

དངུལ་ཁུ་རྩམ་བྱ་བའི་གསུང་འབུམ།

ཐོད་ལྗེ་བ།



ཐོད་ལྗེ་མ་ཐོད་ལྗེ་དཔེ་རྩལ་དཔེ་རྩལ་ཁང་།

དུས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་བཞུགས་པ་ལྟར་།

(ཐད་ལྗང་པ་)

ཐད་ལྗང་ས་ཐོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་ནས་བསྐྱུག་།



བླ་ཀར་ཁའི་ཆ་བ་སྐམ་ཅུ་པ་དང་། ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་བཞུགས་སྟེ།  
..... (1)

ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱིས་བརྗོད་སྟེ་པའི་བསྟན་བཅོས་སྐམ་ཅུ་པ་དང་ཉགས་ཀྱི་  
འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་མཁས་མཆོག་སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སྟེ།  
..... (6)

སྐམ་ཉགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ནོར་བུ་གེ་ཏ་ཀའི་དོ་ཤལ་དུ་འབོད་པའི་དགག་ལན་ཆངས་  
པའི་ཐིག་གི་སྐབ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སྟེ། ..... (45)

མདོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཆོའི་ཆུ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སྟེ།  
..... (56)

གངས་ཀྱི་མདོན་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་བཞུགས་སྟེ། ..... (75)

སྟན་ངག་གི་དཔེར་བརྗོད་དང་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱེའི་དོགས་གཅོད་བཞུགས་སྟེ།  
..... (83)

སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་ནང་ནས་གཤམ་ཆོག་གི་སྟན་ངག་ལྷགས་སུ་བཀོལ་ཏེ་བཤད་པ་  
བཞུགས་སྟེ། ..... (96)

སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སྟེ། ..... (109)

ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས་སྟེ། ..... (115)

ཁྱེ་འཕྲིན་གྱི་རིམ་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་ཁ་བའི་དུས་ཀྱི་མེ་ཏྲག་ཅིས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སྟེ། ..... (123)

མཁའ་མེ་ཉགས་མཐའ་ཅན་ལ་རྣམ་དབྱེའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་གསུམ་བཞུགས་སྟེ།  
..... (143)

ཉེར་བསྐྱར་ཉི་ཤུའི་བཤད་སྐུར་རྒྱ་མཆོའི་ཆུ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སྟེ།  
..... (144)



ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྒྲིག་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་བཞུགས། .....	(146)
ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྒྲིག་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་མདོར་བསྟུང་གི་འགེལ་པ་དབེར་བརྗོད་ དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། .....	(151)
ལེགས་ལུན་གཟུང་ལྷ་ཉིན་ཞག་མའི་མཚོགས་སྟེར་བསྐྱབ་ཚུལ་བཞུགས། .....	(160)
ལམ་རིམ་སྐམ་བརྒྱད་པའི་འདྲི་ཚུལ་བཞུགས། .....	(164)
ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཁྲི་ཀ་ཀ་ཆོག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་མེ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། .....	(172)
དཀ་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོམ་བཞུས་དང་རྗེས་གནང་བྱིན་བྱིས་བཞུགས། ...	(187)
བཅོམ་ལུན་འདས་མ་ཀླ་རྩ་ཀླ་སྒྲེའི་འཁོར་ཁོའི་ལས་ཆོགས་བཞུགས། ...	(194)
འབྲས་ཆེས་དཀར་ཆག་བཞུགས། .....	(196)
འབྲས་ཆེས་མདོར་བསྟུང་བཞུགས། .....	(197)
འཇིག་ལྗེའི་གསོལ་མཆོད་དཀར་ཆག་ .....	(210)
འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་སྤྱང་འགའི་གསོལ་མཆོད་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་བཞུགས་སོ། .....	(211)
བདེ་ཅན་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས། .....	(233)
སྐམ་ཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་དེའི་འཕོ་བ་སྦྱི་བཤགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་བྱིས་སྐལ་ ལུན་རེ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། .....	(236)
རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བྱིན་བྱིས་མཁའ་སྦྱོང་བཤོད་པའི་ གསང་ལམ་སྟེང་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། .....	(312)
དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྱིན་བྱིས་དྲང་སངས་སྐུ་ མའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། .....	(402)
དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ལམ་ལ་རི་ལྟར་བཤོད་པའི་ཚུལ་གྱི་ བྱིན་བྱིས་གསང་ཆོད་ལྷུང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། .....	(516)

༢༡། ། ལྷ་ཀར་ཁའི་ཙ་བ་ལུ་མ་རྩ་བ་དང་། རྟགས་  
 གྱི་འཇུག་པ་གཉིས་བཟུགས་སོ། །

༢༢། ། རྟ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཀར་ཁ་ལྷ་ལ་ཉི་ཤད་རྣམས། བོད་སྐད་དུ།  
 ལྷ་རྟོན་པ་ཙ་བ་ལུ་མ་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ། དག་གི་དབང་ཕྱག་འཇུག་དཔལ་དབྱངས་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་སོ། །གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་སོ། །གང་གིས་སྤྱད་བྱངས་ཀྱན་གསུངས་པའི། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་སོ། །གང་གིས་མིང་གཞི་རྩོན་གསུངས་པ། རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ།  
 རྟེན་སྦྱར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །སྤྱ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ནས། །  
 བསྐབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྤྱབ་རྣམས་གྱི་རྒྱ། །མིང་ཆོག་བཛྲོད་  
 པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡིག་གེའི་སྦྱར་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཡི་གེ་ཨ་ལི་ཀླ་ལི་གཉིས། །ལྷ་ལི་  
 གསལ་བྱེད་ཨི་སྟགས་བཞི། །ཀླ་ལི་ལུ་མ་རྩ་བ་མ་པའོ། །དེ་ལ་རྩེས་འཇུག་བརྩམ་  
 ཏེ། །དེ་ལས་ལྷ་ནི་རྩོན་དུ་འང་འཇུག །མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཀླ་ལི་བྱེད་དང་  
 བརྒྱད་ཟེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་ཏུ་བྱེ་བ་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལས། །མས་  
 གཉིས་དུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལས་ནི་ཤམ་གཏོགས། །རྩེས་འཇུག་ཡི་  
 གེ་བརྩམ་རུ་འདྲིང་། །རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩམ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་ལྷ་པ་དུག །  
 བདུན་པ་རྣམས་ནི་རྩོན་དུ་འང་འཇུག །མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེལ་ལས། །དེ་  
 ལ་དབྱངས་གྱི་བཞི་ལྷན་ཡང་། །གང་དུ་འང་འཇུག་མིན་སྦྱར་བའང་མིན། །རྩེས་  
 འཇུག་ཡི་གེ་བརྩམ་པོ་ནི། །མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྦྱར་བ། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་  
 སྦྱར། །སྦྱར་བསྐྱབ་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩམ་རྣམས་ལས། །གང་  
 མིང་མཐའ་ན་བརྩམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་  
 བརྒྱད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་སྦྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་  
 གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་ཉེ། །ལས་དང་  
 ཆེད་དང་ཉེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོས་ལས་སྤྱི་ཡོད། །རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩམ་

སྔ་ལ། །ཨིང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །  
 གསུམ་ལ་བརྩེ་ལ་ཀྱ་དང་སྐྱར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་  
 ཀྱ་སྐྱར་བ། །དེ་དག་ཨི་སྐྱར་འབྲེལ་བའི་ས། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་བརྩེ་པ་སྐྱར། །བྱེད་པ་  
 སྔ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷ་ལི་བྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྐྱར། །ཆོག་ཀྱན་གཉིས་དང་སྐྱད་  
 པར་འགྱུར། །ལ་དོན་སྒྲུ་ལ་ལྷ་བྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྐྱར། །དེ་ལ་  
 ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྐྱར། །དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པའོ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩེ་པོ་ལ། །  
 དུག་པ་སྐྱར་ན་འབྱེད་སྐྱད་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩེ་པོ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་  
 བརྩེ་པ། །སྐྱར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། །དགར་དང་སྐྱད་པའང་དེ་བཞིན་  
 ཡིན། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། །ཀྱེ་སྐྱར་ན་ནི་སྔོན་པ་ཡིན། །གང་མིང་  
 མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྐྱར་བ། །དགར་དང་བརྩེ་པའི་ཆོག་  
 ཏུ་འགྱུར། །མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་སྟ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་  
 སྐྱར། །དེ་ནི་སྐྱད་དང་འབྱེད་པ་དང་། །རྩུ་མཆོན་ཆོས་ལས་གདམས་དག་ལའོ། །  
 །གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨི་སྐྱར་བ། །ཐ་སྐྱད་དབང་དུ་གསུམ་  
 ཡིན་ཏེ། །དངོས་སྔོན་དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་  
 བོ། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། །དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྐྱར། །སྐྱེ་ལ་ཁྱབ་  
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་མིང་གི་ནི་མཐའ་ན། །ཕུ་ལྷོ་ལི་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་ལ་ཕུ་  
 ལྷོ་སྐྱར་ན། །བདག་སྔོན་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་  
 ན། །སྐྱེ་ལྷོ་ལི་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྐྱེ་ལྷོ་སྐྱར་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་  
 པར་བྱ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཆོམས་སྐྱར་རྣམས། །རུང་བུ་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་  
 ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱ། །སྐྱོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་  
 གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད། །ལྷ་ལི་བཞི་  
 ལས་གང་ལྷན་ཡང་། །རྗེས་འཇུག་བརྩེ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྐྱར་བ་ཡོད་  
 མི་སྟེ། །རྗེས་འཇུག་བརྩེ་པོ་དོན་ཤེས་ན། །འདི་དང་སྟོག་དང་བཤད་རྣམས་  
 ཀྱི། །མཆོམས་སྐྱར་སྐྱེ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བ་སྐྱེ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །

གཞན་ཡང་རྩེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྦྱར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་དང་  
 མཐུན་པའི་སྦྱར་བ་ཤེས། །རྩེས་འཇུག་སྦྱར་བ་མཁས་པ་ན། །ཡང་གི་དོན་དང་སྦྱར་  
 བ་དང་། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་ནས། །དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །  
 བསྐབ་ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོར་ང་རོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་། །སྦྱོར་འཇུག་  
 མིང་གཞི་རྩེས་འཇུག་གསུམ། །སྒྲིག་གི་ཆེད་དུ་བསྐབ་པ་ཡིན། །རྩེས་འཇུག་བཞི་ཡི་  
 སྦྱར་བ་ནི། མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར། །ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་  
 བློ། །འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ། །བསྐབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་  
 བློག་འབད་པ་རྒྱུ་དུས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དང་  
 པོར་འདི་ཉིད་བསྐབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ཏེ། །བསྐབ་པ་གང་ལ་དང་  
 པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་དག་ལས་མཉན། །སྦྱོར་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་  
 ། །ལེ་མ་གཡིང་བ་རྣམ་པར་སྤང་། །བློ་བཟང་དང་པ་ལ་བརྟེན་པ། །སྦྱེས་བུ་དེས་  
 བློ་རྒྱར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །ཅིག་ཤིས་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། །  
 ཡང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པ་རྫོགས་སོ། ། ། །

སྔ་ཡི་ཡིག་འབའ་ཞིག་ལ། །སྡེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། །སྡེ་ཚོན་  
 ལ་ཅུ་དྲིལ་བྱས་ནས། །སྔ་དང་མ་བེད་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་བྱ། །  
 སྡེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དཔེ། །ལྷག་མ་བརྒྱ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཅ་སྟགས་གསུམ་ནི་  
 ཅ་སྟགས་སྦྱར། །ཤ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱ། །ལྷག་མ་དུག་ནི་མོ་ཅུ་སྦྱར། །ར་ལ་ཏ་  
 བོ་མོ་གསལ་སྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །མོ་ཡི་ཡིག་འི་ནང་ནས་ནི། །  
 འཇུག་པའི་ཡིག་བརྒྱ་དབྱུང་བྱ། །འཇུག་པ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །སྦྱོར་འཇུག་ཡི་  
 གེ་ལྷ་དབྱུང་བྱ། །སྦྱོར་འཇུག་ཡིག་ལྷ་པོ་ལ། །སྔ་དང་མ་བེད་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་  
 མོ་དང་བཞི་བྱ་དཔེ། །དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་  
 བྱེད། །རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། །སྔ་ནི་སྔ་  
 དང་མོ་ལ་འཇུག །མོ་ནི་མོ་དང་མ་བེད་ལ། །མ་བེད་ཡང་ནི་སྔ་མོ་ལའོ། །ཤིན་ཏུ་  
 མོ་ནི་མ་བེད་དང་། །མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལའོ། །སྔ་ནི་མ་བེད་ལ་མི་འཇུག །མོ་

བེ་ཤོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། །མ་འོང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག །རང་གི་ཐེ་དང་འཕྲད་པ་  
 བ། །ཤོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །མ་འོང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་འཇུག་  
 པར་བྱེད་ཅེ་བ། །ཤོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །མ་འོང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །  
 མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་རུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སྟ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་  
 བྱེད་ཅེ་བ། །ཤོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །མ་འོང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་  
 ཆེད། །མོ་ནི་བདག་དམ་འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་རུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་འཇུག་  
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། ཤོ་མོ་མ་འོང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཤོ་ལ་སྒྲིལ་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །  
 མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་རུ་མོ། །མ་འོང་འགྱུར་དང་མཆོན་གཉིས་དང་། །མཆོན་མེད་  
 དག་དང་གསུམ་དུ་འདྲིད། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་  
 གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་  
 གིས་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས། །རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིལ་འཇུག་ཚུལ་དོན་  
 གྱི་ཚུལ། །ཤོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་འོང་གསུམ། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག །  
 དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྤང་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་སྤང་བ། །དེ་ལ་འང་ནང་  
 གི་ཆ་ཤས་གྱིས། །དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་འོང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་  
 པ། །དྲག་དང་སྤང་ན་དྲག་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་སྤང་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །  
 གཉིས་ཀ་དག་དང་སྤང་གྱུར་བ། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་  
 དང་མ་སྤང་བ། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འགྱུར་དང་མཆོན་གཉིས་  
 དང་། །མཆོན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདྲིད། །དེ་ནི་སྒྲིལ་འཇུག་ཚུལ་སྟ། །དོན་  
 བེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྤྲུལ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། །ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་  
 བའོ། །སྤྲུལ་སྤོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྒྱུར། །ཕྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །ཤོ་ཡིས་ཤོ་  
 ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །མ་འོང་གིས་ནི་མ་འོང་  
 རོ། །མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲུ་མཐུན་པའི། །ཆོས་  
 དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །སྒྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་པ་དང་། །གནས་  
 དང་བོད་པའི་སྒྲ་ཡང་དྲང་། །གཞན་ཡང་སྤར་བསྐྱུ་ལྟག་བཅས་དང་། །འབྱེད་སྤྱད་

བསྐྱོད་དང་བདག་པོ་དང་། །དགག་སྒྱུབ་བྱེད་དང་དུས་ལ་འང་འཇུག། །དེ་དག་སྒྲ་  
 རྟགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་། །དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །མཐར་སྒྱུར་འོག་  
 མའི་མིང་དོན་ལས། །སྤྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་  
 བྱེད་དང་། །ལས་བྱ་སྒྲུང་བྱ་བསྒྱུབ་པར་བྱ། །སྤྱོད་དུ་འོས་པ་གནས་པ་འཇུག། །  
 གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས། །བསྒྱུ་བྱ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །གོང་མ་ལས་  
 གྲུང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་གྲངས་དག་གྲུང་བཀོད་པ་ལས། །བསྒྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་  
 པ་དང་། །སྤོ་སྒྲུང་དང་ནི་སྤོ་སྒྲུང་དག །མིང་གི་མཐའ་ནི་ཡོད་མེད་དང་། །བྱེད་དུ་  
 གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་བསྟེན་པ་ཡོད་མེད་དང་། །བསྟན་བྱ་སྟག་མ་  
 ཡོད་མེད་དང་། །ཆོག་དོན་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཀྱིས། །དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་  
 པར་དབྱེ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། །  
 མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་ཕྱུངས་ནས། །ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །མོ་ཡི་  
 ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །སོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་  
 ཡང་། །འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །མིང་དང་ཆོག་གྲུང་གསལ་མི་རུས། །  
 མིང་ཆོག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་  
 བ་འཇིག་རྟེན་དུ། །དོན་མཆོད་བརྗོད་པ་ཀུན་གྲུང་མེད། །རིག་བྱེད་སྤྱི་བའང་ཡོད་  
 མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྒྱུབ་པ་རྣམས་གྲུང་མེད་པར་  
 འགྱུར། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་  
 དང་། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །  
 དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས། །སྤྱི་བ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་གྲུང་། །རང་ཚུལ་དེ་  
 ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ག་ལ་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱི་བའི་དབང་ལྷག་གི། །  
 ཇིས་སྤྱི་བའི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྲུ་ཀ་ར་ཎི་ཙ་བ་སྟུང་བྱ་པ་དང་།  
 རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་བ་དཔོན་ཨ་རུས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། །

༣༡། ། ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱིས་བར་སྤྱད་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་སྤུངས་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་  
 པའི་རྣམ་བཤད་མཁས་མཆོག་གི་ཏུའི་ཞལ་  
 ཡུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༢། །ནམ་གུ་རུ་མཛུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་སྤྱེའི་རིན་ཆེན་  
 གསུམ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་གཙུག་ན་རྩ་བ་དང་། །རྟ་དབྱངས་བཅུན་པ་རྩ་བ་སྟོ་  
 ར། །ལ་སྟགས་འཕགས་པོད་མཁས་པའི་ཆོགས་སྤྱི་དང་། །ཁྱུང་པར་དམ་ཆོས་འི་  
 མའི་རྒྱན་བཟང་གིས། །མང་ཐོས་ཡུང་གི་ལུས་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །རྟོགས་  
 པའི་བསམ་འཕེལ་ལག་ཅེར་སྤྱོད་མཛད་པའི། །དྲིན་ཅན་སྤྱི་མའི་ཆོགས་ལ་གུས་  
 བཏུད་ནས། །མིང་ཆོག་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སེལ་བའི་བདག་། །རིག་བྱེད་རྣམ་བཞི་  
 སྤྱི་བའི་ཉེར་ལེན་རྒྱ། །བསྐྱབ་གསུམ་ལྟ་གྱི་སྤྱི་བྱེད་རྒྱ་མཆོད་ཤོས། །གང་དེ་མདོར་  
 བསྐྱས་ཆོག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་འདྲིར་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱིས་བར་སྤྱད་  
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་མ་ཕྱིར་གྱུར་པ། །སྤུངས་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་  
 ཅམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །སྤུངས་ཅུ་པ་བཤད་པ་དང་། །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །བསྟན་བཅོས་རྩམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་།  
 །བསྟན་བཅོས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །མཆོན་དོན་དང་། །འབྱུར་བྱག་གོ།  
 །དང་པོ་ནི། །རྒྱ་གར་སྐད་བྱ། །བྱ་གར་ཏ་ལྟ་ལ་ཉི་ཤད་རྣམས། །པོད་སྐད་བྱ། །ཡུང་  
 །སྟོན་པ་ཅ་བ་སྤུངས་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཞེས་པ་སྟེ། །བྱ་གར་ཏ་ཡུང་སྟོན་པ། །ལྟ་ལ་ཅ་  
 བ། །ཉི་ཤད་སྤུངས་ཅུ་པ། །རྣམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ཡུང་བྱ་སྟོན་  
 ཅིང་ལེའུ་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་གཞུང་ཆོད་སྟོ་ག་སྤུངས་ཅུར་  
 གནས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདྲིར་རྒྱ་སྐད་སྟོས་པ་ནི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་ལ་དཔེར་མཛད་པ་གོ་བའི་ཆེད་དང་། །གཞུང་ཆོད་སྟོ་ག་སྤུངས་ཅུ་སོགས་ཀྱིས་ཡོད་  
 པ་ལ་སྤུངས་ཅུ་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི། །མཆོད་བཛྲོད་དང་རྩམ་པར་དམ་བཅའ་སྐབས་

གཞན་དང་མཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི། ངག་  
 གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་  
 འདི་འཕགས་ཡུལ་ནས་བསྐྱར་བའི་བསྟན་བཅོས་སྤངས་མ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་  
 འདོམས་པའི་དོན་དུ་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་མདོ་རྒྱད་རྣམས་དང་མཐུན་པར་  
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་འགྱུར་ཕྱག་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་  
 དངོས་ལ་གཉིས། གཞུང་སྤྱིའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཛོད་པར་བཞུགས་ཅིང་བཤད་པར་དམ་  
 བཅའ་བ་དང་། སྐབས་དོན་སྲུང་ཅུ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། མཛོད་པར་བཞུགས་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ཕྱག་འཆལ་བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། དྲིན་གཙོ་  
 བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཡོན་  
 ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་  
 ཞིག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་  
 གཉིས་དང་། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་།  
 ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་སྟོན་གསུམ་གྲས་པས་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའམ། ཡང་ན། ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན་ཡོན་ཏན་  
 མཆོག་མངའ་བའི་དཀོན་མཆོག་དེ་ལའོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། གང་གིས་སྤྱོད་དབྱངས་ཀྱན་  
 གསུངས་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་སྤྱོད་  
 དབྱངས་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གསུངས་པས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་པ། ངག་  
 གི་ཉིས་པའི་རྒྱུ་རེག་དང་བྲལ་བའི་འཇམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་གསུང་  
 དབྱངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཉིད་  
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། མཁྱེན་རབ་དེ་གསུང་  
 དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། གསུང་ནི་སྤྱོད་དབྱངས་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་



སྤངས་ཡིན་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་སྤྲད་དབྱངས་གསུང་བ་པོར་བསྟན་ཏོ། །  
 གསུམ་པ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཉུག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆམ་བ་ནི། གང་གིས་མིང་གཞི་  
 རྩོམ་གསུངས་པ། ཉུག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་མིང་ཆོག་  
 བཟོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྩོམ་དུ་གསུང་བ་པོར་  
 འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལྟའི་དབང་པོ་ཉུག་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་  
 འཆམ་ལ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བྱེད་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་  
 བཤད་པ་ལས་ཡིགའི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དང་སྒོ་བསྟན་ནས་བྱེ་  
 རོལ་པ་ནམས་ཇེས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་དྲིན་གསོ་  
 བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕྱག་འཆམ་བ་ནི། རྟེན་སྦྱར་ལེགས་མཛད་  
 མཁས་ནམས་དང་། །སྤྲམ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆམ་ནས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲམ་སྤྲམ་གྱི་  
 བཟོད་པ་དང་དོན་རྟེན་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་ཆོག་དོན་གཉིས་  
 ལ་མི་ཚོངས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེང་ལུས་པའི་གཞུང་ཚུལ་ཞིང་འདོམས་པར་མཛད་པའི་  
 མཁས་པ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མཁས་པོ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་བྲམ་ཟེ་ལེ་ཅི་  
 ཀར་ལ་སོགས་པའི་སྤྲམ་ནམས་ལའང་ཕྱག་མཛད་པ་སྟེ། ནས་ནི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་  
 སྤྲའོ། །གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་འཛིན་  
 ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྤྲམ་ནམས་ཀྱི་ལྷ། །མིང་ཆོག་བཟོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཡི་གའི་  
 སྦྱར་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་སྟོས་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པར་  
 བྱེད་ཅིང་། བྱེ་རོལ་པའི་ངས་བཟོད་དང་། མཆོད་སྦྱོར་དང་། སྟོན་ཆོག་དང་།  
 སྤྲད་སྤྲེ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་སྤྲམ་  
 ནམས་ཀྱི་རྒྱུའང་ཡིན་ལ། སྦྱར་ཡི་གེ་ལས་མིང་དང་། མིང་ལས་ཆོག་དང་། ཆོག་  
 ལས་བཟོད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མིང་ཆོག་  
 བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་ཡི་གའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་དེ་བཤད་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡི་གའི་སྦྱར་བ་ནི་བཟོད་བྱ་དང་། གཙུག་ལག་

གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ལ་མ་ཚོངས་པ་ནི་དགོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ནས་མཐུན་ཐོབ་པ་  
ནི་ཉིང་དགོས་དང་། སྤྱི་འབྲེལ་ཆགས་པ་ནི་འབྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་སྒྲུལ་རྩུ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་  
སྒྱུར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཁུག་བསྟུ་བའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས། སྒྱུར་བྱ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། སྒྱུར་རྩུ་ལ་ཆོག་པུང་གི་  
འཁུག་པ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ངོས་གཟུང་  
བ་དང་། བྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་སྒྲ་ལི་གྲ་ལི་  
གཉིས། །སྒྲ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སྟགས་བཞི། །གྲ་ལི་སྒྲུལ་རྩུ་ཐམ་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ།  
སྒྱུར་ཡི་གེ་ལ་སྒྲ་ལི་སྟེ་ཨ་ལ་སྟགས་པའི་འབྲེང་བ་དབྱངས་ཡིག་དང་གྲ་ལི་སྟེ་ག་ལ་  
སྟགས་པའི་འབྲེང་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སྟུ་ཡོད་ལ། བྱེ་བྲག་རྩུ་བོད་ཡིག་ལ་  
ནི། ལྟགས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨི་ལྷ་ཨི་ཨྱ་  
བཞི་དང་། གྲ་ལི་མཆོན་པར་བྱེད་པ། ཀ་ཁ་ག་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་  
ཕ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཏ་ཨ་སྟེ་སྒྲུལ་རྩུ་ཐམ་པ་ཡོད་དོ། །  
ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་  
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྗེས་འཁུག་བརྩུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་  
ལས་ལྷན་པོ་སྟོན་རྩུང་འཁུག། མི་འཁུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་  
པའི་ཡི་གེ་གྲ་ལི་དེ་དག་ལ་དབྱེ་ན་རྗེས་སྟུ་འཁུག་པ་བརྩུ་དང་། རྗེས་འཁུག་དེ་ཉིད་  
ལས་ལྷན་པོ་སྟོན་རྩུང་འཁུག་པ་ཡིན་པས་སྟོན་འཁུག་ལྷ་དང་། སྟོན་རྗེས་གཉིས་ཀར་  
མི་འཁུག་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་སྟེ་ཆོན་པ་གསུམ་རྩུ་དབྱེའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་སྟོན་སྒྱུར་བསྟན་པ་དང་། །བྱེ་  
བྲག་སྟོན་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲ་ལི་བྱེད་དང་བརྒྱད་ལྟེ་ནི། །བཞི་བཞི་  
དག་རྩུ་བྱེ་བ་ལས། ཞེས་པ་སྟེ། གྲ་ལི་སྒྲུལ་རྩུ་པོ་དེ་རྣམས་ཀ་ལྟེ་དང་། ཅ་ལྟེ་དང་།  
ཏ་ལྟེ་དང་། པ་ལྟེ་དང་། ཅ་ལྟེ་དང་། ཞ་ལྟེ་དང་། ར་ལྟེ་སྟེ་ལ་རངས་པོ་བརྩུན་  
དང་། ཏ་ལྟེ་བྱེད་རྩུ་བསྟན་ལྟེ་དང་བརྒྱད་གྱི་ལྟེ་ཆོན་རྩུ་བཞགས་པ་ནི། ལྟེ་པ་རེ་

རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་རུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཅིང་། ལས་ནི་འབྲུང་ཁྱུངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ། རྩེས་འཇུག་བཤད་པ། རྩོན་  
འཇུག་བཤད་པ། མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་  
ལས། ། མས་གཉིས་རྒྱག་པའི་གསུམ་པ་དང་། ། བདུན་པ་ལས་ནི་ཤམ་གཏོགས། །  
རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་རུ་འདོད། ། ཅེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་རྩེས་འཇུག་བརྒྱ་ཞེས་བཤད་  
པ་དེ་གང་ཞེན། རྩེ་པ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་མས་ཀྱི་ཡི་  
གེ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། གང་། དན། བམ་རྣམས་དང་། རྩེ་པ་རྒྱག་པའི་གསུམ་པ་  
འདང་། བདུན་པའི་ཤམ་གཏོགས་ལྷག་མ་ར་ལ་ས་གསུམ་མོ། ། དེའང་ཡི་གེ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འདི་དག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྩེས་འཇུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཡི་གེའི་གངས་  
བརྒྱ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་རྩོན་འཇུག་བཤད་པ་ནི། རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་  
བརྒྱ་ཉིད་ལས། ། དང་པོ་གསུམ་པ་ལྷ་པ་རྒྱག། བདུན་པ་རྣམས་ནི་རྩོན་དུ་འང་འཇུག་  
ཅེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་རྩོན་འཇུག་ལྷ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེན། རྩེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་  
བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་དང་པོ་ག ། གསུམ་པ་ད། ལྷ་པ་བ། རྒྱག་པ་མ། བདུན་པ་  
འརྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་རྩེས་སུ་འཇུག་པར་མ་ཟད་རྩོན་དུ་འཇུག་པའང་ཡོད་  
པས་རྩོན་འཇུག་ཅེས་བྱ་དང་བྱ་སྟེ། ཡི་གེའི་གངས་ལྷ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་  
པ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེལ་ལམ། ། དེ་ལ་  
དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྷན་ཡང་། ། གང་དུ་འཇུག་མིན་སྒྱུར་བའང་མིན། ། ཞེས་པ་སྟེ།  
རྩོན་འཇུག་དང་རྩེས་འཇུག་གསལ་བའི་ལྷག་མ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ། ཀ་ཀ་ ཅ་  
ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ། པ་ཕ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་ཟ་ཡ། ཤ། ཏ་ཡ་སྟེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་  
ནི། ཆོག་བར་གཅིག་དུ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེལ་བའམ། དེ་ལ་དབྱངས་ཨི་སྟགས་  
གང་རུང་རེ་སྒྱུར་བའི་བཞི་ལྷན་དུ་བྱས་པ། ཅ་ཀ། ཆ་མ་ཀ། མ་ཟ་ཡ་ལྷ་བུ་གངས་  
སྒྲུངས་སུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟངས་གང་ལའང་འཇུག་པ་མིན་པས་འདི་བཞིན་སྒྱུར་བར་  
རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་མིང་གཞི་ནི་རྩོན་རྩེས་གཉིས་ཀྱི་  
འཇུག་ལུལ་དུ་སྒྱུར་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྩོན་རྩེས་མིང་གསུམ་ཅི་

དེགས་པར་འགྱུར་བ་རྒྱུ་འཇུག་ལ། རྗེས་མིང་གཉིས་ཅི་དེགས་པར་འགྱུར་བ་རྗེས་  
འཇུག་ལྷག་མ་ལ། མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་མི་འཇུག་པ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ཉི་གསུམ་དུ་  
དབྱེར་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་མ་འཆད་པའི་སྐབས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་ཚུལ་ཆོག་ཤད་གྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་  
ལ་སྦྱོར་པའི་ཤད་ཆམ་དབྱེད་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་ལ་མ་སྦྱོར་པའི་  
ཤད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། སྤར་བ་སྦྱུ་བཤད་པ། ལ་  
དོན་བཤད་པ། ཨིལ་ན་གྱི་ཆམ་དབྱེ་བཤད་པ། རྒྱུ་སྦྱད་བཤད་པ། ལྷག་བཅས་  
བཤད་པ། འབྱེད་སྦྱད་བཤད་པ། འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ། བོད་པའི་སྦྱ་བཤད་  
པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡིག་བརྒྱུ་པོ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྦྱར་བ། །  
དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་སྦྱར། །སྤར་བ་སྦྱུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ཉི། སྤར་བཤད་  
པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡིག་བརྒྱུ་པོ་དེ་ཆམས་ཉིད་མིང་ཆོག་གང་གི་མཐར་སྦྱར་བ་ཡོད་  
ཀྱང་རུང་། དེ་དག་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་ཨོ་ཡིག་ཉི་ལྔ་རུ་སྦྱར་བ་ནི། །སྐབས་བབ་གྱི་  
བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་དེ་ཅམ་གྱིས་བསྦྱུ་བར་སོང་བས་སྤར་བ་སྦྱུའི་སྦྱ་ཞེས་སམ།  
རྗེགས་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཉི་ལྔ་གསོ། །བཟང་ངོ། །  
ཡོད་ངོ། །ཡིན་ངོ། །སྦྱབ་པོ། །བསམ་མོ། །བྱའོ། །འགྱུར་ངོ། །སལ་ལོ། །བྱས་  
སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བུ་བརྒྱུད་དང་། ད་དུག་གིས་ཐོབ་པའི་ཤུགས་བསྟན། ལྷ་བུ་ཉི། །  
ལྷ་བུ་གཅིག་ཉི་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་བཤད་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་  
ཡིག་བརྒྱུ་ཆམས་ལས། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱུ་པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་  
སྦྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱུད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་སྦྱར། །གང་  
མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྦྱར། །བཞི་པ་དགུ་པ་  
དངོས་ཀྱང་ཉི། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྦྱ་  
ཡིན། །ཞེས་པ་ཉི། རྗེས་འཇུག་ཡིག་བརྒྱུ་པོ་དེ་ཆམས་ཉིད་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་  
མིང་གི་མཐའ་ན་ལ་དོན་གྱི་ཆམ་དབྱེ་སྦྱར་པའི་ཆེད་དུ་བརྒྱུ་པ་སེལ་གནས་པ་དེ་ལ་  
ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་ཡིག་སྦྱར་བས། ལྷ་ ཞེས་ཐུབ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་བར་

གཅིག་ཉིད་དུ་མིང་མཐར་བརྒྱད་པ་ར་ཡིག་སྟུར་ཏེ་གནས་པ་ལྷག་པར་ལྟ་བུ་དང་།  
 ཡང་ར་ཡིག་དེ་ཉིད་ཆོག་བར་བྱས་པ་ལ་ལྷ་ཡིག་ཀྱང་སྟུར་བའི་དུ་ཞེས་པ་དང་།  
 རྩིས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་པར་ལྷ་ཡིག་སྟུར་བའི་དུ་དང་། རྩིས་འཇུག་བཞི་  
 པ་ན་དང་། དགུ་པ་ལ་གཉིས་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་བརྒྱན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གནས་  
 པ་འང་སྟེ་དངོས་བསྟན་དུག་དང་། རྟགས་བསྟན་ཏ་ཡིག་ལྷ་ཁྱེགས་ཀྱི་དུ་བཅས་  
 བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ནི། །ཤར་རྟུགས་སུ་འགོ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་  
 པའི་དོན་ཅན་དུ་སྟུར་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྟུར་དང་། ཉར་རྩ་བྱེན་ལྟ་  
 བུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་གིས། བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་  
 འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཅན་དུ་སྟུར་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྟུར་དང་།  
 དཔལ་པ་རུ་སྟེ་བ་ཡོད་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྟུར་ན་རྣམ་  
 དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ཀྱི་སྟུར་དང་། འོད་དུ་འཆོར་ལྟ་བུ་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་  
 གང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཆེ་ལས་དང་བྱ་བ་དོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྟུར་ན་རྣམ་དབྱེ་  
 གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟུར་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཆོས་སྟོན་ལྟ་བུ་དུས་བཟོད་  
 པའི་དོན་ཅན་དུ་སྟུར་ན་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་བྱེ་བྲག་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་སྟུར་ཤེས་དགོས་  
 ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་དབྱེར་སྟུར་བ་ན་ལ་སྟུང་འཇུག་པ་དང་ཕལ་ཆེར་  
 མཐུན་པ་དང་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ལ་སྟུ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འོན་  
 ཀྱང་ན་ལ་གཉིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་ལ་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟུ་སྟུ་ལས་ནའི་  
 འཇུག་པ་བརྒྱ་བཞི་ཅུ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་།  
 དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཨི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །མདོར་བསྟན་པ་  
 དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩིས་འཇུག་ཡིག་བརྒྱ་པོ་ལ། །ཨི་དང་  
 མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྩིས་འཇུག་ཡིག་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གང་རུང་  
 རྩིས་སུ་ཁྱེགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ། །ཨི་ཡིག་དང་སྟུར་བའི་རྣམ་དབྱེའི་ཤད་རྣམས་རི་  
 ལྟར་མཐུན་པར་སྟུར་བའི་ལུགས་ནི་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་

སྒྲིག་གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་སྒྲིག་བཤད་པ་དང་། བྱེད་པ་  
 པོའི་སྒྲིག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །གསུམ་ལ་  
 བརྒྱུ་ལ་ཀྱང་དང་སྒྱུར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྱུ་སྒྱུར་  
 བ། །དེ་དག་ཞི་སྒྱུར་འབྲེལ་བའི་ས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་བརྒྱའི་དང་པོ་ག་  
 དང་དག་གཉིས་གང་རུང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ་ནི། རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་  
 ཉིད་མཐུན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་དང་། ལྷ་པ་བ་དང་། བརྒྱ་  
 པ་ས་རྣམས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་ཀྱང་དང་སྒྱུར་བ་དང་། བདུན་པ་འ་ཡིག་གི་མཐའ་  
 ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་འ་ཡིག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་བདུན་པ་འ་ཉིད་སྒྱུར་བ་  
 དང་། རྒྱགས་བརྟན་འ་མཐའ་ཅན་ལ་རྒྱང་པ་ཁ་སྐོར་དགོས་པའི་ཆེ་ཡ་ཡིག་སྒྱུར་བ་  
 དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་ལྷག་མ་ན་མ་ར་ལ་བཞི་པོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་གྱུ་ཉིད་  
 སྒྱུར་བ་མཐུན་པ་བཅས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཞི་ཡིག་སྟེ་གི་གྱུ་སྒྱུར་  
 བས། གི། གྱི། འི། ཡི། གྱི་རྣམས་སུ་གྱུབ་པ་དེ་རྣམས་གང་ཞིག་གང་དང་སྒྲི་  
 མཐུན་པའི་མིང་མཐའ་སྐོས་སྐོས་དང་སྒྱུར་བས། བདག་གི། གང་གི། བྱོད་གྱི། རྒྱུ་  
 གྱི། གཡས་གྱི། དེའི། དེ་ཡི། མདུན་གྱི། ལམ་གྱི། གསེར་གྱི། དཔུལ་གྱི་སྐོས་གས་  
 སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འཇུག་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་  
 སྐོས་གས་མིང་དོན་པན་ཚུན་འབྲེལ་པ་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲི་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་  
 རྒྱག་པ་འབྲེལ་པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །གི་སྐོས་གས་དེ་དག་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ལ་  
 འཇུག་པ་ལྟ་བུ་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པའི་དོན་གཞན་དང་གཞན་ལ་  
 འཇུག་པ་སྒྲི་བྱེར་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་འདིར་གཞུང་གི་དངོས་བརྟན་ཅམ་ལས་མི་འཆད་  
 པས་སྒྲི་སྐོས་གས་གཞུང་གཞན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲི་བཤད་  
 པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ནི་བརྒྱུ་པ་སྒྱུར། །བྱེད་པ་པོ་རུ་སྐོས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲི་  
 བཤད་པའི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པའི་སྒྲི་གི། གྱི། འི། ཡི། གྱི་སྟེ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྗེས་  
 འཇུག་བརྒྱུ་པ་ས་ཡིག་སྒྱུར་བས་གིས། གྱིས། འིས། ཡིས། གྱིས་རྣམས་སུ་གྱུབ་པ་  
 བྱེད་པ་ལ་སྒྱུར་བར་རྟོན་པས་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་ས་རུ་སྐོས་པར་བྱ་སྟེ།

དཔེར་ན་བདག་གིས་བསྟན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན། དེའི་ས་བྱིན། འདི་ཡིས་སྒྲངས།  
 གསེར་གྱིས་ཉོས་ལྟ་བུའོ། བཞི་པ་རྒྱན་སྒྲུང་བཤད་པ་ནི། ལྷ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་  
 ལྷུར། ཁྱོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྒྲུང་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ཉྱེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་  
 འབྲེལ་སྒྲུང་དུ་འགྲུག་གི། འོ། ཡི། གསུམ་གྱི་ལྷ་ལི་ཉྱེ་གི་གྲུ་ཕྱིས་ནས་སོ་སོར་རྗེས  
 འཇུག་གཉིས་པ་དེ་ཡིག་སྒྲུར་བས། གྲང་། འང་། ཡང་། ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་རྒྱམས་ནི།  
 གསལ་ཡང་གསལ། མངོས་ཀྱང་མངོས་ལྟ་བུ་ཆོག་ལྟ་བུ་མཐུན་པར་རྟོན་པའི་རྒྱན་  
 དང་། བཏུང་གྲང་ཁྱོ། མཛའང་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ཆོག་ལྟ་བུ་མཐུན་པར་རྟོན་པའི་རྒྱན་ཏེ་  
 ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་། མིར་མ་ཟད་ལྟས་ཀྱང་བཏུང་དོ་ལྟ་བུ་གཞིའམ་དོན་གཞན་  
 ཞིག་ལ་སྒྲུང་ཅིང་སྒྲུར་བའི་སྒྲུར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྟེ། ལྷ་པ་ལྟག་བཅས་བཤད་པ་ནི།  
 ལ་དོན་སྒྲུ་ལ་ལྷ་ཕྱིས་ནས། འདི་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྒྲུར། འདི་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་  
 ལྷུར། འདི་ནི་ལྟག་མ་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་པ་ཉྱེ། སྒྲུར་བཤད་པའི་ལ་དོན་གྱི་  
 བང་ཚན་སྒྲུ་ཞེས་པ་དེའི་ལྷ་ཡིག་ཉྱེ་ཞབས་ཀྱི་ཕྱིས་ནས་ས་ཞེས་གནས་པ་དེ་ལ་ལྷ་ལི་  
 ཉྱེ་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏེ་ཡིག་སྒྲུར་ཞིང་། དེ་ལ་སྒྲུར་ཡང་ཉྱེང་དུ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་ཉྱེ་  
 འགྲེང་བུ་སྒྲུར་བས། ཉྱེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་དང་། རྒྱགས་  
 བསྟན་གྱི་ཏེ་རྒྱང་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱམས་ནི། མིང་ཆོག་གང་གི་མཐར་སྒྲུར་ཡང་  
 བསྟན་བྱའི་ལྟག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་ལྟག་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་  
 ཉྱེ། དེ་ཡང་། མདའ་འཕངས་ཏེ་ཕོག། རྒྱག་འཚལ་ཏེ་བཤད། འཕར་ཏེ་འགོ་ལྟ་  
 བུ་ནས་དང་ཅིང་སྟགས་ཀྱི་ཕྱད་དང་འཇུག་པ་མཐུན་པ་ནི་མཚམས་སྒྲུར་དང་།  
 དངོས་པོ་ནི་གསུམ་ཉྱེ། བེམ་པོ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ་ལྟ་བུ་  
 ཆོག་ལྟ་མའི་གསལ་བྱེད་དུ་བྱི་མ་འདྲེན་པ་ནི་དམ་བཅའ་དང་། ཁྱོད་ནི་དཔལ་ཏེ་  
 ཁྱོད་ནི་མགོན། ལྟ་བུ་ལ་དང་འཇུག་པ་མཐུན་ཅིང་ལྟག་མ་ཡོང་བ་ཙམ་རྟོན་པ་ནི་  
 གཞན་འདྲེན་ཏེ་རགས་པ་ཙམ་དབྱེ་ན་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། རྒྱག་པ་འབྱེད་སྒྲུང་  
 བཤད་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། རྒྱག་པ་སྒྲུར་ན་འབྱེད་སྒྲུང་ཡིན། །  
 ཞེས་པ་ཉྱེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྒྱམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱག་པ་མ་ཡིག་སྒྲུར་

བས། གམ། ངམ། དམ། བམ། མམ། འམ། རམ། ལམ། སམ།  
 རྣམས་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་དང་། རྒྱགས་བསྟན་ཏམ་བཅས་བརྟུ་གཅིག་པོ་རྣམས་ནི།  
 སྤང་པོ་ནི་ལྷ་སྟེ་གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་  
 བར་ཤེས་པའོ་ལྷ་བྱ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། གཟུགས་  
 སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤང་པོའོ  
 ལྷ་བྱ་ཆོག་དོན་མང་པོ་ཕྱྱགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་སྒྲར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་  
 སོ། ། དེ་ཡང་ཡོད་དམ་མེད་ལྷ་བྱ་དྲི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་མེད་གྱི་བྱད་པར་འབྱེད་  
 པའི་ཆོག་ཡིན་པས་འབྱེད་པའི་སྒྲ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། ། བདུན་པ་འབྱུང་ཁྱུངས་བཤད་པ་  
 ལ་གཉིས། འབྱུང་ཁྱུངས་དངོས་བཤད་པ་དང་། དེ་དགར་སྤྱད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་  
 ལོ། ། དང་པོ་ནི། རྩེས་འཇུག་ཡིག་བརྟུ་པོ་ཡི། ། བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བརྟུ་པ། ། སྒྲར་  
 བ་འབྱུང་ཁྱུངས་ས་ཡིན་ཏེ། ། ཞེས་པ་སྟེ། རྩེས་འཇུག་ཡིག་བརྟུ་པོ་དེའི་བཞི་པ་ན་  
 དང་། དགུ་པ་ལ་གཉིས་སོ་སོར་བརྟུ་པ་ས་ཡིག་སྒྲར་བས། བས། བས། ལས་ཞེས་གྲུབ་པ་  
 ནི། ས་ནས་རྩ་སྟེས། བ་ལས་འོ་མ་འཛོ། ལྷ་བྱ་ཆོས་གང་ལས་གང་ཞིག་བྲལ་བའམ་  
 འབྱུང་བ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་མཚུངས་པར་འཇུག་པས་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་འབྱུང་ཁྱུངས་གྱི་  
 ས་ཡིན་ཅིང་། ཏེ་ནི་ལྷག་བཅས་སོ། ། ཡང་དུ་བ་ལས་མེར་ཤེས་ལྷ་བྱ་ལས་གྱི་སྒྲ་ཁོན་  
 རྩུ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་ལས་མ་འདས་ཏེ། མེར་ཤེས་པའི་རྩུ་  
 མཚན་དེ་དུ་བ་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བས་སོ། ། གཉིས་པ་དེ་དགར་སྤྱད་ལ་འཇུག་པའི་  
 ཚུལ་ནི། དགར་དང་སྤྱད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་  
 བས་དང་ལས་གྱི་སྒྲ་དེ་དག་འབྱུང་ཁྱུངས་ཁོན་ར་མ་ཟད། དགར་གཞི་ལས་ལྷགས་སྒྲ་  
 དགར་བའི་དོན་ལའང་འཇུག་ཅིང་། ། དེ་ལས་ནས་གྱི་སྒྲ་གཅིག་ཏུ་ནི་མཚམས་  
 འཛིན་ཅིང་སྤྱད་པའི་དོན་དུ་འང་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྣམས་གྱི་ནང་  
 བས་བརྩམས་པའི་མཛེས་ལྷ་བྱ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཆོས་རིས་མཐུན་པ་ལ་ནས་དང་།  
 ལྷ་ལས་མི་དམན་ལྷ་བྱ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཆོས་རིས་མི་མཐུན་པ་ལ་ལས་དང་།  
 གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལྷ་བྱ་སྤྱད་པ་ལ་ནས་འཇུག་ཅིང་དགར་སྤྱད་གཉིས་



ཀཤང་ནམ་དབྱེ་ལྷ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། དགར་བའི་དགར་གཞི་ལས་དགར་  
 ཚོས་བྱེ་བ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། ལྷ་དཔའི་ཐོག་མ་གང་ནས་བཅུམས་པ་དེ་ལས་བསྐྱུ་  
 རྒྱལ་སྤང་བ་ལྟར་སྤང་བས་སྟ། །བརྒྱད་པ་པོ་དང་བའི་སྤྱེ་བཤད་པ་ནི། གང་མིང་  
 བརྗོད་པའི་དང་པོ་རྩ། །ཀྱེ་སྤྱུར་ན་ནི་པོ་དང་པོ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་  
 པའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཐོག་མར་ཀྱེ་ཞེས་སྤྱུར་བ་ནི། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆོན་པོ་ལྷ་བྱ་ཡུལ་ཁྱད་  
 པར་ཅན་ལ་པོ་དང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱེ་ཡིན་ལ། རྣམས་བསྟན་ཀྱི་ཡེ་དང་ཀྱི་དང་  
 ལཱ་ལྷ་བྱ་ནི་ཡུལ་དམན་པ་ལ་པོ་དང་དེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྤང་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་ལ་རྩག །  
 བེ་སྤྱེ་བཤད་པ། དང་སྤྱེ་བཤད་པ། དེ་སྤྱེ་བཤད་པ། གང་སྤྱེ་བཤད་པ། བདག་སྤྱེ་  
 བཤད་པ། དགག་སྤྱེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་  
 ཡི། །བཞི་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱུར་པ། །དགར་དང་བརྒྱན་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ།  
 གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ཆོག་གི་མཐའ་དང་མཐུན་པར་སྤྱུར་རུང་བའི་སྤང་རྗེས་  
 འཇུག་བཞི་པ་ན་ཡིག་ལ་དབྱངས་མི་སྤྱུར་བས། བེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་སྤྱུར་དངོས་  
 མཇུག་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ལྷ་བྱ་དགར་གཞི་ལས་ཐ་དད་ཏུ་དམིགས་བསལ་ནས་  
 དགར་བའི་དོན་དང་། དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ནི་ཐོབ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 དང་ནི་མཇུག་ །སྒྲོ་ཤོས་ཀྱི་མིག་དང་ནི་ལུན་ལྷ་བྱ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་བཟུང་  
 དམན་ན་ཏན་ཏུ་བརྒྱན་པའི་དོན་ལའང་འཇུག་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་ལ། རྩོམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལུན་པར་ནི། །ལྷ་བྱ་ཆོག་གི་ཁ་སྐོང་ཏུ་འཇུག་པ་རྒྱལ་སྤང་བརྒྱན་པའི་  
 སྤྱེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དང་སྤྱེ་བཤད་པ་ནི། མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་  
 ལྟ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྤྱུར། །དེ་ནི་སྤྱུང་དང་འབྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཆོན་  
 ཆོ་སྐལ་སྤྱེ་གདམས་ངག་ལྟོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མིང་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་  
 མཆོམས་རྒྱལ་སྤྱེ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་གཉིས་པ་ད་ཡིག་སྤྱུར་བས། དང་  
 ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་ལྟེ་དང་། ལུས་རྒྱལ་སྤྱེ་  
 དབང་པོ་ལྷ་བྱ་ཆོག་སྤྱི་བྱི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྤྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་སྤྱེ་ནི།

མེག་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་། རྩ་དང་། རྩ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་སྐྱེ་འབྱེད་པ་དང་།  
 རྩ་བ་མཐོང་བ་དང་མེད་ཤེས་སྐྱེ་བུ་རྩ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། ཉིམ་ཕྱེད་པ་དང་།  
 ཆོས་སྐྱོན་དང་སྐྱེ་བུ་རྩ་བ་ཆོས་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཀྱི་དོན་དང་། ཡིད་ལ་གཟུངས་དང་།  
 རྩ་བུ་གཞན་ལ་གདམས་ངག་བཅོམ་པའི་དོན་ཏེ། དོན་ལྟ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་  
 སྐྱེ། །གསུམ་པ་དེ་སྐྱེ་བཤད་པ་ནི། གང་མིང་གི་ནི་ཡམས་ཐའ་བྱ། གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞེས་  
 སྐྱེ་བ། །ཐ་སྐྱེད་དབང་རྩ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་དབང་རྩ་བཞི་རྩ་  
 འགྲུལ། །རྩ་གྱི་དབང་རྩ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་  
 ཡམས་ཐའ་སྟེ་ཐོག་མར་རྩེས་འཇུག་གསུམ་པ་དེ་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཞེས་ཏེ་འགྲུང་བུ་སྐྱེ་  
 བས། དེ་ཞེས་བྱ་བ་པ་ནི། སྐྱེ་མེད་ལ་གསལ་རྩ་ནན་གྱིས་བཏགས་པའི་ཐ་སྐྱེད་ཅམ་  
 གྱིད་བང་རྩ་བྱས་ནས་དབྱེ་ན། །དབྱེ་གཞི་ཀ་བ་རིང་པོའོ། །དེ་སྟོན། །དེ་ལ་བྱུར་  
 ཡོད་དོ། །རྩ་བུ་བཅོམ་པ་སྐྱེ་འོ་དོན་ལ་མ་དབྱུང་པར། བཅོམ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐད་  
 ཀར་བཏགས་པའི་རྩ་བ་འདས་པ་དང་། དེ་ལས་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ། དེ་ལ་ཡིག་གི་བྱིས་  
 ཤིག། །རྩ་བུ་འདྲི་གཞི་དངོས་སྐྱེ་མི་གསལ་ཡང་དེ་སྐྱེ་འོ་ལྟ་བུ་རྩ་བུ་དོན་གྱི་  
 རྩ་བ་གང་སྐྱེ་ཞིག་སྐྱེ་བུ་ཡོད་པར་སྐྱོན་པའི་དོན་ཅན་དང་ཤིང་བཅད་དེ་མེ་ལ་  
 འབྱུང་། །རྩ་བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དོན་གཞན་མི་མཚན་གྱང་བཅོམ་པ་རྩ་བུ་གསལ་འདྲིན་  
 པ་ཅམ་སྟེ་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དབྱེ་ཚུལ་དེས་དེ་སྐྱེ་འོ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆོས་སྐྱེ་འོ་དངོས་པོའི་དོན་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་རྩ་བྱས་ནས་དབྱེ་ན།  
 དེ་རང་ཡིན་ནོ། །རྩ་བུ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་མ་སྐྱོན་ཅིག། །རྩ་བུ་གསང་  
 བའི་དངོས་པོ་དང་། ཁོ་བོའི་སྟེགས་བམ་དེ་སྟོགས་ཤིག། །རྩ་བུ་བདག་གི་བའི་དངོས་  
 པོ་དང་། རྩ་བུ་འདེགས་ལྟས་སྐྱེ། །རྩ་བུ་བདག་གི་བ་ལས་གཞན་པ་ལ་རོལ་པོའི་  
 དངོས་པོ་སྟེ་བཞི་ལ་རྩ་བུ་གསུམ་གར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དབྱེ་ཚུལ་དེས་རྩ་བུ་  
 བཅས་ལས་གཞན་པའི་དེ་སྐྱེ་འོ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བོ། །ཡང་རྩ་བུ་ཉིད་ཀྱི་  
 དབང་རྩ་བྱས་ནས་དབྱེ་ན། བཞིང་གི་ལོ་དེ་ལ། །རྩ་བུ་འདས་པ་དང་། སང་ཉིམ་  
 ཤར་བའི་རྩ་བུ་དེར་འགྲོའོ། །རྩ་བུ་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཅིང་། དབྱེ་

རྒྱལ་དེས་དུས་ཁོན་བརྩོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་སྤྱི་འཇུག་པ་ཙམ་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་  
 བོ། །བཞི་པ་གང་སྐབས་དང་པ་ནི། གང་མིང་བརྩོན་པའི་དང་པོ་རྩ། དང་པོ་ལ་ནི་  
 གཉིས་པ་སྐྱར། སྤྱི་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་  
 བརྩོན་པའི་དང་པོར་རྩེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ལ་གཉིས་པ་རྒྱུར་བས། གང་ཞེས་གྲུབ་  
 པ་དེ་ནི། གང་ཞིག་དང་། གང་དག་དང་། གང་བྱེད། ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་དོན་གྱི་བྱེད་  
 བྱ་དམིགས་སུ་མི་འདོན་པར་སྤྱི་ལ་བྱབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཅི་  
 དང་ངི་དང་སྤྱི་སྤྱི་ཆ་མས་དང་ཡང་འཇུག་པ་པལ་ཆེར་མཐུན་ལོ། །ལྷ་པ་བདག་སྐྱ་  
 བཤད་པ་ནི། གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །ཕུ་ཡི་ཆ་ཡི་སྐྱ་མེད་པ། །དེ་ལ་ཕུ་ཡི་ཆ་  
 སྐྱར་ན། །བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་  
 གི་མ་མཐའ་ཆ་མས་སུ། ཅན་པ་ལས། ལྟ་བུ་གྱི་སྤྱི་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར།  
 ཕུ་ཞེས་པ་པ་སྤྱི་དང་། ཡི་ཆ་ཞེས་པ་རྟགས་ཏེ། པ་སྤྱི་ནས་འབྱུང་བའི་པོ་རྟགས་པ་  
 དང་མོ་རྟགས་མ་དང་། མ་ནིང་གི་རྟགས་པ་གསལ་གྱི་སྐྱ་སྤྱར་མེད་པ་དེ་ལ་གསར་དུ་  
 ཕུ་ཡི་ཆ་ཡི་སྐྱ་གསལ་པོ་གང་རུང་སྐྱར་བ་ན། དེ་ནི་བདག་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་  
 པའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ར་པ། ཆང་མ། ལ་ལ་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་།  
 གཞན་ཡང་། ཁྱི་པོ། སྐྱ་པོ། སྐྱ་པོ་ཞེས་པ་ཆ་མས་ཀྱང་རྟགས་གསལ་སྟོན་པའི་  
 བདག་སྐྱ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཅན་དང་། ཤེས་ལྡན་ལྟ་བུ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་  
 པའི་ཆ་ནས་བདག་སྐྱ་དང་འདྲ་བར་སྤྱང་ཡང་། སྤྱི་དེ་གཉིས་བཅས་པོ་ལ་འདྲ་འཇུག་  
 པས་བདག་སྐྱ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་པ་དང་མ་གཉིས་པོ་མོའི་རྟགས་ཡིན་པར་  
 གྲུབ་ཀྱང་། བ་ཡིག་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཡིན་པ་གང་གིས་སྐྱབ་ཅེ་ན། སྐྱ་སྐྱ་ལས། བ་  
 ནི་སྤྱི་རུ་བཞག་པ་སྟེ། །ཡུལ་དུས་དེས་པར་མ་བཟུང་པའོ། །ཟབ་པ་བཟའ་མོ་བཟོ་  
 བཞིན། །མ་ནིང་དག་དུ་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་པས་སོ། །དུག་པ་དག་སྐྱ་བཤད་  
 པ་ནི། གང་མིང་བརྩོན་པའི་ལ་མཐའ་ན། །སྤྱི་ཡི་ཆ་ཡི་སྐྱ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྤྱི་ཡི་ཆ་  
 སྐྱར་ན། །དག་པོའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་  
 མིང་བརྩོན་པའི་ལ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མར་སྤྱི་ཡི་ཆ་སྟེ། མོ་རྟགས་གྱི་སྐྱ་སྤྱར་བཤད་ཟིན་པ་

མ་ཡིག་དང་ཁར་གྱིས་ཐོབ་པ་མི་ཡིག་གཉིས་སྤར་མེད་པ་དེ་ལ་གསར་དུ་སྒྲི་ལྷོ་སྤར་  
ན་སྤར་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པའི་དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་  
པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། མཁའ་མོང་། མི་རིག་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཆོག་བསྟུ་བ་ལ་བཞི། ཆོགས་བཅད་  
འགེལ་ཚུལ་ལ་འདྲེན་པ། ཉན་པ་པོ་སྟོ་བསྐྱིང་བའི་སྟོ་ནས་འདྲེན་པ། བསྟུ་  
ཚུལ་གོ་རིམ་ལ་འདྲེན་པ། གདམས་ངག་སྟོན་རུང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་འདྲེན་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཆོམས་སྤྱར་ནམས། །རུང་ཟད་བསྟུ་  
པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྤྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
བསྟན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱར་  
བའི་ཆོ་ཆོག་སྤྱད་མང་བ་ཡིན་པས་ནམ་དཔྱེ་དང་ཆོག་ཤད་ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་  
སྤྱར་མང་དུ་བསྟུས་པ་ཡོད་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། །རུང་ཟད་བསྟུས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་ན་ཡང་།  
དེ་ནི་འདིར་སྟོན་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱར་བསྟུ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
བསྟན་ཅིང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཟག་བཅས་  
ཟག་པ་མེད་ཆོས་ནམས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ནམས་  
དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ནམས། ཞེས་སྤྱད་པའི་སྤྱད་ང་འབྲེལ་སྟོ་སོགས་བསྟན་  
ནས་དོན་རང་གིས་བསམ་པ་དང་གཞན་ལ་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
ཉན་པ་པོ་སྟོ་བསྐྱིང་བའི་སྟོ་ནས་འདྲེན་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་འཇུག་མེད་མི་རུང་དུ་  
བསྟན་པ། རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ། དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་  
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞིརི་ཡི་  
གེ་གང་ཡིན་ལ། །ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད། །ལྷ་ལི་བཞི་ལས་གང་  
ལྡན་ཡང་། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྤྱར་པ་ཡོད་མི་སྟོན།  
ཅས་པ་སྟེ། མིང་ཆོག་གི་སྤྱར་བ་ནམས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་  
ནམས་སྟོན་དུ་ཞུགས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དཔེར་ན། བཀ་དང་ཀ་ལྟ་བུ་  
དང་། འཇུལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིརི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་ནམས་ལ་སྐུ་ལྟ་བུ་

ཉེས་འབྲེལ་ཡོད་དམ། སྐྱུ་ལྟ་བུ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་  
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྷན་པ། བཀྲ། ཀྲ། སྐྱེ། སྐྱུ་ལྟ་བུ་ནམས་ལའང་རྗེས་  
 འཇུག་བརྒྱུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཞུགས་ན། ཡི་གེའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལས་མིང་  
 འོན་ཀྱང་ལ་འཇུག་ཅིང་སྦྱར་བ་ནི་ཚུལ་འདི་ལ་ནམ་ཡང་མིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་  
 སྐྱུ་ལྟ་བུས་དོན་ལ་འཇུག་པར་སྤང་ཡང་སྦྱོར་ཞེས་པའི་འཇམ་མཁའ་སྐྱད་གསར་བཅད་ཀྱི་  
 ཆོ་ཡི་གེ་བློར་ཡང་པའི་ཆེད་དུ་བྱིས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 འོ། །གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་བརྒྱུ་ཡི་  
 དོན་ཤེས་ན། །འདི་དང་སྒྲིག་དང་བཤད་ནམས་ཀྱི། །མཆོམས་སྦྱར་སྒྲུ་ལ་ཐོགས་  
 མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བ་སྒྲུ་བའི་མཆོག་དུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་  
 ཡིས། །དོན་གྱི་སྦྱར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱར་བ་ཤེས། །ཞེས་  
 པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་བརྒྱུ་འབྲེལ་བ་དང་གཙོ་བོར་འབྲེལ་བའི་ཕྱད་དང་ནམ་དཔེ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་  
 རྣམས་ཡི་གེར་འདི་བ་དང་། བྱིས་བྱིན་པ་ནམས་བརྗོད་པ་དག་པར་སྒྲིག་པ་དང་།  
 ཆོག་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོལ་ནས་བཤད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེར་མ་བཟུང་བསྟན་བཅོས་  
 སོགས་ཚུལ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྐོལ་བ་ཆར་གཙོད་པའི་བྱིར་ཚུད་པ་བྱེད་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆེ། ཆོག་དོན་ལྟ་བུ་མཆོམས་སྦྱར་པའི་སྒྲུ་དོན་ནམས་ལ་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་སྤང་བ་  
 འཇུག་པར་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཆོག་དོན་ལྟ་བུ་སོགས་པ་དང་། མི་འབྲེལ་བ་དང་།  
 འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་མེད་པར་འཐད་པ་དང་ལྷན་ཅིང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཁོ་ན་  
 སྒྲུ་བའི་མཆོག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་  
 དེས་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་སྦྱར་བ་ལྟེ། དེའི་འགྲེལ་  
 བཤད་སོགས་སྦྱོར་ཆད་མ་མཐོང་ཡང་། འགྲེལ་བཤད་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་  
 པའི་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་རྗེས་སུ་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་  
 དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་སྦྱར་བ་མཁས་པ་ན། །ལུང་  
 གི་དོན་དང་སྦྱར་བ་དང་། །སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་ནས། །དོན་གྱི་ཐོག་དུ་

དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ཉི། རྩེས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་མཁུལ་པར་གྱུར་ཅིང་།  
 མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་མིན་པའི་རིག་གནས་ལ་སྒྲིབ་པར་འདྲི་བ་དེའི་ཆོ་ན།  
 རིག་གནས་མཐུན་མོང་བ་དྲང་སྤྱང་དང་པར་རྩི་ཏམ་བྱས་པའི་སྒྲ་ཆོད་བཟོ་གས་ཅིས་  
 སྟན་མཛོན་ལྟེན་སྒྲིབ་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། མཐུན་མོང་མིན་པ་བཅོམ་ལུན་  
 འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ལུང་གི་དོན་དང་། རྩེས་  
 འཇུག་གི་སྒྱུར་བ་ལ་མཁུལ་པའི་རིགས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་མཁུལ་པའི་སྒྲ་  
 མའི་མན་ངག་ལེགས་པར་མཉན་པ་ཉི། གསུམ་པོ་དེ་རྩྱགས་གཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་སྒྱུར་  
 ཏེ། ཤེས་པར་འདྲི་བའི་གཞུང་དོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིང་དུ་དབབ་པ་ཉི། བདེ་སྐྱབ་  
 ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་གཞུང་དོན་རྟོགས་དཀའ་  
 བོང་འབྲུལ་གཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ལུང་དོན་དང་སྒྱུར་དགོས་པ་དང་། ལུང་དོན་ཟབ་  
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་མན་ངག་གིས་འགྲོལ་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། ཆོག་སྒྱུར་སྤྱི་མོ་རེ་  
 ལ་འང་གསུམ་ག་ཆོགས་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གོ་རིམ་ལ་  
 འདོམས་པ་ནི། བསྐྱབ་ལ་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོར་ང་རྩ་རྣམས་ལ་  
 སྒྱུར། །སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྩེས་འཇུག་གསུམ། །སྒྲིབ་གི་ཆོད་དུ་བསྐྱབ་པ་  
 ཡིན། །རྩེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྒྱུར་བ་ནི། །མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར། །  
 ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆོད་དུ་དོན་ལ་དབབ། །བསྐྱབ་པའི་  
 རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་ཆུང་དུས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་སྒྱུར་དུ་གྲོལ་  
 བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དང་པོར་དེ་ཉིད་བསྐྱབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་  
 ཏེ། །བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་དག་ལས་མཉན་ཞེས་པ་ཉི།  
 རིག་པའི་གནས་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བཅོམ་པས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་གང་  
 ཟག་ལས་དང་པོ་བ་དེས་ནི། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་རྒྱང་པ་རྣམས།  
 ཡི་གེའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་རང་གི་སྒྲིག་གནས་དང་། བྱེད་པ་དང་། བྱིན་དང་  
 གི་ཚོལ་བ་རྣམས་དང་མཐུན་པ་དང་། དབྱངས་ལུན་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་ང་རྩ་བྱུང་  
 ཚུལ་དང་བཅས་རེ་རེ་ནས་སྒྲིག་པའི་སྒྲ་གང་ངས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སྟོན་

འཇུག་ལྔ་དང་། འཕུལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་སྒྲུབ་ཅུ་དང་རྟེན་འཇུག་བརྒྱ་ཉེ་  
 དེ་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་ཆོག་པར་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་པའི་ཚུལ་ཡང་། བྱིས་པ་བདེ་འཇུག་  
 བས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲིག་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་།  
 སྒྲིག་ལ་བྱང་ནས་རྟེན་འཇུག་ཉེ་དེར་སྦྱོར་འཇུག་ཀྱང་འདུས་པས། དེ་དག་རྟགས་  
 འཇུག་ནས་བཤད་པ་ལྟར། སྒྲ་དོན་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡིག་གང་གིས་འཇུག་  
 པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཉེ་ནས་པ་  
 བཞིའི་སྦྱར་བ་ནམས་ནི། སྒྲ་མ་ལས་ལེགས་པར་བཤད་པ་མཉན་པ་དང་། དེའི་དོན་  
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དང་། རང་གིས་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་གཞན་ལ་  
 བསྟན་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་ཏེ་མ་ལས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྒྲིག་དང་བརྒྱ་དག་  
 གི་ཡན་ལག་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུས་ནི། །གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་  
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་དུ་དོན་ལ་དབབ་ནས་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདིས་ནི། རྟེན་བྱ་གང་ཞིག་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་  
 དང་ལྡན་པ་ནམས་སྦྱོས་ཅི་དགོས་ཏེ་འབད་པ་ཆུད་དུ་ཅམ་བྱས་པས་ཀྱང་ཆོག་དོན་ལ་  
 རྟོང་ས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྗུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་མ་ལས་  
 པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྒྲུབ་ཅུ་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་།  
 འདི་ཤེས་ནས་རྟགས་འཇུག་ལ་སོགས་པ་འདིའི་སྐབས་ཕྱི་མ་ནམས་དང་། དེ་ནས་  
 བརྒྱ་སྦྱོད་པའི་གཞུང་རྒྱས་པ་གཞན་དང་གཞན་ནམས་ཀྱང་མཉན་པར་བྱས་ནས་ཁོང་  
 དུ་ཆུད་པ་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་བའི་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་ཅིང་སྦྱོབ་པར་  
 འདོད་པ་དེའི་གཞུང་ལུགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉིད་སྒྲ་མ་ནམས་ལས་མཉན་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གདམས་ངག་སྦྱོད་རུང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་  
 འདོམས་པ་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལེ་གཡེང་བ་ནམས་པར་  
 སྤངས། །ཐོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །རྟེན་བྱ་དེས་ནི་ལྗུར་རྟགས་ཏེ། །དེ་ལ་  
 དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། །ཞེས་པ་ཉེ། བསྟན་བཅོས་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་གདམས་ངག་བསྟན་དུ་རུང་བའི་སྦྱོད་ནི། གདམས་ངག་ལྟོན་མཁན་གྱི་

སྤྲུལ་དཔོན་དེ་ལ་སྤྲུལ་དཔོན་དུ་འཛིན་ཅིང་། ཞེས་དང་བཅས་པས་དྲིན་དུ་བཟོ་བ་  
 དང་། འགལ་ཁྱེན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་དེ་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་  
 གཞན་ལ་འཇུག་པའི་གཡེང་བ་གཉིས་སྤངས་པ་སྟེ། སྤྲུལ་དེ་དག་གིས་སྐྱགས་མི་རྟེན་  
 པའི་རྟག་སྦྱར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དང་། མཐུན་ཁྱེན་གྱི་རྩེ་རང་བཞིན་  
 བཟང་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལ་མཆོག་དུ་དང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲས་སྦྱར་གྱི་  
 བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྟེས་བྱ་དེས་ནི།  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལ་དུས་ཤེས་པར་  
 བྱས་ནས་དུས་སྟུ་འདོམས་པར་བྱ་ཞིང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྔོན་ལྡན་གྱི་ཅིག་ཤིས་  
 སྤྲུལ་དཔོན་ལ་མི་གྲས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་ཅན་དང་། རང་བཞིན་ངན་  
 ཅིང་དང་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྔོན་དང་མི་ལྡན་པས། དུས་སྟུ་འདོམས་པ་དེ་ལས་གོ་  
 ལྟག་སྟེ་རེ་ཞིག་འདོམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་  
 འདུན་པར་གྱུར་ན་ལེགས་པར་རྗེས་སྟུ་བསྟན་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

སྤྲུལ་པ། ཨ་འདུས་རིག་བྱེད་སྒྲུང་བྱ་ལ་བརྟུས་པའི། །ཀ་འཕྲེང་མཁའ་མེད་  
 གངས་འཕྱུང་ཨ་ཁྲ་ར། །མིང་གཞིའི་སྔོན་རྗེས་འཇུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །ཆོག་  
 ཡང་རྣམ་དཔེའི་མགུལ་རྒྱན་སྟེལ་བྱིན་ནས། །སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྟགས་ཀྱི་དཔེ་བ་  
 ཡིས། །དུས་གསུམ་བདག་གཞན་བྱ་བྱེད་སྒྲུང་ལ། །འཇུག་ཚུལ་སྔོན་མེད་ལེགས་  
 བཤད་མ་ཐིག་ཀྱི། །དོ་ཤལ་གཟུར་གནས་སྟེ་པོའི་རྒྱན་དུ་དགོད། །

གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྦྱིའི་  
 རྟགས་ཀྱི་དཔེ་བ་བཤད་པ། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། རྗེས་  
 འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །སྟེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་  
 པའང་། །སྟེ་ཆོན་ལྷ་རྩ་དྲིལ་བྱས་ནས། །སོ་དང་མ་ཞིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་དུ་མོ་  
 དང་བཞི་བཞི་རྩ། །སྟེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དཔེ། །ལྟག་མ་བརྒྱ་བཞི་གནས་པ་ལ། །  
 ཅ་སྟགས་གསུམ་ནི་ཅ་སྟགས་སྦྱར། །ཤ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱ། །ལྟག་མ་རྩ་གནི་མོ་



རྒྱུར། ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། ཡ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཁེས་པ་སྟེ།  
 སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མས་ལ་མོ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབྱངས་ཡིག་  
 མཚན་བྱེད་ཨི་ཡུ་ཨི་ཨི་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མོ་དང་། ཀ་ནས་ཨའི་མཐར་  
 ཐུག་བའི་གསལ་བྱེད་སྟུང་ཅུ་པོ་ཆ་མས་ནི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 དེས་ན་མའི་ཡི་གེ་འབར་ཞིག་སྟེ་གསལ་བྱེད་སྟུང་ཅུ་པ་ཁོ་ན་ལ། རྟེན་པ་བྱེད་དང་  
 བརྒྱད་དུ་གནས་ཏེ། རྟེན་པ་དང་པོ། ཀ་ཁ་གང་། གཉིས་པ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། གསུམ་  
 པ། ཏ་ཐ་ད་ན། བཞི་པ། པ་མ་བ་མ། ལཱ་པ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། རྟེན་པ། ཞ་ཟ་འ་ཡ།  
 བདུན་པ། ར་ལ་ཤ་ས། བྱེད་པ། ཏ་ཨ་ཆ་མས་སྟེ། རྟེན་མས་རྟེན་ཆེན་ལཱ་དེའི་པ་  
 བོ། སྒྲ་དག་པ་མོ་དང་། རན་པ་མ་བོ་དང་། ཅུང་ཟད་ཞན་པ་མོ་དང་། དེ་ལས་  
 ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་མོ་གཤམ་སྟེ་ཆ་མ་པ་ལཱ་འོ། །  
 དེའང་རྟེན་པ་དང་པོ་བཞི་པོ་ཆ་མས་ཀྱི་དང་པོ། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཆ་མས་མོ་དང་། གཉིས་པ།  
 ཁ་ཆ་ཐ་མ་ཆ་མས་མ་བོ་དང་། གསུམ་པ། ག་ཇ་ད་བ་ཆ་མས་མོ་དང་། བཞི་པ།  
 ང་ཉ་ན་མ་ཆ་མས་ཤིན་ཏུ་མོར་དབྱེ་བར་བྱའོ། རྟེན་པ་བྱེད་བའི་ལྷག་མ་ཅ་རྟེན་བྱེད་  
 ཡིག་བརྒྱ་བཞི་གནས་པ་ལ། ཅ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་བོ། རིམ་བཞིན་སྤར་  
 བསྟན་པའི་ཅ་ལ་སྟགས་པ་གསུམ་དང་སྤྱིར་བར་བྱ་སྟེ། ཅ་མོ་དང་། ཆ་མ་བོ་དང་།  
 ཇ་མོར་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟེན་བཞིན་དུ་མ་བོ་པ་དང་སྤྱིར་བས་མོ་དང་། ལྷག་མ། ཞ་  
 ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་དུག་ཀྱང་མའི་ཡི་གེར་སྤྱིར་བར་བྱའོ། ར་ལ་ཏ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་  
 ཡིག་ཁེས་བྱ་ཞིང་། ཨ་ཡིག་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ར་ལ་ཏ་གསུམ་  
 ལས་ཀྱང་རྩོལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པའི་ཕྱིར་ན་མཚན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁེས་ཀྱང་བྱའོ་ཁེས་  
 སྟེ། རྟེན་པ་གཞུང་པ་ལ་མོ་ཆེར། མ་བོ་དང་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཁེས་འབྱུང་  
 བཞི་ཡིག་ཉ་མས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྩོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞི་  
 ལས་རྩོན་རྗེས་འབྱུང་རྩལ་བཤད་པ། རྩོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།  
 རྩོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་རྩལ་བཤད་པའོ། རྟེན་པ་པོ་ནི། མ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་

བས་ནི། །འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དབུང་བྱ། །འཇུག་པ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །ཚུན་  
 འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབུང་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། མའི་ཡི་གེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མ་ཅམ་  
 དང་། ཤེན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་སྟེ། གསུམ་དུ་གནས་པ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་ནང་ནས་  
 ལྟར་སུམ་ཅུ་པར་བཤད་པ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་དུ་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ།  
 བརྒྱ་པོ་རྣམས་དབུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཚུན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་བ་  
 མ་འ་སྟེ་ལྔ་པོ་རྣམས་དབུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཚུན་འཇུག་གི་རྟགས་  
 གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། ཚུན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། །མོ་དང་མ་འི་དང་མོ་དང་ནི། །  
 ཤེན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་ཅུ་དབྱེ། །ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་  
 པོ་དེ་ལ། མིང་གཞི་དང་སྦྱར་ནས་སྟོག་པའི་ཆོ་སྒྲགས་དང་སྤྲུག་ཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་  
 བས་སོ་བ་ཡིག་དང་། མ་འི་དང་ག་ད་གཉིས་དང་། མོ་འ་ཡིག་དང་། ཤེན་ཏུ་མོ་མ་  
 ཡིག་སྟེ། བཞིར་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཚུན་འཇུག་གི་རྟགས་གྱི་འཇུག་ཚུལ་  
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།  
 དེ་དག་རེ་རེ་འང་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་འཇུག་  
 བྱེད་ཅི་བྱེར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། ཚུན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་སོ་སོ་གསལ་དེ་དག་རེ་རེའི་འཇུག་  
 ཚུལ་ལ་འང་རྣམ་པ་བཞི་བྱེད་པ་སྟེ། བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྟེ། བས་རྟགས་དགོས་ཏེ།  
 འཇུག་ལུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་ཚུན་  
 འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་འཇུག་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་བྱེར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་  
 འཇུག་པ་མཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ། རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཅི་བྱེར་འཇུག་པ་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཇཇམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་  
 གྱིས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལན་གྱིས་བསྟན་པ་དངོས་དང་། ཞར་བྱང་མི་འཇུག་པ་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མོ་ནི་མོ་དང་མོ་ལ་འཇུག། མོ་ནི་མོ་དང་མ་འི་དང་ལ། །མ

རིང་ཡང་ནི་སྔ་མ་ལོ། །མིན་ཏུ་མ་ཤི་མ་ཤིང་དང་། །མ་དང་མིན་ཏུ་མ་ཤིང་  
 ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྔ་མ་ཤི་ཡི་གེ་བཞི། རང་གི་  
 རྩེ་པ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞིའི་སྔ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་བཞི་དང་། མ་ཡིག་ །གང་ཇ་ཉ་ད་  
 བ་ཇ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་རྒྱུག་ལ་འཇུག་གོ། དེ་བཞིན་དུ། རྩེ་པ་འཇུག་  
 གི་མ་འཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ཡིག་ །གང་ད་བ་ཇ་ལྷ་དང་། མ་ཤིང་། ལ་ཆ་ཐ་  
 བ་ཆ་ལྷ་སྟེ་བརྒྱ་ལ་འཇུག་གོ། རྩེ་པ་འཇུག་གི་མ་ཤིང་ག་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་སྔ་ཡིག་  
 ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་། མ་ཡིག་ །ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་བརྒྱ་དེ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་  
 འཇུག་ཅིང་། ད་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་སྔ་ཡིག་ །ཀ་པ་གཉིས་དང་མ་ཡིག་ །གང་བ་  
 མ་བཞི་སྟེ་རྒྱུག་ལ་འཇུག་གོ། རྩེ་པ་འཇུག་གི་མིན་ཏུ་མ་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་  
 ཤིང་། ལ་ཆ་ཐ་ཆ་བཞི་དང་། མ་ཡིག་ །གང་ད་ཇ་ཇ་བཞི་དང་། མིན་ཏུ་མ་ ང་ཉ་  
 བ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་སོ། །དེའང་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་  
 འཕུལ་རྟེན་གྱི་བ་དང་དེའི་འཇུག་ལུལ་སྤྱིར་ས་ཀ་ལ་གསུམ་ག་ཡིན་ཀྱང་འཇུག་ལུལ་  
 གཙོ་སྔོན་ག་ཡིན་པ་སྐྱབས་འདིར་ཡང་གང་ལ་འཇུག་པ་དེ་འཇུག་ལུལ་གཙོ་སྔོན་པ་  
 བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགྲེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་འཡིག་རང་སྤེའི་ཡ་ཡིག་ལ་  
 འཇུག་པར་ལས་ལེན་དགོས་པ་སོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།  
 སྔོན་མ་ཤིང་ལ་མི་འཇུག་ །མ་ཤི་སྔ་ལ་འཇུག་པ་མིན། །མ་ཤིང་རང་ལ་རང་མི་  
 འཇུག་ །རང་གི་སྤེད་དང་འཕྲད་པ་ན། །སྔ་ཡང་མ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །མ་ཤིང་མ་  
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྩེ་པ་འཇུག་གི་སྔ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ཤིང་  
 ལ་ཆ་ཐ་ཐ་ཆ་ཐ་ཐ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། རྩེ་པ་འཇུག་གི་མ་འཡིག་དང་། དེའི་ཤུགས་  
 བརྒྱན་མིན་ཏུ་མ་མ་ཡིག་དག་ནི། །མིང་གཞིའི་སྔ་ ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ཆ་ཐ་ཐ་ལ་མི་  
 འཇུག་པ་དང་། རྩེ་པ་འཇུག་གི་མ་ཤིང་ག་ད་གཉིས་ནི། མིང་གཞིའི་ཡང་མ་ཤིང་།  
 ལ་ཆ་ཐ་ཐ་ཆ་ཐ་ཐ་ལ་མི་འཇུག་གོ། ཡང་སྤྱད། སྔོན་མ་ཤི་སྔ་དང་མ་ལ་འཇུག་ །ཅེས་  
 སྤྱད་ཀྱི་དམིགས་བསལ། རྩེ་པ་འཇུག་ཆ་ཐ་ཐ་བཞི་ཆ་རྒྱ་བྱེ་བའི་རང་རང་གི་སྤེ་  
 པའི་མིང་གཞི་ཆ་ཐ་ཐ་དང་འཕྲད་པའི་ཆོ་ན། རྩེ་པ་འཇུག་གི་སྔ་བ་ཡིག་ནི། མིང་

གཞིའི་མོ་བ་མ་དག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཡང་སྤྱོད་པ་ཡིག་པ་ལ་འདྲ་མི་འཇུག་པར་  
 བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་འཇུག་གི་མ་འདྲིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་རང་སྡེའི་ཕོ་མོ་  
 དག་ལ་མི་འཇུག་པས། ག་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཀ་ག་ད་རྣམས་དང་། ད་ཡིག་མིང་  
 གཞིའི་ཏ་ད་ན་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་འདི། རང་སྡེའི་  
 མིང་གཞིའི་མོ། ཞ་ཟ་འ་ཡ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་ཡང་སྤྱོད་སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་  
 ཏུ་མོ་མ་ཡིག་འདི། རང་སྡེའི་མིང་གཞིའི་མ་འདྲིང་པ་དང་། མོ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་  
 རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་  
 གཉིས། དྲི་བས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་  
 ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། ཕོ་ནི་  
 དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །མ་འདྲིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་ནི།  
 མིང་གཞིའི་ཡིག་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་དང་བྱེད་ཚུལ་དྲག་པའི་སྟོ་  
 རྣམས་འཇུག་པ་དང་། མ་འདྲིང་ག་ད་གཉིས་ནི་སྤྱོད་ཚུལ་རན་པར་འཇུག་པ་དང་། མོ་  
 ཡིག་འདི། སྤྱོད་ཚུལ་ཞན་པས་འཇུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ནི། སྤྱོད་ཚུལ་མཉམ་པ་  
 སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་ཅིང་ཉམ་ཚུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་  
 ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། ལན་གྱིས་  
 བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་  
 ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །མ་འདྲིང་གཉིས་ཀ་ད་  
 ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་དམ་འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་  
 སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་ནི། དགོས་པ་དུས་གསུམ་ལས། ལྟ་བུ་སྐབས་སོ། །  
 ལྟགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་ད་རྟོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་  
 བབྱས་ཐོན་པ་འདས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས།  
 གཞན་ཏེ། བདུང་བ། བདུག་པ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ།  
 བསྐྱར་བྱ། བསྐྱར་བར་བྱ་བ། བསྐྱར་བྱའི་ལྟགས་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་

ལྷ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ། བསྐྱབ་པོ། །བསྐྱར་  
 བར་བྱ། བསྐྱར་རོ། །ཉུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཉིད་  
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། རྩོམ་འཇུག་གི་མ་ཞིང་ག་ད་དག་ནི། མིང་གཙོད་པ་པོ།  
 གཙོད་བྱེད། རྩོམ་དགག་པ་པོ། དགག་བྱེད་ཉུ་བྱ་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དང་།  
 གཙོད་པར་བྱེད། གཙོད་དོ། །དགག་པར་བྱེད། །དགག་གོ། ཉུ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། གདམ་པ།  
 གཟུང་བ། གཙད་བྱ། གཙད་པར་བྱ་བ། གཙད་བྱའི་མིང་། དགག་བྱ། དགག་  
 པར་བྱ་བ། དགག་བྱའི་རྩོམ་ཉུ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་ལྷ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་  
 ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། གཙད་པར་བྱ། གཙད་དོ། །དགག་པར་བྱ། དགག་གོ།  
 ཉུ་བྱ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་  
 རྟེ། དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་། དེར་མ་  
 གཏོགས་པའི་རྩལ་གསུམ་ལས། གཙོད་ཀྱིན་འདུག །གཙོད་བཞིན་པའོ། །དགག་  
 གིན་འདུག །དགག་བཞིན་པའོ། །ཉུ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་ལྷ་འབྲེལ་བའི་  
 བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟར་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་རྟེ། ད་ལྟ་བཞི། བྱེད་ལས་  
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཉིད་ཆོག་ཤོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། །རྩོམ་འཇུག་གི་མ་ཡིག་འ་ནི།  
 མདུད་པ་འགྲོལ་པ་པོ། འགྲོལ་བྱེད། ཡོས་འཐག་པ་པོ། འཐག་བྱེད་ཉུ་བྱ་བྱེད་  
 ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དང་། མདུད་པ་འགྲོལ་བར་བྱེད། འགྲོལ་  
 པོ། ཡོས་འཐག་པར་བྱེད། འཐག་གོ། ཉུ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་  
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྟེ། དེ་རྣམས་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 འགྲོལ་གྱིན་འདུག །འཐག་བཞིན་པའོ། འགྱུར་གྱིན་འདུག །འགྱུབ་བཞིན་  
 པའོ། །ཉུ་བྱ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱས་པའི་རྩལ་ད་ལྟར་བ་བསྐྱབ་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། འཁོར་ལ་འཁོར་བར་འགྱུར། དོན་འགྱུབ་པར་འགྱུར། ཉུ་བྱ་བྱེད་པ་  
 པོ་གཞན་དངོས་ལྷ་མེད་པར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཉུ་བྱར་སྒྲུང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་  
 མ་འོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། རྩོམ་འཇུག་གི་མིན་དུ་མ་མ་

དུག་ནི། མཁས་པར་བྱས། མཁས་པ། མཁས་པར་བྱེད། མཁས་བྱ། མཁས་པར་  
 བྱ། མཁས་པར་གྱུར། མཁས་བཞིན་པ། མཁས་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་སྤར་བཤད་  
 པའི་བདག་གཞན་དང་། རྒྱས་གསུམ་གྱི་བྱེད་བྱ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་སྟེ་  
 མཚུངས་པ་ཉིད་བསྟུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། དེ་ཡང་རྒྱས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི། བྱ་  
 བྱེད་གྱི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དག་གི་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་སྟེ། བྱ་བའི་ལས་  
 ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །  
 བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་ནི། བྱ་བྱེད་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱབ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་  
 གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་གྱི་ལས་རྒྱམས་ལ་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེས་ན་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བའི་ལྷལ་གྱི་སྒྲ་  
 རྒྱམས་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་རྟུ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཁོར་ལ་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་  
 བྱེད་གྱི་སྒྲ་པན་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་གསུམ་གྱི་  
 དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བྱབ་པའི་བྱ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ལྟག་མ་  
 རྒྱམས་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་རྟུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་པ་དེ་  
 གང་ཡིན་ཅེ་ན། བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྤང་  
 བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མི་སྤང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། བདག་  
 འགོའ། །ལྟ་བུའི་ཆོ། འགོ་བ་དེ་བྱ་ཆོག་ཡིན་ཀྱང་། འགོ་བྱ་འགོ་བྱེད་གཉིས་ཀ་  
 བདག་ཡིན་པས། འགོ་བྱ་ལས་གཞན་པའི་འགོ་བྱེད་མེད་པས་ན་འདི་ལ་བདག་  
 གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་འང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་  
 པ་པོ་གཞན་མི་སྤང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། རྩ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལ་འཁོར་རོ། ལྟ་  
 བུའི་ཆོ། དང་པོར་སྐྱར་བྱེད་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་  
 སྐྱར་བྱེད་གཞན་མེད་པར་རང་གི་ངང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་དེར་བྱ་བྱེད་ཐ་  
 མི་དད་པའི་ཆ་ནས་བསྐྱར་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
 བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྤང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། རྒྱེས་བུ་ཞིག་གི་མཁུན་བུ་  
 ལྷགས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་གསེར་བུ་གྱུར་པའི་ཆོ། རྒྱེས་བུ་དེའི་བསྐྱོད་ནམས་ཉིད་

བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བ་དང་ལྷགས་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པས་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས། ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་ཅེས་མི་བརྟོག་པར་  
 གྱུར་ཅེས་བརྟོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པའི་ཆེ་དངོས་པོའི་རང་མཚན་སྔ་སྔ་  
 རྣམ། རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་འགལ་ཡང་། སྤྱི་ལྷག་རགས་པ་ནས་ཐ་སྟད་  
 ཅམ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་གིས་མཚན་ནས་སྐབས་འདིར་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པའི་  
 སྒྲིམ་བཞག་དགོས་པ་མང་དུ་སྣང་དོ། །

གསུམ་པ་རྩེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩེས་འཇུག་  
 གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། རྩེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། བྱང་གསེས་བརྒྱད་  
 དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། །ཕོ་མོ་མ་ཁྱིང་གསུམ་དུ་  
 དབྱེ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྩེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ། །ག་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བརྒྱ་པོ་དེ་  
 རྣམས་ལ། ཕོ་ཡིག་། ག་ད་བ་ས་བཞི་དང་། མོ་ཡིག། ད་མ་འ་གསུམ་དང་། མ་  
 ཁྱིང་། བ་ར་ལ་གསུམ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་  
 གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ནི། ཕོ་ལ་སྒྲིམ་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་དུ་  
 མོ། །མ་ཁྱིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་  
 འདྲིད། །ཅེས་པ་སྟེ། རྩེས་འཇུག་ལ་རྟགས་གསུམ་དུ་བྱེས་པ་དེ་ལ། སྒྲར་ཡང་ནང་  
 གསེས་ཀྱིས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་སྟེ། ཕོ་ཡིག་བཞི་ལ་གམཐའ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་སྒྲིམ་བུ་  
 རབ་དང་། བ་མཐའ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་དང་། ག་ད་བ་སའི་  
 མཐའ་ཅན་ཡང་འཇུག་མེད་པ་སྒྲིམ་བུ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་དུ་འདྲིད་པ་དང་། མོ་ཡིག་  
 གསུམ་ལ། ད་མ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་ཅམ་དང་། ད་མ་སའི་མཐའ་ཅན་ཡང་  
 འཇུག་མེད་པ་ཤིན་དུ་མོ་སྟེ་གཉིས་སུ་འདྲིད་པ་དང་། མ་ཁྱིང་གསུམ་ནི། མིང་  
 གཞིའི་ཕོ་ཡིག་གི་མཐར་དའི་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། མོ་ཡིག་གི་མཐར་  
 ཡང་འཇུག་མེད་པ་ཁོ་ན་དང་། མ་ཁྱིང་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ།  
 གསུམ་ནི་འགྱུར་བ་མ་ཁྱིང་དང་། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་

མཚན་གཉིས་མ་ཉིད་དང་། མིང་གཞིའི་མ་ཉིད་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་  
མཚན་མེད་མ་ཉིད་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་འདྲི་དེ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདྲོར་  
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་  
དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །ཅེས་  
པ་སྟེ། དེའང་རྗེས་འཇུག་པོ་མ་ཉིད་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྟེ་  
ནས་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་།  
འཇུག་པ་པོ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་  
དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་  
པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། གང་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ། གང་གིས་འཇུག་པ་  
བཤད་པ། རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་  
འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་ན་ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་  
ལ་བྱེད་བྱག་མེད་པར་འཇུག་གོ། །འོ་ན་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན། འདྲིར་  
བསྟན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱབ་བམ་ཞེ་ན། མ་བྱབ་སྟེ། ཆོས་རྗེ་ས་པ་ཆ་གྱིས།  
མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་དུ། ད་ས་དག་ནི་ཡང་འཇུག་པ་དག་གོ། ད་ནི་ན་ར་ལ་རྣམས་  
ཀྱི་ལོ། །ས་ནི་གང་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གང་  
གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། གང་གིས་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་པོ་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ཞིག་གིས་འཇུག་པ་བྱེད་ཅེ་ན།  
ལྟར་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་འཇུག་གོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་  
པ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདྲོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་  
པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྟོ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་  
ཚུལ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་  
སྟོན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་དག་ཞན་དུ་འཁྱུར་བ་སྟེ་



འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །  
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།  
 དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཏུག་ཞན་སྒྱུར་འཇུག་ཚུལ་  
 བཤད་པ་དང་། བྱང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྔ་  
 གསུམ་མོ་གཉིས་མ་འོང་གསུམ། །ཏུག་ཞན་བར་མ་གསུམ་ཏུ་འཇུག། ཅེས་པ་སྟེ།  
 རྗེས་འཇུག་གི་ཡིག་བརྒྱུ་ལས། སྔ་སྒྲུལ་བྱུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ། མིང་གཞིའི་ཡིག་  
 གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གདངས་ཏུག་པར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཙམ་དང་  
 ཤིན་དུ་མོ་གཉིས་ཞུགས་ན་ཞན་པར་དང་། འགྱུར་བ་དང་མཚན་གཉིས་དང་མཚན་  
 མེད་མ་འོང་གསུམ་ཞུགས་ན་བར་མ་སྟེ་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཏུག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྱད་  
 དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྱད་ན། །དེ་ལ་འད་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །དེ་ལ་དང་ཏུག་  
 ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་འོང་གསུམ་ཏུ་གང་གཏོགས་པ། །ཏུག་དང་ཕྱད་ན་ཏུག་  
 པར་འགྱུར། །ཞན་དང་ཕྱད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྱད་ཀྱང་  
 བ། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྱད་ན། །གང་དུ་ཡང་  
 བོ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་  
 གསུམ་ཏུ་འདོད། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་  
 སྒྲ་གདངས་ཏུག་པ་རྗེས་འཇུག་སྔོན་ཡིག་ལ་སྒྲུལ་བྱུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཉིད་ཏུ་དབྱེ་བ་  
 བོ་རྗེས་འཇུག་ཕན་ཚུན་ནང་འཕྱད་མ་འཕྱད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དམ་ཞེས་པ་སྐྱད་པའི་  
 ཆོག་ཡིན་པས་གང་སྐྱད་ན་ནང་གི་ཆས་ཏུག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སྐྱད་པས། དབྱེ་  
 ཚུལ་ནི། སྒྲུལ་བྱུ་རབ་འབྲིང་གཉིས་ལ་ནང་འཕྱད་ཡོད་པས་སྒྲ་ཏུག་པའི་ཏུག་པ་  
 དང་། སྒྲུལ་བྱུ་ཐམ་ལ་ནང་འཕྱད་མེད་པས་སྒྲ་ཏུག་པའི་ཞན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་།  
 དང་པོ་ལ་འད་སྒྲུལ་བྱུ་རབ་སྒྲ་ཤིན་དུ་ཏུག་པ་དང་། འབྲིང་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་  
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་ནང་གསེས་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུགས། རྒྱབས།  
 རྒྱས། རྒྱད། བཀག། བཀག། ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྒྲ་གདངས་ཞན་པ་

རྩེས་འཇུག་མོ་ཡིག་ལ་མོ་ཙམ་དང་། རྩེ་རྩེ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་འང་རྩེས་འཇུག་ཕན་  
 རྩེ་བྱང་འཕྲད་ན་སྟེ་འཕྲད་མ་འཕྲད་ཀྱིས་ཡིན་པས། དེ་ལ་འང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་  
 མོ་ཙམ་ལ་ནང་འཕྲད་ཡོད་པས་སྒྲ་ཞན་པའི་དྲག་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་མོ་ལ་ནང་འཕྲད་  
 མེད་པས་སྒྲ་ཞན་པའི་ཞན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དཔེར་ན། བསྐྱངས། བསྐྱམས།  
 སྐྱོང་། སྐྱོམ། བསྐྱོར་ད། སྐྱ་ལ་ད། སྐྱུ། བསྐྱར། བཙལ། ལྟ་བུ་མིང་གཞི་མོ་  
 ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། ཕྱི་ནང་། ཐར་ད། འཕྱལ་ད།  
 ལྟ་བུ། མ་ནིང་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་གཉིས་ནི། སྒྲ་གདངས་དྲག་པ་དང་  
 འཕྲད་པའི་དབང་གིས་དྲག་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲན། འགོར། འགྲལ། ལྟ་བུ་  
 མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི། སྒྲ་གདངས་ཞན་པ་དང་འཕྲད་པའི་  
 དབང་གིས་ཞན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ནི་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་།  
 འཛིན་ད། འབྱོར་ད། བསལ་ད། ལྟ་བུ་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་སྒྲ་  
 གདངས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཙན་ཏུ་  
 འགྱུར་བས་མཆོན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མཐུན། འཐོར། འབྲལ། ལྟ་བུ་མ་ནིང་གི་  
 མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི། སྒྲ་གདངས་དྲག་ག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་མ་འཕྲད་པའི་  
 དབང་གིས་དྲག་ཞན་གང་ཏུ་འང་མི་འགྱུར་བར་སྒྲ་གདངས་མཉམ་པར་གནས་པས་  
 མཆོན་མེད་མ་ནིང་སྟེ་དབྱེ་བ་གསུམ་ཏུ་འདྲོད་དེ། དེ་དག་གི་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་  
 བར་མ་གསུམ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་  
 ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་  
 ནི། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། །ཕྱི་མ་གང་  
 ལྟར་འགྱུར་བ་ལ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྩེས་འཇུག་རྣམས་དོན་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པར་  
 འགྱུར་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་རྩེས་འཇུག་ཉིད་གང་ལ་ཞུགས་ཤིང་  
 གནས་པའི་མིང་དེའི་དོན་གང་ལྟར་ཏེ། རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་མ་རྩེས་  
 འཇུག་གསལ་མཐའ་དེས་མིང་མཐའ་ལ་སྐྱབས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་དོན་གང་ལྟར་འགྱུར་  
 བ་ལོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་

བཤད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་ཚུ་  
 འཇུག་ལྷ་བཞིན་སྐྱུར། །ཞེས་པ་ལྟེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་  
 ཉིད་མིང་མཐའ་སྐགས་ལ་སྟོས་ནས་ལྷ་མར་གྲུབ་པས། དེས་བདག་གཞན་སྐགས་  
 འོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་ནི། མིང་དེའི་ཚུ་དུ་གནས་པ་ཚུ་འཇུག་ལྷ་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་  
 པ་དེའི་རྒྱས་པ་དང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ནས་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་སྐགས་  
 གང་ཡིན་རྟོགས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། འཛིན་བྱེད། བརྟེན་བྱ། བཀག་གོ།  
 འགག་པར་འགྱུར། དགག་བཞིན་པ། བདག་པོ་སྟོན་ཅིག་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཏེ་  
 ཚུ་འཇུག་མེད་ཀྱང་། དེག་བྱེད། ལྷག་བྱ། རོག་གོ། ལྷག་པར་འགྱུར། དེག་  
 བཞིན་པ། རྟག་པ། རོག་ཅིག། ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་བདག་གཞན་དང་དུས་  
 གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་སྤང་མོད་ཀྱི། ཞུགས་སོ། །གསས་སོ། །ཕྱིན་ད་ཏོ། །ལྟ་  
 བུ་སའི་འཇུག་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀ་དང་དའི་ཡང་འཇུག་ཅམ་ཁོ་ནས་འདས་པ་རང་  
 དབང་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། འ་མཐའ་འདས་པ་ལ་གཏན་ནས་མི་འཇུག་པའི་བྱུང་པར་  
 ཅམ་ལས་གཞན་མ་ཆོག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱས་པས་མ་གཏོགས་རྗེས་འཇུག་གིས་  
 རང་དབང་དུ་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་  
 མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུ་ལ་ནི། །ཞེས་པ་ལྟེ། ཕྱི་མ་མིང་མཐའ་  
 དང་རྣམ་དབྱེ་སྐགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་དོན་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུ་ལ་ནི། ལྷ་  
 མའི་རྗེས་འཇུག་དང་། ཕྱི་མའི་བརྗོད་བྱ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྟོས་པའི་སྟོན་ནས་  
 འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚུ་ལ་སྟོས་པ་ནི། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་  
 གཉིས། མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུ་ལ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སྐགས་འདྲེན་ཚུ་ལ་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྔ་ཡིས་སྔ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །སྔ་ཡིས་སྔ་ཡི་མིང་  
 མཐའ་དྲང་། །མ་འོང་གིས་ནི་མ་འོང་དོ། །ཞེས་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་། ཅིག་ཅན།  
 ཐང་ཀླ། ལྷབ་པ། གཉིས་ཀླ། མཁྱེན་ད་པ། འབྱོར་ད་པ། བསྐྱལ་ད་པ། ལྷགས་  
 ཀླ། བསྐྱབས་པ། དགོངས་པ། གོམས་པ། ལྟ་བུ། མིང་ལྷ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་

སྔ་ཡིག་གིས་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་མཐར་སྦྱར་དགོས་པའི་མིང་མཐའ་  
 གཞན་གྱི་མིང་གཞིའི་སྔ་ཡིག་དང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ། གསེང་ལ། ཐམ་ག  
 །དགའ་བ། ལྟ་བུ་སྔ་ཡིག་གིས་མིང་གཞིའི་སྔའི་མིང་མཐའ་དང་བ་དང་། དགུན་ཁ།  
 དབྱར་ཁ། གསལ་ཁ། ལྟ་བུ་མ་ནིང་གིས་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་མིང་མཐའ་དང་བར་  
 བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མིང་མཐའ་རྟགས་མཚུངས་ཁོན་འདྲེན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་  
 བློ། གཙུ་ཆེ་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོན་རམ་ངེས་ཏེ། ལྷག་ལ། ཚད་ལ།  
 ཚབ་ལ། ལྷས་ལ། ལྟ་བུ་སྔ་མོ་དང་། ཀང་པ། དམ་པ། མང་པ། ལྟ་བུ་སྔ་མོ་  
 སྔ་དང་། ལྷན་མོ། བལྟར་བ། རྩལ་བ། ལྟ་བུ་མ་ནིང་གིས་མོ་དྲངས་པ་ཡང་མང་དུ་  
 འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྟགས་མ་མཐུན་ཀྱང་བརྗོད་བདེ་གཙུ་མོར་བྱས་ནས་སྦྱ་མཐུན་  
 དྲངས་པ་ཡིན་པས་སྦྱ་རྟགས་གཉིས་ཀའི་དངོས་བལྟན་གྱི་དགོངས་པར་གནས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་སྤར་ན་ར་ལ་གསུམ་ཡང་འཇུག་ཅན་མ་ནིང་དང་། ང་མ་ཡང་  
 འཇུག་ཅན་མོར་བཞག་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་བསྐྱེདས་པའི་སྦྱ་གདངས་ཀྱི་  
 རྩལ་པ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། འདིར་དེ་རྣམས་སོ་རྟགས་སུ་བཞག་པ་ནི། ཡང་  
 འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱིས་མིང་མཐའ་འདྲེན་པ་སྐབས་དོན་ཡིན་པས་མི་འགལ་སོ། །  
 གཞན་ཡང་དགོན་ད་ཅིག །རིན་ད་ཅིག །ལྷན་ད་ཅིག །ལན་ད་ཅིག །ཐབས་ཅིག  
 །ཆབས་ཅིག །སྟོད་ཀོར། ལྷད་ཀོར། བད་ཀོར། ཡུངས་ཀར། རྩ་གར། ལྟ་བུ་  
 བརྗོད་ཏེ་ལ་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་ཤིན་དུ་མང་ཡང་ཕལ་ཆེར་སྤྲད་གསར་བཅད་  
 ཀྱི་ལུས་དག་མང་བས་རྩལ་པར་མངོན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སྟགས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱིར་འདྲེན་ཚུལ་  
 བཤད་པ་དང་། བྱང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིང་མཐའ་དེ་  
 དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྦྱ་མཐུན་པའི། །ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་  
 དང་། །སྦྱོན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲལ་བ་དང་། །གནས་དང་ཐོད་པའི་སྦྱ་ཡང་  
 དང་། །གཞན་ཡང་སྤར་བསྐྱེད་ལྷག་བཅས་དང་། འབྱེད་སྦྱད་བསྐྱན་དང་བདག་སོ་  
 དང་། །དགག་སྦྱབ་རྩན་དང་དུས་ལའང་འཇུག །དེ་དག་སྦྱ་ལྷགས་འདྲེན་པས་

འབྱུང་། ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས། མིང་མཐའ་  
 དེ་དག་ཉིད་རང་གི་རྟགས་མཚུངས་པའམ་བརྗོད་པ་བདེ་བས་སྤྱོད་མཐུན་པར་གྱུར་  
 པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཆོས་དངོས་ངོ་པོ་ཅམ་བརྗོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལས་སྤྱུ་བ་  
 དང་། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའམ་བྱེད་པ་ཅམ་དང་། བཞི་པ་སྦྱོན་པའི་ཡུལ་གྱིས་  
 མཚོན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དང་། རྒྱག་པ་འབྲེལ་པ་དང་།  
 བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་། བརྒྱད་པ་པོད་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའམ། མ་གྱུར་བའི་ཆོག་ཕྱད་  
 སྤར་བསྟུ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་། འབྱེད་སྟུང་དང་། བསྟན་པ་དང་། བདག་པོ་  
 དང་། དགག་པ་དང་། སྤྱབ་པ་དང་། ཆོག་རྒྱན་དང་། དུས་ཉེ་ཆོས་ཀླབས་ལ་འཇུག་  
 པའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་མ་མིང་མཐའི་ཤྱགས་ཀྱིས་འདྲེན་པར་བྱེད་  
 པ་ན་སྦྱར་ཚུལ་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་རྒྱག་པ་འདྲེན་  
 ཚུལ་སུམ་ཅུ་པར་ཡང་འབྱུང་ལ། གཞན་ཡང་ཨི་ལུན་དང་། ལ་དོན་དང་། སྤར་  
 བསྟུ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་། འབྱེད་སྟུང་དང་། བདག་པོ་དང་། ཆོག་རྒྱན་དང་།  
 ཅིང་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ཕྱད་རྣམས་མིང་སྤྱོད་མའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཤྱགས་ཀྱིས་སྤྱོད་རྟགས་གང་  
 རུང་མཐུན་པ་རི་ལྟར་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཆོག་མདོར་བསྟུས་ཤིག་ཁོ་བོས་རང་ལ་ཉེར་  
 གསུམ་གྱི་ཆོ་བ་ཀོད་བྲིན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །མཐར་  
 སྦྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་ཕྱད་དེ་དག་གི་ནང་  
 གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི། གཙོ་བོར་རྣམ་དབྱེའི་ཕྱད་དང་བཅས་པའི་  
 མིང་ཆོག་དེའི་མཐར་སྦྱར་རྒྱུའི་མིང་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་  
 བཤད་པ་དང་། ཕྱད་གྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྤྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་། །ལས་བྱ་

སྒང་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རྩོན་དུ་འོས་པ་གནས་པའམ། །ཞེས་པ་ཉེ། དེ་ལ་ཅམ་  
 དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི། མིང་བདུན་ཅི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་  
 གང་ཞིག་ལྟ་བུ་སྒྱུ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་སྟགས་ཡོད་ན་མིང་སྟེ་མ་ལ་ཅམ་དབྱེ་དང་པོ་  
 འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱང་བོད་སྐད་ལ་དང་པོ་མཆོའི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མེད་པ་ཤས་ཆེ་བས་བདུན་ཅི་  
 གང་ཞིག་ལྟ་བུའོ། སྒྲུར་ན་བདུན་ཅི་ཉིད་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་མི་དེའི་མཐར་  
 འཆོ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྟགས་ཡོད་ན་ཅམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་པས་བདུན་  
 ཅིས་འཆོ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་ཏེ། མས་པ་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་  
 སྒྲ་ཡོད་ན་ཅམ་དབྱེ་བཞི་པ་འཇུག་པས་བདུན་ཅི་ལ་མས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྟེན་ལྟ་  
 བུ་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྟགས་ཡོད་ན་ཅམ་དབྱེ་བདུན་པ་འཇུག་པས་བདུན་ཅི་ལ་བརྟེན་ལྟ་  
 བུ་དང་། ཡང་བསྐྱར་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡོད་ན་ཅམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་པས་  
 བདུན་ཅིར་བསྐྱར་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྒང་བར་བྱ། ལྟ་བུ་སྒང་བྱའི་སྒྲ་སྟགས་ཡོད་ན་  
 ཅམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འཇུག་པས་བདུན་ཅི་ལས་སྒང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡོད་ན་ཅམ་དབྱེ་དུག་པ་འཇུག་པས་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་  
 དང་། ཡང་རྩོན་དུ་མིང་བདུན་ཅི་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ་དེ་ལ་འང་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྟུལ་  
 ལྟ་བུ་འབོད་པར་འོས་པའི་དོན་ཡོད་ན་ཅམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་ཅིང་བོད་པ་གསལ་  
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འང་སྒྲུར་དགོས་པས། བདུན་ཅི་མ་ཀྱི་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྟུལ། ལྟ་བུར་  
 འགྱུར་བ་སྟགས་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། འཕ་ནི་སྤྱད་པའི་ཆོག་ཤུད་དོ། །གཞན་ཡང་མིང་  
 མཐའ་ཅམ་གྱིས་ཅམ་དབྱེ་འདྲེན་པ་དང་། མིང་མཐས་མིང་མཐའ་གཞན་དངས།  
 དེས་ཅམ་དབྱེ་འདྲེན་པའང་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་། དེས་གཟུང་གི་སྒྲ་སྟགས་ཡོད་  
 བ་སྟེ་མར་དང་པོ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་སྟགས་ཡོད་ན་སྟེ་མར་གསུམ་པ་དང་། མིང་  
 མཐའ་དེ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲ་འམ། དགར་བྱའི་སྒྲ་འམ། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་སྟགས་ཡོད་ན་  
 སྟེ་མར་ལྔ་པ་དང་། རྟེན་བྱེད་ལྟར་སྤྱང་གི་བྱ་ཆོག་སྟགས་ཡོད་ན། སྟེ་མར་བདུན་པ་  
 འཇུག་པའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བདུན་ཅི་དེ། བརྗེད་པས་ཉི་མ་དང་མཆོངས།  
 ས་ལས་རྩ་སྒྱེས། མི་ལས་ལྟ་བུ་བཟང་། མི་རྟག་པ་ལས་དངོས་པོར་གྱུ་བ། མཆོན་ཁར་

བསད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྤང་གྱིན་དང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པ་  
 བློ། གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས། །བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །གོང་མ་  
 ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་གངས་དག་ཀྱང་བཀོད་པ་ལས། །བསྐྱུར་བ་ཡོད་དམ་  
 མེད་པ་དང་། །པོ་སྤྲུང་ག་ནི་མོ་སྤྲུང་ག། །མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །རྒྱན་  
 དུ་ཁྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། །བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་  
 ཡོད་མེད་དང་། །ཚིག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས། །དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་  
 བར་དབྱེ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་སྟེང་གི་སྤང་གྱིན་དང་གསེས་གང་ཞིག་  
 འདྲེན་པར་འགྱུར་བ་ནི། བརྗོད་འདོད་ཅུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་  
 གཏོགས་པལ་ཆེར་མིང་དེའི་མཐའ་སྐྱར་རྒྱུའི་ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ།  
 ཚིག་དོན་འོག་མ་གོང་མ་དང་མཚུངས་པ་ལས། གོང་མ་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་ན། མིང་སྐྱུ་  
 སྐྱུ་མའི་མཐའ་སྐྱར་པའི་ཚིག་སྐྱར་སྐྱར་དགོས་ཏེ། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་  
 དང་། དྲི་སར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རང་སྟེ། ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་  
 དོན་གོང་འོག་མཚུངས་པ་ལས་འོག་མ་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་འོག་མ་སྐྱར་པའི་ཚིག་སྐྱར་སྐྱར་  
 དགོས་ཏེ། ལྟས་ཀྱང་བཏུད་ན་མིས་ལྟ་ཅི་སྟོན། ལྟ་བུ་དང་། མཇུག་དུ་བྱ་ཚིག་ལྟ་  
 བུར་ལྟ་ཅིག་དུ་སྟེལ་བའི་བྱིས། ཚིག་དོན་སྐྱུ་མ་རྣམས་ལ་བྱི་མ་བསྐྱར་དགོས་  
 བའང་། སྐྱར་པའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱར་པའི་སྐྱར་སྐྱར་དགོས་ཏེ། གསེར་དངུལ་ཟངས་  
 ལྷགས་གཤམ་ཆེའང་སྐྱར། ལྟ་བུ་དང་། བྱིམར་མིང་ཚིག་གི་རྣམ་གངས་གཅིག་གམ་  
 གཉིས་སམ་མང་པོ་བཀོད་པ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་གལ་ཏེ་དོན་བསྐྱུར་བ་ཡོད་ན། སྐྱུ་  
 མ་སྐྱུ་མར་རྣམ་གངས་ཀྱི་འབྱེད་པའི་སྐྱར་སྐྱར་དགོས་ཏེ། འཆི་མེད་དམ། རྣམ་སང་  
 དམ། མིག་མི་འཇུག་ནི་ལྟའོ། །ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱུར་བ་ཡོད་ན་  
 རྣམ་གངས་ཀྱི་སྐྱར་པའི་སྐྱར་སྐྱར་དགོས་ཏེ། གཏུབ་ཅིང་གཏུབ་ཅིང་དག་དུ་གསལ་  
 བར་བྱེད། ལྟ་བུ་དང་། མིང་གི་མཐའ་པ་ལྟ་བུའི་པོ་སྤྲུང་གསར་དུ་སྐྱུར་ཡོད་ན་མིང་  
 མཐའ་དེ་ཉིད་བདག་པོའི་སྐྱར་འགྱུར་བ། ཉ་པ། སྐབ་པ་པོ། ལྟ་བུ་དང་། མིང་གི་  
 མཐའ་མེད། མིན་ལྟ་བུའི་པོ་སྤྲུང་གཏོགས་པ་གསར་དུ་སྐྱུར་ཡོད་ན། མིང་མཐའ་དེ་

ཉིད་དགག་པའི་སྒྲར་འགྱུར་བ། འཆི་མེད་ལྷ་མིན། ལྷ་བྱ་དང་། གསར་དུ་སྒྱུར་བ་  
 མ་ཡིན་པར་དང་པོ་ནས་མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་ཡོད་ན་པོ་མའི་སྒྲ་དེ་བདག་སྒྲ་དང་དགག་  
 སྒྲར་མི་འགྱུར་བར། རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྱུབ་བའི་སྒྲར་འགྱུར་བ། དམ་པ།  
 སྒྲམ། ལྷ་བྱ་དང་། ཆོག་དོན་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱི་ཆོག་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་  
 རྒྱུ་ཡོད་ན། སྒྲ་མ་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་སྤང་སྒྲར་དགོས་ཏེ། མངོས་  
 ཀྱང་མངོས་ལ་འོད་ཀྱང་འཆོར། ལྷ་བྱ་དང་། སྒྲ་ཕྱི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱེ་ན། སྒྲ་མར་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་འཇུག་སྟེ། ཁོ་བ་སྤངས་ཀྱང་དག་འཛོམས་པ།  
 ལྷ་བྱ་སྟེ། རྒྱན་དུ་གྱུར་བའི་ཆོག་སྤང་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་དོན་ལ་བསྟེན་ས་པ་ཡོད་  
 ན་མི་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཆོག་མངོས་བྱེད་ཅུ་མ་ཡིན་ན་མ་སྒྱུར་ཀྱང་རུང་བ་དང་།  
 ཆོག་དོན་སྒྲ་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་ན་སྒྲ་མ་ལ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤང་  
 སྒྲར་དགོས་ཏེ། རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བཞག་ལྷ་བྱ་དང་། ཆོག་དོན་སྒྲ་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་མེད་པར་རྫོགས་ན་སྒྲར་བསྐྱེའི་སྤང་སྒྲར་དགོས་ཏེ་རྫོགས་སོ། ལྷ་བྱ་  
 རྒྱུ་དཔེ་དང་ཆོག་སྤང་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་ཅིང་དོན་ཅི་  
 འདྲ་ཞིག་སྟོན་པ་རྒྱུ་པར་དཔེ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་དཔེ་ནི་ལེགས་སྒྱུར་  
 གྱི་སྐྱེད་ལ། མིང་གི་མཐར་སྒྱུར་བས་ཆོག་ཏུ་འགྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྟགས་ཉེར་  
 གཅིག་སྟེ། བོད་སྐད་ལ་འང་ལེགས་སྒྱུར་དང་བསྟན་ནས་སྒྲར་གྱི་རྒྱུ་དཔེ་བཟུང་བ་  
 དེ་རྒྱུ་སྟགས་གཅིག་ཆོག་ཉིད་དང་། གཉིས་ཆོག་དག་དང་། མང་ཆོག་རྒྱུ་སྟགས་ཀྱི་དཔེ་  
 བས་ཉེར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། འདི་རྒྱུ་སྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྤོ་མོ་རྒྱུ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་འབྱེད་  
 དཀའ་བར་སྒྲ་ཡང་ཡི་གེས་འཛིགས་པས་མ་སྒྲིས་སོ། །ཆོག་སྤང་ནི། མིང་ཆོག་ལ་  
 མ་སྒྱུར་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་མི་སྟོན་ཅིང་། མིང་གི་ཐོག་མཐའ་དང་བར་དུ་སྒྱུར་  
 ན་བཅོམ་བདེ་བ་དང་། མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། དོན་གསལ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་བ་  
 ཞིག་སྟེ། འདི་དག་ཕ་ལ་ཆེར་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ནི་ལྷ་ཏ་སྟེ་ངེས་ཆོག་གམ་མི་ཟད་པར་  
 གཤགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་དོན་གྱི་སྟོན་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་རྒྱུ་དཔེ་ཡིན་ན་ཆོག་  
 སྤང་ཡིན་པས་བྱུང་ཀྱང་། ཆོག་སྤང་ཡིན་ན་དོན་གྱི་སྟོན་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་རྒྱུ་དཔེ་



ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པོ། །

བཞི་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་  
བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྒྲིའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། མིང་གི་ཁོངས་  
ནས་ཆོག་ཕྱང་ནས། ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་  
འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།  
སྟོན་འཇུག་དང་དབྱུངས་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གམ་  
གཉིས་སམ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་རུང་ཞིག་མ་  
ཁྱུགས་ན། དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དུ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་  
མིང་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མིང་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྐྱེལ་དུ་བྱིན་  
ཀྱང་མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ལོ། དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་ཆོག་  
ཕྱང་སྟགས་པལ་ཆེར་རྗེས་འཇུག་ལས་འབྱུང་ཞིང་རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོན་པས་དེ་རྣམས་  
མ་ཁྱུགས་ན། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་དུ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་མིང་གི་ཁོངས་  
ནས་ཆོག་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གིས་འཛིན་ཉེན་དུ་དོན་རྣམས་  
རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་མཆོན་པའི་བརྫོང་པ་ཇི་སྟེད་པའང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་  
རྣམས་འཇུག་པའི་དགོས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་ཡི་གེ་དང་མིང་དང་ཆོག་  
དང་བརྫོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བོད་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེར་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྒྲིའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡི་  
གེའི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་  
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། དགོས་པ་ལྷོག་ཕྱགས་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་དགོས་ལྷོག་ཕྱགས་ནས་  
བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། མ་ཡིག་བརྫོང་པ་མེད་པར་  
འགྱུར། མ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། མིང་  
དང་ཆོག་ཀྱང་གསལ་མི་ཁུས། མིང་ཆོག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། དོན་རྣམས་བརྫོང་

པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མ་ཡི་ཡི་གེ་གི་གྲུ་སྟགས་ལྟ་ལི་བཞི་པོ་མེད་ན། མ་  
 ཡིག་ཀླ་ལི་རྣམས་ཁོ་ནས་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་ལི་རྣམས་ལ་སྟོས་པའི་  
 བརྗོད་པ་དེ་སྟེད་མི་ཆང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཡིག་ཀླ་ལི་དེ་དག་རྣམས་  
 ལ་འང་ལྟ་ལི་དང་ལྟ་བུ་མེད་ཅི་ལྟར་ཡང་འཇུག་པར་བཅས་པ་སྟེ། འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་  
 མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། འོན་ཀྱང་མོ་སྟོན་པའི་མིང་དང་། བྱད་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་  
 ཀྱང་གསལ་བར་མི་ལུས་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་དང་ཆོག་  
 གསལ་བར་གྱུར་པ་མེད་ན་ནི་འོན་ཀྱང་རང་དང་གཞན་ལ་མཆོན་ཞིང་གོ་བར་  
 བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལྟ་ལི་རྣམས་ནི་ཀླ་ལིའི་  
 བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པ་རྣམས་ནི་མིང་ཆོག་གསལ་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། མིང་ཆོག་རྣམས་ནི་འོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པས་ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་  
 རྣམས་ནི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ། །གཉིས་པ་ཉིང་དགོས་  
 ལྟག་སྟགས་ནས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་དུ། འོན་མཆོན་བརྗོད་  
 པ་ཀྱན་གྱང་མེད། །རིག་བྱེད་སྒྲ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི། །བསྐབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མིང་ཆོག་  
 བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན། འཛིག་རྟེན་འདིར་འོན་མཆོན་པ་བྱེད་པའི་  
 བརྗོད་པ་སྟེ་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྐད་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བས། དེ་ལ་སྟོས་པའི་  
 འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་བཟོ་གནས་དང་། ཅིས་དང་། སྟོན་དག་སྟགས་  
 རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་མོང་  
 མིན་པའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྐབ་པ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་སྒྲ་བའང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། མིང་ཆོག་བརྗོད་  
 པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡོད་ན་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲ་དོར་མཐའ་དག་སྟོན་  
 ཅིང་སྒྲ་བ་འབྱུང་ལ། སྒྲ་དོར་ལ་ཞུགས་ན་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐའ་ཐུག་གི་དོན་  
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་བཅུ་མས་པའི་

དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་  
 པར་སྟོན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་ཆུང་མས། །ཕུང་པོ་  
 ཁམས་དང་སྦྱེམ་ཆེད་དང་། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 བྱིམ་ཤེས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡིགའི་འཇུག་ཚུལ་ཆུང་མས། །སྤྲེལ་ཀྱང་ལ་གནས་གུར་  
 ཀྱང་། །རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྦྱར་བ་ག་ལ་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་སྤྲེལ་བའི་  
 དབང་ཕུག་གི། །རྗེས་སྤྲེལ། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་རི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་  
 ཅན་ཆུང་མས་ལ། །གཟུགས་སྟགས་ཕུང་པོ་དང་། །མིག་གི་ཁམས་སྟགས་ཁམས་དང་།  
 །མིག་གི་སྦྱེམ་ཆེད་སྟགས་སྦྱེམ་ཆེད་ཆུང་མས་རང་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། །གྲུབ་པའི་  
 མཐས་བཞག་པ་གཞན་ཡང་གངས་ཅན་པའི་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྟ་དང་། །ཐེག་ཆེན་པའི་  
 ཆུང་མས་ཆོགས་བརྒྱད་སྟགས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། །སྟོན་ནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་  
 ཡིན་ཀྱང་། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆུང་མ་གཞག་གཞན་གྱིས་མ་བསྟན་ན། །རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ། །རང་རང་གི་ཡི་གེ་ཆུང་མ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡུལ་སྔ་སྔའི་  
 ལུང་སྟོན་པའི་སྤྲ་སྐད་ཀྱི་སྤྲེལ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་སྟེ་མེད་པ་མི་  
 སྟོན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བརྟེན་སྤྲད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཆུང་མ་མིང་ཆོག་སྟགས་ལ་  
 འཇུག་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། །མིང་ཆོག་ལ་སྟགས་པ་དེ་ཆུང་མས་བྱེ་བྲག་བྱེ་  
 བས་དོན་ལ་རི་ལྟར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་སྤང་དོར་  
 མཐའ་དག་ཤེས་པའི་རྒྱ་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་སྦྱར་བ་ཆུང་མས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བོད་  
 རྐྱད་ལ་མཁོ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་ལ་སྟགས་པའི་སྤྲེལ་བའི་དབང་  
 ཕུག་མཁས་པ་ཆུང་མས་ཀྱི་བརྟེན་སྤྲད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐུ་མི་  
 བདག་གིས་བཅེ་བས་སྤྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་  
 སྟོན་པ་ནི། །འདི་ཀྱང་རྟོགས་གུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། །ད་ལྟར་ཡི་གའི་འཇུག་པ་  
 ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་འདི་གངས་ཅན་སྦྱེ་བོ་ཀྱང་གྱིས་རྟོགས་ནས་མིང་ཆོག་  
 བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོད་པར་མེད་པར་སྤྲེལ་བའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོར་གུར་ཅིག་  
 ཅེས་ཉིད་དགོས་དེ་ཆུང་མས་འགྲུབ་པའི་ཐུགས་སྟོན་མཛད་པ་ལོ། །

སྤྲུལ་པ། སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་བསྟན་ལ་རབ་ཞུགས་ཤིང་། ། ལག་པའི་མིག་ལ་  
 དབྱངས་འཇུག་བཞི་བརྒྱ་དང་། ། མཚམས་ཀྱི་བཤོད་པར་འཕུལ་རྟེན་ཅེ་བྱང་  
 གིས། ། བརྒྱན་པའི་འཕྲོད་བྱ་ལ་གང་དེ་ཡིས། ། གངས་ཅན་མིག་གཅིག་སྟོན་པ་  
 ཡིག་ཞུང་། ། གངས་ཅན་བརྗོད་སྤྱོད་ཕྱི་མོ་སྤྲུལ་རྟགས་དོན། ། གངས་ཅན་མཁས་པ་  
 ཀུན་གྱི་ལེགས་བཤད་བཞིན། ། གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྦྱར་མོད་གྱི།  
 རྒྱལ་བསྟན་སྤང་གཏེར་དུས་རིས་སྦྱིབ་ལ་ཉེ། ། དཔང་གུར་མཁས་པའི་མཆོ་སྦྱོར་ཕལ་  
 ཆེར་བྱམ། ། གཟུ་ལུས་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་བྱ་རང་དགར་བྱ། ། བསེལ་སྤངས་སྦྱེ་བའི་  
 གདོང་ལུན་ཇི་ལྟར་སེལ། ། གདུང་སྤུལ་ཕལ་ཆེར་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ལ་ཡོངས། ། རྫོམ་  
 ཆེན་ཕལ་ཆེར་བློ་རྒྱུ་བྱ་བས་བྲེལ། ། མཁས་རྫོམ་ཕལ་ཆེར་ཆོང་ཁོང་ལས་ལ་  
 སྤྱོད། ། གྱེམ་ཐུབ་བསྟན་སྤྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར། ། དོན་གཏེར་འདུན་པའི་ཀུན་  
 གཏིང་ནས་འགགས། ། ལེགས་ཉེས་ལྟ་བའི་ཅན་འགྲིབ་གྱིས་དོན། ། སྤྲུལ་སྤང་  
 གདོན་གྱིས་མ་ན་ཆེར་བསྐྱམས་པ། ། དེ་དག་ལེགས་བཤད་རྣམས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། དོན་  
 ཀྱང་གཟུར་གནས་དཔྱད་ལྟ་མཁའ་ལོར་གྱིས། ། བསྐྱལ་ཆོག་ཆ་བཟེར་ལན་མང་སྤྱོད་  
 པའི་ཆོ། ། ལེགས་བཤད་སྤང་ཅི་སྦྱོག་དང་མི་སྦྱོག་གི། ། རང་དབང་འདབ་སྤྱོད་ཅན་  
 ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་འབབ་ལྟན་མ། ། བརྒྱ་ཕྱག་  
 གཅིག་དུ་བརྗོདས་པའི་རྣམས་སད་ཆུས། ། རབ་ཆོངས་ཁྱབ་འཇུག་རྒྱུ་དེ་བཟུངས་ལས་  
 སྤང་། ། བྱང་ཆེན་རྒྱལ་ཆོའི་གསོས་སྤྱུ་འཇུག་གུར་ཅིག། ། ཅིས་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་  
 གྱིས་བརྗོད་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྤྲུལ་རྟ་པ་དང་། ། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམས་བཤད་  
 མཁས་མཆོག་སི་དུའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ། རྫོམ་བརྗོད་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་  
 སྤྱོད་རྣམས་མི་ཉམས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་གྲུབ་དག་  
 དབང་དོན་རྟེན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་རུལ་ལ་སྦྱོ་བོས་རེག་ཅིང་། ། སྤེལ་ཁང་པརྟེ་ཉ་  
 ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ཆ་ཤས་ཅམ་བྱངས་པས་བོད་གྱི་བརྗོད་དག་གི་བསྟན་བཅོས་  
 ཕལ་མོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་སྤྱོད་ལ་མཁས་པའི་མདུན་སར་མི་ཞུས་པའི་སྤྱོད་པས་པ་རུང་  
 ཟད་ཐོབ་པའི་སྤྱུའི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བས་སྤྲུལ་རྟགས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་

མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལ་སྐྱོན་པའི་བོད་ཀྱི་བར་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་འགྲེལ་མང་  
 པོ་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དེ། དེ་དག་གི་ལེགས་ཆ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་ནས་  
 རང་ལོ་སོ་ལུ་པ་བཟང་པ་ཞེས་པ་མེ་སྟག་ལོའི་གྲོ་བ་ཞིན་སྒྲུབ་པའི་དཀར་ཆོས་དགའ་བ་  
 དང་པོའི་ཉིན། གཙང་གཡས་རུ་བཞད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་དངུལ་རྩའི་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་  
 ཆེའི་སྤང་ཁང་དུ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གངས་ཅན་གྱི་  
 ལྗངས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་བྱེད་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

༣༣། ཁྲམ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ནོར་བུ་གེ་ཏ་  
 ཀའི་དོ་ཤལ་དུ་འབྲང་བའི་དགག་ལན་ཆངས་  
 བའི་ཐིག་གི་ཐུན་ཟླ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས།

༣༣། ཁྲམ་གྱི་འཕྲུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ རི་སྒྲིབ་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་  
 པ། རི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་གྱིས་རབ་གཟིགས་ཏེ། ཁམས་ཡས་འགྲོ་བའི་ཚུད་ལན་  
 མ་ལུས་པ། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་འདེབས་པ་དེར་བཏུད་ནས། ཐོན་མིའི་  
 གཞུང་དོན་མ་འཁྱོགས་དུང་པོའི་ལམ། འཇིག་རྟེན་མེས་པོའི་ཐིག་བཞིན་སྤང་བ་  
 ལ། མི་བཟོད་ཕྱག་དོག་དུག་ཅན་སྒྲུལ་གྱི་ལྷ། རྒྱུང་འདི་ལུང་རིགས་དྲི་ཡིས་དུང་  
 དབྱང་བྱ། དེ་ཡང་ལྷ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུང་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། མཁན་པོ་ཆེན་པོ་  
 འདི་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་བཟང་པོ་འདི་དག་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད།  
 བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་བཟོ་བའི་སྤྲད་དུའང་། མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་འདྲི་ཞིང་  
 བསྐྱུག་པ་དང་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་དང་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་རིགས་པ་ཉིད་  
 དོ། ཞེས་གང་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཟད་པ་ཞེས་  
 པ་མེ་སྟག་ལྷ་རྣམ་བཤད་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ལྷ་ཏིག་འཕྲེང་མཛེས་ཉིད་དོ་མཆོར་  
 བར་མཐོང་ནས་ཕལ་ཆེར་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལུགས་གཞིར་བཞག་གི་རྣམ་བཤད་མཁས་  
 མཆོག་སེ་ཏུའི་ཞལ་ལུང་བརྟམས་པ་ལ། དུས་ཕྱིས་མདོ་ཁམས་ནས་འབྱུན་པའི་  
 རྟགས་གཟུགས་ངག་དབང་དབྱངས་ཅན་དགའ་བར་འབྲང་བ་ཞིག་ནས། རབ་བྱུང་  
 བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་ལུག་ལྷ་སྒྲུལ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ནོར་བུ་གེ་ཏ་ཀའི་དོ་ཤལ་དུ་  
 བཏགས་པ་འདུ་བྱས་པ་དེར། དཀའ་གནས་ཕལ་མོ་ཆེ་དེད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་  
 རྒྱུས་བྱར་སྤྲེལ་བཞིན་དུ་སྐབས་མཆོམས་སུ་སྤྲོད་ལྟ་བུར་སྒྲུན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་འགའ་  
 ཞིག་བྱིས་འདུག་པའི་ལན་ཐར་ཆགས་སུ་གདབ་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་སྤྲར་བསྐྱེད་  
 སྐབས་སུ། དདུལ་རྒྱུ་བ་སྟགས་སྤར་བསྐྱེད་སྤྲེལ་རྣམ་གངས་བཅུ་གཅིག་དུ་བཤད་པ་  
 བློ། སྤར་བསྐྱེད་ལ་ཡང་བསྐྱེད་བྱས་པའི་བསྐྱེད་སྤྲེལ་བཤད་པ་ལས། གཞུང་དོན་ལ་བསམ་

པས་མ་ཁྱབ་པའི་རྒྱུན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། དངུལ་རྒྱ་བ་སྟགས་ཞེས་པའི་སྟགས་  
 ཁོངས་ནས། རྩེ་ཞེ་ལུ་བ། རྩེ་མིང་པའ་ཆེ། བྱ་ཉི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་སྟགས་  
 ལུ་མ་རྩུ་པའི་འགྲེལ་མཛད་པ་ལ་མོ་ཆེ་དང་། བྱད་པར་རྩེ་སི་ཏུ་པའ་ཆེན་འདོན་རྒྱུར་  
 ལྷང་བས། དམ་པ་དེ་རྩེ་མས་ལ་གཞུང་དོན་ལ་བསམ་པས་མ་ཁྱབ་ཅེས་སྒྲིམ་འབྲུང་  
 པར་དཀའ་བའི་སྒྲུར་འདེབས་སྒྲུབས་པ་ཆེར་འདུག་ཅིང་། སྒྲུར་བསྐྱེལ་ཡང་བསྐྱེ  
 བྱས་པའི་བསྐྱེས་སྒྲུ་བཞོད་པ་ཞེས་པ་ནི། བརྩོན་རྒྱས་འཕོངས་པའི་གདོལ་གཏམ་  
 ཅམ་ལས་མཁས་པ་ལ་གྲགས་པའི་བརྩོན་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མཁས་པ་གོང་སྒྲིམ་  
 རྩེ་མས་ལ་སྒྲུར་འདེབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཁས་པ་དེ་རྩེ་མས་མགྲིན་  
 དབྱངས་གཅིག་གི་ཚུལ་ཏུ་སྒྲུར་བསྐྱེའི་སྒྲུ་ལ། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་བརྩུ་དང་།  
 རྟགས་བསྟན་ཉི་ལྷག་བཅས་བརྩུ་གཅིག་ཡོད་ཚུལ་དཔེར་བརྩོན་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་  
 འགྲེལ་པར་གསལ་ཞིང་། བྱད་པར་རྩེ་སི་ཏུ་སྟ། དེའང་གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་  
 གྱིད་བང་ཏུ་བྱས་ན། གློ་ རྟོ་ རྟོ་ མྱོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་ རྟོ་  
 ཉིད་ཡིན་ཡང་། ད་དུག་གི་མཐར་ཉི་འཕོབ་པས་བརྩུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 སྟགས་དོགས་གཅིད་དཔེར་བརྩོན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

། །

གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོའི་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། ལུ་མ་རྩུ་གསུ་འགྲེལ་གསལ་ཁ་  
 ཅིག་ཏུ་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱིས་བརྩོན་པ་ཞེས་རྒྱབ་བྱང་ཏུ་བྱང་བ་དེ་ཡང་བྱེད་  
 འགྲེལ་གྱི་སྒྲུ་དོན་ལ་དགོངས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་རྒྱུན་དང་། ཞེས་འབྲུང་བ་ལ། འདི་  
 སྐད་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བྱ་གྱེ། བརྩོན་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ལས། ལེགས་སྒྲུར་  
 སྐད་ལ་བསྐྱེས་པ་ཡི། །རྩེ་དབྱེ་དབྱེ་དང་སོ་སོ་བ། །བསྐྱེ་དང་གཞན་ཏུ་བསྐྱེར་བ་  
 ནི། །བོད་ལ་བདེ་ཆེད་སྐབས་བཞིན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་  
 ཀྱང་ཡིན་ལ། བརྩོན་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་བྱས་  
 བས། །ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་རྩེ་མ་འབྱེ་དུག་པར་བྱས་ཀྱང་བོད་སྐད་རྒྱང་པ་ལ་མི་  
 རུང་བ་ཆེར་མེད་མོད་ཀྱི། ལུ་མ་རྩུ་པའི་རྩེ་མ་བཤད་ཀྱན་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ལས།

དེ་ལ་བླ་ཀ་ར་ཁ་ནི་ལུང་སྟོན་པའམ་བད་སྟོན་པ་སྟེ། སྤྱི་མཁོན་ཉིད་མིང་ཆོག་ཡི་  
 ཞེ་ནི་ཆམ་འཁྱར་གྱི་སྟོན་ནས་དོན་ལུང་སྟོན་པའམ་བད་སྟོན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བད་སྟོན་པ་ནི། སྤྱི་མཁོན་ཉིད་དམ་བཤིང་དོན་གྱི་བད་  
 གདུལ་བྱ་ལ་དོ་སྟངས་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དབྱངས་ཅན་བད་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་  
 པ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་ལས། མིང་ནི་ལས་སྟེ། གཙོད་པ་ནི་བྱ་བའོ། །མིང་མཁན་  
 བྱི་བྱེད་པ་པོ་འོ། །སྟེ་རེས་རྟེན་པ་ནི། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་བསྟུན་བྱེད་པོར་འདུ་  
 བས། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པོས་གཉིས་གྱིས། གཙོ་པོ་མིང་མཁན་དང་། གཙོ་པོ་སྟེ་  
 རེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མིང་མཁན་གྱིས་མིང་ལ་སྟེ་རེས་གཙོད་ཅེས་མིང་  
 མཁན་དང་སྟེ་རེ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ཆམ་དབྱེ་གསུམ་པ་སྟེ་བ་བཞིན་དུ།  
 སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་ལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་གྱིས་སྤྱི་དོན་བད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་  
 བསྟུན་བཙོས་ཞེས་སྟོན་པ་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པོ་དང་། གངས་ཅན་གྱི་སྐད་བྱེད་པ་པོ་  
 གཙོ་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དེས་པར་འཛོལ་བས། གཙོས་ཕྱག་ས་མཐའ་  
 མ་འཁོར་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་དང་རྒྱལ་(ཟ་མ་རྟོག་དུ། ལྷགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་  
 གྱིས་བད་སྟོན་པའི་བསྟུན་བཙོས་དག་བྱེད་དང་། རྩེ་སྟེ་ཏུས། དེའང་ཞིབ་མོར་  
 དབྱད་ན། བདག་གིས་རིག་སྟགས་གྱིས་ཆོ་སྦྱབ་ལྟ་བུར་བདག་དང་རིག་སྟགས་  
 གཉིས་ཀ་སྦྱར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ལ་ཆམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་ཀྱང་།  
 བདག་བྱེད་པོ་གཙོ་པོ་དང་རིག་སྟགས་བྱེད་པོ་གཙོ་པོ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་།  
 ཞེས་སྟགས།) གསལ་པོར་མ་སྟོན་ཅིག །

གསུམ་པ་དེའི་མཇུག་དུ། དེར་མ་ཟད་འབྲེལ་སྤྱི་འཁོར་པ་པོའི་ས་སྦྱར་  
 བ་དང་། འབྲེལ་སྤྱི་འཁོར་ས་མཐའ་སྦྱར་བའི་འོས་དང་དེའི་ས་སྟགས་གྱི་དཔེར་  
 བཤིང་མཛད་པ་དེ་ནི་བཀའ་དང་བསྟུན་བཙོས་གང་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཏུས་སྟལ་གྱི་སྟེ་  
 ལས་བྱས་པའི་ཆོས་གོས་དེ། དགོ་སྟོང་རང་གིས་སྟགས་ཆས་གནད་དུས་མཆོད་རྒྱར་  
 འབྲལ་སྦྱར་དུ་བཅང་བར་མཛོད་ཅེས་པ་ལ། ལན་ནི་མཁན་པོ་ཐོན་མི་སྟོན་པ་ནས་  
 བཟུང་ད་ལྟའི་བར་གྱི་སུམ་རུ་པའི་འགྲེལ་མཛད་པས་མོ་ཆེ་དང་། བྱད་པར་རྩེ་སྟེ་



ཏུ་ཆེན་པོ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་འགྲེལ་པར། ཆོག་དོན་འགྲེལ་པའི་སྐབས་སྟུག་  
 འིས་ཞེས་དང་། དཔེར་བཞིན་གྱི་སྐབས་སྟུག་ དེའིས་ཞེས་དེད་གྱི་འགྲེལ་པ་རིམ་བུ་བར་  
 གསུངས་པའི་མཛུགས་ཏུ། འོན་ཀྱང་འ་མཐར་འིས་ཞེས་པ་སྐད་གསར་བཅད་གྱི་  
 ལུགས་ལ་མི་འབྱུང་བ་ནི། ཡི་གེ་བོར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་འ་མཐར་པལ་ཆེར་བསྐྱས་པ་  
 བཞིན། འིས་ཞེས་པའི་འི་ཡིག་བྱིས་ནས་བསྐྱས་པར་བཅད་གྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་པས་ནི་མ་  
 ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། གཞུང་འདིར་བསྟན་པར་མ་བཟད། ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་  
 ཏུས་གྱི་རྩོམ་པ་གི་ཡི་གེ་སྐགས་ལ་འང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་  
 རོ། །ཞེས་པའི་མིག་འབྱེད་གྱི་གསེར་ཐུར་བྱད་མཆར་འདི་འབྲལ་སྤང་གི་ཆོས་གོས་  
 གནང་བའི་བཀའ་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་དུ་སྐུལ་ཡོད་པས་སྤྱན་ལ་དབྱེ་བཅོས་འབྲལ་མར་  
 མཛད་པ་ལྟ། ། ། །

བཞི་པ་དང་སྒྲ་བཤད་པའི་སྐབས་སྟུག་ འདིར་རྒྱ་མཆོན་ཆེ་སྐབས་གདམ་  
 པའོ། །ཞེས་ཡི་གེ་ཁྲུངས་དག་རྣམས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། གདམས་ངག་ལྟོ། །ཞེས་  
 ཡི་གེ་འཛེལ་པ་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་གྲས་བྱིས་པའི་ཆེད་མོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་  
 བར་བཅད་དོ། །ཞེས་བྱིས་པ་ནི། ཆོད་དང་སྐབས་སོ་སོར་སྤལ་ནས་དེ་གཉིས་གདམ་པ་  
 ཡིན་ན། ཆོད་དང་སྐབས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲེལ་སྒྲ་སྒྲུར་བ་བྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་སྤང་ཞིང་། དེ་  
 འབྲལ་ཡི་གེ་ཁྲུངས་དག་རྣམས་ལས་འབྱུང་ཞེས་བེར་བ་སྤྲ་ཡང་། ཁྲུངས་དག་གང་དང་  
 གང་ལས་འབྱུང་ཞེས་བཅུད་ན་ལམ་དོན་མཐུན་མེད་པར་ངེས་ཤིང་། སུམ་རྩུ་པའི་ཆ་  
 འགྲེལ་རྣམ་དག་ཡོད་དོ་ཅོག་ཏུ་མ་བཟད། སྒྲ་སྒྲོ་མཆོན་ཆེ་ལས་ཀྱང་། དང་ནི་འབྱེད་  
 དང་སྤྱད་པ་དང་། །རྒྱ་མཆོན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་འདུག་  
 པས། རྩོན་བྱོན་གྱི་མཁས་པ་དེ་རྣམས་བྱིས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་བྱིས་པའི་ཆེད་མོ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་  
 འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་པོ་ནི་སྒྲོ་གྲས་ཤིན་ཏུ་ཆོངས་པ་དང་། བྱིད་རང་ནི་མཁས་པ་  
 ཆེན་པོ་དང་བྱིད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་རྣམས་ནི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲོ་གྲས་འགྲན་ལྷས་དཔེན་  
 པ་ཞིག་ཡིན་སྒྲུང་དོ། །

ལྷ་པ་བདག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་པས་སྤྲུལ་ལ་ལ་དག་སྐྱེས་པའི་རྟགས་དང་བདག་  
 སྤྲུལ་དགག་སྤྲུལ་འཆང་མ་དང་། སྤྲུག་མོ་སྟགས་བསྟེན་པ་ནི། ཆངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་  
 བའང་ཐུགས་གཤིས་སྤྲུལ་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ནམ། མཆོད་ཉིད་ལ་མཁུལ་གྱི་དངོས་  
 འགལ་ལ་མ་གཤིགས་པའམ། རྟེན་སྤྱོད་ལ་བཙུག་ཡང་ཕུ་ཡི་རྒྱའི་སྤྱོད་ཅོད་ཁོང་དུ་མ་  
 རུད་པ་གང་རུང་གི་རྟོག་བཟོའི་སྤྱོད་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལ། བདག་གིས་འགྲེལ་པ་  
 ཚུལ་སྐབས། གཞུང་དོན་འགྲེལ་ལུགས་པལ་ཆེར་ཆེ་སེ་རུའི་འགྲེལ་ཆོག་མད་དུ་བྱུང་  
 བར་མཐོང་ནས་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་དུ་བཀོད་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་འདིར་འགྲེལ་པའི་དཔེ་  
 ཤིན་དུ་མི་གསལ་བར་བརྟེན། རྟེན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་མཐོང་བའི་ཆེ་ཞུ་དམར་བས་  
 མཛད་པའི་འགྲེལ་ལུགས་སྤྱུལ་དུ་གང་ངེས་ལ་གཞི་བྱས་ནས། ཕུ་ཞེས་པ་པ་ཞེ་དང་  
 ཡིང་ག་ཞེས་པ་རྟགས་ཏེ་པ་ཞེ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕོ་རྟགས་པ་དང་པོ། མ་ནིང་གི་  
 རྟགས་བ་དང་བ། མོ་རྟགས་མ་དང་མོ་རྟམས་མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱར་མེད་པ་ལ་  
 གསར་དུ་སྤྱར་ན་བདག་པོའི་སྤྱར་འགྱུར་ཞེས་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཞུང་གི་  
 དགོངས་པར་སོང་མིན་ཆེ་ལྟར་ཡང་། ད་ལམ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་སྤྱོད་ནི་འཇུག་  
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེང་ཆང་མ་དང་སྤྲུག་མོ་ལྟ་བུ་བདག་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་དགག་སྤྱོད་  
 གཏན་ནས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་ལ་ཕུ་ཡིང་གའི་སྤྱོད་ཅོད་ཁོང་དུ་མ་  
 རུད་ཅེས་གསེལ་ང་། ཕུ་ཡིང་གའི་ཕུ་ཞེས་པ་པ་ཞེ་ལ་དོས་འཛིན་པ་དེ། ཆེ་ཞུ་དམར་  
 བའི་འགྲེལ་ལུགས་སུ་མ་ཟད། སྤྱ་ཕྱ་ཁི་དང་ཅ་རྩུ་པ་གཉིས་ཀར་སྤྱ་ཏའི་ཞེ་དང་བཅས་  
 པའོ། །ཞེས་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་སྤྱ་མདོ་ལས། ཀྱ་ཚུ་རུ་དུ་ཕུ་ཞེ་པ་རྟམས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱ་མདོ་ཆོད་པོ་རྟམས་ཀྱི་དགོངས་པར་གནས་ཤིང་། ཡང་ཆེ་ཞུ་ལུ་  
 བ་དང་། རྟམ་སྤྱིང་པ་ཆ་ཆོད་སྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་ལུགས་ལྟར་ན། ཕུ་ཞེས་པ་སྐྱེས་བུའི་  
 སྐད་དོད་ཕུ་རུ་པའི་རུ་དང་པ་ཕྱིས་པ་དང་། ཡིང་ག་ཞེས་པ་རྟགས་ཀྱི་སྐད་དོད་དེ་ཕོ་  
 རྟགས་ཀྱི་སྤྱར་བཞེད་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་མཁུལ་ཉམས་དཔའ་ཐལ་གྱིས། ཕུ་རུ་པ་སྐྱེས་  
 པ་དང་ཡིང་ག་རྟགས་ཏེ། མཆོམས་སྤྱར་བས་ཕུ་རྟི་རྟི་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྲིས་  
 གང་འབ། དེ་འབྲེལ་མཆོམས་སྤྱར་ཚུལ་བོད་དུ་འགྱུར་པའི་སྤྱ་མདོ་གང་ན་ཡོད་པ་

ཉུག་ཅིག །དེ་ལྟར་པ་ཐེན་ས་བཤད་པའི་བདག་སྒྲ་དེ་ཡང་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། ཉུག་པ་  
 ཉུག་པ་ལྷ་བུ་སྒྲ་དག་པ་མོ་རྟགས་སུ་གཏོགས་པའི་བདག་སྒྲ་དང་། ལ་ལ་པ། ལྷ་བུ་  
 ལྷ་བུ་སྒྲ་དག་ཞན་བར་མ་མ་ཞིང་ངམ་མོར་གཏོགས་པའི་བདག་སྒྲ་དང་། མང་མ།  
 ལྷ་བུ་མོ་ལྷ་བུ་སྒྲ་ཞན་པ་མོའམ་ཤིན་ཏུ་མོར་གཏོགས་པའི་བདག་སྒྲ་དང་གསུམ་ཏུ་  
 བཞག་པ་ལ་རྒྱུན་མེད་དེ། དེ་རྣམས་བདག་པོའི་སྒྲར་མཁས་པ་དུ་མས་བཤད་པ་དོན་  
 ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་ཡིག་མ་ཞིང་དུ་སྒྲ་སྒྲོ་ལས་བཤད་ཅིང་། རྟགས་འཇུག་  
 ཏུ་སྒྲ་དག་ཞན་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་མ་ཞིང་དུ་གསུངས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 མོ་སྒྲ་དང་ནི་མོ་སྒྲ་དང་། །མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །ཞེས་པས་མོ་སྒྲ་པ་  
 དང་། མོ་སྒྲ་བ་དང་མ་གཉིས་པོ་དག་མིང་གི་མཐའ་གསར་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ན་བདག་  
 སྒྲ་དང་མེད་ན་བདག་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བ་ཡིག་མ་ཞིང་དུ་  
 འདོད་པ་དང་། མོར་འདོད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ལྷགས་སྒྲོག་གསེར་  
 གྱི་ཡང་ཁྱེད་ལས། མོ་མོར་འབྱེད་ཆོམ་ཞིང་མོ་རུ་བསྟུ། གསུམ་དུ་འབྱེད་ཆོབ་སྒྲིམས་  
 སྒྲོད་བཞིམ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྒྱུ་མཚུངས་པར་དབྱེ་བསྟུ་ཅམ་གྱི་ཁྱད་  
 པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དངོས་འགལ་དུས་སུ་སོང་དང་། ཏུ་རུ་ཤའི་སྒྲ་  
 དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་རྟོག་བཟོ་སུས་བྱས་མཁས་ཤིང་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་དབྱུང་པར་འཆོལ་ལོ། ། ། །

དུག་པ་དགག་སྒྲ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། དཔེར་ན། ཤ་བ། གནའ་བ།  
 དགོ་བ། བཟའ་བ། བཅའ་བ། བཏུང་བ། བྱང་བ། ཟ་བ། སྒྲ་བ་སོགས་སྒྱི་ལ་  
 ཁྱབ་པ་དང་། དེ་དག་མ་ཞིང་དུ་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ལས་ཆེ་བ་བ་ཡིག་ལས་འབྱུང་བས། འདོད་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མ་  
 ཞིང་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་ནམ་ཡང་མེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་རྟགས་འཇུག་ཏུ་བ་ཡིག་མོ་  
 ཡི་ཡིག་ཤར་འབྲུལ་པ་མེད་བཞིན་དུ་སུམ་རུ་པར་མ་ཞིང་དུ་བཤད་པའི་ལུང་ཐོན་མའི་  
 གཞུང་འདིར་མ་གསལ་ཆོ། མོ་མོ་དང་མ་ཞིང་གི་ཡིག་འདི་རྟོན་ལ་དབུ་སྒྲོས་པའི་  
 མཁས་པ་རྣམས་ཐུགས་དགོངས་བཏང་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཆོག་གི་འཁར་

བཤུར་བཞིན་དུ། མཚན་པའི་གོམ་པ་གྱུ་ཚཱ་འདྲི། ཁེས་པ་དེ་འདི་འདྲ་ལ་  
 རྩོམ་འཛིན་དགོས་སོ། འི་ལྟར་ཞེ་ན། ཤ་བ་ལྟ་བུའི་བ་ཡིག་དེ་མིང་གཞི་ཁོ་ནའི་ཡི་  
 གེ་ཡིན་པར་རྟགས་འཇུག་ལ་སྒྲོ་ལ་སྒྱགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་ཤིང་། དེས་ན། མོ་དང་  
 མཁེང་མོ་དང་ནི། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་དུ། རྩེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དཔེ། ཁེས་པ་  
 འདྲོན་བཞིན་དུ། རྟགས་འཇུག་ཏུ་བ་ཡིག་མོ་ཡི་ཡིག་ཅེས་འབྲུལ་པ་མེད་བཞིན་  
 དུ་ཟེར་བ་འདི་ལས་འབྲུལ་ཚབས་ཆེ་བ་གང་ཞིག་ཡོད། བྱིད་ཀྱིས་འདྲོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་  
 རྩོམ་ཞེ་བྱིན། ཟིན་ན་འདྲོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཕལ་ཆེར་བ་ཡིག་ལས་འབྱུང་ཚུལ་སྒྲུབས་  
 ཤིག། འདྲོན་ནས་འདྲོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཐམས་ཅད་མཁེང་ཡིན་པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་པས།  
 ཁས་ལེན་མེད་པའི་སྟུན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་དེ་སྟུལ་འཕེན་པ་ཡིན། བདག་སྒྲུབ་བ་ཡིག་  
 མཁེང་དུ་བཞག་པར་འགལ་བ་མེད་ཚུལ་རྟགས་འཇུག་དང་སྔོ་སྔོ་གྲུང་བསྒྲིགས་ནས་  
 སྟུན་འབྱེན་ལྟ་མའི་ལན་དུ་སྤང་བ་དེར་རྟོགས་ཤིག། གྲུང་བ་དེར་རྟོགས་ཤིག། གྲུང་བ་དེར་རྟོགས་ཤིག།

བདུན་པ་རྩེས་འཇུག་མེད་མི་རུང་དུ་བཞུན་པའི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་རང་  
 འབྲེལ་དུ་བརྟུན་ཟེར་བ་ལ་འཕམ་ཆད་བཞིན་དུ། གནས་སྐབས་འབྲུལ་བའི་ལས་  
 དུ་འབྱུན་ནས་ཡི་གེ་བཅེགས་མ་སྒྲི་དང་སྒྲི་སྒྲིགས་དཔེར་བཞིན་ཅིང་སྒྲི་ལ་འཕམ་  
 ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པའི་ཁྲུངས་དྲངས་པའི་ལེགས་བཤད་མོ་གསལ་གྱི་བུ་ཡོན་ཏན་ཅན་  
 དེ་དག་སྤྲོད་རང་གི་ཉེ་གནས་སུ་སྤྲོད་འབུལ་ཞུ་བ་ལས་འོས་ཅི། ཟེར་བ་ནི། བརྟ་  
 དང་སྒྲི་གཉིས་ཀྱི་ཡང་། རྩེས་འཇུག་བརྟ་པོ་མ་ཞུགས་ན། ཁེས་པའི་སྐབས་ནས་  
 རྩེས་འཇུག་འཕམ་ཐོབ་མཉམ་དུ་ཡང་བཞུན། སྒྲི་གསར་བཅད་ཀྱིས་འཕམ་  
 ཕྱིས་པ་དང་མཐུན་པར། ངག་སྒྲིན་ལས། མཐའ་རྟེན་ཅན་དང་བཅེགས་པ་དང་།  
 གྲག་གྱེད་ཅན་མཐར་འཕམ་སྤང་། ཁེས་ད་ལྟ་འཕམ་མི་བྱེད་པར་ཡང་བཞུན་པ་  
 མཉམ་པོ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་དཔེ་བཤེད་པ་འདི། མ་འབྲུལ་བའི་ཁྲུངས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་  
 བརྟེན་པར་སྒྲི་དགོས་ཤིང་། རྟེན་ཀྱིས་མིང་གཞི་ཉིས་འབྲེལ་དབྱངས་ལྡན་གྱི་དཔེར་  
 བཞིན་དུ་སྒྲི་དང་། གསུམ་འབྲེལ་དབྱངས་ལྡན་གྱི་དཔེར་བཞིན་དུ་སྒྲི་ཁེས་བཤོད་པ་  
 དེ། གཞུང་གི་དགོངས་པ་རྩེ་བྱ་ཉི་རབ་འབྱམས་པ་དང་། སི་དུ་པའ་ཆེན་གྱིས་

ལེགས་པར་བཀལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྤུངས་འབྲེལ་པར། ཉིས་སྟེལ་སྟེལ་ལྟ་  
 བུལྟ་དང་། གསུམ་སྟེལ་སྟེལ་ལྟ་བུལྟ་པ་དང་། དེ་ལ་སྟེལ་ལྟ་དབྱངས་བཞི་ལས་  
 གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྟན་པ་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་ལྟ་བུ་དང་། སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་ལྟ་བུ་བྱང་ན་ཡང་  
 ཞེས་དང་། ཉིས་སྟེལ་དང་གསུམ་སྟེལ་ཡང་གོང་ལྟར་བཅེགས་པ་མགོ་འདྲིགས་ཡོད་  
 པ་ལ་གོ་བར་བྱ་ཡི། ཆོག་བར་གཅིག་ལ་སྟེལ་སྟེལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། སྟེལ་  
 འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །ཞེས་སྟེལ་འཇུག་ལ་མ་སྟེལ་པར་བཤད་ཅིང་།  
 ཇེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔེར་  
 བཞིན་ཐུན་ནག་འདྲིམ་འཇལ་ལྟར་བཀོད་པ་དེ་ལེགས་པར་བཀལ་པ་དང་། ཕྱི་མའི་  
 འབྲེལ་པར་ཡང་ལྟ། ལྟ། ལྟ་བུ་ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ། ལྟ། ལྟ། ལྟ་བུ་གསུམ་  
 འབྲེལ་ཡོད་དམ། ཞེས་སྟེལ་གསལ་བར་བཀོད་ནས་ཇེ་བྱ་ཏིའི་གཞུང་ལ་ཞལ་  
 འཕངས་དང་བཅས་སྟེལ་འཇུག་པས་ལེགས་བཤད་དུལ་དཀར་གྱི་མེ་མོང་རོས་  
 གཉིས་པ་འདི་སྟེལ་ཡོད་པས་བྱེད་པ་བཅོམ་པ་བསྟེན་པར་ཞུའོ། །

བརྒྱད་པ་ཇེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་སྟེ། ཡི་གེ་མལ་  
 ཆེར་དུ་འབྲེལ་པར་སྟེལ་ཞེས་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ལ་འབྲེལ་བཤད་ཀྱིས་བཀལ་བ་ནི་ཤིང་  
 མའི་བྱ་ཇིང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། དེད་ཀྱིས་འབྲེལ་པར་  
 འབྲེལ་ཆགས་པ་ཁོན་སྟེལ་པའི་མཆོག་དུ་འགྱུར། ཞེས་ཇེ་སི་ཏའི་འབྲེལ་པ་སོར་གཞག་  
 དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེད་ལྟར་ན་འབྲེལ་པར་སྟེལ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་  
 གྱི་འབྲེལ་བའི་གཏམ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གསེར་སྤང་དང་  
 ཡབ་སྐུ་དང་ལྷགས་སྟེལ་དང་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་ཅེས་པ་ཡི་གེ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པར་གསེར་  
 སང་དང་ཡབ་སྐུ་དང་ལྷགས་སྟེལ་དང་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་ཅེས་པ་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་མལ་ཆེར་དུ་འབྱུང་བ་ལ་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་ཤིང་མའི་བྱ་  
 གཟིངས་ལ་ཞུགས་པ་དང་འདྲ་ན། ཡི་གེ་རེ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་  
 སྤང་གཤོག་གི་བྱ་གཟིངས་ལ་ཞུགས་པ་དང་འདྲ་བར་བསམ་ཡོད་ཀྱང་གྱིས་རྟོགས་  
 པར་བྱའོ། །

དགུ་པ་རྟགས་འཇུག་གི། སྔ་མེས་དང་མ་ལ་འཇུག། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ།  
 དངུལ་ཚུའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་སྟོན་འཇུག་གི་སྔ་ཡིག་བ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དབར་  
 འཛིན་དུ། མིང་གཞིའི་ད་ཇ་ཉ་ན་ཇ་ར་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་འདི། ཆངས་  
 སྟུང་པ་ཆང་གིས་བཟི་པ་ནི་མི་སྲིད་མོད། འོན་ཀྱང་སྟུ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་འབྲེལ་སྲིད་  
 པས་ཞབས་བརྟན་ལ་རེམ་པ་དང། སྟུ་འདི་གཞུང་ལ་མ་གཤམས་པའི་རི་བོང་གི་ར་  
 རིང་པོ་འདི་དག་སྟོང་རང་གི་ཕྱག་འཁར་གནང་བར་བྱ། ཞེས་འབྲུང་བ་ནི། རྩེ་སྤེ་  
 རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་དེ་ལ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་འཇུག་གི་སྔོན་ཡིག་  
 བ་ནི། རང་གི་སྟེ་པ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞིའི་སྔ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་རྣམས་དང། མ་  
 ཡིག་གང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ། དེ་ཡང། ཀ་ག་གཉིས་ལ་  
 བཅེགས་འདོགས་རྒྱང་གསུམ་གར་དང། ཏ་ཅ་གཉིས་ལ་རྒྱང་བཅེགས་གཉིས་ཀར་  
 དང། ད་ཇ་ཉ་ན་ཇ་རྣམས་ལ་བཅེགས་མ་ཁོ་ནར་དང། ཅ་ཤ་གཉིས་ལ་རྒྱང་པ་ཁོ་  
 ནར་དང། ཟ་ས་གཉིས་རྒྱང་འདོགས་གཉིས་དང། ར་འདོགས་ཅན་ཁོ་ན་སྟེ་དེ་  
 རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྲུང་བ་དེ་བྱེད་ཀྱིས་མ་མཐོང་ངམ། བྱེད་རང་  
 གི་འགྲེལ་པའི་མཇུག་ཏུ། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་སྤེ་རྩེ་ཆེན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་  
 པའི་སྐུ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཟབ་པ་དང། རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷངས་བཅུ་བཅུ་  
 རྩེད་པའི་ཡུལ་གྱིས་དབེན་པ། ཆོད་མ་གསུམ་དང། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་  
 གཏན་ལ་ལེབས་པ། དབང་པོ་གསུམ་གང་དང་ཡང་འཆམ་ཞིང། དོན་གསལ་བར་  
 སྟོན་པས་སྒྲིལ་ཐུན་པ་ངེས་པར་སེལ་ཐུས་པའི་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུ་དེ་ཉིད་  
 བོད་ཆེན་པོའི་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྲུ་ཀྱན་ཏུ་དར་བཞིན་དུ་ཞེས་བཀོད་པ་དཔྱད་ཞེས་སྟེ། དེ་  
 བཞིན་དུ་རྩེ་ཞ་ལུ་པའི་ཟ་མ་ཏྲིག་ཏུ། ཐོག་མར་བས་འཕུལ་བཤད་པ་ལ། རྒྱང་  
 འཕུལ་དང་ནི་བཅེགས་འཕུལ་ལོ། ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་ག་ད་ལ། ཟ་ཤ་ས་རྣམས་རྒྱང་  
 འཕུལ་ཏེ། ཞེས་དང། དེ་རྣམས་རྒྱང་པའོ་བཅེགས་པ་ཡི། ས་ར་ལ་རྣམས་  
 འཕུལ་ཚུལ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགོང་བྱ་སྟེ། ཞེས་རྩེ་སྤེ་རྩེ་དང་གསུང་ཚུལ་  
 ཅུམ་ལས་དགོངས་པའི་དབྱིངས་མཐུན་པར་(ཟ་མ་ཏྲིག་དང། དེའི་དགོངས་པ་

སྐྱེས་ཡང་གསལ་བར་བྱས་པ་དཔལ་ཁང་ཆོས་མཛད་ལོ་རྒྱུ་བས་མཛད་པའི་དག་ཟམ་  
 ཏྲིག་ཀྱུ། རམས་ཅན་ཀ་ག་ང་ཇ་ཏ་ད་ན་བ་མ་ཅ་ཇ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་  
 རྟེན་དང་འཕྲད་པ་བ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་བཅུ་དང་། ལའི་འདྲིམས་ཅན་གྱི་ར་  
 རྣམས་ལ་བའི་བཅེགས་འཕུལ་ཐར་ཆགས་སུ་གསུངས་པས་སོ། ། གསུངས་པ་འདི་ཡང་  
 མཐའ་དང་ལ། བྱེད་རང་གིས། མཁས་མཆོག་ཞུ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱུད་བཟང་  
 པོས་མཛད་པའི་བད་དག་ཟམ་ཏྲིག་དང་། དེའི་དགོངས་སྐྱེས་ཡང་གསལ་བར་བྱས་  
 པ་དཔལ་ཁང་ཆོས་མཛད་ལོ་རྒྱུ་བས་མཛད་པའི་དག་གི་སྟོན་མ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཆོས་  
 བྱེད་པ་སྟོན་པའི་དག་ཡིག་མ་དགོས་ཤིང་། ཞེས་བྲིས་པ་ཡང་དཔྱད་ཞེས་སྟེ། དཔྱད་  
 པ་རྣལ་དུ་ཞེག་ལ་སྐྱེས་ཤིག ། དཔེར་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་གང་ཞིག་སྟོན་ཅིས་  
 ཡིན། ཆང་གིས་བཟི་བའམ་གཞོན་གྱིས་སྦྱས་པ་དེ་འདི་འདྲ་ལ་ཟེར་བར་གདའ་བས་  
 འགལ་འདུའི་རང་འཆིང་གི་ཐག་པ་ཉིས་སྟགས་དེས་སྟོན་མིན་དུ་བཅིང་བར་མཛད་  
 ཅིག །

བཅུ་པ་སྟོན་འཇུག་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། འགྲེལ་པ་ཕལ་མོ་  
 ཆེར་དཔེར་བཞིན་ཇ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་རོ་ཞེས་སྦྱར་བ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་  
 འཇུག་པ་ལ་རང་མགོ་འཁོར་བ་དེ་ལ་གསུངས་པར་མངོན་ནོ། ། ཞེས་བྲིས་པ་ནི་ཀྱལ་  
 ཀའམ་དུ་ཟད་པས་དོ་གལ་མི་ཆེ་ཡང་དཔེར་བཞིན་དེ་སྐད་རྗེས་དུ་པཎ་ཆེན་དང་  
 དེད་གྱི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ལས། གཞན་མ་ཕལ་མོ་ཆེ་གང་ན་འདུག་པ་སྟོན་ཅིག །  
 གཞན་ཡང་བྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ན་བཞད་གད་སྟོང་བའི་  
 རྣམ་འགྱུར་རི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་ཀྱང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་ལས།  
 སྟེ་བོ་དན་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ། །བཞིན་རྒྱ་དུ་མ་ཡོད་མོད་གྱི། །དན་སྟུགས་ཁོན་པ་  
 སུ་ཞིག་སྟོང་། །སྟུགས་པ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་བྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་མེད་  
 དུ་བཞག་གོ །

སྐྱེས་པ། ལུང་རིགས་མན་དག་དམ་བཅའ་གསུམ་ལྟན་མདས། །ལྷག་རྟོག་  
 མགོན་བཅུ་བཅད་པའི་བུ་ཉི་ར། །ལུན་མཆོམས་སྟོན་གྱི་མཆེད་པོར་རྒྱ་བ་འདིས། །

དཔྱད་ལྟ་དགའ་བྱེད་ཁེངས་པ་བྱང་དྲར་བྱེད། །བརྟན་པོར་བཞག་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་གསེར་གྱི་རི། །ཕྱག་དྲི་སྒྲུལ་གྱི་ཁ་རྒྱངས་ཉེར་སྤྲོས་ཀྱང། །ཅུང་ཟད་གཡོ་  
 བའི་གོ་སྐབས་སྤྱི་མཉམ་ཞེས། །སྐབས་གསུམ་བྱ་རྣམས་མགོན་པ་བསྐྱེབས་ནས་  
 མྱོང། །འོན་ཏེ་གསེ་ལན་གསེ་དང་གཞན་སྤྲོད་སྟགས། །དགོ་སྤྱོད་ཆོས་དང་སེམས་  
 དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས། །འདས་པའི་སྤྱི་ལྟངས་མཆིས་ན་མ་ཆུང་འགྲོའི། །སྤྱི་དང་  
 ལྟན་ཅིག་སྤྱི་ནས་སྤྱི་བས་བཞིས་འཆགས། །མཁས་པའི་བསྐྱོ་བ་གསུམ་ལ་སེམས་གྱི་  
 ཅུལ། །འགྲན་པ་སྤྱོད་བྱོན་དམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་ཕྱིར། །གཏིང་ནས་ལྟངས་བཞིན་ཀྱང་  
 ཀྱུ་ཀའི་ཆོས། །ཐོན་ཀྱན་དཔྱད་ལྟ་ཁྱོད་གྱི་འང་བཟོད་པར་གསལ། །གཞུང་དོན་  
 མེས་པོའི་ཐིག་ལྟར་དྲང་པོ་བྱ། །བསངས་པའི་རྣམ་དགར་ངེ་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ངས། །སྤྱོ་  
 བའི་འཕྲེང་བར་དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྤྱི་བས་གྱིས་འཛིན་  
 གུར་ཅིག། །ཅེས་སུམ་རྟགས་གྱི་རྣམ་བཤད་ནོར་བུ་གེ་ཏ་ཀའི་དོ་ཤལ་དུ་འབོད་པའི་  
 དགག་ལན་ཆངས་པའི་ཐིག་གི་སྤྱོད་སྤྱོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དྲུང་རབ་འབྱམས་སྤྱོ་བ་  
 དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་དོར། །བན་ཆུན་  
 རྣམ་རྟ་དྲུག་རྣམ་འབྱེད་གི་ལོ་དཔོ་སྤྱོ་བའི་གྲུལ་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་བཞད་དཔུལ་ཆུའི་རི་  
 ཕྱག་ཏུ་སྤྱོར་བའོ། །



༡༡། །མདོན་བཟོད་ཀྱི་བཟུན་བཙུག་མཆོད་  
 རྒྱ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སྟེ། །

༡༡། །ནམ་གྱ་རྩ་མཁུན་ལྟ་ཡ། གཙུག་ན་ཟླ་བ་རང་བྱུང་པ་དང་དཀར་མིག་  
 སྒྲིབ་ལ་ཞོན་དང་མ་གཉིས་གཉི་ཀླ། མ་ཟུམ་ཆ་གཏེར་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་ཁྲིར། །  
 འབས་སེན་འགོད་མཛད་ཟས་གཙང་སྒྲུལ་ལ་འདུད། །མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་  
 ཟླ་བྱུན་ཕྱང་པོའི་སྒྲ། །མི་རྩ་འི་ལའི་བྱར་ཕྱད་ལྷས་མཛེས་པ། །རྩུང་བད་བྱ་བ་  
 ཡིས་ཀྱང་སྒྲིངས་པའི་ཐུན། །ཡམ་མཛད་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །  
 སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱད་རུ་ཅ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱུད་མངས་སྒྲ་ལས་དྲངས་ནས་སྟོན་པའི་  
 དཔྱད། །འཛོ་མཛད་དེ་བའི་སྒྲིག་མོ་དབྱངས་ཅན་མས། །མི་བད་སྟོབས་པའི་  
 དངོས་པོ་དང་འདྲིར་སྟོལ། །འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་རེ་རེར་ཡང་། །  
 བད་དང་ཐ་སྟད་མིང་ཚུལ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །སར་གནས་དཔའ་པོ་ཁོ་ནའི་སྦྱིད་ཡུལ་  
 ལས། །ཉམ་རྒྱུད་ཕྱིས་སྒྲིའི་གཞལ་བྱ་ག་ལ་ཡིན། །འོན་ཏེ་འབབ་རྒྱའི་རྒྱན་ལས་ཆ་  
 ཤས་ཅན། །བདུངས་ཀྱང་སྒྲིལ་བུའི་སྒྲིལ་སྟེད་སེལ་བ་ལྟར། །མདོན་བཟོད་རྒྱ་  
 མཆོད་དབྱས་ནས་རྒྱ་ཐིགས་ཅན། །ཐོས་བཙོན་ཀྱ་ཤའི་ཅེ་མས་སྒྲངས་ཏེ་བཟོད། །  
 རྒྱལ་བ་དང་འི་ལྟ་རྟེན་དང་། །སྒྲིགས་དང་ཀམ་ཁའ་གཟའ་རྒྱ་སྒྲར། །དུས་དང་  
 བསྐྱལ་བ་ཡན་ལག་བཅས། །མཐོ་རིས་ལྡེ་ཚན་འདྲིར་བཤད་བྱ། །ཁ་སྦྱོར་བདུན་  
 ལྟན་རིགས་བརྒྱའི་བདག་ལྟ་པ་རྩོམ་ཏེ་འཆང་གི་མཆོན། །རྒྱལ་བ་བདེ་གསེགས་  
 ཀྱན་མཁུན་དང་། །རྟེན་འབྲེན་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་གཅི། །གཉིས་མེད་གསུང་  
 དང་བཙོན་ལྟན་འདས། །སྟོབས་བརྟུ་མངའ་བ་སངས་རྒྱས་མཆོན། །བྱ་རམ་ཤིང་  
 པ་ཉི་མའི་གཉེན། །གོ་ལྟ་ཏ་མ་ཟས་གཙང་སྒྲུལ། །མི་མཛེད་བདག་པོ་སྤྱུའི་  
 རྒྱལ། །ལྟ་ཡི་ལྟ་རྟེན་སྤྱུ་ཕྱབ་མཆོན། །རྒྱལ་སྒྲས་རྒྱལ་བའི་སྦྱ་གྱ་དང་། །  
 འཕགས་མཆོག་བྱང་སེམས་སྦྱི་ཡི་མཆོན། །རྒྱལ་ཆབ་མི་ཡམ་མགོན་པོ་དང་། །ས་  
 བརྟུའི་དབང་ཕྱག་བྱམས་པའི་མཆོན། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྦྱ་བའི་རྒྱལ། །བྱར་

སྤང་ལྷ་པ་སྒྲིལ་གཏོང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་མོང་འཇམ་དབྱངས་མཛོན། །འཛིག་རྟེན་  
 དབང་ཕྱག་སྤྱུ་འཛིན་བདག །ཕྱག་ན་པར་སྤྱུན་རས་གཟིགས། །ལག་ན་རྟོ་རྟེ་གསང་  
 བའི་བདག །མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ཕྱག་རྟོར་མཛོན། །རྒྱལ་ཡུམ་ལྷ་རྒྱུ་ཁི་མ་  
 དང་། །ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མོ་སྒྲུལ་མའི་མཛོན། །སྤྱུ་དབྱངས་ལྷ་མོ་ཆངས་གསལ། །སྤྱུ་  
 བའི་སྤྱིང་མོ་མཚོ་བྱང་མ། །ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མཛོན། །རྒྱུ་ཡི་དབང་པོ་  
 ལྷགས་འཛིན་དང་། །རྟོར་གྱི་དབང་ཕྱག་འཇམ་ལའི་མཛོན། །སངས་རྒྱས་འབྲིང་  
 པོ་རྟེན་གཅིག་རྟོགས། །བསེ་རུའི་རྒྱལ་བ་རང་རྒྱལ་མཛོན། །ཐུབ་དབང་གསུང་  
 རྒྱུ་ཐོས་སྒྲིག་པ། །བརྒྱལ་ཁྱེད་དབང་པོ་ཉན་ཐོས་མཛོན། །རྒྱལ་བ་དང་བྱང་རྒྱུ་  
 རེ་མས་དཔལ་ལ་སྟགས་པའི་རབ་རྒྱུ་བའོ། །

མཐོ་རིས་ས་སྤྱུ་སྤྱུ་གསུམ་གནས། །གསུམ་ཅེན་དལ་འཛིན་ལྷ་ཡུམ་  
 མིང་། །ལེགས་བྲིས་འཆི་མེད་སྤྱུ་གསུམ་པ། །མཁར་ཉལ་ཆོགས་བཟང་ཆོག་  
 མདའ་ཅན། །མེ་ཁལ་རྣམས་སངས་སྤྱི་འཛིན་མིང་། །གསུམ་པའི་ལྷ་རྒྱུང་སྤྱི་ལ་ཞོན། །  
 མཚོད་སྤྱི་བརྒྱུ་པ་མིག་སྟོང་ཅན། །ལྷ་དབང་གྲོང་འཛིན་བརྒྱུ་བྱིན་མིང་། །པུ་  
 ལའི་སྤྱུ་མོ་བདེ་སྟགས་མ། །ལེགས་བཟོད་བརྒྱུ་བྱིན་བརྟན་མའི་མིང་། །རང་བྱུང་  
 གསེར་མངལ་སྤྱུ་དབྱུའི་བདག །མེས་པོ་གདོང་བཞི་མི་མཛེད་བདག །དགའ་བ་  
 བརྒྱུ་པ་ཆངས་པའི་མིང་། །ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པ་ཐ་གུའི་སྟོ། །འཇུག་པ་བརྟན་པ་གོས་སེར་  
 ཅན། །ཉིད་དབང་དཔལ་བདག་པད་དཀར་མིག །མི་ཡི་སེང་གེ་བྱུ་པ་འཇུག་མིང་། །  
 བརྒྱུ་ཅན་དང་འཕྲོག་བྱེད་ཡུམ། །དཔལ་མོ་བྱུ་པ་འཇུག་བརྟན་མའི་མིང་། །ཡིད་  
 སྤྱུ་བས་བདག་པོ་ཉ་ཡི་རྟོག །མེ་རྟོག་མདའ་ཅན་མདའ་ལྷ་པ། །ལུས་མེད་རྒྱ་སྤྱི་  
 རྒྱལ་མཛོན་ཅན། །དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་འདོད་ལྷའི་མིང་། །སྤྱུ་རེངས་རུ་པོ་སྤྱུ་  
 མིག་བྱ། །མཁར་འཕྲོའི་དབང་ཕྱག་བྱ་བྱུང་མིང་། །གཙུག་ན་རྒྱ་པ་མཁྱིན་ཐོན་  
 ཅན། །དཔལ་མཁྱིན་བདེ་འབྱུང་ཕྱགས་བདག་དང་། །རྒྱུ་པོ་དབང་ཕྱག་ཆོད་  
 པའི་མིང་། །ཁྱུ་མཁོ་རྟོ་དཀར་བསྒྲིག་མ། །རི་རྒྱུས་དབང་ཕྱག་བརྟན་མའི་མིང་། །  
 མཆོད་གཅིག་པ་སྤྱུང་པའི་གདོང་། །རྟོ་རྟེན་མཆུ་ཅན་མ་གཉིས་པ། །ལྷག་འབྲེན་  
 ཆོགས་བདག་སྤྱུང་སྤྱི་མིང་། །མ་རྒྱུ་གཞོན་རུ་ལྷའི་དམག་དཔོན། །བརྟན་གཉིས་

མིག་ལྟོན་གདོང་དུག་མིང་། །ཆོངས་དབང་སྤྲུལ་པོ་ར་ལ་ཞོན། །གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ་  
 སྦྱོར་སྟེག་ཟ། །རྟ་དམར་ཅན་རྣམས་མེ་ལྷའི་མིང་། །འཕྱྱག་འབར་བི་ཤ་ན་རའི་  
 བུ། །རླང་གི་གྲོགས་པོ་ལམ་ནག་ཁྲགས། །འོར་ལས་རྒྱལ་རྣམས་མེ་ཡི་མིང་། །ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོན་གྱི་ལྷ། །ཡ་ལུ་ནའི་ཐུན་ལུ་པའི་བདག་། །ཉི་བུ་མཆོངས་འཇུག་  
 གཤིན་རྗེའི་མིང་། །ལྷའི་བདག་པོ་མགྱོན་བརྟུ་པ། །བདེན་བྲལ་བདག་པོ་སྟོན་  
 པོའི་མིང་། །འཕོད་སྒྲགས་མཆོན་རྒྱ་ཤ་རྗེན་ཟ། །རོ་བན་སྟོན་པོ་སྦྱི་ཡི་མིང་། །  
 མཆོག་སེམས་རྒྱ་བདག་ལྷེ་བརྟུ་པ། །ཞགས་པ་ཅན་རྣམས་རྒྱ་ལྷའི་མིང་། །སྤྲོ་ཆོགས་  
 རྟ་ཅན་སྟོབས་གྱི་ལྷ། །གཡོ་བྱེད་མགོན་པོ་རླང་ལྷའི་མིང་། །དྲི་བཞོན་རྟག་འགྲོ་མ་  
 མོས་འཕེལ། །རུལ་གྱི་ཁ་ལོ་རླང་སྦྱིའི་མིང་། །མིག་རྒྱ་གསང་བདག་གོང་སྦྱོན་  
 རྒྱལ། །ངལ་བསོས་ལུས་ངན་རྣམ་སྤྲུལ་མིང་། །བདེན་དབང་ཕག་གི་ཤིང་རྟ་  
 ཅན། །བདུད་ལ་སྦྱངས་སྟེར་བསྟན་མའི་མིང་། །སྦྱོན་སྦྱོས་གཞུ་རྒྱལ་དབང་པོའི་  
 དག། །ཁྱུ་པའི་སྦྱོབ་མ་བརྟུད་མི་ལྟན། །སྟོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་མིན་མིང་། །ཀྱན་ཁྱབ་  
 འཕྱྱག་བྱེད་ཕྱྱགས་སྦྱིའི་མིང་། །ལྷ་དང་ཕྱྱགས་ལ་སྟོགས་པའི་རབ་རྒྱུ་བཟོ་པའོ། །

ལྷ་ལམ་སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་སྐར་ལམ། །ཀྱན་གསལ་རྒྱ་མཐོང་ལྷའི་རྗེའི་མིང་། །  
 གནམ་དགུང་ཀྱན་ཁྱབ་ནམ་མཁའི་མིང་། །རྒྱ་འཛིན་སྤྲེལ་ལྟན་ཆོ་བེར་འཛིནས། །རྒྱ་  
 ཁྱུང་མཁའ་སྤང་སྦྱོན་གྱི་མིང་། །འཇུག་པ་བརྟུ་པ་གཞི་སྟོན་སྦྱོས། །ལུས་ཕྱ་བདེ་  
 འཕྱང་སྒྲོག་གི་མིང་། །སྦྱོན་གྱི་སྤྲ་དང་དབྱར་སྦྱོས་ར། །སྤྲ་བརྟུ་པ་རྣམས་འབྲུག་  
 སྐད་མིང་། །མེ་ཆར་གནམ་ལྷགས་སྦྱོན་གྱི་འོད། །རི་འཛིནས་ལྷེ་འབབ་ཐོག་གི་  
 མིང་། །སྦྱོན་ཐང་སྦྱོན་རུས་ལོ་ཐོག་གཤེད། །རྡོ་ཆར་རྒྱ་འཕྱྱགས་སེར་བའི་མིང་། །  
 གུ་ཆར་སྤང་ཆར་སྦྱོན་བརྟུད་དང་། །སྦྱོན་གྱི་མེ་རྟོག་ཆར་པའི་མིང་། །རླང་གི་རྒྱལ་  
 མཆོན་ཀན་པོའི་ཐིག་། །དྲང་འཕྱྱག་གཞལ་རིས་བརྟུ་བྱེན་གཞུ། །སོས་ཀ་བཞད་  
 རྣམས་འཇའ་ཆོན་མིང་། །མདོངས་སེལ་བུམ་སྦྱོས་རྒྱ་ལྷའི་བུ། །ཨ་གསུམ་རྣམས་རི་  
 བྱའི་མིང་། །མཐོ་རིས་སྤང་བྱེད་ཐུན་པ་ཅན། །སྦྱིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་རྩ་དུ་ལ། །  
 སེལ་མའི་བུ་སྤྲུག་ཅན་མིང་། །བརྟུ་གཉིས་བདག་པོ་འོད་རྟོང་ལྟན། །ནམ་ཁའི་ནོར་

བུ་པ་ལྷོ་མི་གཉེན། །རྟ་བདུན་བདག་པོ་རྟ་ལྷང་ཅན། །སྤང་བྱེད་མ་ལྷུ་མ་ཉི་མའི་  
 མིང། །བསྐྱེད་འོད་སྤངས་ལྷང་སྤོན་སྦྱེས། །ཉི་མའི་ཁ་ལ་སྦྱུ་རེངས་མིང། །བདེ་  
 འབྱུང་གཙུག་རྒྱུན་རི་བོང་འཛིན། །རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་ཀྲུ་ལུང་གཉེན། །གཉིས་སྦྱེས་  
 རྒྱལ་པོ་བསལ་སྦྱིན་མ་ལན། །འོད་དཀར་ཅན་དང་བཅུ་དྲུག་ཆ། །ཆ་གཉིར་ཀྲུན་  
 ཡན་ལྷ་བའི་མིང། །ས་སྦྱེས་འོད་ཟེར་དགུ་པ་དང། །བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པ་མིག་དམར་  
 མིང། །གསལ་ལྷན་ལྷ་བུ་སྐར་མ་སྦྱེས། །གསེར་ལྷན་ལུས་གཅིག་ལྷག་པའི་མིང། །  
 ལྷ་ལྷན་དབྱངས་བདག་མེ་བཞི་སྦྱེས། །ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་ལུར་བའི་མིང། །ལྷ་བ་དཀར་པོ་  
 དན་སྤྱང་བུ། །ལྷ་མིན་སྒྲ་མ་པ་སངས་མིང། །འོད་ཟེར་བདུན་པ་གསེར་སྤོན་ཅན། །  
 ཆངས་སྦྱེས་ཉི་བུ་སྦྱེན་པའི་མིང། །ནམ་མཁའ་དང་གཟུངས་ལ་སྦྱེས་པའི་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པའོ། །  
 བཀྲང་བྱ་སྐར་བྱུང་ཡང་དག་འགོ། །དུས་སྦྱིའི་མིང་ཡིན་ཉིན་མོ་ལ། །  
 གདུགས་དང་ལུན་བསལ་བདུད་འཛོམས་ཟེར། །བྱ་བུལ་སྤང་མེད་མེལ་ཆོ་ཅན། །  
 ལྷ་སངས་ཆགས་དུས་མཆོད་མའི་མིང། །དགའ་བཟང་རྒྱལ་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ལ། །ལྷ་  
 བའི་ཕྱོགས་རེར་ལན་གསུམ་འཁོར། །དཀར་ཕྱོགས་གང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྤྲུལ། །ཞི་  
 དང་རྒྱས་ཕྱོགས་ཡར་རོའི་མིང། །ནག་ཕྱོགས་དམར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་བྱེལ། །དབང་  
 དང་དག་ཕྱོགས་མར་རོའི་མིང། །འཇལ་བྱེད་དབྱགས་སྦྱེས་མའི་ཡན་ལག་ཕྱོགས་  
 ཅན་དུས་ཀྱི་ལྷ་བའི་མིང། །བཟོད་ལྷན་མ་དང་མའི་ཐོག་ལ། །རྟོར་ལྷ་བཅུ་གཅིག་  
 པ་ཡི་མིང། །ཆོམ་བྱེད་རུས་ལྷ་རྒྱལ་ལྷའི་མིང། །དཀར་ལུབ་ལྷ་བ་ཆུ་ལྷའི་མིང། །  
 འབྲས་ལྷ་དཔོ་ལྷའི་མིང་དུ་གྲགས། །འདྲོད་དུས་ནག་པ་ལྷ་བའི་མིང། །མེ་རྟོག་  
 ཅན་དང་སྤང་དུས་ནི། །ས་གའི་མིང་ཡིན་སྤོན་ལྷ་ལ། །འདྲོད་འཕེལ་དག་བྱེད་ལྷ་  
 པ་ཟེར། །ཆུ་སྤོད་རྟོར་ལྷ་དྲུག་པའི་མིང། །མ་ལའ་སྦྱིན་ཅན་ནི་གྲོ་བཞིན་མིང། །  
 སྦྱིན་བཟང་ལྷ་མཆོག་ལུམས་ལྷའི་མིང། །ལྷ་མའི་ལྷ་བ་ཐ་སྐར་མིང། །ལྷ་  
 དབྱངས་ལྷ་བ་མང་པོ་འཛིན། །སྦྱིན་དྲུག་ལྷ་བའི་མིང་དུ་གྲགས། །གང་རེག་ཅན་  
 དང་བསལ་ལྷན་ལ། །ཁ་བའི་དུས་ནམས་དགུན་གྱི་མིང། །དྲི་ཞིམ་རྫོད་འབབས་  
 འདྲོད་པའི་དུས། །མེ་རྟོག་ལྷན་དུས་དབྱིད་ཀྱི་མིང། །བདེ་བྱེད་ངེས་སྦྱེས་ཆ་གདུང་



ལྷ་བས་འཕེལ། །རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་སིཿའི་བདག། །ལྷ་བའི་མ་མ་རྒྱ་མཆོའི་  
 མིང། །དག་ཕྱེད་ངན་སེལ་འབྲུ་ཕན་དང། །བཏུང་བྱ་ཉལ་འགྲོ་ཆུ་ཡི་མིང། །རྩ་  
 ཏུའི་བུ་མོ་གསེར་ལྷན་མ། །ལམ་གསུམ་ལྷ་རྒྱ་གརྒྱའི་མིང། །ཚུང་ཅན་ཉི་མའི་བུ་མོ་  
 དང། །ཞི་བའི་སྤང་མོ་པ་ལྷའི་མིང། །ཅེད་འཛོའི་རྒྱ་བོ་ལྷ་བ་སྤྲེལ། །སྤོན་གྱི་གརྒྱ་  
 སིཿའི་མིང། །ཁྲག་འབབ་བརྒྱར་གྱིས་སྤིང་སྤྲུབ་མ། །ལག་པའི་རྒྱ་བོ་སི་ཏའི་  
 མིང། །འཛུམ་དཀར་རྒྱ་སྤྲུར་སྤྲུབ་ལྷ། །རྒྱ་འབྲུག་ས་ཆ་བོ་མ་འབྲུག་པའི་མིང། །  
 སྤྲི་ག་རྒྱ་སྤོན་གསེད་ཏུང་ལྷ། །སྤྲེལ་ལྷ་པ་གཡས་འབྱེལ་མིང། །ལུ་ཏིག་འབྲུང་  
 གནས་ཉ་ལྷེ་བས་ཏེ། །ན་གྲ་འཛོའི་ཁྲི་རྒྱ་སྤོན་མིང། །གསེར་མིག་ཅན་དང་མིག་མི་  
 འཛུམ། །རྒྱར་ཉལ་རྒྱབ་རིང་ཉ་ཡི་མིང། །འགམ་རྒྱུང་བུལ་འགྲོ་ངན་ཤུབས་  
 ཅན། །ཡན་ལག་ལྷ་པ་རུས་སྤེལ་མིང། །ལྷེ་མེད་འཕར་འགྲོ་སྤེལ་པ་ལྷ། །ཆོ་མའི་  
 ས་བོན་འགྲོན་བུའི་མིང། །ཉ་འཛོའི་རྒྱའི་སྤྲེལ་རྒྱུ་ཅིག་དབྱུགས། །འབྲུག་པ་མཆོད་  
 ཕྱེད་སྤེལ་གྱི་མིང། །རྒྱ་གཏེར་ལམ་ནི་གཟིངས་ལ་ལྷ། །ཞོ་ཤ་རྣམ་བཏུན་དེད་  
 དཔོན་མིང། །རྒྱགས་གསུམ་སྤྲེལ་ཕྱེད་རྒྱ་མགོ་ཅན། །རྒྱ་ཡི་ཤིང་རྒྱ་གྲུ་ཡི་མིང། །  
 མཉན་པ་གདོས་དང་རྣ་བ་འཛོའི། །སྤྲེལ་འཛོའི་རྣམས་སྤྲེལ་མཁན་མིང། །དཔལ་  
 གོས་འདབ་བརྒྱ་རྒྱའི་ལང་ཆོ། །རྒྱ་སྤྲེལ་འདམ་སྤྲེལ་པ་ལྷའི་མིང། །དབང་མཆོག་  
 ཉིང་འཕྲང་མིག་གི་གཉེན། །ས་ཡི་གཏུ་བུ་ལྷུ་ལ་མིང། །ཉིང་འཕྲང་དཀར་པོ་མཆོད་  
 མོ་བཞད། །ས་མོས་ས་དགའ་གྲུའི་མིང། །ཞེས་པ་མཛོན་བཛོད་གྱི་བཏུན་བཅས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་  
 མིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ས་འོག་གི་སྤེལ་ལྷ་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ས་གཞི་ཡུལ་དང་ས་འཛོའི་གྲོང། །ནགས་ཆལ་སྤོན་དང་རི་དྲགས་ཆོགས། །  
 མི་རིགས་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་གཞན། །འདིར་ནི་ཡན་ལག་དང་བཅས་བཛོད། །ནོར་  
 འཛོའི་འཛོའི་མ་གསེར་ལྷན་མ། །ཀུན་བཟོད་ནོར་གྱི་སྤྲོ་གྲོས་མ། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་  
 ཅན་ས་གཞིའི་མིང། །དབྱུས་འབྲུར་འཆང་དང་སའི་སྤྲིང་པོ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་  
 གནས་རྒྱ་གར་མིང། །ནི་སྤེལ་ལ་ནི་བལ་པོ་ལྷ། །མོང་གོལ་ཞེས་པ་སྤྲེལ་པོའི་མིང། །  
 ཉིང་ཁུན་མུ་ཅོན་ནི། །རྒྱ་ནག་མིང་ཡིན་པོད་འདི་ལ། །རྩོ་ཏ་གངས་ཅན་བསེལ་  
 ཉིང་ས་ཟེར། །ལམ་སྤྲེལ་བཟོད་བྱ་འཛུགས་བྱ་དང། །བཤུལ་ལམ་ཞེས་པ་ལམ་གྱི་

མིང་། །རིན་ཆེན་བཅེགས་པ་རི་ཡི་མཆོག་། །རི་རབ་ལུན་པོའི་མིང་དུ་གྲགས། །  
 ཁོར་ཡུག་ལུ་ཁྱུང་ཅེ་གསུམ་པ། །རྩོམ་པོའི་རི་རྣམས་ལྷགས་རིའི་མིང་། །འགྲོ་མེད་  
 གྱུན་འཕུར་མི་གཡོ་བ། །ས་འཛིན་ཅུ་རྒྱུ་རི་སྤྱིའི་མིང་། །ཁ་བའི་རུལ་བཅེགས་གེ་  
 ལ་ཤ། །ས་འཛིན་དཀར་པོ་གངས་རིའི་མིང་། །སྤེད་བྱེད་གོར་མ་བཅོག་པོ་དང་། །  
 རུ་བོ་གཏུན་རྣམས་རྩོམ་པོའི་མིང་། །རུལ་དམར་བྱེད་མར་ཁ་ཉེ་སྤྱེས། །སི་རྩུ་ར་  
 རྣམས་ལི་ཁྲིའི་མིང་། །ས་འོག་འཕྲེང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་མདོག་། །བྱི་ལའི་མིག་རྣམས་བ་  
 སྤྱིའི་མིང་། །བལ་ཡུལ་སྤྱིས་དང་སྤྱེ་བ། །གར་མཁན་མ་རྣམས་ལྷང་རོས་མིང་། །  
 རྩོན་པོ་དང་ནི་མ་བྱ་ཅན། །ཅེ་ཅན་མགོན་རྣམས་སྤང་མའི་མིང་། །མིག་སྤོན་རྩོན་  
 པོ་བྱ་ཁྱུང་རྩོ། །དུས་ཀྱི་མེ་ཏྲིག་མཐིང་གི་མིང་། །མེ་ལྷེ་ལེ་བཀན་མེ་ཏྲིག་དང་། །  
 ཆོན་ཆོན་བཅག་ཉེ་རྩོམ་པོ། །ས་དཀར་མིང་དུ་བཤད་པ་མཐིང་། །སྤྱིང་བྱེད་  
 རྒུལ་ལམ་པོ་བྱང་འཁོར། །འཛིགས་མེད་གནས་རྣམས་གྲོང་སྤྱིའི་མིང་། །གནས་  
 གཞི་རྟེན་གཞི་སྤྱག་པ་ཅན། །བྱིམ་དང་ཁབ་རྣམས་ཁང་པའི་མིང་། །གཞོལ་དང་རི་  
 གཅང་ཁང་། །ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། །འདུ་ཁང་དགོན་མཆོག་པོ་བྱང་  
 མིང་། །དབེན་གནས་ཞི་གྲོང་བསམ་གཏན་ཁང་། ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས་དགོན་པའི་  
 མིང་། །གཡུང་རྒྱུང་འབྲིལ་བ་བ་གམ་ཅན། །རྒུལ་ཁབ་རྒུལ་པོའི་པོ་བྱང་མིང་། །  
 ཁྲིམས་ལུན་ཕྱག་སྤུལ་འབྲུལ་འཁོར་བྱིམ། །ཏིལ་མར་ར་བ་བཅོན་རའི་མིང་། །ཡང་  
 ཐོག་ཡ་ལུབ་ཅུ་རྒྱུ་པོ། །ཐོག་གི་མིང་ཉེ་ཅུ་རྒྱུར་ལ། །ཕུ་ཕུ་མདའ་ཡབ་ལན་ཀན་  
 ཟེར། །རྒྱང་སྤོ་དུ་མིག་བ་ལང་མིག་། །སྐར་ཁྱུང་མིང་ཉེ་སྐས་ཀ་ལ། །ཡ་གད་ཐེམ་  
 སྐས་འཛིག་རྟེན་ཟེར། །ཆབ་སྤོ་སྤོ་འཕར་སྤོ་སྤྱེགས་ཏེ། །ར་བ་ཡོངས་བསྐར་ལྷགས་  
 རིའི་མིང་། །སག་ཞི་དང་རི་ཁྲོད་ལ་སྤྱགས་པའི་རབ་རུ་བྱེད་པའོ། །

བགས་སྤྱང་དང་ནི་ཆང་ཆིང་ཅན། །འཕེབས་པོ་ཤིང་ལུན་བགས་ཆལ་  
 མིང་། །རྩོན་ཤིང་ལུམ་ར་བཅོས་མའི་བགས། །ཉེ་བའི་ཆལ་རྣམས་སྤྱིང་ཆལ་  
 མིང་། །བྱིལ་ཁང་ཉེད་དུ་འཕེན། །ཁ་ལ་སྤྱིས་རྣམས་ལུ་གའི་མིང་། །འདབ་ལུན་  
 ཀང་འཕྱང་ཡལ་ག་ཅན། །ལུན་སྤྱིས་ས་སྤྱིས་ཆུར་མི་ལྱང་། །ཅེ་མོ་ཅན་རྣམས་རྩོན་

ཤིང་མིང་། །འབྲས་བུས་འཛིག་དང་ཨེར་རྩ། །རྩ་ཤིང་སྤྱག་མའི་མིང་དུ་གྲགས། །  
 རྩང་པོའི་སྐར་མོ་ཡལ་ག་ཉེ། །ལུང་བྱེད་སྒྲིབ་བྱེད་ལོ་འདབ་མིང་། །ཡིད་དགའ་ཕུལ་  
 མེ་རྟོག་ཉེ། །སྟེ་མ་གང་བུ་འབྲས་བུའི་མིང་། །ཡམ་ཤིང་བུད་ཤིང་ཆོམ་བྱེད་ཤིང་།  
 །ཤེག་ཤིང་སྒྱུན་ཤེག་ཤིང་གི་མིང་། །ཨ་ཤུན་དང་སྤང་པོའི་ཟས། །ཤིང་དབང་བྱང་  
 རུབ་སྒྲོན་ཤིང་མིང་། །ཡོངས་འདུ་གསེར་ཤིང་རྩ་ཡབ་ཅན། །ས་བརྟེ་ལ་དཔག་  
 བསམ་ཤིང་གི་མིང་། །བདུད་འཛོམས་ཨ་དུས་ར་ཉེ། །སྤྱ་སངས་དང་ནི་ཅན་དན་  
 མཆོག་། །ཅ་རྩན་སྤུལ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་མིང་། །དཔལ་དུམ་མ་ལ་ཡར་སྒྲིས་ནི། །ཅ་རྩན་  
 སྤྱི་ཉེ་དཀར་པོ་ལ། །ཏ་རི་ཅ་རྩ་བ་ལང་མགོ། །ས་མཆོག་ཟེར་རྩ་དམར་པོ་ལ། །  
 །འདབ་ལུས་ཆས་བྱེད་སྤུམ་ལན་ཟེར། །སྤུ་ལ་སྤྱོས་དཀར་ཤིང་ལ་ཉེ། །ནགས་གྱི་  
 ཅ་རྩན་ཨ་ག་རུའོ། །ལྷ་ཤིང་ཐང་ཤིང་ཤུག་པ་ཉེ། །བུམ་མཁན་འདྲེ་འཛིགས་གྲུ་གྲུ་  
 ལ། །འཛིག་བྱེད་རྩ་ཏ་ཨ་མ་ཉེ། །རྩང་མཛེས་མུ་དན་མེད་གྱི་མིང་། །རུས་ལན་  
 བརྒྱ་ཀམ་ཉེ། །དྲི་ལན་བ་གྲུ་ལ་ཡི་མིང་། །རྩ་མངར་བརུད་འཛིན་བུར་ཤིང་ཉེ། །  
 །རྩ་ལན་རྩན་འབྲུམ་ཤིང་གི་མིང་། །སྤུ་ལ་ཤ་དང་གེ་ཤུ་ཀ། །འདབ་གསུམ་རྩ་སྒྲིགས་  
 ཤིང་གི་མིང་། །དམར་པོ་ལེན་པ་ཁུ་མཁན་ཏེ། །ལེ་བཀན་བཅོད་གྱི་མིང་དུ་  
 གྲགས། །མདྲོག་མཛེས་ཡུང་བ་སྒྲ་སེར་ཏེ། །ཤིང་སེར་དུས་སྒྲིས་སྒྲིར་བའི་མིང་། །  
 །བྱིས་པའི་རུ་མ་སྤུ་ལེན་མ། །སང་ལྗེད་མིང་ཉེ་བསྐམ་ལ་ནི། །ཐང་ཤིང་བརུད་  
 འཛིན་ཟེར་བ་ཡིན། །ཏི་རྩ་སྤར་ག་ནག་པོ་ཉེ། །རྩ་ཤུག་རས་བལ་ཤིང་གི་མིང་།  
 །སྤྱག་རྩོད་ལས་ཤིང་ཤུན་པ་མཁྲེགས། །ཆོགས་བརྒྱ་པ་རྩམས་འོད་མའི་མིང་། །སྤོན་  
 ཅན་སྤུབས་ལན་སྤྱིང་བུའི་ཤིང་། །རྩང་གི་རྩ་སྤྱོད་སྤྱག་མའི་མིང་། །གྲོ་ག་ཤུན་  
 འཛམ་ར་ཁའི་འདབ། །ཡི་གེའི་གཞི་ཅན་སྤྱག་པའི་མིང་། །གཞོན་རུའི་འཕྲེང་ཅན་  
 ལྷ་ལ་ཏི། །སྤུ་མའི་མེ་རྟོག་རྩ་ཏིའི་མིང་། །དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་ལྷའི་མེ་རྟོག་། །སྤྱོས་གྱི་  
 རྩལ་པོ་ལེ་ཤིའི་མིང་། །རྩ་བ་བརྒྱ་པ་ཁ་ཆེ་སྤྱོས། །ཤུར་གུམ་མིང་ཉེ་སྤྱག་སྤེལ་ལ། །  
 །བུམ་གསུམ་ལུས་དན་མ་ཞེས་ཟེར། །མི་རྩན་སེན་མོན་ལེ་ཉེ། །རྩ་བའི་བྱེ་མ་ག་གོ་  
 ལའོ། །དྲི་སྤྱས་སྤུ་ཅན་སྤང་སྤྱོས་ཏེ། །སྤོན་གྱི་མེ་རྟོག་སྤང་རྩན་མིང་། །གུན་དོང་



འཕྲིན་ཕྱིན་གདོང་ལྟར་ལ་པ་ཅན། །མེར་ཆགས་རྒྱལ་པོ་སེལ་འཛིན། །ལུས་  
 བཀྲ་དྲི་རྩོམ་ངར་སྐྱང་ཅན། །ནགས་ཀྱི་ཤུན་སྟག་གི་མིང་། །གཅན་གཟན་གཏུམ་  
 པོ་དོམ་ལ་སྟེ། །རི་དྲགས་ཟ་བ་དྲིད་གྱི་མིང་། །མང་སྐྱེས་འཛོམས་དུར་སྐྱ་ཅན། །  
 མཆུ་རིང་སྤྱ་རིང་ཕག་པའི་མིང་། །མཚའ་དང་ཀོ་བ་འཕར་བ་སྟེ། །ས་སྤྱོས་ཅེ་སྤྱང་  
 བ་སྐྱེས་མིང་། །གོང་སྤྱོད་བྱས་མཁན་བྱེ་ལ་ནི། །ཁུམ་བུའི་མིང་སྟེ་མ་ཉེ་ལ། །ས་  
 ཉལ་མིག་དམར་ཁྱུ་མཆོག་ཟེར། །ཁྱི་གཉན་ས་ལུས་རྒྱང་གི་སྟོག། འཕྲིན་བྱེད་རི་  
 དྲགས་སྤྱི་ཡི་མིང་། །བསེད་ངར་རྩ་གཅིག་གཅིག་ཤུར་གནས། །བསེ་བུའི་མིང་སྟེ་སྤྱོད་  
 ལ། །ཡལ་གའི་རི་དྲགས་གཉེར་མའི་གདོང་། །འཕར་འགྲོ་ས་ཡི་མཆུག་མ་ཟེར། །  
 རྒྱན་པོ་རྩི་བྱེད་བྱེ་བ་སྟེ། །གཤམ་རྗེའི་བུ་ནི་སྟག་མའི་མིང་། །བལ་ཅན་ཐགས་  
 མཁན་རྩོམ་ལ་སྟེ། །མར་གྱིས་ཉམས་བྱེད་ཐིག་རྒྱུའི་མིང་། །སྐྱང་སྐྱེས་ཆངས་སྐྱེས་  
 གཉིས་སྐྱེས་དང་། །ཡན་ལག་དུག་པ་ནམ་མཁའི་རྟ། །མཁའ་འགྲོ་འདབ་ཆགས་བྱ་  
 སྤྱིའི་མིང་། །མིག་མཛེས་དབྱངས་སྟན་གཞན་གྱིས་གསོས། །དབྱིད་གྱི་པོ་ཉ་ཁུ་བྱུག་  
 མིང་། །སྤྱི་སྟེག་མགྱིན་སྟོན་འདབ་བརྒྱ་པ། །མདོངས་མཐའ་གཙུག་ལུན་སྤོན་ལ་  
 དགའ། །འབྲུག་སྐྱས་མངལ་འཛིན་ཆ་བྱའི་མིང་། །འཕྲོར་བྱེད་ཡིད་གཞུངས་སྟེ་  
 གཉིས་པ། །འཇམ་ལྗང་ཆོག་འཇམ་ཁེ་ཙའི་མིང་། །རིང་འཕུར་རྒྱང་སྤྱོད་བྱ་རྩྱ་  
 དེ། །མཆུག་ནག་མགྱིན་རིང་བྱང་བྱང་མིང་། །ལུས་དཀར་གོང་འཛོམས་འཁོར་  
 མའི་ལག །དྲ་བའི་རྒྱང་ལུན་ངང་པའི་མིང་། །གཉིས་གཉིས་སྤྱོད་དང་མཚན་མོ་  
 འབྲལ། །འདབ་ཆགས་གསེར་ལུན་དུར་པའི་མིང་། །གངས་སྤལ་མཛའ་མོ་ཀ་ད་  
 སྤྱ། །ཆུ་སྐྱར་མིང་སྟེ་ཕུག་རོ་ལ། །དིག་སྟན་རྩི་ཡི་ཟས་ཅན་ཟེར། །ཁོར་བུའི་  
 མགྱིན་ཅན་ཟངས་ཟེ་ཅན། །མཚན་མོ་རིག་པ་བྱིས་བྱའི་མིང་། །སྤྱ་རིང་མཚན་སྤྱོད་  
 བྱ་རོག་དག། །ཉིན་མོ་ལང་བ་བྱག་པའི་མིང་། །འགལ་འདུའི་རྩན་ཅན་འབྱང་པའི་

བྱ། །གང་མིའི་དབྱངས་ལྡན་སྒྲིབ་བྱའི་མིང་། །འབྲིག་སྒྲིབ་གཞན་གསེ་མདོག་  
 གཅིག་པ། །ཁྱ་ཏ་ཐོས་སྒྲིགས་བྱ་རྟོག་མིང་། །འོལ་པ་ཅི་སྒྲ་ནེ་ལེ་སྟེ། །ཀ་ལ་རྩ་ཀ་  
 འཆིལ་པའི་མིང་། །པགས་བྱུ་མཆོཏ་རྩ་པ་ལང་སྟེ། །ཆ་ག་བྱ་ལེབ་བཅོ་ཀའི་  
 མིང་། །རྒྱ་དྲུག་བྱང་བ་རྩ་མ་ར། །ར་ཡིག་གཉིས་པ་མེ་རྟོག་འཁྱུང་། །སྤང་ཅིའི་  
 བརྩལ་ཞུགས་ག་སར་སྤྱད། །འཁོར་འགྲོ་བརྩུང་འཛིན་སྤང་མའི་མིང་། །སྤུབས་  
 སྤུབས་མཛོད་རྣམས་སྤོང་སྟེ། །འགེབས་བྱེད་ལུས་འདེགས་འདབ་གཤོག་མིང་། །ཨ་  
 དྲགས་དང་བྱ་ལ་ཐོགས་པའི་རབ་བྱེད་པའོ། །

གང་ཟག་ཤེད་བྱམ་ཅུའི་བྱ། །རྒྱ་གཉིས་ཤེས་ལྡན་མི་སྤྱིའི་མིང་། །སྤྱེ་རྩལ་  
 ལ་སྤྱེས་བཞོད་བྱེད་དང་། །ཁྱ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྱེས་པའི་མིང་། །སྤྱེད་མན་སྤྱེས་  
 མེད་འཆང་བྱེད་མ། །གཡོན་མ་བཞོད་བྱ་བྱད་མེད་མིང་། །ཡན་ལག་མཆོག་མ་སྤང་  
 ཆོན་འགྲོག། །ལུས་ལ་སྤྱེས་མོ་སྤྱེད་མེད་མ། །རི་དྲགས་མིག་ཅན་མཛོས་མའི་  
 མིང་། །མཆིས་འབྱང་རྩུང་མ་བྱིམ་འཛིན་མ། །མནའ་མ་རིགས་སྤྱིང་བག་གསར་  
 མིང་། །འཕགས་མ་རྩལ་མོས་སྤྱད་མ། །བརྩན་མའི་མིང་སྟེ་རྩེ་མོ་དང་། །རྩོམ་སྤྱེ་  
 དགའི་བདག་མོའང་ཟེར། །འཕྱོན་མ་གཡེམ་མ་གཟུགས་འཆོང་མ། །གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་  
 མ་ལྷག་ལྡན་མ། །འཕྱུང་མཐུན་རེས་མ་སྤྱད་འཆོང་མིང་། །འབྲིག་པ་ལོག་གཡེམ་  
 དགའ་མགུར་སྤྱད། །ཤ་སྤྱིར་གསང་སྤྱད་གྲོང་པའི་ཆོས། །ལག་བཅུམས་མི་ཆངས་  
 སྤྱད་ཀྱི་མིང་། །རྩལ་དང་མེ་རྟོག་རྩལ་མཆོཏ་རྟེ། །མངལ་ཆགས་ལུས་ལྷེ་སྤྱུམ་མའི་  
 མིང་། །བརྩམས་པ་བཅས་པ་སྤྱེས་པ་སྟེ། །ཞོ་འཁྱུང་བྱིས་པ་བྱས་པའི་མིང་། །སྤྱེད་  
 བྱེད་པ་དང་ཡབ་ལ་སྟེ། །རབ་བསྐྱུན་སྤྱེད་མ་མ་དང་ཡུམ། །ཁྱོ་སྤྱག་བྱིམ་ཐབ་  
 བཟའ་ཆོ་སྟེ། །ཐོར་བྱ་ལང་ཆོ་གཞོན་ཅུའི་མིང་། །སྤྱིན་དང་ལོ་མང་ཁྱར་ལྡན་  
 དང་། །བཞི་པའི་གནས་སྤུབས་ཆན་པའི་མིང་། །དུས་ཆོས་ལྷ་པ་བརྩ་བའི་  
 མཐུལ། །ཆོ་འདའ་ཆོ་འཕོ་འཆི་བའི་མིང་། །འཛིག་གནས་རོ་གནས་པ་མེས་  
 བགས། །ཞི་བའི་གནས་རྣམས་དུར་ཁྱོད་མིང་། །གསུམ་པའི་རང་བཞིན་བཟུ་མ་  
 བོ། །མ་ཁིང་མིང་སྟེ་འོག་མེད་ལ། །རལ་གྱ་ཅན་དང་ཞུག་རུམ་ཟེར། །མཉེས་  
 གཤེན་མཛོལ་བཤེས་ཅ་ལག་དང་། །ཉེ་འབྲེལ་ཉེ་དུ་གཉེན་སྤྱིའི་མིང་། །སྤྱོན་སྤྱེས་

སུ་བ་གཅེན་ནམས་ནི། །རྩོམ་མིང་ཡིན་ཅུ་བ་ལ། །ཕྱིས་སྐྱེས་གཙུང་པ་ཐ་ཆུང་  
 དང། །མིང་མོར་ཆེ་ཞི་ལྷམ་མོ་ཟེར། །ཟག་སྤང་ཉེར་ལེན་སྤང་པ་གཟུགས། །  
 ཆོགས་པ་སྐྱེ་ལུས་སྤྱི་ཡི་མིང། །མིག་འཛིན་དབུ་དང་ཡན་ལག་མཆོག་མགོ་བོའི་  
 མིང་ཉྟེ་སྐྱེ་ལ་ནི། །རལ་པ་ཐོར་ཚུགས་སྤར་སྤྱེད། །གཙུག་སྤང་མགོ་ཉལ་ལན་བུ་  
 ཟེར། །ཡལ་ག་ལུ་པ་དབུང་པའི་འདབ། །སྤྱག་པ་འཛིན་བྱེད་ལག་པའི་མིང། །  
 ལག་པའི་ཡལ་ག་སོར་མོ་ཉྟེ། །ལག་སྐྱེས་ཐེར་མོ་སེན་མོའི་མིང། །རྩུ་བྱེད་བཤོད་  
 བྱེད་རྒྱང་པ་ཉྟེ། །སྤྱོ་བ་འབྲས་བུ་རྫིག་པའི་མིང། །ཕོ་རྟགས་དྲན་ཀ་མུས་བྱེད་  
 ཤིང། །འདྲོམས་ཀྱི་སྤྱ་བ་ཕོ་མཆོན་མིང། །ཆོས་འབྱུང་པ་སྤྲམ་མེ་རྟོག་ལམ། །རྩུ་  
 གཉེར་སྤྱིད་ལམ་གཉིས་དགའི་བྱིམ། །དགའ་བའི་བུ་གམོ་མཆོན་མིང། །ཤ་མཆོག་  
 སྤྱག་གནས་ཅི་རྟ་བྱགས། །སེམས་ཀྱི་ཁང་པ་སྤྱིང་གི་མིང། །རྟམ་སྐྱེས་ཤའི་ས་  
 བོན། །ཁྲག་གི་མིང་ཉྟེ་ཤ་ལ་ནི། །མི་ས་ལུས་བྱུངས་གསུམ་པ་ཟེར། །ཞག་དང་རྩམ་  
 བག་ཆོལ་ལ་ཉྟེ། །རུས་པར་གདུང་དང་ཀོང་རུས་ཟེར། །ཁྱུ་བ་ས་བོན་ལམས་དཀར་  
 པ། །དུངས་མ་ཀུན་ཐིག་ལའི་མིང། །རུས་འཆིངས་འདབ་ལན་རྩ་ལ་ཉྟེ། །ཁྲག་  
 འཛིན་རུས་གཟེབ་པགས་པའི་མིང། །ལུས་སྐྱེས་པགས་པའི་ལྷ་གུ་དང། །པགས་  
 པའི་མེ་རྟོག་བ་སྤྱིའི་མིང། །ལྷ་བྱེད་འདྲེན་བྱེད་ལྷའི་སྤོན་མ། །སྤང་བྱེད་ཅུ་རྩུན་  
 མིག་མིང། །སྤྱོ་འཛིན་ཐོས་འཛིན་ཉན་བྱེད་སྟན། །རྩ་བའི་མིང་ཉྟེ་རྩམ་བྱེད་  
 ཤངས། །དྲི་འཛིན་དྲི་ལེན་རྩ་ཡི་མིང། །བརུད་མ་རོ་འཛིན་དག་གི་འདབ། །སྤྱོ་  
 བའི་འདབ་ཉྟེགས་ལྷགས་ལྷའི་མིང། །ལྷ་བྱེད་མཆེ་བ་ཆོམས་གཉིས་སྐྱེས། །སོ་ཉྟེ་  
 སོ་གོས་སྤྱོས་དམར་མཆུའོ། །གདོང་ཞལ་བ་བྱེད་སྤྱོ་བའི་སྤྱོ། །གཏམ་གྱི་འབྱུང་  
 གནས་ཁལ་མིང། །གེ་བ་མཁྱིན་མགུལ་མགུར་སྐྱེ་ཉྟེ། །གསུས་པ་དགུ་དག་རྩུ་བའི་  
 མིང། །བྱང་སྐྱེས་འོ་འཛིན་ལང་ཆོའི་མཆོན། །འདྲོད་པའི་མུས་བུམ་ཅུ་མའི་  
 མིང། །བཤང་ལམ་འོག་སྤྱོ་འཕྲངས་རྒྱབ་ཉྟེ། །དཔྱི་དང་རྩ་བུར་དཔྱི་མགོའི་  
 མིང། །རྩུན་འབབ་དྲི་རྩུ་གཅིན་ལ་ཉྟེ། །བཤང་བ་བྱི་ས་དྲི་ཆེན་མིང། །རིང་སྐྱེས་  
 ཤམ་པ་ཉྟེ་བས་རྩུང་ཉྟེ། །འཆོག་ལན་ཤ་རྩུས་རྩུབས་ལན་མིང། །ཆོག་ཉམས་དག

དབུལ་སྒྲགས་པ་ཉེ། ཁྲིན་པ་ཚངས་པ་སྒྲན་པའི་མིང། །གིམ་གྲུང་སྒྲིན་པ་སྒྲུང་པ་  
 ཉེ། །ནད་ལ་བྱོ་འཆལ་འདུ་བ་འབྲུགས། །བྲག་རྩ་གཅོང་དང་སྒྲན་ཞེས་ཟེར། །ཆེ་  
 སྒྲན་ནད་སེལ་རྒྱུན་སྒྲན་ནམས། །སྒྲན་ཉེ་སྒྲན་པར་མཐུད་དཔུང་པ། །འཆོ་བྱེད་  
 སྒྲིན་ཤེས་ཆོ་རིག་ཟེར། །བཀོད་དང་སྒྲས་དང་སྒྲུད་དང་སྒྲ། །བརྒྱན་པའི་མིང་ཉེ་  
 དབུ་རྒྱན་ལ། །ཅོད་པན་ཤྲག་ཁུ་ཅེ་ཕན་ཟེར། །འབྲིལ་པ་ཅན་ནི་སྒྲ་རྒྱན་ཏེ། །  
 མགུར་ན་སྒྲ་བ་མགྲིན་རྒྱན་མིང། །ཕྱང་སྤུལ་ཞེས་པ་དོ་ཤལ་ཏེ། །འོག་པག་སྒྲ་  
 རགས་རྒྱན་ཅན་མིང། །ཁ་བའི་བྱེ་མ་རྒྱ་བའི་ཐལ། །ཁུས་ལན་སྒྲིན་སྒྲིང་ག་ཕར་  
 མིང། །རི་དྲགས་ཉེ་བ་སྤུལ་སྒྲག་བྱེད། །སྒྲིས་པའི་མཆོན་མ་སྒྲ་ཅིའི་མིང། །ཀྱན་  
 མཚོང་བཞི་སྒྲོད་མ་ཀྱར། །བྱི་དོར་མེལ་ཆོ་མེ་ལོང་མིང། །བྲིམ་གྱི་ནོར་བུ་རྒྱུ་བ་  
 དང། །སྒྲུང་གསལ་སྒྲོན་མེམར་མེའི་མིང། །བཤོ་བ་དག་བ་བྱ་གཅེར་སྒྲིབ་དང། །  
 བ་བཟའ་གོས་གྱི་མིང་དུ་གྲགས། །མིལ་སྒྲགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

ས་བོན་ལས་བྱུང་གཏུང་དང་རུས། །ཆོ་འབྲང་ཤ་ཉེ་ནག་ལས་སྒྲེས། །རིགས་  
 བརྒྱད་མིང་ཡིན་འཕགས་རིགས་ལ། །ཆོངས་སྒྲིད་ནགས་གནས་དག་སྒྲོང་ཟེར། །  
 སྒྲོན་སྒྲེས་གཉིས་སྒྲེས་ཆོངས་པའི་བྱ། །ཁ་སྒྲེས་མགྲིན་སྒྲུད་བམ་ཟེའི་མིང། །སྒྲོམ་  
 བཙོན་བྱབ་པ་དཀའ་བྱབ་སྒྲིད། །བདེན་སྒྲ་གཅོང་གནས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ། །མི་སྒྲང་ག་  
 གདམས་དྲང་སྒྲོང་མིང། །སྒྲོ་ལན་སེམས་ཤེས་དུས་ཡིག་ཅན། །དཔྱད་ལན་ནམ་  
 གསལ་དྲན་པའི་དབང། །གསལ་སྒྲོ་ཀྱན་རིག་གངས་ཅན་མཚོངས། །རིག་པའི་  
 དཔའ་བོ་མཁས་པའི་མིང། །ལམ་སྒྲོན་སྒྲ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་ཏེ། །གྲ་པ་ཉེ་གནས་སྒྲོབ་  
 མའི་མིང། །ཆོགས་པ་འདུས་པ་འཁོར་ལ་ཉེ། །བརྒྱལ་ཞུགས་གས་སྒྲོང་བསྒྲོན་  
 གནས་མིང། །རྒྱད་བདུན་པ་དང་མཚོ་རིས་དོན། །སྒྲིན་སྒྲེག་ཅེས་པ་མཆོད་སྒྲིན་  
 ཏེ། །གསར་འོངས་སྒྲོ་བུར་འོངས་པ་ནི། །མགྲོན་པའི་མིང་ཡིན་ཡོན་ལ་ནི། །  
 མཆོད་པ་དང་ནི་མེ་རྟོག་ཟེར། །སྤུལ་དང་དབུལ་བ་འབུལ་བ་ཉེ། །སྒྲིན་དང་གཏོང་  
 བཟིན་པའི་མིང། །ཉེ་རིག་ཞལ་བསེལ་ཁ་བཤལ་ཏེ། །འཛོར་འཐུད་མཆོད་ཡོན་  
 ཡོན་ཆབ་མིང། །ས་སྒྲོང་མི་རྩེ་དཔུང་པ་སྒྲེས། །དམའ་སྒྲོབ་ས་སྒྲིད་སྒྲེད་གཉི་བདག

|ས་བདག་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་མིང་། |མིའི་ལྷ་གནས་སྐྱོན་འཁོར་སྤྱར་ཏེ། |ལམས་  
 རྒྱལ་ལྷེ་དཔོན་རྒྱལ་ཕྱན་མིང་། |བཀའ་དབང་གྲོས་སྡོད་མདུན་ན་འདོན། |ཕྱི་  
 སང་ལྷ་ཁྲོན་སྤོང་པོ་མིང་། |མཛོད་པ་ལོར་སྤྱོད་ལྷེ་མིག་པ། |མིག་གི་ཆོས་ཅན་  
 གཉེར་པའི་མིང་། |དུས་ཤེས་མཆོན་མཁས་སྐར་དཔུང་པ། |གངས་ཤེས་ལྷས་  
 མཁས་ཅེས་པའི་མིང་། |སྤྱི་ཅན་བྱིས་མཁས་ཡིག་མཁས་ཏེ། |པོ་ཉ་ཉན་ན་བྱ་མ་  
 ཏ། |གཏམ་སྤྱེལ་འཕྲིན་ཁྱེར་བང་ཆོན་མིང་། |གདམས་པ་རྗེས་གནང་བཀའ་ལུང་  
 ལྷ། |འོངས་པ་སྤྱོད་ཅན་ཉེས་པའི་མིང་། |ལུགས་དང་ཡུལ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཏེ། |  
 རྣམ་གཞག་ཕྱག་རྟེན་འབུལ་བའི་མིང་། |གཡར་ཁྲལ་ཤོ་གམ་སྤུང་པ་དཔ། |ཁྲལ་  
 དེགས་མིང་ཡིན་གདུགས་ལ་ནི། |ཆོད་སྤྱོད་ཐུར་མ་བརྒྱ་པ་བཟུ། |བ་དན་རྩ་རྩ་  
 རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། |གཡོ་བྱེད་བསེལ་བྱེད་རྩ་ཡལ་མིང་། |མ་ཁི་ཁེས་པ་ལོར་བྱ་ལྷ། |  
 རྩ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མིང་། |རྩ་རྩེའི་དེགས་ནི་པ་ལམ་ལྷ། |སྤྱོད་ཆོན་གཞོན་སྤྱོད་པུ་  
 རྩུམ་མིང་། |འོར་བུའི་སྤྱོད་པོ་ལྷ་སྤྱོད་དབང་སྤོན་མཐོན་གཞོན་པོ་མིང་། |  
 རིན་ཆོན་དམར་པོ་པད་རག་ལྷ། |འོར་བུ་ལེར་པོ་གཞོན་ཏེ། |མཁས་ལྷེང་གཤོག་པ་  
 རྩེའི་སྤྱོད་པོ། |འོར་བུ་ལྷུང་གུ་མ་གཏེ་མིང་། |མན་ཤེལ་རྩ་འོད་མིག་ལ་པན། |  
 འོར་བུ་དཀར་པོ་ཆུ་ཤེལ་མིང་། |ས་རྩ་མཛོད་གཟུང་ས་ལེ་སྤྱོད། |རིན་ཆོན་དང་པོ་  
 གི་སྤྱོད་ལྷ། |ཉེ་མ་བོད་མཆོག་གསེར་གྱི་མིང་། |མཆོན་ཅན་མཛོད་གཟུང་ལ་ཐུ་རྩ། |  
 རིན་ཆོན་གཉིས་པ་དཔུལ་གྱི་མིང་། |མཆོལ་སྤྱོད་མེས་འཆིང་དཔུལ་ཆུ་ལྷ། |རི་སྤྱོད་  
 གར་བུ་ལྷགས་གྱི་མིང་། |སྤོན་དམར་སྤྱོད་ལ་བཟངས་ཏེ། |བཟངས་སྤྱོད་བསེལ་སྤྱོད་  
 འཁར་བའི་མིང་། |གསེར་ཅན་ཅེས་པ་བཅེགས་ར་གན་ཏེ། |སྤྱོད་འདྲེན་ལེན་པོ་  
 ལལ་ལེན་མིང་། |རྩ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ལ་ལྷ། |གྲོལ་བ་ཅན་ནི་ལུ་ཉིག་མིང་། |ལུས་  
 དམར་འདབ་དང་དཔལ་མེ་ཉིག། |རིན་ཆོན་སྤོང་པོ་བྱ་བུའི་མིང་། |ལག་ལྷན་  
 གཉིས་འཁྱུང་སྤྱོད་བུམ་ཅན། |སྤོན་ལྷན་ཉི་བུ་སྤོན་གཉིས་པ། |དཔུག་པའི་སྤོན་ཅན་སྤྱང་  
 པོ་མིང་། |མཁྱོགས་འགྲོ་རྒྱལ་འཛོན་རྟག་ཏུ་བ། |དཔལ་བུ་རྩ་ཡལ་མཁྱོག་མ་  
 ཅན། |རྩུང་སྤྱོད་བང་ལྷན་རྩ་སྤྱོད་མིང་། |ཅང་ཤེས་ལེགས་འགྲོ་རྩུང་གཤོག་

ཅན། །རིགས་ལྡན་གྱི་ཡིང་རྟ་མཆོག་མིང་། །ལམ་བཤོད་སྤྱི་ལྡན་ཤིང་རྟ་ཉེ། །  
 ཁྱུགས་དང་ཐེག་པ་བཞོན་པའི་མིང་། །མཆོན་ཆས་འཆོ་བ་དཔུང་བུ་ཆུང་། །ལུས་  
 གྱིས་རྒྱལ་བ་རྒྱུང་དམག་མིང་། །མདའ་རྟེན་མདའ་བཟུང་མདའ་རྟེན་བྱེད། །མདའ་  
 བསྐྱེད་གནས་ཅུ་གཞུ་ཡི་མིང་། །ཉག་ཐུན་འཕགས་བྱེད་ཅེ་མོ་ཅན། །སྤྱི་ལྡན་བྱང་  
 འགྲོ་མདའ་ཡི་མིང་། །ཤིང་ལ་བརྟེན་ཆ་རྩིས་སུ་གཙོད། །དཔལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་རལ་  
 གྱིའི་མིང་། །འབྲུག་གོས་མཆོན་སྦྱོར་ལྷགས་གོས་དང་། གོ་ཆ་ཁབ་ཉེ་ཚྭ་གལ་ནི། །  
 ལྷགས་ཁུ་མགོ་སྦྱོར་ལ་ལད་བཟུང་། །ཅུ་པ་དཔུང་ཆོགས་དམག་དཔུང་དང་། །ཡན་  
 ལག་བཞི་པ་དམག་ཆོགས་མིང་། །སྟོབས་ཆེན་གྲུང་མི་པ་རྩལ་གཞོན། །བརྒྱལ་མོད་  
 བསྐྱེད་ས་བྲལ་གཡུལ་རྩོད་བརྒྱན། །གཏུམ་པའི་དཔུང་ཅན་དཔལ་བོའི་མིང་། །  
 དཔུང་གི་ཁྱུ་མཆོག་རལ་གྱིའི་གཉེན། །དམག་གི་འབྲེན་པ་དམག་དཔོན་མིང་། །  
 འབྲུག་འཛིང་འཐབ་ཆེད་གཡུལ་འགྱེད་དེ། །ཞོགས་ལུར་བྱེར་འབྲུག་བྲོས་པའི་  
 མིང་། །ཐང་བྱེད་མཛའ་བྲལ་པ་རྩལ་པོ། །བྱེར་རྒྱལ་པས་རྒྱལ་དག་སྤྱིའི་མིང་།  
 བརྒྱལ་རྒྱས་བོག་ཆོངས་འཕྲིགས་སྤྱག་ཉེ། །བསྐྱལ་བ་བཀུམས་པ་བསད་པའི་  
 མིང་། །སྤྱི་བྲལ་སྤང་པོ་རྩལ་ཉེ། །བྲུས་ལེགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མིང་། །ཡིད་  
 གཏུགས་མཛའ་བཤེས་ཁོན་མེད་བྱུན། །སྤྱིགས་པོ་སྤྱོད་རང་སྤྱིགས་མིང་། །ཐམ་བཟེ་  
 དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་ཆོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

བརྒྱ་སྤྱིས་རྩོད་པོ་རྩེའུ་རིགས་ཉེ། །འཆོ་ཆེས་འཇུག་བྱེད་སོ་ནམ་མིང་། །འབྲུ་  
 སྤྱིས་རྩོད་ས་ཞིང་ལ་ཉེ། །ཆོ་བྱེད་ས་འཛོམས་ཐོང་གཤོལ་མིང་། །གཤོལ་མདའ་གཉའི་  
 སུར་གཉའ་ཤིང་ཉེ། །འཛོར་དང་རྒྱུ་བྱེད་རྟོག་ཅེའི་མིང་། །གཙོད་བྱེད་རྩེ་བྱེད་བྱོར་  
 བ་ཉེ། །བརྟེན་པས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གདབ་བཏབ་པའི་མིང་། །འབྲུ་དཀར་པ་ཏ་ལ་  
 འབྲས་ཉེ། །ཆུ་མ་ཅེ་དཀར་ནས་གྱི་མིང་། །ཡིད་ལེགས་ཡིད་བཟང་གྲོ་ལ་ཉེ། །  
 ཆོགས་ཅན་འཕྲིག་བྱེད་ཅན་གྱི། །ནས་གྱི་འཁྲི་ཤིང་སྤྱན་མའི་མིང་། །དོན་གྲུབ་བས་  
 གཙང་ཡུངས་ཀར་ཉེ། །ཆོ་བའི་རྩུམ་ཅན་པད་ཁའི་མིང་། །སྤྱོད་སྤྱིས་ནག་མོ་ལྷ་  
 མེན་མོ། །ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཆེའི་མིང་། །དོག་པ་ཞེས་པ་སྤྱོད་མ་ཉེ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་  
 མ་བྱེད་སྤྱིགས་མིང་། །སྤྱོད་སངས་དེས་སྤྱོད་ལྷང་པ་ཉེ། །སོ་མ་ཆ་མེད་སྤྱིགས་གྱི་མིང་། །

གཡོས་མ་ལག་བདེ་ཆག་ཆང་བ། ། ཐབ་ཀ་པ་སྟེ་ཐབ་ཆང་ལ། ། གཡོས་ཁང་གསལ་  
 ཁང་བསྟོ་ཁང་བེད། ། མེ་ཐབ་སྟེང་བུ་ཐབ་ཀ་སྟེ། ། རྩོད་གཞི་ཐེར་པོ་སྟེ་ངའི་  
 མིང། ། ཁོལ་མ་གཡོ་སྟོང་ཕུ་བ་སྟེ། ། སྟུགས་དང་ལག་སྟུགས་གཟར་བུའི་མིང།  
 ཁམ་མོར་ཞེས་པ་རྩ་མོར་རྟེ། ། ཡོལ་གོ་ཞེས་པ་སྟོང་དབྱེད་མིང། ། བཞེས་པ་བས་སྟོ་  
 བཟས་རྟེ། ། བྱ་ན་སྟོ་ཆ་ཆོད་མའི་མིང། ། རྩ་རྩ་འགྱུར་བྱེད་དབྱེད་དུས་ཆགས། །  
 ལན་ཆོད་མིང་ཡིན་འདྲིང་ཞེན་ལ། ། གདུང་བ་ཆགས་པ་སྟེད་པ་བེད། ། ཁ་སྟོལ་རྩ་  
 འདྲིང་སྟོལས་པ་སྟེ། ། བྱ་བ་ཆེ་བ་སྟོགས་པའི་མིང། ། བྱགས་སྟོང་བྱགས་ལྗན་འབྲོག་  
 པ་སྟེ། ། སྟོག་ཤལ་འོག་ཅན་པ་ལང་མིང། ། བཟང་པོ་བྱ་མཆོག་སྟང་ལ་སྟེ། ། བྱས་  
 མ་འབབ་བྱེད་བལྟ་མིང། ། མཆུ་འཕྱང་རྩུང་དགའ་རུ་མོ་སྟེ། ། ལྟ་འཕྱང་ཆེ་ཆེ་རུ་ཡི་  
 མིང། ། ལྟ་འཕྱང་གཡང་མོ་ལྟག་ལ་སྟེ། ། ལྟ་སྟེས་འོ་མ་རབ་ཆགས་ཞོལ། ། ཅི་བཅུད་  
 བསྐྱབས་སྟེས་མར་ལ་སྟེ། ། རྩ་སྟེ་ཆབ་སྟེ་དར་བའི་མིང། ། ལམ་འགོན་བོད་འཆོ་  
 ཆོད་པ་སྟེ། ། བརྩེ་དང་བསྟུར་བ་ཉ་ཆོད་མིང། ། འཇལ་བྱེད་ཉ་ག་སྟང་ལ་སྟེ། །  
 འདེགས་བྱེད་སྟོལ་བྱེད་ན་རའི་མིང། ། འོར་རྩལ་ཡོ་བྱད་བཟང་བཟང་དགོར། ། ཀ་ཅ་  
 དབྱིག་ནམས་དངོས་པོའི་མིང། ། འདྲེས་མ་ཀུན་གཏུམ་རིགས་ཀྱི་ཐ། ། བྱིས་སྟེས་  
 ཀང་སྟེས་དམངས་རིགས་མིང། ། འཕྲེང་ལྗན་མེ་རྟོག་གིས་འཆོ་བ། ། བྲེང་རྩུད་  
 མཁན་རྟེ་རྩ་མཁན་ལ། ། འཁོར་མས་འཆོ་དང་བུམ་མཁན་བེད། ། མཆོན་ཆ་མཁན་  
 དང་རྟོག་ཆ་མཁན། ། མགར་བའི་མིང་སྟེ་རི་མོ་བར། ། བེར་ཐོགས་བཀྱ་བྱེད་ཆོན་  
 འཆོ་བེད། ། འདྲ་འབག་ལྟེར་བཟོ་སྟང་བརྟན་དང། ། སྟུར་གཟུགས་སྟུར་བྱས་སྟེ་  
 གཟུགས་མིང། ། ལྟ་ཡིས་འཆོ་བ་སྟེ་གཉེར་རྟེ། ། ཀོས་བཟོ་ཆོམ་བུ་མཁན་གྱི་མིང། །  
 ཀོ་པགས་མཁན་ནི་ལྟམ་བཟོ་སྟེ། ། ཅི་རྩོ་ཀོ་འབྱེགས་སྟུང་བུའི་མིང། ། འབྱར་བྱེད་  
 ལྟག་ཆ་འཕེལ་བྱེད་སྟེ། ། ཡིན་རྟེ་ལྟམ་ལ་ཆོར་མ་སྟང། ། འབས་བྱགས་མཆོལ་ལྟམ་  
 བཅག་ལྟམ་བེད། ། ཤིང་མཁན་ཞེས་པ་ཤིང་བཟོ་སྟེ། ། བཟོ་ལག་མཁན་ནི་ཆོས་  
 མཁན་མིང། ། ལྟ་འཛིན་སྟེ་མཁན་འདྲེག་མཁན་རྟེ། ། མིག་འཕུལ་བྱེད་པ་སྟེ་མའི་  
 མིང། ། ལྟོས་གར་མཁན་ནི་གར་པ་སྟེ། ། ལྟོས་བྱེད་བོད་ཅན་ཆང་མའི་མིང། ། ལྟོས་

བྱད་ཐུས་འཇུར་ཆུ་བདག་སྟེས། །ཡང་འབབ་ཆུ་མ་ཅ་ཅ་བྱེད། །ལྷ་མིན་ཉིང་ཁྱ་  
 ཁང་གི་མིང། །མངར་ལྷན་སྤྱོད་ཆེ་ཆེ། །སྤང་བྱ་དགའ་ཡོན་གྱི་མིང། །  
 གཡུང་པོ་གདོལ་བ་རིགས་ངན་ཏེ། །གསོད་པོ་གཤེད་མ་ཤ་བ་རི། །བཤན་པ་ལིང་  
 པ་རྩོན་པའི་མིང། །འཆིང་བྱེད་དྲ་བ་རྩི་ཆུ་སྟེ། །སྤང་བྱ་ཐག་པ་ཞགས་པའི་  
 མིང། །ཁྱོད་གི་གཅན་གཟན་སེའི་རིགས། །ཁོར་སྤང་རྩི་རྩི་མཆུག་མ་བྱེད། །  
 མགིན་བཟང་ན་ཆེན་ཤུགས་འགོ་བ། །བཟོད་པའི་ཐུ་བྱུང་བོད་བྱའི་མིང། །ཆེ་ཆོད་  
 བཟ་ཁོལ་མངག་གཞུག་འབངས། །ཞབས་འཐིང་གཞན་གསོས་ཕྱག་རྟན་དང། །  
 བཀའ་ཉན་ཅི་བགྱི་གཡོག་གི་མིང། །ཨར་པ་ཐག་པ་འཇབ་བྱ་བ། །འོག་ཆུ་གཡས་  
 མ་ཆོམ་རྒྱན་མིང། །བཀྱོན་པོ་དབུལ་པོ་སྤྱབ་ངན་དང། །པོངས་པ་ཁོར་མེད་མིང་  
 བུག་གས། །ལག་རྒྱུང་ལམ་པ་ཐུ་རྩི་བ། །རྩི་རི་དྲ་རྩམས་སྤང་པའི་མིང། །ཆ་  
 འཛིན་གཉའ་བོད་པང་པོ་སྟེ། །ཆོལ་བཟུན་ཤོ་ཡི་མིང། །རྩི་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་  
 སྟགས་པའི་རབ་བྱེད་པའོ། །མཛན་བཛྲེད་ཀྱི་བཟླན་བཅོས་ཆུ་མཆོད་ཆུ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ས་གཞིའི་རྟེ་ཡན་  
 ཡག་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྤྱོད་པ། །འཕགས་ཡུལ་འཆི་མེད་བང་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི། །ལེགས་བཤད་  
 ཁོར་བྱ་རིན་ཐང་ཆེན་ཡང། །དེང་དུས་འགོ་སྤྱི་སྤྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས། །མཆོད་  
 ཐུན་བཟུ་པའི་མདུན་སར་ལྷ་རྩམས་སྤྱིང། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལ་དུར་སྤྱིག་གར་  
 མཁན་མཆོག། །ཀུན་དགའི་མཆོན་ཅན་གཞུང་བཟང་ཆོག་གི་གཏིར། །དེ་ཡང་  
 ལེགས་སྤྱད་བཅ་ལ་མ་བྱུང་ན། །བཛྲེད་བྱའི་གཏིང་མཐའ་ཆ་ཅམ་ག་ལ་རྟེད། །  
 བསེལ་སྤྱངས་ས་སྤྱད་ཡོངས་ཀྱི་རབ་དང་ཐུལ། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་འཛིག་རྟེན་  
 གུགས་པའི་རྟེད། །ལེགས་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་ན་རྒྱན་དེད། །རྩིང་བྱེད་པ་  
 མཐའ་ཆོག་མདའི་ལམ་ལས་བཀྱལ། །དེ་ཕྱིར་ཏ་ཅང་རྒྱས་བསྐྱུས་མཐའ་སྤངས་  
 ཤིང། །བསྐྱུགས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྤྱོད་དོན་རྟོགས་པའི། །སྤྱོད་མེད་བཟླན་བཅོས་  
 རྒྱལ་ཆོད་ཆུ་ཐིགས་འདི། །སྤྱོད་ལས་གཞན་ཐུ་དགའ་བའི་གཉེན་མཆོག་ཡིན། །དེ་  
 ལས་འོངས་པའི་ལེགས་སྤྱད་མཐུ་དཔལ་གྱིས། །བརྟན་གཡོའི་མིང་དོན་ཀུན་ལ་མ་  
 རྩིངས་པར། །མཁས་པའི་བགྱི་བ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བཟླན། །འཛིན་ལ་རྒྱལ་བ་



ཉིད་དང་མཆོངས་པར་ཤོག ། ཅེས་མངོན་བཟོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐིགས་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དབྱུང་ལྡན་ཆོང་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་ལུན་ཆོགས་ལགས་སྐྱེ་མཆོང་  
 ཟུང་ནས་ནན་ཆོང་པོས་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་ལྟར། རྒྱ་བོད་ཀྱི་བར་དང་མངོན་བཟོད་  
 ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་བྱས་པའི་ཤུགས་དགེ་སྤོང་ནི་མཆོང་དཔལ་རང་ལ་སྤོང་  
 གཅིག་པར་ཆོང་གི་མའི་གྲོ་བཞིན་སྒྲ་བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་བཞད་དཔལ་ཆུང་འི་  
 ཁྱོད་དགའ་ལྡན་ཅེས་སྤོང་ཁང་དུ་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

བཅོམ་གྱི་རུ་མཆོང་སྒྲ་ལ། མཁུན་བཅེའི་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་ཡིས། ཁྱོད་  
 ཞེའི་དགུང་མཐའ་ཀུན་གཞལ་བའི། །ངང་པའི་བུ་མོ་དཀར་མོ་ཁྱོད། །བདག་སྟོང་  
 བད་མཆོར་ཀུན་ནས་རོལ། །འཆང་ཚོད་ཚོམ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི། །དག་བྱེད་  
 རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱས་ནི། །བོད་ཡིག་ག་སྐགས་སུ་མ་རུ་ལ། །གྲ་གྲ་ཞབས་གྲ་  
 འབྲང་བུ་དང། །ན་རོ་བཞི་ཡི་སྤྱོད་ཞུགས་དང། །ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་གསུམ། །  
 ཡར་ལ་མའི་སྤྱང་འདྲིགས་བཞི། །ག་ད་བ་མ་འ་ཡི་ནི། །སྟོན་དུ་འཇུག་པ་རྣམ་ལྟ་  
 དང། །གང་ད་ན་བ་མ་ལ། །ར་ལ་ས་སྟེ་རྟེས་འཇུག་བཟུ། །ད་སའི་ཡང་འཇུག་  
 བའི་བཅེགས་འཕུལ། །ལ་སྐགས་ཞིབ་པར་མེ་མོང་སྐགས། །མཁས་པའི་གཞུང་མང་  
 གཞན་དུ་གསལ། །འདིར་ནི་སྟེ་མའི་མིང་ཤུགས་ཀྱིས། །ཕྱི་མའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་སྐགས་  
 པ། །རྟོགས་དཀའ་ཉེར་མཁོ་ལྡན་པ་འགའ། །རི་ལྟར་འཕྲོ་བུ་བཤད་ཀྱིས་  
 ཉོན། །རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་གང་གི། །ད་བ་ས་དང་ད་དུག་གྱི། །ན་མ་ར་ལ་བཞི་  
 མཐར་གྱི། །འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡིའོ། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གང་དང། །  
 དུག་མཐར་དུ་དང་ས་མཐར་སྟ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འ་དང་མཐའ་མེད་མཐར་  
 རུའོ། །ལྟག་བཅས་ན་ར་ལ་ས་ཏེ། །ད་དེ་གཞན་ཀུན་ས་བཏགས་སྟེའོ། །མཆོམས་  
 སྦྱར་ག་ད་བ་ས་དང། །དུག་མཐར་ཀྱང་དང་གཞན་འང་ཡང། །སྤང་གྱི་ག་ད་བ་  
 དུག་མཐར། །ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག །ས་མཐར་ཤིང་སྐགས་གཞན་མཐར་  
 ཞིང། །ས་མཐར་ཤེས་སྦྱར་བཀག་ཕྱིར་ཞེས། །དེ་བར་མ་དང་རྟོགས་ཆོག་  
 སྐབས། །ན་རོ་རྟེས་འཇུག་རང་རང་ལ། །སྦྱར་མོད་ན་ར་ལ་གསུམ་པོར། །དུག་

73

ཅ་འགེལ་དང་སྤྱུན་ཟུང་ཏོག་དག་སྤྱོད་མེ་ལྔ་མ་ནམས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་  
 བཀོད་པ་ཡིན་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་མཚའི་མེ་ལྔ་དང་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་  
 སྤགས་ཡོད་པར་གྲགས་མོད་བརྗོད་བྱ་ལྷག་པོ་མེད་པར་ངེས་ལ། སྤྱུན་སྤགས་  
 དེ་དག་ཀྱང་ཕྱི་མ་རིམ་བཞིན་མཐའ་བཅན་ལ་ཆོག་ཕྱིན་རྒྱུ་བཞུགས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་  
 འོ། ། ། །

༦༡། །བྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་

བཤད་བཞུགས། །

༦༡། །ནཱ་ཀྱ་རྩ་མཁུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་ཀྱན་འདུས་  
སྒྲ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་ལྟ་ལྟ་ །སྒྲ་གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་  
འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཆད་ཚུང་ཚུང་པའི་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །མང་  
ཏུང་དངོས་པོ་ཅི་ཕྱེད་བྲངས་ཀྱི་གནས། །གཞན་གྲགས་མིང་གི་ཐོལ་གྱིས་ཡོངས་གཤམ་  
པ། །གསལ་ཕྱེད་བྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚན་བཅས། །མདོར་བསྟུན་ཆོག་གིས་  
འཆད་ལ་རྩ་བ་སྒྲགས། །དེ་ཡང་བེད་ཏུ་དཀར་པོ་ལས། །གཅིག་གི་མིང་གི་མངོན་  
བརྗོད་ལ། །བྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་མཐའ་སྒྲས་ཀྱང། །ཆིས་ལ་ཉེ་མཐོ་རི་བོང་  
དང། །སྒྲ་བ་གཞུགས་དང་འོད་དཀར་ཅན། །བསེ་རུ་རྣམས་ནི་གཅིག་གི་མིང་།  
ཞེས་པ་སྟེ། །རིམ་པ་ལྟར་སྒྲ་བའི་ཁང་བཟང་ལ་རི་བོང་གི་གཞུགས་བརྟན་གཅིག་ཡོད་  
པ་དང། །གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང། །འོད་དཀར་ཅན་ཉེ་སྒྲ་བ་  
གཅིག་ལས་མེད་པ་དང། །རི་དྲགས་བསེ་རུ་ལ་རྩ་གཅིག་ལས་མི་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་  
གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ། །འབྲིག་བསྟོན་མཆོམ་མཐའ་སྟེ་ཤེས་དང། །  
ལག་མིག་ཟུང་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་མིང་། །ཞེས་པ་སྟེ། །འབྲིག་པ་སྟོན་པ་ལ་པོ་མོ་གཉིས་  
དགོས་པ་དང། །ལ་གཅིག་ལ་ཉེ་མ་སྟོན་དང་ཕྱང་བསྟོན་གཉིས་ཡོད་པ་དང།  
དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྟེས་པ་ལ་མཆོམ་ར་གྲགས་པ་དང། །ཐའ་སྟེ་  
ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་དང། །ལག་པ་དང། །མིག་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་རི་  
ཡོད་པ་དང། །ཟུང་རུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཡ་གྲུལ་གཉིས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ།  
ཡང་གསུམ་ཀྱི་མིང་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཆེ་བ་ཆེ་མོ་ལ། །ཡོན་ཏན་གྱིད་པ་གསུམ་ཀྱི་  
མིང་། །ཞེས་པ་སྟེ། །ས་འོག་། །ས་སྟེང་། །ས་སྒྲ་གསུམ་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཟེར་བ་  
དང། །སྒྲ་སྒྲ། །པི་པི་ཡིང། །པོ་བ་རི་ལུ་གསུམ་ལ་ཆོ་བ་གསུམ་ཟེར་བ་དང། །ཉི་ཤུ་  
ལ་ལ་ཆེ་མོ་གསུམ་ཡོད་པ་དང། །སྟོན་ཕྱགས་རྟ་གདོང་གི་མེད་དང། །ཁྱིམ་གྱི་ཉེ་མ་དང།

བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུག་པའི་མེ་མཉམ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། རུལ་དང་། ལྷན་པ་དང་། སྒྲིང་  
 སྒྲིབ་སྒྱུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། ས་གསུམ་ལ་མིང་གཞན་བྲིད་པ་གསུམ་ཡང་  
 ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཞིའི་མིང་ལ། རྒྱ་མཚོ་རྩ་བ་རིག་བྱེད་  
 དང་། །བདུད་དང་ལྷེ་བ་རྩ་གཏེར་བཞི། ཞེས་པ་སྟེ། རི་རབ་གྱི་མདང་འཕྲིག་  
 ལྷགས་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆོན་པ་ལ་ཁ་དྲོག་གིས་དབྱེན་དཀར་སྡོད་མེར་བཞིན་ཡོད་པ་  
 དང་། གཞུང་དང་། སི་རྩུང་དང་། སི་ཏུང་དང་། པལྱ་སྟེ། རྩ་བ་བཞི་ཡོད་པ་དང་།  
 མཚོད་སྒྱུན་དང་། དེས་བཟོད་དང་། སྒྲིབ་བསྐྱེད་དང་། སྒྲིབ་དང་གསལ་ཏེ་རིག་བྱེད་  
 བཞི་ཡོད་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་། འཆི་བདག་དང་། སྤང་པ་  
 སྟེ་བདུད་བཞི་ཡོད་པ་དང་། གནས་བརྟན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟབས་དང་།  
 མང་པོས་བཀུར་བ་དང་། སལ་ཆོན་པ་སྟེ་རྩ་བའི་སྟེ་བ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་  
 ལ་མིང་གཞན་རྩ་གཏེར་ཡང་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྷའི་མིང་ལ།  
 འདྲོད་ཡོན་ཉེར་སྦྱོད་དབང་པོ་དང་། །མདའ་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་མིང་། ཞེས་པ་སྟེ།  
 གཟུགས་དང་། སྦྱང་དང་། དྲི་དང་། རྩ་དང་། རིག་བྱེད་སྟེ་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ཡོད་པ་  
 དང་། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་སྦྱོས་དང་། མར་མེ་དང་། དྲི་ཆབ་དང་། ཞལ་བས་  
 ཏེ་ཉེར་སྦྱོད་ལྷ་ཡོད་པ་དང་། མིག་དང་རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་ཏེ་  
 དབང་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་དང་། བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ལ་སྦྱོས་བྱེད་དང་། སྒྲིབ་  
 བྱེད་དང་སྦྱངས་བྱེད་དང་སྒྲིམ་བྱེད་དང་། འཆིང་བྱེད་དེ་མདའ་ལྷ་ཡོད་པ་དང་།  
 ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། བཅས་ལ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡོད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱུག་གི་མིང་ལ། རྩ་རྒྱས་མཚམས་དང་སྒོ་བ་དང་། རྩུན་  
 དང་བཟང་པོ་རྒྱུག་རྒྱུགས་ཞེས་པ་སྟེ། མངར་བ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། ལ་བ་  
 དང་། བསྐྱེད་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། ལན་ཆ་བ་སྟེ་རྩ་བའི་རྩ་རྒྱུག་ཡོད་པ་དང་།  
 དབྱིད་དང་། སྐྱུ་དང་དབྱར་དང་། སྟོན་དང་། དཔུན་སྟོན་དང་། དཔུན་སྦྱང་  
 དུས་དང་། དུས་མཚམས་རྒྱུག་རེ་ཡོད་པ་དང་། །རྩ་ལ་མིང་གཞན་སྒོ་བ་ཡང་ཟེར་  
 བ་དང་། །ལྷ་སྦྱབ་དང་། ལྷ་བྱེད་བ་དང་། ཐོགས་མེད་དང་། དབྱིག་གཉེན་དང་།

ལྷགས་སྒྲིང་དང་། ཆོས་གྲགས་ཏེ་འཛམ་གླིང་མངོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུག་ཡོད་པ་དང་། རྩ་  
 ཏི་དང་། ལྷག་སྒྲིལ་དང་། ཀ་ཀོ་ལ་དང་། ལྷ་གང་དང་། ལི་ཤི་དང་། གུར་ཀུམ་  
 རྟེ་བཟང་པོ་རྒྱུག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྲིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདུན་གྱི་མིང་ལ། རིན་  
 ཚེན་ས་འཛིན་ལུབ་པ་དང་། །རི་པོ་དྲུང་སྤང་གཟུང་ཉ་བདུན། ཞེས་པ་སྟེ། འཁོར་  
 རྩ་དང་། རྩོམ་བྱ་དང་། བཅུ་མ་དང་། རྩོན་པོ་དང་། རྩང་པོ་དང་། ཉ་མཚོག་  
 དང་། དམག་དཔོན་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་དང་། གཉེན་ཤིང་  
 འཛིན་དང་། གཤོལ་མདའ་འཛིན་དང་། སེང་ལྷེང་ཅན་དང་། ཉ་ན་དང་། ལྷ་ན་  
 ལྷག་རི་དང་། རྩམ་འདུད་དང་། ལུ་ལྷུང་ཅན་ཏེ་གསེར་གྱི་ས་འཛིན་བདུན་ཡོད་པ་  
 དང་། རྩམ་གཟིགས་དང་། གཙུག་ཏྲར་ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་རྩྱུབ་དང་།  
 འཁོར་བ་འཛིག་དང་། གསེར་ལུབ་དང་། འོད་སྤངས་དང་། རྒྱུ་ལུབ་པ་སྟེ་ལུབ་  
 པ་བདུན་ཡོད་པ་དང་། ས་འཛིན་དང་རི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྩམ་གངས་ཡིན་པ་  
 དང་། འོད་ཟེར་ཅན་དང་། ཉིམ་དང་། རྒྱུ་ཤེས་དང་། འོད་ཡངས་དང་། ལྷ་  
 མིན་འཛོམས་དང་། མཚོད་རྩུན་ཅན་དང་གནས་འཛིག་སྟེ་སྐར་མ་ཆེ་བདུན་ལ་  
 གནས་པའི་དྲུང་སྤང་བདུན་ཡོད་པ་དང་། ཉིམ་དང་། རྩ་བ་དང་། མིག་དམར་  
 དང་། ལྷག་པ་དང་། ལུར་བྱ་དང་། པ་སངས་དང་། སྤོན་པ་སྟེ་རེས་གཟུང་བདུན་  
 ཡོད་པ་དང་། རྩང་དང་ཡིད་མཚོགས་མདོག་ལྷ་པ། །དེ་བཞིན་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ནི།  
 །དེས་བཙོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་མཚོན་དང་། །རི་འཛོམས་རྩམས་ནི་ཉིམ་འི་རྟ། ཞེས་པ་  
 ལྷར། ཉིམ་འདྲེན་བྱེད་གྱི་རྩང་གི་རྟ་བདུན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྲིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
 བརྒྱད་གྱི་མིང་ལ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་དངས་ཅན། །ཉེ་སྐས་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱད་གྱི་  
 མིང་། ཞེས་པ་སྟེ། གཏུགས་དང་། གསེར་ཉ་དང་། ལུམ་པ་དང་། པ་རྩ་དང་།  
 དྲུང་དང་། དཔལ་ལུ་དང་། རྒྱལ་མཚོན་དང་། འཁོར་ལོ་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་  
 ཉགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། མངས་པ་དང་། རྩི་རྩི་རི་ཏི་དང་། དྲག་པོ་དང་།  
 དབང་ལྷག་དང་། རྩོན་རྒྱུག་དང་། ཆོགས་བདག་དང་། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་དང་།  
 བིའི་ས་ཏ་སྟེ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་ཡས་དང་། འཛིག་པོ་དང་།

ཉམས་ཐུང་། རིགས་ལྡན་དང་། འོར་ཁྱུ་ལུང་། ཏུང་ཁྱུང་། པ་ལྷ་དང་།  
 རྩ་ལྷ་ཉེ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། རྩ་དང་། བརྒྱན་པ་དང་། ལྷ་བ་འཛིན་བྱེད་  
 དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། བཀ་ལངས་དང་འོད་བྱེད་དང་། འོར་ཁྱུ་ལྷ་ཉེ་འོར་  
 ལྷ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ལ་མིང་གཞན་གདེངས་ཅན་ཡང་བཟུང་བ་དང་། འཇམ་  
 དབྱངས་དང་། ཕྱག་རྟེན་དང་། ལྷ་རྩལ་གཟིགས་དང་། ས་སྟེང་དང་། སྒྲིབ་  
 སེལ་དང་། བཀ་སྟེང་དང་། བྱམས་པ་དང་། ཀྱན་བཟང་ཉེ་ཉེ་བའི་སྐུ་ཆེན་  
 བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱེ་བའི་རྩ་འགྲོ་ཉེ་སྐུ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་རྩ་  
 མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགའི་མིང་ལ། ཅ་དང་སྟོན་པོ་བྱ་ག་དང་། །གཏེར་  
 རྩམས་དགའ་ཡི་མིང་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ཉེ། དབུ་མ་ལ་སྟགས་པའི་རྩ་གསུམ་དང་འཁོར་  
 ལ་རྩལ་ཉེ་དགའ་ཡོད་པ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཏེར་དགའ་ལ་སྟོན་པོ་ཉེ་སྐུང་བ་  
 པོ་དགའ་ཡོད་པ་དང་། མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྟགས་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་རེ་དང་།  
 ལ་དང་འོག་སྟོན་གཉིས་ཉེ་བྱ་ག་དགའ་ཡོད་པ་དང་། འདྲོད་འཛི་ལས། པ་ལྷ་ཅན་དང་  
 ཏུང་ཅན་དང་། །པ་ལྷ་ཆེན་པོ་རྩ་སྟོན་ཅན། །རྩལ་སྐུ་ཅན་དང་རྩ་ཅན་དང་། །  
 དགའ་བ་ཅན་དང་རྩ་པོ་དང་། །འཛིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་གཏེར་དགའ་། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་རྩ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་བརྩའི་མིང་ལ། ཁྱོ་པོ་འབྱོར་པ་རྩལ་ས་  
 འཇུག་པ། །ཉམས་དང་སོར་མོ་བརྩ་བྱ་འདྲོད། ཅེས་པ་ཉེ། ཉེད་འོག་རྩལ་ས་  
 མཆོན་ས་བརྩ་ཁྱོ་པོ་རྩ་མཛད་སྟགས་བརྩ་ཡོད་པ་དང་། ཉན་ས་ལས། མི་ཉིད་  
 དབུ་ས་སྟེས་དབང་པོ་ཆོད་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱོན་  
 དང་དམ་ཆོས་ཉོན། །བརྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འཇུག། །གཞན་བྱིར་སྟེང་ནི་བཙེ་  
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འབྱོར་པ་བརྩ་ཡོད་པ་དང་། རྩལ་ས་བཞི་དང་།  
 མཆོན་ས་བཞི། ཉེད་འོག་གཉིས་ཉེ་རྩལ་ས་བརྩ་ཡོད་པ་དང་། ཉ་དང་། རྩལ་སྐུ་  
 དང་། ཕག་ཆོད་དང་། མི་ཡི་སེང་གེ་དང་། མི་བྱ་ལུང་དང་། མི་སྐུ་པ་དང་།  
 བཀ་པོ་དང་། དགའ་བྱེད་རྩ་མ་ཆ་དང་། རྩལ་པ་རྩ་མ་ཆ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་  
 ཅེ་ཉེ་བྱུང་འཇུག་ལ་འཇུག་པ་བརྩ་ཡོད་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མིན་ལས་ཀྱི་རྩ་མ་

སྒྲིབ་དང་། །མིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལམས་དང་དབང་པོའི་རིམ། །ཀུན་འགྲོའི་ལམ་  
 དང་ཀུན་བྱང་སྒྲིབ་གྱི་གནས། །འཆི་འཕོ་སྐྱེད་དང་ཟག་ཟད་མ་བྱེན་སྟོབས་བསུ། །ཞེས་  
 སྒྲུབ་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོབས་བསུ་ཡོད་པ་དང་། ཀླང་པ་ལ་སོར་མོ་བསུ་དང་  
 ལག་པ་ལ་སོར་མོ་བསུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཆོད་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་བསུ་གཅིག་གི་མིང་ལ།  
 བདེ་བྱེད་བདེ་འབྱུང་དབང་ལྷག་དྲག །བྱེད་པ་བསུ་གཅིག་མིང་ཡིན་ལ། །ཞེས་པ་སྟེ།  
 བདེ་བྱེད་དང་། བདེ་འབྱུང་དང་། དྲག་པོ་རྣམས་ནི་ལྟ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་མིང་  
 ཡིན་ལ་དེ་ལ་གངས་བསུ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། འདྲ་འཛོལ་སྟེ། མ་སྐྱེས་རྒྱང་གཅིག་  
 འཕེལ་དང་བསྟོད། །དྲག་པོ་དང་ནི་བཙོན་འགྲུས་ལྟ། །འཕྲོག་བྱེད་དེ་ནས་བདེ་  
 འབྱུང་དང་། །སྐྱེན་གསུམ་གཞན་ལས་རྒྱལ་བ་དག །དབང་ལྟན་དང་ནི་ས་གསུམ་  
 པ། །དྲག་པོ་བསུ་གཅིག་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བེ་དཀར་  
 ཉིད་ལས། གདབ་པ་བྱིས་པ་རིག་པ་ཅན། །ཉིལ་བརྩུང་བྱིམ་སྐྱེས་ཆོད་བེན། །ཤུ་  
 བེ་དང་རྒྱང་བཞི་སྟེ། །མི་སྐྱེས་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་བསུ་གཅིག་ཡོད་པའི་  
 རྒྱུ་མཆོད་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་བསུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ། ཉི་མ་རྟེན་འབྲེལ་བྱིམ་བསུ་  
 གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། འདྲ་འཛོལ་སྟེ། དབང་པོ་བྱེད་པོ་ལམ་པ་དང་། །ཆར་  
 འབབ་བསྟོད་བྱེད་སྒྲིབ་མིན་དང་། །མིག་གཟུགས་བྱུང་འཇུག་འོད་ཅན་དང་། །རྩ་  
 བདག་བཤེས་གཉེན་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉི་མ་ལ་བྱིམ་གྱི་བདག་པོ་  
 བསུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། བེ་དཀར་ལས། མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས། །མིང་  
 གཟུགས་སྐྱེམ་ཆེད་རིག་པ་དང་། །ཆོར་བ་སྐྱེད་པ་ལེན་པ་དང་། །མྱིད་པ་སྐྱེ་བ་ན་  
 ཤིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་བསུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ལྷག་སྤང་  
 འབྲིག་པ་ཀ་རྟ། །ཞེས་བྱུ་མོ་སྤང་ཕྱིག་གཞུ། །རྩ་བའི་བྱུ་མོ་པ་ཉ་རྣམས་སོ། །  
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་། ཉི་བྱིམ་བསུ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཆོད་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
 བསུ་གསུམ་གྱི་མིང་ལ། འདྲ་པ་ལྷས་མེད་ཚུས་བྱེད་དང་། །གདུགས་རིམ་སྒྲ་  
 ཆོགས་བསུ་གསུམ་གྲགས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱོག་གི་འོད་ཅན་མ་དང་། ཐིག་ལེ་མཆོག་  
 མ་དང་། བད་དཀར་མ་དང་། ལག་བཟང་མ་དང་། དགའ་བའི་ཤིང་རྩ་མ་དང་།



ཡང་བཙུ་ལྷེ་མིང་ལ་ཆོས་དང་ཉིན་ཞག་བཙུ་ལྷེ་རྒྱགས་ཞེས་པ་སྟེ། རགས་  
པར་རྒྱ་བའི་ཕྱགས་རེར་ཆོས་ཞག་དང་ཉིན་ཞག་གཉིས་ཀ་བཙུ་ལྷེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་  
མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ཡང་བཙུ་རྒྱག་གི་མིང་ལ། མི་བདག་རྒྱལ་པོ་བཙུ་རྒྱག་ལ།  
ཞེས་པ་སྟེ། ཡལ་དང་། མ་ག་རྟ་དང་། ཀོས་ལ་དང་། གཤི་ཀ་དང་། བྱི་རི་དང་།  
མ་ལ་དང་། ཕུ་རྟ་དང་། རྩེག་བ་དང་། གཤ་མ་དང་། ཡ་བརྟི་དང་། གུ་ཅ་དང་།  
ལྷ་ལེན་དང་། པརྟ་དང་། དཔལ་སྟེ་དང་། ཡ་བ་ན་དང་། ཀམྱ་སྟེ་ཕུལ་ཆེན་བཙུ་  
རྒྱག་པོ་དེའི་མི་བདག་གཤ། རྒྱལ་པོ་བཙུ་རྒྱག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བཙུག་གི་མིང་ལ། ཉེས་སྒྲིབ་ལམས་རྣམས་བཙུག་མིང་། ཞེས་པ་སྟེ།  
 གཞུགས་མི་སྟུག་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། དཔུལ་བ་རྒྱུ་བ་དང་། མདོག་མེར་སྒྲུ  
 དང་། མིག་མེར་བ་དང་སྒྲིབ་མཚན་མ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་ལེབ་པ་དང་། སྔ་སྟོ  
 བ་དང་། དིག་པ་དང་། མིག་རྒྱུ་མ་པ་དང་། མིག་རྒྱུ་བ་དང་། ཕྱི་བྱང་དུ་སྒྱུར་བ་  
 དང་། ལྷ་བ་ཆེ་བ་དང་། དཔུང་པ་དང་རྫོང་པ་དང་། སྒྲུ་ཅན་དང་། ལག  
 པ་དང་རྒྱུ་པ་མི་མཉམ་པ་དང་། ཆོག་ས་སྟོན་པ་དང་། ལ་དང་ལུས་ལས་དྲིངན་པ་  
 འབྱུང་བ་སྟེ་ལུས་ལ་མི་སྟུག་པའི་ཉེས་པ་འམ་སྒྲིབ་བཙུག་ཅན་ཡོད་པ་དང་། མིག་  
 རྣ་སྟེ་ལུས་ཡིད་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལམས་སྟོན་པ་རྣམ་ཤེས་གི་ལམས་  
 རྟུག །རྟོན་དབང་པོའི་ལམས་རྟུག །དམིགས་པ་ཡུལ་གི་ལམས་རྟུག་སྟེ། ལམས་  
 བཙུག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཉེར་བཞིའི་མིང་ལ། རྒྱལ་བ་  
 ཡུལ་ནི་ཉེར་བཞིར་བརྗོད་། ཅེས་པ་སྟེ། མདོ་ལྟར་གསེགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་  
 རྒྱལ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་དང་། བདེ་མཚོག་སྟོན་ནས་བཤད་པའི་ཕྱི  
 བྱང་གི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་རེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཉེར་ལྔའི་མིང་ལ།  
 དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ། ཞེས་པ་སྟེ། རྣ་བ་དང་། པགས་པ་དང་། མིག་དང་། ལྷེ་  
 དང་། ལྷ་དང་། ལག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། འཕྲོངས་དང་། འདོམས་དང་།  
 རག་དང་། ཡིད་དང་། སྒྲུ་དང་། རེག་དང་། གཞུགས་དང་། རྩ་དང་། དྲི་དང་།  
 བམམ་ལའ་དང་། ས་དང་། རྒྱུ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། ཆོན་  
 བོ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། རྒྱེས་བུ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་ལྟེ་གསེགས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་དེ་  
 ཉིད་ཉེར་ལྔ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཁོར་ལ་སྐར་མ་ཉེར་  
 བདུན་མིང་། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་སྐར་གི་ཤངས་སྒྱུ་དམུངས་པའི་འཁོར་ལ་ཉེར་བདུན་  
 ཡོད་པ་དང་། ཤངས་སྒྱུ་གི་དབང་གིས་གྲོ་བཞིན་དང་ཕྱི་བཞིན་གཉིས་གཅིག་དུ་  
 བྱས་ན་རྒྱ་སྐར་ཡང་ཉེར་བདུན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་སུམ་རུ་སྔ་  
 གཉིས་གི་མིང་ལ། སྔ་དང་གཉིས་སྟེ་སུམ་རུ་གཉིས། ཞེས་པ་སྟེ། མི་པལ་པ་ལ་  
 མཐའ་འགམ་རྫོགས་ན་སྔ་སྔ་གཉིས་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་སྟེ་གྲུང་དེའི་མིང་གི་

རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་རྣམས་ནི་ཐིག །  
 ཅེས་པ་ནི། གནས་འཛིན་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཀྱི་མིང་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་ཀྱི་མིང་  
 གི་མཛོན་བཟྍེད་འདི། །དྲི་རྩེའི་ཆོག་དོན་སྤྲུལ་ཚུལ་དུ། །བཟྍེད་པར་རྩེས་གྲུབ་  
 བཏགས་པའི་ཕྱིར། །ཚད་དུ་བཟུང་བར་མི་རུས་ཀྱང་། །གྲགས་ཆེ་ཉེར་མཁོ་དེ་ཅམ་  
 མོ། ཞེས་པ་ནི། གྲངས་ཀྱི་མིང་མཛོན་པར་བཟྍེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། དཔལ་དང་  
 ཤའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དྲི་རྩེའི་ཆོག་གིས་དོན་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་དུ་བཟྍེད་པར་རྩེས་  
 གྲུབ་བམ་བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐའ་འདི་ཅམ་དུ་བཟུང་ཅེས་ཚད་དུ་བཟུང་  
 བར་མི་རུས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་བྱུང་དུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་རྒྱུད་དོན་འཆད་པ་ལ་ཉེ་བར་  
 མཁོ་བ་དེ་ཅམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་འོ། །ཞེས་གྲངས་ཀྱི་མཛོན་བཟྍེད་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་  
 བཤད་པ་འདི་ཡང་སྟོ་གསལ་གཞིན་ཅུ་ཆེ་བཟན་བཟྱ་ཤིས་ལགས་ནས་བསྐྱུལ་ངོར་  
 དག་སྟོང་དབང་ཕྱག་ཆོས་བཟང་གིས་བྲིས་པ་འོ། ། །

# ༣༣། །སྟན་ངག་གི་དཔེར་བཟོད་དང་མཚུངས་ བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དོགས་གཙོད་བཞུགས།

༣༣། །སྟན་ངག་མེ་མང་གི་ལེའུ་གཉིས་པའི་དང་པོ་རང་བཞིན་བཟོད་པའི་  
 རྒྱལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། ཕྱི་ནང་རིག་པའི་  
 གནས་རྣམས་ཐུགས་སུ་རྒྱུ། །སྟོན་གསུམ་བསྐྱབ་ཕྱར་ཉེས་སྤྱད་དྲི་མས་དག །སྤྱ་  
 རགས་མཛད་པ་བསྟན་དང་འགྲོ་པན་ཅན། །མཚན་ལྡན་སྤྱི་མའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱི་  
 བོར་མཚོད། །ཅེས་པའམ། ཡང་ན། ཕྱག་ཞབས་མཐེལ་དུ་འཁོར་ལའི་རི་མོ་བཀྲ།  
 །ཉི་ཤུའི་སར་མོ་རིན་ཆེན་དྲ་བས་འབྲེལ། །དབུ་ཡི་གཙུག་ཏྱིར་བལྟ་བར་མི་མཛོན་  
 པའི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བདག་ཅག་དད། །ཡང་། ཞལ་ནི་གདངས་ཤིང་  
 མཆེབ་གཙོགས། །ལྷགས་འདྲིལ་ཁྲོ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས། །དམར་མེར་དབུ་སྤྱ་  
 རྒྱུན་བརྟེས་པའི། །སྤྱོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་གད་བརྒྱུད་སྤྱོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་  
 པ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། མདོ་སྟགས་ཚོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཀྱན་བསྐྱས་ནས། །  
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་ཉམས་བསྟར་ཏེ། །རང་གིས་ངེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ལམ་  
 ཀྱི་གནད། །འདྲིམས་མཛད་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཚོ་ཁ་པ། །ཞེས་པའམ། ཡང་ན།  
 ལྷག་ཅན་རྟོན་པས་ཉེས་མེད་རི་དྲགས་ལ། །ཁོར་སྤྱོད་ཐད་ནས་བྲག་ལ་བཀར་བའི་  
 མཐར། །གནམ་རུའི་རྒྱུད་ལས་འཕྲོས་པའི་ཉག་ཕྱན་མདེའུ། །སྟོང་ལ་བསྐྱབ་ནས་  
 གསོད་འདི་ཡ་རིང་། །ཞེས་དང་། ཡང་། མགར་བས་ལྷགས་རྒྱག་སྤྱི་ལ་བའི་  
 མེར། །བསྟེགས་ཏེ་སྤྱི་པས་ལེགས་བབྱུང་ནས། །སྤྱོད་པས་རྒྱུད་པའི་ལྷན་ཐར་  
 ཀྱིས། །སྤྱི་རྒྱུ་པོ་འཚོས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་བཟོད་  
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་ནི། མཚན་ལྡན་སྤྱི་དཔེ་རྒྱུ་སྤྱི་རིག་བྱ་ཡིས། །སྤྱ་རགས་  
 ལས་རྒྱུད་རྒྱུ་བསྟོད་དབུས་སུ། །འདུས་ནས་བཟོད་བལྟ་སྤྱི་སྤྱི་བདེ་ཆེན་དང་། །  
 གཞིམ་མེད་རྟོ་རྟོ་སྤྱི་མཚོག་ངང་གི་འཕྲོལ། །ཅེས་པའམ། ཡང་ན། བཙུ་བྱག་  
 ཡང་ཆོ་གསར་ལྡན་ལུས་སྤྱི་མའི། །མདོག་དབྱིབས་མཛོས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་མཚོད་

དང་། མགིན་པའི་ལམ་ལས་སྤངས་པའི་སྟན་འགྱུར་གྱིས། །ཚུར་མཐོང་སྤྱོད་བྱའི་  
 ཡིད་ནི་འདྲོད་ལུག་བྱེད། །ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་། དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་རྒྱད་  
 མང་སྤྱོད། །སྐལ་ལྷན་ན་པ་ཆོས་བྱེད་ཅིང་། །ཡིད་ལ་སྟོན་མེད་དགའ་བ་དང་། །  
 སྟན་ངག་ཚོས་པའི་སྒྲ་གྲས་རྒྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་རྩལ་བཟོད་པའི་རང་  
 བཞིན་གྱི་རྒྱུན་ནི། གནག་སྤྱོད་དབྱ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་སྤྱོད་ཞེས། །རབ་དཀར་རྩལ་  
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་སྤྱོད། །གཡས་གཡོན་ཕྱག་ན་གྱི་གྲག་ཐོད་ཞེས་ཅན། །གང་འདི་  
 མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོས་ལགས་སམ། །ཞེས་པའམ། ཡང་ན། ཕྱགས་མཆོམས་ཡུལ་  
 གྲང་མང་པོས་བསྐྱོར། །མདུན་རྒྱུ་བ་བཞེད་པར་དགོན་ཞེ་དང་། །ཆེ་མོར་དར་  
 སྤངས་མཐོན་པོ་ཅན། །འདི་ནི་ཤེལ་ཆེའི་རི་བོའ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དཔེ་  
 རྒྱུ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དཔེར་བཟོད། །སྟོན་ཡོན་གྱི་དཔེར་བཟོད། གསལ་བྱེད་  
 ཀྱི་སྤྱོད་དཔེར་བཟོད་དོ། དང་པོ་ལ་སྤྱོད་རྩ་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་དཔེ་ནི།  
 མཆོན་དཔེའི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྟ་བུར་བཟོད། །དུག་རྩའི་གསུངས་ནི་ཆངས་པའི་  
 དབྱངས་ལྟར་སྟོན། །མཁའ་བཞེའི་ཕྱགས་གསང་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་ཟབ་པའི། །ཐུབ་པའི་  
 དབང་པོ་ལ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ཞེས་པའམ། ཡང་ན། ཆངས་སྤྱོད་ཐོད་སྤྱོད་  
 གངས་ནི་ལྟ་བུར་དཀར། གསུང་དབྱངས་དྲི་ཟེའི་སྤྱོད་བཞིན་དུ་སྟོན། །མཁའ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོག་མཐའི་ལམ་ལྟར་ཡངས། །བཞེ་བའི་ཕྱགས་རྩེས་འགྲོ་ཆོགས་མས་  
 བཞིན་སྤྱོད། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དངོས་པོའི་དཔེ་ནི། །ཐོ་རྒྱལ་བཟོ་སྤྱོད་  
 ཅ་བའི་ཞལ། །དབྱར་རྩལ་མཁའ་ལ་འབྱེགས་པའི་ཆར་སྤྱོད་འདྲ། །དེ་ཡི་ཤེས་བྱར་  
 ལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ། །དུས་མཐའི་བསྐྱེད་ཟ་འབར་བའི་ཚུལ་ལ་འགྲན། །ཞེས་  
 པའམ། ཡང་ན། མཁའ་པས་སྤྱོད་གཏེར་རྩེས་སྤྱོད་འཆིང་། །བཞེ་བས་ལག་ན་བསྐྱོར་  
 འགྲན། །རྩལ་པས་གསང་བདག་ལམ་མཐོང་པའི། །འཇམ་མགོན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་  
 འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ནི། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 པའི་མཁའ་རབ་བཞིན། །ཀྱ་ཤའི་ཆེ་མོ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་  
 དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ལྟར། །གཡས་རྩ་གཙང་པོའི་རྒྱུ་ལ་ཆད་པ་མེད། །ཅེས་

པའམ། ཡང་ན། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པའི། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་  
 བའི་རྣམ་དཔྱད་ཇི་བཞིན་དུ། །རིན་ཆེན་མ་ལུས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གནས། །  
 གཏིང་དང་པ་མཐས་དཔེན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་པན་རྩྭ་གྱི་  
 དཔེ་ནི། གྱུ་འཛིན་བདག་པོའི་ཐུགས་རྗེ་ཇི་བཞིན་དུ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མ་  
 ཡི་གཏིང་མཐའ་སྟེ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་། །རྩྭ་ལ་མཐོང་  
 བའི་བསམ་བཞིན་ཡུལ་ལས་འདས། །ཞེས་པའམ། ཡང་ན། འཇམ་དཔལ་སྟོང་  
 པོའི་མཁུན་དཔྱད་བཞིན། །སྐྱབ་པའི་མ་མ་གཏིང་དཔག་དཀའ། །རྩྭ་གཏིར་བཞིན་  
 དུ་མགོན་པོ་དཔེ། །སྒོ་གྲས་པ་མཐའ་སྐྱུ་ཡིས་རྟེན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་ངེས་པའི་  
 དཔེ་ན། །རྒྱལ་སྐྱས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་ཐུགས་རྩུད་གྱི། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་  
 བཅེ་བའི་དཔེ། །བྱ་སྐྱུག་སྐྱུག་དང་བྲལ་བའི་མ་ཉིད་ལས། །གཞན་པ་ཆངས་པའི་  
 སྒོས་ཀྱང་རྟེན་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱག་པ་ངེས་མེད་གྱི་དཔེ་ནི། །རྒྱལ་སྐྱས་  
 ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་སྟོང་རྗེ་ནི། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེའི་གཏིར་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན། །གཞན་ཡང་ཉམས་ཐག་འགྲོ་ལ་ཆོས་བཅེ་བ། །མཐའ་དག་གང་གི་མཐུན་  
 དཔེར་འོས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བདུན་པ་བསྐྱས་པའི་དཔེ་ནི། །རྩྭ་རྩྭ་དྲ་  
 འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་དང་། །སྟོང་རྗེ་ཆེ་ལྟར་པོ་ནས་མཚུངས་མིན་ཏེ། །གྱུ་འཛིན་  
 མིང་དུ་གྲགས་པའི་རི་བོའི་སྦྲར། །བཞུགས་པའི་གནས་མཚོག་མཛད་པ་འདི་ཡིས་  
 ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡང་ན། དགེ་སྦྲང་འཕེལ་འདི་ཆོག་ལབས་སྟེ། །ཁོ་ནས་  
 མཁས་གྲུབ་འདྲ་མིན་ཏེ། །སྐྱ་སེར་པོ་མོ་གང་འབྱུང་ལ། །སྦྲང་མོ་སྦྲང་བ་འདི་ཡིས་  
 ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པ་སྐུལ་བྱུང་གི་དཔེ་ནི། །རྩྭ་རྩྭ་དྲ་བཞད་སྦྲངས་གྱུ་  
 འཛིན་དང་། །རྩྭ་རས་གཟིགས་དབང་སྦྲོ་ཐུགས་པོ་ཏ་ལར། །བཞུགས་པའི་གནས་  
 གྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་ཉིད་ལས། །གཞན་པའི་རྣམ་དཔྱེ་ཤེས་བྱར་སྤྱིད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུ། དགྲ་པ་རབ་བརྟགས་གྱི་དཔེ་ནི། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་མཁུན་པ་དང་  
 མཚུངས་ཞེས། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལ་སྟེམ་པར་མི་འཚལ་ཏེ། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་  
 འདྲན་བཞི་པ་ཟས་གཅོང་སྐྱས། །དེས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མཁུན་མིན་ནམ། །

ཞེས་པ་འཇམ་ཡང་ན། ཅི་བར་དུ་དགོན་པའི་དཔེར་འོས་ཞེས། །སེམས་བརྟེན་པ་  
 མི་འཆོལ། །གངས་ཁྱོད་རྒྱུ་གི་མེ་ཉིག་ལའང་། །ངང་ཚུལ་འདི་དང་ལྷན་པས་  
 སྤྲོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བར་པ་མཛད་ཐུང་གི་དཔེ་ནི། ཟུང་འཇུག་མཛོད་ཀྱི་རྩེ་བཅུན་  
 མི་ལ་ཡི། །ཞི་དུལ་འདུལ་བའི་ཀྱུན་སྒྱུད་ལ་གནས་ནས། །སྒྲུ་ཆོད་རིག་པའི་གནས་ལ་  
 ལེགས་སྦྱངས་ན། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གི་མཐུན་དཔེར་འགྱུར། །ཞེས་  
 པ་འཇམ་ཡང་ན། དག་གི་དབང་ཕྱག་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ། །མགོན་པོ་སྦྱོར་  
 རས་གཟིགས་གི་ཐུགས་རྩེ་དང་། །ཕྱག་ན་རྩོམ་མཐུ་སྟོབས་ལྷན་གྱི་རྩེ་ན། །སྒྲོ་  
 བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་དང་མཆོངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བར་པ་གཅིག་པ་  
 ཆོངས་པའི་དཔེ་ནི། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ། །བྱ་རམ་ཤིང་  
 པའི་མཛོད་པ་རྩོགས་སྟེང་། བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བའི་ཚུལ། །  
 ཉིག་ལ་ཉིན་མཆོན་ཕྱིར་བ་མང་དུ་འདས། །ཞེས་པ་འཇམ་ཡང་ན། དག་སྒྲོང་  
 འཕེལ་ཉིད་སྒྲོང་མོ་བར་འབྱུལ་ནས། །རང་གི་སྒྲོ་བྱིས་ཟུག་ཅིང་ཡང་ཡང་གཅོས། །  
 ལུ་སྒྲོ་པ་ལ་དག་སྒྲོང་འཕེལ་ལ་སྟེང་། །དག་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་མང་ཆའི་སྒྲུ་བ་  
 གཏད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བར་པ་གཉིས་པ་ཐེ་ཆོས་གི་དཔེ་ནི། ཟབ་མོའི་དོན་གཟིགས་  
 འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྦྱབ་ཞབས། །གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་སྦྱངས་འདིར་ཐེབས་  
 པ་འཇམ་ཡང་ན། །ཡང་ན་ཡབ་རྩེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་འཆད་སྟེང་  
 ཡིད་གཉིས་གྱུར། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བར་པ་གསུམ་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་དཔེ་ནི།  
 །སྒྲོ་བཟང་གནས་ལུགས་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་འདི། །མགོན་པོ་སྦྱོར་ཉིད་དུ་  
 དོགས་གྱུར་གྱང་། །ཞུ་མེད་ཅོད་པར་འཆང་བའི་གཏན་ཆོགས་གྱིས། །སྒྲོ་བཟང་  
 གྲགས་པའི་དཔལ་དུ་ངེས་པ་རྟེན། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བར་པ་ཞེས་སྦྱར་བའི་དཔེ་ནི།  
 །རྒྱལ་བས་ལུང་བཟན་བཟན་པའི་འཁོར་ལ་ཡིས། །རྩེས་བཟུང་ཟབ་མོའི་ལྷ་དང་ཉེར་  
 འབྲེལ་བའི། །སྒྲགས་ལམ་སྟོན་པས་འཇམ་དཔལ་སྦྱང་པོའི་ཞབས། །སྦྱོར་རྩེ་རྩེ་  
 ཅན་དང་མཆོན་ཉིད་མཐུན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅོ་ལྷ་པ་མཉམ་ཉིད་གི་དཔེ་ནི།  
 །སྟོན་ཆོག་སྦྱབ་ཀྱི་མཆོག །བཟན་འཛིན་ཆོས་གི་ཉི་མ་འདི། །མཁས་མཆོག་

དབྱུག་པ་ཅན་ཇི་བཞིན། འབྲངས་ཡུལ་རྒྱ་གར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འཇམ་ ཡང་ན།  
 མ་ལས་མཆོག་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །བཤད་སྒྱུར་དཔྲེན་པའི་དགོངས་རྒྱན་འདི། །  
 དཀའ་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགུས་པ་ཡི། །སྤྱོད་བྱངས་ཇི་བཞིན་པར་མ་ཡིན། །  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བརྩ་བྱུག་པ་སྦྱང་པའི་དཔེ་ནི། འཕགས་པ་ལྟ་ནི་འདྲེན་བྱེད་རྣམ་  
 པར་ཉམས། །ཟླ་བ་གྲགས་པ་བ་ཡང་ཇི་ཅུ་གྱུར། །དེ་དག་ཉིད་དང་སྒྲོ་བཟང་  
 གྲགས་པའི་དཔལ། །མཆོངས་པར་མ་ཟད་ཁྱད་ཆོས་དུ་མས་འཕགས། །ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུ། བརྩ་བརྩན་པ་བསྒྲགས་པའི་དཔེ་ནི། ལྷ་ཅུ་དེ་བཅང་ལ་གྱི་དྲི་མས་དག །ཅ་རྩ་  
 གྱི་རྟེ་བས་མ་བཞིན་ཞིང་འདིར་ཐེབས། །དེ་དག་ཉིད་དང་སྒྲོ་བྱི་རྟེ་མཆོན། །  
 ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མཆོངས་མིན་ནམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཅོ་བརྒྱད་པ་  
 བཟོད་འདོད་གྱི་དཔེ་ནི། ལྷན་ཆོག་སྤྱན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ནམ། །ཁྱིམ་པའི་  
 རྟེན་གྱི་སྦྱོར་འགྱུར་ཇི་ལྟར་ཡང་། །དགེ་དབང་ཉིད་དང་རྒྱལ་མཆོག་བརྩན་པའི་  
 འབས། །མཆོངས་པར་བཟོད་འདོད་རྣམ་རྟོག་ཡིད་དོར་ཤར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
 བརྩ་དགྲ་པ་འགལ་བའི་དཔེ་ནི། སྤུན་མཆོམས་ནམ་མཁའ་སྒྲང་པོ་དང་། །གྱུར་  
 ཀུམ་རུལ་མང་བཅེགས་པའི་དེ། །བྱུར་ལུང་ལྟ་པའི་གཟུགས་གྱི་སྒྲུ། །འདི་གསུམ་  
 ཡན་ཆུན་རབ་ཏུ་འགལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉི་ཤུ་པ་དགག་པའི་དཔེ་ནི། དབྱིབས་  
 ལེགས་རྣམ་འགྱུར་མི་ལྷན་པའི། །རབ་དམར་བྱུ་རུའི་སྤྲོ་པོ་ལ། །མཁའ་སྦྱོད་  
 དབང་མའི་མཛེས་སྦྱང་། །མཆོངས་པའི་རུས་པ་གཞར་ཡང་མེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།  
 ཉེར་གཅིག་པ་རོ་བཟོད་གྱི་དཔེ་ནི། མཁའ་སྦྱོད་ཞལ་དགྱིལ་བུང་བ་དང་འདྲའི་  
 ལྷན། །རྒྱ་སྒྲིགས་མེ་རྟོག་བུང་བ་དངོས་གྱིས་མཆོན། །འོན་ཏེ་འདྲེན་བྱེད་ལྟལ་དུ་  
 བདུད་ཅིའི་ཆར། །འབབས་ལ་མེ་རྟོག་ལྷག་མིན་ཀུན་ནས་མཉམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
 ཉེར་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་དཔེ་ནི། །ལེགས་སྒྱུར་པ་མཐར་མོན་འདི་གདོང་  
 དུག་ལ། །མ་ཡིན་ཀམ་སི་རུའི་སྤུལ་སྦྱེ། །ཀུན་ཏུ་གྲགས་འདི་དབྱར་སྦྱོས་སྦྱིན་གྱི་  
 ར། །མ་ཡིན་གང་གི་སྦྱན་པར་གྲགས་པའི་སྒྲུ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉེར་གསུམ་པ་  
 མཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ་ནི། འཕགས་ཡུལ་དགེ་དབང་དཔལ་པོས་མཆོན་མིན་



པའི། ལྷན་འགྱུར་ཆོག་གི་མཆོད་སྒྲིབ་འབྱེད་པའི་དཔེར། རང་ཉིད་ཉག་གཅིག་  
 འོས་པ་བོད་སྤངས་ཀྱི། ལམས་མཆོག་དགེ་ལགས་ནམ་པར་རྒྱལ་དེ་མཆར། ཞེས་  
 པ་ལྟ་བུ། ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲིབ་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་བཟོད་བྱར་སྒྲིབ་  
 པ་ལ། ཉེར་གཅིག་པ་རྩོད་ཀྱི་དཔེ་ནི། འདྲེན་མཆོག་ཟས་གཙང་སྤྲེལ་པོ་སངས་  
 རྒྱས་དངོས། བདག་གི་མགོན་གང་རྒྱལ་པའི་ནམ་ལྟུང་། འོན་ཀྱང་མདོ་རྒྱད་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཀྱན། འདོམས་ལ་བྱད་པར་མ་དམིགས་རྩོམ་ཆར་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུ། ཉེར་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་དཔེ་ནི། རྟེན་པར་དཀའ་འདི་ཡིད་བཞིན་  
 དབང་གི་རྒྱལ། མ་ཡིན་དལ་འབྱུར་ཆར་བའི་རྟེན་མཆོག་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་  
 འདི་ཡང་ཆུའི་ཆུ་བུར། མ་ཡིན་སྟེབས་དུས་སྒྲེབ་པའི་ཆེ་སྤྲེལ་གྱི། ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུ། ཉེར་གསུམ་པ་མཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ་ནི། སྤྲེལ་བཞིའི་རྒྱང་གིས་བུས་པའི་རབ་  
 འབར་མེར། ཡུན་རིང་སྤྲེལ་པའི་མནར་མེད་དཔུལ་བ་ཡི། བརྒྱུ་དཀའི་སྤྲེལ་  
 བསྐལ་དཔེར་འོས་སྤྲིད་པ་འདིར། རྟེན་མིན་ཁོར་རྟེན་དང་འདྲ་བར་མཐོང་། ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུ། ཉེར་བཞི་པ་བྱང་མིན་གྱི་དཔེ་ནི། སྤྲིད་དང་ཞི་བའི་ལགས་ཆོགས་  
 ཡོན་ཏན་ཀྱན། བྱེད་པའི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་ཙ་འདྲི་བའི། སྤྲེལ་མེད་སྤྲེལ་གྱི་  
 མཆོག་གྱུར་རིན་ཆེན་གསུམ། མགོན་དུ་བཞུགས་འདི་ཞེས་སྐལ་བ་བཟང་། ཞེས་  
 པ་ལྟ་བུ། ཉེར་ལྔ་པ་སྤྲིད་མིན་གྱི་དཔེ་ནི། ཉིད་བྱེད་ཟེར་ལས་སྤྲེལ་པའི་ཐུན་པ་  
 བཞིན། རྣམ་དཀར་རྒྱ་ལས་སྤྲེལ་བསྐལ་ཆོར་བ་དང་། རྩོད་པའི་དབུས་ནས་གསར་  
 པའི་ཐུག་གྱུ་ལྟར། མི་དགོ་རྒྱ་ལས་བདེ་འབྲས་འབྱུང་མི་སྤྲིད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཉེར་  
 དྲུག་པ་མང་བའི་དཔེ་ནི། རྩོན་ཆད་བག་མེད་མི་དགེར་སྤྲེལ་གྱང་སྤྲེལ། རྩོབས་  
 བཞི་རྩོགས་པའི་གཉེན་པོར་འབད་གྱུར་ན། དཀའ་པོ་སོར་འབྲེང་མཐོང་ལྟར་བདེ་  
 བྱེད་བཞིན། རན་པའི་འབྲས་བུ་ཆ་ཙམ་སྤྲེལ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉེར་  
 བདུན་པ་ནམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ནི། མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོད་ར་བའི་ནམ་འདྲེན་སྟེ།  
 སྤྲིད་ཞིའི་ལགས་ཆོགས་དཀྱིལ་ནས་བཏོན་པ་བཞིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་རྩོད་ལས་འབྲུངས་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཉེར་བརྒྱད་པ་འཕྲེང་བའི་དཔེ་ནི། །ཚུལ་མེན་ཡིད་དུ་བྱེད་ལས་བདག་འཛིན་  
 དང་། །དེ་ལས་ཉོན་མོངས་དེ་ལས་ཟག་བཅས་ལས། །དེ་ལས་རྣམ་གསུམ་འཁོར་  
 བའི་སྤྱག་བསྐལ་བཞིན། །བསྐབ་གསུམ་རྒྱ་ལས་ཐར་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །རྗེ་དཔལ་ཁང་པས། བཞིན་ལྟར་མཚུངས་འདྲ་བའི་གོམ་འགོངས། །  
 རི་བཞིན་དེ་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་མཉམ། །དཔལ་འཕྲོག་ཙེ་འདྲི་སྦྱངས་བྱེད་འགོག  
 །འགའ་འཁྱུལ་སྤང་ཕྱག་དྲིག་ལྟ། །རྗེས་མཐུན་རྗེས་འགོ་རྗེས་སུ་བྱེད། །ཉེར་  
 གསུམ་འདི་རྣམས་མཚུངས་གསལ་སྒྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་  
 སྒྲ་གངས་ཀྱི་རི་པོ་བཞིན། །དྲི་བའི་སྒྲིང་བུ་སྟོང་ལྟར་སྟོན་པའི་གསུང་། །མཐའ་  
 མེད་མཁྱེན་པ་ལྟ་ཡི་ལམ་དང་མཚུངས། །གངས་མེད་ཡོན་ཏན་ཐུང་པོ་སྐར་ཆོགས་  
 འདྲ། །འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོས་རྒྱ་རྒྱུ་བའི་གྲིས་གོན། །བཞིན་རས་ཉ་རྒྱས་སྒྲ་བའི་  
 མཛེས་པར་འགོངས། །སྒྲིན་ལམ་རི་བཞིན་དབུ་སྦྱོས་ཡིད་དུ་འོང། །འཇུག་དཀར་  
 འཕྲོ་བ་སྒྲ་བའི་འོད་ལྟ་བུ། །མཚུ་སྦྱོས་ཤིང་འབྲས་བུ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཅན། །  
 ལྷགས་ཡངས་པ་སྤྲ་དམར་པོའི་འདབ་མར་མཉམ། །ཐུ་ཉིག་འཕྲེང་བའི་དཔལ་  
 འཕྲོག་ཆོམས་དཀར་མཛེས། །ཞུ་བུལ་འདབ་མར་ཙེ་འདྲིའི་འདྲེན་བྱེད་བྱུང། །  
 ཡོན་པོར་ལྟ་བུ་པས་རི་དྲགས་སྦྱངས་པར་བྱེད། །སྒྲིན་ཚུགས་དབྱིབས་ལགས་དབང་  
 གཞུའི་མཛེས་པ་འགོག། །མཛེད་སྤུ་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་འབྱར་ལ་འགའ། །སྟོན་  
 ཟུང་གཡས་འབྱིལ་དུང་གི་དབྱིབས་ལ་འཁྱུ། །མགུལ་བ་རབ་མཛེས་བུམ་པའི་མགོན་  
 ལས་རྒྱལ། །རུ་འབྱར་རྒྱ་འཛིན་གསར་པའི་དཔལ་ལ་སྤང། །ཕྱག་གིས་པད་དཀར་  
 སྤང་བུར་ཕྱག་དྲིག་བྱེད། །ཕྱག་སོར་ལྷག་ཕྱན་གཞོན་རུ་ལྷེམ་ལས་ལྟ། །སྦྱང་སྐབས་  
 པདྲའི་སྦྱང་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན། །ཞབས་བྱང་རྒྱ་ཤིང་རྒྱང་འཐུང་རྗེས་སུ་འགོ། །ལྟ་  
 ཁྱོད་འཆི་མེད་སྒྲིག་མའི་རྗེས་སུ་བྱེད། །དེ་བྱིར་གྲས་པས་བསྟོད་ལ་སྒྲོ་མཆོག་སྦྱེལ། །  
 སྦྱང་དུས་འཆི་མེད་ལྟ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར། །འཕྲུལ་སྒྲོན་པ་མ་སངས་དང་རྒྱ་སྐར་  
 གྱི། །རྒྱལ་པོ་ཤར་བའི་འོད་དཀར་རལ་གྱི་ཡིས། །སྤྱག་པོའི་ཐུན་ཆོགས་མིང་གི་ལྟག་  
 མར་བྱས། །ཞེས་དཔེ་ཅན་པ་སངས་དང་སྒྲ་བ་གཉིས་ཆོགས་པ་དཔེ་རལ་གྱིའི་

གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་བྱུང་པར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། །རྩལ་ཐོག་གསལ་ ཟུར་ཕུང་  
 ལུས་མཆོན་འཇམ་མགོན་ལྷག་པའི་ལྷས། །མི་ཤེས་ཚྲངས་པའི་ལུན་ཆེན་གང་དུ་  
 བཏང་། །འཆད་ཚྲོད་ཚུལ་ལ་ཐོགས་བྲལ་སྤྱ་འཇངས་སྒྲ། །གང་ན་གནས་དེ་སྤངས་  
 ལྷམ་འབྱང་མོ་ཉུག །ཅེས་པའམ། ཡང་ན། ལྷ་ཆེས་གཙུག་འཆད་དབྱངས་ཅན་  
 ལྷའི། །མངོས་སྒྲུ་འདྲེན་བྱེད་བདུད་ཅི་སྟེ། །གསུང་ལྷན་སྒྲུ་འཛིན་བཅུད་དུ་ལེན། །  
 ཟབ་ཐུགས་ཡིད་ལ་དགའ་སྟོན་འགྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་སྐྱར་བའི་རྒྱན་ལ་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་དོན་སྐྱར་ནི། རྩེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྩེ་ནམ་བཞིའི་དོན། །  
 འཆད་ལ་ལྷ་བྲལ་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ། །བསྐབ་པ་གསུམ་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཚུལ། །བསྐྱམས་པས་མངོན་གྱུར་སྒྲོ་བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
 གཉིས་པ་ཆོག་བསྐྱར་ནི། འདྲེན་པ་ཀུན་མཆོག་ངག་དབང་དོ་རྩེའི་ཞབས། །མི་  
 མཐུན་ཆ་གདུང་སྒྱུབ་བའི་གདུགས་སུ་བྱེད། །རབ་དཀར་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཀུན་  
 བསྤངས་ཏེ། །ཆོག་རྒྱན་བཏུན་པ་དག་གིས་གདུགས་སུ་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།  
 གསུམ་པ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བ་ནི། བཅའ་ཆོད་དཔྲེའི་གཞུང་དོན་རིམ་བཞིན་  
 དུ། །གོ་ལས་རྩམ་རྩ་བ་ཡིད་དགའ་བྱེད། །རི་ལྷར་གོ་བ་དེ་ལྷར་ལྷག་པོ་བུ། །  
 བཤད་པས་སྟོད་ལྷན་ནམས་ཀྱང་ཡིད་དགའ་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། འགོག་རྒྱན་  
 ལས། དང་པོ་བྱུང་བ་འགོག་པ་ནི། རྒྱལ་བས་ཚུར་ཤོག་གསུངས་པ་ཅམ་ཉིད་  
 ཀྱིས། །ཤུ་རིའི་བུ་སོགས་བསྟེན་པར་རྩོགས་སྤྱང་དམ། །འོན་ཏེ་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་  
 གདུལ་བྱ་དང་། །ནམ་འདྲེན་བྱིན་མཐུ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།  
 གཉིས་པ་མངོན་གྱུར་འགོག་པ་ནི། འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་ཕྱག་སོར་ལྷ་བྲལ་སྟེང་། །  
 ཡིད་འཕྱོག་སྟེགས་བམ་ཁུར་གྱིས་དུད་པས་ཅི། །གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་ཚྲངས་ལུན་མ་  
 ལུས་པ། །ཡན་ལག་རྒྱག་ཚུའི་གསུང་གིས་སེལ་མེན་ནམ། །ལྟ་བུ། གསུམ་པ་འབྱུང་  
 འགྱུར་འགོག་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་སྤྱ་མས་བདག་ལ་འཆད་ཚྲོད་དང་། །ཚུལ་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཟབ་མོམ་སྒྲལ་ན། །ཞུ་སེར་བཏུན་འདི་ཕྱིར་སྐོལ་ལུ་ཅོར་གྱིས། །མིང་གི་ལྷག་  
 མར་བྱེད་ལ་སོམ་ཉི་བལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ཆོས་འགོག་པ་ནི། བཟན་པའི་

འཁོར་མའི་ཞལ་དགྱུལ་མཐོང་ཅམ་གྱིས། །འཆད་ཚིང་ཚིམ་པའི་སྒྲ་གྲས་རྒྱས་འདི་  
 ཟུན། །བདེན་ན་འཕྲིན་ཁྱེད་དགའ་བ་ས་པཅ་གྱིས། །སྒྲ་ཆད་ལུང་དང་རིགས་པས་  
 བདུལ་དེ་ཅི། །ཞེས་པའམ། ཡང་ན། བརྟ་གཉིས་བདག་པོའི་འོད་གྱིས་བརྟན་  
 གཞུའི་དངོས། །གསལ་བར་ཁྱེད་པའི་གཏམ་འདི་ཁྱད་གོག་ཅམ། །བདེན་ན་ཉིན་  
 བར་འཆི་མེད་ལམ་པོ་ཆེ། །སྐར་ཆོགས་སྣང་བར་མི་འགྱུར་འདི་ཅི་ཞིག །ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུ། ལྟ་པ་ཆོས་ཅན་འགོག་པ་ནི། འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་མིན་  
 ཞེས། །བདེན་པའི་དག་གིས་བསྟེད་པར་མི་སྦྱབས་ཏེ། །དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་  
 གསུང་ལས་གསང་གསུམ་གྱི། །པ་མཐའ་བདག་འདྲའི་སྒྲ་ཡི་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་  
 པའམ། ཡང་ན། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལའི་ལུས་གྱིས། །གོ་ལའི་ཕྱེད་ལ་བྱབ་དང་  
 མ་བྱབ་ཅེས། །བརྗོད་པར་དགའ་ལྟེ་མགོ་དང་མཇུག་མའི་ཆས། །ཟླ་ཉི་མེད་པ་ཅམ་  
 ལས་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཟུག་པ་རྒྱ་འགོག་པ་ནི། ཉིན་དེ་བཞིན་དུ་  
 བད་གྱི་གཏུང་བ་འཕེལ། །སྒྲན་དབྱུང་མོ་བོན་རིམ་གྲས་སུ་སྒྱེད་མེད། །གཉིན་  
 བཤེས་མཆིམས་བརྒྱུད་ས་པས་མཐའ་སྐྱར་ཀྱང། །ཞིག་མེད་སྟེ་བོད་གཞི་འཇིགས་མི་  
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བདུན་པ་འབྲས་བུ་འགོག་པ་ནི། །ཆེ་ལ་སྒྲན་མེད་རྟག་དུ་  
 མཛད་པ་དང། །ཆན་གཞོན་བར་མའི་གོ་རིམ་མ་དེས་པར། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་  
 གནས་སུ་འགྲོ་མཐོང་ཡང། །ད་དྲང་འཆི་བ་མི་དུན་འདི་ཅི་ཞིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།  
 བརྟན་པ་རྗེས་གནང་གིས་འགོག་པ་ནི། །ཡིད་གཟུགས་མཛད་པོ་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་  
 ལ། །དགྱེས་ན་ཆངས་སྦྱིད་བསྐྱབ་གཞི་འཕྲལ་དུ་བཞེས། །གྲོགས་མེད་མ་བདག་  
 མགྲོགས་འགྲོའི་ཁ་ནང་ལས། བབས་པའི་དལ་འགྲོའི་གཏིང་དུ་ལྷེབ་ལ་རིང། །ཞེས་  
 པ་ལྟ་བུ། དག་པ་དབང་གིས་འགོག་པ་ནི། །གྲོགས་ཁྱོད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་ཞུགས་  
 བ། །རང་གཞན་གཏན་གྱི་མདུན་མ་ཀུན་འགྱུལ་ཅིང། །རྒྱལ་བསྟན་མཛེས་པའི་  
 རྒྱན་དུའང་འགྱུར་མེད་གྱི། །བདག་སེམས་བསྐྱུང་ཕྱིར་ཁྱིམ་གྱི་གནས་འདིར་  
 བཞུགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བརྟ་པ་མ་གུས་པས་འགོག་པ་ནི། །བདག་ནི་ཞུ་སེར་  
 བསྟན་ལ་མཆོག་དུ་གུས། །དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཡི་མ་རང། །གྲོགས་ཁྱོད་གྱུལ་

མཐའ་གང་གི་སྒྲིབ་འཇུག་ཀྱང་། །རང་གི་གཤིས་ལུགས་གསོང་པོར་སྒྲུབ་ར་ཟད། །  
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ། །སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་གསུམ་ལས། །ཡོངས་གྲགས་གྱི་རྒྱ་བཀག་ནས།  
 དང་པོ་ཕྱི་དུས་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ནི། །མ་ཆད་མ་བྱགས་ལྡང་བའི་ས་འཛིན་ལ།  
 བཤོད་མེན་སྣ་ཆོགས་མེ་ཏྲིག་ཆོམ་བུ་བཀྲམ། །མ་པོས་ཀུན་དུ་འདུས་པའི་ཆར་སྲིན་  
 ཁྲོད། །དབྱ་གུས་མ་བསྐྱེད་དབྱར་རྒྱུ་ལྡན་འདི་མཆར། །ཞེས་པ་འཇུག། ཡང་ན། །མ་  
 བསྐྱེད་ཆུ་འཛིན་སྒྲུག་པོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ། །མ་བརྒྱུད་ས་སྲིན་གྱི་སྒྲུབ་བརྒྱ་རབ་དུ་སྒྲིག་  
 །མ་པམས་སྒྲུང་ཆར་ཟགས་པས་ནོར་འཛིན་བསྐྱེད། །མ་བྱུགས་རི་ཁྲུང་གཡུ་མདངས་  
 ཡིད་དབང་འཕྲོག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། །གཉིས་པ་ནང་ཡང་ཆོ་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ནི།  
 །མ་བཀྲམ་བར་ཡང་མགོ་སྒྲིམ་དུང་མདོག་འཛིན། །པིར་གྱིས་མ་བྲིས་གཉེར་མའི་རིམ་  
 འཕེལ། །མ་བྱུང་སོ་ཡི་འཕྲུང་བ་ཀུན་ལྡང་ཁིང། །རྒྱུད་གྱིས་མ་བཀྲམ་དུད་པའི་ལུས་  
 འདིས་སྒྲི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །ཡང་ན། །སྒྲི་ཁྱུན་མ་བྱུགས་ཞལ་དགྱིལ་རབ་དུ་  
 དཀར། །མ་བརྒྱུད་ས་ཁྲོད་གསུང་ཆངས་སྐས་ཀོ་ནའི་དབྱངས། །མ་བསྐྱེད་རིགས་  
 ཅན་འགོ་བ་མཐའ་དག་འདུ། །མ་འཛིགས་སྒྱི་བོར་འགྱུང་བ་ཡོངས་འཛིན་རྗེ། །  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །གསུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ནི། །མ་པོས་དབུས་  
 གཙང་དག་པའི་ཁིང་དུ་བྱོན། །མ་བསྐྱེད་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། །  
 དག་སྒྲིམ་མེན་ཡང་ལྷག་སྒྲིམ་མཐའ་དག་བཅོམ། །རང་འདོད་བྲལ་ཡང་ཞུ་སེར་བསྐྱེད་  
 སྒྲིལ་བྱེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །བསྐྱེད་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་སྒྱུའི་བསྐྱེད་  
 བཞིན་ནི། །ཆངས་སྐས་ལྟ་མོའི་ཕྱག་གི་ཀོ་ནའི་དབྱངས། །འཕྲལ་ཡུན་དགེ་བའི་སྟོན་  
 པ་རིང་དོར་ནས། །ཁ་ཅིག་དྲི་ཟའི་བུ་མོའི་སྲིང་བུ་དག །དྲུང་བས་མཉམ་པ་དོན་  
 ཆེན་ཡིན་པར་སེམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །གཉིས་པ་བྱུང་གཞི་ཐ་དང་ལ་བྱུང་ཆོས་  
 མཆུངས་པའི་བསྐྱེད་བཞིན་ནི། །བཤོད་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཤིང་ཉར་བཞེན། །  
 སྟོན་བྲལ་གཟི་འོད་འབུམ་ཕྱག་རབ་དུ་འཕྲོ། །ལུས་ཅན་པན་བདེ་སྦྱིད་པའི་ཉིན་བྱེད་  
 དབང། །བདག་ཅག་སྲིང་བཞི་ནམས་གྱི་སྐལ་བར་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ། །གསུམ་  
 པ་བྱུང་ཆོས་ཐ་དང་ཐ་དད་མེན་པ་ནི། །ལྟ་ཡི་རྒྱུང་རིང་རིག་ཆས་སྟོང་པའི་ངོས། །

དབང་པོའི་གཞུང་འཁྲུག་པོ་རྣམ་པར་བཀྲ། །བསྟེན་པར་གྱུར་ཆེ་རིག་བྱས་སྟོངས་  
 པ་ལ། །མངོས་པའི་གོས་སུ་རེ་རྣམས་སྟོང་པོས་དབེན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་  
 རྩོད་མེད་ཀྱི་བསྟུས་བཞིན་ནི། བྱིད་དང་གང་བའི་རྣམ་འགྱུར་མི་ལྟན་ཞིང་། །  
 འཆར་ཅུབ་བགོད་པའི་ལྷུང་བུལ་མི་རྩོད་པའི། །རྟག་ཏུ་ཉ་གང་གཉིས་སྟེས་དབང་པོ་  
 འདི། །ཀུན་འཛི་ཆལ་ཡངས་དག་གི་དཔལ་དུ་ཤར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འཇམ་མགོན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པར། །དཀའ་བཞི་པ་ཞེས་གསལ་གྱང་དེ་མ་ཡིན། །སྟོང་  
 ཡག་དཀའ་གནས་ཞིབ་མོར་ལེགས་སྦྱངས་པའི། །མཁས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་  
 གཤེགས་པ་ལགས། །ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ལ་བསྟོན་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་བདག་  
 ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཆུངས་པ་མེད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དཔལ་  
 རྒྱུ་བ་རྣམས་ལྟ་བུ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱོན་སྟེ། སྟོན་དག་མེ་ལོང་གི་ལེུ་གཉིས་པའི་  
 ཟབ་བྲིད་ལན་ཁ་ཡར་སྤྱིར་སྦྱུལ་བའི་སྐབས་དཔེར་བཞིན་གསར་ཚོམ་མཛད་པ་  
 རྣམས་བཀའ་འབངས་པ་རྗེ་བླ་མ་ཡུར་སུ་རྟེན་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྒོས་སུ་  
 བསྟུས་ཀྱིས་ཅི་རྟེན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

མཆུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཞུང་གིས་བེན་པ་ལ། རིན་སྦྱངས་འགྲེལ་ཆེན་  
 ཏུ། མདོར་བསྟན་ལ་དུག་རུ་ཅ་གསུམ། རྒྱས་བཤད་ལ་ལྗེ་ཆོན་དང་པོར་འདྲ་ལ་  
 དཔེར་བཞིན་མེད་པར་བལྟ་བཅས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ཏེ། དཔེ་དོན་དོ་བོ་གསལ་བ་ཉེར་  
 གཅིག། །ལྗེ་ཆོན་གཉིས་པར་གཟུགས་བརྟན་ནས་གྲིབ་མ་མཆུངས་པའི་སྒྲ་འདྲ་བའི་  
 དོན་གསལ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་འབྱུང་ཡང་བགྲང་ཆུལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྤང་། ལྗེ་ཆོན་  
 གསུམ་པར་འབྲུ་མང་ཆོག་སྦྱང་ནས་མི་བཟོད་པར་མཆུངས་པ་གསལ་བྱེད་བཅོ་ལྔ།  
 ལྗེ་ཆོན་བཞི་པར་ཆོག་རྒྱང་རེ་གངས་རེར་བགྲངས་པས་གསལ་བྱེད་བྱང་འཕགས་དགུ་  
 ཉེ། བཅོམས་ན་དུག་རུ་ཅ་ལྔ་ཡོད་གསུང་ཡང་དུག་རུ་ཅ་གསུམ་ལས་མི་སྤང་།  
 དབྱངས་ཅན་དཀྱིས་སྦྱར་མདོར་བསྟན་རེ་གསུམ། དཔེར་བཞིན་རེ་དུག །དོན་བསྟུ་  
 རེ་ལྔ་འབྱུང་བ་ཇི་ཡིན་བརྟག། །པོད་མཁས་པས། མཆུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཤོང་སྤང་  
 སྟེགས་ཀྱིས་དུག་རུ་ཅ་གསུམ་དང་། སི་ལྟ་ལྟིས་དུག་རུ་ཅ་ལྔར་བཤད་པར་གསུངས་

བས། རྩེ་ཚོན་དང་པོར་བལྟ་དང་བཅས་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་ཉེར་གཉིས། རྩེ་ཚོན་གཉིས་  
 པར་གཟུགས་བརྟན་ནས། མཉམ་བྱས་བར་བཅོ་བརྒྱད། རྩེ་ཚོན་གསུམ་པར་འབྲུ་  
 མང་ཆོག་སྲུང་ནས་མི་བཟོད་བར་བཅོ་ལྔ། རྩེ་ཚོན་བཞི་པར་རྩེས་འགྲོ་དང་རྩེས་སུ་  
 འཆིང་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་བརྩུར་གསུངས་པ་བཞུགས་ན་དུག་ཅུ་ཙུ་ལྔ་འབྲུང་བས་རང་  
 ཆོག་ལ་ནང་འགལ་མེད། དབྱངས་ཅན་དག་གི་རྩལ་མཆོར། བོད་ཕྱི་རབས་པ་ལ་  
 ཡོངས་གྲགས་ལྟར་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་གངས་དུག་ཅུ་ཙུ་ལྔ། རྩེ་ཚོན་གཉིས་  
 གྱི་ལྷགས་བཞིན་རྩེ་ཚོན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རྩེ་ཚོན་དང་པོར། བཞིན་ནས་མི་བཟོད་  
 བར་བཞི། རྩེ་ཚོན་གཉིས་པར་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་ནས་རྩེས་སུ་བྱེད་པའི་བར་  
 བརྩུ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་འགུན་དང་ཞེས་པ། འགུམ་པ་བྱུང་བའི་དབྱངས་ལྡན་  
 པ། །སོ་གཉིས་འདི་དག་དབྱིད་དང་འགལ། །ཞེས་འགལ་དུ་བསྒྱུར། བལྟ་བཅས་  
 གྱི་སྐད་དོད། ས་བྱི་ག། མཆོར་སྲུག་ལྡན་པའི་སྤྱོད་མ་དག །ཡུ་བྲལ་ནགས་སྒྲུང་  
 འདྲ་བར་མཐོང། །ཞེས་འདྲ་བར་མཐོང་དུ་བསྒྱུར། ཡང་དག་གཞལ། མཐོན་  
 མཐིང་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་གིས། །དབང་སྟོན་ལྟན་པོ་ཡང་དག་འཇལ། །ཞེས་  
 འཇལ་དུ་བསྒྱུར། ཅེ་དགའ་རྩལ་པའི་འཇུམ་གྱི་འཕྲེང། །རབ་དཀར་ཁ་བའི་འོད་  
 ལ་རྟོག །ཅེས་རྟོག་གི་རྩེ་སྐད་ཀ་ལྔ། ཆོན་པའི་རལ་པར་རྟག་ཉལ་བའི། །ཞབས་  
 སེན་རྩེ་ཆོས་གཞོན་ལྷུ་སེམས། །ཞེས་སེམས་སུ་བསྒྱུར། དེ་ཤྱི་ཡ། མཐུན་གྲོགས་  
 དགའ་བའི་མཇུམ་མདངས་འོད། །རྩེ་བའི་འོད་ལས་དམན་པ་ཅོམ། །ཞེས་དམན་  
 དང་། དེ་གྱ། མཆོངས་པ་མེད་པའི་གཟི་བྱིན་འདི། །ཉི་མའི་འོད་ལས་ཅུང་ཟད་  
 དམན། །ཞེས་ཅུང་ཟད་དམན་གཉིས་དཔེ་དོན་སྦྱར་ཚུལ་སྟོན་ལས་བསྒྲིག་པར་  
 མཇུང། །ཡུ་དེའི་སོགས་ཁོངས་ནས་འགྲེལ་བས་བསྟན་པའི་ས་རྩེའི་དཔེར་བཞིན།  
 མཆོད་རྩེས་ནམ་པ་མང་པོ་འདི། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱོད་རྩེ་མཆོ། །ཞེས་དང་།  
 རྩེ་ཉིའི་དཔེར་བཞིན། བརྩེ་སྦྱོར་གཞུང་བརྩེ་སྦྱོར་བཞུང་། །དེས་པར་ལྷ་ཡི་དྲང་སྦྱང་  
 རིགས། །ཞེས་གསར་སྦྱར་མཇུང། ས་རྩེའི་དཔེར་བཞིན། སྤྱིད་པའི་ཉོན་མོངས་  
 འདི་དག་ཀྱན། །ནག་པོ་བཅེགས་པ་དང་རིགས་མཐུན། །ཞེས་རིགས་མཐུན་དང་།

ཏུལ་རྟོ། བཅ་མཁའ་ཁྱེད་དང་སེམས་ཅན་ཁམས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་མཁའ་  
 མཉམ་བྱས། །ཞེས་མཉམ་བྱས་སུ་བསྐྱར་ནས་དཔེར་བཞིན་སོ་སོར་བཤད། གང་  
 ཡང་དམན་མིན་དོན་ཆེན་ཆོག་ཅེས་པའི་གཞུང་གི་ཁ་འཕངས་པ་མཆོན་བྱེད། རྩ་  
 ཤིའི་རྒྱ་འགྲེལ་དུ་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་མོང་བ་དང་། གྲིབ་མ་མཆུངས་  
 པ་སྟེ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལ་དཔེར་བཞིན་རེ་དྲངས་ནས་འོད་གསུམ་དང་གོང་གི་སྐགས་  
 ཁོངས་གཉིས་དངོས་བསྟན་གྱི་གངས་སུ་མི་འདྲེན་པར་གསུངས། རྟེ་ཆོན་གཉིས་པ་  
 བློ། དཔེ་དོན་གཉིས་མཆུངས་པ་བཞིན་ཚུལ་གྱི་སྐྱ་རང་ངོས་ནས་རབ་བརྟགས་གྱི་  
 རྣམ་པ་གསལ་བ་ཞིག་སྟེ། རོ་རྟ་རྟི། མཛོད་སྤྱི་དཀར་བས་ལྟ་བུ་དང་། །མཆུངས་  
 པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་འཛོགས། །ཞེས་མཆུངས་ལས་ལྷག་པར་འཛོགས། ཞེས་  
 བསྐྱར། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འཆིང་བ་ཐ་དད་དང་། ངང་ཚུལ་དང་།  
 འགོག་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེན། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དུག་ཅུ་ཙ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་འགྲེལ་  
 ལས་དཔེར་བཞིན་པ་ལྟ་སྟེ་བདུན་ཅུ་པོ་འདི་རྣམས་མཆུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཡིན་  
 བོ། ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་ཀ་ལྟ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་རྟོགས་དང་སེམས་གཅིག་ཏུ་  
 བགང་ན་འགྲིག་པར་མི་སྒྲིང་། རིན་སྤངས་པ་དང་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་པའི་ལྷགས་ལྟར་སྟེ་  
 ཆོན་ཕྱི་མར་གངས་དགུ་ཡོད་པར་བྱས་ན་པོད་སྟེ་རབས་པའི་བཞེད་པ་དུག་ཅུ་ཙ་  
 གསུམ་འགྲིག་པ་ཡིན། དབྱངས་ཅན་དགྲེས་སྤྱར། ངག་གི་དབང་ལྷག་གི་འགྲེལ་པ་  
 ལས་བཤད་པ་བརྟུ་གཅིག་ཅེས་པའི་ངག་གི་དབང་ལྷག་དེ་རིན་སྤངས་ངག་དབང་  
 འཛིག་གཞགས་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་ངག་དབང་གཞགས་པའི་རྒྱ་  
 འགྲེལ་ན་མེད་པ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །



༡༡། ཁྲོན་ངག་མེ་མང་གི་ནང་ནས་གབ་  
 ཆོག་གི་སྒྲན་ངག་ལྷགས་སུ་བཀོལ་རྟེ་  
 བཤད་པ་བཟུགས།

༡༡། ཁྲོན་གྱི་མཚུས་ལྟ་བུ་ལ། འདིར་སྒྲན་ངག་མེ་མང་གི་ནང་ནས་གབ་  
 ཆོག་གི་སྒྲན་ངག་ལྷགས་སུ་བཀོལ་རྟེ་བཤད་པ་ལ་བཞི། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།  
 དགོས་པ་བཤད་པ། དངོས་བཤད་པ། མཚུག་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གབ་  
 ཆོག་དག་གི་རྣམ་པ་ཡི། །ལྷགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྒྲན་པར་བྱ། །གབ་ཆོག་གི་རྒྱན་དག་  
 གི་རྣམ་པ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱ་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་སྦྱར་བའི་ལྷགས་ཀྱང་འདིར་  
 རབ་ཏུ་བསྒྲན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། རྟེན་མའི་མདུན་སར་  
 བཞད་གང་དང་། །དེ་ཤེས་ཆོགས་སུ་གསང་སྤྲད་དང་། །ཕ་རོལ་ཀྱན་ཏུ་མྱོངས་བྱེད་  
 ལ། །གབ་ཆོག་དག་ནི་ཉེར་མཁོ་ལྟ། རྟེན་མའི་བྱ་བ་ཚུམ་པའི་མདུན་སར་བཞད་  
 གང་གི་དོན་དང་། གབ་ཆོག་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་མཁས་པ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་ཏུ་སྦྱེ་  
 བོས་གང་བའི་ཆོགས་སུ་ཡང་གསང་དགོས་པའི་གཏམ་རྣམས་གབ་ཆོག་གིས་སྤྲོ་ཆོག་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཕ་རོལ་པོ་གབ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་མགོ་མྱོངས་པར་བྱེད་  
 པ་ལ། གབ་ཆོག་གི་རྒྱན་འདི་དག་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་དགོས་པ་དང་ལྟན་པའོ། །  
 གསུམ་པ་དངོས་བཤད་པ་ལ། །ལྷགས་བཤད་སྤྱད་བྱངས་སྒྱུ་མཆོའི་འཇུག་དོགས་  
 ལས། ཀྱན་ཆོགས་སྤྱད་བྱེད་རིམ་པ་བྲལ། རབ་བཅོམ་མཐུན་གཟུགས་རྩལ་མའི་ཆོག་  
 །གངས་དང་རབ་བརྟགས་མིང་ཏུ་འདུས། །བསྐྱབས་དང་མཐུན་སྤྱོད་མྱོངས་པ་  
 དང་། །ཡོངས་འཕྲོག་གཅིག་བསྐྱབས་གཉིས་ཀ་བསྐྱབས། །ཡོངས་སུ་འདྲེས་དང་  
 བརྒྱུག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བརྒྱུ་བྲུག་ལས། དང་པོ་ཀྱན་ཏུ་ཆོགས་པ་ལ་གཉིས།  
 མཆོན་ཉིད་དང་། དཔེར་བཞིན་དོ། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ནི། ཆོག་མཆོམས་སྦྱར་  
 བས་དོན་སྤྲས་པ། །ཀྱན་ཏུ་ཆོགས་པ་ཞེས་པར་བཞིན། །གབ་བྱེད་སུ་ཤ་དང་ཉི་  
 དྲའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཆོག་དག་ཕན་ཚུན་མཆོམས་ལྷགས་པར་སྦྱར་བས་གཟུགས་གཞན་

ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གཤམ་བྱའི་བཟོད་དོན་སྤྲུལ་པ་དེ་ལ་ནི། །ཀུན་ཏུ་ཆོག་པའི་གཤམ་ཆོག་  
 ཅེས་བྱ་བར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཟོད་ནི། མ་ཡུ་གོ་  
 ར་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་པ་མེད་ལ་ཅི་སྤྲད་ཁྱོ། །གནས་མེད་ཏུ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །  
 ཅི་བྱེད་ཀུན་ཏུ་མིག་དམར་མ། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་གཤམ་བྱའི་དོན་ནི། བདག་གི་  
 གཞོད་པའི་རོ་སེམས་ཀྱིས། ཞེས་པ་སྟེ། བདག་ཅེས་པའི་སྐད་དོད། །ཨ་སྦྱང་ལ་  
 ཏུག་པའི་གཅིག་ཆོག་ངས་བྱིན། དབྱངས་ཅན་སྤྱོད་ལས། ངས་ཀྱིས་ཏ་བ་མ་མ་  
 འོས། ཨ་སྦྱང་ངས་དང་བཅས་པ་མ་མ་ཏུ་བསྐྱུར། །ཡུ་སྦྱང་ཨ་སྦྱང་དག་ལ་ཏུག་པ།  
 བཞི་པ། གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་མེ། བཟ་ནི། བསྐྱུ་ནས་དག་གོས་མ་མ་མེ་ཏུ་  
 བསྐྱུར། དེའི་པ་རོ་ལ་ཏུ་གཞོད་པའི་སྐད་དོད་ཨ་གས་དང་རོའི་སྐད་དོད་ར་ས་བཞག་  
 སྟེ། ཞེས་ཡུའོ་དང། སྤྲད་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ་དང། ཨ་ལས་ཏ་བ་ལའོ་དང།  
 ཨུ་ལ་ཞའོ་དང། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་རོས་བསྐྱབས་  
 པས། མ་ཡུ་གོ་ར་ས་ཞེས་འགྲུབ་སྟེ། བྱད་མེད་ཞིག་རང་གི་བདག་པོ་ལ་ཁྱོ་ཞིང་ཏུ་བ་  
 ལ། བདག་པོ་དེས་ཀྱེ་ཀུན་ཏུ་མིག་དམར་མ་ཞེས་བོད་ནས། བདག་གི་གཞོད་པའི་རོ་  
 རོ་བ་རང་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ལ། རྩུ་མཆོན་ཅིའི་སྤྲད་ཏུ་ཁྱོད་ཁྱོ་  
 ཞིང་ཏུ་བར་བྱེད། གནས་མ་ཡིན་ང་ལ་ཁྱོ་ཞིང་ཏུ་བ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འདོད་  
 ཅེས་པའོ། །དེའི་གཤམ་བྱེད་ནི། བདག་གིས་བ་ལང་རོ་སེམས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་སྟེ།  
 ཨ་སྦྱང་ལ་གསུམ་པའི་གཅིག་ཆོག་ཏུ་བྱིན། གཅིག་ཉིད་ལ་ཏང་མང་དག་གོས། ཨ་  
 སྦྱང་མང་ཏུ་བསྐྱུར། ཏུང་སྐག་ཀྱི་སི་སྐག་ལ་ཁྱོ་ཞའོས། མང་མ་ཏུ་བསྐྱུར། ཏུ་  
 དོད་དག་ལ་ཞའོས་མ་མ་ཏུ་བསྐྱུར། མེ་དང་ཏུའི་ཨུ་མཆོན་སྦྱར་བས། མ་ཡུ་བདག་  
 གིས། གོ་བ་ལང། ར་ས་རོ་སྟེ། བདག་གིས་བ་ལང་གི་རོ་བོ་བཞེས་སྐག་འབྲེལ་  
 མེད་ཞིག་ཏུ་གོ་ཞིང་འབྲེལ་ཏུ་བསྐྱུག་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱ་བྱེད་ལ་གཉིས། མཆོན་  
 ཉིད་དང། དཔེར་བཟོད་དོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་སྦྱ་དག་གིས། །  
 གང་ཏུ་བསྐྱབ་སྦྱ་བྱེད་ཉིད། །གཤམ་བྱ་ལ་སྦྱ་དེ་འཇུག་ཀྱང་གྲགས་རྒྱུ་བས་དེར་གོ་  
 དཀའ་ཞིང་གཞན་གཤམ་བྱེད་ལ་སྦྱ་དེ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས་དེར་གོ་

བས་འབྲུལ་ཁིང་བསྐྱབ་ནས་སྐྱུ་བྱེད་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་དོ། །  
 བོ། །ཀུན་བཟུང་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །དགའ་བ་ཇི་ལྟར་འཕེལ་གུར་པ། །འཆི་མེད་བུ་མོ་  
 ཅོ་འདྲིམ། །མི་མོ་སྐྱོད་པས་དེ་ལྟ་མིན། །འདིར་གཤམ་བྱ་འདུལ་བ་ལུང་ལས་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲུང་གི་བཙུན་མོ་ཞི་བ་སྐྱེ་ཅན་མའི་སྐྱེ་ལྷུ་ལྔ་གྲང་ཁྱེར་ཀླ་བུ་  
 ཀུན་ཞེས་པའི་བྱུང་མེད་རྣམས་གཞུགས་བྱུང་མཆོག་ཏུ་བཟང་བས་དེ་འདྲའི་མཛེས་མ་  
 གྲགས་སུ་བཞེན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་ཇི་ལྟར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཆི་མེད་ལྟའི་བུ་མོ་  
 བཞེན་པའི་དགའ་བ་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་སྐྱེ་མཆོངས་པ་ཞིག་སྟེ། མི་མོ་གཞན་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་  
 པས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་ཐོབ་ཅུས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་ལྷ་  
 རྒྱུ་བྱེད་པའི་བྱིངས་ལ་ཀུ་སྐྱོད་པའི་དོན་རྒྱུ་ཏུ་བཞག་ནས་རྗེས་འབྲེལ་བྱས་པའི་  
 ཀུ་སྐྱོད་ནི། འབྲེལ་བ་འདྲིན་འཛིན། རན་པར་འཁྱོག་པས་ཀུ་སྐྱོད་སྐྱར་པོ་སྟེ། ཞེས་པ་  
 ལྟར། འཁྱོག་པོའི་སྐྱར་པོ་དང་། བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱིན་པའི་ཀུ་སྐྱོད་ནི་གཉའ་བ་སྐྱར་  
 མོ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་དེ་ཡིས་ལྟ་མོ་ལ་ཅོ་འདྲི་ཞེས་པ་ཀུལ་ཀ་བྱེད་པར་འབྲུལ་  
 བས་སྐྱུ་བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་རིམ་པ་བྲལ་བ་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་དང་།  
 དཔེར་བཞིན་དོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱར་བ་ཤིན་ཏུ་འབྲུགས་པ་ཡིས། །ཆོངས་བྱེད་རིམ་  
 པ་བྲལ་བ་སྟེ། །གཤམ་བྱ་ཆོག་སྐྱར་གོ་རིམ་བསྐྱེགས་ན་དོན་གསལ་བར་སྟོན་ཀྱང་།  
 གཤམ་བྱེད་ཆོག་སྐྱར་གྱི་གོ་རིམ་ཤིན་ཏུ་འབྲུགས་པས་དོན་ལ་ཆོངས་པར་བྱེད་པ་ནི།  
 རིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་གཤམ་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་དོ། །ཡུ་བར་འོ་  
 བྱེད་པད་ཅན་གྱི། །དད་པ་ཆེར་མ་རྩལ་པོ་ཅན། །བཞིན་ལ་སྐྱ་སྟན་སྟག་བྱེད་  
 ཅིང་། །ལུས་ནི་འདར་བར་བྱེད་ཅིང་མཆུས། །གཤམ་བྱ་དད་པ་བཞིན་རས་ལས་སྐྱ་  
 སྟན་པོ་སྟག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལུས་གཡོ་ཁིང་འདར་བར་བྱེད་ཅིང་མཆུས། པལ་  
 ཅན་གྱི་ཡུ་བཆེར་མ་རྩལ་པོ་ཅན་ལ་འོ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་གཤམ་བྱེད་ཆོག་ལྷ་  
 བྱི་གོ་རིམ་ཤིན་ཏུ་དཀྱུགས་ནས་དོན་སྤྲས་པའོ། །བཞི་པ་རབ་བཙུང་ལ་གཉིས།  
 མཆོན་ཉིད་དང་། དཔེར་བཞིན་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་  
 ཡི། །ཆོག་འབྲེང་དེ་ནི་རབ་བཙུང་ཡིན། །སྐྱར་བ་གང་ལ་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་

99

བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་ནི། གང་གི་ཡལ་ག་ཡལ་འདབ་ལ། །མེ་ཏྲག་རྩམ་  
 པའི་དྲོག་པ་ཅན། །འཁྲི་ཤིང་ཡལ་འདབ་ལྲ་པ་ནི། །སྦྱང་མོས་ཚལ་འདིར་བདག་  
 གིས་མཐོང་། །གཔ་བྱ་བུད་མེད་ལ་གཔ་བྱེད་འཁྲི་ཤིང་གི་ཐ་སྦྱང་བཏགས་ཏེ་བཞིན་  
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་གི་ལག་པ་ལ་ཡལ་ག་དང་། །སྤར་མོའི་ཡལ་འདབ་དང་། །སེན་  
 མོ་ལ་མེ་ཏྲག་གི་དྲོག་པ་རྩམ་པ་ཅན་དང་། །བུད་མེད་ཡན་ལག་ལྲ་ཅན་ལ་འཁྲི་ཤིང་  
 ཡལ་འདབ་ལྲ་པར་སྦྱོར་བཏགས་ནས། དེ་འདྲ་བ་སྦྱང་མོས་ཚལ་འདིར་བདག་གིས་  
 མཐོང་ངོ། །འདི་ལ་སྤང་ལོས་བསྐྱས་བཞིན་ཡོན་གསུང་ཡང་། །བསྐྱས་བཞིན་ལ་  
 མཚུངས་ཚས་གང་རུང་གིས་ཆོག་ལ། །འདི་ལ་གཟུགས་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་།  
 དུག་པ་རྩལ་མོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བཞིན་དོ། །དང་པོ་ནི།  
 མཚན་ཉིད་ཡོད་ཅེས་ངེས་ཆོག་དང་། །ལྷན་པའི་ཆོག་ནི་རྩལ་མོའོ། །བར་སྦྱང་པའི་  
 གཞུང་ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཅེས་མཁུ། དེས་ཆོག་བཤད་རུང་ཅེས་དང་།  
 །ལྷན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་ཞིང་ཉམས་དང་བྲལ་ལ་ཆོག་རྩལ་པོ་ཅན་ནི་རྩལ་མོའི་གཔ་  
 ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་ནི། གཔ་བྱ་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིའི་  
 བསྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་ན། ཁང་མ་ནམས་ནི་ཁང་ཁང་བྱ། །སྤེལ་འོད་ཀྱིས་ཅི་དགར་  
 འབྱམས། །ད་ནི་ཚུས་པར་བྱས་དེ་ནམས། །ཁང་གི་ཇིང་བུར་བྱིང་བ་བཞིན། །  
 ཞེས་འབྱུང་ཡང་། གཔ་བྱེད་ཡོངས་གྲགས་ཅེས་ལ། །ལྷ་ནམས་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་བྱ། །སྤེལ་  
 འོད་ཀྱིས་དལ་བུར་རྒྱ། །དྲི་བཟང་ཇིང་བུར་ཚུས་བྱས་པ། །དེ་ནམས་ད་ནི་  
 བཞུ་མོ་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། གཞུང་གི་རྒྱ་དཔེའི་འགྲོའི་སྤྲུལ་ཞེས་པ་འདི་ལ་  
 མཚན་ན། ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ག་ལྟར་ལྟར་ན། ཁང་གི་སྒྲིང་  
 རྟོད་སྤྲུལ་ལ་དེ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་བྱིངས་དོན་ལ་ཞིན་ཏེ་ག་རི་ཏེ་འོས། །ཞིན་ཏེ་  
 རྒྱུན་བྱིན། །ཞིན་ལ་རྟགས་ཡི་གེ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་མཐའི་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་  
 དཔྱི་འོས་རྟགས་མཐའི་ལྷ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བྱིས་ནས་སྤྲུང་བས་སྤྲུའི་གྲུབ། །སྤར་ཡང་  
 བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལ། །པ་ཅ་སྟགས་ནམས་ལས་ཤམ་འོས། །ཤམ་འི་རྒྱུན་སྤྲུང་། །ལྷ་རི་  
 ཏའི་ཤམ་ཤམ་པི་ག་ར་ཏ་མ་ཡིན་པ་ལ་འོས། །ཞིན་ཏེ་ཇེས་དང་རྒྱུན་གྱི་ཅ་བྱིས་ནས་

101

ལ་ནི། །ཆན་མོ་རྩེས་སུ་མི་བཅེ་འཇ། །འདིའི་གཤམ་བྱ་དབུལ་པོ་ཞིག་ཕྱག་པོ་ལ་ནོར་  
 སྒྲིང་བའི་ཆོ་ཉམ་ཐག་པས་ཆོག་འབྲུལ། །ཁུ་པས་མགོ་བོ་དུད་ཅིང་མིག་དམན་པས་  
 ལྷ། སྒྲག་པས་ལུས་འདུག་ཀྱང་འདར་བའི་བྱང་ཆོས་དང་ལུན་པ་བདག་ལ་ཕྱག་པོ་  
 རྩེས་སུ་མི་བཅེ་འཇ། །ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་ནི་འདོད་ལུན་ཞིག་གིས་ཆགས་  
 པས་ཆོག་འབྲུལ། རོ་ཆོས་མགོ་དུད། །ཁུ་པས་མིག་དམན། འདོད་པས་ལུས་  
 འདར་བ་བདག་ལ་ཆན་མོ་རྩེས་སུ་མི་བཅེ་འཇ། །ཞེས་ཀྱི་རེ་བྱེད་པར་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་  
 བཅོད་པ་ཉེ་བྱིན་ཞེས་པ་ཕུན་ཆོགས་ཅན་ཏེ་ཕྱག་པོ་དང་ཆན་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལ་འཇུག་  
 པས་སོ། །དགུ་པ་མིང་དུ་འདུས་པ་ལ་གཉིས། མཆོད་ཉིད་དང་། དཔེར་བཅོད་  
 རོ། །དང་པོ་ནི། གང་དུ་མིང་ལ་སྣ་ཆོགས་དོན། །བརྟགས་དེ་མིང་དུ་འདུས་པ་  
 ཉིད། །གང་དུ་གཤམ་བྱ་གཤམ་བྱེད་དག་མིང་མཐུན་མིང་དུ་གྱུར་པ་ལ། སྣ་ཆོགས་པའི་  
 དོན་དུ་མར་འབྲུལ་ཡང་། །ལགས་པར་བརྟགས་ན་མཐར་གཤམ་བྱའི་མིང་དུ་འདུས་  
 མིང་གཞིལ་བ་ནི་མིང་དུ་འདུས་པའི་གཤམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེར་  
 བཅོད་ནི། མིག་མི་བརྟན་མ་ས་ལུན་འགའ། །དང་པོར་རྒྱུ་ཞེས་པ་སྒྲིག་ས་རྒྱ་ཏ་  
 བ་ཡང་ཉེ་འདི། །རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ཁྱབ་འཇུག་མིན། །འདིའི་གཤམ་བྱ་ནི། མིག་མི་  
 བརྟན་མ་ཞེས་པོས་ནས་མིང་རྒྱུ་ཏ་བ་ཉེ་འཇུགས་ཡུལ་ཡུལ་སྐད་དུ་བྱི་རྩེ་ཞེས་འབོད་  
 པ་དེ་བསྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་རྒྱ་སྐད་དུ་པ་བྱི་བམ་ཞེས་པ་ས་ལུན་ཏེ་སའི་བདག་  
 པོ་མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ས་གསུམ་ལ་དབང་བའི་ལྷ་ཁྱབ་འཇུག་དང་། ས་ལ་ཡོད་པའི་  
 མིང་སོགས་གང་ཡིན་མཐའ་གཅིག་དུ་དོས་མི་བྱིན་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཅེས་དེས་མེད་ཀྱི་  
 ཆོག་ཀྱང་བྱུང་བས་སོ། །དེ་རྩེས་དང་པོར་རྒྱུ་ཏ་ཞེས་པ་སྒྲིག་། ཅེས་པས་ཀྱང་དོས་མ་  
 བྱིན་ཏེ་མིང་གི་དང་པོ་རྒྱུ་ཏ་ཅན་དེ་མིའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ། མིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་སྟེ་  
 པ་སྒྲེབས་སོ། །ས་རྒྱ་ཏ་བ་ཡང་ཏེ་ཞེས་པས་ཀྱང་དོས་མི་བྱིན་ཏེ། ས་རྒྱ་ཏ་བ་ཞེས་པ་  
 རྒྱུན་ལུན་ཏེ་ཁྱབ་འཇུག་གི་མིང་ཡང་ཡིན་ལ། ཡང་ཏ་བའི་གོང་དུ་དགག་ཆོག་ཅ་  
 བཞག་པའི། ཅ་ཏ་བ་ནི་ཏ་བ་མེད་ཅེས་པ་དང་། དེའི་ཡང་གོང་དུ་དགག་ཆོག་ན་  
 བཞག་ཉེ་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་ཏ་བ་ནི། དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མ་གོ་བར་

གསུངས་པས། ཏ་ན་མེད་པ་མིན་ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་གི་གོང་དུ་བཅས་པའི་སྐད་  
 འོད་ས་བཞག་པའི། ས་རྒྱ་ཏ་ན་ནི། ཏ་ན་མེད་པ་མིན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་གོང་དང་སྟེལ་ན་མིང་གི་དང་པོར་རྒྱ་ཇ་དང་མཐའ་མར་ཏ་ན་དང་བཅས་པའི་  
 མིང་རྒྱ་ཇ་ཏ་ན་བསྟན་པར་ཡང་གོ་བས་སོ། །དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ཁྱབ་འཇུག་མིན།  
 ཞེས་པས་རྣམ་བཅད་དུས་ལྡན་མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱན་ལྡན་ལྟ་བུ་འཇུག་གཉིས་ཀ་  
 མིན་ཞེས་བསྟན་པས། ཡོངས་གཙོ་དུ་མིང་རྒྱ་ཇ་ཏ་ན་ཡིན་པར་འབྲུལ་མེད་དུ་ངོས་  
 ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་པ་བསྐྱབས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་  
 བཟོ་དེ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་ནི་ཆོས་མཚུངས་ལ་རེག་པས། །དོན་གཞན་སྐྱབ་པ་  
 བསྐྱབས་པའོ། །ཟིན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ནི་གཤམ་བྱ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་གཤམ་བྱེད་ལ་རེག་  
 པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཅེས་གསལ་བར་བཟོ་དེ་པས། གཤམ་བྱེད་ལས་དོན་གཞན་པའི་གཤམ་བྱ་  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱབས་པའི་གཤམ་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཟོ་དེ་ནི།  
 རྣམ་བཤམ་མི་ནི་བཏང་བྱས་ནས། །འོར་ལྡན་རྣམ་ཅན་བསྟོད་པ་གང་། །སྣ་ཆོག་ས་  
 ཀྱིས་བརྒྱས་འཇིག་རྟེན་འགྲུག་ས། །གཞུང་དཀའ་སྦྱང་འཆོང་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་བྱ་  
 ལུན་ལུམ་ཆོག་ས་པའི་དཔལ་དང་། གཤམ་བྱེད་སྦྱང་འཆོང་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་  
 མཚུངས་ཆོས། འོར་རྣམ་དང་བཤམ་པའི་དབུལ་པོའི་མི་ནི་བཏང་ཁིང་དོར་བར་བྱས་  
 བས། འོར་དང་ལྡན་པའི་མི་རྣམས་ཅན་དུ་བསྟོད་ཅིང་གནས་པ་གང་ཞིག །སྣ་  
 ཆོག་ས་པའི་ཀྱིས་སྟེ་ཐབས་ཚུལ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འགྲུག་ས་མིང་  
 དབང་དུ་བྱེད་ལ། རབ་དབང་དུ་སྦས་ཀྱང་གཞུང་དཀའ་བ་འདི་ནི་སྦྱང་འཆོང་མ་  
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཚུངས་ཆོས་སྦྱང་འཆོང་མ་ལ་སྦྱར་བས་བསྟེན་བྱ་ལུན་ལུམ་  
 ཆོག་ས་པའི་དཔལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་མཐུན་པའི་སྦྱ་ལ་གཉིས།  
 མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བཟོ་དེ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་གངས་སྦྱ་ནི་བཞོད་པ་  
 ཡིས། །བསྐྱབས་པ་དེ་ནི་མཐུན་པའི་སྦྱ། །གཤམ་བྱའི་དོན་དེའི་དངོས་མིང་གསལ་  
 བར་མ་བཟོ་དེ་པར། དེ་དང་མིང་མཐུན་པའི་སྦྱའི་རྣམ་གངས་གཞན་བཞོད་ནས།  
 དེས་གཤམ་བྱའི་དངོས་མིང་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས་པ་ནི་མཐུན་པའི་སྦྱའི་གཤམ་



ཆེག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་ནི། བྱོད་ཀྱི་ས་མིན་མིང་མཐུན་གང་། །  
 རབ་ཀྱུར་སྐྱམིང་ཅན་ལས་རྒྱལ། །དེ་ཡིས་དེང་བདག་མཆོག་ཏུ་ནི། །སྲོད་ལྡན་བྱེད་  
 འོན་ལྟར་སྒྲིག་ལ། །གཤམ་བྱ་ནི་ཀྱི་སྟན་པར་སྒྲིག་མ་ཞེས་པོས་ནས་བྱོད་ཀྱི་མཆུ་སྒྲིག་ཀྱི་  
 དམར་བ་བྱ་བུའི་ཁ་དོག་ལས་རྒྱལ་བ་དེས། དེ་རིང་གི་དུས་འདྲིང་ལྡན་བདག་གི་ཡིད་  
 འདྲིང་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་སྲོད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ཡིན་གྱང་། གཤམ་བྱེད་རྩ་  
 རྩ་ནི་འཛིན་མ་སྟེ་ས་གཞི། ཨ་རྩ་རྩ་ནི་ས་མིན་དང་མཆུ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག །ཡང་སྤྱི་  
 ལ་ནི་སྤྱི་དང་། དཔེ་རབ་སྟེ། དཔ་སྤྱི་ལ་ནི་རབ་ཏུ་ཀྱུར་པའི་སྤྱི་དང་བྱ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་  
 འཇུག །དེས་ན་ས་མིན་དང་མིང་མཐུན་པ་ནི་མཆུ་དང་། རབ་ཀྱུར་སྐྱམིང་ཅན་ནི་  
 བྱ་བུ་སྟེ་བྱོད་ཀྱི་མཆུ་བྱ་བུ་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་མཆུང་ས་ཆོས་གཅིག་པར་སྟོན་པའི་མཆུང་ས་  
 སྤྱོད་ཀྱི། །བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུང་ས་པ་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་དང་། དཔེར་བཞིན་དོ། །  
 དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་མཛོན་སུ་མ་དོན་བསྟན་ཡང་། །རྒྱུང་ས་ཕྱིར་དེ་ནི་རྒྱུང་ས་ཞེས་  
 བྱ། །གང་ཞིག་མཛོན་སུ་མ་དུ་གཤམ་བྱའི་དོན་དེ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་།  
 སྟོན་ཆེག་དེས་འབྲུལ་རྒྱ་བྱས་ནས་རྒྱུང་ས་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་ཏུ་རྒྱུང་ས་པའི་གཤམ་ཆེག་  
 ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་ནི། འདྲིང་ལྡན་དག་ནི་མལ་སྟན་ལ། །ཁྱོད་པས་  
 ཕྱིར་བསྒྲིག་ཉལ་བར་ཀྱུར། །ཆགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཉལ་ཏེ། །དལ་བུ་ཡིས་ནི་ཁ་  
 དག་སྦྱར། །འདྲིའི་གཤམ་བྱ་འདྲིང་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱང་ཏུ་ཉལ་ནས་འདྲིང་པ་སྦྱོད་པ་  
 ཡིན་གྱང་། གཤམ་བྱེད་མལ་སྟན་ལ་ཁྱོད་པོ་མོ་ཕན་ཆུན་ཁྱོད་པར་འབྲུལ། །ཕྱིར་བསྒྲིག་  
 དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཉལ་བ་ཁ་སྦྱར་ཏུ་ཉལ་བར་རྒྱབ་སྦྱོད་ཏུ་ཉལ་བར་འབྲུལ།  
 ཆགས་པས་རྒྱབ་སྦྱོད་ཏུ་རི་ལྟར་ཉལ་སྟམ་ཏུ་དང་། རྒྱབ་སྦྱོད་ཏུ་ཉལ་ན་ཁ་རི་ལྟར་  
 སྦྱར་སྟམ་ཏུ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བུ་བཅུག་པའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ཡོངས་འཕྲོག་ལ་གཉིས།  
 མཆོན་ཉིད་དང་། དཔེར་བཞིན་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་སྦྱར་འཕྲེང་བདག་ཉིད་  
 ཅན། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་ཅེས་བྱ། །གང་ལ་ཆེག་སྦྱར་མང་པོའི་འཕྲེང་བ་སྤྲམ་  
 སྤྲམ་འདྲི་དོན་ཕྱི་ཕྱི་མས་སྤྲོགས་པ་ལྟར་ཏུ་གཤམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་  
 འཕྲོག་པའི་གཤམ་ཆེག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་ནི། བྱ་རྒྱལ་ཟས་སྦྱོར་དག་

དེ། །སྒྲུལ་འོད་ཀྱིས་བཅོམ་སྟེ་བ། །ཁ་འཛམས་གྲགས་མིན་འཛིན་པ་ཡིས། །  
 བྱལ་པ་མཁའ་ལ་མཛོན་པར་དགའ། །འདིའི་གལ་བྱ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཆོག་པའི་སྟེ་བ་  
 རྣམས་སྲིན་གྱིས་བྱལ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཀྱང་། གལ་བྱེད་བྱ་བློ་བས་  
 ཐོབ་ཀྱིས་མཁའ་ལྗིང་། མཁའ་ལྗིང་རྒྱལ་ནས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐོན་  
 པའི་བདུད་ཅི། བདུད་ཅིའི་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་གཙོ་བོ་ནི་བརྒྱ་བྱེད། བརྒྱ་བྱེད་ལས་སྟེ་བ་  
 པའི་བྱ་སྲིད་སྟུབ། སྲིད་སྟུབ་ཀྱི་དགའ་བྱི་ཀླུ། ཀླུའི་སྒྲུལ་འཕམ་པ་ནི་ཉི་མ་སྟེ། ཉི་  
 མའི་འོད་ཀྱིས་བཅོམས་ཤིང་གཏུངས་པའི་སྟེ་བ་རྣམས་ནི། ཁ་བ་འཛམས་པར་བྱེད་  
 པ་ནི་མོ། མའི་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་དགའ་བྱི་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་པ་ནི་སྲིན་ཏེ། སྲིན་གྱིས་  
 བྱལ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་མཛོན་པར་དགའ། །ཞེས་པའོ། །འདིར་བརྒྱ་བྱེད་དང་ཉི་  
 མའི་བྱ་སྲིད་སྟུབ་དང་ཀླུ་དགར་གུར་ཚུལ་སྟགས་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་  
 རྟོགས་དགོས་སོ། །བརྒྱ་བཞི་པ་གཅིག་བསྐྱབས་པ་ལ་གཉིས། མཚོན་ཉིད་དང་།  
 དཔེར་བཞིན་དེ། །དང་པོ་ནི། གང་ཏུ་རྟེན་ནི་སྟེ་བྱས་ཏེ། །བརྟེན་པ་གསལ་བ་  
 གཅིག་བསྐྱབས་པའོ། །གང་ཏུ་རྟེན་ལུས་ལྟ་བུར་བ་ཏུ་སྟེ་བྱས་ཏེ། བརྟེན་པ་ཡན་ལག་  
 ལྟ་བུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ནི་གཅིག་བསྐྱབས་པའི་གལ་ཆོག་ཅེས་པ་སྟེ། རྟེན་གཅིག་ཏུ་  
 སྟེ་བའི་བྱེད་རྩི། །གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་ནི། རྣམ་ཡང་མཚོན་དང་བྱུང་མེད་  
 གྱི། །རྒྱུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མ་རེག །མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གི། ལག་ནི་འབྲས་  
 མེད་མིན་ནོ་ལོ། །འདིར་མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ཅེས་རྟེན་དྲི་བ་གལ་ཅིང་། ལག་  
 ནི་ཞེས་བརྟན་པ་ལག་པ་གསལ་བར་བཞིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལག་པ་ཡོད་པའི་དགོས་  
 པའམ་འབྲས་བུ་ནི་མི་འདོད་པའི་སྟུགས་སེལ་བ་དང་། འདོད་པའི་དོན་སྟུབ་པ་ཡིན་  
 པ་ལ། མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གི་ལག་པ་ནི། མཚོན་ཆ་ལ་རེག་ནས་པས་སྟོལ་གྱི་  
 དགའ་བོ་འདུལ་བ་དང་། བྱུང་མེད་གྱི་རྒྱུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟགས་ལ་རེག་ནས་འདོད་  
 ཡོན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྦྱོད་པ་སྟགས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་ལག་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་  
 མིན་ནོ་ཟེར་ལོ། །ཞེས་མ་རངས་པའི་སྒྲ་སྒྲས་སོ། །འདིའི་སྟེ་བ་ཀྱི་མི་མ་ཡིན་པ་ནི་  
 དྲི་བ་དང་། དྲི་བའི་ལག་པ་ནི། ཤིང་མེར་རྒྱའི་མིང་ཡིན་ཏེ། ཤིང་འདིའི་འདབ་མ་

དབྱིབས་ལག་པ་ལྟར་ཡོད་པས་འདིའི་མིང་གི་ཆམ་གངས་སུ་དྲི་བའི་ལག་པ་དང་།  
 སྐར་མོ་ལྷ་པ་ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། འདིའི་འབྲས་བུ་ནི་སྒྲན་དན་རྟག་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་  
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །བཙེ་ལྷ་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་  
 དང་། དཔེར་བཞིན་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཏུ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་ཐུང་པ། །དེ་ནི་  
 གཉིས་ཀ་བསྐྱབས་པ་ལོ། །གང་ཏུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་ནས་  
 དངོས་སུ་མ་བཞིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་ཀ་བསྐྱབས་པའི་གཤམ་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 དཔེར་བཞིན་ནི། སུ་ཞིག་གང་དང་འགྲོགས་པ་ཡི། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་  
 བློ། །ཐོབ་ཅིང་བས་ཀྱི་དུས་དག་ཏུ། །གལ་ཏེ་མཐོང་ན་འདོར་བར་བྱེད། །འདིར་  
 གཤམ་བྱ་ནི་བརྟེན་པ་སྒྲ་ནི་རྟེན་མགོ་བོ་དང་འགྲོགས་པའི་ཆོ་བཟུ་བ་དང་ཤད་པ་དང་  
 རྒྱན་འདོགས་པ་སོགས་གཅེས་སྤྱོད་དང་བྱི་དོར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཐོབ་ཀྱང་།  
 ཁ་བས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ནི་གལ་ཏེ་སྒྲ་ཉག་མ་གཅིག་མཐོང་ན་ཡང་ཀུན་གྱིས་ཕྱིར་འདོར་བར་  
 བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་ནི། འདིའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་ལར། ཀེ་ན་ཀམ་ཞེས་  
 དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ། ཀེ་ཤེ་ཤེས་འབྲུང་བས། སྤྱི་མར་ཅི་དང་གང་དང་སུ་རྣམས་  
 ལ་འཇུག་པའི་ཀེ་ལྷག་ཉིས་བཞག་ནས་རྣམ་དབྱེ་ན་དང་སེ་བྱིན་ནས་བསྐྱབས་པ་དང་།  
 ཡང་མགོ་འོ་སྐད་དོད་ཀ་ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་དོན་ལ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་མར་དོད་  
 ཀེ་འོ་ཅ་བྱིས་ནས་སེ་བྱིན་ཏེ་བསྐྱབས་པ་གཉིས་འདྲ་བར་ཀེ་ན་ཀམ་ཞེས་འབྲུག་པ་  
 ལྟར་རོ། །ཕྱི་མར་གཤམ་བྱེད་དབང་ཕྱག་ཆོངས་དང་འགྲོགས་པ་ཡི། ཞེས་འབྲུང་སྟེ།  
 ཆོངས་པའི་སྐད་དོད་ཀ་ལ་རྒྱ་དང་། དབང་ཕྱག་གི་སྐད་དོད་ཨི་ཤ་ལ་སེ་བྱིན་ནས་  
 བསྐྱབས་ན་ཀེ་ཤེ་ཤེས་འབྲུག་སྟེ། འདིའི་གཤམ་བྱ་ནི་མགོ་བོ་དང་ཆོངས་པ་གཉིས་  
 ཀ་ལ་འཇུག་པའི་ཀ་དང་དབང་ཕྱག་གི་སྐད་དོད་ཨི་ཤ་མཚམས་སྤྱར་བའི་ཀེ་ཤེ་སྒྲ་  
 ལ་འང་འཇུག་པས་སོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ཡོངས་འདྲེས་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད། དཔེར་  
 བཞིན། བཤད་ཅིང་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་མཚན་ཉིད་སྤྱི་ཆོགས་  
 འདྲེས། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲེས་ཞེས་བྱ། །གཤམ་ཆོག་གང་ལ་སྤྱིར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་སྤྱི་ཆོགས་འདྲེས་པས་གཅིག་ཁོ་ནར་དོས་བབས་བྱར་མེད་པ་དེ་ནི་ཡོངས་

སུ་འདྲེས་པ་ཞེས་བཤེས་པ་འདི་གཤམ་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་ནི། ཏཱ་ལ་ག་ཇ་ལྟ་  
 ཅན། །མེ་འདི་གལ་ཏེ་མ་རྒྱལ་ན། །ལྷ་ཨི་ཀ་མེད་ངེད་གྱི་བུ། །འདི་ནི་ཡི་གེ་ཤེས་  
 གུང་ལྟན། །འདིར་གཤམ་བུ་ཏཱ་ལ་རྩོད་པ། ཡས་མཐར་གནས། གས་ཀ་ལྟེ། ཇེས་ཅ་  
 ལྟེ། ལྷས་པ་ལ། འས་ཀ་ལྟེ། འས་ཀ་ལྟེ། ལྟེ་འདི་སྐད་དོད་ལེན་མཆོམས་སྦྱར་ཡུལ་  
 བཤེས་བཅས་པ། ཞིན་ཡི་གེ་ལྟེ། དེ་འདི་ཞིས་དབྱངས་ཡིས། །ནས་ཏཱ་ལྟེ། ལྷ་ཨི་ཀ་ལྟེ།  
 མ་ལྟེ། མདོར་ན་ཡི་གེ་འདི་ལྟེ་མ་གསལ་བྱེད་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཅམ་ཡང་མ་རྒྱལ་བ་  
 ལྟེ་མེ་ཤེས་ན། ངེད་གྱི་བུ་འདི་ཨ་ལྷ་ར་ལྟེ་འགྱུར་མེད་རྟག་པའི་རིག་བྱེད་ཤེས་གུང་  
 ལྟན་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཡི་གེ་མེ་ཤེས་པས་བསྟན་བཅོས་དང། དེ་མེ་ཤེས་པས་སྒྲུང་  
 དོར་མེ་ཤེས་པས་སྟོ། །ཞེས་པ་ཡིན་གུང། གཤམ་བྱེད་ཏཱ་ལ་ག་ཇ་སྒྲུང་པོ། ལྟ་ཏེ་  
 དཔལ་པོ་ལྟེ་དཔུང་བུ་ཆུང་ནམས་ཅན་གྱི་ཕ་རོལ་གྱི་དམག་དཔུང་ལྟེ་དང་བཅས་པ་  
 འདི་ལས་གལ་ཏེ་མ་རྒྱལ་ན། ལྷ་ཨི་ཀ་ལྟེ་མ་མེད་པའི་ངེད་གྱི་བུ་འདི་ནི། ཨ་ལྷ་ར་ལྟེ་  
 ཡི་གེ་ཤེས་གུང་ལྟན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པར་གོ་ཞིང། འོན་གུང་བུ་ཡིན་པ་དང་མ་  
 མེད་པ་འགལ། ཡི་གེ་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པོ་ཡིན་པ་འགལ་བས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟམ་  
 དུ་ཆོངས་པར་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་བཤད་ཅིང་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ནི་མིང་དུ་འདུས་པ་  
 བསྟེས། །བསྟེས་པ་ཡི་ནི་གཞུགས་དང་ལྟན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་གྱི་ཡང། །  
 འདྲེས་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ། །དཔེར་བཞིན་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་ནི། བྱེད་ལྷ་མར་  
 གཤམ་ཆོག་དགུ་པ་མིང་དུ་འདུས་པ་ཉིད་བསྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏཱ་དང་ཡ་སྟགས་མིང་  
 གཅིག་ལ་དོན་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པས་སྟོ། །ཕྱི་མར་གཤམ་ཆོག་གཉིས་པ་བསྟེས་པ་ལྟེ་  
 སྦྱ་བྱེད་གྱི་གཞུགས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཨི་ཀ་ལྟེ་མ་ཡིན་པ་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་མ་དང།  
 ཨ་ལྷ་ར་འགྱུར་མེད་ཡིན་པ་ཡི་གེར་འབྲུལ་ནས་སྦྱ་བས་སྟོ། །གཤམ་ཆོག་འདི་ལ་གཤམ་  
 ཆོག་དགུ་པ་དང་གཉིས་པ་བསྟེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་ཆོག་གཞན་བརྟུ་གསུམ་པོ་ཕན་  
 ཆུན་འདྲེས་པའི་རིམ་པ་ཡང་རིགས་བསྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་མཇུག་དོན་བསྟུ་བ་  
 ནི། འདི་དག་གཤམ་ཆོག་བརྟུ་བྱ་གཞི། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ནམས་གྱིས་བསྟན། །ཇི་  
 སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་དཔེར་བཞིན་འདི་དག་ནི་གཤམ་ཆོག་བརྟུ་བྱ་ག

ཉམ་འདི་ནམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྔོན་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱ་མ་གྲོ་ལ་སྐྱེས་པ་ནམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཟླ་ན་ཏོ། །ཞེས་པ་གང་ཞིག་བཀྱིས་སྐབས་རང་སྒྲིབ་གོ་ཆོད་  
 བརྟེན་པར་ཡངས་ནས་དགའ་བའི་ལ་བྱམས་སྟོད་སྒྲ་བའི་དཀར་ཕྱགས་བཟང་པོ་  
 གསུམ་པའི་ཉིན་དག་སྒྲོང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་ལྟའི་རི་ཕྱག་ཏུ་སྒྱུར་བའོ། །ས་པ་ཇ་ག་  
 ཏོ། །

# ༣༣། །སྒྲ་དག་གི་བསྒྲ་བཅས་རྒྱ་མཆོའི་ སྒྲ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༣། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཀ་ཤེས་སྒྲ་ས་སྒྲ་དྲ་བྱ་ག་རྒྱ་མ་ བོད་སྐད་དུ།  
 སྒྲ་དག་གི་བསྒྲ་བཅས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་མ་དང་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་པའི་བཞུག་། །རྒྱ་དབྱུང་  
 བུམ་པར་འབྱེལ་བ་གང་། །གཟུར་གནས་ལེགས་བྲིས་ཉེར་འཆར་སྒྱུ་། །ཕྱག་བདེ་  
 དེ་ཟེའི་བུ་མོས་མཛོད་། །འདི་ལ་ལུས་རྒྱ་སྒྲ་གསུམ་སྟེ། །ལུས་ལའང་བཅད་ལྷག་  
 སྒྲེལ་མ་གསུམ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱེ་བ་ནི། །ཡི་གེ་བགང་བ་བྲི་རྟ་དང་། །  
 ཕྱི་མོ་བགང་བ་རྟ་ཏི་སྟེ། །སྒྲེབ་སྒྲུབ་སྒྲོ་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེ། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་  
 གིས་བཛོད་བྱ་གྲུ། །རྒྒྱགས་པར་སྒྲོ་བ་གྲུལ་བ་དང་། །བཛོད་བྱ་གཅིག་ལ་སྒྲོ་  
 ཀ། །དུམ་ཡོད་པ་བྱ་ཆོག་ནི། །གཅིག་གིས་གསལ་བར་རིགས་ཞེས་བྱ། །གཙོད་  
 མཆོམས་དུམས་སྒྲོ་གྲ། །བྱ་ཆོག་ངེས་མེད་བཛོད་བྱ་ནི། །དུམས་ཕྱག་པར་མཛོད་  
 ཅེས་བྱ། །བཛོད་བྱ་གཅིག་ལ་ཆོགས་བཅད་དང་། །བྱ་ཆོག་དུམ་ཡོད་པར་ནི། །  
 འདུས་པ་ཞེས་བྱ་དེ་བཞི་ནི། །རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །ལེའུ་གཉིས་ཡན་གྱིས་  
 བཅིངས་པ། །ས་རྒྱ་ཆེན་པོའོ་དེ་ལ་ཡང་། །སྒྲོ་ནི་ཤིས་བཛོད་ཕྱག་བྱ་དང་། །དངོས་  
 པོ་ངེས་པར་བསྒྲ་བ་གསུམ། །སྒྲོག་ནི་གཏམ་དང་སྒྲེ་བཞི་སྟེ། །ཆོས་དོན་འདོད་  
 དང་ཐར་པའི་སྒྲེའོ། །ཆོམ་ལུགས་དངོས་གཞི་རྒྱ་རེར་འབྱ། །ཉེར་གཅིག་བྱེད་ཆེ་  
 བཅོ་ལྷ་དགྲ། །བདུན་དུ་མར་འབབས་བདུན་བསྒྲིགས་ཆོ། །དགྲ་དང་བཞུ་གཅིག་  
 སྒྲོགས་ཡར་འཕེལ། །བཅད་མཐར་ལྷག་དང་ལྷག་མཐར་བཅད། །བྱས་པས་དཀྱུས་  
 ལས་ཐ་དང་མཛོལ། །ལྷག་པར་བཛོད་པ་དང་གཏམ་ཞེས། །མིང་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་  
 སུ་འདོད་། །སྒྲེལ་མར་སྒྲོས་གར་ཅས་སྒྲོགས། །རྒྱ་ལ་སྒྲོ་ཕྱགས་བེ་ད་རྒྱ། །ཤར་  
 ཕྱགས་གོ་ཏ་མཐུན་མོང་མིན། །མཐུན་མོང་རྒྱ་གཉིས་དང་པོ་ནི། །སྒྲུབ་བ་རབ་  
 དུངས་མཉམ་ཉིད་དང་། །སྒྲ་དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་དང་། །དོན་གསལ་བ་དང་

རྒྱ་ཆེ་དང་། བཟུང་དང་མཛེས་དང་ཉིང་འཛིན་བསྟུ། ལྟོ་པ་དེ་དག་པལ་ཆེར་སྟོག  
 ། ཤར་པའི་ལམ་སྟོལ་ཡིན་པར་གསུངས། ལུག་མོང་རྒྱ་ལ་དོན་རྒྱ་དང་། སྒྲ་  
 རྒྱ་གཤམ་རྒྱ་དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་བཟོད་དང་དཔེ་དང་ནི། གཞུགས་ཅན་  
 གསལ་བྱེད་བསྐྱར་བ་དང་། འཇོག་དང་དོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་། ལྟོག་པ་ཅན་  
 དང་སྟོང་པ་ཅན། བསྟུས་དང་སྟུལ་བྱུང་རབ་བརྟགས་དང་། རྒྱ་དང་ཕྱ་མོ་ཆ་  
 དང་རིམ། དགའ་དང་ཉམས་ལྡན་གཟི་བཟུང་ཅན། རྣམ་གངས་བཟོད་དང་ཀུན་  
 ཏུ་པན། རྒྱ་ཆེ་བསྟོན་དོར་སྦྱང་བ་དང་། བྱུང་པར་མཆུངས་པར་སྦྱང་བ་དང་། །  
 འགལ་དང་སྐབས་མིན་བསྟོད་པ་དང་། རྩོལ་བསྟོད་རིམ་པར་བསྟན་པ་དང་། །  
 ལྟན་ཅིག་བཟོད་དང་ཡོངས་བཟེས་དང་། ཤེས་བཟོད་རབ་སྟེལ་དགོངས་པ་  
 ཅན། སོ་ལྗེའི་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས། རང་  
 བཞིན་བཟོད་རྒྱ་རྣམ་བཞིའོ། ཆོས་དཔེ་དངོས་པོ་སྟོག་པ་དང་། སུན་ཚུན་ངེས་  
 པ་ངེས་མེད་དང་། བསྟུས་པ་སྟུལ་བྱུང་རབ་བརྟགས་དང་། མཛད་བྱུང་མྱོངས་པ་  
 ཐེ་ཆོམ་དང་། གཏན་ལེབས་སྦྱར་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། སྦྱང་པ་བསྟགས་པ་བཟོད་  
 འདོད་དང་། འགལ་བ་དགག་པ་ངོ་བསྟོད་དང་། རེ་ཉིད་བཟོད་པ་ལུག་མོང་  
 མིན། བྱུང་མིན་སྟོང་མིན་མང་བ་དང་། རྣམ་དབྱུང་ཟད་པ་ངག་དོན་གཉིས། །  
 ལྷཔོ་དངོས་པོ་མཆུངས་སྦྱར་དང་། རྒྱ་ཉིད་པེ་རྒྱ་སྟུལ་ཏུ་གཉིས། རྟགས་དང་  
 ཆོག་དང་མཆོག་དམན་ལ། ཡོན་ཏན་དང་ནི་སྦྱོན་འགྱུར་དང་། བཞིན་སྟགས་  
 གཞུང་གིས་དངོས་བསྟན་པའི། མཆུངས་པ་གསལ་བྱེད་དུག་ཏུ་གསུམ། ཆ་དང་  
 གཤགས་དང་སྟན་ལྷ་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་པམ་པ་དང་། སྟོག་དང་འཛིག་  
 དང་སེམས་པ་སྟེ། བརྟུ་གཅིག་ངག་གི་དབང་སྟུག་བསྟན། བསྟུས་དང་མ་བསྟུས་  
 བསྟུས་མ་བསྟུས། མཐའ་དག་ཆ་ཤས་ཆ་ཤས་ཅན། ཡན་ལག་གཅིག་སྟགས་ལྡན་  
 མི་ལྟན། མི་མཉམ་བྱུང་པར་དང་བཅས་པ། འགལ་བ་རྒྱ་དང་སྦྱར་བ་དང་། །  
 དཔེ་དང་སྟོག་པ་ཅན་འཇོག་པ། མཉམ་འཛིག་གཞུགས་ཅན་བསྟོན་དོར་ཏེ། །  
 གཞུགས་ཅན་རྒྱ་ལོ་ཉི་ཤུའོ། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས། ཐོག་མའི་གསལ་

བྱད་ཅམ་བཞི་དང་། །དེ་བཞིན་རིགས་དང་བྱ་བ་ལ། །བར་གྱི་གཉིས་དང་ཐ་མའི་  
 གཉིས། །ཐེང་བ་འགལ་དོན་དོན་གཅིག་དང་། །སྤར་ཏེ་གསལ་བྱེད་རྒྱན་བསྟུ་  
 གཉིས། །ཆོག་བསྐྱར་དོན་བསྐྱར་ཆོག་དོན་ནི། །གཉིས་ཀ་བསྐྱར་རྒྱན་ཅམ་པ་  
 གསུམ། །འདས་པ་ད་ལྟ་མ་འོངས་པ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་དང་འབྲས། །རྗེས་  
 གནང་དབང་དང་མ་གུས་པ། །ཤིས་བརྗོད་རྩལ་མོ་གྲགས་འབད་པ། །གཞན་  
 དབང་ཐབས་ཁྱེད་ལ་འགྱུར། །ཐེ་ཆོས་སྤར་བ་དོན་གཞན་རྒྱ། །འགྲོག་རྒྱན་ཉེར་  
 གསུམ་དང་པོ་བདུན། །དགག་བྱ་དེ་མན་འགྲོག་བྱེད་མང། །ཀྱན་ཁྱབ་ཁྱད་པར་ལ་  
 གནས་དང་། །སྤར་བ་འགལ་བ་མི་འོས་འོས། །འོས་ཤིང་མི་འོས་མི་འོས་ཤིང་། །  
 འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་བརྒྱད། །གཅིག་དང་གཉིས་དང་སྤར་བ་ཅན། །  
 འགྲོག་པ་ཅན་དང་གཏན་ཆོགས་དང་། །རྟེན་དང་དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་ལྟ། །  
 མཚུངས་ཆོས་འབྱེད་བྱེད་སྤྲས་དངོས་ཟིན། །མཚུངས་ཆོས་མ་ཟིན་འབྱེད་བྱེད་  
 ཟིན། །རིགས་མཐུན་འབྱེད་དེ་ལྟ་རྒྱན་བསྟུ། །ཡོངས་གྲགས་རྒྱ་བཀག་ཕྱི་རོལ་  
 རྒྱ། །རུང་ཟད་རྟོན་དང་ཡོངས་གྲགས་རྒྱ། །བཀག་ནས་ནང་རྒྱ་རུང་ཟད་རྟོན། །  
 ཡོངས་སྤྲ་གྲགས་དང་མ་གྲགས་རྒྱ། །གཉིས་ཀ་བཀག་ནས་རང་གི་ནི། །དོ་པོ་རྟོན་  
 པའི་སྤྱི་རྒྱན་གསུམ། །སྤྱི་དང་ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་ཅིང་། །ཁྱད་ཆོས་མཚུངས་དང་  
 ཁྱད་གཞི་ནི། །ཐ་དད་ཁྱད་ཆོས་མཚུངས་མི་མཚུངས། །སྤྱི་མེད་བསྟུས་པ་བརྗོད་  
 རྒྱན་བཞི། །ཁྱད་འཕགས་ཐེ་ཆོས་དེས་པ་དང་། །དོ་མཚར་སྤལ་བྱེད་རྒྱན་ཡང་  
 བཞི། །སེམས་ལྡན་སེམས་མེད་ཏིང་འཛིན་ཏེ། །རབ་བཏགས་གསུམ་མོ་དེ་གསལ་  
 བྱེད། །སྤྱི་ནི་སྤམ་དོགས་དེས་འདྲ་དང་། །མིན་ནམ་བཞིན་དུག་ཡིན་པར་  
 གསུངས། །སྤྱི་བྱེད་འབྲལ་དང་ཉམས་བྱེད་འབྲལ། །རྣམ་འགྱུར་ཐོབ་བྱ་ཕྱི་ཤིས་  
 བྱེད། །ནང་ཤིས་བྱེད་དང་སྤྱི་ན་མེད། །ཞིག་ནས་མེད་དང་སན་རྟོན་མེད། །  
 སྤངས་ནས་མེད་དང་རྒྱ་མེད་ལས། །འབྲས་མེད་བསྤྱི་དང་རིང་འབྲས་དང་། །རྒྱ་  
 འབྲས་ལྟན་ཅིག་འབྲས་བུ་སྤྱ། །རིགས་མིན་རིགས་པའི་རྒྱ་བསྟུ་དུག། །ཟུང་དང་རྣམ་  
 པའི་ཐུ་མོ་གཉིས། །འོས་དང་མི་འོས་སྤྱད་དང་བརྟོད། །ཆ་རྒྱན་བཞི་དང་རིམ་ཅན་



གཅིག ། དངོས་ཐོབ་གཞུགས་བརྟན་དགའ་བྱན་གཉིས། སྒྲིག་དང་དྲག་ཤུལ་  
 དཔའ་བ་དང་། སྦྱིང་རྩེ་མི་སྤྱད་བཞད་གད་དང་། མཛད་བྱང་འཛིག་བྱང་ཉམས་  
 ལུན་བརྟུན། གཟི་བཞིན་ཅན་དང་རྣམ་གངས་བཞིན། ཀྱུན་པན་བྱན་གསུམ་རེ་  
 རེ་ལོ། ། བསམ་དང་འབྱོར་པ་བྱ་ཆེ་གཉིས། ཆོས་དང་ཡུལ་དང་རང་བཞིན་ལ། །  
 བསྟོན་དོར་བྱན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། ཆོག་ནི་ཐ་དད་མིན་པ་དང་། ཐ་དད་ཆོག་  
 འདྲ་བ་ནི། ཐ་དད་མིན་དང་བྱ་བ་ནི། འགལ་བ་མིན་དང་འགལ་ལས་ཅན། །  
 དེས་པ་ཅན་དང་དེས་པ་འགོག། འགལ་མེད་འགལ་བ་ཅན་གྱི་ནི། སྦྱར་བྱན་རྣམ་  
 པ་དགུ་ཉིད་དོ། ། ཡོན་ཏན་རིགས་དང་བྱ་བ་ཐུག། བྱ་མ་ཆང་སྟེ་བྱང་པར་ལྷ། །  
 བསྟོན་དང་སྦྱང་པའི་མཆོངས་སྦྱར་གཉིས། གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་འགལ། གཞི་  
 གཅིག་བྱེད་འགལ་གཞི་གཅིག་གི། ཆོས་ནི་དུ་མ་འགལ་བ་དང་། ཐུག་འགལ་གཞི་  
 གཅིག་གི་ལས་འགལ། སྦྱར་བའི་འགལ་ཏེ་འགལ་བྱན་དུག། སྐབས་མིན་བསྟོན་  
 པའི་བྱན་གཅིག་དང་། མཐུ་དང་དཔའ་བ་སྟོབས་རྣམས་ནི། སུན་སུམ་ཆོགས་  
 པའི་བྱེད་བསྟོན་གསུམ། མཆོག་དང་མཆོག་མིན་དེས་བསྟན་གཉིས། ཡོན་ཏན་བྱ་  
 བ་ཐ་དད་པ། བྱ་བ་གཅིག་སྟེ་སྟན་གཅིག་བཞིན། གསུམ་དང་ཡོངས་བརྩེས་ཤིས་  
 བཞིན་དེ། གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་སྟོབས་མཆོངས་པའི། རབ་སྟེལ་གཉིས་དང་  
 གདོངས་ཅན་གཅིག། དེ་དག་དོན་བྱན་དབྱེ་བ་ལོ། ། སྦྱ་བྱན་ལ་ཡང་སྦྱ་གཉིས་  
 ཏེ། ཡི་གེ་གཞུགས་འདྲ་ལན་གཉིས་བསྐྱར། ཟུང་ལན་དེ་ཡང་བྱ་སྦྱ་ནི། ཆོག་  
 ཀྱང་དང་པོར་ཡོང་བ་སྟེ། ཆོག་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་བཞི་པ་  
 དང་པོ་གཉིས། དང་པོ་གསུམ་པ་དང་པོ་བཞི། གཉིས་པ་གསུམ་པ་གཉིས་པ་  
 བཞི། གསུམ་པ་བཞི་པ་དང་པོ་གསུམ། སྦྱ་མ་གཉིས་དང་བཞི་པ་དང་། བྱི་མ་  
 གཉིས་དང་དང་པོ་དང་། བྱི་མ་གསུམ་དང་བཞི་གཡི། ཐོག་མར་ཡོད་པ་བཙོ་ལྷ་  
 ནི། བར་མ་ཆོད་པའི་དང་པོ་གཉིས། དང་པོ་གསུམ་པ་དང་པོ་བཞི། གཉིས་པ་  
 གསུམ་པ་གཉིས་པ་བཞི། བྱི་མ་གཉིས་དང་སྦྱ་མ་གསུམ། གཉིས་པ་བར་པ་བྱི་མ་  
 གསུམ། བཞི་པ་བཞི་གའི་བྱེད་སྦྱ་བྱི། མི་འདྲ་མཉམ་གཉིས་མི་མཉམ་གཉིས། །

ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་བར་གཉིས་འདྲ། །ཡིག་ཆོག་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་ཅིང་། །  
 ཐོག་མར་ཡོད་པ་བརྟུ་གསུམ་མོ། །སྤྲ་མ་གཉིས་དང་ཕྱི་གཉིས་འདྲ། ཐོག་མཐའ་  
 གཉིས་དང་བར་གཉིས་འདྲ། །བཞི་ག་འདྲ་སྟེ་བར་དུ་ནི། །ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་ཟུང་  
 ལྡན་གསུམ། །ཕྱ་དཀའ་གནས་གཞན་དུ་ཡོད་པ། །རྐང་བཞི་འི་དབུས་ཡོད་མཐའ་  
 བཡོད། །བར་མཐའ་ཡོད་དང་ཐོག་བར་ཡོད། །ཐོག་མཐའ་ཡོད་དང་གསུམ་གར་  
 ཡོད། །དུག་སྟེ་རེ་རེའང་ཆོད་པ་དང་། །ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་གཉིས་སུ་དབྱེ། །རྐང་  
 གཉིས་མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བ་གཅིག །ཀུན་ཏུ་ཟུང་ལྡན་ལས་གྱེས་པ། །ཆོག་རྐང་དང་  
 སོ་གསུམ་པར་རང་། །གཉིས་པ་བཞི་པར་བསྐྱས་པ་དང་། །དང་སོ་གཉིས་པར་  
 གསུམ་པ་ནི། །བཞི་པར་བསྐྱས་དང་དང་སོ་བཞིར། །གཉིས་པ་གསུམ་པར་བསྐྱས་  
 པ་གསུམ། །ཐུད་བསྐྱས་དང་སོ་གཉིས་པར་བསྐྱས། །དང་སོ་གསུམ་པར་དང་སོ་  
 བཞིར། །གཉིས་པ་གསུམ་པར་གཉིས་པ་བཞིར། །གསུམ་པ་བཞི་པར་བསྐྱས་དུག་  
 བྱི། །ལན་གཅིག་བསྐྱས་པའོ་དང་སོ་ནི། །གཉིས་དང་གསུམ་པར་བསྐྱས་པ་  
 དང་། །དང་སོ་གསུམ་དང་བཞི་པར་བསྐྱས། །གཉིས་པ་གསུམ་དང་བཞི་པར་  
 བསྐྱས། །གསུམ་ནི་ལན་གཉིས་བསྐྱས་པའོ། །དང་སོ་ལན་གསུམ་བསྐྱས་གཅིག་  
 རྟེ། །རྐང་པ་བསྐྱས་པའོ་ཆོགས་བཅད་ནི། །ལན་གཅིག་བསྐྱས་པ་ཆོགས་བཅད་  
 བསྐྱས། །རྐང་བཞི་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ནི། །ཟུང་ལྡན་ཆེན་པོའོ་དེ་ནི་གཅིག །དེ་  
 དག་ཀུན་ཏུ་ཟུང་ལྡན་ནོ། །འདྲེས་པའི་ཟུང་ལྡན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །རྐང་པ་ལྷོག་དང་  
 ཆོགས་བཅད་ཐུང་། །ལྷོག་དང་ཆོགས་བཅད་ལྷོག་པ་སྟེ། །ལྷོག་པའི་ཟུང་ལྡན་རྣམ་  
 པ་གསུམ། །ཕྱ་དཀའི་ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་ནི། །བ་ལང་གཅིན་དང་ཐུད་འཁོར་  
 དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་སོ་ཞེས་པ་གསུམ། །གཞན་ཡང་ངེས་པའི་ཕྱ་དཀའ་ནི། །  
 དབྱངས་དང་གནས་དང་ཡི་གེ་གསུམ། །བཞི་དང་གསུམ་དང་གཉིས་དང་རེར། །  
 རེས་ཏེ་བཟོམས་པའི་བརྟུ་བཞི་སྟེ། །དེ་དག་སྐྱ་རྒྱན་དབྱེ་བའོ། །གབ་ཆོག་རྒྱན་ནི་  
 ཀུན་ཏུ་ཆོགས། །སྤྱ་ཕྱེད་རིམ་བྲལ་རབ་བཅོམ་དང་། །མཐུན་གཟུགས་རྩལ་མོ་  
 གངས་རབ་བརྟགས། །མིང་ལུས་སྤྱིབ་པ་མཐུན་པའི་སྤྱ། །ཆོངས་པ་ཡོངས་ལྷོགས་

གཅིག་བསྐྱབས་པ། །གཉིས་བསྐྱབས་ཡོངས་འདྲེས་བརྒྱ་དྲུག་གོ། །སྒྲིབ་ནི་དོན་  
 ཉམས་དོན་འགལ་དང་། །དོན་གཅིག་ཐེ་ཚཱ་རིམ་པ་ཉམས། །སྒྲིབ་ཉམས་གཅིང་  
 མཚམས་ཉམས་པ་དང་། །ཐེབ་སྒྲིབ་ཉམས་དང་མཚམས་སྒྲིབ་བྲལ། །ཡུལ་དུས་སྒྲིབ་  
 རྩལ་འཛིག་རྟེན་དང་། །ལུང་རིགས་དང་འགལ་བརྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དམིགས་གསལ་  
 སྒྲིབ་མེད་དག་ཀྱང་ཡོད། །མདོར་ན་ཐེ་བཞིའི་སྒྲིག་ལྟར་པའི། །བཅད་ལྷག་སྒྲིབ་  
 མའི་ལུས་མངོས་མ། །སྒྲིབ་གཤམ་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱད་ནས། །སྒྲིབ་བརྒྱའི་ར་རིས་དབེན་  
 ལྟར་བཅུམ། །འདི་ནི་མཁས་དབང་དརྟེན་གཞུང་། །སྒྲིབ་དག་མེ་ལོང་ཅ་འགྲེལ་  
 ལས། །མིང་ཅམ་བསྟོམས་སུ་བསྟུས་པ་ཡིན། །རྒྱས་པར་གཞན་དུ་མཁྱེན་པར་  
 མཛོད། །འདིར་འབད་ནམ་དགར་འོད་ཚྭ་གྱིས། །རང་གཞན་སྒྲིངས་མུན་ལྷགས་  
 བསལ་ནས། །སྒྲིབ་དག་ཤུན་རི་ཀའི་བརྒྱད། །བདག་སྒྲིབ་རྒྱུ་སྤྱད་པས་སུ་གྱུར། །  
 ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟོམ་ལས་མཁྱེན་གྱི་དགོ་སྒྲིང་སུ་རྟེན་ཤིང་སྤྱད་པས་སུ་གྱུར། །  
 རྒྱ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་དང་པོ་གཟུང་སྤྱད་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱིམ་རེད་ཀྱི་དུས་སུ་  
 བཞད་དེལ་ཆུ་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྟན་ཅེར་བྱས་པ་དགོ་ལྷགས་འཕེལ། ། ། །

# ༡༡། ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་བཞག་མདོར་ བསྐྱར་བཞག་པ། །

༡༡། འཛིན་གྱི་རུ་མཐུ་ལྟོ་ལྟོ་ཡ། དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ལྟ་པ་ཆེན་པོས། ཡ་  
 རབས་དུས་བསྐྱར་དམའ་སར་འབེབས་མི་རུང་། ཁ་རབས་ཆེས་ར་བཏོན་ན་གཉའ་  
 བར་རེངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོག་དམན་བར་མའི་བྱུང་པར་ལེགས་པར་  
 བྱེད་པར་བྱས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཁྱེད་འཕྱིན་གྱི་འབེབས་བཅོས་སྐྱེས་བྱ་  
 དགོས་པས་འདི་ལ་གསུམ། མཐོང་དམན་རིགས་མཐུན་དབྱེ་བ། དེ་ལ་ཁྱེད་འཕྱིན་རི་  
 ལྟར་འཐོབ་པ། ལ་ཡིག་དང་རྒྱུ་ལའི་རྒྱ་ཐེམས་བྱེད་ཚུལ་ལ། འདྲ་པོ་ནི། མཆོན་  
 སྒྲིལ་ཏེ་མཐོང་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱས་ཀྱང་། འཁྱུར་སྒྲིལ་ཤིས་ངེས་པ་འབྱུང་དཀའ་བས།  
 ལྟོ་ཆོས་ལོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིག་གནས་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་པ་རྟེན་ཏེ་ཆེན་  
 པོ། མདོ་རྒྱུད་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཀྱིས་ཕྱག་པའི་རབ་འབྱམས་སྒྲིལ་བའི་དབང་པོ།  
 རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་ལམ་ལ་འབྱུང་པ་དང་བྱལ་བའི་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ།  
 འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་པའི་སྒྲིལ་བཅོན་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དགེ་སྦྱང་།  
 རྒྱུད་སྤྱིད་འབྱུང་པ་གཞིག་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། བར་སྦྱང་གཙུག་  
 ལག་གི་འབྱོར་པ་མི་དམན་པའི་སྒྲིལ་མཐུན། རྒྱུ་འབྱུང་སྒྲིལ་མའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་པའི་  
 བྱིས་འབྱུར་གྱི་བཅོམ་པོ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡིག་རིགས་རྒྱ་མཆོད་འདུ་བྱེད་  
 མཐུན། ལུས་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོད་རིག་བྱེད་ལ་མཐུན་པའི་སྒྲིལ་པ།  
 ཆོག་རྒྱན་རྒྱ་མཆོད་པ་མཐར་སོན་པའི་སྒྲིལ་དངགས་མཐུན། རྒྱུད་རིགས་བཞི་ལ་  
 བྱུང་པའི་སྒྲིལ་གར་བ། སྤྱིད་ཞིའི་སྒྲུང་དོར་འདོམས་པའི་སྒྲིལ་ཆེས་པ་སྐྱེས་དང་།  
 མི་ཆོས་རིགས་རུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་ཆོན་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་རིགས།  
 རིག་བྱེད་རྣམ་བཞིའི་སྒྲིལ་བརྒྱུད་འབྱེད་པའི་བྱམ་ཟེའི་རིགས། མཐོང་དགའི་ཆོང་གཞོང་  
 འབྲེམས་པའི་རྩེའུ་རིགས། ཕྱགས་ཞིང་འཆོ་སྦྱང་ལ་མཐུན་པའི་དམངས་རིགས། རྩོ་  
 དར་མཆོན་ཆོད་བཅོམ་བཀོད་དང་སྒྲིལ་བྱལ་སྟེར་བའི་གདོལ་རིགས་སྐྱེས་ཀྱིས། འབྱུང་

ཡུལ་དང་འབྲུལ་མཁན་གཉིས་ཀ་གོ་འཕང་གང་ལ་གནས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་  
མཐོང་མན་གྱི་རིམ་པ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཁྱེད་འཕྲིན་རིམ་ལྟར་འཕྲོལ་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབང་  
དུ་བྱས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ནང་  
གསེས་མཐོང་མན་གྱི་དབྱེ་བ་བརྟུ་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་  
འབྲུལ་རྒྱུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ལྷན་བཅས་བརྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་  
རིན་པོ་ཆེའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྲུལ་ཡུལ་མཆོན་དོན་གྱི་བསྟུགས་པ་རྒྱས་བསྟུས་གང་རུང་  
གི་མཐར་ཞབས་བརྟན་ལྷུ་ལ་རྣམ་པར་བཞད་པ་མཆོག་གི་བྱང་དུ། བྱང་ཁྱེད་  
འབེབས་མཐོང་གང་ཅམ་ནས་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པས་སོར་བརྟུ་སྟེ་པོར་བཀོད་དེ་ཁྱེད་ཀྱི།  
འོག་ཏུ་རྒྱུད་དེས་བྱེད། དེང་གི་དུས་སྐབས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁྱེན་བཅེ་རྣམས་པའི་  
རང་གཟུགས་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་འཕྱར་བའི་མཆོན་དཔེའི་རྣམ་བརྟན་དོན་རྗེ་གསུམ་  
གྱི་རང་བཞིན་ལྷ་མའི་སྟེང་གྲུ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་རྒྱན་ལོར་བུའི་དོ་ཀོར་གྱིས་བཏེག་  
པའི་ཁྱི་འཕངས་མཐོན་པོ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པ་དང་  
ལྷན་ཅིག་ཏུ། བཀའ་ཤིག་རིན་པོ་ཆེ་གནང་སྟེས་བཟང་པོ་དང་བཅས་བསྟུལ་བ་སྟེ།  
པོར་ཕབས་པས་ས་གསུམ་ཡིད་ཅན་གྱི་སྟེ་དཔལ་དུ་གྱུར་པས་སྤར་ཡང་ལག་པད་སྟེང་  
གར་བུམ། རང་གི་གནས་ཚུལ་མེད་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་བྱེད་ནའང་བུར་ཅམ་ལས་འབྲུལ་  
ཡུལ་གཉན་པས་མི་སྟོབས། མཆོམས་ཀྱི་ཁྱེད་མཆོད་ཅེས་དོན་གཉེར་ཡོད་ན་སྐབས་  
འདིར་འགོད། སྤང་ནས་རིས་མེད་བརྟན་འགྲོ་སྟེ་དཔལ་དུ་ཞབས་བྱང་འཁོར་མའི་  
རང་གཟུགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་ཡིད་ཅན་སྟེ་དང་བྱེད་བྱས་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་བར་  
དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་མི་འདྲོར་ངོས། བཀའ་སྟུལ་  
བསྐྱལ་སྟོན་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟེན་ལྷན་མཁྱེན་ལགས། ཡིག་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་ཁ་  
བཏགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན། ཁྱེད་ཡིག་འདི་གས་མཆོན་ཅམ་དུ་ལྷ་རྩས་མཛུའི་རྟགས་  
ཅན་གྱིས་བཏེག་སྟེ་ཡར་ཆོས་ལ་སྟོ་བཟང་བརྟན་པ་དར་རྒྱས་གྱིས་སྟུལ་བའི་ཁྱེད་ཡིག་  
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་གསལ་དུ་འབྲུལ་བ་པའི་དངོས་མིང་རྒྱག་ཅིང་། ཁྱེད་ཡིག་ཅེས་པ་

འོག་ཏུ་འབབས། །

གཉིས་པ་པ་ཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མཆོད་ན། ལྷར་བཅས་སྐྱེད་གཉི་  
ཅམ་འབྲེན་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ལྷ་བྱ་ཡུལ་གྱི་བསྐྱུགས་བཤེད་མཆོད་སྦྲིལ་གྱི་མཐར་  
འབས་པད་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་བྱུང་བྱ། འབབ་སར་བཅུ་ཅམ་ནས་གྲས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱེད་  
གར་སྐྱར་ཏེ་བྱ་བ། འོག་ཏུ་ཆུག་པ་ནས་དེང་དུས་གསང་གསུམ་མི་བཟང་པ་རྒྱན་གྱི་  
འཁོར་ལ་བརྟེན་བྱས་གདོང་ལྷས་བཏེག་པའི་ཁྱི་འཕང་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་།  
མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་འོད་སྣང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཅོད་པན་དུ་འབར་  
བཞིན་པ་ནས། བཀའ་ཤོག་རིན་པོ་ཆེ་གནང་སྐྱེས་དང་བཅས་བསྐྱུལ་བ་སྐྱི་པོར་  
ཐེབས་པས་བསྟན་འགྲོ་སྐྱི་དང་བྱེ་བྱས་ཏུ་བཀའ་དྲིན་མཆུངས་སྐྱེས་དཔེན་ཅིང་།  
འདིར་ཕན་བྱ་གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་གིབ་བསེལ་ལས་ལྷ་ལམ་དུ་མ་གྱུར་ཅམ་ལགས།  
མཆོམས་བྱ། འོད་ཡོད་ན་འདིར་འགོད། །སྤང་ནས་ཅམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
སྐབས་རོལ་ནས་འདྲིའམ་ཐོང་དོན། བཀའ་སྐྱུལ་བསྐྱེད་སྐྱོན་གསལ་རྒྱུན་བཞིན་མཁྱེན་  
ལགས། ལྷ་ཡིག་འདེགས་མཆོད་ཅམ་དུ་ལྷ་རྣམས་གངས་རིའི་མདངས་ལྷན་གྱིས་བཏེག་  
སྟེ། དཀར་ཆོས་ལ་དགེ་སྤྱོད་དབང་ཕུག་ཆོས་བཟང་གིས་ཐུལ་བའི་ལྷ་ཡིག་ཅེས་  
སྐགས་པལ་ཆེར་གོང་དང་ཆམ་ཆུང་སྤེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐབས་གནས་དམ་པ་  
ཆོས་གྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་ལྷ་བྱ་བསྐྱུགས་བཤེད་མཆོད་སྦྲིལ་ཅི་རིགས་བཤེད་པའི་  
མཐར་འབས་བྱུང་བྱ། ལྷ་བ་འོག་ཏུ་ཆུག་ཅམ་ནས། དེང་གི་དུས་སྐབས་ཐུགས་རྗེ་  
རྗེའི་རང་བཞིན་མཆོག་ཏུ་བརྟན་ཅིང་། སྐྱེའགྲོ་སྐྱོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོར་འགོད་  
པའི་འཁོར་ལ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཡར་རོལ་སྐྱེ་ཞལ་ལྷར་འཕེལ་བའི་ངང་ནས།  
ལ་བཀའ་ཐམ་རིན་པོ་ཆེ་གནང་རྟེན་དང་བཅས་ཐེབས་པ་བཀའ་དྲིན་སྐྱེ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་  
འདིར་ཕན་ཆུང་འབྱུང་བ་ཆ་སྦྲེལས་ཤིང་དམ་པའི་ཅམ་ཐར་ཡོད་ནས་འདྲིའམ་  
ཐུལ་དུ་གནས་ལགས། མཆོམས་བྱས་ནས་དོན་འགོད། སྤང་ཆར་ཐུགས་རྗེ་དང་ཡེ་  
ཤེས་གྱི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ནས་ནམ་ཡང་མི་འདྲིའམ་དོན། བཀའ་མཆོད་བསྐྱེད་སྐྱོན་  
མཐོ་རིས་སྐྱེད་བཞིན་མཁྱེན་ལགས། ལྷ་ཡིག་འདེགས་བྱེད་ཅམ་ལ་རྒྱ་ལྷས་ཆོས་ལ་

སུལ་བའི་བྱ་ཡིག་ཅེས་འབེབས་སོ། །བཞི་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་ཐོགས་མེད་སྒྲ་  
 བའི་དབང་ཕྱག་དམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཆོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གང་རུང་  
 བརྗོད་མཐར་རུང་དུ། འབེབས་སོར་རྒྱག་ནས་ལྷ་བ་ཐད་འདྲོངས་ནས་འགོད།  
 དེང་རུས་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་རྒྱགས་ལ་ཞིང་། ཆོས་  
 སུང་བརྒྱུད་ཁྱིའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འོད་སྤང་སྤྲོང་དུ་འབར་བས་ཐུབ་བསྟན་ལྷ་ལྷ་ལའི་  
 ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཕྱག་རྒྱ་བཞད་པའི་ངང་ནས་བཀའ་ཐི་རིན་པོ་ཆེ་གནང་རྟེན་དང་  
 བཅས་ཐེབས་པ་བཀའ་དྲིན་གྱི་དཔལ་དུ་ཆེ། འདིར་ཡང་འདུ་བ་སྟོམས་ལྡན་ལྷ་ལྷ་  
 མཆོས་ལགས། མཆོམས་གསོལ་ནས་དོན་འགོད། སྤང་ཆར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་  
 ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ཐེབས་འོས་འབབ་ལྡན་རྒྱུ་བཞིན་མཁྱེན་ལགས། ལྷ་ཡིག་  
 རྟེན་ཅམ་ལ་རྒྱ་ལྡན་བཅས་ཆོས་ལ་སུལ་བའི་བྱ་ཡིག་། ཅེས་བྱ་ཡིག་ཐབ་ཅམ་མོ། །ལྷ་  
 པ་ནི། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་  
 མཆོད་སྟོས་བསྐྱེད་པའི་མཐར་རིན་པོ་ཆེར་འབེབས་སོར་ལྷ་ནས། ལྷ་བ་འོག་རུ་མ་  
 རྒྱག་ཅམ་ནས། དེང་ཡང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གཉེར་ལས་འོངས་པའི་སྒྲིའི་སྒྲ་ཞལ་  
 ལྷག་པར་གསལ་ཞིང་ཐོས་བསམ་སུང་རིགས་ཀྱི་འོད་བརྒྱ་འབར་བཞིན་པ་ནས།  
 གསུང་ཤོག་རྟེན་གནང་བཅས་ཐེབས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འདིར་ཡང་ལུས་ཆོ་སྟོམས་  
 ལྡན་ལྷ་ལྷ་གནས་ལགས། ཆེད་ལྷས་ནས་དོན་འབྲས་འགོད། སྤང་ནས་ཐུགས་ཉེ་  
 རྩོམ་པ་ལམ་གྱི་དུ་བ་ཆད་མེད་ངོས་ཐེབས་ཆོགས་སུ་གྲུའི་རྒྱུ་བཞིན་ལྷ་ལྷ། རྒྱ་ལྷས་  
 མེད་ཅིང་ལྷ་ཐོ་རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་སུལ་བའི་བྱ་ཐོ། ཞེས་ལྷའོ་ཐབ་ཅམ་མོ། །  
 རྒྱག་པ་ནི། དངོས་མིང་བསྐྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ལགས། ཞེས་སྟོས་ངོས་  
 འབེབས་སོར་གསུམ་གསེག་འགྲོས་ནས་ཆེད་འབུལ། དེང་ཡང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོད་  
 མང་ལ་ཁུར་ལས་བསྟོམས་པའི་སྒྲ་འཆོ་དེ་བ་ད་རུའི་སྟོན་པ་མཆོག་རྒྱ་རྒྱས་ཤིང་། ཞི་  
 ལྷག་ཉིང་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་ཟ་བ་ནས་གསུང་བྲིས་རྟེན་གནང་བཅས་  
 ཐེབས་པས་སྒྲ། འདིར་ངོས་ཀྱང་འདུ་སུང་རུས་འཛིན་རྒྱུ་གྱིས་མ་རིག་ཅམ་དུ་  
 གནས། སྤང་ནས་ཉེར་ལེན་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་སེང་མེད་ནས། སྤྲོང་པའི་དོན་གྱི་

གསུང་འོས་རིམ་ཡོད་འཆལ། རྟེན་ལྷ་རྩལ་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ལུལ་ཞེས་ལུལ་ཐབ་  
 ཅམ་བུའོ། །བརྟུན་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཞིར་ཆེན་པོའི་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་དངོས་  
 མིང་སྟོན་སྟེབས་ཀྱི་མཐར་ཕུག་ཏུ་ཞེས་པའི་ཡིག་མཚུག་བསྟུར། འོག་མའི་འཕྲེང་  
 ཐོག་གསེག་འགྲོས་ཆེ་ཅམ་ནས། ལུལ་དོན་དེང་ཡང་སྟེ་འཆོ་གཉིས་འཐུང་དབང་  
 པོའི་ལུས་སྟོབས་ལྷག་པར་རྒྱས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྱིམས་བསྟུབ་གསལ་གྱི་ཚུས་བུམ་  
 གཟེངས་སུ་མཐོ་བ་ནས་ཕུག་བྱིས་རྟེན་ལྷན་འབྱོར་པས་ཡིད་གྱི་གསོས་སུ་གྱུར།  
 འདིར་ཡང་འཆོ་བ་མེད་དོས་ཐོས་བསམ་གྱི་འཇུག་པ་མི་དམན་ཅམ་དུ་མཆིས། སྤང་  
 བས་རྣམ་པར་དགེ་བའི་མོལ་མཆིད་རིམ་ཡོད་འཆལ། རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ལུལ་  
 ཞེས་ཐད་བྱིས་སོ། །བརྟུན་པ་ནི། དགེ་སྦྱང་དབང་ཕུག་ཆོས་བཟང་། དེང་ལེགས་  
 བྱས་སྟེ་འཆོའི་ཚུ་སྟེས་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། མཛད་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་འཕྲེང་བ་  
 སང་ཐུང་དུ་རྟོད་བཞིན་པ་ནས་ཞེས་དངོས་མིང་ལ་ཞེས་ཅུང་ཟད་བཏགས་པའི་  
 བཀའ་མི་བཅག་གི་ཐད་བྱིས་ནས། རི་མོ་རྟེན་ལྷན་འབྱོར་པས་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་  
 འདི་ནའང་འདུ་བའི་འཕེལ་འཇུག་ཆ་སྟོམས་ནས། ཆོས་སྟོན་གྱི་བགྱི་བ་སྟོད་མེད་  
 ལུལ་དུ་གནས། སྤང་ཆར་རིང་མིན་གྱི་འཕྲོས་འོས་རིམ་ཡོད་མཛོད། རྟེན་དང་  
 བཅས་ཆོས་ལ་ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །དགྲ་པ་ནི། དགེ་སྦྱང་དབང་ཕུག་ཆོས་བཟང་དེང་  
 འཆོ་བཀོ་བའི་རྟེན་འཛིན་པ་ལྷན་ཆགས་ཤིང་། ལྷ་ཆཡར་ལྷན་ནས་ཞེས་དངོས་མིང་  
 ལ་ཞེས་ཐུན་བུ་དང་མཛད་མཛོད་སྦྱར་བ་ལས། ཐད་བྱིས་དཔྱུས་མན་ལ་ཡིག་རྟེན་  
 ལྷན་འབྱོར་པས་ལེགས། འདིར་ཡང་སྟེ་ལུས་བདེ་ལྷན་དོས། རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བར་  
 བཅོན་ལུལ་དུ་གནས། སྤང་མར་ཉེ་བའི་མོལ་འོས་ཚུ་རྒྱན་ལྷར་མཛོད། རྟེན་དང་  
 བཅས་ཆོས་ལ་ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །བརྟུན་པ་ནི། དགེ་སྦྱང་ཆོས་བཟང་བཟོལ་བུལ་ས་  
 རྟེན་དབང་པོ་ལྷར་བཟང་ཞིང་། བག་ཡོད་ཁྱིམས་མཐུན་གྱི་འོད་སྤང་གསལ་བ་ནས་  
 ཞེས་ཐད་བྱིས་མིང་སྟོས་གྱི་དཔྱུས་འགྲེན་ལ་ཡིག་རྟེན་ལྷན་འབྱོར་པས་ལེགས་ཤང་  
 སྟེ། འདི་ནའང་འཆོ་བ་ཤིང་བདེ་གསལ་གྱི་འོས་མི་དམན་པར་གནས། སྤང་ནས་  
 བསྟེངས་དོས་སུ་འཇུག་ལྷར་གྱིས། རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །



གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དཔེར་བཅོམ་གྱི་རིམ་  
 པ་བརྩུ་ལས་དང་པོ་ནི། དཔལ་གནས་སའི་དབང་ཕྱག་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཞབས་རྟེན་པད་མོ་དམ་པ་མཆོག་གི་བྱང་དུ། ལུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་  
 བ། དེང་གི་དུས་ནའང་ལེགས་བྱས་ཀྱི་བཀོ་སྐྱལ་མཐའ་དག་གཅིག་དུ་འཕྱར་བའི་  
 གཞུགས་སྐྱའི་སྒྲུང་བརྟན་གཞིམ་གཞིག་མི་མངའ་བར་འཛིག་རྟེན་ཆེ་དགའི་ཅོད་པན་  
 གྱིས་བཏེག་པའི་ཁྱིམ་འཕངས་མཐོན་པོ་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་། ཁྱིམས་གཉིས་ཉི་ལྔའི་  
 འོད་སྟོང་གི་ཅེར་འཕགས་པས་ས་གསུམ་རྩོགས་ལུན་གྱི་སྒྲུང་བས་བྱུང་བ་ཞིན་པ་ནི།  
 འཛམ་གླིང་ཆེ་དགའི་དཔལ་ཡོན་སླ་ལྷག་དུ་ཡུར་པས་བཀའ་དྲིན་མཆོག་དུ་ཆེ།  
 འདིར་ཕན་ཚུང་ཡང་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བདེ་བར་འཆོ་ལགས། མཆོམས་ཀྱི་བྱ་  
 མཆིད་ཅེས་དོན་འབྲས་དོན་འགོད། སྒྲུང་ཆར་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནས་ནམ་  
 ཡང་མི་འདོར་ངོས། །བཀའ་སྐྱལ་བསྐྱབ་སྟོན་གསེར་ལུན་རྒྱན་བཞིན་མཁྱེན་ལགས།  
 བྱུ་ལིག་འདེགས་མཆོན་ཅམ་དུ་ལྷ་རྩལ་ཙ་ཀའི་རྟགས་ཅན་གྱིས་བཏེག་སྟེ་ཆོས་བཟང་  
 པོར། དག་སྟོང་དབང་ཕྱག་ཆོས་བཟང་གི་ཕྱལ་བའི་བྱུ་ལིག་ཅེས་བྱུ་ལིག་འབེབས་སོ།  
 གཉིས་པ་ནི། ས་དབང་དམ་པ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ། ལུས་པས་  
 བྱ་བ། དེང་ཡང་ལེགས་བྱས་ཀྱི་དོག་པ་ཡོངས་སུ་འཕྱར་བའི་སྐྱའི་སྒྲུང་བརྟན་དོ་རྩེའི་  
 ཁྱིམ་འཕངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་ཐབས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་  
 འབྱེད་བཞིན་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་སླ་ལྷག་དུ་ཆེ། འདིར་ཕན་བྱ་ཡང་ལུས་འཆོ་བྱུག་རྩལ་  
 མ་གཅོས་ཅམ་དུ་ལགས། མཆོམས་བྱས་དོན་འགོད། སྒྲུང་ནས་བཅེ་དབྱིངས་དམ་  
 པའི་ལུགས་ཀྱས་མི་གཏོང་བ་ནས། བཀའ་སྐྱལ་བསྐྱབ་སྟོན་ཉི་ལྔའི་བཀོད་པ་ལྟར་  
 མཁྱེན་ལགས། བྱུ་ལིག་འདེགས་རྟེན་ཅམ་ལ་རྒྱ་བྱས་ཆོས་ལ། དག་ཚུལ་སློབ་བཟང་ཆེ་  
 རིང་ནས་ཕྱལ་བའི་བྱུ་ལིག་ཅེས་བྱུ་ལིག་འབེབས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩེ་གླིང་རིན་པོ་  
 ཆེ་མཆོག་གི་བྱང་དུ། བྱ་བ་དེང་དག་ལེགས་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོའི་འཛིང་ཟབ་ལས་  
 བསྐྱབ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་བརྩུག་ཆ་ལུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་དན་དལ་  
 འབབ་འཛིན་པས་རྒྱངས་སྤངས་ཤིང་ལུགས་བྱང་མཁྱེན་པའི་འོད་བརྒྱ་འབར་བཞིན་

པ་ནི་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ། འདིར་ཕྱན་རྒྱུ་ཡང་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་ཐུགས་  
 རྟེན་འཆོ་བ་མཆོས་ཅམ་དུ་གནས་ལགས། མཆོས་ཁྱེས་ཞེས་དོན་འགོད། སྤང་  
 དུའང་དགོངས་བྱིམ་དམ་པ་མཆོག་ནས་མི་འདྲི་དོན། བཀའ་གནང་བསྐབ་སྟོན་  
 ཆངས་པའི་རལ་སྤང་ལྟར་མཁྱེན་ལགས། བྱ་ཡིག་འདེགས་རྟེན་ཅམ་ལ་རྒྱ་བྱས་  
 ཆོས་ལ་ཐུལ་བའི་བྱ་ཡིག་ཅེས་བྱ་ཡིག་འབེབས་སྟེ། །བཞི་པ་ནི། རྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 མཁྱེན་ལྡན་མཆོག་གི་དབང་དུ། བྱ་བ་དང་གི་དུས་ཆོགས་གཉིས་འོ་མཆོ་གསར་པའི་  
 མཛེས་སྒྲིལ་པ་དང་བུལ་ཞིང་། གཙུག་ལག་བྱེ་བའི་རྒྱབས་འབྲེང་ཕྱགས་དུས་ཀྱན་  
 ཏུ་གཡོ་བཞིན་པར་བཞུགས་པའི་སྟོན་པ་ཐོས་འཛིན་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པས་བཀའ་  
 དྲིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ། འདིར་ཕྱན་བུ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་སྦྱས་དང་། སྤང་སེམས་ཀྱི་བུང་བ་  
 མ་བུལ་ཅམ་དུ་ལགས། མཆོས་གསལ་ཞེས་དོན་འགོད། སྤང་ཆར་དགོངས་བྱིམ་  
 བས་འདྲི་མེད་དོན་ཐེབས་འོས་བསྐབ་སྟོན་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་བཞིན་མཁྱེན་ལགས།  
 བྱ་ཡིག་རྟེན་ཅམ་ལ་རྒྱ་ལྡན་བཅས་ཆོས་ལ་ཐུལ་བའི་བྱ་ཡིག་ཅེས་བྱ་ཡིག་འབེབས་  
 སྟེ། །ལྷ་པ་ནི། མཁྱེན་དབང་མཆོག་རིན་པོ་ཆེར་བྱ་བ། དེང་སྐྱེ་འཆོས་སྤང་གཉིས་  
 འཐུང་གི་དབང་པོ་ལྷག་པར་རྒྱས་ཤིང་། སྦྱིང་སྟོབས་འཕོང་རྒྱུན་སྒྲ་ཞགས་རིང་པོས་  
 ཕྱགས་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བཞིན་པའི་གྲགས་སྟོན་ཐོས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ།  
 འདིར་ཡང་གསར་འཆོ་མེད་པས་སྟོམས་ལྡན་ཐུལ་དུ་མཆོས་ལགས། ཆེད་བྱས་ནས་  
 དོན་འགོད། སྤང་ཆར་ཐུགས་ཉེ་འདྲི་མེད་ནས། ཐེབས་འོས་ཆོགས་ཀྱང་སི་ཏའི་  
 འགོས་བཞིན་བྱ་བ། བྱ་ཡིག་རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ཐུལ་བའི་བྱ་ཤོག་ཅེས་བྱ་ཤོག་  
 གས་ཅམ་མོ། །དུག་པ་ནི། ལགས་ཆེད་འབུལ། དེང་ལེགས་བྱས་སྐྱེ་འཆོའི་རི་  
 དབང་མཆོག་ཏུ་བརྟན་ཅིང་། ལུགས་བཟང་སྦྱར་ལྡན་གྱི་བ་གམ་མངོན་པར་བཀྲ་བ་  
 བེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འདིར་ཡང་འདུ་བ་སྟོམས་ལྡན་ཐུལ་དུ་གནས། ཆེད་གསལ་ཞེས་  
 དོན་འགོད། སྤང་ནས་གསུང་འོས་རི་མལྟོ་འཆོལ། རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ཐུལ་  
 ཞེས་ཐུལ་ཕབ་ཅམ་མོ། །བདུན་པ་ནི། ཐོགས་མཆོག་དམ་པའི་ཕྱག་ཏུ་ཐུལ་དོན།  
 དེང་སྐྱེ་འཆོའི་སྤང་ལྷག་པར་གསལ་ཞིང་། མཛེད་བཟང་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་ལགས་

སམ། འདིར་ཡང་འདུ་ཐུང་བྱོ་འཆལ་གྱིས་མ་གས་ཙམ་དུ་གནས། སྐབས་ཀྱི་དོན་  
 འབྲས་ཞེས་དོན་འགོད། སྤང་ནས་ཉེ་བའི་ལམ་བཟང་ཆད་མེད་གྱིས་འཕྲོས་འོས་  
 གང་གཏེ་རྒྱལ་ལྟར་མཛོད། རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ལུལ་ཞེས། ལུལ་ཐད་བྱིས་  
 ལོ། །བརྒྱད་པ་ནི། རྟེན་པ་བསྐྱེད་ནམས་དར་རྒྱས་དེར་སྦྱ་ལམས་ཙམ་དུ་བའི་རྟེན་  
 འབྲུང་ལྟག་པར་རྒྱས་ཤིང་། ལུགས་གཉིས་མཁྱེན་དཔྱད་གྱི་དྲི་བསྐྱེད་འབྲུལ་བཞེན་  
 པ་ནས་རིམ་མཛད་པ་འབྱོར་པས་ལེགས་ཆོགས་ཆེ། འདི་ནའང་སྦྱ་ལུས་སྟོན་ལྟར་  
 རོས་གང་སྦྱིའི་བཀྱི་འོས་སྟོན་མེད་ལུལ་དུ་གནས། སྐབས་དོན་ཞེས་དོན་འགོད།  
 སྤང་ཆར་རིང་མེན་གྱི་མལ་འོས་རིམ་ཡོད་མཛོད། རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །དགུ་པ་ནི། ཞལ་ངོ་ཆེ་བརྟན་ལྟར་གྲུབ་ལུས་འཆོ་ས་སྦྱིའི་དངོས་པོ་ལྟར་  
 བཟང་རོས་ནས། ཡི་གེ་མཛད་པ་འབྱོར་པས་ལེགས། འདིར་ཡང་གཟུགས་གཞི་  
 བདེ་རོས། བཀྱི་འོས་སྤར་རྒྱལ་ལྟར་གནས། ཆེད་གྱི་དོན་འབྲས་འགོད། སྤང་ནས་  
 སྤོང་འོས་རིམ་ཡོད་འཆལ། རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱད་པ་ནི།  
 དངོས་གྲུབ་རབ་བརྟན་པ་སྦྱ་ལུས་མདའ་ལྟར་བདེ་ཞིང་། བྱིས་མཐུན་གྱི་བཀྱི་བ་  
 ལྟོད་མེད་ནས་ཡི་གེ་རྟེན་ལྟར་འབྱོར་པས་སྦྱོ་བ་དགའ། འདི་ནའང་གསར་འཆོས་  
 དཔེན་རོས། ལྟག་བསམ་ཀྱུ་ལྟེ་རྟེས་འགྱོར་མཆོས། ཆེད་དོན་ཁྱོད་རང་གི་དག་  
 འགྲོས་དག་ཁྱུངས་དང་འབྲེལ་བྱེད་བཞེན་ཡོད་འགྲོ་བས་སྦྱོ་རོས་དང་། སྤང་ནས་  
 ཀྱང་སྤོང་འོས་རིམ་ལྟར་དུ་གྱིས། རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་ལ་བྱིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 གསུམ་པ་ཁ་ཡིག་དང་དུང་ལའི་རྒྱ་སྟེམས་བྱེད་ཚུལ་ནི། གཞུང་འདི་ཉིད་གང་ལས་  
 བདུ་བའི་བྱི་མ་ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་གཞག་བཙོ་མ་གསེར་གྱི་རྩ་རྒྱལ་སྟགས་སུ་ཤེས་པར་  
 བུའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤུ་མ་ནས་བསྟགས་འོས་དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་ཆོང་དཔོན་  
 དཔལ་འབྱོར་སུན་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། དག་སྦྱོར་རྣམས་དུས་བྱིས།

༣༡། །འབྲིན་གྱི་རིམ་པ་ཕྱགས་གཅིག་  
 ཏུ་བཞེབས་པ་ཁ་བའི་དུས་ཀྱི་མེ་ཏྲག་  
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །ན་མོ་གུ་ཏུ་མཆུ་རྩོ་ལ། རྩོང་གྲགས་དམ་པ་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་  
 ཚོགས་ལགས་ལ་ཕུལ་བ་སྒྲིག་གར་གྱི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། ལེགས་བྱས་དཔལ་ལས་གྲུབ་  
 པའི་འདབ་བརྒྱུ་པ། །ནམ་དཔྱད་སྤང་ཅིའི་འབྱོར་པ་མི་དམན་ཀྱང་། །ཕུན་ཚོགས་  
 གནས་ལུ་རིག་པའི་རྟ་ལྷང་ཟེར། །ངོམས་མེད་འཁྱུང་བའི་སྒྲོན་འདྲིན་གང་དེའི་  
 དྲུང་། དབང་ཤེས་ལྷག་པའི་ཡུལ་ལ་ཤེད་པའི་རྒྱུ། །ཉེས་རྒྱུང་མིག་སྦྱུའི་གན་  
 མཛོད་ལྟར་ཕྱག་ཀྱང་། །ནམ་གསུམ་ཚོས་གོས་རྩུ་བག་ལ་བརྟེན་པའི། །གཟིག་  
 སྒྲགས་མན་བས་པའི་མགིན་བཟང་དེས་ཁྱེ་བ། །དེང་དུས་ནམ་དཀར་རིན་ཆེན་རུལ་  
 སྤང་ལས། །གྲུབ་པའི་མངོས་ལྷན་སྦྱུ་ཡི་རྒྱན་པོ་མཆོག། །མི་མཐུན་རྒྱུང་གིས་གཡོ་  
 འགུལ་བལ་ངོས་ནས། །འཁོར་འབངས་རིམ་ཆོའི་དབུས་སུ་འགྱུང་ངོ་ཞེས། །གྲགས་  
 རྩོན་མགིན་རྩེ་རྒྱུང་བའི་འབྲིན་ཡིག་གི། །ངང་མོ་སྦྱེས་བཟང་ལུས་འདེགས་ངོམས་པ་  
 ཞེས། །ཉམ་རྒྱུང་ལུས་ཀྱི་པད་མཆོ་ལས་སྦྱེས་པའི། །འཇམ་མཉེན་ཉིང་ལག་ལོ་མའི་  
 སང་དུ་ཆགས། །དེ་ཆོ་བདག་ཡིད་རབ་གསལ་མ་ཀྱར། །ཁྱོད་སྦྱུའི་རྣང་བརྟན་རི་  
 མོས་སྤྱད་པ་དང་། །རྟན་ཅིག་དགའ་བདེ་རབ་དགའ་ཐོག་མའི་སས། །མ་མཆོན་  
 དཔེ་སྒྲར་རྟན་སྦྱེས་བདེ་སྤྱོད་བཅའ། །བདག་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་ག་ལྟར་འབྱུང་  
 གནས་ཀྱི། །ཕྱགས་རྩེའི་གྲིབ་བསེལ་བརྟེན་པའི་བྱེད་པ་ལས། །ཟླ་སྤང་བོ་ནད་ཆོ་  
 གདུང་མི་ལྷན་མོད། །དལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོ་ཨེར་རྩེ་ཡི་སྦྱན། །མཆོམས་ཁྱེས་རྩོ་ཤེའི་  
 ཡིད་ཅན་རེ་སྤྱོད་མཆོག། །མཆོག་སྦྱུལ་བསམ་འཕེལ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གནས། །  
 གནས་གསུམ་རྩོ་གི་རྒྱལ་ཡུམ་འོ་མའི་མཆོ། །མཆོ་བྱུང་ལྟ་མོའི་རྩེས་འགྲོ་གང་དེ་  
 ཡི། །མང་མང་འབྲིན་ལས་ལྷུང་ལ་དཀར་པོའི་ཆོལ། །དཀར་དཀར་ལྷག་བསམ་དག་  
 པའི་སྒྲ་ཟེར་གྱིས། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་བྱེད་སྤྱི་ཁྱེ་ཞུ་ཞུ་བས་འདེགས་ལ། །ཡང་ཡང་འབད་

པའི་བཙུན་པ་སྟོང་མེད་འཆལ། ། དུམས་དུམས་བཅེ་བས་སྒྲིང་བའི་པ་མ་དང་། །  
 དུང་དུང་ཡིད་ལ་བཅགས་པའི་མཛའ་གྲགས་དང་། ། བྱས་བྱས་ཞབས་ནས་འདེགས་  
 པའི་འཁོར་གཡོག་ལ། ། ཉེ་ཉེའི་ཐུགས་ཀྱིས་པན་པའི་ཐབས་ཚུལ་འཆལ། ། ལྷག་  
 པར་རང་རྒྱུད་དྲང་པོའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། ། དགེ་ཤིག་བཅུ་བྱུང་སྒྲུང་དོར་འཛེལ་མེད་  
 རྒྱུ། ། ལུགས་གཉིས་གསལ་བའི་ལེགས་བཤད་ལྷ་དགྲ། ། གཟིགས་ནས་འབྲུལ་སྒྱུད་  
 བཞིན་ལ་བྱེད་རྒྱུ་འཆལ། ། དེང་དུས་གནས་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་དཔྱད་ལན་ལས། ། ལྷན་  
 རྒྱུངས་འབྱོར་ལན་མགོ་འཕང་མཐོན་ཡང་། ། བར་དང་དག་བྱེད་སྟན་དག་མངོན་  
 བརྩོན་སྟགས། ། དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལགས་པས་སྒྲིབ་སྒྲིང་འཆལ། ། རྣམ་དཔྱད་དྲི་  
 བསྐྱུང་འབུམ་ཕྱག་རྟག་འཕྲོ་བའི། ། གང་སྒྲུ་མཛེས་ལན་དཔལ་གྱི་དུམ་བུ་ལས། ། ཉེ་  
 ཞིའི་རྒྱུང་རིང་ཀུན་ནས་འབྱོལ་བའི་ཕྱིར། ། ཟབ་བཞེས་རི་དྲགས་ལྷ་བས་བསྐྱུང་བར་  
 འཆལ། ། སྤང་ཆར་མཐོན་པོའི་ལམ་གནས་རྟ་བདུན་ཟེར། ། རབ་དམའ་གསེར་ལན་  
 པད་མོར་འབབ་པ་བཞིན། ། བཅེ་བས་གང་སྒྱིའི་མོལ་འོས་རིམ་པ་ཡང་། ། ཆད་མེད་  
 སྐལ་ལན་ཤིང་རྟའི་རྒྱན་ལྟར་འཆལ། ། ཞེས་པའི་ཁྱུ་མཆིད་ནམ་མཁའི་ཉ་མ་ལ། །  
 འདེགས་བྱེད་སྟོང་ཁུན་མཛེས་མའི་སོར་འབྲུལ་ལས། ། བྱང་བའི་ལྷ་ཇས་འཇུག་པ་  
 བརྒྱ་པ་ཅན། ། བཟླགས་པའི་སྤྱིན་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲིག་པ་ཞིག། ། བྱ་མ་རྟ་ཡི་བསེར་  
 བུས་ཉེར་བསྒྱུད་དེ། ། བྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་རོས་ནས་རྟོམ་ལས་པས། ། མེ་ཡི་བགང་  
 བྱའི་ཡིད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡི། ། དམར་ཕྱགས་སྟོང་པ་དང་པོའི་ཆེས་ལ་ལུལ། །

རྒྱལ་སྐྱུས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་སྤང་བརྟན་གྱི་རིམ་གྱི་པ་ཆོས་དཔལ་ཆེ་རིང་  
 ལགས་གྱི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུ་འཛིན་དབུ་མཛའ་སྒྲོ་བཟང་ཡོངས་གྲགས་ལགས་ལ་ལུལ་བ་  
 གནས་ལུགས་མེས་པོའི་དྲང་ཐིག་ཞེས་བྱ་བ། ། སྒྲོ་རེས་འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་  
 བས། ། བཟང་ཐག་ཆོད་སྒྲུ་མའི་ཞབས་དྲུང་ནས། ། ཡོངས་སྤོམ་གསུམ་སྤངས་པའི་  
 དཀོན་དོན་མཆོག། ། གྲགས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱུས་སྒྲུབ་དེར་འདུད། ། དེང་སྒྲུ་ཁམས་  
 འདབ་བརྒྱ་རབ་བརྒྱས་ཤིང་། ། ལས་རྣམ་དཀར་ཟེའུ་འབྲུས་བརྩོན་འོས་ནས། །  
 ཐུགས་བཅེ་བའི་ཞལ་གདམས་སྤང་ཆེའི་བཅུད། ། བདག་ཡིད་གྱི་རྒྱུད་དུག་གསོས་སྒྲུ་

ལྷལ། །དེའི་གསུང་ལན་སྟོང་པོར་གྱི་ལ་ཏེ་སྟེང་། །སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་བཟང་  
 པོ་སྟགས། །རྩེ་སྟོན་བྱོན་གསུང་དང་བསྟུན་པ་ན། །སྤང་གསེར་གཟུགས་ཁྱིམ་  
 གནས་ལྟ་ཞིག་གི། །ཁྱིམ་སྟོན་གསུམ་སྤངས་ནམས་གཡར་ཏེ་གནོང་། །དགོས་འདི་  
 བང་ཟས་ལོར་སྤྱབ་པ་ལས། །ཆོ་ཕྱི་མ་སྤྱབ་པ་ལེགས་ཁྱེས་མོད། །ཆོ་ཕྱི་མའི་  
 རྒྱགས་ཕྱེ་མེ་ལ་རྩེས། །ལོར་ཟང་ཟིང་སྟོན་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །ལོར་སྤྱབ་ལུགས་  
 ལྷ་ཆོགས་སྤང་ན་ཡང་། །ཐིག་གཡོ་སྤྱོད་བསགས་པའི་ལོར་རྩེས་ཀྱིས། །དུས་ལྟན་  
 རིང་མཆོད་སྟོན་མང་བྱས་ཀྱང་། །ཁོང་ཉ་བསད་ཁྱི་སྟེར་དཔེ་དང་མཆོངས། །རྒྱ་དེ་  
 ཕྱིར་དམ་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྩེས་ཆོས་མཐུན་དངོས་པོ་ཉེར་བསྤྱབས་ཏེ། །  
 འཕྲལ་དགོས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བྱས་པའི་ལྷག། །ཁོང་དམ་པར་མཆོད་དང་སྟོན་པ་  
 ཡིས། །དུས་གཏན་བདེའི་ལོ་བྱད་ཆགས་འཇུག་པ། །དེང་ཁྱིམ་གནས་སྟེ་བའི་  
 ཉམས་ལེན་དུ། །དྲིན་འཁོར་མེད་ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་གསུངས། །ཆོག་འདི་སྐད་སྒྲ་  
 བསྟོན་ལས་ཅན། །ཆོས་མི་རུས་འདི་ནང་དཔལ་ལ་ཆགས། །ཆོ་རིང་ཡང་ངན་  
 འགྲོའི་རྒྱ་གསོག་མཁུ། །བན་སྤང་བཅུན་ཞིག་གིས་དཔལ་ཆུ་ནས། །གསུང་སྟོན་  
 ཅིང་ཟབ་པའི་ལན་ཅམ་དུ། །ལ་སྟོན་པའི་འདྲིང་འཕེལ་སྒྲ་བ་ཡི། །ཆོས་དམར་  
 རྒྱགས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཉིན། །གནས་གྲུ་འཛིན་རི་བོའི་ངོས་སུ་ཡུལ། །

ཡང་གོང་མཆོངས་ཁོང་པའི་རུ་བོ་བསོད་ནམས་རྩི་རྩེ་ལགས་ལ་ཡུལ་བ་ལེགས་  
 བཤད་དཔྱད་གྱི་དཔལ་མའི་གསོག་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ། །ཀ་བ་ལྟ་བུར་མཐུན་པའི་རྒྱན་  
 དུམ་རིང་། །ལ་ཤའི་གཞུང་བཞིན་ཤེས་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་སྟོང་། །ག་བུར་ལྟར་  
 དཀར་ལྷག་བསམ་དགེ་བ་ཅན། །ང་ཡི་སྟོང་ཐིག་རུ་བོ་གང་དེའི་དུང་། །ཅ་ཅ་  
 འཛིག་རྟེན་བྱ་བས་རྟག་གེལ་ཡང་། །ཆ་ལུགས་ཆོས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་  
 བས། །རྩེས་གསུང་འདྲིང་ལོན་ལ་རྩེས་ཤེས་མཆོན་པའི། །ཉ་གང་སྒྲ་འདྲའི་ནང་མིས་  
 ཞུ་བ་ལ། །ཏུ་མིང་རྒྱལ་པོར་ཉེ་བའི་ས་རྒྱགས་དེར། །ཐ་ཆད་ཉེར་འཆོའི་རིམ་པ་  
 བུལ་ངོས་ནས། །ད་སྟོང་རང་ལུལ་འབྱོན་པའི་གཤམ་གསོམས་བཅས། །ན་གཞོན་  
 མང་པོའི་དབུས་སུ་བཞུགས་ལས་ཆེ། །པ་རུའི་ནང་དུ་དངོས་པོ་བརྟག་པ་ལྟར། །པ་

རིལ་གཡུལ་འབྲུག་ནད་སྐྱེས་མི་མཐུན་རིགས། །བ་སྤྱི་ཉག་མ་ཙམ་གྱིས་མ་གས་  
 པར། །མ་ལུས་ཚང་མ་བདེ་བར་གནས་ལུས་ལགས། །ཙ་རི་བསྐྱར་བའི་ལག་རྟགས་  
 གྲུག་ཞེས་ཏྲ། །ཆ་གང་བྱང་དུ་བསང་ནས་ཐག་རིང་ཡུལ། །རྩ་རི་བཤོད་པའི་  
 དགོས་དོན་རིམ་པ་ཡང་། །ལ་ལེ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་འཆོལ། །ལྷ་ཏྲ་  
 དགོས་དཔོན་གཙུག་ཏུ་ཁྱུང་རོས་ནས། །ཟ་ཐབ་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་བའི་གྲགས་རྣམས་  
 ལ། །འ་མར་བུ་དང་བུ་ལ་མ་ཡིས་བཞིན། །ཡ་རབས་སྤྱི་ལྷ་དམན་ལ་སྤྱོད་བར་  
 འཆོལ། །ར་བ་དཀར་པོས་བསྐྱར་བའི་བོད་ཡུལ་དུ། །ལ་ལུང་བཀལ་ཏེ་བདེ་བར་  
 སྤེབས་གྱི་བར། །ཤ་རུས་རྩོས་བཅས་སྒྲུམ་འཛུལ་པོ་ལ། །ས་ལེ་སྒྲུམ་ཏྲ་གཅིས་པའི་  
 ཟབ་བཞེས་འཆོལ། །ཏ་ཅང་སྟན་པའི་སྤེབས་ལགས་མེད་ན་ཡང་། །ཏ་རི་ཙམ་རྩི་  
 ཏྲ་མངར་བའི་དོན། །ཨ་རོས་རྟེན་དང་གཅིས་ཏེ་སྤུལ་པ་འདི། །ཨ་འཐས་སྟིང་གི་  
 དཀྱིལ་དུ་བཅང་པར་འཆོལ། །ཞེས་སྟེ། །

བཙེ་ལུན་ཆོས་དཔལ་ཆེ་རིང་ལགས་ཉིད་ལ་སྤུལ་བ་ཆོག་ཤེས་སྤྱི་ཡོན་རྩ་  
 ཞེས་བྱ་བ། །ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དཔལ་ལུན་ཐོགས་མེད་བཟང་  
 པོའི་རྩལ་བརྟན་ལ། །ཆེ་གང་སྤྱི་ལྷ་བཀྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱིས། །རིང་པོར་མི་  
 ཐོགས་རྩོགས་བྱང་སྒྲུབ་དེ་ལ། །དབང་ཆེན་དུག་གསུམ་གྲོམས་འདིས་ཤུགས་དུག་  
 པས། །ཤུག་པོའི་ནོར་བཞིན་ཕྱིག་ལྱང་སྤྱ་མང་ཡང་། །ཆོས་གྱི་ལག་རྩེས་ཏིལ་གྱི་  
 འབྱུར་མཆུངས་པའི། །བཟང་རྩུ་མཐན་པོས་ཁྱུང་སྤུལ་དོན་ལ། །དེང་དུས་སྟོན་  
 བསགས་བསྟན་ནམས་ཤར་རི་ལས། །བྱང་བའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་ཤེལ་མཆོག། །  
 མི་མཐུན་སྤྱི་གྱི་སྤྱིབ་གཡོགས་མེད་རོས་ནས། །འཕྱིན་ཡིག་འད་ཟེར་སྤྱོད་པས་  
 བདག་ཡིད་ཆོམ། །སྤན་རྩུང་གོ་བ་བྱ་རྟེན་པོའི་ངང་ཚུལ་ཡང་། །བྲག་ཤུག་བྱ་  
 གདངས་ཡངས་པར་ལེགས་གནས་ནས། །ཉམས་རྟོགས་གཤོག་པའི་རྩལ་དང་མི་  
 ལུན་མོད། །བསྐྱེད་བརྩོན་ལྷ་དབྱངས་མ་ཆག་ཙམ་དུ་མཆོག། །མཆོམས་ཁུས་སྟོན་  
 ཟབ་གསུང་འཕྱིན་གནང་དོན་ལ། །སྤྱོད་འགྲོས་སྤྱོད་པོ་ལ་གོ་འདིའི་གང་དང་། །  
 མེ་གསོས་མཁྱེགས་འགྲོའི་བཤད་སྐྱེད་སྤན་ཙམ་ལས། །དགོས་ངེས་དམིགས་བསལ་

མེད་པས་དབྱིངས་གཅགས་དང་། །སྒྲ་ཆར་སྟོན་སྟོན་ཁྱེད་མ་འགྲུག་ཤར་ཆོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་བཞིན་སྤྲུལ་དུ་བའི་ཉམས། །འཛིན་པ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་ཡིས་མ་ལ་བཞིན། །འཛིན་པས་བཞག་མེད་པར་ཁྱེད་འདུན་ཡོད་པ་ལགས། །ཞེས་པའི་ཁྱེད་མཆིང་ཆར་ལན་ཚུ་འཇལ་འདི། །མེ་སྒྲུལ་དཔོ་སྒྲུལ་བཅུ་གསུམ་དུས་ཆོད་ཉིན། །ཤིང་ཤུན་རོས་སུ་བསྟར་ནས་དཔ་ཆོས་ཀྱི། །མཐུན་སྟེན་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་བདག་ཆོད་པོར་སྤྲུལ། །

དགེ་སྦྱོང་དགེ་ལེགས་ལགས་སུ་སྤྲུལ་བ་ཚུ་འཛིན་འཁྱོག་པའི་སྦྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲ་གྲོས་ལུས་ཀྱི་ཆལ་གསུམ་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་གཡུ་རལ་ལྟག་པར་རྒྱས། །དགེ་ཆོགས་སྤར་བྱིམ་སྦྱོགས་བཞིར་རབ་བགྱང་ནས། །ལེགས་བཤད་སྦྱ་བའི་སེཛེ་གང་དེའི་དུང་། །དབང་པོའི་མིག་ལྟར་ཉེས་སྦྱོང་གངས་མང་ལ། །ཐུག་པོའི་མཛོད་བཞིན་ཐིག་ལྟར་སྦྱ་འཛིན་གྱང་། །ཆོས་དང་སེམས་རྒྱུད་ར་ཤིང་ཁ་གྲུས་པའི། །བཟང་མིན་སྦྱར་ལྟར་བདག་གིས་མཆིང་འདི་འབུལ། །དེང་དུས་གང་སྦྱ་སྒྲུ་བའི་མ་མ་མཆོག། །སྤོ་འཆལ་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཏེ། །ཉེས་ལྟར་ར་དང་རྒྱུད་ཅིག་མི་འགྲོགས་ཤིང་། །ལུང་རྟོགས་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུས་ཐུག་རོས་ནས། །སྟོན་སྟོན་དྲི་བའི་སྦྱིང་བའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག། །མཛོད་མཛོད་ན་རྒྱུད་སྟེག་མོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །ཟབ་ཟབ་དལ་འགྲོའི་གཏེར་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི། །ཐུས་ཐུས་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་སྦྱལ་བའི་ཆོ། །ཤར་ཕུང་དབྱར་སྦྱེས་སྦྱོར་ཕྱིང་འཁྱོགས་པའི་སྦྱང་། །དར་དེར་འབྲུག་གི་སྦྱ་དབྱངས་སྦྱོག་པ་ལ། །ཆོང་ཆོང་ནགས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་མདྲོངས་མཐའ་ཅན། །ལང་ལིང་དགའ་བའི་གར་གྱིས་བྲལ་བ་བཞིན། །དགའ་སྦྱོས་སྦྱོས་པའི་བདག་ཡིད་རྗེང་བུ་རྩ། །ཁྱོད་སྦྱོའི་སྦྱ་དཀྱིལ་གསལ་བ་བཤད་པ་ན། །ལུས་ལ་བ་སྦྱོའི་ཀྱུན་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །མིག་དུ་མཆིམའི་རྒྱ་མཆོ་ལྟག་པར་འཕེལ། །བདག་གྱང་འབྱང་ལུས་སྟོན་གྱི་ཀྱ་སུ་མ། །ན་འཆི་བ་མོའི་རེག་པ་བྲལ་རོས་ནས། །འདི་རྣང་སྦྱོང་བདེ་བྱེ་མའི་ཁང་བུ་ལ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རོལ་ཅེད་དང་བཅས་གནས། །མཆོམས་ཁུས་བྱམས་བཅེ་ཆུ་འཛིན་ལྱིང་ཁང་ནས། །རབ་སྦྱོན་དཀའ་མཆིང་གྲུ་ཆར་ཟིམ་བུའི་ཆོགས། །ཕན་རྒྱུད་ཁིང་སའི་དཔལ་དུ་ཉེར་པལ་གྱང་། །བཀའ་བཞིན་



བསྐྱབ་འདྲོད་ལྷ་གུས་ཆེས་ཆེར་དཔེན། །རྒྱ་མཚན་ཞི་འབྱུང་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་  
 ལ། །སྤྱི་འདྲིས་བག་ཆགས་མཛེའ་བས་མ་བཏང་ཡང་། །ད་ཆ་ཤ་ཁྲག་ལུས་ཀྱི་ཡང་  
 ཆོ་དང་། །ཕན་ཚུན་འགན་བཞིན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་འཕེལ། །དེ་མཐུས་སྤྱི་  
 འབྱུང་ཆུན་པོའི་ཐིག་རིས་ལ། །བདག་སེམས་གཞོན་ཅུ་ཀྱན་ནས་སྤེད་པ་ནི། །  
 འདབ་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྱུང་ཆགས་པའི་སྤང་ཅི་ལ། །དབྱངས་སྟན་སྟོག་པའི་ལྷག་རྒྱུ་  
 བུང་བ་འཛིན། །བྱམས་བཅེས་དྲངས་པའི་ཕྱིན་དུག་སྦྱང་བ་ལ། །ཉམ་རྒྱུ་བདག་  
 གི་སྒྲོ་སྟབས་ཁུམ་པ་ཡང་། །ངམས་ནག་ཁ་ཞིང་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་། །འགོད་  
 པར་ཆས་པའི་ཆོང་ཕྱག་གཞོན་ཅུ་བཞིན། །ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་  
 པའི་གཤིས། །མ་བརྟེན་དུན་པས་འཛིན་ལ་ངལ་བའི་སྒྲ། །རི་དྲགས་ཉེ་བའི་རི་  
 བསྐྱང་ཆོར་བའི་སྒྲུལ། །འཕྱོག་པོ་ཐུན་ཅན་ཡུང་བུར་འབྲོས་པ་བཞིན། །བསྐྱེད་  
 རྟོགས་ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་བསྟོམ་པ་ལ། །ཤིན་ཏུ་འཆོར་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཁྲུའུ་ཡང་། །  
 རབ་མང་སྟོན་གྱིས་སྒྲགས་པའི་ཕྱག་སྒྲལ་དུ། །འབྲིད་པར་གཞོལ་བའི་ནག་ཆེན་ཆོས་  
 ཀྱན་བཞིན། །མདོར་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། །སྟོམ་སྒྲུབ་འཁོར་  
 གསུམ་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། །སྒྲགས་པའི་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པའི་སྟེས་བུ་ཡི། །འདྲེན་  
 བྱེད་ཡུལ་དུ་གཟུགས་གོང་འདྲོན་པ་བཞིན། །ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་འཕྲད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་  
 ལས། །ད་རྒྱལ་མོངས་སྐྱགས་ཟག་པ་སྟེ་བ་ནི། །དྲོད་གཤེར་དུས་སུ་འཛིན་པའི་  
 ལྷམ་ར་བུ། །སྤྱི་ཡུང་དབྱར་སྟེས་རྒྱུང་འབྱུང་འདབ་འབྲས་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱིད་  
 གསུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་གྱི་བུ། །ཕན་རྒྱུ་དབུལ་པོའི་སྒྲག་པར་གནས་དཀའ་  
 ཡང་། །རི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་རང་རྒྱུད་ལ། །ཁེལ་བའི་ཡིད་སྟོན་ཅམ་ཞིག་  
 བཞིད་པ་ལགས། །སྤང་ཆར་ལེགས་ཆོགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གཞི། །དལ་རྟེན་  
 རྒྱ་མཚོར་འཕྲོད་བཞིས་མི་དམན་ངོས། །བསྟན་འགྲོ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་ཉམ་རྒྱུ་བདག་  
 །སྒྲུབས་ཀྱི་འོག་ནས་གཞུང་ཡང་འདྲོར་མེད་མཁྱེན། །ཞིས་པའི་ཁྱམ་ཆེད་འཁོར་ལོའི་  
 ལག་ལྷན་ཞིག །ལྷ་རྩལ་ལུས་འདབས་ལང་ཆོ་ངོམས་བཞིན་པར། །ཁྱུ་འཛིན་གཉིས་  
 པར་གྲགས་པའི་དབུལ་རྒྱ་ནག །དམར་སར་དབྱག་སྒྲིའི་གལ་ཆོས་དགོ་བར་

ཐུལ། །

དགེ་སྤྲོད་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ་ལགས་ལ་ཐུལ་བ་ཀ་ཤི་ཀའི་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ།  
འདི་སྤྲོད་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་གི་འདུ་འགྲོད་དང་། །སྤྲོད་པའི་བདེ་འབྲས་དུག་གི་མེ་  
ཏྲིག་བཞིན། །ཐུམས་ནས་སྤོམ་གསུམ་གཅེས་སྤྲས་གཙོར་བཏོན་ཏེ། །ཆ་ཆར་ལམ་  
བཟང་སྤྱབ་བའི་གྲོགས་མཆོག་དེར། །རང་ལུལ་དགོན་གནས་ཉེ་གྲོགས་ཀྱན་རྟོན་  
ནས། །སྤོམ་གསུམ་འོད་དེ་དབེན་པར་རྟག་གནས་ཀྱང་། །ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་  
ཐ་གསུམ་སྤྲོད་ཁོངས་སྤྱ། །ཤོག་བྱར་སྤུམ་བཞིན་ཞུགས་ངེས་འདི་སྤྲོད་ཞུ། །གྲོགས་  
ཁྱོད་ཆོས་མེན་བྱ་བས་དབེན་རྟོན་ནས། །ཉིང་འཛིན་བདེ་བས་འཆོ་བའི་སྒྲན་གཏམ་  
ཅན། །དོན་ཆོག་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ཡིག་སྒྲིན་ལེགས་མས། །རིན་འཁོར་གཞོན་ཅུའི་  
མགུལ་བ་ནས་འབྱུང་དེ། །སྐབས་གསུམ་གོས་ཀྱིས་སྤྱབས་ནས་སྒྲིམ་ལས་པའི། །  
འདྲིན་བྱེད་གཞལ་བྱང་སྤུལ་འབྱོར་ཐུགས་ལ་བཏགས། །བདག་ཀྱང་དུག་གསུམ་  
རྒྱལ་བམ་འཁོར་ཞིང་། །འཆོ་ཆོས་སང་བྱ་གནངས་བྱའི་ངང་དུ་གནས། །ཆེད་ཞུས་  
ད་ལམ་གསུང་བྲིས་དགོངས་དོན་ཅམ། །མ་ཟད་སྤྱ་ལོའི་བཀའ་མཆོད་སྤྲོད་དབུས་  
སྤྱ། །བཅོར་མོད་ལང་ལང་བྱ་དན་སྤྲོད་ཆོགས་ཀྱི། །གཞན་དབང་སོར་ལ་དབྱིངས་  
ཁེལ་མ་གྱུར་ཏམ། །ཀི་ལུའི་རྩན་པོ་བསྐྱམས་བའི་རས་དཀར་བཞིན། །སྤྲོད་ས་  
བདག་འགྲོགས་པས་ཁྱོད་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་མོད། །མཆོན་ལྗན་སྤམ་དུ་མའི་ལལ་སྒྲོ་  
ལས། །ཉེར་བབས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་སྤྲོད་པའི་གྲོགས། །དག་སྤྲོད་ཐུགས་མེད་  
འབྱོངས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ། །ཁྱེན་ལྗན་མ་སྤྱབས་ཐུགས་དེར་བཅར་འདུན་ལས། །  
དུས་ཆོད་ངེས་ཅན་ཞུ་བའི་ཆོད་མ་ཐིངས། །ཁྲིམས་ལྗན་དགེ་བཅོན་གྲོགས་འདིའི་  
ཐོས་འཛིན་དུ། །ཁྱོད་འཕྲིན་དབྱར་སྤྲོས་རྩ་སྤྱ་བསྐྱུགས་མོད་ཀྱི། །འབྱོན་མེན་  
ཐེབས་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱུང་ལ་རྩུབ། །གང་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོད་འཛིན་རྒྱུ་དུ་སྤྲད།  
།ཅེས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་རབ་དྲངས་རྩུག་ཏེར་དབུས། །སྤྲོད་རས་རྒྱང་དུག་གཞོན་ཅུ་  
འབབ་པའི་སྤྲོགས། །ཅི་བརྒྱད་སྤྲོད་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བཅས་ཏེ། །གང་དང་སྤྲོ་  
གནས་གཅིག་པའི་ཕོ་ཉར་བསྐྱར། །

བཤམ་ཁང་དཔོན་ཆོ་ཆོ་དབང་དོ་རྩེ་ལགས་སུ་ཕུལ་བ་གནས་ལུགས་དབང་  
 པོའི་གཞུང་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ། མཚམས་དགུ་དང་སྤྱོད་པ་ལྷན་པུ་བཞི། །མི་ཆོས་གཙང་མ་  
 ལྷན་ལྷན་བཅུ་ལྷན་གཅིག། །བརྟག་པ་བརྟུང་དང་རིག་པ་བཅོ་བརྟུང་གིས། །ཉེར་  
 མཛེས་སྤྱན་རྒྱལ་གཉིས་པའི་ཞབས་བྱང་བྱ། །མཁས་བཅུན་བཟང་དང་འཆད་ཚོད་  
 ཚུལ་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་དང་ལྟ་སྒྲུབ་སྤྱད་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་མེས་བསྐྱར་རྒྱ་  
 ཡིས་ཡོངས་སྤངས་པའི། །སྒྲུབ་ལུན་དགེ་སྤྱོད་མཆོད་ནས་འདི་སྐད་ལྟ། །དེང་  
 སྐབས་ཉིད་སྤྱིའི་ཅན་དན་རྟེན་འཁྱུང་མཆོག། །ཉེར་འཆོའི་རྩལ་གྱི་ཁ་ལས་མ་བསྐྱོད་  
 གྱུར། །ཆོག་སྤྱོད་བསྐྱུང་ཞིམ་ལྷང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ནི། །སྤྱིས་བཅས་ལོ་ཉའི་བསེར་  
 བུས་བསྐྱོད་དེ་ལྷགས། །དེ་ཆོ་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པས་མིག་དབང་དང་། །རྫོང་  
 བྱེད་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱན་པས་ཐོས་འཛིན་ཏེ། །བརྫོང་དོན་ཟབ་པས་སྤྱོད་གཟུགས་མཚོ་གྲ་  
 སྤྱན་མེད་བསམ་གཏན་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད། །བདག་གྱུང་གཏན་མཛུགས་  
 དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་ལ། །འགྱུར་མེད་ཉམས་ལེན་བྲལ་བས་ཡིད་སྤྱོད་ཡང་། །འདི་སྤྱོད་  
 བཞི་འོས་དལ་འགྱུར་གཉེར་མ་ལྟར། །གཅིག་ཟིན་གཅིག་རྩེས་གཞོན་ལ་སྤྱོད་པའི་  
 བྲལ། །ཆེད་ལྷན་བཅེ་ལུན་བྱོད་གིས་ཉམ་རྒྱུང་བདག། །བཀའ་སྤྱོད་གནང་སྤྱོད་  
 བཟང་པོས་འཕམ་ཡུན་གྱུན། །བསྐྱུངས་དྲིན་གཟུགས་སུ་གྲུབ་ན་མཆོངས་པའི་  
 དཔེར། །མཆོག་རབ་རི་བོ་བྱས་གྱུང་རྒྱུང་གིས་དོགས། །དེ་ལྟའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་  
 འདོད་ལྷན་བསམ་མདངས། །སྤྱོད་མཆོན་ལྷན་མཛེས་སྤྱོད་ལ་འགོངས་ཡང་། །  
 སྤྱོད་ལས་གཡོང་བའི་གཞན་དབང་བཅོན་པོའི་རྩེས། །འབྱུང་བདག་སེམས་རྩ་གྱུན་  
 གསལ་སྤྱོད་ལ་འགྲན། །ལྷན་པར་གང་གི་བཀའ་མངགས་ཐོད་བཅིངས་གིས། །བརྟ་  
 དག་ལྷགས་ཁམས་ཆོག་སྤྱོད་དབྱིབས་ལེགས་སུ། །བསྐྱུབས་གྱུང་དབྱུང་གསལ་ཡོངས་  
 དག་གསེར་མདངས་སུ། །མ་ཐུབ་བཞིན་རས་བག་གསར་བས་གྱུང་གོང་། །འོན་  
 གྱུང་གཡར་ལྷན་རིག་གནས་ལེ་ཆོན་དང་། །ཆབས་ཅིག་གསར་བསྐྱིགས་བརྟ་ཡི་  
 བསྐྱུན་བཅོས་གྱུང་། །ཏ་ཅང་འགྱུང་གཞིར་གྱུར་མིན་དུས་གྱི་ཆར། །འབུལ་འདུན་  
 རྩ་གཟུགས་ཡིད་གྱི་པད་མཆོར་མཆོས། །འབྱུང་འགྱུར་ཆར་ཡང་མཛོད་བཟང་

བསེལ་ངད་ཀྱིས། ། ཟུག་རྩའི་ཚ་གདུང་སེལ་བ་སྤར་བཞིན་ནས། ། འབྲལ་ཡུན་  
གཉིས་སུ་དག་བའི་ཐེབས་འོས་ཀྱང་། ། ལམ་གསུམ་འགྲོ་བའི་རྒྱན་ལ་ཙྰ་འདྲིར་  
མཛོད། ། ཅེས་པའི་ཁྱེད་འཕྲིན་འདབ་ཆགས་ལུས་དཀར་ཞིག། ། དྲི་བྲལ་ལྷ་གོས་གསོག་  
ཡངས་ཀྱིས་བཏེག་སྟེ། ། དདུལ་རྩའི་ཁེངས་འཕྲོག་ཤེལ་དཀར་ཅེ་མོ་ནས། ། མཁའ་  
རུ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་པད་མཚོར་འཕུར། །

བཅེ་ལྷན་དམ་པ་ཚོར་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས་གཞུང་པོར་  
གནང་རྒྱའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་མ་ཕྱི་སྟན་ངག་གི་ལམ་ལས་འོངས་པ་ཞིག་དང་། ཚེ་སྐབ་  
ཀྱིས་ཞེས་གསུང་བའི་ལན་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་རང་མདངས་ཞེས་བྱ་བ། ། ཤེས་བྱའི་  
ཀུན་གསལ་ཐ་གྲུ་འཇལ་བའི་རྣམ་དཔྱད་དྲི་བསུང་འབུམ་འཕྲོ་ཡང་། ། མང་དུ་ཐོས་  
པའི་ལྷན་བྱེད་ཡོངས་བསྐྱས་བྱགས་ཀྱི་བཞུད་དུ་ལེགས་འཁུད་ནས། ། ཚོམ་འཆད་  
ཚུད་པའི་ཡལ་འདབ་མེ་ཏྲིག་པང་སྤང་རྒྱུད་པའི་སྤྲོད་དཀྱིལ་ན། ། རོ་ཞིམ་དོན་གྱི་  
འབྲས་བཟང་གཡུར་བ་བཅེ་ལྷན་འཆི་མེད་སྟོན་པའི་བྱང་། ། མཁའ་མང་རྒྱུད་འཁུང་  
འཁྲིགས་པའི་ནགས་ཀྱང་དུ། ། ཐ་སྟད་ཚུལ་ལ་སྤངས་སྟོབས་སྤྲོ་བའི་རྒྱས། ། མཁའ་  
ལས་རྣམ་གསུམ་དྲི་བལ་པལ་པའི་སྟོན། ། སྟོམ་ལྷན་ནི་ཙྰ་ལེ་ཡིས་ཁྱེད་ལ། ། དེང་  
སྐབས་གང་སྟེ་རིན་ཆེན་རིར། ། སྟོན་འཆིའི་དྲི་བཞོན་ཆས་ལྷང་ཡང་། ། མཛོད་  
བཟང་བང་རིམ་མངོན་མཐོ་བར། ། ཅེ་ལག་སྤྱིང་དབུས་བཛིད་དོས་ནས། ། ཆོག་  
ཀྱང་དོན་དོར་སྤེལ་བའི་ཨ་ཁྲ་ར། ། མད་བྱང་སྟེས་བཅས་ཐོགས་པའི་གཡོན་མིག་  
མ། ། དོན་ཕྱགས་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་མི་དམན་པར། ། དྲུ་མ་ལྟར་མངགས་སོན་བཞིན་  
མངོན་དགའ་བརྟན། ། འོན་ཀྱང་མཛོས་སྦྱས་པའི་མིག་ ། ཟུག་རྩའི་སེར་སྤྱོད་དང་  
འགྲོགས་པའི། ། རྒྱ་མཚན་རྣ་རྒྱན་ངར་བའི་མཚོན། ། ཅོད་ཀྱི་གཤེད་པོར་ཆས་པས་  
བཤུངས། ། བདག་ཀྱང་སྦྱ་ལུས་སྒྲིབ་མེ་ཏྲིག་གསར། ། སྟོན་དང་མཚོན་རིག་པ་དང་  
བཅས་ཀྱང་། ། དད་གུས་འདབ་རྒྱས་སེམས་ཀྱི་རྣ་མ་ར། ། གདུང་དབྱངས་མགོན་  
འགྱུར་མ་འགགས་ཅམ་དུ་ལགས། ། མཚོམས་ཁྱེས་གསུང་འཕྲིན་སྦྱལ་བའི་བཞེད་  
དོན་ལྟར། ། གང་གི་སྦྱ་ཆེ་སྤང་བྱེད་བྱང་ཇི་བཞིན། ། བརྟན་ཕྱིར་ཆེ་མཐའ་ཡས་དང་

རྩོམ་པ་ལྟོས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་འཁོར་མའི་སྒྲིམ་བཞུགས་ལུགས་སྤྲུལ་འདིའི། །སྟོན་བརྒྱུད་  
 མན་ངག་དག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། །བརྩོན་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་བགྱིད་དང་བགྱིད་  
 ལུས་ལགས། །རྩིས་སྒྲིམ་མཆོག་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་ལེགས་བཤད་འབྲེང་། །སྤེལ་ལེགས་  
 ཆོག་གི་སྤྲད་བྱ་ལ་བརྒྱུས་པ། །རབ་དཀར་འདྲི་གཞིའི་ངོས་སུ་འཕྲོས་འདི་ཡང་། །  
 སྒྲིམ་པ་མཁུལ་པར་སྤྲོད་ཆོས་སྤྲད་ཀྱང་འཆོལ། །ཕྱིས་ཀྱང་ཀླ་ཡའི་འཕྲོད་བཞེས་ལ། །  
 གཞན་ཡང་གཡེང་བས་དཔེན་པ་ནས། །རྩིས་སུ་བཅེ་བའི་གསུང་མཆིད་ཀྱང་། །  
 ཆད་མེད་སི་ཏའི་འགྲོག་བཞིན་མཁྱེན། །ཞེས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གཞན་གསལ་བྱ་དེ་  
 འདེགས་རྟེན་བཟླ་བའི་གཤོག་སྒྲུབས་དང་། །སྟོན་འགྱུར་ཀྱི་དུའི་རང་སྤྲོ་འཕྲོལ་  
 བཞིན་བྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་ཁིང་མཆོག་ནས། །གནམ་མའི་དབང་ཕྱུག་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲིའི་  
 ས་གའི་ཡར་ཆོས་ཆོས་དགེ་བར། །ཆོས་གཟུགས་འཛིན་པའི་དགེ་སྤྲོད་དེ་ཡིས་སོར་  
 ཅེས་མངོན་པར་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྲུལ། །

གོང་གསལ་གསུང་པོར་གནང་བྱའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་མ་ཕྱི་ནི། །ཆོས་སྟོན་ལས་  
 སྟོན་རི་ཡི་དབང་པོ་ལྟར། །བརྟན་པོར་བསྐྱབས་ལས་དལ་འབྱུར་མ་ལུས་དང་། །  
 བཟླ་བའི་སྒྲོགས་ལྷུང་མཁྱེན་གསལ་བརྩོན་འགྲུས་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །ཤེས་ཀྱན་ཆོང་བའི་ཅུ་པོ་གང་  
 དེ་ལ། །ཆོས་སྤྲོད་དཔལ་འབྱུར་རྒྱས་པའི་མདུན་ས་ཆེར། །ཕུན་ཆོགས་སྤྲུངས་ཡོན་  
 རྩམ་དཔྱད་འགའ་མེད་ཀྱང་། །ལོ་ལྷུང་ཕྱི་ཡང་བབས་ཀྱིས་གང་ཤེས་གཏམ། །ཤོག་  
 བུའི་དོ་དང་བསྟར་ནས་འབུལ་སྤྲོད་ལ། །དེང་དུས་སྤྲུལ་ལུས་ལྟ་ཡི་མེ་ཏྲོག་ཉེར་འཆོ་  
 བུལ་བས་མདངས་གསལ་ཁིང་། །ནམ་ཉམ་སྒྲོགས་ལ་མང་པོའི་དབུས་སུ་རང་ཚྲགས་  
 ཟིན་པས་བརྩིད་ཆགས་ལ། །ཡིག་ཅིས་སྤྲོད་གི་ཟེའུ་འབྱུར་སྟེར་བའི་བཤེས་ལ་གུས་  
 པའི་སྤྲོ་ལྷུང་ལས། །ཉིན་མཆོན་བྱེད་པར་ཡོན་ཏན་སྤྲོད་ལ་བརྟུལ་ཤོད་བསྐྱེད་བཞིན་  
 འཁོད་ལུས་ནས། །སྟོན་འགྱུར་དབྱངས་ལ་ངན་འབྲས་རྩོགས་པའི་གཏམ། །ཡི་གེའི་  
 སྤེལ་འབྲུལ་སྟོན་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་། །ལེགས་སྟོམས་གཟུགས་ཀྱིས་གཞན་ཡིད་  
 འཕྲོག་བཞིན་པར། །ཕུ་བའི་ལག་ཅེར་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་དགའ་འཕེལ། །འདིར་ཡང་  
 ཆོང་མར་རྒྱད་པས་མ་སྤྲད་ཅིང་། །སྤྲོ་མང་བགྱི་བར་བུད་ཤོར་ཕྱོད་ངོས་ནས། །བྱང་

སྒྲིབ་གསེར་ཁང་ཡུལ་རྗེའི་བཞེད་དོན་ཆོག་ཀྱི། །བསྐྱབ་བྱིར་བསྐྱོད་པའི་འདུན་པ་  
 ཡིད་དོར་བཅུག་ཀྱི། །མཚམས་ཁྱུས་འདྲིས་བཤེས་སྒྲུང་ལྡན་སྒྲོལ་བྱེད་ལ། །འགྲན་  
 པའི་ཕྱགས་དེར་དཀག་སྒྲིབ་དང་སྒྲུང་སྟེ། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་གཅག་ནས་བཅར་  
 པའི་དོན། །འབྲས་བུར་བཅས་ལ་བསམ་གཞིགས་ལེགས་བཟང་ནས། །ལྷག་བསམ་  
 རང་མདངས་གསལ་བའི་ཤིང་ཤུན་དོན། །འཕྲུལ་ལྡན་སོར་མས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 རྗེས། །དབྱིབས་ལེགས་ཨ་འདུས་ཀ་ཡི་འཕྲེང་ཆོགས་སྟེ། །འཆར་ཚུལ་སྒྲོན་བྱོན་  
 ཐོན་མའི་རྗེས་སྒྲོལ་བས། །སྒྲོན་སྒྲོན་གྱི་འགྱུར་དངོས་པའི་ཅིས་སྒྲུང་དང་། །ཁྱོག་  
 ཁྱོག་རྗེའི་འདེགས་འཛིན་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །ཟབ་ཁབ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་  
 བྲངས་ཀྱི་གནས། །ངེས་ངེས་རྟོགས་ལ་སྤྱིད་སྒྲུབ་དང་ཚུལ་བྱངས། །གཞན་ཡང་  
 བརྒྱུད་གཡིང་གི་མདོན་བརྗོད་དང་། །ཐེབ་སྒྲིབ་སྒྲོན་དག་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བཅས་  
 སྒྲུག་ཀྱི། །མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་གྲགས་པའི་རིག་གནས་ཀྱི། །འོར་བུས་བྱགས་ཀྱི་  
 བང་མཛོད་ཡངས་མི་འཚལ། །རང་རང་མཉམ་དང་མཐོ་དམན་སྒྲེབ་པའི་ཆོག་ཀྱི། །  
 ཀུན་ལ་གོ་རིམ་མ་འབྲགས་སྤེལ་དང་། །ཁ་གསལ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྒྲོ་གྲས་  
 ཀྱིས། །འཛིན་རྟེན་མེས་པོའི་ཁེངས་པ་བྱུང་བུར་མཛོད། །སྒྲུང་ནས་དགེ་འབྱུང་  
 གང་སྒྲུབ་ཀྱི་གཉན། །འཚོ་སྒྲིབ་རི་བོང་མཚན་མས་སྒྲས་དོས་ནས། །གནས་ཚུལ་  
 མ་བསྐྱབས་གསལ་བ་དང་པོའི་མཛོད། །སྒྲོན་ཆོག་མདངས་ཀྱིས་གསྒྲུབ་རྗེས་འགྲོར་  
 སྤྱིངས། །ཞེས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་སྒྲེབ་ལྷ་པའི་དུང་། །ཀུན་སྤངས་རིམས་ནད་འཕྲོག་  
 ལ་མདོན་དགའ་ཞིག་སྒྲིབ་ཁྱེད་སྒྲེག་མའི་དར་དང་ཆབས་ཅིག་པར། །དོན་གྲུབ་ས་  
 གའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་ལུལ། །

གཤེན་ཚངས་སྒྲུབ་པས་ཁྱི་ཆེན་མི་འགྱུར་གཙུག་ཕུང་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་ལུལ་  
 བ་དག་སྒྲུང་འོར་བུའི་འད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ། །གང་གི་འབས་སེན་ལྷ་འད་ཀྱིས་ཤོག་  
 པའི། །དབྱིག་ལྡན་ཕྱ་རག་རུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཀྱང་། །ལྷར་བཅས་སྒྲེབ་ཀྱི་གཙུག་ན་  
 བསྐྱབ་འོས་པའི། །རྣམ་མང་འགྲོ་འདྲེན་དམ་པའི་འབས་བྱུང་བྱ། །མི་བྱེད་དང་  
 གསུམ་སྒྲོ་ཕྱགས་དྲི་བཞོན་གྱིས། །རྣམ་དཔྱད་དཔལ་གྱི་དུམ་བུ་བསྐྱོད་ལས་སྒྲུབ། །

སྒྲུབ་པའི་ཉམས་འགྱུར་དྲི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས་པའི་མཆོད། །སྒྲུབ་གྱི་དབང་པོར་གསོལ་ལ་  
 ཡུང་ཙམ་དགོངས། །རྒྱ་ཆེན་ཆོག་གཉིས་ཤིང་རྟེན་ཉེར་དངས་པའི། །མཆོད་  
 དཔེའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་ལྡན་སྒྱུའི་སྤང་བྱེད། །མཐུན་མིན་མེ་སྒྲུའི་ཡུང་པོས་མ་  
 བསྐྱེབས་པར། །གཤེན་བསྟན་འདབ་བརྒྱའི་ཉེར་འཆོར་བཞུགས་དབྱིངས་ནས། །  
 ར་གན་ས་ཡི་རྩ་བར་མངོན་དགོངས་ཤིང་། །མཉེས་གཤེན་བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་  
 ཉེར་དངས་ཏེ། །སྤྲོད་ཁུན་ལུས་སྒྲུའི་དར་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །རིན་གཉིས་ཙ་གྲ་  
 འདྲིང་པའི་ཡོན་ཏན་གྱངས། །ལྷ་རིག་མགོན་འགྱུར་རྒྱུག་པའི་གཤེན་རྒྱ། །སྒྲུལ་ཆེ་  
 སྤྲོད་ལ་ཁྱོད་སྒྲུའི་སྤང་བརྟན་གསར། །ཀུན་རྒྱུག་པོར་གྱིས་ལན་བརྒྱར་འདྲི་བཞིན་  
 ཏུ། །ཀུས་པའི་སྤྲོམ་པད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བུམ། །འདི་ན་ཐོས་བསམ་བཤོད་བྱེད་  
 འདེགས་འཛིག་བཞིན། །རིས་འཛིག་བྱེད་པའི་ཀུས་ལྡན་སྤྲོམས་ལས་པའང་། །རིས་  
 མེད་ཀུས་པའི་མཐའ་དང་དམ་པའི་ཆོག་ས། །ཀུན་ལ་དད་པའི་ཚུགས་ཉེར་འཕེལ་ལུར་  
 གནས། །མཆོམས་ཞུས་ཉིམའི་གཉེན་གྱི་ལྷགས་ཡངས་ལས། །འོངས་པའི་ཤར་ཕྱོན་  
 མདྲོ་དང་ཨ་ཁུ་ར། །མཁའ་ཐིག་རྩ་བའི་གྲགས་ཀྱིས་ཉེར་འབྱུང་པ། །ལན་མང་  
 འདྲིན་པའི་དམ་བཅའ་ཅི་ཏྲར་འཆང་། །འབྱུང་འགྱུར་ནམ་པར་དགེ་བའི་དུས་ན་  
 ཡང་། །ཞབས་བུང་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་རྩོམ་མེའི་ཁྲིར། །རྟག་ཆོས་ནམ་འདུན་རོ་བོར་  
 རབ་བརྟན་ཅིང་། །ཉིང་འཛིན་འགྱུར་མེད་ར་བ་བཅན་པོའི་ནང་། །ཀུས་པའི་ཡིད་  
 ལྡན་བདག་ཀྱང་ཚུད་པ་དང་། །ཐོག་མཐའ་བར་དགེ་དོན་ཆོག་བཟང་པོའི་ཁྱུང་། །  
 ཉམས་འགྱུར་རིན་ཆེན་བྱེ་མ་འདྲེན་པ་གང་། །སྤྲོངས་དྲིའི་གཤེད་པོར་སྒྲུལ་བའི་  
 བཀའ་དྲིན་ཞུ། །ཞེས་པའི་ཞུ་ཚུང་བཤོད་བྱེད་དུག་ལྡན་སྤྲུ། །དཀར་འཇམ་ལྷ་རྩམས་  
 རྟེགས་བུ་ལ་བཀོད་དེ། །མེ་སྟག་ཚུ་སྤྲོད་རྩ་བའི་ཆོས་བཟང་པོར། །ཀུས་ལྡན་དགེ་  
 སྤྲོད་རྟེན་མའི་མེད་གིས་སུལ། །

ལྷགས་རྟ་ལ་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོར་  
 སུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་ཅི་ཏྲའི་རི་མོ་ཞེས་བྱ་བ། །གང་གི་ཐུགས་རྗེས་སྤྲོ་ལྡན་གདུལ་བྱ་  
 ལ། །ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་སྤྲོད་ཅིག་གིས་སྒྲུལ་ཞིང་། །བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོད་

ཏྲག་མུར་བསམ་འཕེལ་དབང་། ། རྩོམ་འཁར་དབང་ཞབས་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་བ། །  
 གཞན་དང་མི་མཉམ་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་དང་། ། གཞལ་མེད་བཀའ་རིན་པོ་འདྲེ་  
 པའི་དད་གུས་ཀྱིས། ། སྐྱོམ་པའི་འདཔ་འཕྲེང་སྒྱུ་བའི་གཞིར་བཤོད་ནས། ། ཅོ་  
 ཏའི་རིམ་རྩོགས་པའི་མཆོན་འདི་གསལ། ། རྩོམ་འཁར་རང་བཞིན་སྤྲོད་ལུག་དུས་ཀྱི་  
 ཆར། ། ཞབས་པད་རྩོམ་འཁར་ཁྲི་ལ་ཉེར་བཤོད་ནས། ། བར་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཉེར་  
 བསྐྱར་བ། ། བསྐྱར་དང་བདག་སྐྱོངས་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཆེ། ། འདི་ན་གསུང་ལས་  
 སྐྱེས་པའི་ཐ་ཤལ་ཡང་། ། རྩོམ་བྱུང་དམ་པས་བསྐྱེད་པའི་རི་ཁྲལ་དུ། ། བར་མེད་  
 དན་སྤྱོད་མཆོན་གྱི་ཐུན་རུམ་ནས། ། དད་གུས་སྒྲིག་འདྲ་འཆོར་བའི་ཁྲལ་དུ་གནས།  
 མཆོམས་སུ་གསུང་པས་ཁྲུ་བའི་སྒྲིང་པོ་ནི། ། རྩོམ་བཅུན་སྒྲུ་མ་མཁུན་བཅའི་གཏེར་ཆེན་  
 བྱེད། ། འཛམ་གླིང་ཆེད་གའི་མཆོད་སྤྲོད་ཉག་གཅིག་དུ། ། འཕགས་པས་ནམ་མཁའི་  
 མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་ཤིང་། ། ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་ཐུན་ཆོགས་མཐའ་དག་གི།  
 དན་མཆོང་མཁུན་པའི་ཐུན་གྱིས་གཟིགས་པ་དང་། ། རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྐྱེས་དང་ས་ལི་  
 རུལ། ། མཆོངས་པའི་ཟབ་མའི་ལྷ་བ་ཐུགས་ཆུང་པས། ། རྩོམ་གསུམ་གསེར་གྱིས་  
 བསྐྱར་ལྷེ་ཉག་ཐུལ་ཡང་། ། ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཅི། ། འོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་  
 ལུག་པ་ཉིས་སྤྲོད་དང་། ། མ་ཞོར་ལམ་སྤྲོད་སྒྲུ་མ་མཉམ་པ་དང་། ། དད་ལུག་སྤྲོད་  
 མས་སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ། ། རྒྱལ་ཀུན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ། རྩོགས་དང་  
 དུས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལས། ། སྒྲུ་མའི་བ་སྐྱུ་གཅིག་ཀྱང་ལྷག་པ་སྐྱོས། །  
 རྩོམ་འཁར་གིས་རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། ། སྒྲུ་མ་མཆོག་མཐུན་དངོས་ཐུབ་ཀུན་གྱི་  
 གཞིར། ། ལན་ཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱེས་པ་ལ། ། མཐུན་མོང་མིན་པའི་ངས་  
 པ་ཆེར་བྱངས་ཏེ། ། ཆོང་དང་ཁིང་ལས་ཐུགས་ཀྱི་འཆོ་སྤྲོད་དང་། ། རྒྱལ་འཆོས་ཁ་  
 གསག་ལ་སྐྱོས་ལྷག་འཆོ་ལས། ། བྱུང་མིན་ཁ་བའི་མདངས་འཛོན་ལྷ་ཡི་གོས། །  
 རིན་གཉིས་སྤང་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་གངས་ལྷངས་བཅས། ། བདག་དང་བདག་ལ་སྤྲོས་  
 པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། ། དེད་ནས་སྤྲོད་པོ་བྱུང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། ། རྩོད་སྐྱུག་ལེགས་ཉིས་  
 གནས་སྐབས་ཅིར་མུར་ཀྱང་། ། རྩོད་ནས་རི་སྤྲོས་ཁྲུ་བའི་རྟེན་དུ་འབུལ། ། མགོན་པོ་



བྱེད་ལ་མཁུའི་པའི་སྤྱན་མངའ་བས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་ལྟར། །  
 འདི་ཕྱི་འབྲེལ་གྱུ་ཏུ་རྩེས་གཟུངས་ལ། །ཟབ་རྒྱས་དམ་ཚིག་འོ་མས་རྟག་ཏུ་  
 སྦྱངས། །བྱད་པར་གསར་པའི་འབྲས་ལྡན་སྤྱན་གྱི་དུས། །དབེན་པའི་རོ་ལ་ཆགས་  
 པའི་དགེ་སྦྱང་རྣམས། །སྤང་མཐའི་མགོན་གྱི་ཞལ་དཀྱིལ་འབྲེན་བྱེད་གྱི། །བདུང་  
 ཅིར་བསྟེན་པ་དེ་ཆེ་མགོན་བྱོད་གྱི། །ཞབས་རྩལ་ས་གསུམ་སྟེ་དགུའི་མཆོད་རྟེན་  
 གང་། །བདེ་ཆེན་འཁོར་པའི་རྒྱན་དུ་ཉེར་བཀོད་ནས། །གསུང་གི་གསང་བ་ཟབ་  
 མའི་ཟིལ་མངར་གྱིས། །སྟོང་གི་བུམ་བཟང་འགོང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལྷ། །གཞན་  
 ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་གྱི། །བཅེ་ཡུལ་མ་དག་སྟོགས་མའི་འགྲོ་བར་  
 དེས། །འགྲོ་འདིའི་ཕན་བདེའི་སྤང་ཅི་འབྱུང་བའི་བྱུངས། །ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་  
 བད་ཚལ་མ་ལགས་སམ། །དེ་ཕྱིར་གྱུ་མཁུའི་རྟ་བདུན་བདག་པོ་བྱོད། །བསེལ་  
 སྦྱངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དུ་རྟག་བཞུགས་ལ། །འཆད་ཚྭ་ཚྭ་པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་པོ་  
 སྦྱང། །འགྲེད་པའི་ཐུགས་དམ་དྲོ་རྩེའི་མཆོད་སྤྱར་བཞེས། །དེ་སྤྱད་བུམས་ལྡན་མ་  
 མའི་སྤྱན་རྩེ་ཏུ། །ཞོ་འཐུང་བྱིས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞེས། །ཁྱུས་ལྡན་དགེ་སྦྱང་ཆོས་  
 བཟང་མིང་ལྡན་གྱིས། །རབ་རྒྱས་བགང་བྱའི་གལ་ཆོས་བཟང་པོར་སྤུལ། །

བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དཔོན་སྤྱོད་པོ་ཆེར་སྤུལ་བ་དྲང་གཏམ་དཔྱིད་གྱི་པོ་  
 ཉའི་མགོན་སྟོས་ཞེས་བྱ་བ། །ཆོས་གྱུ་འཇལ་བའི་རྣམ་དཔྱིད་ཡར་ལྷ་ལྟར། །  
 འཕེལ་བའི་འཆད་ཚྭ་ཚྭ་པའི་ཟེར་འབྲེལ་གིས། །རྒྱལ་བསྟན་གྱུ་ཞུ་འཇུམ་པའི་  
 གཉེན་གཅིག་ལ། །མཆོན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་ཞབས་བྱུང་བྱ། །དབང་ཤིས་  
 ལག་པའི་ཡུལ་ལ་ཉེར་འཐུན་པས། །ཐུག་པའི་མཛོད་བཞིན་ཉེས་ལྟང་འདབ་རྒྱས་  
 གྱང། །ཆོས་དང་རྩེས་མཐུན་བསམ་སྦྱོར་ཅན་ན། །བཟང་པོའི་དྲི་བུལ་སལ་ཤིང་  
 དེས་ལྷ་བ། །བགང་ཡས་ལེགས་བྱས་རྒྱ་གཉེར་ལས་ཐོན་པའི། །དལ་དང་འབྱོར་  
 པའི་ཆ་རྟོགས་གཟུགས་སྟེའི་ཉི། །མི་མཐུན་མཁའ་སྤང་སྟོབ་དང་འགྲོགས་མིན་  
 པར། །མད་བྱུང་མཛོད་པའི་འོད་རྣམས་སྦྱོར་སྤྱོད་ནས། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་སྤྱར་  
 འཕེལ་ཆོས་གྱི་གྲུའི། །རྣམ་གཞོན་ཐེར་མོས་བཏེག་པའི་འཕང་མཐོའི་གྲི། །ཞབས་

སེམ་ཐོན་པུའི་འོད་གྱིས་མཛེས་སོ་ཞེས། །གྲགས་སྟོན་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་དུ་  
 ཐུང་། །འདི་ན་གཙུག་རྒྱུ་དམ་པ་མང་བསྟེན་པས། །སྤྱི་འཛིན་པུ་གར་ཐོས་པའི་  
 ལམ་བུ་ཡང་། །དག་བྱེད་དཀྱིལ་དུ་གནས་པའི་གོར་མ་ལྟར། །སེམས་རྒྱུད་ཉམས་  
 རྟོགས་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་ཅམ། །མ་ཟད་དལ་རྟེན་སྟོན་པའི་སྤྱི་པ་ཡང་། །འཆི་  
 བདག་སྟེ་རྟོན་པའི་ལམ་བུ་སྟེ། །བྱེད་པའི་ཉེར་བསྟགས་ཉིང་འབྲུལ་འགའ་མེས་  
 པས། །བྱེ་ཆོད་སྟེང་གི་གསེར་མིག་ཅན་ལྟར་གནས། །མཆོམས་ལུས་སྟེ་ལའི་སྟོན་  
 རྒྱའི་ཆོས་བཟང་པོར། །རབ་སྟོན་དབྱངས་ཅན་རྒྱུད་ལས་བྱངས་པའི་མཆིང་། །  
 འཇམ་དཔལ་སྟེང་པའི་སྤྱར་གཟུགས་ལྟ་ཡི་གོས། །རིན་གཉིས་ཅ་གྲ་དང་བཅས་སྤྱིར་  
 སྟོན་ཆོ། །རྟོག་བྲལ་ཀུན་གཞིའི་མ་ཀུར་ནང་དུ། །ཁྱོད་སྤྱི་སྤྱང་བརྟན་འགོག་མེད་  
 ཤར་ལས་སྤྱར། །དད་ཅིང་གུས་པའི་ན་ཆོད་ཆར་དུས་ཀྱི། །ཁྱུ་ཁྱའི་འགྲོས་ལྟན་མ་  
 ལ་ཅོ་འབྱིར་ཁྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཅང་ཤེས་དེ། །རྣམ་གསུམ་ལེ་ལའི་སྟོག་  
 གིས་མཛོད་བཅིངས་ནས། །ཤེས་བྱའི་དབྱེ་ཐང་ཡངས་པོར་སྟེབ་ལེགས་ཀྱི། །ཆོམ་  
 པའི་དཀྱུས་ཐོག་ཆོད་པའི་རེ་བ་སྟོང་། །ཁྱུད་པར་རབ་གསལ་འབྱེན་བྱེད་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དེ། །བསོད་ནམས་མིན་པའི་འགྲེལ་གྱིས་ལོན་ཉེ་བས། །དཀར་པའི་མདངས་  
 བཀྲག་ཤིང་ལུན་དོར་དུ། །ཡུན་རིང་ཆེན་པའི་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཤ། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་  
 ཆོག་མཛོད་བཞེད་ལྷ་བཞིན་མའི། །རེག་འཇམ་འོ་མ་འཛིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལ། །རྣམ་དཔྱད་གཞིན་ཅུའི་སེན་རྩེས་འཛོག་པའི་དོ། །ཐོགས་པ་མིན་གང་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །བདག་སྟོའི་ལང་ཆོད་ར་ལ་བབ་པའི་དུས། །སྟོན་གཞུང་  
 རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པ་རབ་དཀྱུགས་ནས། །སྟེང་པའི་བྱིལ་མངར་ཆ་ཅམ་སྤངས་དུ་  
 རེ། །རྣམ་དཔྱད་ལྷགས་ཡངས་མཆོད་པའི་ཡོན་དུ་འབུལ། །དཔལ་ལྟན་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལའི་སྟོན་བྱེད་ཅམ། །ཐོབ་པ་མིན་ཡང་རྒྱུད་དོན་སྤྱི་བའི་མགིན། །ཆངས་  
 རིས་ཡུལ་སའི་བར་དུ་འདེགས་པ་ལས། །རང་མཆོང་སྟོན་པའི་མེ་ལང་གཞན་ན་  
 གང་། །འོན་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་འཆི་མེད་སྟོན། །བརྒྱ་ཕྱག་རོ་ལྟན་འབྲས་  
 བུས་མཛེས་པའི་ཕྱིར། །མདོར་བསྟུས་ཆོག་འཕྲེང་ངང་མའི་འཕུར་ཁྱིང་གིས། །ཤོག་

བུའི་ལྟ་ལམ་བགངས་པའི་ངལ་བ་བཞེན། །དེ་ཕྱིར་གསར་གཞུང་དཔལ་གྱི་དུམ་བུ་  
 འདིར། །ལྷག་རྟོག་གཉིས་པའི་ལྷེ་ལྷན་འབྲི་འགྱུར་ན། །མཛངས་ཞིབ་ནམ་དཔྱད་  
 ལྷན་གྱི་ཉེར་བཅས་ཏེ། །སྤྱབ་བསུན་རིད་གསལ་ལྷེ་བའི་དྲི་ཡིས་སྟལ། །སྤང་མར་མྱད་  
 བྱང་མཚན་དཔེས་སྤྱས་པའི་སྤྱ། །མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཁྲི་ལ་རྟག་བཞུགས་ནས། །ཐོག་  
 མཐའ་བར་དགེ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་ཆར། །ཀུན་གསལ་པ་མཐའ་རྟེན་མེན་དེ་སྤྱད་  
 ཐོབས། །དད་གུས་མདོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མ་ཡུར། །ཉིང་འཛིན་བཅན་པོའི་ར་བ་  
 ལ་རྩད་ཅིང་། །རྩེས་བཅེའི་རྩ་འཛིན་སྟོ་བ་ལས་འཕྲོས་པའི། །བཀའ་འཕྲིན་སྤྱོད་  
 བརྒྱའི་ལྷེར་བ་རྒྱན་མ་གཅོད། །དེ་སྤྱད་ཁྱེ་མཚོན་ལྷག་བསམ་མདངས་འཛིན་  
 ཞོས། །རིན་ཆེན་ཁང་རྩ་རམ་གྱི་འཁོར་ལོར་བཅས། །ཁྱུ་འཛིན་གཉིས་པར་གྲགས་  
 པའི་རི་སྟལ་ནས། །སྤྱོད་གསུམ་དང་བས་སུལ་བ་ཇ་ཡོད། །

ཇོ་སྤྱོད་ཀྱི་རའི་རོ་ལྟར་བྱངས་ན་བདེ་ལྷེར་ཞིང་། །ཁ་བའི་མདངས་ལྟར་  
 དཀར་བའི་ཐུགས་གྱི་བརྩད། །ག་ནས་གསུངས་ཀྱང་སྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །  
 ང་ཡི་ལག་རྩེར་རྩལ་ཐོབས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ཅ་འགྲོས་དགེ་བའི་བར་ཆད་གནང་  
 དོགས་གྱིས། །ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་སྟན་དུ་མ་གསོལ་བར། །ར་ཡུན་ཅམ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་  
 ཞུགས་པ་འདིར། །ཉ་ཉུང་བསྐྱེས་པའི་དགོངས་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། །ཉ་ལའི་ལོ་མ་  
 བཅད་པ་རི་བཞིན་དུ། །ཐ་ཆོག་སྤྱོད་ལ་བཀོད་པའི་ཡི་དམ་འགའ། །ད་ལྟ་སྤྱོད་གི་  
 དབང་པོ་ལ་བབས་ཀྱང་། །ན་རྒྱས་འཆི་ཁའི་བར་ཡང་འདོར་སྟམ་མེད། །པ་ཏ་  
 སྤྱས་ལས་མཛོས་མཚོན་ཅམ་མེན་པར། །པ་མ་སྤྱན་རླུ་མཛའ་གྲོགས་མཐའ་དག་  
 ལ། །བ་མོའི་མདངས་ལ་འགྲན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །མ་ཡེངས་དམ་ཆོས་རྩར་  
 ཐག་བཞུད་འདུན་ལགས། །ཅ་ར་བདའ་དེད་མཛད་པའི་ལོང་མེད་པར། །ཆ་དྲག་  
 བྱས་ནས་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་ཞུགས་ཀྱང་། །ར་རི་འཛིན་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་རྩེས་འབྲངས་  
 བ། །མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་དང་མཚུངས་མ་ཟད། །ཞུ་སེར་བསྟན་དང་མཇལ་བའི་  
 ལག་རྩེས་སྤྱོད། །ཟ་དགའ་འབྲང་སྤྱོད་ཅམ་ལས་མ་བྱང་ན། །འ་ཅག་མི་རབས་ཀྱན་  
 ལ་རྒྱལ་ཁབས་མིས། །ཡ་ག་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་རྩུང་ཅིས་མི་འགྱུར། །ར་མདའ་མཚོག་

གསུམ་བཟང་ཞེས་གསུང་བའི་བཀའ། །ལ་ལུང་བཀལ་ཏེ་བཅའ་ཡང་རྟེན་དཀའ་  
བའི། །ཤཆ་ཐུགས་ཉེས་དངས་པའི་གསུང་བཤོས་ཏེ། །ས་གནས་འཛེལ་ཡང་སྒྲུབ་  
པའི་འདུན་པ་ལགས། །ཏ་ཅང་སྒྲེས་སྒྲུངས་སྒྲོ་ཡིན་པས། །ཨ་ཇོའི་གསུང་ལན་  
ཐེབས་པའི་རེ་བཟང་ཀྱང་། །ཏ་ལྷག་གུ་ཉེས་མེད་པའི་ཁྲལ་བྱས་ཏེ། །ཨ་ལ་ལན་མེད་  
གུར་དོགས་གྲས་པས་སུལ། །ཞེས་པ་འདི་རྗེ་དུང་སྒྲོ་བཟང་ཆེ་རིང་ནས་རྗེ་ཇོའི་  
འཕྲིན་ལན་དུ་དགོས་ཚུལ་ལྟར་རྟེན་ཏུ་བྱས་ཐོགས། །

མི་རྗེ་གསལ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཁས་གྲུབ་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ལ་  
སུལ་བ་བྱང་བའི་རང་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྱིད་ན་ཆེར་སྒྲོམ་པལ་གྱི་དོ་ཀེར་ཅེར། །བདེ་  
འབྱུང་གཙུག་ན་མཆོན་མོའི་མགོན་པོ་བཞིན། །གྲས་པས་མཆོད་པའི་ཞབས་སྟོགས་  
སྒྲ་མཆོའི། །འདབ་བརྒྱ་མཛོན་པར་བཞད་པ་དེའི་དུང་དུ། །ལག་པའི་པར་སྒྲོ་སེམས་  
གྱི་ཁང་པའི་གཞིར། །དད་གྲས་སྒྲོ་དགྱེལ་འོད་གྱིས་ཟུམ་གུར་ཀྱང་། །ཉི་ཁྱི་ཆོག་  
སྟོང་བ་སྒྲ་བེད་པའི་ལུས། །བདུད་དེ་གསལ་ལ་བཅེ་བས་ཡུད་ཅམ་དགོངས། །  
རྗེ་གསལ་ལྷན་གསར་དུ་ཆོས་པའི་དུས་གྱི་ཆར། །གསལ་རྗེ་གསལ་མཆོན་དཔེའི་དགྱེལ་  
འཁོར་མཛོན་དུངས་ཤིང་། །རིས་མེད་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་བྱངས་སྒྲ། །ཉེར་  
འབབ་མཛད་པའི་འོད་སྟོང་སྒྲོ་དབྱིངས་ནས། །དྲི་བའི་སྤྱིང་བུ་སྟོང་གིས་མཆོན་  
དཀའ་བའི། །སྟན་འགྱུར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་བཀའ་ཐམ་ནི། །ལྷ་རྒྱས་སྟོན་འདབ་  
སྤྱོད་ཏུ་ཉེར་ཁངས་པའི། །གནད་རྟེན་དང་བཅས་སྤྱི་པོར་སྒྲལ་བ་ན། །སྒྲོ་འཛོན་  
འཇུག་དོགས་ལ་བབ་ལེགས་བཤད་གྱི། །བདུད་ཅིས་གཏམས་པའི་ཡིད་གྱི་ཀ་ལ་  
ཤར། །དགའ་བདེའི་རྒྱབས་འཕྲེང་གཡོ་བའི་དད་གྲས་མཆོ། །ཀུན་གསལ་པམ་ཐམ་  
འཆོལ་ཕྱིར་ཁོལ་བར་གྱུར། །འདི་ན་སྒྲུབས་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱང་ཆར་གྱིས། །  
བསྐྱུངས་པས་སྤྱོད་གི་ལོ་འདབ་མ་བསྐྱམས་ཀྱང་། །གཏན་མཐུན་འབྲས་བུས་སྟོངས་  
པས་ཞེ་རུའི། །སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གནས་མུས་ལགས། །མཆོམས་ཁྲུས་  
ནགས་གྲོང་སྟག་རྟེའི་ཁྱོ་དུལ་བཞིན། །མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ་བཀལ་ནས་བསམ་སྒྲོམ་  
གྱི། །འོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་གསོན་པའི་དམ་པ་ཁྱེད། །རྣམ་གཡོང་དབུལ་བའི་སྟོན་དང་

ག་ལ་འགྲོགས། སྲིད་འབྱོར་སྲིད་མའི་འཇུག་དཀར་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། རང་དོན་དུག་  
 ཅན་སྒྲུབ་གྱི་གདེངས་ཀ་ལྟར། གཟིགས་ནས་གཞན་ཆེད་ཁོ་ནར་རྒྱལ་པོའི་སྲིད། །  
 སྲིད་ལས་གུད་ན་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་གང་། །ལུས་ཀྱིས་དབེན་པ་ཅམ་ཞིག་ལྟར་  
 སྤངས་ཀྱང་། སེམས་རྒྱུད་རང་དོན་གཡེང་བར་འབྱམས་སྒྲུབ་ཤིང་། གཅིག་ཕུར་  
 བསྐད་པའི་སྤྱག་ལུས་ཁོངས་འཛང་ཅན། བྲེག་མཆོག་སེམས་དཔའི་འཇུག་དོགས་  
 ཡིན་ནམ་ཅི། འོན་ཏེ་དེང་དུས་མགོ་རིག་པ་ལ་མ་ཆེད། །བསྒྲུབ་བྱ་ཆེ་འདིའི་བདེ་  
 བབས་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། སྲིད་འབྱོར་ཡང་ཆེར་དོར་ནས་དབེན་པའི་རོ། །སྲིད་  
 བཞིད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་སྟེ། ཞི་བའི་ནགས་སུ་རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་པའི་  
 དྲི། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྒྲིབ་ཕྱིར་སྲིད་བྱེད་པ། །བསྟན་དང་འགྲོ་དོན་ཡོངས་ཀྱི་  
 སུལ་ལོ་ཞེས། བསྟགས་པའི་དྲིལ་ཆེན་བསྟགས་པའང་ལན་འགའ་ཐོས། །དེ་ཕྱིར་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་མཛད་ཆ། །རི་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་དོན་དང་ལྡན་མཐོང་  
 བས། །ཟབ་ཡངས་ཐུགས་ཀྱི་བཞིད་པ་འབྲས་ལྡན་དུ། །འཇུར་བའི་སྒྲོན་འདུན་ཞུ་  
 ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ། །སྤང་མར་མཆོད་དཔའི་ལང་ཆོར་བ་རྒྱས་སྒྲུ། གཞོམ་བལ་དོ་རྗེའི་  
 ལམས་སུ་འཆོ་གཞེས་ནས། །འཁོར་གསུམ་སྲིད་གྱི་ལྷ་གྲུ་ཆད་མེད་དུ། །བསྟན་  
 འགྲོའི་བདེ་ལེགས་སྒྲན་པའི་ཡོན་དུ་ཐོབས། །ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིས་འཆོ་བའི་རྒྱང་  
 དུག་བདག་ཐུགས་རྗེའི་ཉིན་བྱེད་སྤང་བས་བྱང་ཆེན་བར། །བསྐྱངས་ལས་རྟོགས་  
 པའི་གཤོག་རྩལ་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། །བྱུང་བཅུག་ལྷ་ཡི་ལམ་དུ་ཕྱིང་ལུས་སྒྲུལ། །དེ་  
 སྤང་ཞུ་མཆོན་རབ་དཀར་ལྷ་ཡི་དར། །རིན་གཉིས་འཁོར་ལོ་ཆེ་མའི་གངས་ལྡན་  
 བཅས། །སྟེབས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡར་ཆོས་བཟང་པོའི་ཉིན། །གུས་ཕན་སྒྲོལ་བའི་ཐ་  
 ཤལ་གང་དེས་སྤུལ། །

མགོན་གཉེར་སྒྲན་རི་བའི་ཞུ་ཡིག་བཀའ་ལན་བཞུགས། །རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་  
 བཅེ་ལུས་པའི་རྩ་གྲུང་འབུམ། །རིགས་གསུམ་རྒྱ་མཆོར་འབྱེལ་བ་ལས་ཐོན་པའི། །  
 སྒོ་བཟང་གུགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སྲིད་གསུམ་ན། །ཡོངས་གུགས་ས་འཛིན་མཆོག་  
 དེས་རྣམ་ཀྱན་སྲིད་ས། །ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གསེར་ལྡན་མ། །ཟབ་ཡངས་

བཞུག་པའི་སྟོ་བར་བསྐྱེལ་ལས་སྤང། །ལེགས་བཤད་གསར་པའི་དག་བྱེད་གཙང་  
 མའི་རྒྱན། །སྒྱུག་མཁས་མི་རྗེ་དམ་པའི་ཞབས་བྱང་དུ། །རྩོམ་གསུམ་སྤངས་ཀྱང་  
 ལྟང་བའི་ལྷར་གྱིས་ཐོན། །དཔེན་པར་གནས་ཀྱང་རྣམ་གཤམ་བྱ་དུ་གྱུར། །ན་  
 ཚོད་ཀྱང་བྱེད་བྱིས་པའི་སྒྲོགས་ཅན། །འགལ་འདུའི་ལུང་པོས་གུས་པས་ཉེར་གསལ་  
 བ། །དགེ་མཚན་བྱེད་བས་གཏམས་པ་དེད་གི་དུས། །རྣམ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཚར་  
 སྟེའི་ཉེན་བྱེད། །ཉེར་འཆོ་ཕྱ་མོའི་སྒྲིན་དང་མི་འགྲོགས་ཤིང་། །སྒྲུབས་ཆེན་མཛད་  
 བཟང་འོད་སྤང་འཇུལ་དབྱིངས་ནས། །དཔེན་པར་སྒྲིག་ཉལ་བྱེད་པའི་བན་ཀན་  
 ལ། །པོད་བ་གསེར་དུ་གཟིགས་པའི་རྒྱན་རྒྱུད་གིས། །བརྗོད་བྱ་ལེགས་པར་བཤད་  
 པའི་བཀའ་ཡི་འཕྲིན། །རྗོད་བྱེད་རྒྱན་མང་མདངས་གྱིས་མངོན་བཀྱ་བ། །གནང་  
 སྒྲིས་རབ་དཀར་འཆི་མེད་ལྟ་ཡི་གོས། །བསྐྱེགས་བཅད་བརྟར་བས་འགྱུར་མེད་སྟེ་ཕ  
 ར། །འབྲུ་མཆོག་སྟོ་ལའི་འབྲས་དཀར་བྱིས་བུར་བཅས། །སྒྲུལ་ཐེབས་སྒྲིམ་པའི་  
 འདབ་ཆེར་ཆགས་པའི་མོད། །རབ་དགའི་ས་ལ་གནས་འདུའི་དགའ་བ་དང་། །  
 བཀའ་འདྲིན་རྗེས་སྟུ་བྱ་པའི་གུས་པ་དང་། །སྒྲིལ་རིམ་གྱིར་བཙོན་འདྲིང་འདུན་  
 པ་ལྟེ། །དེ་གསུམ་ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་ལྟ་བུར་འཕེལ། །འདི་ན་གུས་པའི་ཡིད་ལྡན་  
 དགེ་སྦྱང་བདག་། །དལ་འཕྱོར་གྱུ་ཆེན་ན་ཀས་རྟིང་གོགས་སྟ། །བྱས་པར་མ་ཟད་  
 འཆི་བདག་ལུབ་རིའི་ཆེར། །སོན་པའི་ཉིམ་བཞིན་དུ་མངོན་གྱུར་གྱང་། །དོན་རྒྱུ་  
 འདི་སྤང་ཁེ་ཉེན་ཕྱ་མོ་དང་། །ལང་མང་འདུ་འཛིན་གཤམ་བས་སེམས་བསྐྱུས་  
 བས། །གཏན་འདུན་ཡིད་ལ་སྒྲོན་པའི་ཡུལ་ཅམ་དུ། །བྱེད་ཅིང་སོས་དལ་ངང་དུ་  
 གནས་ལུས་ལགས། །མཚམས་གསལ་རྒྱལ་དབང་པལ་རྒྱ་ཀར་ཡིས། །འདུམ་ཞལ་ལན་  
 གསུམ་བཞད་པའི་ཡུལ་གྱུ་འདིའི། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོས་མི་ཡི་བདག་། །ཆར་  
 ལྡན་དུས་ཀྱི་ཉིམ་ལྟ་བུའི་མཐར། །འབངས་ལ་སེམ་པ་ལྟེར་བའི་མི་ཡི་ལྟ། །རྒྱལ་  
 བསྟན་གཅིས་པར་སྦྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ལེགས་ཉེས་སྟུ་རིས་འབྱེད་པའི་བྱང་སྤྱང་  
 ཆེ། །བྱོད་ཀོ་སྤང་མཐའི་ལུང་གིས་བསྐྱོས་པ་འདི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཙུག་གི་  
 རྒྱན་མཆོག་དུ། །ཐོབ་པ་རི་བཞིན་རབ་དགས་བསྦྱང་ཡིད་གིས། །ཞབས་བྱང་

འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ར་བཏན་ཅིང་། །བསྟན་འགྲོར་སྟོན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་  
 ཀུན། །གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །སྟོ་མེད་སྒྲུ་ལྷ་སྟང་དཔང་  
 གསལ་ནས། །དྲང་སྟོང་བདེན་པའི་ཆོག་བཞིན་ཡང་དང་ཡང་། །སྟོག་པའི་འདུན་  
 པ་ཡིད་འོར་བརྟགས་ཏེ་མཆིས། །དེ་སྐད་ལྷ་བའི་རི་མོ་སྟོན་ལམ་དུ། །འདེགས་  
 མཆོན་རབ་དཀར་ལྷ་ཡི་གོས་བཟང་དང་། །སྟོང་འཁུན་མངོས་མའི་སང་འཕུལ་གྱིས་  
 བསྟོན་པའི། །དབང་གི་མདངས་རིས་འཛིན་པའི་བཟང་གོས་ལ། །དམ་ཆས་རིལ་  
 བུར་བཅས་པ་དག་བྱེད་ལོ། །མགོ་ལྷའི་དམར་ཕྱགས་བཟང་པོ་གསུམ་པའི་  
 ཉིན། །དབེན་གནས་དུལ་རྩེ་ས་འཛིན་ཕུག་ཡངས་ནས། །གུས་པའི་ཡིད་ལྷན་  
 རྒྱུ་རྟེན་དུས་ལྟལ། །

# མ་ནིང་གི་རྟགས་མཐའ་ཅན་ལ་རྣམ་དབྱེའི་འཇུག་ ཚུལ་བཤད་པ་གསུམ་བུ་གསུམ།

གསུམ་པ་མ་ནིང་གི་རྟགས་དབྱེངས་མཐའ་ཅན་ལ་རྣམ་དབྱེའི་འཇུག་ཚུལ་  
བཤད་པ་ལ་གསུམ། བྱང་དུ་སྒྱུར་འཇུག་ཚུལ། རིང་པོ་བྱང་དུར་བསྐྱར་ཚུལ། རྒྱ་  
མིའི་བྱང་ཆོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཨ་བྱང་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། བ་མི་  
ལ་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྱུར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ། །  
དང་པོ་ནི། ཨ་རྟ་ལས་ཨ་ལྷོ། །ཞེས་སྟགས་ལྟ་སྟེ། ཀྱུ་ལ་ལ་དཔེར་བཞིན་དོ། །  
གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི། ཨ་བྱ་སྟགས་ལ་བྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ཨ་བྱ་ཉིང་ལ་  
དཔེར་བཞིན་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མི་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྒྱུར་བཏང་དང་།  
དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མ་ནིང་ལས་སེ་ཨ་ལྷ་དག་འཇིག་གོ། །ཞེས་སྟགས་  
གསུམ་སྟེ། བྱ་རི་དང་། མ་རྒྱ་དང་། ཀའི་རྣམས་ལ་དཔེར་བཞིན་བྱུང་། །གཉིས་པ་  
དམིགས་བསལ་ནི། ཤས་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཨ་སྒྱི་སྟགས་ཀྱི་ཨ་རྟ་ཡང་དོ། །ཞེས་སྟགས་  
གསུམ་སྟེ། ཨ་སྒྱི་ཉིང་ལ་དཔེར་བཞིན་དོ། །གཉིས་པ་རིང་པོ་བྱང་དུར་བསྐྱར་ཚུལ་  
ནི། མ་ནིང་གི་བྱང་དུའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐམ་བྱ་དང་། བྱ་མ་རྒྱེ་དང་། །བ་ལ་བྱ་  
དང་། ཨ་ཉི་རི་དང་། ཨ་ཉི་ལྷོ་རྣམས་ལ་དཔེར་བཞིན་དོ། །གསུམ་པ་བ་མིའི་བྱང་  
ཆོས་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་སྟགས་ལ་སྒྱུས་པར་བཤད་པའི་སྒྱུས་པ་བཞིན་ཡང་ནའོ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཐོང་ཆད་ལྷ་མ་རྒྱེ་སེ་རྒྱ་རྒྱེ་དང་། །ཁ་ལ་བྱ་ལ་བ་ལྷ་དང་། ཀའི་ཕོ་  
རྟགས་ཀྱི་སྐལ་བས་ཀྱི་ཀའི་བཞིན་བསྐྱབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་ཨ་ཉི་རི་  
དང་། ཨ་ཉི་ལྷོ་སྟགས་ཀྱང་ཡང་ན་རང་རང་གི་སྒྱུས་པའི་སྐལ་བས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་  
བསྐྱབས་ཆོག་གམ་རྣམས་སྟེ་དབྱེད་ལྷན་དག་གིས་དབྱེད་པར་བྱུང་། །འདི་ཡང་རྩིས་སྒྲིམ་  
སྟེ་དབྱེད་གསུང་དོ། །མཆོག་ལོ། ། ། །





145

༦༩། །ཐུགས་བྱི་ཡི་གོའི་སྒྲིག་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་  
མདོར་བསྟུན་ཅུ་མ་གྱི་བདེ་བར་བསྐྱོད་པ་བཟུགས། །

[illegible]

གཉིས་ཡོད་པ་དང་། །ན་རྩ་གཅིག་དང་སྤྱ་ཏྱ་ཡོད་ན། །ཤིན་ཏུ་རིང་བས་མིག་  
 འཛུམ་གསུམ་ཡུན་སྟོག་། །དེ་ཕྱིར་འགྲེང་བུ་ན་རྩ་ཡོད་པ་དང་། །ཨྱི་ལ་འཛུམ་གསུམ་  
 ཕྱིད་པ་བོན་པོ་དང་། །རྟིང་མའི་ལྷགས་ཡིན་གསུངས་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ། །བཅེགས་  
 པའི་ཐོག་མ་གོང་མའི་མཐའ་རྟེན་ལ། །ཡར་སྐྱར་དེ་འོག་རྣམས་ནི་དཔྱུས་སུ་སྟོག་། །  
 ང་རྩ་རྣམ་བཅད་ཡོད་ཀྱང་ཤ་ཤ་ས། །སྟོག་མེད་ཡི་གེ་སྤྲུལ་མའི་མཐར་སྐྱར་ཡོད། །  
 རྩ་དང་ཤ་ཤ་ས་ལྟར་དང་། །ཀ་ཀི་ག་དང་པ་ཀི་བ་ཅུ་སྐྱར། །ཙ་ཙ་ཙ་དང་ཙ་ཙ་ཙ་  
 དང་སྐྱར། །མཐའ་རྟེན་དེ་ཀུན་བོད་ལས་ཤུགས་ཆེར་བཟོད། །རྟོ་དང་ཁྲ་ཡི་ཡི་གེ་  
 རྟིང་མ་ལ། །ཡར་སྐྱར་དཔྱུས་སྟོག་གཉིས་ཕྱིད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་ཉིས་  
 འབོད་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱ། །གསལ་ཕྱིད་རང་འདྲ་བཅེགས་པ་སྤོ་སྤྱ། །མ་སྟོག་  
 སྐད་འཕང་མཐོན་པོའི་གདངས་ཀྱིས་བསྟུག་། །གསལ་ཕྱིད་མི་འདྲ་མང་ཁུང་ཏུ་  
 བཅེགས་ཀྱང་། །སྤོ་སྤྱ་རང་སྐྱ་ཐོན་ཙམ་ལྟར་བར་སྟོག་། །ཀ་ཀ་ཏྱ་ཐ་པ་པ་མ་  
 སྟགས་ལ། །ས་མགོ་ཡོད་པ་སྤྲ་ཐབས་སྟོན་པ་ནི། །ཤར་ལུབ་སྤེལ་པའི་ལྷགས་ཡིན་  
 དབུས་དང་ནི། །རྟོ་པའི་ལྷགས་ནི་སྤོ་སྤྱ་སྟོག་ཅེས་གྲག་། །ཀ་ཀ་ག་གསུམ་ལ་  
 བཏགས་བོད་དང་མཚུངས། །ར་ལ་ལ་བཏགས་སྤོ་སྤྱ་ལྷ་ཏེ་སྟོག་། །གཞན་རྣམས་  
 ལ་བཏགས་འགྲེང་བུ་ཕྱིད་མ་ལ། །ཡ་སྐྱ་ཐོན་ཙམ་དང་ནི་མ་བཏགས་རྣམས། །ན་  
 རྩ་ཕྱིད་ལ་མ་སྐྱ་ཐོན་ཙམ་སྟོག་། །ར་བཏགས་ལ་ཆེར་སྤོ་སྤྱ་འཕྲལ་ལྟར་སྟོག་། །ཡ་  
 ར་མ་གསུམ་བཏགས་ན་སྐྱ་འདྲེས་ཡིན། །སྐྱ་འདྲེས་དབྱངས་རྣམས་གཉིས་ཀར་  
 དབང་ལྟར་སྟོག་། །དེ་མིན་དབྱངས་དང་ང་རྩ་འོག་མ་དབང་། །གསལ་ཕྱིད་གང་ལ་  
 ང་རྩ་ཡོད་པ་ཡི། །འོག་ན་ཤད་ཡོད་རང་རང་བཅན་པས་ན། །སྤེལ་རང་རང་སྤེལ་  
 པའི་ལྷ་པར་སྟོག་། །ཡ་སྟགས་བརྒྱད་ལ་ད་ཅུ་སྟོག་པ་ཡིན། །ཤད་མེད་ན་ནི་འོག་མ་  
 བཅན་པའི་ཕྱིར། །འོག་མའི་སྤེལ་པའི་ལྷ་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོག་། །དབྱངས་རྒྱུད་ལ་ནི་ད་ཅུ་  
 སྟོག་པ་ཡིན། །ང་རྩ་རྣམ་བཅད་འཛུམ་ན་ཉིང་སྐད་དགོས། །ཨྱི་དང་རྟོ་གྱིང་རྩ་མ་ཅུ་  
 འབོད། །རིག་ཕྱིད་ལས་བྱུང་ཡི་གེའི་རྣམ་གངས་དང་། །གཟུངས་དང་རྟིང་པོ་ས་  
 བོན་མན་ངག་གཅིང་། །དེ་ལྟར་སྟགས་ཀྱི་སྟོག་ཚུལ་དངོས་བསྟན་འདི། །སྤོ་དམན་

འགའ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཏུས་པ་ཡིན། །ལམས་དང་སྤྱི་གནས་དག་གྲགས་བཅི་ཚུལ་  
 དང་། རོ་བོ་དབྱེ་བ་རྣམ་གྲངས་སྤྱི་ཡང་སྟགས། །ཞིབ་རྒྱས་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་  
 མཐུན་པར་མཛད། །མདོར་བསྟུས་འདི་ནི་བརྩེ་རྩོམ་གྱིས། །དགེ་བས་རང་  
 གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་སྟག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྩོམ་པ། ལྷན་  
 ཐང་པ། དཔང་ལོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་  
 ལས་སྟགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྟོག་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་གྱི་བདེ་བར་  
 བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ། །

སྦྲིལ་ཁྱིའི་པ་པི་ཏ་རཏི་སྟེ། ལེགས་སྦྱར་སྦྱ་བའི་སྦྲན་མེ་བཞུགས་སོ། །  
 ལྷ་ཉི་ཤ་རྩེ་རྩེ་ལས་བཏུ་བ་དང་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་མ། །མཁུ་ལོ་རྩེ་ཆོས་  
 སྦྱང་བཟང་པོ་སྟགས། །སྦྲུམ་ཆོག་ཡོངས་ལ་བཏུད་ནས་སྦྲིལ་ཏེ། །སྦྱ་བའི་ལུན་སེལ་  
 སྦྲན་ཆེན་འདིར་སྦྱོན་བྱ། །ཡི་གེ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས། །དབྱངས་ཡིག་  
 ལ་སྟགས་བཏུ་བཞི་ཉི། །གསལ་བྱེད་ཀ་སྟགས་སོ་བཏུན་ལས། །མ་ཡིག་ཡན་ཆད་མེ་  
 པར་གྲགས། །འགྲེང་བུ་ཅན་དང་ན་རོ་ཅན། །འ་བཏགས་ཅན་རྣམས་གཉིས་ལྷན་  
 ཏེ། །ལྷུང་འཕྲོ་བ་པ་གསུམ་ལྷན་སྟགས། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལྷན་བཟླག །  
 དབྱངས་ཡིག་གེ་ཤ་ཅན་གཉིས་ནི། །ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ལྷན་སྟོག །ཀ་སྟགས་སྟག་ཏི་རི་  
 ལ་ཞུགས། །ཀིར་རི་ཀིལ་ལི་ཞེས་སྦྱར་བཟླག །དབྱངས་ཡིག་གཞན་རྣམས་གསལ་  
 བྱེད་ལ། །ཞུགས་པ་པལ་ཆེར་བོད་དང་མཆུངས། །གསལ་བྱེད་སྟག་མེད་ཕྱི་མའི་  
 མགོར། །བཅེགས་པའི་ཆོག་མེད་ཡར་སྦྱར་བཟླག །མེ་པའི་དང་པོ་ཡར་སྦྱར་བ། །  
 རང་རང་གསུམ་པ་སྦྱར་བཞིན་ཏེ། །ཅ་ཏའི་གསུམ་པ་ད་དང་མཐུན། །གཉིས་བཞི་  
 སྦྱར་བའི་རྣམ་གཞན་མེད། །ཉ་ཏ་ཡར་སྦྱར་ན་ཉར་བཟླག །ཤ་ཏ་ཡར་སྦྱར་ས་དང་  
 མཐུན། །ས་སྦྱར་བོད་ཉར་འདོན་པའང་ཡོད། །གཞན་སྦྱར་པལ་ཆེར་བོད་དང་  
 འབྲ། །མིང་ཐོག་མེ་པའི་གསུམ་པ་རྣམས། །འཡིས་སུལ་བ་ལྷ་བུར་བཟླག །དབུས་  
 མཐར་ཡོད་པ་བོད་དང་མཆུངས། །བཞི་པ་རྣམས་ན་གསུམ་པ་ལ། །ར་མགོ་ཏ་སྦྱ་  
 ལྷན་པ་བཞིན། །མེ་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་བཞི། །ཏ་མེ་ར་བཏགས་ཆ་མཐུན་ཏེ། །

ལྷ་ཅེ་རུང་ཟད་ལྷེང་བཀུག་བསྐྱུག་། །ཁ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །གསལ་བྱེད་ལྷག་མ་  
 བོད་དང་མཆུང་ས། །ལྷ་འི་བྱ་དང་ཆམ་ཐུན་པ་འདྲ། །རྩེ་ལ་ཉ་བཏགས་འགྲུ་གཉེན་  
 བསྐྱུག་། །ཡ་བཏགས་འགྲེང་བུ་རིང་ཆ་མེད། །ཕ་བཏགས་ན་རྩེ་གཅིག་ཡུན་ཅན། །  
 །ཀ་ཁ་ཡ་བཏགས་བོད་བཞིན་ཏེ། །ཡ་ཕ་བཏགས་པའི་ར་ཡར་སྐྱར། །ར་བཏགས་  
 ཡལ་ཆེར་བོད་དང་མཆུང་ས། །བརྩོད་དུ་མི་རུང་མང་དང་ཉུང་། །བཅེགས་པ་རང་  
 སྒྲ་བྱ་ཅམ་དུ། །ཕལ་བསྐྱུག་དབྱངས་འཁྱེད་ལྷག་མ་དབང་། །ཆོག་དག་བཅད་དེ་དག་  
 བོར་སྒྲིག་། །ཤ་ཁ་ས་གསུམ་པ་རྩེ་ལ་ཏུ། །བྱང་ཆེ་ཆམ་བཅད་ས་རུ་བསྐྱུག་། །ལྷ་ཅེ་  
 ཅན་དང་མཆུ་ཅན་ནི། །ཨ་ཀ་ཨ་བ་ཅེས་པ་ལྷ་བུར་བསྐྱུག་། །རྩིས་སྲུང་རྩེ་པ་ལ། །  
 རང་རང་སྟེ་པའི་ལྷ་པར་བསྐྱུག་། །ཡ་སྐྱུགས་བརྒྱད་ལ་ད་རུའོ། །ཨྱི་གྱི་མ་དང་རྩྱི་གྱི་  
 བ། །ཆོག་གྲིགས་དག་ལ་ལྷོས་པ་མེད། །སྒྱིར་དུ་དབྱངས་ལྷར་དག་ལས་བསྐྱུག་། །  
 །འདི་བཀོད་པ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ། །སྒྲིན་ཀའི་ལྷ་འདྲ་དེ་ཡིས་ཀྱང་། །འགྲོ་སྒྲིའི་ལུན་  
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བསྐྱུག་བརྩོད་ལྷག་པའི་སྒྲིན་སེལ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲ་  
 བདམས་ལ་ལྷན་དབང་པའི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱར་བའོ། །

ལེགས་སྐྱར་སྒྲ་པའི་སྒྲིན་མེ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། །ལྷ་དང་གྱི་དོན། །གཞུང་གི་  
 དོན། །མཆུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །ཤེས་པ་བརྩོད་པ། །བྱག་བྱ་བ།  
 དངོས་པོ་ངས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། །ཡི་གེའི་ངོ་བོ། །ཡི་  
 གེའི་དབྱེ་བ། །ཡི་གེ་སྒྲིག་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། །སྒྱིར་བསྟན་པ། །སྐ་སྐར་  
 བཤད་པ། །དོན་བསྟན་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིག་ཚུལ་དང་།  
 །གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །སྒྱིའི་སྒྲིག་ཚུལ་དང་། །བྱེ་བྲག་གི་  
 །སྒྲིག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སྒྲིག་མེད་ཀྱི་སྒྲིག་ཚུལ་དང་། །སྒྲིག་ལྷན་ཀྱི་སྒྲིག་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། །སྐ་སྐར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་  
 །སྒྲིག་ལྷན་ཀྱི་སྒྲིག་ཚུལ་ལ་གཉིས། །རེ་རེ་བའི་སྒྲིག་ཚུལ་དང་། །བཅེགས་པའི་སྒྲིག་ཚུལ་  
 ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །བརྩོན་མས་ནས་བརྩོད་རུང་གི་སྒྲིག་ཚུལ་དང་། །བརྩོན་མས་  
 བསྟན་བརྩོད་མི་རུང་གི་སྒྲིག་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲིག་ཚུལ་ལ་གསུམ། །ནམ་

			ଅ	କ୍ଷ	ଝ	ଞ୍ଜ	ଝଞ୍ଜ				
ଝଞ୍ଜ	ଅ	କ୍ଷ	ଗ	ଘ	ଙ	ଞ	ଚ	ଟ	ଠ	ଡ	ଢ
ଞ୍ଜ	ଝ	ଞ	ଟ	ଠ	ଡ	ଢ	ତ	ଥ	ଦ	ଧ	ନ
ଝ	ଅ	କ୍ଷ	ତ	ଥ	ଦ	ଧ	ପ	ଫ	ବ	ଭ	ମ
ଅ	କ୍ଷ	କ୍ଷ	ପ	ଫ	ବ	ଭ	ସ	ହ	ଷ	ଷ	ସଞ୍ଜ
କ୍ଷ	କ୍ଷ	କ୍ଷ	ସ	ହ	ସ	ସ	ସ	ସ	ସ	ସ	ସଞ୍ଜ
ଅକ୍ଷରମାନ			ଅ	କ୍ଷ	ଝ	ଞ୍ଜ	ଝଞ୍ଜ	ଶିକ୍ଷା:			

འཕྲིད་ལ་སློག་པ་འབྱུང་བ་ཆེ་བ་དང་། དཔྱུག་ལ་སློག་པ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་བའི་  
ལྷགས་ཡིན་ནི་ལགས།

༦༩། །ཐགས་བྱི་མི་གཉི་ཚྱུ་ག་ཚུ་ལ་དཀྱིལ་བུ་ན་  
པ་མདྲར་བཞུས་བྱི་འབྲེལ་པ་དཔེར་བཞུང་  
དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

༣༩། ཁ་མོ་ནི་བྱག་འཆལ་ལ། མཚུ་ནི་འཇམ་པའི། མྱ་ལྡན་ནི་དབྱངས།  
ཡན་ལའོ། སྤགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་རོ་བོ་ནི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཏེ་དང་པོ་  
དབྱངས་སྒྲིག་ཚུལ་ནི། ཨ་ལྷ་ཨི་ལྷི་ཨུ་ལྷུ་དང་། རི་རྩི་ལི་ལྷི་ཨི་ཨོ་ཨོ་དང་། ཨི་  
ཨེ་ཆམས་ཀྱི་སྒྲིག་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ཨ་ནས་ལྷའི་བར་དུག་ལ་འཆུང་ཡོད་པ་  
རིང་བ་དང་མེད་པ་མུང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྩི་གཉིས་དཔལ་འཕུལ་བའི་བ་ལ་ར་  
བཏགས་བ་ལྟར་དབྱ་དང་། ལི་ལྷི་གཉིས་ར་ལ་ལ་བཏགས་བ་ལྟར་རྩ་སྟེ་ཡི་གེ་བཞི་པོ་  
ལ། ཨི་གྲུ་གྲུ་རེ་སྒྱུར་བ་ན་དབྱི་རྩི་ཞེས་པ་ལ་རིང་ཆ་འཆུང་ཡོད་མེད་བཞི་གོང་མ་  
དུག་པོ་དང་མཆུངས་སོ། །ཨི་ཨོ་འགྲེང་བྱ་དང་ན་རོ་རེ་རེ་ཡོད་པ་གཉིས་ནི་ཨི་རེ་ཨོ་རེ་  
ཞེས་པ་དང་། འགྲེང་བྱ་དང་ན་རོ་ནིས་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་ཨི་ཨོ་གཉིས་ནི་ཨི་རེ་ཨོ་ཞེས་  
དང་ཨོ་རེ་ལྷུར་འབོད་དོ། །ཐ་མ་ཨི་ཨེ་གཉིས་ནི་ཨང་དང་ཨ་ཏ་ཞེས་ཐིག་ལེ་ར་དང་  
ཆམ་བཅད་ཏུར་སྒྲིག་ནོ། །གཉིས་པ་གསལ་བྱེད་སྒྲིག་ཚུལ་ནི། གོང་གི་དབྱངས་དེ་  
དག་གསལ་བྱེད་དང་པོ་ཀ་ལ་སྒྲིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡི། སྒྲིག་པའི་ཚུལ་ཤེས་ན་དེའི་རིགས་  
པ་ཁ་ནས་སྤའི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱན་ལ་འགྲེའོ། །དེ་ཡང་ཀ་ལ་དབྱངས་སྒྲིག་ཏུ་  
ཞུགས་ཚུལ་ནི། མུང་དུ་ཀ་གི་ཀྱ་ཆམས་བོད་བཞིན་ལ་རིང་པོ་སྒྲ་སྒྲ་གསུམ་ནི་ཀ་འ་  
གི་འི་ཀྱའུ་ཞེས་པ་དང་མཆུངས་སོ། །གྲི་དང་སྒྲི་གཉིས་ནི་གི་དབྱི་དང་གི་རྩིར་སྒྲིག་ནོ།  
།གི་དང་གི་གཉིས་ནི་གི་འི་དང་གི་འི་ཨི་ཞེས་པ་དང་། ཀོ་དང་གོ་གཉིས་ཀྱང་གོ་འི་དང་  
གོ་འི་ལྷུ་ཞེས་པ་སྒྲིག་ནོ། །གི་དང་ཀམ་གཉིས་ནི་ཀང་དང་ཀཏ་ཞེས་པ་དག་དང་  
མཆུངས་སོ། །འོ་ན་ཀམ་ཀཏ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་ཆམ་བཅད་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱུག་གི་  
ཞེན་དམིགས་བསལ་ལ་ཤ་དང་པ་དང་སའི་གོང་དུ་བྱུང་ན་ཆམ་བཅད་ས་ཏུ་བསྐྱུག་  
དགོས་པར་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་པ་ཀྱན་ལ་



[illegible]

(ཡངས་སུ) ཨ་ནི་(མངོན་པར་རྟོགས་པ་) ཨ་ནི་(ལྷག་པར་) བྲ་ཏི་(སོས་) སུ  
 དང་ཨི་(བདེ་བ་ཀྱང་) ཨ་ཏི་(ཤིན་ཏུ) ཨ་པ་(བྲལ་བ་) ཨ་མི་(ཀྱང་འང་) ཨུ  
 པའོ་(ཉེ་བ་) ། ། ཞེས་ཉེར་བསྐྱར་གི་བྱ་འབྱུང་བས། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མིང་  
 གཞིའི་དབུས་དང་མཐའི་ལྗེ་པའི་རབ་གསུམ་པ་ལྔ་པོ་བོད་བཞིན་ལས་འཕུལ་མེད་  
 པར་སྒྲིག་དགོས་མེད་ཀྱི་ཉེར་བསྐྱར་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་དང་འབྲེལ་ཆེ་ཉེར་བསྐྱར་ལ་བྱ་  
 ལྟ་བུ་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ཁོར་དང་གཅིག་བྱས་རབ་ཅེས་པའི་དོན་སྟོན་ལྷན་  
 པས། དེ་ཉིད་རང་རྐང་ཚུགས་པའི་མིང་གཞི་དང་མཉམ་མོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཁོར་དང་  
 ཡར་རང་སར་བཅད་ནས་དེའི་འོག་གི་ལྗེ་པའི་གསུམ་པ་ལྔ་པོ་མིང་གཞིའི་དབུས་སུ་  
 འཕུལ་བར་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འས་འཕུལ་བ་བཞིན་བྱ་དགོས་ཏེ།  
 དཔེར་ན། སི་གྲི་ཏི་ལ་སང་འ་གིའི་ཏི་དང་། མི་ཇ་ལ་ལ་འམི་མཇའི་ལ་དང་། མི་  
 རྒྱུ་ལ་འམའི་ཨི་འདུ་ལུར་ལ་དང་། བྲ་དི་པ་ལ་པར་འདི་པ་དང་། སི་བརྩ་ལ་སམ་  
 འབན་རྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། ། འདི་རྣམས་ནི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་མ་གཏོགས་  
 གཞན་མ་སྤྲུགས་སྒྲིག་ཤེས་པར་སྒྲིམ་པ་མང་ཡང་དཀའ་གནས་འདི་ལྟ་བུའི་ཐུགས་  
 རྒྱས་མངའ་བ་མི་བདོག་གོ། ། ལྗེ་པ་ལྔའི་བཞི་པ་སྟ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་ལྔ་པོ་ནི། ལྗེ་ལྔའི་གཇ་  
 ད་བལྟེ་གསུམ་པར་གཟུང་བྱ་དང་ཐ་མེས་ར་མགོ་ཡོད་པ་ལྟར་ལ་ཉའི་སྒྲ་རྩུང་ཟད་དང་  
 ལྷན་པར་བསྐྱག་གོ། དེ་ཡང་རྩྩ་ཉ་ར་ལ་ད་བཏགས་ནས། རྟེན་པ་དེ་ལ་ར་སྒྲ་  
 བཏགས་པ་རྟེན་པ་ལ་ཉའི་སྒྲ་རྩུང་ཟད་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་སོ། ། ཇ་ལ་ཉ་  
 བཏགས་པ་རྩྩ་ལྟ་བུ་དང་ཏ་བཏགས་པ་རྩྩ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱགས་པ་ལྟར་ན་  
 འགྲའན་དང་གྲོའོ་ལྷན་ཞེས་འགྲུ་བསྐྱག་པའམ་ཡང་ན་ཁ་ཆེ་བ་ལྟར་མཉའ་ན་དང་  
 གཏོའོ་ལྷན་ཞེས་གཉའ་བྱ་བསྐྱག་པ་གང་མང་ཡིན་ཀྱང་དང་པོ་འཐད་པར་རྟོ་ནང་བ་  
 གསུང་དོ། ། ཤེས་ཀྱི་ཁ་རུ་དང་མཐར་ཟད་སྒྲ་ནི་ཁྱུ་འབོད་དོ། ། ལྷེ་ཅ་ཅན་རྒྱ་  
 རྒྱ་དང་མཚུ་ཅན་ལྗེ་ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ནི། དཔེར་ན། བམ་རྒྱན་དང་ཀ་ལྷེ་ཏི་ལྟ་བུ་  
 ལ་རྒྱ་གར་ལྟར་ན། བམ་གཏོག་ན་དང་ཀ་བ་བ་ཏི་ཞེས་ཨག་ཀ་དང་ཨབ་པ་བྱ་བསྐྱག་  
 པའམ་ཡང་ན་བོད་ལྟར་ན་མ་གཏོག་ན་དང་ཀ་པོ་བ་ཏི་ཞེས་གཏོག་དང་པོ་བར་འབོད་

ཅིང་ཁྱ་ཐུ་དང་སྤྱི་ཐུ་ཆམས་ལའང་རིགས་འགྲེགས་ཕངས་སྟེ། ཀ་ན་ཀ་ལྟ་བུ་འདྲ་  
 འགྲེང་བུ་དང་ན་རྩ་མེད་པའི་ཡིག་གཞུང་། ཡིག་གྲུང་བ་ཡིན་པས་མིག་འཕྲུལ་མི་སེ-  
 སོལ་གཅིག་གཏོག་པའི་ཡུན་དུ་དང་། ཀླ་ཅ་ཏ་དང་། ཀེ་ཏུ་དང་། ཀ་ཁ་ལྟ་བུ་འ-  
 དང་འགྲེང་བུ་དང་ན་རྩ་མེད་པའི་ཡིག་གྲུང་ཅིང་བ་ཡིན་པས་ཀ་འ་ཅ་ལྟ་  
 དང་། ཀེ་འི་ཏུ་དང་། ཀོ་འོ་ལ་ཞེས་མིག་འཕྲུལ་མི་སེ་སོལ་གཅིག་གཏོག་པའི་ཡུན་དུ་  
 སྟོག་གོ། ཀེ་ལ་ཤ་ཞེས་འགྲེང་བུ་དང་ཀོ་ཤི་ཀ་ཞེས་ན་རྩ་གཅིག་གཅིག་ཡོད་པ་དང་།  
 ཀོ་ཉ་ཉོ་ཞེས་ན་རྩ་གཅིག་དང་སྟེ་ཉའི་ཡིག་ཡོད་ན་ནི། ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་ཡིག་ཡིན་  
 པས་རིམ་པ་ལྟར་ཀེ་འི་ཨི་ལ་ཤ་དང་། ཀོ་འོ་ལྟ་ཤི་ཀ་དང་ཀོ་འོ་ལྟ་ཉོ་ཞེས་མིག་འཕྲུལ་མི-  
 སེ་སོལ་གསལ་གྱི་ཡུན་དུ་སྟོག་གོ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་འགྲེང་བུ་དང་ན་རྩ་མེད་པའི་  
 ཡིག་དང་། ཨི་ལ་འཆུང་འདོགས་པར་བྱེད་པ་བོན་པོ་དང་། གསང་སྟགས་རྟོང་མ་  
 བའི་ལྷགས་ཡིན་ཞེས་དཔང་ལོ་རྒྱ་སྟོགས་བརྟན་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རང་ལྷགས་  
 ལ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། འགྲེང་བུ་དང་ན་རྩ་མེད་པ་རིང་བའི་ཡིག་ཡིན་ཅིང་། འཆུང་  
 ཡང་རིང་ཆ་ཡིན་པས་རིང་བོ་ལ་རིང་ཆ་འདོགས་མི་དགོས་ལ། ཅི་སྟེ་དགོས་ཀྱང་ཉིས་  
 བརྟེན་གསུམ་ན་ཤིན་ཏུ་རིང་བོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་ལྟ་བུ་ཏ་དང་ཏ་གཅིག་ས་  
 བརྟེན་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ཏ་དེ་དེའི་གོང་མ་དའི་མཐའ་རྟེན་ལ་འདན་ཞེས་ཡར་སྐྱོར་ཞིང་  
 ཏ་དེའི་འོག་མ་ཏ་ལྟ་བུ་ཆམས་ནི་དེ་ཞེས་དགྲུས་སྟེ་སྟོག་སྟེ་གཞན་ཡང་ལྟ་རྟེ་ལ་ལྟན་ཏི་  
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱིར་དང་རྩ་ཆམ་བཅད་སྟེ་ཕྱིའི་འབྲེལ་མཚམས་གཅོད་བྱེད་དུ་  
 གསུངས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་དུ་སྟེ་མི་ཕྱིར་ཏི་དང་སི་སྤྱི་ཏ་ལྟ་བུ་དང་རྩ་དང་སྤྱི་ལྟ་བུ་  
 བུ་ཆམ་བཅད་གར་ཅུང་ཡོད་ཀྱང་རྟེན་གྱི་ཤ་དང་ཁ་དང་ས་གསལ་ལ་དབྱངས་སྟོག་དུ་  
 རྟགས་མེད་ན་དེ་ཆམས་དང་རྩ་ཆམ་བཅད་གར་ཡིན་དང་སྟགས་ཏི། ཡིག་སྟེ་མའི་  
 མཐའ་རྟེན་དུ་བ་མངས་ཅར་ཏི་དང་། སངས་ཀི་དབྱི་ཏ་དང་། སྤྱི་ཏི་ས་ཏི་རི་ཏི་  
 ཞེས་སྐྱོར་དགོས་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །འོན་གོང་དུ་ཤ་ཁ་སའི་གོང་གི་ཆམ་བཅད་  
 སར་སྟོག་དགོས་པ་དང་། འདིར་ཆམ་བཅད་ཏ་ཅུ་བོས་ནས་ཤ་ཁ་ས་དེའི་མཐའ་རྟེན་  
 དུ་སྤྱི་ཏི་ས་ཞེས་འབོད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། ཤ་ཁ་ས་གསལ་ལ་སྟོག་ཡོད་པ་ན་མཁུ་ག་

155

५२२ २५३ ३५०

156

གྲོག་དགོས་པ་བསྟན་ཏེ། གསེར་ཁྱུ་ལས། ར་བཏགས་དོན་སྒྱུར་བ་རྣམས་བོད་  
 བཞིན་ཏེ། །ལྷག་སྒྱུར་བ་རྣམས་སོ་སོར་སྤལ་སྒྱུར་སྒྲོག། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཁྱི་  
 ལེ་ནི་དེ་ལོ་དེས་པར་ཟེར་ཏེ། སྒྱར་ཐང་པས། དེ་བཞིན་དབྱངས་གྱི་རི་ལ་  
 གཉིས། །ར་དང་ལ་རུ་འདྲིང་པ་འབྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ར་སྒྱུ་བཏགས་པ་  
 མ་ཡིན་པར་དབྱངས་སྒྲོག་ཏུ་ཞུགས་པ་པར་གྱིས་ཤིག། །འོན་ཀྱང་འདི་དང་གོང་གི་  
 ཉེར་བསྒྱུར་གྱི་སྒྲུབས་སྒྲོགས་སུ་རྒྱུ་ལས་པས། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་དོན་མེད་འདི་མེད་།  
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་ཡང་དོགས་གནས་ཏུ་མ་མཆིས་སོ། །རྩྱུ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱུ་  
 དང་། སྒྱི་ལྟ་བུ་ར་སྒྱུ་དང་། དེ་ཁ་ལྟ་བུ་མ་ཡར་གསུམ་གང་རུང་བཏགས་ན་ནི་སྒྱུ་  
 འདྲེས་གྱི་ཡི་གེ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྒྱུ་འདྲེས་གྱི་ཡི་གེ་དེ་གསུམ་ལ་ནི་དབྱངས་གྱུ་གྱུ་ཞབས་  
 གྱུ་འགོང་བྱ་ན་རོ་བཞི་པོ་རྣམས་ཡི་གེ་དོ་པོ་དང་། བཏགས་པ་སྒྱུ་འདྲེས་གཉིས་ཀར་  
 ལ་དབང་བས་རྩོ་ཡོད་དང་། ཤི་རིའི་དང་། འདེ་མིའི་ཁ་ཞེས་སྒྱུར་ཏུ་སྒྲོག་པར་  
 བྱའོ། །སྒྱུ་འདྲེས་དེ་གསུམ་མིན་པའི་ཡི་གེ་རྩི་ལྟ་བུའི་དབྱངས་གོང་གི་བཞི་དང་།  
 ཕུ་རྩི་ལྟ་བུའི་ར་རོ་དང་། རྩ་མཆོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་བཅད་དང་། བུ་རྩ་ལ་ལྟ་བུའི་རིང་ཆ་  
 དང་། རྩ་རྩ་ལྟ་བུའི་མཐའ་ཉེན་སྒྲོགས་ནི་རིམ་བཞིན་ཁ་ཉི་དང་། བུས་པ་དང་།  
 རར་མཉ་དང་། འབུད་རའ་ལ་དང་། མ་ནིན་ན་ཞེས་བཅེགས་པའི་འོག་མ་ལ་  
 དབང་དོ། །སྒྲུ་སྒྲུ་ཀི་དང་། པརྩི་དང་། བུ་རྩི་དང་། བུ་རྩི་དང་། རྩི་པི་ལྟ་བུ་  
 གསལ་བྱེད་ལྷེ་ལྷ་གང་དང་གང་ལ་ཐོད་ཏུ་ར་རོ་ཡོད་པ་ཡི། འོག་ན་ཤད་ཡོད་ན་  
 གསལ་བྱེད་རང་རང་གི་སྒྲོག་པ་མཐའ་བཅོན་པས་ན། རིམ་པ་བཞིན་ཨའས་མ་  
 ཀང་དང་། པན་ཅན་དང་། བུས་ཉིན་དང་། བུ་བ་ཏན་དང་། འདིའི་པི་ཞེས་སྒྲེ་  
 ལྷ་རང་རང་གི་སྒྲེ་པའི་ལྷ་པ་ད་ཉ་ཏ་ན་མར་སྒྲོག་པར་གསལ་ཡང་རང་སྒྱུ་ཐོན་པ་  
 དགོས་སམ་སྒྲུ་མོ། །ཡ་དང་སྒྲོགས་གྱིས་བསྟན་པར་ལ་མ་ཤ་ཤས་ཏེ་བརྒྱད་ལ་ནི་  
 ཤལ་ལ་ཤེ་རེ་ཡང་ཞེས་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རུ་སྒྲོག་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩི་ལྟ་བུ་མཐར་  
 ཟད་ལའང་རུ་བྱིང་ཞེས་སྒྲོག་པ་དང་། རྩི་ལ་ན་རུ་སྒྲོག་པ་ལེགས་སོ། །ཤི་ཀར་ལྟ་  
 བུ་སྒྲུང་ཀོར་ཅན་དང་འོག་མའི་བར་ཤད་གྱིས་ཆོད་མེད་ན་ནི་འོག་མའི་དབང་རུ་བྱས་

158

དམིགས་བསལ་འགའ་ཞིག་ནི་གཞུང་སྐོ་སྐོ་དང་སྐོ་མའི་མན་ངག་གཙོའི་སྟེ་གཙོ་བས་  
 རྒྱགས་སྟོག་དང་རི་བཞིན་བསྟན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱགས་ཀྱི་སྟོག་ཚུལ་དངོས་  
 བསྟན་པ་འདི་ནི། སྟོགས་ཀྱི་སྟོབས་དམན་པས་མཁས་གཞུང་སྐོ་སྐོ་འདི་དོན་གོ་མི་རུས་  
 པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་གཞུང་དེ་དག་གི་ལེགས་ཆ་རྩྱགས་གཅིག་ཏུ་བརྟུས་པ་  
 ཡིན་ཞིང་། རྒྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་དག་ཀྱང་སྐོ་སྐོགས་ཁམས་གང་ཡིན་དང་། མགྱོན་པ་  
 སྐོགས་སྟེ་གནས་གང་ནས་སྟེ་དང་། ས་དག་མེ་སྐོགས་ད་བྱ་གང་ཡིན་དང་། ས་ཚུ་  
 སྐོགས་སྐོགས་སྐོགས་གང་ཡིན་བཅི་ཚུལ་དང་། མིང་ཆོག་སྐོགས་དོ་བོ་གང་ཡིན་དང་།  
 དབྱངས་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་གསལ་བྱེད་སྐོ་བཞི་སྐོགས་དབྱེ་བ་བྱེད་ཚུལ་དང་། དབྱངས་  
 གསལ་སྒྲ་གནས་པོ་མོ་བྱིན་སྐོགས་མིང་གི་ནམ་གངས་དུ་ཡོད་དང་། རིང་པོ་སྐོགས་  
 རྩེ་བའོས་འཛིན་ཚུལ་དང་། རྒྱང་པ་ལྟ་བུ་ཡང་བའོས་འཛིན་ཚུལ་སྐོགས་ཞིབ་ཅིང་  
 རྒྱས་པ་ནི་མཁས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་ས་བཅད་ནམས་སུ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལས་  
 མཁྱོན་པར་མཛོད་ཅིག །སྟོག་ཚུལ་དངོས་བསྟན་མདོར་བསྟུས་འདི་ནི་བརྗེ་སྟེ་བཙན་  
 པ་མཁྱེ་པ་རྗེ་ཏང་ག་དབང་དོ་རྗེས་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྲིས་པའི་དགོ་བས་རང་  
 དང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག་  
 ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཚོ་ནང་པ། ལྷན་ཐང་པ། དཔང་ལོ་སྟོགས་  
 བརྟན་པ་ནམས་ཀྱི་གསུང་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེ་བརྟན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛོད་པའི་  
 རྒྱགས་སྟོག་གསེར་གྱི་ཡང་ཁུན་གྱི་དགོངས་དོན་ལས། རྒྱགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྟོག་ཚུལ་  
 དངོས་( ཏཱ་ར་རྒྱ་མ། དཔལ་དགོ་འདུན་གྱགས་པ་) བསྟན་པ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་གོ་  
 བདེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་པ་དཔེར་བཛོད་དང་བཅས་པ་ནི་གང་གི་སྟོབ་  
 བུའི་ཐ་ཤལ་དགོས་ཏེ་སྟེ་སྟེ་ཤུ་རས་བཞིས་སོ། །མཆོ་ལོ། །



༦༩། །ལྷགས་ལྷན་གཟུང་ལྷ་ཉིན་ཞག་མའི་  
མཆོགས་ཉིད་བཟུང་ཆེལ་བཞུགས་ས། །

༣༩ ། །དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དབྱེར་མེད་སྤྲམ་འེའུབས་  
 བཅུད་ནས། །ལེགས་ལྷན་གཟུང་ལྷ་ཉིན་ཞག་མའི། །མཚོགས་སྟེར་བསྐྱབ་ཚུལ་  
 བཤད་པར་བྱ། །རབ་བྱུང་ཉིམ་འེའི་ཐོག་མ་ཡི། །མེ་ལོས་ལ་སོགས་འདས་པའི་ལོ།  
 ཉིམས་བསྐྱར་ལ་ནག་པ་སོགས། །འདས་སྤྱབ་སྤེས་ལ་གནས་གཉིས་བཞག། །འོག་མ་  
 མིག་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱན། །མདའ་རྩིས་ཐོབ་པ་སྟེང་དུ་འཕང་། །སྤྱོད་གཡིན་ནོ་  
 དེ་ཉིད་ནི། །མཁའ་མེས་བསྐྱར་ལ་གནས་གསུམ་བཞག། །བར་དུ་མིག་དབང་འོག་མ་  
 ལ། །ནམ་མཁའ་མིག་དང་ལག་པ་བྱིན། །འོག་མ་རི་མཁའ་རིས་བཤོས་ནོར། །  
 བར་བྱིན་དེ་ཡང་རྩྭ་རྩིས་བཤོས། །རྟེན་པའི་ནོར་གྱིས་སྟེང་སྤྱངས་པ། །ཆོས་གངས་  
 མ་བསྤེས་སྤྱི་ཞག་ཡིན། །རྩིས་སྤྱི་ལྷ་ཞག་རིམ་སྤྱབ་ན། །གནས་གསུམ་ཀུན་ལ་  
 མཁའ་མེ་བྱིན། །རང་རང་འཁོར་ལས་སྟེང་བསྐྱེལ་བར། །རྩྭ་རྩིས་རྟེན་པས་སྟེང་  
 སྤྱངས་པས། །སྤྱི་ཞག་གང་འདྲ་དེ་ཡིས་འགྲུབ། །སྟེང་མར་སྤྱང་རྩྭ་བྱུང་བ་ན། །  
 མི་ནོར་མཆོན་མ་མ་འཆོམས་འདེབས། །ཆོས་གངས་མ་བསྤེས་སྤྱི་ཞག་དེ། །གནས་  
 ལྷར་བཞག་ལ་ནམ་མཁའ་མཆོ། །དུས་མིག་ཐིག་དང་ཆ་ཤས་ལ། །དུས་ཆོས་མེ་བྱག་  
 གིས་བསྐྱར་བར། །སྟེང་ནས་ཐིག་དང་མཆོམས་ལག་དང་། །མདའ་མེ་འབྱུང་བ་ཆ་  
 ཤས་ལ། །དབང་རྩི་ནམ་མཁའ་དུས་སྤྱོད་སྤྱངས། །མས་རིམ་བྱག་མཁའ་མིག་བྱག་  
 ཡིད། །མཆོམས་དང་མཁའ་རྩི་ཐིག་རྩི་དང་། །འཁོར་ལས་དོར་ལྷག་ཉི་རྩེ། །  
 རྩིས་སྤྱི་ཉི་རྩེ་རིམ་སྤྱབ་ན། །གནས་གང་ཉིན་ཞག་རྟག་ཡོངས་དང་། །མཆོན་ཅན་  
 ཉེར་དགའི་རྟག་ཡོངས་བྱིན། །བྱིམ་འེའི་ཉིན་ཞག་ཉི་རྩེ་འགྲུབ། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་སྤྱི་  
 ནོར་གྱི། །བསྐྱབ་ཚུལ་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། །གང་བཅིའི་ལོ་ཡིན་ནག་རྩེ་འཕ། །  
 བཤོལ་ཡོད་དཔོ་སྤྱི་ཉི་རྩེ་ལ། །ཉིན་ཞག་རྟག་ཡོངས་གང་བབས་བྱིན། །ཉིན་ཞག་  
 གཅིག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ལས། །རྩུང་བྱུང་མ་ཡོངས་རྩུང་བ་ན། །དེ་ནི་ལོ་དེའི་སྤྱི་ནོར་

ཡིན། །ཞིག་ཉིས་དོན་དུ་སྒྱིན་པ་དེ། །རྒྱུ་ཆེད་མཁའ་རོལ་བ་སྒྱུར་བ་ལ། །འོག་གི་  
 སྒང་བརྒྱུག་འབྲུང་མེ་ལླུང་། །ཐོབ་པ་སྒང་ཡིན་ལྷག་དུས་བསྒྱུར། །དབུགས་བརྒྱུག་  
 ཐོབ་པ་དབུགས་ཡིན་ལྷག །བྱག་མཁའ་མྱིག་བྱག་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྱུར། །ཆ་ཤས་བརྒྱུག་  
 བས་འབྲུང་མ་ལླུང་། །ཐོབ་པ་ཆ་ཡིན་ལྷག་མེད་དག །སྐར་དབུགས་གཉིས་ལ་ཐོབ་  
 བོར་མེད། །དེ་ཉིད་སྒྲིལ་བུ་དུག་གི་ཆེད། །གནས་གསུམ་སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་བཞག  
 །སྟེང་མ་སྟོགས་རི་མ་དང་ནི། །འོག་ལ་མདའ་རྒྱ་གཞུགས་ཀྱིས་བསྒྱུར། །རང་རང་  
 འཁོར་ལས་བསྒྲིལ་བ་ཡིས། །རྒྱུ་ཆ་པའི་མདངས་སྒྱུ་དྲ་ནས་དག་འགྲུབ། །དེ་ནས་ཉི་  
 མའི་སྒྱིན་པ་ནི། །གནས་དུག་ཆོན་པ་གཉིས་སུ་བཞག །དང་པོར་སྟོགས་བརྒྱུན་  
 གཉིས་པར་སྟེ། །གསུམ་པར་རི་བྱིན་བཞི་པར་སྟེ། །ལྔ་པར་མ་བསྐྱེད་དུག་པར་  
 སྟེ། །དེ་བཞིན་དུག་ཆོན་འོག་མ་ཡི། །དང་པོར་མདའ་བྱིན་གཉིས་པར་སྟེ། །  
 གསུམ་པར་རྒྱ་བསྐྱེད་བཞི་པར་དམན། །ལྔ་པར་གཞུགས་བྱིན་དུག་པར་སྒྱུར། །  
 བྱིན་པོར་སྟོགས་པ་བུ་ལོན་ཏེ། །ལྷག་སངས་སྒྱིན་པ་ནས་དག་འགྲུབ། །རྒྱ་དག་  
 མཁའ་མེས་བསྒྱུར་བ་ལ། །ཆོས་གངས་བསྐྱེད་ལ་གནས་གསུམ་བཞག །ཅིས་འཕྲོ་  
 བྱིན་ནས་འཁོར་ལས་བསྒྲིལ། །རྒྱ་རོལ་རྟེན་པས་སྟེང་སྒྱུར་སྟོང་སྟགས། །སྒྱུར་བཞིན་  
 བྱས་པས་ཆོས་བསྐྱེད་པའི། །སྒྱི་ཞག་ཅིས་བྱ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཉ་སྟོན་རི་མ་སྒྱུ་བ་བཙུ་  
 ལ་རེ། །གནས་གསུམ་ཀྱན་ལ་རི་མ་བཞིན་བྱིན། །རང་རང་འཁོར་ལས་སྟེང་བསྒྲིལ་  
 བར། །རྒྱ་རོལ་རྟེན་པས་སྟེང་སྒྱུར་སྟོང་སྟགས། །ཆོས་བསྐྱེད་སྒྱི་ཞག་གུང་འདྲིང་  
 འགྲུབ། །སྟེང་སྒྱུར་སྟོང་མཆོན་མ་སྒྱུར་བཞིན་འདེབས། །སོ་སོའི་སྒྲིལ་ཞག་སྒྱུ་བ་ལྷགས་  
 ནི། །སྒྱི་ཞག་ཅིས་འཕྲོ་དབྱི་བ་དེ། །སྟེང་པ་རྒྱལ་བས་སྟེང་བ་ལ། །རི་སྒྱུ་རོ་ཡིས་  
 བཀོས་པའི་ལྷག །མིག་དམར་སྒྲིལ་གྱི་ཞག་པོ་ཡིན། །སྒྱི་ཞག་མཆོ་རི་འདྲིང་པས་  
 སྟེ། །སོ་སོའི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་དོར་ལྷག །ལུར་བུའི་སྒྲིལ་གྱི་ཞག་པོ་ཡིན། །སྒྱི་ཞག་སྒྱུ་  
 བྱག་ཆ་འབྲུང་དབྱི། །རོ་དུས་སྒྱུ་བ་སྟོགས་ཀྱིས་བཀོས་ལྷག །སྟེན་པའི་སྒྲིལ་གྱི་ཞག་  
 པོ་ཡིན། །སྒྱི་ཞག་བརྒྱུས་བསྒྱུར་དུས་རྒྱ་དང་། །བྱག་མཆོམས་ཀྱིས་སྒྱུར་སྟོང་སྟགས་སྒྱུ་བ་བྱག་  
 དང་། །རི་བོར་དོར་ལྷག་ལྷག་པའི་ཞག །སྒྱི་ཞག་བརྒྱུས་བསྒྱུར་དུས་རི་དང་། །

བཤམ་མིག་གིས་སྤངས་ཏེ་དང་། །རྒྱལ་བ་མིག་དྲོ་པ་སངས་ཞག །ཉ་སྟོང་  
 རིམ་པར་སྤྱབ་བྱེད་ན། །སྒྲིམ་ཞག་སྔ་སྔར་བཅོ་ལྔ་རེ། །ཀུན་ལ་སྟེར་གྲང་སྤྱི་ཞག་  
 དེ། །མཚན་ཅན་སྐབས་སུ་བཅུ་བཞི་རེ། །སྟེར་ཞིང་དེ་ཡང་ལྷག་པ་བརྒྱ། །པ་  
 སངས་བཅུས་བསྐྱར་བྱིན་པ་དེར། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐོབ་ན་དྲོ་པ་ཡིས། །སྒྲིམ་གྱི་  
 ཞག་རྣམས་ཆོགས་མེད་འགྲུབ། །དེ་ནས་གང་བཅིའི་ཉི་ལྔ་ལ། །གང་བཅིའི་ཆོས་གྱི་  
 ཉག་ལོངས་བྱིན། །རང་འཁོར་ལོངས་ན་བསྐྱེལ་བ་དེ། །དྲག་གཟའ་གསུམ་གྱི་རྒྱང་  
 འཛིན་ཡིན། །ལྷག་པའི་སྒྲིམ་ཞག་བརྒྱ་ཡིས་དང་། །པ་སངས་སྒྲིམ་ཞག་བཅུ་ཡིས་  
 བཤོས། །ཁོར་གྱིས་རྒྱང་འཛིན་རེུ་མིག་དང་། །ལྷག་མས་སྤྱི་ཁོར་རེུ་མིག་  
 བཟུང་། །དེ་གཉིས་བསྐྱེལ་ལ་རང་རང་གི། །འཁོར་ལོས་བསྐྱེལ་བསྐྱར་བར་རམ། །  
 ཞིག་ཟའ་གཉིས་གྱི་རྒྱང་འཛིན་ཡིན། །རྒྱས་པ་རང་རང་སྒྲིམ་ཞག་གིས། །གངས་  
 མཚུངས་རེུ་མིག་བཟུང་བ་དང་། །འབྲིང་པོ་སྒྲིམ་གྱི་ཞག་གངས་གྱིས། །རེུ་མིག་  
 གངས་མཚུངས་ཀྱུར་ན་བཟུང་། །མི་མཚུངས་ཀྱང་བ་གང་ཉི་བཟུང་། །དེ་ལ་ཀ་  
 ལའི་ཐོ་བཞིན་དུ། །ཞག་ཅིས་རེུ་མིག་མང་ཁྱད་རྣམས། །གངས་མཚུངས་བྱིན་  
 བས་རང་རང་གི། །འཁོར་ལོས་བསྐྱེལ་བས་དྲག་གསུམ་གྱི། །དལ་བ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་འགྲུབ། །ཤོང་གི་དྲག་གསུམ་རྒྱང་འཛིན་ལ། །སྤྱི་ཁོར་གྱིས་ནི་སྤངས་ལྷག་  
 གིས། །རེུ་མིག་སྟེང་མ་གང་མཐུན་བཟུང་། །དེ་མཐུན་བར་འོག་རེུ་མིག་ལ། །  
 སྤྱི་ཁོར་བུ་ལོན་རྒྱང་གངས་ཁོར། །མཁོར་སྔ་སྔར་བྱིན་པ་ཡིས། །ལྷག་སངས་གཉིས་  
 ཀྱི་དལ་དག་འགྲུབ། །ཆ་ཤས་དྲོ་བའི་རང་རང་གི། །དལ་བ་དག་པས་རྒྱང་འཛིན་  
 སྤྱང་། །མ་ལུངས་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་ལ་སྤྱང་། །སྤྱངས་ཤུལ་འཁོར་བྱེད་ལྷག་ནའང་  
 དྲོ་། །མཛོད་རིམ་པ་ཞེས་པ་དང་། །དྲོ་ན་རིམ་མིན་ཁ་བྱང་འདེབས། །ལྷག་  
 མའི་སྐར་མས་སྤྱར་རྒྱང་བཟུང་། །རྒྱང་པ་ལྷ་ཕྱིའི་ཁ་བྱང་བཤོད། །སྐར་གནས་  
 བཤམ་རོས་བསྐྱར་བ་ལ། །རྒྱ་སྤང་མཁའ་མེས་བཤོས་པའི་ཁོར། །རྒྱ་ཚོད་ལ་བྱིན་  
 བཅུག་པ་དེའི། །གངས་གྱིས་སྤྱར་དག་རེུ་མིག་ནི། །རིམ་པ་རིམ་མིན་གང་ཡིན་  
 འཛིན། །དེ་ཉིད་རང་རང་དལ་དག་ལ། །རིམ་སྔོན་རིམ་མིན་དབྱི་བ་ཡིས། །རང་



# ༢༡། །ལམ་རིམ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་ འདྲི་ཚུལ་བཞུགས། །

༢༡། །གུ་རུ་མ་རྩ་རྩ་ལྟ་ཡ། བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་  
 རྒྱང་བརྒྱན་ཐང་ག་གཅིག་ལ་ཐུས་པར་རི་རྩར་འདྲི་བའི་ཚུལ་ནི། དབུས་སུ་མེད་ཀྱི་  
 པད་སྒྲའི་གདན་ལ་སྒྲམ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྒྲུལ་དྲོག་གཞེས་བཅོམ་ལྟ་བུ་དབུ་གཙུག་  
 ཉིན་དང་ལྟན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་  
 གི་ཉིང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་རྩུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། །སྒྲུ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་  
 གི་མདྲོག་ཅན་གསུམ་མངོས་པར་གསོལ་བ། མཚན་དཔེས་མངོས་ཤིང་འོད་ཀྱི་ཐུང་  
 པའི་དབུས་ན་ཞབས་རྩི་རྒྱུ་གྲང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་རྩི་བཙུན་  
 བྱམས་པ་མགོན་པོ་སྒྲུལ་དྲོག་གུར་ཀུམ་གྱི་མདྲོག་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་  
 ར་བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་གྲང་། ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་  
 འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲུ་ཤིང་གི་རྩྭ་དུ་བཟའ་བ་སྒྲན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐང་དུ་ཁ་ཕྱེ་བའི་  
 ཉིང་དུ་འཁོར་ལོ་དང་རིལ་བ་སྒྲི་སྒྲགས་ཀྱིས་མཚན་པ། ཐུབ་པའི་གཡོན་དུ་རྩི་བཙུན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒྲུལ་དྲོག་གུར་ཀུམ་གྱི་མདྲོག་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་  
 གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་གྲང་། ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་  
 ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལའི་ལུ་བ་བཟའ་བ་སྒྲན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐང་དུ་ཁ་ཕྱེ་  
 བའི་ཉིང་དུ་རལ་གྱི་དང་སྒྲིགས་བམ་གྱིས་མཚན་པ། དེ་ནས་གཡས་ཀྱི་ཉིང་ནས་རི་  
 ལྟར་རིགས་པ་རིམ་པ་བཞིན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད།  
 གཡོན་མཉམ་གཞག་ །ཞབས་གཡོན་རྒྱུ་གྲང་ཞབས་མཐེལ་ཕྱིར་བསྐྱོན་པའི་ཉིང་དུ་  
 གཡས་རྒྱུ་གྲང་གི་རྩམ་པ་ཅན། གཞོགས་གཡོན་དུ་ཟམ་ཉིག་ཡོད་པ། སྒྲུ་ལ་ཆོས་  
 གོས་དང་དབུ་པར་ལག་རིང་གསོལ་བ་དྲང་བཞུགས། མཁས་མཚོག་དབྱིག་གཉེན་  
 ཕྱག་གཡས་ཐུགས་ཀར་རྒྱུལ་སྒྲིན། གཡོན་ཕུས་ཉིང་ཆོས་འཆད། ཞབས་ཕྱིད་རྒྱུ་  
 གཡོན་བཏེག་པ་ཆོས་གོས་དང་དབུ་པར་ལག་རིང་གསོལ་བ་རྩུང་ཟད་གཡོན་འགྱིང་།

འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་ལྟེ་ཕྱག་གཡས་ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་ཆོས་འཆད། གཤམ་ཕུས་མོ་  
 གཤམ་པའི་ལྟེང་དུ་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། ཆོས་གོས་གསལ་ཞིང་དབུ་པའ་རྩོམ་ཞུ་  
 རྣམ་པ་ཅན། འབས་ཕྱེད་སྒྱིལ་གཤམ་འགྱིང། བཅུན་པ་རྣམ་གྲོལ་ལྟེ་ཕྱག་གཡས་  
 བསྐྱེད་དུ་བཅུགས་ཤིང་གཤམ་ཕུགས་ཀར་སྒྱབས་སྒྱིན། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པའ་  
 ལག་རིང་གསལ་བ། འབས་ཕྱེད་སྒྱིལ་གཤམ་བཞེག་ཅུང་ཟད་གཤམ་འགྱིང། རྒྱལ་  
 སྐས་མཆོག་གི་ལྟེ་གཤམ་འགྱིང་ཕྱག་གཡས་ལྟེ་ཐད་ཁ་སྐྱབ་པ། གཤམ་ཕུས་ལྟེང་ས་  
 གནོན། འབས་ཕྱེད་སྒྱིལ་གཡས་གཞིག་པ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པའ་ལག་རིང་  
 གསལ་བ། སྒྲོབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྟེ་དྲང་བཞུགས་ཕྱག་གཡས་ཕུགས་ཀར་ཆོས་  
 འཆད། གཤམ་ཕུས་ལྟེང་སྒྱབས་སྒྱིན། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པའ་གསལ་བ། ལམ་  
 ཆོན་རྣམ་སྤང་མཛད་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད། གཤམ་ཕུས་ལྟེང་ས་གནོན། ཆོས་  
 གོས་དང་དབུ་པའ་གསལ་བ། འབས་སྒྱིལ་གྲུང། སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གི་བཟང་པོ་ཅུང་  
 ཟད་གཤམ་འགྱིང། ཕྱག་གཡས་འཁར་གསལ་དང། གཤམ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་  
 པ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པའ་ལེབ་ལྷ་མཛད་པ། ཀྱ་སྒྲ་ལི་ཆེ་བ་ཕྱག་གཡས་ཕུགས་  
 ཀར་ཆོས་འཆད་དང། གཤམ་ཕུས་ལྟེང་མཆོག་སྒྱིན་མཛད་པ། ཆོས་གོས་དང་པའ་  
 ལྷ་ལག་ཐུང་རྩོམ་ཞུ་རྣམ་པ་ཅན། འབས་གཡས་བསྐྱམས་པའི་ཕྱེད་སྒྱིལ། ཅུང་བ་  
 དགོ་བ་ཅན་གཡས་འགྱིང། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པའ་ལག་ཐུང་གསལ་བ། ཕྱག་  
 གཡས་ཕུས་ལྟེང་ས་གནོན། གཤམ་ལྟེ་ཐད་དུ་སྒྱབས་སྒྱིན། འབས་གཡས་བསྐྱུང་  
 གཤམ་བཀུམ། གསེར་སྤིང་བ་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ་སྒྱུ་དར་མ་ཕྱག་གཡས་ཕུགས་ཀར་ཆུ་  
 ཤིང་གི་འཁར་བ་བཟུང་བ། གཤམ་ཕུས་ལྟེང་ས་གནོན། འབས་གཡས་བསྐྱུང་འོག་དུ་  
 བསྐྱམས་པའི་ཕུས་ལྟེང་ནས་གཤམ་པས་གནན་པ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པའ་ལག་  
 རིང་གསལ་བ། རྩོམ་ཆོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཕྱག་གཞིས་ཆོས་འཁར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་གོས་  
 དང་རྩོམ་གསལ་བ། འབས་སྒྱིལ་གྲུང། དབུ་གཡས་སུ་ཅུང་ཟད་འགྱིང་བ། གཡས་  
 སུ་ཟམ་ཏིག་དང་གཤམ་དུ་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ། འབྲོམ་རྒྱལ་པའི་འབྱུང་གནས་དགོ་  
 བསྐྱེད་གྱི་ལུགས། ཕྱག་གཡས་པད་དཀར་འཛིན་ཅིང། གཤམ་ཕུས་ལྟེང་ས་གནོན།

དབུ་སྐྱོ་སྒྲིལ་བུར་བབས་པ། དགོན་པ་བ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཆོད་སྐྱ་གཞོན་ཉམས་  
 ཅན། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཆོག་སྒྱིན། ཆོས་གོས་དང་བེར་གསེལ་བ།  
 འབས་སྒྲིལ་གྲུང། རྟེན་ཟུར་པ་ཡེ་ཤེས་འབར་སྐྱ་གཞོན་ཉམས་ཅན། རྒྱ་དང་སྤྲེལ་  
 ཡོད་པ། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང། གཡོན་ཕུས་སྟེང་ས་གཞོན། ཆོས་གོས་དང་  
 སྒྲིལ་ཞུ་གསེལ་བ། འབས་སྒྲིལ་གྲུང། ཐག་མ་བ་དར་མ་སེང་གེ་སྐྱ་གཞོན་ཉམས་  
 ཅན། ཕྱག་གཡས་བརྒྱ་རྒྱལ་ཏུ་གཙུགས་པ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྐྱབས་སྒྱིན། ཆོས་  
 གོས་གསེལ་བ། འབས་ཕྱེད་སྒྲིལ། ལུང་བུ་ནམ་མཁའ་སེང་གེ་བགྲེས་ཉམས་ཅན།  
 དབུ་སྐྱོ་དཀར་པོ། ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྒྱིན་དང་གཡོན་ས་གཞོན། ཆོས་གོས་གསེལ་  
 བ། འབས་ཕྱེད་སྒྲིལ། ལུང་བུ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་གཞོན་ཉམས་ཅན། ཆོས་གོས་  
 གསེལ་བ། ཕྱག་གཡས་ཉེ་ཐད་ཏུ་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་གཞག། འབས་སྒྲིལ་  
 གྲུང། ལུང་བུ་སེང་གེ་བཟང་པོ་ཆོས་གོས་དང་དབུ་པར་ལག་རིང་གསེལ་བ། ཕྱག་  
 གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་ས་གཞོན། འབས་ཕྱེད་སྒྲིལ། ལུང་བུ་རྒྱལ་སྤྲེལ་  
 བཟང་པོ་གཞོན་ཉམས་ཅན། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པར་ལེ་སེར་གསེལ་བ། ཕྱག་  
 གཡས་སྐྱབས་སྒྱིན་དང་གཡོན་ས་གཞོན། འབས་ཕྱེད་སྒྲིལ། ལྷ་བྲག་ནམ་མཁའ་  
 རྒྱལ་མཆོད་སྐྱ་དར་མ། ཆོས་གོས་དང་བེར་དང་སྒྲིལ་ཞུ་གསེལ་བ། ཕྱག་གཉིས་ལྷར་  
 དྲིལ་བརྒྱམས་པ། འབས་སྒྲིལ་གྲུང། པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་སྐྱ་  
 བགྲེས་ཉམས། དབུ་སྐྱོ་དཀར་པོ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག། ཆོས་གོས་དང་བེར་  
 དང་སྒྲིལ་ཞུ་གསེལ་བ། འབས་སྒྲིལ་གྲུང། ཏུ་ཕྱག་པ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་སྐྱ་དར་  
 བགྲེས། གཡས་འགམ་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང། གཡོན་མཉམ་གཞག། ཆོས་གོས་དང་  
 པར་ཐུང་ལེབ་ལྷར་གསེལ་བ་འབས་སྒྲིལ་གྲུང། སྤྲེལ་ཁང་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོད་སྐྱ་  
 བགྲེས་ཉམས། གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག། ཆོས་གོས་དང་དབུ་  
 པར་གསེལ་བ། འབས་སྒྲིལ་གྲུང། ལུང་བུ་ལྷག་པ་དག་དབང་བྱམས་པ་སྐྱ་བགྲེས་  
 ཉམས། གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་ལུང་བཟེད་ཆོས་གོས་  
 དང་པར་རིང་གསེལ་བ། འབས་སྒྲིལ་གྲུང། པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་

སྐྱུ་དྲ་མ། གཡས་ཚེས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་སྟེང་ཆོ་བུམ། ཆོས་གོས་  
 དང་བེར་དང་པའ་རིང་གསོལ་བ་ཞབས་སྦྱིལ་གྱང། མཁས་བྱུང་ངག་དབང་དོ་ཨེ་སྐྱུ་  
 ཤིན་ཏུ་བགེས་ཉམས། དབུ་སྐྱུ་དང་ཞལ་རྒྱན་དཀར་པོ། གཡས་ཚེས་འཆད་ཀྱིས་དོ་  
 ཨེ་དང། གཡོན་མཉམ་གཞག་གིས་དྲིལ་བུ་བརྩམས་པ། ཆོས་གོས་དང་པའ་བྱང་  
 གསོལ་བ། ཞབས་སྦྱིལ་གྱང། ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་བཟླ་འཛིན་སྐྱུ་བགེས་  
 ཉམས། དུག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་དུག་རྒྱས་པ་ད་སྟོང་བརྩམས་པའི་གཡས་སྟེང་ཏུ་  
 དོ་ཨེ་དང་གཡོན་སྟེང་ཏུ་དྲིལ་བུ་ཅན། ཆོས་གོས་དང་བེར་དང་པའ་རིང་གསོལ་བ།  
 ཞབས་སྦྱིལ་གྱང། བདེ་ཅན་པ་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་བ་སྐྱུ་དྲ་བགེས། གཡས་ཚེས་འཆད་  
 དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་སྟེང་སྒྲིགས་བམ། ཆོས་གོས་དང་པའ་རིང་གསོལ་བ།  
 ཞབས་སྦྱིལ་གྱང། ཅ་པའི་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་ཆོ་རིང་སྐྱུ་དྲ་མ། གཡས་ཚེས་འཆད་  
 དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་སྟེང་ཆོ་བུམ། ཆོས་གོས་དང་པའ་བྱང་གསོལ་བ། ཞབས་  
 སྦྱིལ་གྱང། གཡོན་གྱི་སྟེང་ནས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་རིམ་པ་བཞིན། འཕགས་མཆོག་  
 ལྷ་སྐྱབ་སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་བ། ཞབས་ཕྱེད་སྦྱིལ། དུག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་  
 གྱི་དུག་རྒྱ། དབུ་ལ་གཙུག་ཏྱིར་རུང་བཟང་འཕགས་པ། སྐྱུ་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུ་ལ་མགོའི་  
 གདེངས་གསལ་མཛེས་པ། སྐྱབ་དཔོན་སྒྲ་བ་གཤམ་པ་སྐྱུ་དྲ་མ་དུག་གཡས་ཕུས་སྟེང་  
 སྐྱབས་སྦྱིན་དང། གཡོན་ཐུགས་ཀར་གཏད་པ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པའ་ལག་རིང་  
 གསོལ་བ། ཞབས་ཕྱེད་སྦྱིལ། རིག་པའི་ཁྲ་བྱུག་ཆེ་བ་རྒྱ་དང་སྒྲ་ར་ཡོད་པ། དུག་  
 གཡས་ཚེས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག། ཆོས་གོས་དང་པའ་ལྷ་གསོལ་བ།  
 ཞབས་ཕྱེད་སྦྱིལ། རིག་པའི་ཁྲ་བྱུག་རྒྱུང་བ་སྐྱུ་དྲ་མ། དུག་གཡས་ཕུས་སྟེང་ཏུ་  
 སྐྱབས་སྦྱིན་དང། གཡོན་སྐྱབས་སྦྱིན་དཔུང་པའི་ཐད་ཏུ་བྱར་བ། རྒྱ་དང་སྒྲ་ར་ཡོད་  
 པ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པའ་ལེབ་ལྷ་གསོལ་བ། ཞབས་ཕྱེད་སྦྱིལ་གོ་སྒྲིག། །པོ་ཏྱི་བ་  
 རིན་ཆེན་གསལ་ཞལ་དཀྱིལ་སྒྲུམ་ཞིང་དགེས་ཉམས་ཆེ་བ། དུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་  
 ཆོས་འཁོར་གྱི་དུག་རྒྱ། ཆོས་གོས་དང་བེར་གསོལ་བ། ཞབས་སྦྱིལ་གྱང། ཤར་བ་  
 ཡོན་ཏན་གཤམ་སྐྱུ་དྲ་བགེས། རྒྱ་དང་སྒྲ་ར་དཀར་པོ། དུག་ཐུགས་ཀར་ཆོས་



འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་པའ་དང་དྲོམ་ར་གསལ་བ། འབས་སྐྱེ་  
 གྲུང་། འཆད་ཁ་བ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱ་གཞི་ཉམས། ཕྱག་གཡས་ས་གཞི་དང་གཡོན་  
 མཉམ་གཞག་ཉེང་སྒྲིགས་བཟ། ཆོས་གོས་གསལ་བ། འབས་སྐྱེ་གྲུང་། སྤྱི་བུ་བ་  
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱ་བཤེས་ཉམས། དབུ་སྐྱ་དང་རྒྱ་དཀར་པོ། ཕྱག་གཡས་ས་  
 གཞི་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་ཉེང་སྒྲིགས་བཟ། ཆོས་གོས་དང་བེར་གསལ་བ།  
 འབས་སྐྱེ་གྲུང་། ལུང་གི་དབང་ཕྱག་བྱང་རྩབ་རིན་ཆེན་སྐྱ་དར་བཤེས། ཕྱག་  
 གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག། ཆོས་གོས་དང་བེར་དང་སྒྲོམ་ལྷ་གསལ་  
 བ། འབས་སྐྱེ་གྲུང་། འགྲོ་མགོན་དབང་ཕྱག་འོད་སྐྱ་དར་བཤེས། ཕྱག་གཉིས་  
 ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་གོས་དང་བེར་དང་དབུ་པའ་གསལ་བ། འབས་སྐྱེ་  
 གྲུང་། ཟངས་ཆེན་པ་དར་མ་བསྐྱེད་ནམས་སྐྱ་གཞི་ཉམས། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་  
 སྒྲིགས་བཟ་འཛིན་པ། ཆོས་གོས་དང་བེར་དང་དབུ་པའ་དང་དྲོམ་ར་གསལ་བ།  
 འབས་སྐྱེ་གྲུང་། མཆོ་སྐྱ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་སྐྱ་གཞི་ཉམས། ཕྱག་གཡས་  
 རྒྱབས་སྦྱོན་དང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་འཕྲེང་བ་འཛིན་པ། འབས་སྐྱེ་གྲུང་། མོན་  
 གྲ་བ་རྩལ་བྱིམས་བཀྲ་ཤིས་སྐྱ་གཞི་ཉམས། ཕྱག་གཡས་དུས་ཉེང་རྒྱབས་སྦྱོན་དང་།  
 གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད། ཆོས་གོས་དང་བེར་དང་དབུ་པའ་གསལ་བ།  
 འབས་སྐྱེ་གྲུང་། མཁན་ཆེན་ཆོས་བརྒྱབས་བཟང་པོ་སྐྱ་དར་མ། ཕྱག་གཡས་ས་  
 གཞི་དང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད། ཆོས་གོས་དང་བེར་དང་པའ་ལྷ་  
 གསལ་བ། འབས་སྐྱེ་གྲུང་། རྩལ་ལྷ་རྩལ་བྱིམས་འབར་སྐྱ་བཤེས་ཉམས། ཕྱག་  
 གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག། ཆོས་གོས་དང་བེར་གསལ་བ། འབས་  
 སྐྱེ་གྲུང་། དུ་ཡུལ་བ་གཞི་ཉམས་ལྷ་འོད་སྐྱ་དར་མ། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་  
 མཉམ་གཞག་ཉེང་སྒྲིགས་བཟ། ཆོས་གོས་དང་བེར་དང་པའ་ལྷ་གསལ་བ། འབས་  
 སྐྱེ་གྲུང་། དཔྱེར་སྒྲོམ་པ་གཞི་ཉམས་ལྷ་ཕྱགས་སྐྱ་དར་མ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག།  
 ཆོས་གོས་དང་བེར་གསལ་བ། འབས་སྐྱེ་གྲུང་། ལངས་རྒྱས་དཔོན་རྩོན་གཞི་ཉམས་  
 འབྱུང་གནས་སྐྱ་དར་མ། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་སྒྲིགས་བཟ། ཆོས་གོས་

དང་སྒྲིམ་ཞུ་གསེལ་བ། འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། རྩེ་ཙཱ་ཁ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་སྐྱ་དར་  
 བགེས། ཕྱག་གཉིས་ཚེས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་ལུ་བྲལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱེགས་རལ་བསྐྱམས་པ།  
 ཚེས་གོས་གསུམ་དང་པའ་ཞུ་ལག་རིང་མེར་པོ་གསེལ་བ། འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། རྟོགས་  
 ལུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་བགེས་ཉམས། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག། ཚེས་གོས་  
 དང་པའ་ཞུ་གསེལ་བ་འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་སྐྱ་  
 གཞོན་ཉམས། ཕྱག་གཡས་ཚེས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་སྟེང་སྐྱེགས་བཟ།  
 གཡས་སུ་རུང་བཟང་འགྱུར་པ། ཚེས་གོས་དང་པའ་རིང་གསེལ་བ། འབས་སྐྱིལ་གྲུང་།  
 བས་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱ་དར་མ། ཕྱག་གཡས་ཚེས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་  
 གཞག། ཚེས་གོས་དང་བེར་དང་པའ་རིང་གསེལ་བ། འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། གྲུབ་ཆེན་  
 ཚེས་རྩི་སྐྱ་བགེས་ཉམས། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དཀར་པོ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག།  
 ཚེས་གོས་དང་ལེབ་ཞུ་གསེལ་བ། འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། གཡས་སུ་བཟ་ཉྱེག་ཡོད་པ།  
 རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་སྐྱ་དར་མ། ཕྱག་གཡས་ཚེས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་  
 གཞག་སྟེང་སྐྱེགས་བཟ། ཚེས་གོས་དང་པའ་རིང་གསེལ་བ། འབས་སྐྱིལ་གྲུང་།  
 གཡས་སུ་བཟ་ཉྱེག་ཡོད་པ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་དར་མ། ཕྱག་གཡས་  
 ཕུས་སྟེང་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་ཕུགས་ཀར་ཚེས་འཆད། ཚེས་གོས་དང་བེར་དང་  
 པའ་རིང་གསེལ་བ། འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། རྩི་ལྷེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཚོ་གྱུ་མཚན་སྐྱ་  
 བགེས་ཉམས། ཕྱག་གཉིས་རྩི་ལྷེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པ། སྐྱ་ལ་ཚེས་གོས་གསེལ་བ།  
 འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། པའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་བགེས་ཉམས། ཕྱག་གཡས་ཚེས་  
 འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་རྒྱུང་བཟེད། ཚེས་གོས་དང་བེར་དང་  
 པའ་རིང་གསེལ་བ། འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། གྲུབ་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱ་བགེས་  
 ཉམས། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག། ཚེས་གོས་དང་པའ་ཐུང་ལེབ་ཞུ་གསེལ་བ།  
 འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ལྷེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་སྐྱ་བགེས་ཉམས། ཕྱག་  
 གཡས་ཚེས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་རྒྱུང་བཟེད་ཚེས་གོས་དང་པའ་  
 ཐུང་གསེལ་བ། འབས་སྐྱིལ་གྲུང་། རྩི་ལྷེ་ཐུང་པ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་སྐྱ་བགེས་

ཉམས། ཕྱག་གཡས་ཤུས་ཉིང་དུ་མཆོག་གྱིན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཉིང་ན་  
 ལྷང་བཟེད། ཆོས་གོས་དང་པའ་བྱང་གསལ་བ། འབས་སྦྱིལ་གྱང། ཐུབ་པའི་  
 དབང་པོའི་མདུན་དུ་མེད་ཁྱིལ་དུ་འཁྱེད་ཉིང་དུ་དྲིན་ཅན་ཙ་པའི་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་རྩ་མ་རྩ་དུ་དཔལ་བཟང་པོ་སྦྱ་བཀའ་ཉམས། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་  
 གྱིས་ལྷུ་ལའི་ཉིང་ན་སྒྲིགས་རལ་དང། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཉིང་ན་ཆེ་བུམ་  
 བརྒྱམས་པ། ཆོས་གོས་དང་པའ་རིང་གསལ་བ། འབས་སྦྱིལ་གྱང། དེའི་གཡས་  
 གཡོན་དུ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་གང་འོས་དང། མདུན་དུ་མཆོད་རྩལ་སྦྱ་  
 ཆོགས་བཀོད་པ་གང་མཛོལ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཉིང་གི་ནམ་མཁམ་མེད་ཁྱིལ་དུ་  
 ལྷའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་དྲོ་ཆེ་འཆད་སྦྱ་མདོག་སྦྱོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩོར་  
 དྲིལ་བཟུང་ནས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་བ། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་  
 བཟའ་ཅན། འབས་དྲོ་ཆེ་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་ཉེ་ལོ་ཤེས་རབ་  
 བཟང་པོ་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཐོད་པའི་རྒྲ་མ་རུ་འཁྱོལ་  
 ཞིང། གཡོན་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། འབས་པསྒྲའི་སྦྱིལ་གྱང་ལས་ཤུས་ལོ་  
 གཡས་གྱེན་བསྐྱང། གཡོན་དུ་པའ་ཆེན་རྒྱ་རོ་ཏ་པ་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན།  
 ཕྱག་གཡས་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང། གཡོན་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བཞེན་པ།  
 འབས་པསྒྲའི་སྦྱིལ་གྱང་ལས་ཤུས་གཡོན་རྩུང་བཟུང་གྱེན་བསྐྱང། ཉེ་ལོ་དང་རྒྱ་རོའི་  
 གཡས་གཡོན་ནམ་འོག་གང་འོས་སུ་དཔལ་མཆོག་ཁོ་མ་རྩི་བ་དང་ཨ་ཉི་ཤ་འདྲི་བའམ།  
 ཡང་ན། ཉེ་ལོའི་གཡས་སམ་འོག་དུ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་བོད་སྟོན་སྒྲགས་འཆད་གི་  
 ཆ་བྱད་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཐུགས་དཀྱར་ཐོད་པ་དང། གཡོན་ཤུས་ཉིང་སྒྲིགས་བམ་  
 འཛིན་པ། འབས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱང་གོ་སྟོན། །རྒྱ་རོའི་གཡོན་ནམ་འོག་དུ་མི་  
 ལ་བཞད་པ་དྲོ་ཆེ་སྦྱ་མདོག་སྦྱོ་སངས་རས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། ཕྱག་གཡས་སྟོན་རྒྱལ་དུ་  
 རྒྱལ་སྦྱིན་དང་གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཐོད་པ་འཛིན་པ་འབས་བྱེད་སྦྱིལ་ལ། །འདྲིའི་རྒྱ་  
 ཆེན་སྦྱོད་བརྒྱད་དང་བཟུང་པ་ལོ་རྩ་བརྒྱད་གཉིས་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏའི་སྤང་བརྟན་  
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་དང། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་ལྷང་སྦྱ་རོལ་པའི་

11

༦༩། །ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཀ་ཀ་ཆེན་།  
 རྟོན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་།  
 མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༦༩། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆོག་ལྷ་སྟོན་ལེ། མི་བདེ་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་མཁུན་པས་  
 བཅད། །མི་འགྱུར་ཞི་བའི་བདེ་བ་བཅེ་བས་དོར། །མི་གནས་མུང་འདས་སྲིད་ཞིའི་  
 མགོན་གྱུར་པ། །མི་མཛེད་ཞིང་གི་འདྲེན་མཆོག་སྒྲས་བཅས་བྱུལ། །མགོན་དེའི་  
 ཆོས་མུང་སྒྲ་བའི་མམ་ལས། །ལམ་གཙུག་མེ་ཡི་ལེགས་བཤད་མཆི་ཀ། སྒྲ་བཟང་དེད་  
 དཔོན་ཆེན་པོས་དྲངས་པའི་ཆོ། །གངས་ཅན་སྐལ་བཟང་ན་ལུང་ཅི་ཡང་མཛེས། །  
 ཆོག་དོན་ཤེས་འདོད་སྒྲིམ་སྲིད་ཆེར་ལུང་ཡང། །ལམས་གཞུང་ཆུ་གཏེར་རྩལ་པའི་སྒྲ་  
 གྲས་ཀྱི། །མགོན་ལམ་རུང་བཟང་དོག་པའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ཆོག་ཀྱང་དོན་གསལ་  
 ཆབ་ཆུན་འདི་ན་གྱི། །དེ་ལ་འདིར་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་བྱུལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་  
 བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སྟོན་པའི་དབྱར་རྩེ་སྲིད་ཞིའི་ཁོངས་ལས་བཟལ་བར་  
 ཆོས་ཆེར་སྒྲིག་པ་དེས། ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་ཐུགས་བཅེ་བས་  
 གདམས་པའི་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་འཆད་  
 པ་ལ་གསུམ། ལྷ་དྲུག་གི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཁུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 མཆོད་པར་བཞུགས་པ། བཅུ་པར་དམ་བཅའ་བ། མཉན་པར་བསྐུལ་བའོ། །དང་  
 པོ་ནི། རྩེ་བཅུན་སྒྲུལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། རྩེ་  
 སྒྲུལ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཚུམ་པའི་ཐོག་མར་རང་ཉིད་སྟོན་གྱི་ལོ་པའི་སྒྲིམ་བྱ་  
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་ཞིང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་མིག་  
 ལྷོས་བཟང་པོ་བཞག་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པའི་བར་ཆད་ཞི་ནས་ཚུམ་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མདོར་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བཞེད་  
 དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་  
 སོགས་པའི་སྒྲུལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །ཞེས་སྒྲིག་སྐུམ་དང་པོ་ཆེན་པོས་འདུད་པར་

མཛད་པའི། །དེ་ཡང་ཇི་བཅུན་གྱི་སྐད་དོད་ལྟ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་དང་སྒྲིལ་པ་  
 ཡང་འཇུག་པས་རང་ཉིད་ལ་དང་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཁོར་བ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་དང་  
 དམན་ལམ་ལས་སྒྲིལ་བའམ། ཡང་ན་སྐུ་མི་དང་བརྩེ་ཞེས་པ་ཇི་དང་བཅུན་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་གཙུག་གི་དོར་བྱར་གྱུར་པས་ན་ཇི། སྒྲི་  
 གསུམ་ཉེས་སྦྱིད་མཐའ་དག་ལས་སྒྲིལ་པས་ན་བཅུན་ཞེས་བཛྲོད་པ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲི་  
 མའི་སྐད་དོད་ཀྱི་རུ་ལ་ངེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་ཞིང་བཀའ་དྲིན་སྦྱི་  
 བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་དང་། གསང་བ་སྒྲིལ་པ་སྐྱོགས་མང་  
 བོར་འཇུག་ཀྱང་། ཡན་འདྲིགས་ཤིང་གོང་ན་བཞུགས་པ་ཞིག་ཏུ་བཤད་ཆོག་ལ།  
 རྣམས་ཞེས་མང་ཆོག་སྒྲིལ་པ་ནི་དབུ་མ་པ། རེད་མདའ་པ། སྒྲི་བྲག་གྲུབ་ཆེ། ཇི་  
 ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོ་སྐྱོགས་སོ། །

གཉིས་པ་བཅུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྟིང་  
 བའི་དོན། །རྒྱལ་ལྷན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ། །སྐལ་ལྷན་ཐར་  
 འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་དེ། །ཇི་ལྟར་ལུས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་  
 བྱ། །ཞེས་པས་སྒྲིལ་ལ། དོན་ནི། བདུད་བཞིན་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱབ་  
 པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་  
 གཉིས་སྐྱོགས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་དགོས་དོན་འགྲོ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་མདོན་མཐོ་  
 དང་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ཐོག་མཐའ་  
 བར་གསུམ་ཏུ་དགོས་པའི་སྟིང་པའི་དོན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་  
 ལྷན་པོ་དམ་པའི་སྦྱེས་བྱ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། བྱང་རྩལ་སེམས་སྦྱེས་  
 གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། ཞེས་སྐྱོགས་ལན་ཏུ་མར་བསྐྱེད་ཤིང་བཛྲོད་པའི་ལམ་བྱང་  
 རྩལ་གྱི་སེམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀོ་སྐལ་ལ་སྦྱོད་པའི་ལས་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་གང་  
 ཟག་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ཏེ་འཇུག་སྒྲི་གཉིས་པ་དང་  
 བུལ་བ་སྟིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། སྒྲིམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གདམས་པ།  
 ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི། རང་གི་སྒྲིམ་ཇི་ལྟར་དཔོག་པར་ལུས་པ་

བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་གི་སྒྲིབ་མ་དག་དབང་གྲགས་པ་སྒྲིབ་ལ། སྒྲིབ་བཟང་གྲགས་པ་  
 བདག་གིས་ལན་དང་ལྷན་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་རེ་བར་བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཤད་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་རབ་  
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་སྒྲིབ་པོའི་གནད་དོན་མཐའ་དག་མ་  
 ཁོང་བམེད་པར་བསྟུས་པ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྟུ་  
 སྟུབ་དང་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྟུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་དང་ལམ་མ་  
 ཡིན་པ་འབྲེད་པ་ལ་ཕྱ་ཞིང་མཛངས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་དང་ལྟན་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ལན་དུ་མར་བསྟུགས་ཤིང་བསྒྲིབ་པའི་ལམ་སྟུལ། སྐལ་བ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་  
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་རོགས་ཏེ་  
 འཇུག་སྒྲིབ་པ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཞེས་སྟུར་རོ། །

གསུམ་པ་གཉན་པར་བསྟུལ་བ་ནི། གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་  
 ཤིང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་བཙོན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ལ་  
 ཡིད་རྟོན་པའི། །སྐལ་ལྟན་དེ་དག་དྲུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །ཅེས་པས་སྟོན་ལ།  
 དོན་ནི། ཚེས་དཔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྟ་མི་ལ་སོགས་པ་  
 སྲིད་པ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་མ་  
 ཆགས་ཤིང་མ་ཞེན་པར་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་པ་བཙུ་ཁོང་བའི་ཆོས་སྟུབ་པའི་  
 ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལན་ཅིག་ཅུ་ཐོབ་པ་དེ་དོན་མེད་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་མི་བཏང་བར་  
 དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོ་བཙུགས་པ་ཡིས། ཕྱི་རོལ་སྟུ་  
 རྟེགས་པ་དང་། སྐྱ་སྒྲིབ་དང་གཤེན་རབ་སོགས་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འང་མ་གཏོགས་པ་  
 དང་། ཁང་པར་སྒྲིབ་ཡང་ཐབས་ཤེས་སྟུགས་རེ་བས་འཁོར་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་ལམ་  
 ལྟར་སྒྲིབ་དག་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཏོང་པར། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྟུག་བཅས་ཐམས་ཅད་  
 དགུས་པ་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་སྟུ་བ་སྟེ་བསྟན་པའི་  
 གནད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཡིད་ཤིན་དུ་རྟོན་པར་བྱེད་  
 པའི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པའི་གཟུར་གནས་སྒྲིབ་ལྟུང་བྱ་དེ་དག་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་

གསུམ་སྒྲངས་ཤིང་འདྲ་ཤིས་དྲུག་བཞེན་ལ་དྲང་བ་ཆེན་པོའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་ཅིག་  
པའོ། །ཡང་ན་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་ངེས་འབྱུང་སྟགས་གསུམ་དང་ཐམས་ལམ་དེ་  
དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡིད་གཏོད་པར་བསྐྱལ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། ངེས་འབྱུང་བཤད་པ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
སེམས་བཤད་པ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ངེས་  
འབྱུང་འཆོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། ངེས་འབྱུང་  
སྐྱེས་པའི་ཚད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྲིད་མཆོ་  
ཡི། །བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །སྲིད་ལ་བརྟམ་པ་ཡིས་ཀྱང་  
ལུས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་ནས་འཆིང་ཕྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཅའ། །ཞེས་པས་  
ཉོན་ལ། དོན་ནི། དན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་འདོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་བ་སྤྱི་  
ལས་བཀལ་འདོད་རྣམ་པར་དག་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་རང་  
རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པར་ཉེ་མེད་ན། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་  
པོ་ཡིན་དུ་ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་མེད་མོད་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ཅམ་ལ་  
མི་གཙང་བའི་དྲི་ལ་དགའ་བའི་སྤང་བུ་ལྟར་ཆགས་ཤིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིན་ཅི་  
ལྟག་གི་སྤོང་ན་འདི་གང་གིས་ཀྱང་ཞི་བ་སྤྱེ་ལྟག་པའི་ཐབས་མེད་ལ། དེ་མ་ལྟག་པར་  
སྲིད་པའི་བདེ་བ་སྤྱི་གྱིའི་སོར་ཆགས་པའི་སྤང་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟམ་པ་སྤྱེ་སྲིད་པའི་  
ཞགས་པ་ཡིས་ཀྱང་རིགས་དྲུག་དུ་འབྱམས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་ཀུན་ནས་  
དམ་དུ་འཆིང་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྲིད་པ་ནི། ཡོད་ན་སྤང་ཡང་འབྱུང་ཕྱིར་རོ།  
ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་  
ཀུན་གྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་རིག་ནས་དེ་ལས་ཡིད་ངེས་པར་འབྱུང་བར་  
འདོད་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བཅང་དགོས་སྟེ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྟག་  
ཐབས་དང་། ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་ལྟག་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་  
དཀའ་ཆོལ་ལོང་མེད་པ། །ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྟག་ །ཅིས་པས་



ཉམ་ལ། འོན་ཀྱི། འགལ་ཁྱེད་ཕྱི་ནང་གི་མི་ཁྲི་པ་བརྒྱད་དང་བཅས་ནས་ཆོས་བྱ་  
 བའི་ལོང་ཡོད་པའི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་། མཐུན་ཁྱེད་རང་དང་གཞན་གྱི་འཕྱོར་པ་  
 བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་རྟེན་འདི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐུན་ཐུང་  
 ཆོག་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་བྱས་པས་ན་དོན་ཆེ་ལུ་དང་། རྒྱ་དང་གུངས་དང་དཔེ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་ལུ་དང་། ལན་གཅིག་ཙམ་རྟེན་པའི་རྟེན་དེ་ཡང་  
 ཆོ་ལ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་བྱེད་པར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པས་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་  
 རིང་བསྐད་ལོང་མེད་པ་ངེས་པར་ལྷུར་དུ་འཆི་ཞིང་། རྣམ་འཆི་ལ་ཡང་ངེས་པ་མེད་  
 པ་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་རྣམ་དག་བྱས་པ་མ་གཏོགས་རྟེན་བཀྱར་སྟོན་གཤམ་  
 སྐགས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་ལྷུང་དུག་པོས་འབད་ཀྱང་  
 བན་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཆོ་འདིར་ངལ་ཞིང་དུ་བ་ལ་ཕྱི་མར་སྐྱུག་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་  
 པའི་ལུ་རྣམས་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་བསམས་ཤིང་གོམས་པས་ཆོ་འདིར་ཡུན་རིང་སྟོང་  
 པའི་གུབས་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཤེས་ནས་སྤར་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་འདོད་  
 པའི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་བ་ཤས་ཆེར་ཡོད་པ་དེ་གོ་ས་སྟོན་ནས་ཕྱི་མ་དོན་  
 གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བྱགས་དུག་སྦྱེའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་སྟོན་ཐབས་ནི།  
 ལས་འབྲས་མི་སྟེ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམ་ན་ཕྱི་མའི་སྤང་  
 ཤས་སྟོན་ །ཅེས་པས་རྟོན་ལ། འོན་ཀྱི། དཔེར་ན་ནས་འབྲས་ཤོ་སྟོན་སྐགས་ས་པོན་  
 ཐད་དང་པ་བཏབ་པའི་ལྷུ་གུའང་སོ་སོར་མ་འཆོལ་བར་སྦྱེབ་ཏུར། ལས་དཀར་ནག་གི་  
 འབྲས་བུའང་བདེ་སྐྱུག་སོ་སོར་མ་འཆོལ་བར་ཁྱེད་དང་ཕྱད་ཆོ་འབྲིན་པས་ན་མི་སྟེ་བ་  
 སྐགས་མདོར་ན་ལས་ངེས་པ་འཕེལ་ཆེ་བ་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་  
 ཟ་བའི་ལུ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་བརྒྱད་དང་དུག་དང་གསུམ་ལ་སྐགས་པ་འཁོར་བ་སྦྱི་  
 དང་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་དྲི་ལན་སྒྲོ་བ་བཟང་བཞིན་པའི་སྒྲོ་  
 དབྱངས་ལས། འཁོར་བའི་ཉེས་བརྒྱ་ལེམས་པའི་ལུ་ལ། །མང་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྐྱུག་  
 བསྐྱལ་གྱིས། །འཇིགས་ནས་ཐར་འདོད་ལྷུགས་ལའང་ཡོད། །ཟག་བཅས་ཆོར་བ་  
 བདེ་བ་ལས། །ཡིད་འབྱུང་ཕྱི་རོལ་པ་ལའང་མཆིས། །ངེས་ན་འདུ་བྱེད་རང་བཞིན་

གྱི །ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་སྤངས་པ་འདི། །སྤྱག་བསྐྱེད་འགྲུབ་དང་གྲུབ་པའི་སྤྲོད། །  
 བད་དང་འབྲས་དང་ཟུག་ཏུ་ཉར། །དམིགས་ནས་བསྐྱེད་ན་བྱིངས་གཡོ་ལགས།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲོད་བད་དུ་སྤྱགས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞིབ་པར་བསམ་པ་ན་  
 ལྟར་ཕྱི་མ་མཐོང་དུ་ལྟ་མའི་དཔལ་འབྱོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྲོད་བ་ཤས་ཆེར་ཡོད་  
 པ་དེ་གོས་ལྟོག་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྲོད་ཤུགས་དག་སྦྱོར་ཞེས་པ་འོ། །

གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་སྦྱོས་པའི་ཆོད་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་  
 པའི་སྤྱན་ཆོགས་ལ། །ཡིད་སྦྱོར་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །ཉིན་མཆོན་ཀྱན་  
 ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྤྲོད། །བྱུང་བ་དེ་ཆོད་ངེས་འབྱུང་སྦྱོས་པ་ལགས། ཞེས་པས་སྤྲོད་  
 ལ། དོན་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་ནས་  
 ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་མའི་གཙུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བས་མཆོད་  
 སྤྲོད་པ་འཁོར་བའི་སྤྱན་སྤུངས་ཆོགས་པ་གང་ལའང་སྤྱགས་ནད་ཅན་གྱིས་གཟན་མཐོང་  
 བ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ན་སྤུངས་པའི་ཡིད་ལ་སྦྱོར་པ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེ་  
 ཞིང་། །ཉིན་མཆོན་གྱི་དུས་ཀྱན་ཏུ་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤངས་པས་བསྐྱེད་པའི་  
 ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་མུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞིག་ད་ལྟ་  
 ཉིད་དུ་ཐོབ་ན་སྤུངས་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྲོད་གཞན་སྦྱོར་གྱིས་ལྟོག་མི་ལུས་པའི་ཤུགས་  
 དག་ལ་རྒྱུན་རིང་བརྩོལ་མེད་དུ་སྦྱོབ་བྱུང་བ་ན། དུས་དེའི་ཆོད་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་  
 དགོ་བ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་རང་རྒྱུད་ལ་  
 སྦྱོས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པ་འོ། །

གཉེས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་པ་ལ་གཉེས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྦྱོད་  
 དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྦྱོད་པའི་ཐབས་སྟེ། །དང་པོ་ནི།  
 ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྦྱོད་ཀྱིས། །ཟིན་པ་མེད་ན་སྤྲོད་བྱང་ཚུབ་  
 ཀྱི། །སྤྱན་ཆོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཏུ་མི་འགྱུར་བས། །སྤྲོད་ན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་མཆོག་བསྦྱོད། །ཅེས་པས་སྤྲོད་ལ། དོན་ནི། ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྦྱོས་  
 བྱ་རྒྱུང་འབྲིང་དང་སྤྱན་མོང་བའི་ལམ་སྤྲོད་པའི་སྤྱན་ཆོགས་ལས་ཡིད་ངེས་པར་

འབྲུང་བཅའ་གྱི་བསམ་པ་དེ་ཡང་། མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཅིས་ཟིན་པ་མེད་ན་བདེན་པ་བཞི་དང་། ཉེན་  
 འབྲེལ་བརྟུག་གིས་དང་། སར་ཕྱིན་དུག་ལ་སོགས་པ་ཡུན་རིང་པོར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་། སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་རང་གཞན་  
 གཉིས་ཀའི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འགྲུབ་པའི་གཏན་གྱི་བདེ་བ་མི་གནས་པའི་ཐུ་  
 ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་བུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དམན་པའི་ལམ་དུ་གོ་ལ་  
 བའི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བསན་རང་དོན་གཙོ་བོར་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་གཞན་  
 དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སང་པའི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཆུ་  
 དང་ལྷན་པའི་དབང་རྣམས་སུ་མཆོག་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱ་འབྲས་མན་  
 ངག་བདུན་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒྲོན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་  
 ལྟ་བུ་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། རྟགས་དྲག་རྒྱ་བོ་བཞི་ཡི་  
 རྒྱུན་གྱིས་བྱིར། བསྐྱོག་དཀའ་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྐྱམས། །བདག་འཛིན་  
 ལྷགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྤྱབས་སུ་རྒྱུད། །མ་རིག་ཕུན་པའི་སྤྱག་ཆེན་ཀུན་ནས་འཐེབས། །  
 ལུ་མེད་སྲིད་བར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་བྲ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་  
 མནར། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི། །ངང་ཆུ་ལ་བསམས་ནས་  
 སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛད། །ཅེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། རིག་ཟུར་གྱི་འབབ་  
 རྒྱུར་རྟགས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པའི་སྐྱེ་ཀན་ན་འཆི་འཇ། །འདྲིང་པ་སྲིད་པ་མ་རིག་པ་ལྟ་  
 བུ་རྟེ་རྒྱུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་རྒྱུན་གྱི་ཆ་བསགས་པས་ངལ་བཅོམ་མེད་པར་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་  
 རྒྱུ་ཆེན་ནི་བྱིར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུ་དང་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱོག་ཅིང་དགོལ་  
 བར་དཀའ་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མི་གཡོ་བའི་  
 ལས་ཀྱི་འཆིང་བའམ་ཞགས་པ་དམ་པོས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ནི་བསྐྱམས། །གང་  
 ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཅས་པར་དཀའ་བ་ལྷགས་ཀྱི་དྲ་བ་ལྟ་བུའི་

སྤྱུལ་སྤྱོད་ཆུད་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ལས་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟགས་བྱ་  
 བ་དང་བྱ་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་མ་དེག་པའི་ཐུན་པ་སྤྱག་པོའི་སྤྱག་རུམ་ཆེན་  
 པོ་སྤྱགས་ཀྱན་ནས་ཆུའི་ཁྱར་གྱིས་ནོན་པའི་དབྱར་གྱི་ཆར་སྤོན་ལྟ་བུར་ནི་འཐིབས་  
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མའི་ཐུ་མཐའ་འདི་ཞེས་ངོས་བཟུང་དུ་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་  
 གནས་ངན་འདིར་ལན་གཅིག་གཉིས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་རུ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་  
 སྤྱག་བསྐྱལ་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ བྱལ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཏེ། སྤྱག་  
 བསྐྱལ་གསལ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་ནི་མནར་བ་སྟགས་གནས་  
 སྐབས་ཏེ་ངང་ཚུལ་ཆེས་བཟོད་པར་དཀའ་བ་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་འདི་  
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ཆེ་རབས་སྤྲུམ་མའི་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། །དེ་ཡང་  
 ལན་མང་པོར་བྱས་ཤིང་ནམ་བུས་རེས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ལས་བསྐྱབས་ནས་བདེ་བ་  
 དཔག་མེད་སྦྱོར་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྤྱག་ཡིན་པས་མ་ཀན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་བའི་ངང་ཚུལ་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་ལེགས་པར་བསམས་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས། དྲིན་ལན་དུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་སྟམ་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་  
 བྱལ་ན་སྟམ་པའི་སྟོང་རྗེས་དྲངས་ཏེ། དེ་ནམས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་བ་བདག་གིས་  
 བྱའོ་སྟམ་པའི་སྤྱག་བསམ་གྱི་ཁྱར་ཁྱེར་བ་ན་ད་ལྟ་ནི་བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རུས་པ་མེད།  
 རུས་པ་སྤྱལ་ཡོད་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་  
 རྫོན་པའི་སེམས་དང་། དེ་ལྟར་རྫོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས་སངས་  
 རྒྱས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ཡར་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱུ་བ་བཞི་སྟགས་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྦྱོད་  
 པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག་དུ་བསྟེན་པར་  
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་  
 འཆོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། བཅའ་བའི་ལྟ་བ་དངོས་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྷན་ན། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་

གམས་བྱས་ཀྱང་། སྤྱིད་པའི་ཙ་བ་བཅད་པར་མི་རྒྱས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་  
 རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། ཅེས་པས་སྟོན་ལ། འོན་ཏེ། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་  
 ལུགས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་དང་མི་  
 ལུན་ན། རྒྱུ་བཤད་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་ཡུན་རིང་པོ་  
 རིམ་མོམས་པར་བྱས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་  
 བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་གནས་རྒྱས་ཤིང་། མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲེལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་  
 ལུན་པར་གྱུར་ཀྱང་། སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཙ་བ་མཐར་ཐུག་པ་བདག་  
 འཛིན་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་དབྱེད་ཞིང་བཅད་པར་སྟེ་སྤྱར་སྟེ་མི་རུང་གི་ཆོས་  
 ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤང་བར་མི་རྒྱས་པས་ཏེ་མི་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་  
 སུན་ཐུང་མེད་པར་གྱི། །དེ་སྤྱིང་བར་གྱི་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དུམས་སྤྱོད་  
 རྒྱུང་ས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཅོད་མིན། །ཞེས་གསུངས།  
 རྒྱུ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་དྲུང་ངེས་ཅི་བཞིན་འབྱེད་  
 པ་ལ་མཁས་པ་སྤྱོད་མཆོན་ཉིད་དང་ལུན་པའི་སྤྱུ་མ་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞེན་  
 བས་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཉན་པ་དང་། བསམ་སྦྱང་བ་ལ་འབད་བ་  
 དང་། སྤྱུ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་དྲག་  
 བྱེད་པ་དང་། དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་སྦྱོང་གསུམ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པར་  
 བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་སྟོན་པ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བཅའ་བའི་ལྟ་བ་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ལྟ་བ་བསྟན་པ་དངོས་  
 ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པའི་ཆོད། ལྟ་བའི་བྱུང་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣང་སྤྱིང་  
 དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་ན་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་བསྟན་པ་དང་། རྣང་  
 རྣང་སོ་སོར་འཛིན་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་གྱི་  
 གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་སྤྱི་བ་མེད་  
 མཐོང་ཞིང་། །དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་ན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་

དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། ཞེས་པས་སྟོན་ལ། རྟོན་ནི། རྣམ་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་རྟོན་དུ་  
 གཉེན་པའི་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་བདེན་པས་བསྐྱེད་པའི་  
 འཁོར་བ་དང་། རྣམ་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་བདེན་པས་བསྐྱེད་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་ཆོས་  
 རྣམས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཏེ་ཀྱང་འབྱུང་བདེན་  
 པ་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟགས་ལམ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་  
 སྟག་བདེན་དང་འགྲོག་བདེན་གཉིས་ཆོས་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་སྟགས་རྣམ་པར་གཞག་  
 འཛིན་དང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པར་ཆད་  
 མས་གྲུབ་པར་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་ལ་རྟོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་  
 དེགས་པས་ལེགས་པར་དཔྱད་པ་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་  
 པའི་གཏད་སྟེ་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་ཀྱང་རང་སར་ཞིག་ནས་རྟོན་དམ་པར་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་རུང་བྱང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན། དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་  
 རྒྱུ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དགེས་པ་སྟོན་མེད་པ་སྐྱེད་པའི་ལམ་དབུམ་ཐལ་  
 འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་པའོ། །རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་དགེས་པའི་ལམ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 ཏེ། རྒྱལ་བས་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཞི་སྟོང་བཀའ་སྩལ་བའི་དགོས་པ་འགྲོ་བ་  
 རྣམས་གནས་སྐབས་མདོན་མཐོ་དང་། མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་ཐོབ་ཐབས་སུ་  
 གསུངས་པ་གང་ཞིག །རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྟོངས་པའི་ལྟ་བ་  
 གང་ཟག་རང་སྟེ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱིས་གྲུབ་བས་སྟོངས་པའི་ལྟ་བ། གཟུང་བ་ཕྱི་  
 རྟོན་ལ་རྟོན་གྱིས་སྟོངས་པའི་ལྟ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རུང་བྱང་ཀྱང་མེད་པར་  
 ལྟ་བའི་ལྟ་བ་སྟགས་དུ་མ་ཡིད་ཀྱང་། ཕྱི་མ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ་དགོས་པའི་  
 གཙོ་མོ་དེས་ལེགས་ཐོབ་ཐབས་མེད་པའི་བྱིར། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ་དེ་ལོ་སྟོན་བཟང་  
 བཞིན་པའི་སྟེ་དབྱངས་ལས། རྒྱལ་བས་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་  
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཏད་ནི། །སངས་རྒྱུ་གཉིས་པ་སྟེ་སྟེ་ཀྱིས། །དང་པོར་

མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། །ཕྱིས་ནི་ངེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བ། །གང་ཕྱིར་མངོན་  
 པར་མཐོ་ཐོབ་པས། །རིམ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་འོང། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་བདག་  
 གིས་ཁྱམས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་གྲུབ་ཆེ། །སྒྲིབ་དཔོན་ལྷ་གྲགས་  
 གྱིས། །སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་  
 མེད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདག་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་  
 ཐོབ་ཡོད་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འཛིན་ན་  
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། །སྒྲུབ་བ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་མེད་པ་  
 དང། །སྒྲུབ་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །ཇི་སྲིད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་དེ་སྲིད་དུ།  
 །ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ཅེས་པས་སྟོན་ལ། །དོན་ནི། དང་  
 དོན་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་དང། །མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བར་རང་  
 རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་འདྲིལ་བུ་ཕྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་གཏན་ནས་མེད་པའི་མི་འཆོལ་བའི་དོན་ལ་གཏིང་ཚུགས་  
 པའི་གོ་བ་དང། །ངེས་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་བཏགས་དོན་བཅའ་བ་རྟེན་  
 རྒྱུའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་གང་  
 ཡང་ཁས་ལེན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་གཏིང་ཚུགས་པའི་གོ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཇི་སྲིད་དུ་  
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞིང་ཆོག་ཤར་ལྟར་འགལ་བར་མཐོང་བ་དེ་སྲིད་དུ་ད་དུང་ཐུབ་པའི་མཐར་  
 ཐུག་གི་དགོངས་པ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བཀྲལ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྐབས་མེད་དོ་  
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆོད་ནི། །ནམ་ཞིག་རེས་འཛིག་མེད་  
 པར་ཅིག་ཅར་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་སྒྲུབ་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་  
 འཛིན་སྒྲུབ་ཀུན་འཛིག་ན། །དེ་ཆོ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྟོགས་པ་ལགས། །ཞེས་པས་  
 སྟོན་ལ། །དོན་ནི། །ཐུར་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་ན་དུས་ནམ་ཞིག་གི་  
 ཆོ་རྒྱལ་བ་རྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་སྟགས་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བུ་ཐམས་  
 ཅད་འཐད་ལྡན་བསྒྲུབ་མེད་དུ་འཆར་བའི་གོ་བ་དང། །རྒྱ་འབྲས་སྟགས་འཁོར་འདས་  
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་

དང་མི་ལམ་གྱི་བྱ་བྱེད་བཞིན་སྤང་ཡང་ངོ་བོས་སྤངས་པའི་གོ་བ་གཉིས་རང་རྒྱུད་ལ་  
 གཅིག་གི་གོ་བ་རྟེན་ཆེ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ། དེ་མས་སྤྱི་  
 འཛིག་པ་མེད་པར་སྤོའི་ཡུལ་དུ་སྤང་སྤང་ཅིག་ཅར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བར་གཏན་  
 ཆེགས་རྣམ་དག་གི་རིགས་པས་མཐོང་བ་ཅུམ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་ལ་  
 དེས་ཤེས་ལྟར་གིས་སྦྱེའིང་། དེས་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་  
 སྤངས་ཀྱན་ལྟག་མ་མེད་པར་འཛིག་པར་བྱེད་ཐུབ་པ་ན། དུས་དེའི་ཆེ་ལྟ་བ་ལ་ཐོས་  
 བསམ་གྱི་དབྱུད་པ་རྫོགས་པ་སྟེ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ལགས་སྟེ་ཞེས་པའོ། །  
 གསུམ་པ་ལྟ་བའི་བྱུང་ཆོས་ནི། གཞན་ཡང་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། སྤང་  
 པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྤང་བ་ཉིད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་  
 བ། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤང་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་  
 གཞག་འཛིག་པ་མི་འགལ་བར་མ་བྱེད། ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་  
 ཆོས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། ལྷ་གྲ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ།  
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་གསལ་བཀོད་ན། ཐལ་འགྱུར་བས་འདྲིང་  
 ལན་གདབ་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྟགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟེན་  
 པ་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་གྲོགས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་དགོས་ན་དེའི་  
 རྣམ་པས་རྒྱ་གཞི་ཅོད་གཞི་དེ་རང་དེས་བསམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གོ་རྣམ་པས་  
 བ་སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱ་གྲ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་རྟག་མཐའ་སེལ་བ་དང་།  
 གསལ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཞེས་དམིགས་གྱིས་བཀར་བས་ན། ལྷ་གྲ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་སྦྱིར་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་གོ་རྣམ་པས་ན་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤང་བ་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་གྲ་སྦྱིར་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་སེལ་ཞིང་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤང་བ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་  
 བ་མེད་པར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཆད་མའི་སྟོབས་གྱིས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ན་སྤྱི་འདྲིགས་  
 པ་རྟག་པ་དང་སྦྱར་པ་འདེབས་པ་ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དན་པས། སྤང་



བཤད་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ནམ་པར་དག་པ་དེའི་དོན་འགྲོག་ཅུས་པར་མི་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཐུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་  
 ས་བོན་དང་ཚུ་ལུང་དྲོད་བཤེར་སྐྱེས་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་ན་སྐྱེ་ཡི། རྟོན་པ་  
 དང་མགལ་དུམ་སྐྱེས་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ནི། རྟོན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་ཤར་བ་དང་།  
 ཐུ་གུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོགས་ས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རང་ངོས་ནས་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པ་ནི།  
 རྟེན་འབྲེལ་རྟོན་པའི་དོན་དུ་ཤར་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། ཚུམ་  
 པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་ནམ་གསུམ་གྱི།  
 གནད་ནམས་རང་གིས་ངེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོ། །དཔེན་པ་བསྟེན་ཏེ་བཙུན་འགྲུས་  
 རྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་ཐུར་དུ་སྐྱབས་ཤིག་བྱ། །ཞེས་པས་རྟོན་ལ།  
 དོན་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལྟེ་ལམ་  
 གྱི་གཙུག་པོ་ནམ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཟབ་མོའི་གནད་འགག་ནམས་ཐོས་  
 བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་རང་གིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པ་མེད་པར་རྟོགས་  
 པ་དེའི་ཆོན་ཆོས་བརྒྱད་དང་འདུ་འཛིན་དཔེན་ཞིང་། གྲོང་ལས་རྒྱུང་གྲགས་གྱིས་  
 འཕགས་པའི་སྤང་སྤྱངས་སམ་ནགས་ཚལ་གྱི་དགོན་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པ་བསྟེན་པར་  
 བྱས་ཏེ་གནས་སྐབས་གྱི་བདེ་བའི་རོ་ལམ་སྤེད་པར་དུག་ལ་ཡུན་རིང་བའི་མི་རྟག་པའི་  
 ལྷག་གིས་བསྐྱལ་བའི་བཙུན་འགྲུས་གྱི་རྟོབས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་ཉམས་  
 སུ་ལོང་ལ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱེ་དུ་འགྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་  
 མདུན་མ་ནམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐུར་དུ་སྐྱབས་ཤིག་བྱ་སྐལ་ལྡན་དག་  
 དབང་གྲགས་པ་ཞེས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་  
 དགེ་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་དག་དབང་གྲགས་པ་ལ་  
 གདམས་པའོ། །ཞེས་པས་རྟོན་ལ། དོན་ནི་གོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མ་བྲིས་སོ། །

སྐྱེས་པ། རྟོན་བསགས་ནམ་དགར་ལག་འགྲུའི་དབང་པོ་ལས། །མདོན་མཐོ་

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྒངས་མོད་གྱི། །ད་དུང་གཏན་དུ་བདེ་བའི་དགོས་འདོད་  
 ཆར། །དབབ་ཕྱིར་ཡིད་འབྱུང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་གཅེས། །འདི་ཕྱི་རི་སྒྲུང་ཤས་  
 ལྷག་པའི་རྒྱུད་ཤུགས་ཀྱིས། །སྲིད་སྲིད་ཆ་བཟེར་ཞིམ་ཁར་དྲངས་མོད་གྱི། །ད་དུང་མ་  
 བློ་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་ཆོགས། །བསྐྱུང་ཕྱིར་ཕན་བདེའི་འདབ་བརྒྱད་གོད་པར་  
 གཅེས། །ཐར་འདོད་མཐོ་རིས་མི་རྒྱ་ཀའི་ཕྱག་ཏུ། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཡང་  
 འགྲོ་ལུལ་མོད་གྱི། །ད་དུང་མཐའ་བྲལ་སྟན་འགྱུར་འཛོམས་པའི་གྲུ། །ལེན་ཕྱིར་  
 མགྲིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པར་གཅེས། །སྐལ་ལྷན་ཀྱང་སྲུ་མ་ཡི་འདབ་བཟང་  
 གིས། །ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱི་དབྱངས་སྟན་བསྐྱགས་མོད་གྱི། །ད་དུང་བྱང་འཇུག་  
 ཡངས་པའི་མཐའ་གོས་སྲུ། །འཕྱར་ཕྱིར་རིམ་གཉིས་སྒྲུང་ཅི་ཞིབ་པར་གཅེས། །  
 ཆོག་དོན་དབྱེད་ཀའི་ལམ་གཙོའི་མཛོད་གྱི་སྒྲོ། །མཁས་མང་ལེགས་བཤད་དུ་མས་ཕྱེ་  
 མོད་གྱི། །ད་དུང་རང་མཉམ་སྒྲོར་གནས་འཐིབས་པའི་དཔུང་། །སེལ་ཕྱིར་ཆོག་དོན་  
 རབ་གསལ་སྟོན་མེ་གཅེས། །མཁས་མང་ལེགས་བཤད་དཔང་དུ་ལེགས་བརྩགས་  
 བས། །སློགས་རྒྱུད་དུས་ཡང་ཡང་བརྟགས་མོད་གྱི། །ད་དུང་མ་རྟོགས་ལྷག་པའི་  
 སྟོན་གྱི་དྲི། །བྲལ་ཕྱིར་མཁས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་གཅེས། །འདིར་འབད་  
 ངལ་བཆོས་ཕྱིར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མ་སྦྱང་འབྲས་བུ་རམ་ཞིག་སྟོན་མོད་གྱི། །བྱང་  
 རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་བྱང་པར། །འཕེལ་ཕྱིར་རྟོགས་བྱང་རྒྱ་བཟོ་བར་གཅེས། །  
 ཞེས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཀ་ཀ་ཆོག་དོན་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་  
 མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རྟེན་པ་སློགས་རྒྱལ་མཆོད་གྱིས་མཛོད་པའི་ལམ་གཙོའི་འགྲེལ་  
 པ་ཉི་མོའི་དབང་ཕྱག་དང་། དག་གི་དབང་ཕྱག་སློབ་བཟང་རྒྱལ་ཆོས་མཛོད་པའི་ལམ་  
 གཙོའི་རྒྱུ་ཀ་ཀ་ལྟར་རིགས་གཉེར་མཛོད་དང་། །རྩི་བརྩན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 མཛོད་པའི་ལམ་གཙོའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་དང་། བདག་གི་དཔུང་  
 གཉེན་དམ་པ་ཡབ་རྩེ་དག་དབང་རྩི་རྩེས་མཛོད་པའི་ལམ་གཙོ་དོན་བསྐྱུས་མ་རྣམས་  
 ལ་ལེགས་པར་དབྱད་ཅིང་། གཞན་ཡང་རྩི་རིན་པོ་ཆའི་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་དང་དབྱལ་  
 འཇུག་པ་ཅུ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་བལྟས་ངོས་རང་དང་རང་འདྲ་བའི་སྟེ

བོ་སྒྲོ་གྲོ་ས་དམན་པ་དག་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ས་རང་ལ་ཉེར་གཉིས་པ་བགའོད་ཅེས་པ་  
ཅུ་སྒྲུང་གི་ལོར་བ་འདོད་ཀྱིས་རི་ལ་གནས་པའི་རི་བྱི་གཉིས་པ་སྤྱུའི་དགོ་སྒྲོང་སུ་ན  
ཆེ་ཤུ་རས་སུག་བྲིས་སུ་བབྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།     |     |     |

༡༡། །དག་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིམ་བཞུགས་དང་  
 རྗེས་གནང་བྱིན་བྱིས་བཞུགས། །

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ཤུ་ཁྱེ། འདིར་ཕྱག་རྒྱུ་དྲག་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་  
 སྒྲིམ་བཞུགས་མདོར་བསྟུན་ནི། སྒྲུལ་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྒྱུབས་སུ་  
 མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ།  
 ལེས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་གསང་བདག་དྲག་པོ་  
 གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིམ་བཞུགས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ལན་གསུམ། ལྷ་ལྷ་མས་  
 སྒྱུངས། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་ཉིང་དུ་རང་ལེགས་ཉིང་རྒྱུ་མཐིང་ག། །དེ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་  
 ཕྱག་ན་རྒྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། གཡས་གསེར་གྱི་རྩྭ་  
 རྩྭ་ལྷ་པ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་ཕྱགས་ཀར་གདེངས་པ། དབུ་སྒྲུ་ལས་  
 ལེར་གྱིན་དུ་འབྱེལ་བའི་གསེབ་ན་རྩ་མགོ་ལྷང་ཁྱུར་རྩ་སྒྲིང་ལན་གསུམ་འཆོར་བ།  
 དེའི་སྒྱི་གཙུག་དུ་བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོ་སྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ་སྒྱུན་གསུམ་པ། མཆུ་ལྷེར་རྩྭ་  
 དང་གསོག་སྒྲོ་རལ་གྱི་ལས་བྱས་ཤིང་གཡུའི་རྩ་དབུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བས་བརྒྱན་  
 པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུ་རིགས་བཞི་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་སྒྲུ་རིགས་ལྷས་སྒྲུ་ལ་བརྒྱན་པ།  
 གསང་བདག་ལ་སྒྲུ་རིགས་ལྷ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲག་སྒྲགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་  
 ཅན། ཞབས་གཡས་བསྒྱུམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྒྲབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་  
 ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྒྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷ་དམར་པོ།  
 ཕྱགས་ཀར་རྒྱུ་རྩྭ་པོ། ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྒྲིམས་པ་དང་  
 འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ཁྱེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས། ཤལ་པ་ལྷི་  
 རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ་ལྷེར་བར་གྱིས་མཆོད། ཕྱགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས། །བྱ་  
 ལྷུང་རྒྱལ་པོ་རྩ་མགོན་གསང་བའི་བདག །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཉེར་བསྟན་ཁྱོ་པོའི་  
 གཙོ། །དྲན་པས་བགེགས་དབྱང་འཛིནས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །བདག་ཅག་

རྒྱལ་ལ་དང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །སྟེང་འག་བར་གྱི་གདོན་བཞེགས་ནད་ལ་  
 སྟགས། །དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པའི་འགལ་ཁྱེན་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །མཐུན་ཁྱེན་དངོས་གྲུབ་  
 ཡིད་བཞིན་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །༩༩ཉེ་པོ་ཉི་མ་ཚོགས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།  
 རང་གི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་སྟགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱར་བ་  
 ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་སྟོན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས།  
 རྒྱལ་བ་སྟེན་བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པར་བསྟུས་ནས་རྩྭ་  
 ཡིག་སྟགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར། ཇོ་བཏྲ་ཤུ་ཁྱེད་ལ་གྱི་མ་ག་ཏུ་རྩྭ་མཉམ། ཅེས་  
 ཅིམང་བསྒྲ། མཉམ་ག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །གསང་བའི་བདག་པོ་  
 འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སྟགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསང་བདག་དྲག་པོ་གསུམ་  
 སྒྲིལ་གྱི་སྟོམ་བསྐྱེད་མདོར་བསྟུས་འདི་ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་རྩི་རྩེ་པ་ལམ་གྱི་དགོངས་པ་  
 བཞིན་བན་གཟུགས་རྩམ་རྩམ་དུས་རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱིས། མཛྲ་ལོ། །

གཉེན་པོའི་ལྷ་གསུམ་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་རོ་བོ་དཔལ་གསང་བའི་བདག་  
 པོས། བདག་ལ་མཚོག་དང་མཐུན་མོང་ལ་སྟགས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྒྲུལ་དུ་  
 གསོལ། །ན་མོ་གུ་ཏུ་བཏྲ་ཤུ་ཁྱེད་འདིར་བྱག་རྩིར་དྲག་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་རྩེས་  
 གནང་བྱ་ཆུལ་ནི། མདུན་དུ་མཉམ་གྱི་ཁར་སྟོགས་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་ཆོམ་བུ་རྩྭ་པོ་  
 དང་། དེའི་མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་རྒྱུ་པོ་མཐའ་མཐེབ་སྟེན་བསྐྱར་བ་དང་།  
 མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཚོང་པ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་། རང་གི་མདུན་དུ་རྩི་དྲིལ་བུམ་པ་མེ་  
 བས་བཞེགས་གཏོར་སྟགས་བཤམས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ལྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་  
 བཏང་། བསང་རྒྱ་སྒྲིལ་རྒྱུ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ཆོམ་བུ་ལ་ཐོག་ཏུ་བསངས། ལྷ་  
 རྩམ་སྦྱངས། སྟེང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་མཐིང་ག་དེ་ལས་འད་ཟེར་  
 འཕྲོས། རྩྭ་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་བྱག་ན་རྩི་རྩེ་སྟེ་  
 མདོག་མཐིང་ནག །ཅེས་པ་ནས། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་  
 པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་བྱ། དེ་ནས། ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་

མཐར་ཐུགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འདྲེང་བེར་གྱི་སྒྲ་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ་  
 བསྒྲས་པ་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་ཨ་མི་ཏས་བསངས། ལྷ་སྒྲ་མས་སྐྱེད་ཀྱིས་  
 བའི་ངང་ལས་ཨོལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲ་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། ཨོ  
 འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་ཐུགས་སུ་གྱུར། ཨོ  
 ལྷ་མཆོད་ལྷ་གསུམ། ལྷ་འཛིན་ལྷ་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ  
 གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་པུ་ཏི་ས་པ་རི་མ་ར་ཨ་མྱོ་སྐུ་གསུམ་གྱིས་མཆོད། ཐུགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་  
 ཞེས་པ་ནས་ཡིད་བཞིན་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་  
 ནས་རྗེས་གནང་དངོས་ནི། ཐུག་ཁྱུས་མཐུལ་བཞེགས་སྒྱུད་རྣམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས།  
 འོ་ན་མ་ལའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་བསམ་དགོངས་པ་བྱང་ཚུབ་  
 གྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བ་ཏུ་བ་ནས་གསན་པར་བྱ། གསན་བྱའི་ཆོས་ནི།  
 ཐུགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་གསང་བའི་  
 བདག །རང་བཞིན་གཅིག་དུ་ཉར་བསྟན་ཁོ་བོའི་གཙུག་ལྷན་པས་བཞེགས་དཔུང་  
 འཛིན་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེའི་བྱིན་མཐུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐུས་པའི་རོ་བོ་འོག་གདོན་སྐྱེ་  
 དང་ས་བདག་གི་གཉེན་པོ་བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོ། གསུང་གི་བྱིན་མཐུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་  
 བསྐུས་པའི་རོ་བོ་བར་གདོན་བཅན་དང་རྒྱལ་འགོང་གི་གཉེན་པོ་ཁོ་རྟ་མགིན།  
 ཐུགས་གྱི་བྱིན་མཐུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐུས་པའི་རོ་བོ་སྟེང་གདོན་གཟུང་དང་རྒྱ་  
 སྐར་གྱི་གཉེན་པོ་དཔལ་ཐུག་ན་རྟོ་རྟོ། གཉེན་པོའི་ལྷ་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྐུས་པའི་  
 ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་དེ་པ་ཅམ་གྱིས་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་བཞེགས་གྱི་  
 གདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་གཞི་དུ་འཛིན་ཅུས་པའི་ཡི་དམ་བྱུང་པར་ཅན་ཐུག་རྟོར་  
 དཀའ་པོ་གསུམ་བསྐྱེད་གྱི་རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་འབུལ་བ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་གནས་ཁང་  
 ལྷ་མོ་ཅན་དང་། སྐབ་དཔོན་ཐུག་རྟོར་དཀའ་པོ་གསུམ་བསྐྱེད་ཅུས་པ་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད། རྗེ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསལ། བདག་གི་  
 འགྲོ་ལ་མཐོང་དོན་དུ། གཙེ་ཆེན་ཁྱེད་ལ་གསལ་འདེབས་གྱི། མ་ལུས་རྗེས་གནང་  
 གྱུ་ལ་དུ་གསལ། ལན་གསུམ། རྒྱུད་དག་པའི་སྒྲུབ་དུ་མཐུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དོར་དུ་ག་  
 པོ་གསུམ་བསྒྲིལ་ལ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་གིས་  
 བསྐྱར་བའི་རྒྱུན་སྤར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བྱང་སྤམ་འཛིན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་  
 མཛོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཉན། སངས་རྒྱས་འབྲུལ་པར་  
 ཤོག། ཅེས་རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་འགོད་པ་ནི། སྤྱབ་མ་  
 རྣམས་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྒྲ་མུ་མུངས་སྤངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱབ་མ་རྣམས་གྱི་  
 གོ་སར་པད་ཉིའི་སྤེང་དུ་སྤྱབ་མ་རྣམས་གྱི་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་མཐིང་ག། དེ་ལས་འད་ཟེར་  
 འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱབ་མ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་  
 དཔལ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་རྒྱུ་པོས་མཛོན་པར་གྱུར། ཅེས་  
 པའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྐྱའི་རྗེས་གནང་གི་  
 དོན་དུ་གསལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད། སྤྱམ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་  
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསལ། བདག་ལ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེའི་སྐྱའི་རྗེས་གནང་དང་  
 དབང་བསྐྱར་བསྐྱུ་ལ་དུ་གསལ། གསུམ། སྤྱམ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེའི་སྐྱི་གཙུག་གི་བྱ་ཁྱུང་  
 རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་ལས་འད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོས་པ་སྤྱབ་མ་རྣམས་གྱི་ལུས་ལ་ཕྱོག་  
 པས། ལུས་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། སྤྱར་ཡང་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཐུགས་  
 བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་རྗེ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་གྱི་  
 རྣམ་པར་རྒྱན་དངས་ལ། ཨ་རྒྱུ་སྐྱོགས་གྱིས་མཛོད། སྐྱ་རྗེ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་  
 གྱིས་སྤྱབ་མ་རྣམས་གྱི་ལུས་སྐྱ་རྗེ་རྗེའི་རོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསལ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་  
 ཐུག་ཏ་ཨ་མྲི་ཏི་ཏུ་ཨོ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། སྐྱ་རྗེ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་འད་  
 དུ་བྱུན་སྤྱོད་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོར་གྱུར་ཏེ། སྤྱབ་མ་རྣམས་གྱི་སྐྱི་བོར་འཁོད་པ་ལས་བདུད་  
 ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས། ལུས་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་སངས་རྒྱས་པའི་  
 མས་པ་མཛོད། དེས་སྐྱའི་རྗེས་གནང་དང་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་གཉེན་པོའི་

ལྷ་གསུམ་གྱི་སྐྱུར་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་  
 དོན་ཏུ་གསལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད། བྱས་ལ་སྐྱུའི་ཞེས་པ་གསུང་གི་  
 ལ་བསྐྱུར་ནས་གསལ་འདེབས་ལན་གསུམ། སྐྱུ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་དབུ་སྐྱུའི་གསེབ་གྱི་  
 རྟ་མགོ་ལྗང་ཁྱུང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས་པ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་གྱི་ངག་ལ་  
 སྟོན་པས། ངག་གི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །སྟོན་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་ x །  
 གསུང་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་ x ། གསུང་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་  
 གྱི་ངག་གསུང་དོ་རྗེའི་ x ། ལྷུས་ཅ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤིང་ལྷུ་ཞེས་ x ། གསུང་དོ་  
 རྗེའི་ x ། ལྷུ་ཡིག་དམར་པོར་ x ། ལྷུ་ཉིང་ཏུ་འཁོད་པ་ལས་བདུད་ཅི་དམར་པོའི་  
 རྒྱན་བབས་པས། ངག་གི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །ལྷུ་དོ་རྗེ་དམར་པོ་ཅེ་ལུ་པའི་  
 ཅི་རྣམས་ལ། ཨོ་བཟླ་བུ་ཅི་ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་ག་ཏུ་ཏཱྱི་པ་ཏ། ཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར།  
 སྐྱུ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྟགས་འཕྲེང་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་ཞལ་དང་གསང་  
 གནས་ནས་གསང་གནས་སྐྱུ་ག་ལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྐྱུ་མའི་འཕྲེང་  
 བ་ནས་བབྱུང་ལྟེ་སྟགས་གྱི་རྗེས་སྒྲིམ་ལན་གསུམ་བྱ། དེས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་དང་  
 གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ངག་གཉེན་པོའི་ལྷ་གསུམ་གྱི་སྟགས་བསྐྱུ་བ་ལ་དབང་བར་  
 བྱས་སོ། །གསུམ་པ་བྱགས་གྱི་རྗེས་གནང་གི་དོན་ཏུ་གསལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་  
 སྒྲིམ་མཛོད། བྱས་ལ་བྱགས་གྱི་ལ་བསྐྱུར་ནས་གསལ་འདེབས་ལན་གསུམ། སྐྱུ་ཕ་  
 ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས་པ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་  
 གྱི་ཡིད་ལ་སྟོན་པས། ཡིད་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །སྟོན་པ་བཅུའི་ x །  
 བྱགས་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་ x ། བྱགས་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་  
 གྱི་ཡིད་བྱགས་དོ་རྗེའི་ x ། རྩྭ་སྟ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤིང་ལྷུ་ཉིང་ཞེས་ x ། བྱགས་དོ་  
 རྗེའི་ x ། རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོར་ x ། རྩྭ་གར་འཁོད་པ་ལས་བདུད་ཅི་སྟོན་པོའི་རྒྱན་  
 བབས་པས། ཡིད་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །ལུས་སྟོང་སྒྲུབ་ནས་འོད་ཏུ་ཁྱེན་ས་  
 བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐེམས། རྩྭ་ཞབས་ཀྱུ་ནས་རྒྱ་དའི་བར་ཏུ་ཁྱེན་ས་མི་དམིགས་པར་  
 བསམ་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ངང་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱ། དེས་བྱགས་གྱི་རྗེས་གནང་



དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་གཉེན་པོའི་ལྷ་གསུམ་གྱི་རྩོགས་རིམ་སྒྲིམ་  
 པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །བཞི་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩོགས་གནང་གི་དོན་དུ་གསལ་བ་  
 འདེབས་པ་འདིའི་རྩོགས་སྒྲིམ་མཛོད། བྱས་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལ་བསྐྱར་ནས་གསལ་  
 འདེབས་ལན་གསུམ། སྒྲུལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩི་གཅུག་གི་བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལས་འོད་  
 ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོས་པས། ཕྱགས་བརུའི་ $\times$  ། ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དཀར་  
 པོའི་རྣམ་པར་རྒྱུན་དངས་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམས་པས་ནད་གདོན་ཕྱི་གྲོལ་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ་ལ། སྐྱགས་ཀྱི་མཆོག་དུ་ཤེད་ཀྱི་རྩ་སྒྲིམ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཞེས་  
 བཅོམས། སྐུའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོས་པས།  
 ཕྱགས་བརུའི་ $\times$  ། རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སེར་པོའི་རྣམ་པར་ $\times$  ། ཐིམས་པས།  
 ཆོ་བསྙེད་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བསམ་ལ། སྐྱགས་ཀྱི་མཆོག་དུ་ཤེད་ཀྱི་རྩ་སྒྲིམ་ཕྱི་  
 ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཞེས་བཅོམས། སྐུ་གཅུག་གི་རྩ་མགོ་ལྗང་ཁྱུང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་  
 ཆོགས་འཕྲོས་པས། ཕྱགས་བརུའི་ $\times$  ། དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དམར་པོའི་རྣམ་  
 པར་ $\times$  ། ཐིམས་པས། ཐིམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམས་ལ།  
 སྐྱགས་ཀྱི་མཆོག་དུ་ཤེད་ཀྱི་རྩ་སྒྲིམ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་  
 འོད་ཟེར་རྩྭ་པོའི་ཆོགས་འཕྲོས་པས། ཕྱགས་བརུའི་ $\times$  ། དཔལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་  
 རྩྭ་པོའི་རྣམ་པར་ $\times$  ། ཐིམས་པས། བརྟན་འགྲོར་གནོད་པའི་དག་བཞུགས་  
 ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམས་ལ། སྐྱགས་ཀྱི་མཆོག་དུ་  
 མར་ཡ་སྒྲིམ་ཕྱི་  
 དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། གཉེན་པོའི་ལྷ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཞི་སྐུ་པ་ལ་དབང་  
 བར་བྱས་སོ། །ལྷ་པ་ལྷ་བཞི་མས་པའི་རྩོགས་གནང་ནི། མཐུལ་སྒྲིབ་མའི་མགོར་བཞག་  
 ལ། གཉེན་པོའི་ལྷ་གསུམ་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་དོ་བོ་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོས་  
 སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལ་མཆོག་དང་མཐུན་མོང་ལ་སྐྱགས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐུ་ལ་དུ་  
 གསལ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས་ཆོམ་བུའི་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལ་  
 ཐིམས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ།

གཙོ་པོ་མི་ལྟར་སྐྱེས་དང་། དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་སྐྱེས་དང་། མཉམ་པ་སྤྲོ་  
 སྤྲོ་། ཤིས་བརྗོད་བཅས་བྱའོ། །འདི་རྩ་མ་ལྟ་དུས་ཟིན་བྱིས་སུ་བྱས་པའོ། །དག་  
 ལེགས་འཕེལ། །ཡོངས་འཛིན་པ་རྩེ་ཏེ་ལྟ་བུའི་གནད་སྟན་པའི་ཡིག་ཆུང་དངོས་  
 གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ལས། མདོར་རྩིས་གྱིས་དྲིལ་ན་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་གང་  
 ཡང་མེད་སྟམ་དུ་ངེས་འབྱུང་དང་། མ་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་  
 དུས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ངེས་པར་ཐོབ་པར་  
 བྱའོ་སྟམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྷང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲོས་བཅོས་  
 བསལ་གསལ་པ་ཚམ་ཡིན། རྟོན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་སྟམ་དུ་ལྟ་བུའི་  
 རང་དུ་འཛིག་ཅི་ཐུབ་དང་། དེའི་ཆེ་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སངས་བུ་མོས་པ་  
 བྱ། དེ་ནས་ལྷང་བ་ཤར་བ་ན་རང་སེམས་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་ལྡང་། ལྷོད་  
 བརྩུད་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་གོ་སྟམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 གསལ་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། །



195

# ༡༡། །འབྲས་ཕྱིས་དཀར་ཆག་བཞུགས། །

ཀ རབ་བྱང་འཁོད་ཉན། ཁ དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་སྒྲུབ། ག རབ་  
 གནས། ང ཆེ་འདྲོན། ཅ བྲན་གཡོག་བཞེན་པ། ཆ བྱིས་པ་སྒྲོར་འཁྲིད།  
 ཇ བག་མ་གཏོང་ལེན། ཉ སྒྲ་འབྲུ་བྲུས་བྱེད། ཏ གོས་དྲ་རྒྱན་འདྲིགས། ཐ  
 ཏྲ་བྱུགས་འདུལ་བཅོས། ད གསོན་དགོ། བ གཤིན་ལས། པ ལམ་  
 ཞུགས་དོན་གཉེར། བ ཉེ་ཆོང་། བ འོར་རྒྱས་གཏོང་ལེན། མ མཁམ་ལས་  
 བཅིག་བཟོ། ཚ མཛེད་བཅའ་ཁ་འབྱེད། ཛ རྒྱལ་མཁོན་འདྲུགས་པ། ཎ  
 བྱིས་གསར་འཛིན་པ། ས ས་ལུང་ཁ་འབྱེད། ཞ རིང་ཡུར་ཁོན་འབྲུ། ཟ  
 བེང་ལས་སོན་འདེབས། འ ཆར་འབབས། ཡ སྒྲན་སྒྱུར་གཏར་ལྷོག། །ར  
 མདུན་གྲོག། ལ དམག་འདྲེན་རྩལ་སྒྲོད། ཤ འགས་བསྐྱམ། ས བསྒྲོག་  
 རིམ། ཌ ཆེ་གཡང་འོར་སྒྲུབ། ཌྷ ལས་བཞི་སྒྲོ་སྒྲོའི་རྩིས་འབྲས་བཞུགས། །  
 དགེ་ལྷགས་འཕེལ། ། ། །

# ༡༡། །འབྲས་ཅིས་མདོར་བཟུས་བཟུང་ས། །

༡༢། །ནམ་གུ་ཅུ་མཆོག་ལྟེན་ལ། སྒྲུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། །འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ལ་གུས་བརྟུང་དེ། །བཟང་ངན་འབྲས་བུའི་ཅིས་འབྲས་ནི། །མཁམས་  
 པའི་གཞུང་ལས་བཀོལ་བར་བྱ། །༡༡ རབ་བྱུང་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་ཅིས། །ཉིམ་  
 སུར་བུ་པ་སངས་བཟང་། །དམར་ཐེན་ངན་ཁིང་ཟླ་ལྷག་གཉིས། །རབ་བྱུང་ངན་  
 གྲང་འཆད་ཉན་བཟང་། །སྐར་མ་མགོ་ལག་ན་བས་སོ་རྒྱལ། །མཆུ་དང་མེ་བཞི་ནག་  
 ས་འི། །ས་ག་མོན་དེ་མོན་གྱ་དང་། །ཆུ་མོང་རྣམས་བཟང་རབ་བྱུང་ནི། །སྔོན་  
 འབྲིང་གྲོ་བཞིན་ངན་པ་སྟེ། །འཆད་ཉན་ལ་ནི་གྲོ་དཔོའང་བཟང་། །ལྷག་སྐང་ཆུ་  
 ཐིན་སེང་གེ་བུམ། །ཉ་བཟང་འབྲིག་གཞུ་བུ་མོ་ངན། །ཆོས་གྲངས་གསུམ་ལྔ་བརྒྱ་  
 བརྒྱ་གཅིག །བརྒྱ་བཞི་ཉེར་གསུམ་བཟང་བ་ཡིན། །ཉི་མ་འབྲུག་དང་ཕག་གཉིས་  
 དག །ལྷག་སྐང་གཉིས་པོ་ངན་པ་ཡིན། །༡༢ དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་དང་སྐྱབ་མཆོད་  
 ནི། །ཉོར་ཟླ་དགུ་པའི་བཙེ་ལྷ་ནས། །བཞི་པའི་ཉའི་བར་བདུན་པོ་ཡི། །ཡར་ངོའི་  
 ཆོས་གཅིག་གསུམ་ལྔ་བདུན། །བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་དང་། །བརྒྱ་  
 བཞི་བཙེ་ལྷར་གཟའ་སུར་བྱ། །ཟླ་བ་པ་སངས་ཉིམ་བཞི། །སྐར་མ་རྒྱལ་སྐྱག་ས་ག་  
 དང་། །མེ་བཞི་ཐ་སྐར་སྔོན་རྣམས་བཟང་། །ཁྱད་པར་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་  
 དང་། །གཟའ་སུར་སྐར་མ་རྒྱལ་རྣམས་ལ། །མཆོག་ཏུ་བཟང་ཁིང་གཟའ་སྐར་དག་  
 ལེགས་ན་མར་ངོ་ལ་ཡང་རུང་། །སྦྱར་ངན་དགུ་དང་བཞི་རྩ་རྣམས། །སྐངས་ནས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་འདྲི་བསྐྱབ་བྱ། །༡༣ རབ་གནས་བྱ་བའི་ཅིས་འབྲས་ནི། །དགུན་ཉི་ལྷག་  
 བས་བྱང་བཤོད་གྱི། །ཟླ་བ་དུག་པོའི་ཡར་ངོ་ཡི། །ཆོས་གཉིས་གསུམ་བརྒྱད་བརྒྱ་  
 གསུམ་དང་། །བཙེ་ལྷ་རྣམས་བཟང་གཟའ་སྐར་དག །འདྲིམ་ན་ཉེར་དགུ་གནས་  
 གང་གཉིས། །སྐངས་པའི་མར་ངོའི་ཕྱགས་ལའང་རུང་། །གཟའ་ནི་སུར་ལྷག་  
 སངས་ཟླ་བཟང་། །སྐར་མ་སྐར་མགོ་ལག་རྒྱལ་དཔོ། །མེ་བཞི་ལྷ་མཆོམས་སྔོན་དང་  
 སྐྱབས། །ཆུ་མོང་ཆུ་སྐང་ཁྲུམས་སྐང་བཟང་། །གཟའ་ཆོས་འཕྲོད་སྦྱར་བཟང་བ་

བོ། །ཆོས་གསུམ་དུག་པ་བདུན་པ་དང་། །བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཟླ་བ་ཤིས། །  
 གཉིས་བཞི་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་ལྷག །གཉིས་བདུན་དགུ་དང་བརྒྱ་གཅིག་  
 སུར། །དུག་བདུན་བརྒྱ་དྲེས་པ་སངས་དག། །ཞིས་པ་དེ་ཅམས་རབ་གནས་རྒྱད། །  
 རིག་པ་མཆོག་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། །གཞན་ལས་དེ་ཉིད་ཆོས་ལྡ་བཅུ། །གཟའ་འི་  
 ཉིམ་སྐར་མ་ཡང་། །ཕྱི་བཞིན་བྱམས་སྟོང་བཟང་བར་བཤད། །དུས་སྦྱར་སྤང་མེད་  
 རྟིག་བུམ་ཤིས། །ཉི་མ་སྤང་སྟག་ཡོས་འབྲུག་བཟང་། །ཕིའི་ཐོག་ཆོས་འཆི་སྦྱར་  
 དང་། །ས་བདག་ངན་ཅམས་སྤངས་ཏེ་བྱ། །ང་རྒྱལ་སར་བསྐྱོ་སྟགས་ཆེ་འདོན་  
 ཅིས། །ཉིམ་སུར་བུ་བཀྲ་ཤིས་བཟང་། །ཟླ་ལྷག་སངས་འཕྲིང་སྟོན་པ་ངན། །སྐར་  
 མགོ་རྒྱལ་སྟོན་ལྷ་མཆོམས་དང་། །ཆུ་སྤང་མོན་གུ་དཔོ་བྱམས་སྤང་། །ནམ་གུ་སྟོན་  
 དུག་ས་རི་དང་། །ནབས་སོ་མེ་བཞི་ཆུ་སྟོང་བཟང་། །ཤོ་བཞིན་ཕྱི་བཞིན་རྩལ་ས་  
 ག །བྲ་ཉེ་ལག་སྐྱག་མཆུ་ནག་པ། །མོན་དེ་ཅམས་འི་ངན་པས་སྤང་། །ཆོས་གཅིག་  
 གཉིས་བརྒྱད་དགུ་བརྒྱ་དང་། །བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་གསུམ་པ། །བཙེ་ལྡ་  
 བཙེ་བརྒྱད་ཅམས་ལ་བཟང་། །ཉིམ་སྟག་ཡོས་འབྲུག་རྟ་དག། །སྦྱལ་སྟོང་ན་ལ་དུས་  
 སྦྱར་འི། །མེད་གེ་བཟང་ཞིང་གཞུ་བུ་ཉ། །རུང་བཙེ་མ་ཉེ་ཆུ་རྟིག་ངན། །ཅ །བན་  
 གཡོག་བཙེན་པའི་ཅིས་འབྲས་འི། །ཟླ་བ་ལྷག་པ་པ་སངས་བཟང་། །ཉི་སུར་འཕྲིང་  
 ཉེ་དམར་སྟོན་ངན། །སྐར་མ་ནབས་སོ་རྒྱལ་མཆུ་དཔོ། །རྩལ་ས་དང་ཆུ་སྟོང་ཆུ་སྤང་  
 དང་། །བྱམས་སྟོང་བྱམས་སྤང་ཅམས་བཟང་ཉེ། །ཞེ་དང་སྟོན་ངན་ཆོས་གངས་  
 འི། །བཞི་ལྡ་བརྒྱ་དུག་ཉེར་བཞི་བཟང་། །གཅིག་གཉིས་བརྒྱད་དང་ཉ་བརྒྱ་དུག །  
 བརྒྱ་བདུན་བཙེ་བརྒྱད་བརྒྱ་དགུ་ཅམས། །བཏང་སྟོམས་དེ་ལྷག་ཀུན་ངན་ནོ། །  
 དུས་སྦྱར་ལྷག་སྤང་མེད་གེ་གཞུ། །ཆུ་སྟོན་བཟང་ལ་ཀར་སྤང་ངན། །ཉི་མ་རྟ་  
 བཟང་སྦྱལ་ཉི་དང་། །སྐར་མོན་ས་ཡི་འཕུང་བྱེད་ངན། །ཆ །ཕྱིས་པ་སྟོ་འཕྲིང་  
 བྱེད་པའི་ཅིས། །དུག་གཟའ་གསུམ་དང་སྟོན་དུག་སྐྱག །བྲ་ཉེ་སྤངས་པའི་ཡར་དོ་  
 ཡི། །གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་བཟང་པོར་བྱ། །དེ་བཞིན་སྟག་བུ་ལ་སྟགས་པ། །  
 བས་རྒྱུ་འི་ས་བདག་ངན་པ་དང་། །བྱད་པར་བུ་རྒྱུང་གནམ་སྟོ་མང་། །སྐར་ལའི་

གཉན་དུས་གཅིག་དཀར་དང་། །འདྲེ་ལ་བདུད་གཙོད་སྒྲ་གཙན་སྒྲ་ལ། །དག་  
 པའི་གདོང་ལྷག་ཕྱག་སྒྲ་ལ་འདྲེ་ལ། །ཇ བག་ལ་གཉོང་ལེན་བྱེད་པའི་ཅིས། །  
 ལྷ་བ་ལུར་བྱ་པ་སངས་བཟང་། །ཉི་མ་མིག་དམར་ལྷག་སྒྲ་དཀྱུག་། །ས་རི་ཆུ་སྒྲ་  
 དཔོ་གསུམ་བཟང་། །ཤོ་བཞིན་ཆུར་ལེན་བཟང་བ་ལྟ། །ནལས་སོ་མགོ་རྒྱལ་ས་ག་  
 བཞི། །ལེན་པ་བཟང་ཡང་གཉོང་བ་དཀྱུག་། །དེ་ལྷག་ཐམས་ཅད་དཀྱུག་པས་སྒྲ་། །  
 དུས་སྒྲུང་སྒྲ་འཁྲིག་མེད་གཞུ་ཉ། །བུ་མོ་ཆམས་བཟང་ལྷག་སྒྲ་ཕྱིག་། །ཆུ་མིན་  
 ཆམས་ནི་དཀྱུག་པ་ཡིན། །ཆེན་འབྲེལ་འདུ་བྱེད་སྒྲུ་མཆོད་ཆོར། །ལེན་སྒྲུང་ཆམས་  
 བཟང་ཉི་མ་ནི། །ཡོས་ལྷག་སྒྲུ་བཟང་ལྷག་སྒྲུ་ཕྱི། །བྱི་བ་སྒྲུང་ཆམས་དཀྱུག་པ་  
 ཡིན། བཞི་རྒྱ་དང་འཆི་སྒྲུང་དང་། །འཁྲིག་འདུད་མི་འཕྲོད་མི་མཐུན་ཉི། །སྒྲུང་ལི་  
 གཉིས་ནག་གསུམ་མཐིང་འཆར། །ལྷ་སྒྲུ་ཉི་མ་ནག་པ་སྒྲ་ལ། །ལྷ་སྒྲུ་ཞག་དུས་  
 གནས་རྒྱུ་ཡི། །ས་བདག་དཀྱུག་པའི་ཕྱག་སྒྲུ་དུས་འདྲེ་ལ། །གདགས་ཀྱི་ལྷ་དུག་གནས་  
 ཕྱག་སྒྲུ་དང་། །བདུད་ཅི་ལྷན་མཆོམས་གཟུང་སྒྲུ་ཀྱི། །འཕྲོད་སྒྲུང་བཟང་པོ་  
 ཆམས་ལ་བྱ། །ཉ སྒྲུ་འབྲུ་བ་དང་ལྷག་བྱེད་ཅིས། །ལྷ་ལྷག་པ་སངས་ལུར་བྱ་  
 བཟང་། །མིག་དམར་སྒྲུང་པ་དཀྱུག་པ་ཡིན། །ཉི་མར་ལྷག་བཟང་སྒྲུ་འབྲུ་དཀྱུག་། །  
 དུག་སྒྲུང་སྒྲུང་མགོ་ལག་ས་རི། །ལྷ་མཆོམས་ཆུ་སྒྲུང་ཆུ་སྒྲུང་ནག་། །བྱི་བཞིན་མོན་  
 དེ་ལྷག་སྒྲུང་དང་། །ནལ་ལྷ་ཆམས་ནི་སྒྲུང་བཟང་ཞིང་། །ལྷ་པར་ཤོ་བཞིན་སྒྲུ་  
 འདྲེག་བཟང་། །བྱ་ཉི་རྒྱལ་མཆུ་གེ་ས་ག་། །ལྷག་སྒྲུང་ཆམས་དཀྱུག་པས་གཞན་བཏང་  
 སྒྲུ་ལ། །བུ་མོ་ཆུ་མིན་བུ་མ་ཉ་བཟང་། །སྒྲུང་དང་ག་རྒྱ་དཀྱུག་པ་ཡིན། །ཆོས་གསུམ་  
 བཞི་ལྷ་དུག་བརྒྱད་བརྒྱ། །དག་འདྲེད་ཆོས་དང་མི་བདག་སྒྲུ་། །བརྒྱ་དག་ཉེར་  
 གཉིས་ཉེར་གསུམ་དང་། །ཉེར་དུག་ཆམས་བཟང་ལྷག་ཆམས་དཀྱུག་། །ཉི་མ་ལྷག་ཕྱི་  
 གཉིས་པོར་འདྲེ་ལ། །ཉ གོས་དྲ་གོས་ཀྱིན་རྒྱན་འདྲེགས་ཅིས། །ལྷག་ལུར་སངས་  
 གསུམ་དྲ་ཀྱིན་བཟང་། །ཉི་རྒྱ་དམར་སྒྲུང་དཀྱུག་པར་བཞོད། །སྒྲུང་མ་ནལས་སོ་རྒྱལ་  
 མེ་བཞི། །ས་རི་ས་ག་ལྷ་མཆོམས་ནག་། །མོན་དེ་ལྷག་སྒྲུང་ཆུ་སྒྲུང་དང་། །ཤོ་  
 བཞིན་དུག་ཀྱི་དྲ་ཀྱིན་དང་། །ནལ་ལྷ་ཀྱིན་བཟང་དེ་ལྷག་དཀྱུག་། །སྒྲུང་འཁྲིག་བྱ་



མ་སེང་བཞི་པ། ། ༥ གྱུན་སྒྱུར་བཟང་ཕྱེ་བྲག་ཉ། ། ༡༥ དང་གཞུ་ནི་གྱུན་པར་  
 བཟང་། ། རྒྱུན་དྲ་དང་ཀར་སྒྱུ་གཉིས། ། གྱུན་པར་ངན་ལ་ཁྱི་ཉི་ནི། ། ༡༥ར་  
 བཟང་ཆོས་གངས་བརྒྱད་པ་དང་། ། རྒྱུ་ཉི་དྲ་གྱུན་གཉིས་ཀར་ངན། ། རྒྱན་  
 འདྲེན་པ་ལ་ཉི་ལྷ་ལྷག ། སངས་ཡུར་བཟང་ཞིང་དམར་སྒྲེན་དང་། ། རྒྱུན་དུག་  
 མགོ་ལག་ན་བས་སྐྱུ་ལ། ། མཆུ་གེ་དཔོ་དང་མེ་བཞི་ནག ། ལྷ་མཆོམས་སྒྲུན་སྐྱུ་བས་  
 རྒྱུ་ཉི་ལྷ་ལྷག ། གྱུ་བཞིན་ཕྱི་བཞིན་མོན་དྲ་དང་། ། བྲུམས་སྒྲུང་ནམས་བཟང་བྲ་ཉི་  
 དུག ། རྒྱག་དང་མོན་གྱུ་ངན་པ་ཡིན། ། སྒྲུང་འབྲིག་བུ་མོ་གཞུ་སེང་གེ ། ཉི་ཡི་དུས་  
 རྒྱུར་རྟ་སྒྲེ་ཉི། ། བདུད་ཅི་སྐྱུ་མཆོམས་ཟིན་ཆོས་འཆར། ། རྟེན་འབྲེལ་འདུ་ཕྱེད་  
 འབྲུང་འཕྲོད་ནི། ། སུམ་འཕྲད་པ་ནམས་བཟང་དོ། ། བ རྟ་སྐྱུགས་འདུལ་བཅོས་  
 ཕྱེད་པའི་ཅིས། ། རྟ་འདུལ་ཉི་མིག་སངས་ཡུར་བཟང་། ། ལྷ་ལྷག་འབྲིང་ལ་སྒྲེན་པ་  
 ངན། ། བཅོས་ཕྱེད་ལྷ་ལྷག་བཟང་བ་སྟེ། ། ཉི་སྒྲེན་ངན་ལ་མིག་དམར་ནི། ། མེ་རྒྱག་  
 བཟང་ཡང་བཅོས་གཞན་ངན། ། རྒྱུན་དུག་སྐར་མ་མེ་བཞི་ནག ། རྟ་འདུལ་བཟང་  
 ཞིང་རྒྱ་སྒྲུང་དང་། ། མོན་དྲེ་མོན་གྱུ་ས་རི་ནམས། ། བཅོས་ཕྱེད་ལ་བཟང་མགོ་  
 བས་སྐྱུ་ ། གྱུ་ཕྱི་བཞིན་ནམས་འདུལ་བཅོས་བཟང་། ། ས་རི་མོན་གྱུ་བྲུམས་སྒྲུང་  
 དང་། ། རྒྱ་སྒྲུང་འདུལ་ངན་ལྷ་མཆོམས་རྒྱག ། བཅོས་ངན་མཆུ་གེ་གཉིས་ཀར་  
 ངན། ། མེ་བཞི་ཟེ་རྟོག་འདྲེན་པ་དང་། ། བས་གྱུ་རྒྱག་ལ་བྲ་གཅོད་བཟང་། ། གྱུ་  
 བཞིན་ཕྱི་བཞིན་བྲ་གཏོང་ངན། ། དུས་རྒྱུར་སྒྲུང་སེང་གཞུ་བཟང་སྟེ། ། ཀར་བུམ་  
 གཉིས་ངན་ཉི་མ་ནི། ། ཡོས་བཟང་ཕྱི་རྟ་ངན་པར་དྲན། ། གནག་སྐྱུགས་འདུལ་བ་ལྷ་  
 ལག་སངས། ། ཡུར་སྒྲེན་བཟང་ལ་ཉི་མིག་ངན། ། བསྐར་མེ་བཞི་ས་རི་སྐར། ། ས་ག་  
 རྒྱ་སྒྲུང་གྱུ་ཕྱི་བཞིན། ། མགོ་རྒྱུ་ནག་པ་བྲུམས་སྒྲུང་དང་། ། མོན་དྲེ་ནམ་གྱུ་སྐྱུགས་  
 འདུལ་བཟང་། ། བས་སྐར་སྐར་མོན་གྱུ་གཉིས་འབྲིང་སྟེ། ། བྲ་ཉི་སྒྲེན་དུག་རྒྱག་མཆུ་  
 གེ། ། དཔོ་དང་ལྷ་མཆོམས་ནམས་ལ་ངན། ། དུས་རྒྱུར་སྒྲུང་གཞུ་བུམ་ཉི་དང་། ། ཉི་  
 མ་ཡོས་བཟང་ཆོས་དུག་དག ། མི་བདག་བརྒྱ་དག་ཉིར་ལྷ་དང་། ། ཉིར་དུག་  
 རྒྱམས་ལ་བཟང་བ་ཡིན། ། ༥ གསོན་དགེ་བྱ་བའི་འབྲས་ཅིས་ནི། ། ལྷག་ཡུར་

སངས་བཟང་ཟླ་ཉི་འབྲིང་། མིག་དམར་ཐེན་པ་ངན་པར་བཟླ་། ལྷ་མགོ་ལག་  
 དང་ནཔས་སྐྱུ་ལ། མེ་བཞི་ས་རི་མོན་དེ་དགོ། མོན་གྱི་བཞིན་བྱམས་སྟོང་  
 སྟོན། མཆུ་གེ་ནག་པ་ནམ་གྱི་བཟང་། བྱ་ཉི་བྱམས་སྟོང་གྲོ་བཞིན་དང་། སྒྲག་  
 ངན་དུས་སྦྱར་སྒྲང་སེང་གཞུ། བྱམ་པ་བྱ་མོ་བཟང་བ་སྟེ། སྒྲང་སྟོན་ཆུ་སྟོན་ལྷག་  
 རྣམས་ངན། ཉིམ་འབྲུག་དགེ་བྱ་ཉིར་འཛེམ། བྱ་གཤེན་ལས་བྱེད་པའི་འབྲས་  
 ཆེས་ནི། ཟླ་ལྷག་ཕུར་སངས་གཤེན་ལས་སྦྱིར། བཟང་ཡང་ལྷག་པར་དུར་སྦྱ་  
 འདེབས། པ་སངས་མེ་ཐོག་སར་སྦྱ་དང་། ཉི་མིག་ཐེན་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། ཕུར་བྱ་རོ་  
 ཐོག་བཟང་བ་སྟེ། གཟའ་གཞན་རྣམས་ལ་རོ་ཐོག་འཛེམ། སྒྲར་མ་ཐ་  
 སྒྲར་ནཔས་སྐྱ་དང་། བྱམ་གྱི་རྣམས་ནི་སྦྱི་ལ་བཟང་། བྱམས་སྟོང་སྦྱབས་རྒྱལ་  
 སྒྲག་ས་རི། བྱག་པར་ཤིང་བཟང་དུར་ལས་ངན། མོན་གྱི་བྱམས་སྟོང་གྲོ་བཞིན་  
 ལ། ཤིང་ངན་དུར་གྱི་ལས་རྣམས་བཟང་། ཐེན་དུག་བྱ་ཉིར་གཞན་ངན་ཡང་། ཐོག་  
 ཐོག་བཟང་ཆུ་སྟོང་ཐོག་སྦྱ་དང་། རྒྱལ་ལ་སྦྱེས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། བྱམ་གྱི་ཕུང་  
 མེད་ཕུང་པོ་ལ། བསྐྱལ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་གཏན་བཀག་ཡིན། དཔོ་ལ་གཤེན་ལས་  
 འབྲིང་པོ་སྟེ། ལྷ་མགོ་ལག་མཆུ་དང་གེ་མེ་བཞི་ས་ག་ལྷ་མཆོམས་སྟོན། ཆུ་  
 སྟོང་གྲོ་བཞིན་མོན་དེ་ལ། གཤེན་གྱི་ལས་ཀུན་འཛེམ་པར་བྱ། ཉིམ་ལྷག་སྟེ་བྱ་  
 གསུམ་བཟང་། བྱ་ཡོས་སྦྱལ་པས་ཤིང་སྟོན་དང་། འབྲུག་ལ་རོ་འདོན་པས་ཉི་  
 ལ། དུར་འདེབས་ངན་ཞིང་ཆོས་གངས་ནི། གསུམ་བདུན་བཙོ་ལྷ་ཉིར་ལྷ་  
 བཟང་། གཅིག་ལྷ་བཙུ་དང་ཉི་ཤུ་དང་། ཉིར་གཉིས་ཉིར་བརྒྱད་གནམ་གང་  
 ངན། བཞི་ཐོག་ཆོས་བདུད་ཉི་མོགས། འཕྲོད་སྦྱར་ངན་དང་སྦྱར་ཁ་ལི། ཐོག་བ་  
 བདུན་དམར་གཉིས་ནག་དང་། གནས་རྒྱུ་ས་བདག་ངན་པའི་རིགས། ཤིང་གྱི་  
 གནམ་སྒྲོར་བཅས་པ་འཛེམ། པ་ལས་ཞུགས་དོན་གཉིར་འབྲས་བུ་ནི། ཉིམ་  
 མིག་དམར་ཐེན་གསུམ་ངན། ཟླ་བ་སྟོར་བཟང་ཕྱགས་གཞན་ངན། ཕུར་ལྷག་  
 སངས་གསུམ་སྦྱིར་བཟང་ཡང་། ཕུར་བྱ་ཕྱེད་དང་ལྷག་དབང་ལྷན། པ་སངས་སྟོ་  
 དང་ཕྱེད་ཕྱགས་ངན། དབྱུ་གྱུན་ནཔས་སྐྱུ་ལ་ས་རི། ལྷ་མཆོམས་གྲོ་བཞིན་ཆུ་སྟོང་

དང་། མོན་དེ་མོན་གྱི་ཁྱམ་སྒྲིབ་བཟང་། བྲ་ཉེ་སྒྲིབ་དྲུག་སྒྲིབ་མཐོག་། བཤག་སྒྲིབ་  
 མཐུ་གེ་དཔོ་མེ་བཞི། འག་པ་ས་ག་སྒྲིབ་དང་སྒྲུབ་ས། རྒྱ་སྒྲིབ་ཁྱམ་ས་སྒྲིབ་ནམ་གྱི་  
 དན། རྒྱ་གས་འབྲས་མཐོག་ལག་སྒྲིབ་ནམ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མོན་དེ་མོན་གྱི་ཁྱམ་ས་སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ། འམ་གྱི་ཐ་སྒྲིབ་ཤར་དང་བྱང་། འོན་འགྲུབ་སྒྲིབ་དང་འབྲུབ་འགྲོ་དན། གེ་  
 དཔོ་མེ་བཞི་ལྟ་མཆོམས་སྒྲིབ། སྒྲུབ་ས་རྒྱ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྲོ་བཞིན། སྒྲིབ་དང་འབྲུབ་དགེ་  
 ཤར་བྱང་དན། འག་པ་ས་རི་ས་ག་མཐུ། བྲ་ཉེ་སྒྲིབ་དྲུག་སྒྲིབ་ནམ་ས་ལ། རྒྱ་གས་  
 མཆོམས་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་དན། ཆོས་གང་ས་གསུམ་བདུན་བཅུ་གཅིག་དང་། །  
 བཅུ་བདུན་བཅུ་དགྲུ་ཉེར་གསུམ་དང་། ཉེར་བདུན་ནམ་ས་ལ་བཟང་བར་  
 བཤད། གཞན་ཡང་ཉེ་མ་དྲུག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ས། ལམ་ཆིས་ཆོས་གང་ས་སྒྲིབ་བཤད་  
 བཞིན། འུས་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒྲིབ་བུ་མོ་གཞུ། ཉ་ནམ་ས་བཟང་ཁིང་དེ་ལྟ་གང་ན། བ  
 ཉེ་ཆོང་བྱེད་པའི་འབྲས་ཆིས་ནི། ལྟ་པ་སྒྲིབ་བུ་པ་སངས་བཟང་། ཉེ་སྒྲིབ་འབྲིང་  
 ལ་དམར་སྒྲིབ་དན། ཐ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཐོག་ནམ་ས་སྒྲིབ་ས། ས་རི་རྒྱ་སྒྲིབ་མོན་དེ་  
 སྒྲུབ་ས། གྲོ་བཞིན་བྱེ་བཞིན་ཁྱམ་ས་སྒྲིབ་དང་། འམ་གྱི་ནམ་ས་བཟང་བྱེ་བྲག་  
 ཏུ། ཁྱམ་ས་སྒྲིབ་གེ་ལ་གཞིས་ཆོང་བཟང་། ཁྱམ་ས་སྒྲིབ་མོན་གྱི་མཐུ་ནམ་ས་ལ། ཉ་  
 རྒྱ་གས་ཉེ་བ་བཟང་བ་ཡིན། མེ་བཞི་མོན་དེ་རྒྱ་ལ་ནམ་ས་ལ། ཉེ་ཆོང་སྒྲིབ་དན་ས་  
 གར་ཁིང་། ཆོང་དང་ལག་ལ་རྒྱ་གས་ཉེ་དན། འུས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འབྲིག་སངས་གང་སྒྲིབ་  
 བུ་མོ་ནམ་ས་བཟང་ལྟ་ལ་དན། སྒྲིབ་ཉེར་སྒྲིབ་ཆོང་དན་པ་སྒྲིབ་ས། རང་ཉེར་  
 རང་རང་ཉེ་ཆོང་དན། བ ཉེར་རྒྱ་གས་གཏོང་ལེན་བྱེད་པའི་ཆིས། ཉེ་སྒྲིབ་གཏོང་  
 དན་ལེན་པ་བཟང་། སྒྲིབ་བུ་སྒྲིབ་འབྲིང་རྒྱ་གས་གཏོང་དན། མིག་དམར་ལྟ་  
 པར་བྱེར་གཏོང་དན། རྒྱ་ལེན་བུན་འདེད་བཟང་བ་ཡིན། རྒྱ་སངས་གཏོང་  
 ལེན་གཉིས་ཀ་དན། བྲ་ཉེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཐོག་ནམ་ས་རྒྱ་ལ། མཐུ་གེ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ས་རྒྱ་སྒྲིབ་  
 དང་། མོན་གྱི་ཁྱམ་ས་སྒྲིབ་ནམ་གྱི་ལ། ཕྱིར་གཏོང་དན་ལ་རྒྱ་ལེན་བཟང་།  
 ལག་ལ་རྒྱ་གས་མིན་གཏོང་ལེན་དང་། སྒྲིབ་ལ་འབྲུན་འཇལ་ར་ལེན་པ། མཐུ་ལ་  
 ཉ་རྒྱ་གས་ཉེ་བ་དང་། གྲོ་བྱེ་བཞིན་དྲུག་ཕྱིར་གཏོང་དང་། བྲ་ཉེར་ས་ཁིང་ཆོང་

རྣམས་བཟང་། །མེ་བཞི་དཔོ་ནག་མོན་དེ་ལ། །ཕྱིར་གཏོང་ཀུན་ངན་ཁྱད་པར་  
 ལྷགས། །བྱ་ཉེ་སྐྱུག་ལ་ར་གཏོང་ངན། །ཁྱམས་སྤྱད་ལྷགས་གྱི་འཇལ་ལེན་དང་། །  
 འབྱུངས་རྩེ་ལེན་བཟང་བ་སྟེ། །ས་ག་འབྱུ་འཇལ་འབྱུན་གཏོང་ངན། །ཁྱད་པར་  
 སོ་སོའི་གཡང་སྐར་ལ། །རང་རང་གཏོང་ངན་ལེན་འགྲུགས་བཟང་། །བྱ་ལོན་  
 གཏོང་ལེན་དམར་ལྷག་དག། །པ་སངས་བྱ་ལོན་འཇལ་བ་ངན། །སྐར་ལག་ན་བས་  
 སོ་སྐྱུག་རྣམས་བཟང་། །སྐྱོན་ལ་སྟེག་བཟང་ས་རི་དང་། །ས་ག་ལྷ་མཆོམས་སྐབས་  
 གྱོ་བཞིན། །གཏོང་དང་ཕྱིར་འཇལ་རན་པ་ཡིན། །མ་མཁར་ལས་བཅིག་བཟོའི་  
 འབྲས་བུ་ནི། །ཉི་ཟླ་དམར་སྟེན་སྦྱིར་ངན་ཡང་། །ཁྱེ་བྲག་ཉི་མེར་རྒྱལ་པོ་ལ། །སོ་  
 བང་ཟླ་བར་ལྷ་ཁང་བཞེད། །ཉི་ཟླ་གཉིས་ལ་ཐབས་བཅིག་དང་། །ཉི་མེག་རྒྱ་  
 རགས་སྟེན་པ་ལ། །ས་ཡི་ལས་རྣམས་དག་བ་ཡིན། །ལྷག་ཕུར་པ་སངས་སྦྱིར་བཟང་  
 ཡང་། །ཕུར་བུར་ཐོག་འབྱུབས་ཟླ་ལྷག་ལ། །རྒྱ་རགས་བཅིག་པ་ངན་པར་  
 བཤད། །མགོ་དཔོ་ན་བས་སོ་གེ་ཁྱམས་སྟོད། །མོན་དེ་ནམ་གྱུ་རྒྱ་སྟོད་སྟོད། །  
 སྐབས་རྣམས་སྦྱིར་བཟང་ཁྱེ་བྲག་ཏུ། །སྐར་མ་ཁྱམས་སྤྱད་དཔོར་རགས་དང་། །ར་  
 བ་ལྷུ་མ་ར་བརྟོ་རྣམས་བཟང་། །བྱ་ཉེ་རྒྱལ་སྐྱུག་ཁྱམས་སྤྱད་དང་། །སྟེན་དྲུག་ས་རི་  
 ལྷ་མཆོམས་མཆུ། །གྱོ་བཞིན་སྦྱིར་ངན་ཁྱད་པར་ཏུ། །རྒྱལ་ལ་ཁང་མང་ཐབ་མོན་  
 གྱུར། །ཀུན་རན་བས་སོ་མགོ་སྐབས་ལ། །སྟོ་འཇུགས་སྟེན་སྐར་ས་རི་ལ། །སྟོ་ཁྱམ་  
 འབྱུབས་དང་སྟེན་དྲུག་མཆུ། །གྱོ་བཞིན་ས་རི་ས་ག་དང་། །ཁྱམས་སྟོད་རྣམས་ལ་  
 རགས་བཅིག་བཟང་། །ས་ག་སྟོན་དཔྱུག་ཀུན་ར་དང་། །སྐབས་ལ་ཁྱམ་དཔྱུག་དཔོ་  
 མེ་བཞི། །ས་ག་རྒྱ་སྤྱད་བཞི་པོ་ལ། །སྟོ་ཁྱམ་འབྱུབས་རྣམས་ངན་པས་འཛོམ། །  
 སྤང་མེད་བུ་མོ་གཞུ་བུ་བཟང་། །ལྷག་སྟེག་ཀར་སྤང་རྒྱ་སྟེན་ངན། །འཁྱིག་པར་  
 མཁར་དང་ཉར་ལྷ་ཁང་། །ངན་ཞིང་དེ་གཉིས་སྟེན་ན་བཟང་། །རྟེན་འབྲེལ་མ་  
 རིག་འདུ་ཕྱེད་སྟེ། །ཉི་མ་སྤང་སྟེག་ལྷག་གསུམ་པོ། །སྦྱིར་བཟང་བྱ་ལ་སྟོ་འཇུགས་  
 དང་། །སྟེན་ལྷུ་མ་ར་བསྟེན་པ་དག། །ཡོས་འབྱུག་ཁྱེ་པག་སྦྱི་ལ་ངན། །ཁྱེ་བྲག་  
 སྐལ་ལ་ཤིང་གཙོང་དང་། །རྟ་ལ་ཐོག་འབྱུབས་འཛོམ་པར་བྱ། །ཆོས་གསུམ་བདུན་

དག་འདྲ་ཡིད་ཆོས། །བརྩ་བདུན་ཉེར་གསུམ་ཉེར་ལྔ་བཟང་། །རྩ་ལྔ་ཉེར་  
 གཉིས་སྒྱིག་ནམ་དང་། །མཁར་གྱི་གནམ་སྒྲོལ་དན་པས་འདྲེམ་། །ཅ་བང་མཛོད་  
 བཅའ་དང་ཁ་འབྲེད་ནི། །ལྷག་སྒྲིབ་བཟང་ལ་ཉི་མིག་དན། །ལྷ་ཡུར་སངས་གསུམ་  
 འབྲིང་པོ་ཡིན། །ནལས་སྔ་རྩལ་རྒྱ་ལྗོངས་བཞིན། །ས་རི་རྩལ་བཟང་ས་ག་དང་།  
 རྩ་ལྔ་རྩ་ལྔ་མོན་གྱུ་ལ། །བཅའ་བ་བཟང་ཡང་ཁ་འབྲེད་དན། །བ་ཉི་མེད་གེར་  
 མཛོད་བཅའ་དང་། །མཆུ་གེ་ས་རི་ནག་པ་ལ། །བང་མཛོད་དབྱེ་བ་དན་པ་ཡིན། །  
 ལྷ་ཡུར་ཉ་བཟང་ཀར་ལྷིག་དན། །ཉི་མ་ལྷག་ཁྱི་བྱི་བ་བཟང་། །ཕག་སྒྱུ་བྱ་ལྷ་  
 དན་པ་ཡིན། །དབྱུ་པོ་ལག་སྒྲོང་དུས་ལ་འདྲེམ་། །ཆ་རྩལ་མཛོད་བ་དན་  
 འདྲེམ་ས་པའི་ཆོས། །ཉི་ཡུར་སྒྲིབ་བཟང་མིག་དམར་དན། །ལྷ་ལྷག་སངས་འབྲིང་  
 བསྐྱར་མགོ། །རྩལ་དཔོ་བྲམས་སྒྲོང་རྩ་ལྔ་བཟང་། །བ་མེད་ལག་མཆུ་གེ་རྩལ་  
 དན། །དུས་རྒྱུར་ལྷ་ཡུར་མེད་གཞུ་བཟང་། །རྩ་ལྔ་ལྷིག་སྒྲོང་ཀར་དན། །  
 ཉི་མ་ལྷ་ཡུར་གཉིས་པོར་འདྲེམ་། །རྩ་ལྷག་སངས་འདྲེམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས། །  
 ཉི་མ་དན་ལ་གཟའ་གཞན་དགེ། །སྔར་མགོ་ནལས་རྩལ་མཆུ་གེ་དཔོ། །མེ་བཞི་ས་རི་  
 ས་ག་ནག། །རྩ་ལྔ་རྩ་བཞིན་མོན་དེ་དང་། །མོན་གྱུ་བྲམས་སྒྲོང་ནམ་གྱུ་བཟང་  
 ། །བསྐྱར་ལྔ་མཛོད་སྒྲམས་སྒྲོང་སྐྱུ་ །རྩལ་དན་དུས་རྒྱུར་བྲམས་སྒྲོང་དགེ།  
 ཆོས་གསུམ་བདུན་དག་འདྲ་ཡིད་ཉ། །བརྩ་བདུན་བརྩ་དག་ཉེར་ལྔ་བཟང་། །  
 ཉེར་གཉིས་དང་ནི་སྒྱིག་ནམ་དན། །ཕ་ས་ཁ་ལྷ་ཁ་འབྲེད་པའི་ཆོས། །ལྷ་ལྷག་  
 སངས་སྒྲིབ་བཟང་བ་ཉ། །ཡུར་བྱ་འབྲིང་ལ་ཉི་མིག་དན། །མེ་བཞི་ས་རི་ས་ག་  
 ལྷ་ལ། །མོན་དེ་རྩ་ལྔ་རྩ་བཞིན་མགོ། །ནམ་གྱུ་ནལས་སྔ་མོན་གྱུ་དང་། །བྲམས་  
 ལྷ་དན་སྒྲམས་བཟང་བསྐྱར་དང་། །བ་ཉི་མེད་དུག་ལྔ་མཛོད་སྒྲམས་མཆུ། །གེ་དཔོ་བྲམས་  
 ལྷ་དན་སྐྱུ་དན་སྒྲམས་དན། །དུས་རྒྱུར་སྒྲོང་གཞུ་བྲམས་ཉ་བཟང་། །ཆོས་གངས་གཅིག་  
 དུག་དུག་བརྩ་དུག། །བརྩ་དག་ཉེར་ལྔ་ཉེར་དུག་བཟང་། །བཞོ་མཁར་ས་ཁོན་དུར་  
 རྒྱགས་མེད། །ཉི་མ་ལྷ་སྒྱུ་ཕག་གསུམ་དང་། །ལྔ་མེར་འཆར་དང་ཕྱོགས་ལ་  
 འདྲེམ་། །འཛིང་ཡུར་ཁྱི་བྱི་པ་འདྲེམ་པོ། །ལྷ་ལྷག་སངས་སྒྲིབ་བཟང་བ་ཉ། །

སུར་བུ་འབྲིང་ལ་ཉི་མཁུང་ན། །དབྱུག་ལག་སྐྱུ་དཔོ་གྲོ་བཞིན་དང་། །བྱི་བཞིན་  
 ས་རི་ཆུ་སྐྱད་སྟོན། །ཁྱམས་སྐྱད་ནམས་བཟང་སྟོན་དུག་མཆུ། །མེ་བཞི་ནག་པ་གེ་  
 མོན་གྱ། །ཁྱམས་སྐྱད་ནམས་ངན་དུས་སྦྱར་སྐྱང་། །འབྲིག་ཀར་ཆུ་སྟོན་གཞུ་བུམ་  
 བཟང་། །ལུག་སེང་གཉིས་ངན་ཉི་མ་ནི། །ལུག་བཟང་འབྲུག་སྦྱལ་ཕག་ཡོས་  
 ངན། །ཆེས་གངས་གཉིས་བདུན་བཅུ་གཉིས་དང་། །བཅུ་བདུན་ཉེར་གཉིས་ཉེར་  
 བདུན་བཟང་། །གསུམ་བརྒྱད་བཅུ་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །ཉེར་གསུམ་ཉེར་  
 བརྒྱད་ངན་པ་ཡིན། །ཟ ཞིང་ལས་ས་བོན་གདབ་པའི་ཆེས། །ཁྲ་ལྷག་ཕུར་སངས་  
 སྟོན་པ་བཟང་། །ཉི་མཁུང་ན་ལ་ན་བས་སོ་སྟར། །མགོ་མཆུ་མེ་བཞི་ནག་པ་ལག་།  
 མོན་དེ་མོན་གྱ་གྲོ་བཞིན། །ས་རི་ནམ་གྱ་ཆུ་སྐྱད་སྐྱང་། །སྟོན་དང་སྦྱུངས་ནམས་  
 བཟང་ཞིང་དག། །བྱ་ཉི་སྟོན་ཀྱལ་ས་ག་དཔོ། །ཁྱམས་སྐྱད་ནམས་ངན་ལྟ་མཆོམས་  
 དང་། །ཁྱམས་སྐྱད་ས་བོན་འདེབས་པ་ལ། །བཟང་ཡང་ཞིང་ས་ཆོ་བ་ངན། །སྐྱང་  
 སང་ཆུ་སྟོན་བུམ་ཉ་བཟང་། །ལུག་ཕྱིག་ཀར་ངན་ཆེས་གཉིས་བཅུ། །ཉི་ཉ་བཅུ་  
 དུག་བཅུ་བདུན་སྟོན། །བཅུ་དགུ་ཉེར་གཅིག་ཉེར་གཉིས་དང་། །ཉེར་གསུམ་ཉེར་  
 བཞི་ཉེར་ལྷ་པ། །ཉེར་དུག་ཉེར་བདུན་གནམ་གང་བཟང་། །བཞི་བརྒྱད་བཅུ་བཞི་  
 ཉེར་བརྒྱད་དང་། །ཉེར་དགུ་ནམས་ངན་ཉི་མ་ནི། །ལུག་བྱི་སྐྱང་བཟང་ཡོས་འབྲུག་  
 སྦྱལ། །ཕག་ངན་གཞན་ནམས་བཏང་སྟོམས་སོ། །འ ཆར་པ་དབབ་པའི་ཆེས་  
 འབྲས་ནི། །ཁྲ་བ་པ་སངས་ལྷག་པ་བཟང་། །སྟོན་འབྲིང་ཉི་མཁུང་ཕུར་གསུམ་ངན།  
 །བྱ་ཉེམགོ་ལག་ན་བས་སོ་གེ། །ས་ག་ལྟ་མཆོམས་ཆུ་སྐྱད་དཔོ། །ཆུ་སྐྱད་གྲོ་བཞིན་  
 མོན་དེ་ནག་། མོན་གྱ་ཁྱམས་སྐྱད་ནམས་ལ་བཟང་། །སྟོན་ཀྱལ་མེ་བཞི་སྟོན་སྦྱུངས་  
 མཆུ། །ནམ་གྱ་སྐྱུ་ངན་གཞན་བཏང་སྟོམས། །ཉི་མ་བྱི་ཕག་བྱ་སྟེ་བཟང་། །རྟ་  
 སྦྱལ་བྱི་འབྲུག་སྐྱང་ལུག་ངན། །དུས་སྦྱར་ཀར་ཆུ་སྟོན་བུམ། །ཉ་བཟང་ལུག་སྐྱང་  
 ཕྱིག་ནམས་ངན། །སྐྱ་དང་ཕྱི་བརྒྱད་ཐེབས་དུས་བཟང་། །དེ་ནམས་བསྐྱུ་དུས་  
 སྐང་བར་བྱ། །ཡ སྟོན་སྦྱར་གཏར་གྱིག་ཆེས་འབྲས་ལས། །སྟོན་སྦྱར་ཉི་ཁྲ་སངས་  
 ཕུར་བཟང་། །ལྷག་སྟོན་འབྲིང་ལ་མཁུང་དམར་ངན། །སྟོན་སྟར་མགོ་ཀྱལ་མེ་བཞི་

བཀ །ས་རི་གྲ་བཞིན་བྱམས་སྟོང་སྟེང་། །མོན་དྲེ་མོན་གྱ་ཚུ་སྟེང་དང་། །ནམ་གྱ་  
 རྒྱལ་པ་བཟང་ནམས་སོ་དང་། །ལྷ་མཆོམས་བྱི་བཞིན་འབྲིང་ཡིན་ཏེ། །བྲ་ཉེ་སྐྱུ་  
 རྩོན་གྲེ་ས་ག །ཐ་སྐར་རྒྱལ་པ་དན་གཞན་བཏང་སྟོམས། །བུ་མོ་འབྲིག་གཞུ་ཉ་  
 རྒྱལ་པ་བཟང་། །ཚུ་སྟོན་སྟོན་པ་ཀུན་དན། །ཉི་མ་བྱ་བྱི་གཉིས་བཟང་ལ། །སྟག་  
 སྟལ་ལྷག་གསུམ་དན་པ་ཡིན། །བདུད་ཅི་ཐུན་མཆོམས་འཆར་དུས་དང་། །གཟའ་  
 སྐར་ས་ཚུ་འཕྲད་པ་བཟང་། །རིགས་ལྷན་འཆར་དུས་དན་པས་སྟང་། །གཏར་སྟོག་  
 སྟེ་ལྷག་སངས་ཐུར་བཟང་། །ཉི་སྟོན་དན་ཁིང་མིག་དམར་ལ། །གཏར་ཁ་དན་ཁིང་  
 མེ་བཅའ་བཟང་། །ལྷ་མཆོམས་ནམ་གྱ་གྲ་བྱི་བཞིན། །སྐར་མ་ནམས་སོ་རྒྱལ་ས་  
 རི། །མཚུ་རྩོན་རྒྱལ་པ་བཟང་ལག་བྱམས་སྟེང་། །ཁྱེད་བྱུག་བྲ་ཉེ་དན་པར་དཔྱད། །  
 སྟང་འབྲིག་བུ་མོ་ཉ་བཟང་ཁིང་། །ཀར་སེང་སྟང་གཞུ་འབྲིང་པོ་སྟེ། །ལྷག་སྟོན་ཚུ་  
 སྟོན་བུམ་པ་དན། །ཆོས་གངས་བཅུ་གཅིག་བཅོ་བརྒྱད་བཟང་། །བཞི་བརྒྱད་ཉེར་  
 དུ་གནམ་གང་དན། །བྱ་བྱི་བཟང་ཁིང་འབྲུག་སྟལ་དང་། །ལྷག་ཉི་རྒྱལ་པ་དན་སོ་  
 སོ་ཡི། །སྟག་ནས་འཕོ་བའི་གནས་རྒྱལ་པ་འཛེམ། །ར་མདུན་གྲོས་བྱེད་པའི་ཅིས་  
 འབས་ནི། །སངས་ཐུར་བཟང་ལ་མིག་སྟོན་དན། །སྟེ་ལྷག་འབྲིང་སྟེ་ཉི་མ་ལ། །  
 རྒྱལ་པོ་འཕོ་གས་བཟང་གཞན་བཏང་སྟོམས། །སྐར་མ་སྐར་མལ་སྐྱུ་མོན་གྱ། །མེ་  
 བཞི་མོན་དྲེ་བྱམས་སྟོང་སྟེང་། །ནམ་གྱ་ཚུ་སྟེང་ནག་དཔོ་བཟང་། །ལྷ་མཆོམས་བྱི་  
 བཞིན་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་དན། །སྟང་སེང་བུ་མོ་གཞུ་བུམ་བཟང་། །ལྷག་ཀར་སྟང་སྟོག་  
 ཚུ་སྟོན་དན། །འབྲིག་ཉ་འབྲིང་ཡིན་ཉི་མ་ནི། །རྟ་བཟང་སྟག་སྟེ་བྱ་བྱི་དན། །ཆོས་  
 གངས་ཉེར་གཉིས་དན་པས་འཛེམ། །ལ་དམག་འདྲེན་ཅལ་སྟོང་བྱེད་པའི་  
 ཅིས། །མིག་དམར་མཆོག་ཡིན་སྟོན་པ་བཟང་། །ཉི་ཐུར་དན་ཁིང་སྟེ་ལྷག་གཉིས།  
 །ཤིན་ཏུ་དན་པས་འཛེམ་པར་བྱ། །པ་སངས་དམག་འབྲིང་ཅིང་མོ་བཟང་། །ཐ་  
 སྐར་མཆོག་ཡིན་མལ་ལག་སྐྱུ་བྱི་བཞིན་མེ་བཞི་ལྷ་མཆོམས་དཔོ། །ཚུ་སྟོང་མོན་  
 གྱ་རྩོན་དང་རྒྱལ་པ། །བྱམས་སྟེང་ས་གཞུ་རྒྱལ་པ་བཟང་། །བྲ་ཉེ་སྟོན་བྱུག་ནམས་  
 སོ་དཔོ། །ནག་པ་ནམ་གྱ་གྲེ་རྒྱལ་པ་དན། །སྐར་མ་གྲོ་བཞིན་དམག་དན་ཡང་། །

དག་ལ་རྒྱལ་པ་བཟང་བ་ཡིན། །དུས་སྤྱིར་ལུག་ཀར་སངས་གཞུ་བཟང་། །བུ་མོ་ཐིག་  
 བུམ་ཉ་རྒྱལ་པ་དཔ། །ཉི་མ་ལྷག་འབྲུག་སྤང་བཟང་ལྟེ། །ཡོས་སྤྱུལ་ལུག་སྤྱི་ཉི་རྒྱལ་  
 དཔ། །སྤྱི་ལུ་རྒྱལ་པ་ལྷན་པ་བཟང་། །ཆོས་གཅིག་བཟུང་དང་ཉེར་ལྷ་ལ། །ཤར་  
 མིན་སྤྱུགས་གཞན་གསུམ་ལ་བཟང་། །གསུམ་དགུ་བཟུ་ལ་སྤྱི་མིན་བཟང་། །བཟུ་  
 གཉིས་སྤྱི་ལུ་པ་ལྷན་གསུམ་བཟང་། །བཟུ་དང་བཟུ་གཅིག་ཉེར་དགུ་བཟང་། །སྤྱི་  
 དང་དཔལ་གི་གནས་སྤྱིར་འཛིན། །གཞན་ཡང་གནས་སྤྱིར་ས་བདག་དང་། །  
 ཐེབས་སྤྱི་གནད་རྒྱལ་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ཤེས་པ་བཟུམ་པར་བྱེད་པའི་  
 ཅིས། །སྤྱི་ལྷག་སངས་སྤྱིར་བཟང་ཞིང་དགེ། །ཉི་མ་མིག་དཔར་སྤྱིར་པ་དཔ། །ཐ་  
 སྤྱིར་ས་རི་བྱམས་སྤྱིར་དཔ། །ཆུ་སྤྱིར་མེ་བཞི་སྤྱི་བཞིན། །མོན་གྱུ་ལྷ་མཆོམས་སྤྱི་  
 རྒྱལ་པ་བཟང་། །མཁོ་ལྷག་སྤྱི་མཆོ་ས་ག་སྤྱིན། །ནག་པ་ཆུ་སྤྱིར་སྤྱུམས་སྤྱིར་  
 དང་། །ནག་གྱུ་རྒྱལ་པ་དཔ་དུས་སྤྱིར་ནི། །ལུགས་སངས་བུ་མོ་ཉ་བཟང་ལྟེ། །ཀར་  
 ཐིག་ཆུ་སྤྱིར་དཔ་པར་བཟོད། །ཆོས་བཟུང་བཟང་ལ་ཆོས་བཞི་དཔ། །ཉི་མ་ལྷི་དང་  
 སྤྱིར་བཟང་དོ། །ས་བཟུམ་པ་རིམ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཅིས། །མནན་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གསུམ་དཔ་  
 ལས་ལ། །མིག་དཔར་སྤྱིར་བཟང་བ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་འཕེན་  
 འཛིན། །སྤྱི་སངས་སྤྱི་པར་འཛིན་པ་ཡི། །རིམ་སྤྱི་བཟང་ཡང་སྤྱི་པ་ལ། །  
 བཟུམ་པའི་རིགས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་། །ཉི་མ་ལ་ནི་ཞི་དཔ་གི། །རིམ་སྤྱི་བཟང་  
 ཞིང་སྤྱི་པ་ལ། །བསད་ལས་བཟང་ཡང་བཟུམ་པ་དཔ། །ལྷག་དང་ནམས་སྤྱི་སྤྱི་  
 སྤྱི་སྤྱི་ལ། །སྤྱི་བཞིན་སྤྱུམས་སྤྱིར་ཆུ་སྤྱིར་སྤྱིར་། །ནག་པ་མཆོ་དཔ་བཟུམ་པ་  
 བཟང་། །མཁོ་ལ་དགེ་ཆོས་བཟུམ་པ་དང་། །སྤྱི་དཔ་སྤྱུམས་སྤྱིར་སྤྱི་བཞིན་  
 གེར། །ཞི་བའི་རིམ་སྤྱི་བྱེད་པ་ཤིས། །དེ་དཔ་དཔ་པའི་རིམ་སྤྱིར་སྤྱིར་། །ས་རི་  
 དཔུག་པ་དཔ་ལས་དང་། །བྱ་ཉེར་སྤྱིར་འཕེན་བསྤྱིར་ལས་བཟང་། །མོན་དེ་མོན་  
 གྱུ་ལྷ་མཆོམས་སྤྱིར་། །བྱ་ཉེར་སྤྱིར་བཟུམ་པ་དཔ། །འཕྱིག་སངས་སྤྱིར་གཞུ་ཞི་བ་  
 བཟང་། །དཔ་པའི་ལས་ཀྱང་གཞུ་པ་ཅིས། །ཀར་ཐིག་དཔ་ལས་བཟང་ན་  
 ཡང་། །ཞི་བའི་རིམ་སྤྱིར་དཔ་པ་ཡིན། །བཅོ་ལྷ་ཉེར་གཉིས་ཉེར་དགུ་བཟང་། །



ཆེས་གཅིག་དང་ཁོང་ཉི་མ་ནི། །སྟག་འབྲུག་བཟང་ལ་ཡོས་སྒྲུལ་དན། །དྭ་ ཆེ་  
 གཡང་འབྲུགས་དང་ནོར་སྒྲུབ་ཅིས། །སྟོན་པ་མཆོག་ཡིན་ལྟག་པ་བཟང་། །སྒྲུ་  
 སངས་ཡུར་འབྲིང་ཉི་མེག་དན། །སྟར་མ་ལག་རྒྱལ་ན་བས་སོག། །དཔོན་གསེར་ཉི་  
 མཆོས་སྟོན། །ཆུ་སྟོང་ཆུ་སྟོང་གྲོ་བྱི་བཞིན། །འབྲུག་སྟོང་སྒྲུབས་རྒྱལ་ས་བཟང་བ་  
 ཡིན། །ཐ་སྐར་བ་ཉེ་སྟག་གསུམ་དན། །དུས་སྦྱར་སྦྱང་དང་འཁྲིག་པ་བཟང་། །  
 འབྲུག་ཀར་ཁྲིག་པ་ཆུ་སྟོན་དན། །ཉི་མ་འབྲུག་བཟང་བྱི་བ་སྟེ། །བྱ་རྒྱལ་ས་འབྲིང་སྟེ་  
 འབྲུག་དན་ནོ། །གཟའ་སྐར་ཆུ་ནང་འཕྲད་པ་དང་། །བདུད་ཅི་ཐུན་མཆོས་སྟོན་  
 འབྲེལ་ནི། །རྒྱལ་ཤེས་མིང་གཟུགས་ཆོར་སྟེང་དག། །བྱང་བསྟོན་ཡར་ངོའི་ཆོས་  
 གངས་ནི། །དུག་བདུན་དགུ་སྟངས་གཞན་ཀུན་བཟང་། །ཞ་ རྒྱལ་སྦང་མངོན་བྱང་  
 ལས་གསུངས་པའི། །ལས་བཞི་སོ་སོའི་འབྲས་ཅིས་ནི། །ཡར་ངོའི་ཆོས་བཞི་ལྟ་དང་  
 བརྒྱ། །སྒྲུབ་ཉི་ལ་ཞི་བ་བྱ། །འབྲུག་སྦང་གེ་དང་སྟག་དང་མཆུ། །བཞི་པ་ཞི་པའི་  
 ཆུ་སྟོན་ཡིན། །སྒྲུབ་པ་སངས་ཞི་བའི་གཟུལ། །ཆོས་གསུམ་བདུན་དང་སྒྲུབ་ཉི། །  
 ཆུ་སྟོན་གྲོ་བཞིན་མོན་གྲུ་དང་། །དཔུག་པ་རྒྱལ་ས་ལ་རྒྱས་པའི་ལས། །གཟའ་སྟག་  
 ཡུར་བུས་རྒྱས་པར་བྱེད། །མར་ངོའི་ཆོས་དགུ་དབང་གི་དུས། །ཆུ་སྟོན་རྒྱལ་དང་  
 སྟོན་དུག་དང་། མཆུ་དང་ས་གར་དབང་གི་ལས། །གཟའ་ནི་ཉི་མ་མེག་དམར་  
 འདྲིང་། །དུག་ཤུགས་སྦྱང་པའི་དུས་ཆོགས་ནི། །མར་ངོའི་བརྒྱུད་དང་བརྒྱ་བཞི་  
 ཉི། །མེ་བཞི་ནག་པ་ཐ་སྐར་དཔོ། །ན་བས་སོ་སོའི་དུག་ལས་སྐར། །རེས་གཟའ་  
 མེག་དམར་སྟོན་པར་ཤིས། །དེ་སྟར་ལ་སྒྲུབ་ལ་སོགས། །མ་ཕྱེ་བར་ནི་ཉེར་མཁོ་  
 ཡི། །སྟོན་འབྲས་སྟོན་ཆོགས་བདུས་པ་ཡིན། །ཞེས་ལོ་ཆོན་རྩ་མ་སྟོན་མཛད་པའི་སྐར་  
 ཅིས་ཉིན་བྱེད་སྦང་བ་ལས་འབྲུང་བའི་ཉེར་མཁོའི་འབྲས་ཅིས་བྱར་དུ་བཀོལ་ཉེ་དག།  
 སྦྱང་རྩ་མ་རྩ་དུས་ལྟ་དཔེར་བྲིས་པའོ། །

བོ་མོ་མ་རྩ་ཤི་ཡི། །དུས་སྦྱར་བྱེད་བདག་གཟའི་བཅི་ཚུལ། །ནམ་ལང་ལྷ་ཆ་  
 རས་བཟུང་སྟེ། །ཉི་མུར་བྱི་ཆའི་བར་ཉིན་ལ། །ཉི་སངས་སྟག་སྒྲུབ་སྟོན་ཡུར་མེག།  
 །ཉི་ཆས་ལྷ་ཆ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཐོ་རངས་བྱི་ཆའི་བར་མཆོན་ལ། །ཉི་ཡུར་སྒྲུབ་སངས་

རིག་སྒྲིབ་ལྷག ། རིས་གཟའ་དང་པོར་བྱས་ཏེ་བཅི ། ཡང་ན་གང་བཅིའི་དུས་ཀྱི་  
 གོང་། ། འདས་པའི་ཕྱིད་གངས་ཉིན་མོ་ལྷ། ། མཚན་མོ་བཞིས་བསྐྱར་རིས་གཟའ་  
 བསྐྱལ། ། རིས་བཤོས་ལྷག་མ་ཕྱིད་བདག་གཟའོ། ། ཞི་གཟའ་བཟང་ལ་དྲག་གཟའ་  
 དན། ། ཕྱིད་པར་ལུར་བུའི་བདུད་ཅི་ཐུག། ། དྲག་ལས་མ་གཏོགས་ལས་ཀུན་  
 འགྲུབ། ། སྒྲིབ་པའི་ཐོག་མ་བར་དང་མཐར། ། རིགས་ལྷན་འཆར་བས་ལས་སྒྱུ་  
 དང་། ། ཕྱིད་པར་བཟང་བདུང་སྐྱབ་བསྒྲིབ་སྐྱང། ། འདི་ནི་རྣམ་རྟ་དྲུག་ཁྱིམ། །  
 དགོ་བས་སྒྲུང་དོར་ཀུན་མཁྱེན་ཤོག ། ལྷོ་རྩྭ། །

ཁམས	ས		རྩུ		མེ		རྩུ			<div>བཟང་</div> <div>དན</div> <div>བཟང་</div> <div>དན</div>
-----	---	--	-----	--	----	--	-----	--	--	---

མོ	བྱིབ	མྱང	རྩུ	ཡོས	འབྲུག	སྐལ	རྩུ	ལྷག	སྐལ	བྱ	ཁྱི	ལག
སྐལ་སྐར	༡༡	༡༦	༤	༡༠	༡	༡༡	༡༦	༧	༧	༡༡	༡	༡
རྩུ་སྐར	༥	༡༡	༡༦	༡༦	༡༡	༡༡	༡༡	༠	༠	༦	༡༦	༧
དབང་སྐར	༡	༡༡	༡	༡༡	༡༦	༥	༥	༡	༡	༡༤	༤	༡༠
གེག་སྐར	༡༥	༡	༡༡	༡༥	༧	༧	༡༡	༡༡	༡	༡	༡༠	༡༥
བདུད་སྐར	༡	༧	༡༡	༡༤	༡	༡	༤	༤	༤	༡༠	༡	༡
གཤར་སྐར	༡༡	༤	༡	༡༧	༡༠	༥	༡༦	༡༦	༡༦	༡༡	༡༡	༡༡
སྐལ་གཟའ	༤	༠	༥	༥	༡	༡	༡	༦	༦	༦	༡	༤
རྩུ་གཟའ	༡	༤	༠	༠	༤	༦	༦	༡	༥	༥	༤	༡
གཤར་གཟའ	༠	༥	༦	༦	༥	༤	༤	༥	༡	༡	༥	༠

༣༡། །འཇིག་ལྷའི་གསལ་མཆོད་དཀར་ཆག །

ནྱྲ་ གྱེར་ཚོད་ལྷ་བཅན། ནྱྲ་དབུལ་ཚུའི་གཞི་བདག་ལྷགས་སྦྱང་པ། །ནྱྲ་  
གསང་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་བར་འཇུག་རྒྱུའི་གསེར་སྦྱེམས། །ནྱྲ་ བྲག་ནག་བཅན་  
ཚོད། བྲླ་ དཔལ་ལྷའི་གསེར་སྦྱེམས། ནྱྲ་ རྒྱལ་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར།  
བྲླ་ གནམ་ཐེ་དཀར་པོ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བསོད་འབར། ནྱྲ་ བྱང་ཐུག་པ། ནྱྲ་ ཐོག་  
ལྷ་མེ་འབར། བྲླ་ མཁའ་རུའི་གཞི་བདག་རྒྱལ་རོང་པ། ནྱྲ་ རུང་མའི་ཕུལ་ལྷ། ནྱྲ་  
དགེ་འཕེལ་ཆོས་བདག །བྲླ་ དབེན་གཙང་བཅན་ཚོད་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གསལ་  
མཆོད་བཅས་ཁྱོན། ༢༠ བཞུགས། །

༣༣། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལྷ་འགའི་གསལ་མཆོད་  
 རྒྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་བཞུགས་སོ། །

༣༤། །ནམ་གུ་རུ་ཅ་ཀྱ་སྒྲ་རྒྱ་ཀ་དག་དབྱིངས་ལས་རང་ལུས་ཡི་དམ་  
 ལྟར། །ཁ་ཅམ་མིན་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་འདྲ་གྱིས། །ག་བཞུགས་གནས་ནས་  
 གྱུར་ཆོད་ལྷ་བཅན་ཆེ། །ང་ཡིས་སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདྲིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཅ་  
 ཅའི་མཆོད་སྤྱོད་དཀྱིགས་པའི་མདུན་གྱི་གཞིར། །ཆ་སྤྱོད་སྒྲ་སྒྲ་གོང་མེད་སྒྲོ་མཐུར་  
 གྱིས། །ཇ་བཟང་འོ་མས་ཇི་བཞིན་བརྒྱན་པ་ཡི། །ཉ་སྒྲོན་ལྷ་བྱུར་རྒྱགས་པའི་རྟ་  
 སྒྲོན་ཉེད། །ཏ་ལའི་སྒྲོན་པ་ལྟར་རྒྱས་སྒྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར། །ཐ་མལ་གསང་སྤྱགས་  
 འཁར་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །ད་ལྷ་དག་བའི་སྤྱོད་ཅེ་ལ་བརྒྱན་ནས། །ན་རག་  
 དམུལ་བར་འཕེན་འདྲའི་དར་མདུད་དང། །ལྷ་ཤ་ཨ་ལུང་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །  
 ལ་རོལ་ལེགས་ཆོགས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱམས། །བ་སྤྱིའི་གངས་ལ་འགན་  
 པའི་རང་འདྲའི་འཁོར། །མ་ཆང་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས་བརྒྱན་པར་བཞུགས། །ཅ་  
 དི་ལ་སྤགས་གནས་ཆེན་བསང་སྤྱིའི་ཆོགས། །ཆ་རེག་ཅན་གྱི་གསེར་ཁྱུ་མེར་  
 བསྐྱེགས་ཆོ། །ཇ་རམ་ན་རམ་ཐོན་པའི་དུད་སྤྱོད་གྱིས། །ཉ་ལེ་ཅེ་གཅིག་ལྷ་བཅན་  
 ཆེན་པོ་བསངས། །ཞ་ཆག་མེད་པར་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་དང། །ཟ་མ་ཇ་ཆང་འོ་ཞའི་  
 གསེར་སྤྱོམས་ཆོགས། །འ་ཁུར་རོལ་མོ་དབྱངས་གྱི་ང་རོར་བཅས། །ཡ་མཆོན་གྱུར་  
 ཆོད་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོར་འབུལ། །ར་ཅེ་རྫོ་ལྷན་གཡག་ལྷག་ར་སྤྱོས་དང། །ལ་ལུང་  
 སྤྱུར་དུ་བགྱོད་བྱེད་ཅང་ཤེས་རྟ། །ཤ་ཁྲག་ཟ་བའི་བྱ་བྱི་གཅན་གཟན་སྤགས། །ས་  
 ཉེད་འདྲིད་དགའི་མཆོད་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབུལ། །ཏ་ཅང་རིངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་  
 བཞིས་ནས་ཀྱང། །ཨ་འཐས་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་འདྲིད་དོན་ཀྱལ། །ཉེ་ལེ་རྟོན་ལེ་  
 ཅམ་ལ་མ་བཞག་པར། །ཨ་གདམས་ཡང་གདམས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱབ་པར་མཛོད། །  
 ཡང་ཡང་ལུས་ལ་འཁོར་བའི་མི་ཕྱགས་ནད། །ཞིམ་ཞིམ་ཟས་གྱི་བརྒྱུད་འཕྲོག་ཞོ་ཆང་  
 དག། བཟང་བཟང་ལོ་རྟོག་འཛོམས་བྱེད་སད་སེར་སྤགས། །ཀྱེ་ཀྱེ་ལྷ་བཅན་ཆེན་

བས་སྒྲུང་བར་མཛོད། །རྟིང་པ་བ་ལམ་གྲག་གྲག་བྱེད་པའི་འཕྲང་། །རྒྱབས་ཀྱི་  
 འཕྲང་བ་ཆེལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་ཆུ། །སྒྲུང་བའི་སེམས་ལྡན་སྤྱུང་སྤྱུང་དག་ཅག་ལས། །  
 དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོས་བྱམས་བྱམས་སྤྱགས་ཀྱིས་སྒྲིབས། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རི་བོ་  
 བརྟན་བརྟན་མཛོད། །དཔལ་དང་འབྱོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་མེར་མེར་མཛོད། །གྲགས་  
 དང་སྟན་པའི་འབྲུག་སྒྲུ་དྲིར་དྲིར་མཛོད། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་མེ་རྟོག་ཐོར་ཐོར་  
 མཛོད། །ཀྱི་ཀྱི་བསྐྱ་བསྐྱ་ཀྱི་ཀྱི་ལྟ་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་  
 སྒྲུང་བརྟན་གྱི་རིམ་གྱི་བ་ཆོས་དཔལ་ཆེ་རིང་ལགས་ནས་པོ་ལྟ་གྱིར་ཆོད་ལྟ་བཅན་པ་  
 འདི་ལ་ཕྱ་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ཡུལ་འདི་ལྟར་འདུག་པ་དང་མཐུན་པའི་གསལ་  
 མཚོད་ཅིག་དགོས་གསུང་བ་ལྟར་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་ལྟར་སྒྲུར་བའོ། །

བཅོམ་གྱི་རུ་བཙུ་རྟེན་ལྟ་ཡ། འདིར་བཅན་ཆོད་ལྟ་གས་སྒྲུད་དམར་པོ་ལ་  
 མཚོད་འཕྲིན་བྱ་བར་འདོད་པས། མཚོད་སྦྱོམས་གསང་དུད་སྒྲུན་གཟིགས་རྣམས་ཅི་  
 འབྱོར་བ་ཆར་དུ་དངར་ལ། །ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ངང་ནས། ཇོ་  
 ལྷ་ལྷོ་ལན་གསུམ་བཙོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་ནས། །དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྟ། །བཅན་  
 རྒྱལ་ལྟ་གས་སྒྲུད་དམར་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་  
 གཤེགས་སུ་གསལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩ་འབྲུལ་སྤྱགས་འཁོར་བའི། །མཚོམས་  
 སྤོན་མདངས་འཛིན་རྟ་མཚོག་རྒྱན་ལྡན་ཉིང་། །པམ་རྩ་གའི་སྦྱོས་བྱ་རྣམས་པའི་  
 གཟུགས། །ཕྱག་གཡས་དམ་ཉམས་སྤྱོད་གཅོད་མདུད་དམར་དང་། །གཡོན་པ་དག་  
 བཤེགས་འཁོར་བྱེད་བཅན་ཞགས་བསྐྱམས། །དབུ་ལ་བསེ་ཐེབ་སྦྱ་ལ་སྦྱོན་ཁབ་  
 དང་། །ཞབས་ལ་སག་ལྟ་དམར་པོ་ལེགས་གསལ་ཏེ། །འཁོར་བཅས་དགེས་པའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལ། །  
 རྒྱལ་སྤོད་སྦྱ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྣམས་བརྒྱད། རྒྱན་གོས་གོ་མཚོན་རྟ་གཡག་ར་  
 ལུག་ཁྱི། །བྱ་གཅན་རི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་གུས་པས་འབུལ། །ཀྱི་དཀར་གསུམ་  
 མངར་གསུམ་འབྲུ་སྤའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི། །རོ་བརྒྱའི་བརྒྱད་ལྡན་མཛོས་པའི་གཏོར་མ་

དང་། རབ་དཀར་འོ་ཞོ་ང་ཆང་ཕུང་ལ་སྤྲུལ་། རྩམ་མེད་བདུད་ཅིའི་གསེར་  
 རྩམས་རྒྱལ་མཆོས་མཆོད། བྱུང་པར་བཟང་བྱུག་ཅན་དན་ཨ་ཀར་སྤྲུལ་། བཟང་  
 པའི་ཤིང་སྒྲན་འབྲུ་དར་བས་སྤེའི་ཆོག་གས། བསྐྱེགས་པའི་བྱི་ཞིམ་དུད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་  
 གིས། འདྲ་ལྟ་ཆོད་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། གྱི་དོན་དམ་སྤྲོས་མཆོད་  
 མཁའ་ལྟར་རྩམ་དག་ཀྱང་། ཀྱུན་རྒྱུ་མའི་སྒྲིན་པོ་ལྟར་ཁྲིས་པ། རྣལ་འབྱུར་  
 འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་པའི་དམ་ཆོག་ཅན། བཅན་རྟོག་བྱ་བའི་མདོག་ཅན་ཁྲིད་ལ་  
 བསྟོད། སྒྲིན་ཆོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་མེད་བཟང་པོ་དང་། གྲུབ་དབང་སྒོ་བཟང་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། བཀའ་བསྒྲིས་དམ་ལས་ནམ་ཡང་མ་འདའ་བའི། རྣལ་འབྱུར་  
 དགོན་གནས་ཡུལ་ཁམས་མ་ལུས་རྒྱུངས། བདག་ཅག་བྱ་སྦྱོད་སྤང་སྤང་མི་མཁས་  
 པས། ལྟ་མཆོག་ཁྲིད་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཀྱུན། བསམ་པ་ཐག་པས་འགྱུར་  
 ཅིང་བཤགས་ལགས་ན། བཟོད་པར་བཞེས་ནས་སྤངས་སྤྲུགས་གཡེལ་མེད་  
 མཛོད། སྤྲོས་འདིར་ནད་ལུག་སངས་ཐན་པ་སྤྲུལ། མི་མཐུན་ཉེར་འཆོ་  
 མཐའ་དག་སྤང་བ་དང་། མི་ལོར་ཆོ་བསྟོད་འབྲུ་ཐུགས་མངའ་ཐང་སྤྲུལ། རྩེ་  
 བཞིའི་དཔལ་འབྱུར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་བར་མཛོད། མཁའ་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྤང་ཆར་  
 དུས་སུ་འབབ། སྤྲུགས་བཀྲ་ཤིས་འབྲུ་བརྒྱུད་ཅི་ཉོག་སྤྲོད། བར་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་  
 མའི་མཐུ་སྤྲོ་བས་རྒྱས། གནམ་ས་བར་གསུམ་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྲོལ། ཞེས་  
 བཞད་དཔལ་ཆུའི་གཞི་བདག་བཅན་རྟོག་སྤྲུགས་སྤང་དམར་པོར་གསལ་མཆོད་གྱི་  
 ཆོགས་བཅད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆོད་པའི་སྤང་བརྟན་གྱི་རིམ་གྱི་བ་  
 ཆོས་དཔལ་ཆོ་རིང་ལགས་ནས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར། དགེ་སྦྱོར་རྣམས་ལྟ་བུ་སྤྲོ་  
 མཁའ་རྣམས་ཀྱི་དག་བསྐྱོས་ལྟར་སྤྲུང་བའོ། །

བཅོམ་གྱི་བྱ་མཆོད་སྤྲོ་ལ། འདིར་གསང་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་བའི། བསངས་གྱི་མཆོད་པའི་འབྲས་བྱ་ལྟན་འགྲུབ་ཤོག ཅེས་པའི་མཆོམས་སུ་གསེར་  
 རྩམས་འབུལ་བར་འདོད་ན། སྤྲོད་གཅོང་མར་ཆད་ཕུད་དང་། འབྲུ་སྒྲན་དང་རིན་  
 པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མ་བསྐྱེས་པའི་བྱ་རིམ་སྤྲུག་པ་སྤྲོས་ལ། མྱི་རབ་མཛོས་ཡོལ་གོར་

འབྲེལ་བའི་གར་ཁང་མུད། ། འབྲུ་སྒྲན་རིན་ཆེན་ཕྱེམ་འི་སྒྲིང་པོ་ཅན། ། ཇོ་མོ་གླུ་གིས་  
 བདུད་ཅིར་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། ། རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་གསེར་སྐྱེམས་རྒྱ་མཆོ་  
 འདི། ། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དོ་ཇེ་འཁང་དབང་སྒྲགས། ། རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་  
 སྐམ་འི་ཆོགས་སྤྱི་དང། ། བྱད་པར་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲུལ་ལ། ། གསལ་ལ་མཆོད་དོ་  
 བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ། སྤྱི་རབ་ $\times$  འབྲུ་ $\times$  ཇོ་ $\times$  རོ་ $\times$  སྐབ་བཀའ་བརྒྱུད་  
 དང་རྒྱུད་ལྗེ་བཞིར་འབྲེལ་བའི། ། བཀྲང་ཡས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ཆོགས་སྤྱི་དང། ། བྱད་  
 པར་དོ་ཇེ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། ། གསལ་ལ་མཆོད་དོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་  
 སྒྲུལ། ། སྤྱི་རབ་ $\times$  འབྲུ་ $\times$  ཇོ་ $\times$  རོ་ $\times$  ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་གནས་དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགོ་དང། ། བསྟན་སྤྱང་དྲེགས་པ་ཕོ་མའི་ཆོགས་སྤྱི་དང། ། བྱད་པར་རྒྱལ་ཆེན་  
 རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲས་ལ། ། གསལ་ལ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐབས། ། སྤྱི་  
 རབ་ $\times$  འབྲུ་ $\times$  ཇོ་ $\times$  རོ་ $\times$  འཆོ་སྤྱང་སྐབ་འགོགས་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྒྲགས། ། བཅེས་  
 བརྒྱུད་གྱི་སྤྱང་མའི་ཆོགས་སྤྱི་དང། ། བྱད་པར་གྱེར་ཆོད་ལྷ་བཅན་ཆེན་པོ་ལ། །  
 གསལ་ལ་མཆོད་དོ་འགལ་རྒྱུན་བར་གཅོད་སྤྱངས། སྤྱི་རབ་ $\times$  འབྲུ་ $\times$  ཇོ་ $\times$  རོ་ $\times$   
 ཉྱང་གསུམ་ཁྲོན་བཞུགས་ལ་ལྷ་ཞུགས་ལ། ། དབང་སྐུར་ལྗེ་བརྒྱུད་དྲེགས་པའི་  
 ཆོགས་སྤྱི་དང། ། བྱད་པར་ཡུལ་ལྷ་ལྷགས་སྤྱང་དམར་པོ་ལ། ། གསལ་ལ་མཆོད་དོ་  
 མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྐབས། ། ཞེས་སོ་སོར་ཕུལ་ནས། སྤྱི་གསང་མཆོད་མཐུན་  
 པའི་དམ་ཇུས་རྒྱ་ཆེན་པོ། ། ཞེས་སོགས་དཀྲུག་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་  
 གི་སྒྲོ་བ་མཐུད་ལངས་པའི་རབ་བཅན་གཤམ་རྒྱུད་ནས། ། གསང་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་  
 འབྲེལ་བ་དང་སྐབས་སུ་བཏང་ཆོག་པའི་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ཆོག་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་  
 དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བ་ལྟར་དགོས་དོན་ལྷ་མ་ལྷ་དཔལ་སྐུར་བའོ། །

བཅོལ་གྱི་ཕུ་བཟླ་མེར་སྐྱེལ། འདིར་བཀྲ་ནག་བཅན་ཆོད་ཆེན་པོ་དག་འདུལ་  
 ཅུལ་ལ་བསྐྱང་འཕྲིན་མདོར་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ་ལོ། བྱིན་དང་གི་མཆོད་ཇུས་གཅན་གཏོར་  
 རྒྱུན་གཟིགས་གསང་དུད་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་ཆར་དུ་དངར། རང་ཉིད་གཤེན་ཇེ་  
 གཤེད་གྱིང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ། སྐ་ལྷ་མས་སྤྱངས་སྤྱང་པའི་

རང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བཅས་ཐང་དམར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་  
 ཟངས་རི་ལྷ་གསུམ་ན་བུན་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་དང་རྒྱ་འཛིན་གྱི་ཐོར་ཅིག་བཅིངས་པའི་ཆེ་  
 མོར་འཇའ་འོད་གྱི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན། བཅོན་མཁའ་དམར་པོ་བསེའི་སྒྲིགས་དང་།  
 གཡུའི་ཁ་བད་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཁྱག་ཞག་གི་བ་སྒྲོང་ཆོས་འཕུང་གི་དབྱིབས་སུ་འབྲུག་  
 པའི་ཉེ་བར་སྒྲོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་ལ་སྐུལ་བའི་བང་འགྲོས་དང་ལྡན་པའི་བཅོན་རྟ་  
 དམར་ཁྱུང་བསེའི་སྒྲིགས་ཀྱི་གོང་ཆེད། གསེར་གྱི་སྤུལ། གཡུའི་འཕུར་དང་  
 ལྡན་པའི་ཉེད་དུ་ཉི་ལྷག་དམར་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་ཁྱུར་པ་ལས་བྲག་ནག་བཅོན་རྟོན་ཆེན་  
 པོ་དག་འདུལ་ཆུལ་སྐྱེ་མདོག་དམར་སྒྲིག་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ། བྲག་གཡས་  
 བསེའི་མདུང་དམར་འཕུར་ཞིང་། གཡོན་བསེ་ཕུབ་བསྐྱམས་པ། ཞལ་ཚིག་ཅིགས་  
 བསྐྱམས་ཤིང་རྒྱན་སྒྲིག་ཉར་འབྲུག་པ། སྐུ་ལ་བསེ་ཁབ་དང་། དབུ་ལ་བསེ་རྒྱག་  
 དང་། ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་གསེལ་བ། གཡས་སུ་ཉྟག་དོང་ཉག་ཕྱན་གྱིས་བསྐྱང་བ་  
 དང་། གཡོན་དུ་གནམ་རུ་གཟིག་ཕུབས་ཅན་བཏེགས་པ། དེའི་གཡས་མདུན་དུ་  
 ལྷམ་མོ་སྐྱེ་སྐྱབ་གཙོ་མོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་མ། འཇུག་སྒྲིག་  
 དཀྱིས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཅིང་བྲག་ན་མདའ་དར་སྐྱ་ལྡ་དང་ཁོར་གཞོང་བསྐྱམས་  
 པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལེབ་དཀར་གྱི་ན་བཟས་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱབ་ཤལ་མོ་ལ་ཆེབས་  
 པ། གཞན་ཡང་བཀའི་བྲག་བརྟན་སྐྱེ་མོ་བྲམས་འབུམ་སྒྲིད། གཡས་གྱི་མདའ་ར་བ་  
 གཟུར་མོ་སྐྱེ་བདུད་ནག་པོ། གཡོན་གྱི་གཞུར་བསྐྱག་ཐང་གདོང་བཅོན་དམར་པོ་ལ་  
 སྒྲིགས་པ་འཁོར་ཆོགས་མང་པོས་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་བོར་ཚིག་མགིན་པར་ལྷུ་ཐུགས་ཀར་  
 རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ། རང་གི་བྲགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩོ་ཕྱགས་བཅོན་ཡུལ་  
 ཟངས་ཐང་དམར་པོ་ནས་བྲག་ནག་བཅོན་རྟོན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱན་  
 དངས། གྱི་རྩོ་ཕྱགས་བཅོན་ཡུལ་དམར་པོའི་སྤྱི་བོར་ནས། བྲག་ནག་བཅོན་རྟོན་  
 ཆེན་པོ་དག་འདུལ་ཆུལ། གསང་ཡུམ་སྒྲོན་པོ་པོ་ཉ་བྲག་བརྟན་བཅས། ཁ་ཐོགས་  
 རིངས་པའི་རྩེ་ལ་གྱིས་གནས་འདིར་གསེགས། ཚིག་མཉམ་མཉམ་གྱི་ཐུན་ཐུན་པུ། ཤེལ་  
 གྱི་ཐུན་ཐུན་དེ་བ་ས་པ་རི་སྐར་ལྷ་ཀ་རྒྱ་ཡ་ཇོ་ཇོ་རྒྱུ་བོ་ཉོ་ས་མ་ཡ་ཁྱིའུ་ཀྱི། གྱི།



216

གནས་ནས་བཀའ་བསྒྲིག་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཡོ་ཤེ་ལ་གྱི་ཉུ་མཐུ་དེ་བཅས་སེམས་ཤུ་ལྷ་ར་ཡ་  
 བཅུ། ཅེས་དཔག་ཏུ་བསྐྱབས་རྒྱུ་ལ། དཔག་ནག་བཅའ་ཚོད་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་  
 པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསལ་བར་གྱུར། ཡོ་ཤེ་  
 ལ་གྱི་ཉུ་མཐུ་དེ་མ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སེམས་པའི་སྤྱུ་ཤུ་ལྷ་ར་ཡ་ཡོ་ཤེ་དེ་བའི་ཁས་སྤྱི་ལྷ་ཏི།  
 ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་ལུལ། ཡོ་ཤེ་ལ་གྱི་ཉུ་མཐུ་དེ་བ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡ་ལྷོ། བས། ཤུ་  
 དུ་ལྷོ་ཆོ་ཆོ་སྤྱི་སྤྱི་དུ་ལའི་བར་གྱིས་མཆོད། གོང་སྤྱུགས་ལ་ཡོ་ཉུ་ཆོ་བཏགས་པས་ནང་  
 མཆོད་ལུལ། གྱི། ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིག་མའི་ལང་ཆོ་ལ། རྒྱུ་ཆགས་ལྷན་  
 རྒྱུ་མགོན་ཏུ་འེ་ཆེ་འཛོ་ཡིས། མཛོན་བསྐྱེད་སྤྱི་མའི་སྤྱི་པོ་ཁྱོས་པའི་གར། རྒྱུ་  
 བཅུན་དགའི་སྤྱི་གི་གཤེད་ཏུ་བསྐྱར་ལ་བསྐྱེད། རྒྱུ་དམར་ལས་གྲུབ་ལྷན་སྤྱི་གས་  
 འཛོན་སྤྱིར། བསེམས་མཁར་ཆ་རྒྱུ་ཆ་སྤྱིར་འཁྱུག་པའི་དབུས། རིན་ཆེན་སྤྱི་སྤྱི་  
 རྒྱུ་པའི་མཁྱུགས་འཁྱེདི་སྤྱིར། གར་དགའི་ཉམས་ལྷན་བཅུན་ཀྱལ་པོར་  
 བསྐྱེད། དམར་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་སྤྱིར་མིག་བཅུད་ཅེས་གྱིས། དཔག་སྤྱིར་སྤྱི་གས་མར་  
 བསྐྱེད་ཀྱང་མཆོས་པར། དཀར་ནག་མཆོས་སྤྱི་དང་བསེམས་ལུ་ལ། གཡས་  
 པའི་ཕྱག་ཏུ་བཟུང་ནས་གཟེར་ལ་བསྐྱེད། ཁྱོད་སྤྱི་ལྷན་པོར་ནག་སྤྱི་གས་མཆོན་  
 མའི་ཆེ། རྒྱུ་པའི་གྲོ་སྤྱི་གས་ནམ་ཡང་མི་དམིགས་ཀྱང། སྤྱི་བཅུན་བསེམས་ལུ་ལ་  
 ཆོག་བཅུན་པོར་གྲོ། སྤྱི་གཉིས་གཡུ་ལ་ལས་ཀྱལ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་བསྐྱེད། རྒྱ་ལྷ་  
 གཟེའོད་འཁྱུངས་པའི་ཕྱི་དུ་སྤྱི་སྤྱི་གས། རྒྱུ་གསོད་གསུང་གི་དབུར་རྒྱུ་  
 ཀྱང། རྒྱུ་མཆོན་དེ་བའི་སྤྱི་གས་ཀྱི་ཀྱང་ར། རྒྱུ་བཅུདི་སྤྱི་མཆོད་འགག་མེད་  
 འཆར་ལ་བསྐྱེད། དེ་ཉིད་སྤྱི་གས་ལ་དགའ་བསྐྱེད་གསང་བའི་ལུ་ལ། དབང་གཞུང་  
 མཛའ་དང་འོར་དུ་ལོ་ལ་གྲོ་བསྐྱེད། ལེ་དཀར་གས་གསལ་སྤྱི་ཤུ་ལ་  
 ཆེབས། རྒྱ་སྤྱི་ཀྱང་གྱི་གཅོམ་ཁྱོད་ལ་བསྐྱེད། གཞན་ཡང་བཀའ་ཡི་ཕྱག་བཅུན་  
 ཕམས་འཁྱུང་སྤྱི། གཞུར་མོ་སྤྱི་བདུད་སྤྱི་གས་མང་གཏོང་བཅུན་དང། གཡས་  
 གཡོན་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་གཟེག་ཁྱི་སྤྱི་གས། གཏུམ་དཔག་འཁོར་ཆོགས་ཀྱི་མཆོས་བསྐྱེད་  
 ལ་བསྐྱེད། རྒྱུ་སྤྱི་དེ་ལ་གཏོན་བསྐྱེད་ཀྱང་དང། འཛིག་ཆེན་མིག་གཅིག་གཉན་

ལ་དར་གྲགས་ཀྱིས། །རྡོ་རྗེ་གཙུག་དང་དམ་ཆས་རོ་འཛིན་ལ། །བཞག་སྟེ་བསྐྱོས་  
 བའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར། །གཉན་རིགས་སྟུ་གྱ་དམ་ལྷན་རིག་སྤྲུགས་  
 འཁྲད། །སྤྲེལ་རྡོ་རྗེ་གས་བྱང་སྟུབ་ལ་འགལ་བྱེད་རྒྱུ། །མི་སྤྲུགས་ནད་འབྲུག་སད་  
 སེར་ཞོ་ཁྲ་ཉེས། །ཇག་རྒྱུན་མི་མེན་གནོད་འཆོ་ཞི་བར་མཛོད། །ཆོ་བསྙེད་ཤེས་  
 རབ་དབང་ཐང་རིགས་བརྒྱད་འཁོར། །གྲགས་སྟན་ལུང་རྟོགས་ཡར་ལྷ་ལྷར་རྒྱས་  
 ཤིང། །མི་ནོར་ཟས་སྤྲུགས་སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱུ། །འབད་མེད་དབང་དུ་  
 འདུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཡང་སྟོས་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །  
 ཁ་འཇམ་གཏིང་རྩལ་བསམ་ངན་དུག་སྦྱོར་དང། །ངན་དཔུང་གྲ་སྟེབ་དཔེན་འཇུག་  
 རྒྱ་འཕྲོག་སྤྲུགས། །སྤང་དག་ལག་བདར་ཕྱི་དག་ཡིད་ལ་སེམས། །ད་དག་གནོད་  
 ཅིང་འཆོ་བའི་གདུག་ཅན་དཔུང། །སྟང་འག་སྤྲུགས་མཆོམས་ཕྱི་ནང་གར་འདུག་  
 ཀྱང། །སྦྱོབ་བྱེད་མི་མེན་ལེགས་ཆོགས་ཀྱུན་དང་ཁྲོལ། །གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་སྦྱོབ་  
 ཉིང་ནས་ཆོད། །ས་ཡི་བརྟན་ཕུར་ནག་པོ་འག་ནས་ཐོབ། །སྤྲོས་ཆོ་གསུམ་ཐལ་  
 བའི་རུལ་དུ་རྫོག། །ཤ་ཁྲག་པགས་རུས་གཏོར་མའི་ངོ་བོར་བཞེས། །ལས་བཞིའི་  
 འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས། མ་རྟེད་ཡངས་སུ་ཞེས་སྤྲུགས་  
 ཀྱིས་བཟོད་པར་གསལ། །ཨོ་བཇུ་སད་ལྷུ་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྦྱོབ་  
 བྱེད་བཅོན་ཆོད་ཆོད་པོ་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་རྩེར་སྦྱོན་ཞིང། །བདག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱབས། །ཨོ་ལུམ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང།  
 དམ་ཆོག་པ་མི་དམིགས་པར་གྱུར། །དཀར་སྤྲུགས་ལྷ་རྣམས་ཞེས་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཤིས་པ་  
 བཛོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་གཉན་རིགས་ཐིག་ལེ་མཁར་ཁང་དཔོན་ཆོང་ཆོ་  
 དབང་རྡོ་རྗེ་ལགས་ནས་ནན་ཆོད་པོས་བསྟུལ་བའི་གཡའ་ཁྲལ་གཞལ་བྱིར། །དག་  
 སྤོང་རྣམ་རྣ་དུས་ཀྱུན་མཐུན་ལྷ་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷའི་གསལ་མཆོད་ལ་བོན་  
 ལུགས་གྱི་ཡི་གེ་རྟིང་ཁྲུངས་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཆོད་མར་བྱས་ཏེ་རབ་  
 བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ནང་ཆོན་ས་འབྲུག་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་རྒྱུར་བའོ། །

བཅོམ་བཟོ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷའི་གསེར་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལྷག་མགོན་གྱི་

གང་དེར། གྱི རྒྱལ་ཡུལ་དབྱིངས་སྤྱག་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་སྒྲ། །གསེན་བསྟན་  
 སྦྱང་ཕྱིར་འཛིགས་རུང་སྟོན་མོའི་ཚུལ། །འཛིན་མཛད་མ་མཆོག་སྟོན་པའི་རྒྱལ་མ་  
 ལ། །གསོལ་ལྟ་མཆོད་དོ་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གནོད་སྦྱོར་བཅག་གདོང་  
 ལྷམ་དུལ་སྟོག་གི་བདག །གི་སྟོགས་བརྒྱུད་དང་རོལ་བཤམ་ཉི་ཤུ་གཅིག །བཅོན་  
 བདུད་གནོད་སྦྱོར་མ་མོ་ཐེ་རངས་ཆོགས། །གསོལ་ལྟ་ x གཉན་རིགས་བརྒྱུད་ལ་  
 འགོ་བའི་དག་ལྟའི་གཅོ། །བྲག་ནག་བཅོན་ཆོད་ཆེན་པོ་དག་འདུལ་ཅུལ། །ལྷམ་མོ་  
 མཆོ་སྟོན་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་ལྟ་ x དགོ་བཅུའི་དཔལ་ལྷན་མཁའ་རུ་  
 ངར་རྒྱས་གྱི། །ཕུ་མདའ་བར་གནས་ལྟ་སྟུ་གཞི་བདག་དང་། །ཁྱད་པར་ཡུལ་ལྟ་  
 དོན་གྲུབ་བཟང་པོ་ལ། །གསོལ་ལྟ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཆེ་བའི་རིག་སྟགས་  
 འཆང་། །མཆོ་སྟོས་དོ་རྗེའི་བཀའ་བཏགས་གསང་བའི་རྒྱ། །གཙུག་ཐོབ་ཤབ་སྟོད་  
 དགོ་བསྟོན་ཆེན་པོ་ལ། །གསོལ་ལྟ་ x དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་གྱི་དག་ལྟ་སྟེ། །  
 ཞིང་བཅུའི་སྟོག་ལ་རྟོལ་བའི་བཤམ་པ་ཆེ། །བཅོན་རྒྱལ་བྱང་སྤྱག་བྲག་བཅོན་དམར་  
 པོ་ལ། །གསོལ་ལྟ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་གཞུག་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དཔོན་ཆང་ཆོད་བང་དོ་རྗེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་དགོ་སྦྱང་  
 རྒྱལ་རྒྱུ་དཔེ་བྱས། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

བཞོ་གུ་རུ་བཛྲ་རྟེན་རྣམས་ལ། །འདིར་རྒྱལ་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་ལ་  
 གསོལ་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད་པས་ངེ་ལྟར་འོས་པའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཆར་རུ་དངར་  
 བ། ཇོ་ལྷུ་རྒྱུ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྲབས་ལ། རྒྱུ་ རང་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་བསྐྲ་  
 དབང་གི་ལྟར། །བཞེངས་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྫོལ་ལྷག་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལྷང་དཀར་  
 སྟོན་པོ་སྟོས་པའི་པོ་བྲང་ནས། །རྒྱལ་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་སྦྱོར་དངས་  
 ཉེ། །མདུན་རུ་རང་སྤང་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་དབུས། །འདུལ་སྟོག་དགྲེས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །གྱི འཁོར་གསུམ་གདོད་ནས་དག་པའི་མཁའ་  
 དབྱིངས་ལ། །བྱིན་དགས་མཆོད་རྒྱུ་འཛིན་འབུམ་དཀྱིགས་ཉེ། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་  
 དང་བཅས་ལ་འབུལ་ལགས་ན། །ཆད་བྱང་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག །

དངས་བསམ་མཆོད་ཡོན་ལྷ་ཇས་མེ་ཏྲིག་དང་། ། དི་ཞིམ་བདུག་སྤྱོད་ལུན་སེལ་འོད་  
 འབར་སྤྱོད། ། སྤྱོད་ཆུང་ཉལ་འགྲོ་རྩ་བ་ཆུང་ཞལ་ཟས་ཆོག་གས། ། སྤྱོད་འཁྱུར་སྤྱོད་ལུན་  
 རྩལ་མེད་ཕྱེ་བྲག་གིས། ། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་སྤྱོད་ཁུར་ནས། །  
 འགལ་ཆུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་ཆུན་མ་ལུས་སྤྱོད་གས། ། གཞུགས་སྤྱོད་དེ་རྩ་རེག་བྱེད་འདོད་  
 ཡོན་ལ། ། རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷ་བདུན་བཟ་ཤིས་ཉགས་ཇས་བཟུད། ། མཛེས་པའི་སྤྱོད་  
 ཆགས་མཁོད་གཉེན་ཡོད་བྱད་དང་། ། རྩ་བའི་མཆོན་ཆ་བཅན་པོའི་གྲོ་ཁྲབ་ཀྱིས། ། རྒྱལ་  
 ཆེན་+ འགལ་ཆུན་x དི་ཞིམ་བསང་དུད་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་སྤྱོད། ། གསེར་སྤྱོད་མས་བདུད་  
 ཆེད་བུང་བ་མཆོད་ལྷ་བསྤྱོད། ། སྤྱོད་ཐུང་རྩ་ཆུན་གྱི་གཏོར་མ་སྤྱོད་གས། ། ཕྱི་ནང་  
 གསང་བའི་དམ་ཇས་ཆོགས་རྩམས་ཀྱིས། ། རྒྱལ་ཆེན་x འགལ་ཆུན་x སྤྱོད་སྤྱོད་  
 འགྲོས་ལྷན་རྒྱུད་སེར་མཁོད་གས་འགྲོའི་སྤྱོད། ། སྤྱོད་མདོག་དམར་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གས་གཡང་  
 གཞི་གསོལ། ། རྩ་མཆོན་མདའ་གཞུ་གཡས་གཡོན་ཕྱག་ན་བསྤྱོད་གས། ། རྒྱལ་ཆེན་  
 བསྤྱོད་ནམས་དཔལ་མངའ་ཁྱོད་ལ་བསྤྱོད། ། བདག་ཅག་བྱད་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་འགལ་  
 བྱད་ཆུན། ། བདག་གཏོན་དག་ཇག་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། ། མཐུན་ཆུན་ཆོ་བསྤྱོད་ནོར་  
 འཁྱུར་གས་བཟུད་འཁོར། ། ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་བར་མཛོད། ། སྤྱོད་  
 འདྲན་ལེན་པོས་སྤྱོད་གས་གྱི་ཕྱེ་མར་བཞིན། ། ལམས་གསུམ་མི་ནོར་ཇས་གསུམ་དབང་  
 དུ་བསྤྱོད། ། སྤྱོད་དག་གཏོན་བག་གས་མི་དང་མི་མེན་ཀུན། ། དག་པོའི་ཆད་པས་  
 ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྤྱོད་གས། ། མདོར་ན་མཐུ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད། ། བསྤྱོད་ཅིང་  
 མཆོད་ནས་རེ་བས་གསོལ་བཏབ་བཞིན། ། ལུས་དང་གི་བ་གཞུགས་ལྷ་བུར་ཉེར་  
 འགྲོགས་ཏེ། ། བཟ་ཤིས་དག་ལེགས་ཆར་ཆེན་འབབས་ཁུར་ཅིག། ། ཅེས་རྒྱལ་ཆེན་  
 བསྤྱོད་ནམས་དཔལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཞིག་དགོས་ཞེས་དག་སྤྱོད་དར་རྒྱས་ལགས་  
 པའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་འབྱེད་ནས་བསྤྱོད་མ་མཛོད་པ་ལྷན། ། དག་སྤྱོད་རྩམ་རྩམ་དུས་སྤྱོད་  
 བའོ། ། སམ་མཁྱེན་ལྷ་སྤྱོད་མཐུ་སམ་ཇ་གཏོ། །

བཅོམ་གྱི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆེན་གཞུམ་མེད་དཀར་པོ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བསྤྱོད་  
 བམས་དཔལ་འབར་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཆུལ་མདོར་བསྤྱོད་ནི། མཆོད་གཏོར་

221

222

ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ནི། །ཆ་སྟེས་དལ་འགྲོའི་སྒྲུབས་ཆེན་འབྲུག་པའི་ཁྲོད། །  
 གཞལ་དཀའི་རིན་ཆེན་པོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། །གཏུམ་དྲག་ནམ་འགྱུར་དུ་མས་  
 རོལ་ལ་བསྟོད། །དག་བཤེགས་ཁྲག་རྩོད་བཏུང་བས་གཤེར་བའི་སྦྱར། །ན་རའི་  
 བགས་སྟོན་ལེ་བཟན་འབྱེད་ཐོད་དང། །གཡས་གཡོན་ཕྱག་ན་དུ་མཆོན་མདའ་གཞུ་  
 བསྟམས། །དམ་ཉམས་སྟོག་གི་བཤན་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་  
 སྟོན་མཁར་གདོང་མ་དང། །སྟེས་སྟོན་དམག་སྡེ་ལས་ཕྱེད་པོ་ཉའི་ཆོགས། །སྤང་  
 དགའི་སྟིང་ཁྲག་རྒྱ་མཆོ་དུབ་གཅིག་ཏུ། །འདྲེན་ཕྱེད་འཁོར་ཆོགས་དབུས་ན་བཞིན་  
 ལ་བསྟོད། །རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་བྱང་སྟབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ནད་རིམས་གདོན་  
 བཤེགས་དག་ཅག་ཆོམ་རྒྱན་དང། །གཅན་གཟན་མེ་རྩུ་དུས་མིན་འཆི་བ་སྟགས། །  
 ཞིབའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་བསྟབ་པར་མཛོད། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྟབས་  
 འབྱོར་ལོངས་སྟོད་དང། །སྟོན་གྲགས་རིགས་བརྒྱད་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་ཡི། །ཤེས་  
 རབ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས། །རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་  
 བསྟབ་པར་མཛོད། །ལྷ་ལྷ་རྩི་བུ་འཁོར་བསྟར་རྒྱལ་སྟོན་འབངས། །ལྷ་རིག་པའི་  
 ཆོན་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་སྟགས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ལེགས་པའི་  
 ཆོགས། །མ་ལུས་དབང་དུ་འདུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བསྟན་འགྲོ་སྟེ་དང་ཁྱད་  
 པར་བདག་ཅག་ལ། །གོད་ཕྱེད་དག་བཤེགས་མི་དང་འབྲུང་པའི་ཆོགས། །དབྱེ་  
 བསྟན་སྤོངས་རེངས་མནན་ཅིང་གསང་བ་ཡི། །དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་བསྟབ་ལ་མ་  
 གཡེལ་ཅིག །མདོར་ན་དུས་དང་གནས་སྟབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མེད་ཆ་རིག་ལྷ་  
 བུར་ཉེར་འགྲོགས་ནས། །ཆེ་གཏུང་མགོན་སྟབས་དཔུང་གཉེན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲུབས། །  
 རིབ་ཞིན་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །སྤྲ་མ་མཆོག་གསུམ་སྤང་མའི་བྱིན་  
 སྟབས་དང། །རྟེན་འབྲུང་སྟེ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུས། །ཆོས་མཐུན་ཡིད་ཀྱི་  
 རེབ་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་  
 ཡང་རིགས་དུས་ཆོ་འབྲང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐར་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་ན་ཟླ་དགྱིལ་ལྟར་  
 འཕགས་ཤིང་བསྟགས་འོས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཞབས་དུང་འཇམ་





མའི་གྲ། །གཟུགས་མངོས་སྒྲ་སྟན་དྲི་ཞིམ་རོ་བདེ་དང་། །རིག་འཇམ་འདྲི་དཔའི་  
 ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྷན། །བྱ་ལྷག་བྲག་བཙན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བགྲང་  
 ཡས་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་སྒྲིངས་ཤིང་ཉམས་  
 ཆགས་ཀུན་སོས་ནས། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། །འཁོར་  
 སྔོན་པུ་བཙུན་མོ་སྟོན་པོ་དང་། །སྤང་པོ་རྟ་མཆོག་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་  
 བདུན། །གཏུགས་དཀར་གསེར་ཉ་བུམ་བཟང་པལ་དང་། །ཆོས་དུང་དཔལ་བེའུ་  
 རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་སྔོན་པོ། །བྱ་ལྷག་x་བགྲང་ཡས་x་ཐུགས་དམ་x་འགལ་རྒྱུན་x  
 རལ་གྱི་མཆོལ་ལྷམ་སྒྲུལ་ལྷགས་ཁང་བཟང་དང་། །བསྐྱེད་ཆོལ་མལ་ཆ་ལྷ་གོས་ཉེ་བ་  
 བདུན། །མེ་མང་འགྲུ་ལང་བ་ཞོ་དུར་པ་དང་། །བིལ་པ་དུང་དང་མི་ཁྲི་ཡུངས་  
 ཀར་གྱིས། །བྱ་ལྷག་x་བགྲང་ཡས་x་ཐུགས་དམ་x་འགལ་རྒྱུན་x་རྒྱན་གོས་འབྲུ་  
 སྟན་གསེར་དཔལ་རིན་ཆེན་རིགས། །ཁྲབ་ཆོག་མདའ་གཞུ་རལ་གྱི་མདུང་ཞགས་  
 མཆོན། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་བྱ་བྱི་གཙན་གཟན་དང་། །རྟ་གཉན་འབྲོང་སྐགས་རི་  
 དུགས་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །བྱ་ལྷག་x་བགྲང་ཡས་x་ཐུགས་དམ་x་འགལ་རྒྱུན་x  
 ཤིང་རྩ་བསྐྱེགས་པའི་དྲི་ཞིམ་བསངས་དུད་དང་། །རྩྭ་གད་སྟན་ཕུང་ར་ལྟའི་ས་ལུ་  
 ག། །རྩམ་འོ་ཞོའི་གསེར་སྟེམས་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱུ། །དཀར་དམར་རྒྱན་གྱིས་སྟུས་  
 པའི་བ་ལི་ཏས། །བྱ་ལྷག་x་བགྲང་ཡས་x་ཐུགས་དམ་x་འགལ་རྒྱུན་x་གཞན་  
 ཡང་སྤིང་བཞི་རི་རབ་ཉེ་ལྷ་སྐྱེས། །རྩྭ་བཙུད་ཕུན་ཆོགས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་  
 ཀུ། །ཏིང་འཛིན་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱས་མཐུ་ཡིས། །སྤངས་བསྐྱུར་སྟེལ་བའི་  
 མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོལ་ཡིས། །བྱ་ལྷག་x་བགྲང་ཡས་x་ཐུགས་དམ་x་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་  
 སོལ་མཐུན་རྒྱུན་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། །ཀྱི་ །ཀ་དག་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་  
 པའི་ལྷ། །འདྲི་གར་བ་དམར་བྱ་བུའི་ལྷན་པོར་འགན། །གྲ་ལུར་ལྷན་པའི་རྒྱང་པོ་བེ་  
 དཀར་སྟེང་། །རྒྱལ་རྒྱགས་པས་འགྱིང་བཞུད་ལ་བསྟོད། །ཅེ་ཅེ་མེ་མེ་དོན་ལྷན་  
 སྟན་བཞིང་གསུང་། །ཆ་ལུགས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཅི་ཡང་སྟོན། །རྩམ་པོར་ཅོག་  
 དར་དམར་འགྱིང་ཐོང་བཅིངས། །ཉ་རྒྱས་ལྷ་ལྷར་ནག་ཕྱགས་འཛོམས་ལ་བསྟོད། །

ཏ་ཡའི་ཤིང་ལྟར་རེངས་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཅན། །ཐམས་ལྷན་ངོར་ཤར་བའི་དག་དང་  
 བགེགས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གཏུམ་ཆེན་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །ན་འཆི་རྒྱུད་པའི་གཡང་དུ་  
 བསྐྱར་བར་མཛོད། །པ་སངས་ལྟ་བུར་ཆས་དཀར་ལྷག་བསམ་གྱིས། །པ་མཐའ་  
 བྲལ་བའི་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ། །པ་ཡང་སྦྱོད་སྐྱེས་སྤིང་བཞིའི་མི་ནོར་  
 རྣམ། །མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅ་རྒྱར་སེམས་འདུལ་དང་  
 འབྱར་བ་ཀྱན། །ཆ་ཟེར་འདྲ་གྱིས་ཕྱེ་བའི་པད་འདབ་དང། །ཇ་ཡའི་སྒོ་གྲས་ཇི་  
 བཞིན་རབ་རྒྱས་ཏེ། །མ་ལེ་ཅེ་གཅིག་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཉ་ཆག་ཆས་ལ་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིན་ད་གེགས། །ཟ་བྱེད་གཤེན་རྩེའི་ཆད་པ་ལ་སྐྱེས་པ། །འ་ཅག་སྤྱི་  
 པའི་ཉེར་འཆོ་རི་སྟེད་ཀྱན། །ཡ་མཆོན་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱོད་གིས་ཞི་བར་མཛོད། །ར་བ་  
 གངས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་བོད་སྦྱི་དང། །ལ་ཉེ་བར་གསུམ་ཆོང་བའི་བཞུད་སྤྱོད་ས་  
 འདིའི། །ཤ་བའི་རུར་མཆོངས་དག་བརྒྱའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ས་སྤྱོད་ལྟ་བུར་འགྱུར་  
 མེད་གོང་འཕེལ་མཛོད། །ཏ་ཅང་གཏུང་བས་གསོལ་བའི་འདོད་དོན་རྣམས། །ཉ་  
 མས་བུ་ལ་རི་བཞིན་བཅེར་དགོངས་ནས། །དུས་རྣམ་ཀྱན་ཏུ་གཡེལ་མེད་ཉེར་  
 བསྐྱབས་ཏེ། །སྤྱི་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བྱུང་གུར་ཅིག །ཅེས་བཅན་སྟོད་  
 ཆེན་པོ་བྱ་བའི་མཆོད་སྤྱོད་འདི་ཡང་སྡེ་པ་གཡང་ཆོ་རིང་ལགས་ནས་བསྐྱུལ་མ་  
 མཛོད་ངོར་རྩམ་རྩ་བས་བྲིས། །

ཇོ་ཞུ་རྟ་ར་རྟ་ར་ཤིལ་བྲལ་ན་རྩྭ་པ། ཅེས་བྱང་སྐྱེས་བྲག་བཅན་པའི་མཆོད་  
 རྒྱལ་འདི་སྤོང་བ་བ་སྦྱི་ནས་དགོས་ཚུལ་སྦྱལ་བ་ལྟར་རྩམ་རྩ་བས་སྦྱར་བའོ། །

བཅན་སྟོད་ཐོག་ལྟ་མེ་འབར་གྱི་གསོལ་མཆོད་འཕྲིན་བཅོལ་མདོར་བསྐྱེས་  
 བཞུགས། །ན་མོ་གུ་རུ་བཇུ་ཞི་ར་ལྟ་ལ། ཕྱི་དོར་བྱས་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། ཕྱི་  
 བད་ཉེན་དུང་མཆོད་གཏོར་དང། །སྤྱོད་ར་ཀ་བསངས་དང་གསེར་སྦྱེམས་སྐྱེས། །  
 ལེགས་བཤམས་དངོས་གཞི་འདི་ལྟར་རོ། །ཀྱི། བདེ་སྤྱོད་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་  
 ལྟར། །གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འདྲ་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །བཅན་སྟོད་ཐོག་ལྟ་མེ་

འབར་སྐྱོན་དངས་ཏེ། །མདུན་དུ་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་སྲིན་དབུས། །  
 རིན་ཆེན་སྒྲ་དང་གོང་མེད་སྤུལ་མཐུར་གྱིས། །ཉེར་མཛེས་རྟ་མཆོག་བྲག་ལྷུར་རྟེན་  
 དཀར་སྟེང་། །སྐྱ་མདོག་རབ་དམར་ཁྲོ་ཆགས་བཟིང་པའི་ཉམས། །དར་དམར་  
 འགྱིང་བོད་པེར་སྐྱུག་སག་ལྷམ་སྟགས། །ཁི་དྲག་ཆས་ཀྱི་སྒྲུལ་བསྐྱར་འབྱམས་ལྷས་  
 ཤིང་། །ཕྱག་གཡས་དར་མདུང་དམར་པོས་དག་བགེགས་སྒྲུལ། །གཡོན་པས་ནོར་  
 གཞོང་དངོས་བྱུལ་འདོད་པ་འདོ། །ཁི་རྒྱས་དབང་དྲག་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་སྟོན། །  
 སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །དགྱེས་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་ཁིང་དུ་  
 བརྟན་པར་བཞུགས། །ཀྱི་ཚུག་ཉིས་ཉེར་སྦྱིད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ། །རིན་ཆེན་  
 རྩ་བདུན་བཟླ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། །སྒྲན་ཕུད་རྟ་དམ་རྩམ་གཏོར་མའི་  
 ཆོགས། །བཅན་ཆོད་ཐོག་ལྷ་མེ་འབར་གཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཅན་དཀར་དམར་ཨ་ག་  
 རུ་ལ་སྟགས། །ལྷན་སྦྱེས་སྒྱུར་བྱང་དྲི་ཁིམ་སྟོས་སྒྲའི་ཆོགས། །རབ་དམར་མེ་ཡིས་  
 བསྟེགས་པའི་བསངས་དུད་གྱིས། །བཅན་ཆོད་ཐོག་ལྷ་མེ་འབར་འཁོར་བཅས་  
 བསངས། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་སྦྱིད་དུ་ཉེར་གཏམས་པའི། །ར་ཆང་འོ་ཞོ་སྒྲན་  
 འབྲུ་རིན་ཆེན་རྩམ། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་གསེར་སྦྱེམས་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །བཅན་  
 ཆོད་ཐོག་ལྷ་མེ་འབར་འཁོར་བཅས་མཆོད། །གཞན་ཡང་རྟ་གཡག་ར་ལུག་བྱ་བྱི་  
 དང་། །རྒྱན་གོས་གོ་མཆོན་དར་ཟབ་རིན་ཆེན་འབྲུ། །ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཀྱན་གང་  
 བའི་མཆོད་རྩམ་ཆོགས། །བཅན་ཆོད་ཆོད་པོ་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །དེ་  
 ལྟར་ཕྱིན་པ་མཆོད་པས་མཉེས་ཀྱུར་ནས། །བདག་ཅག་རྒྱ་སྦྱར་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་  
 ལ། །ནད་གདོན་དག་བགེགས་རྩག་རྒྱན་གཅན་གཟན་སྟགས། །འགལ་རྒྱུན་བར་  
 གཅོད་མཐའ་དག་ཁི་བར་མཛོད། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་བསྟོན་མངའ་ཐང་རིགས་བརྒྱད་  
 དང་། །འབྲུ་ནོར་སྟོ་ཕུགས་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཁིང་། །མི་ནོར་ཟས་གསུམ་  
 དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །དག་བགེགས་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཁྱད་  
 པར་སྟོན་གྱི་གཡར་དམ་ངི་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་མི་རབས་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་  
 ཡི། །ལུས་དང་གི་བམའི་གཟུགས་ལྟར་ཉེར་འགྲོགས་ཏེ། །བཟླ་ཤིས་དག་ལེགས་རྒྱ་

མཆོམ་དུ་པོ། །

སྒྲུལ་པ། བཞད་གཞུང་མཐོང་སྒྲོན་བུ་ཆོག་པའི། །བཅན་ཆོད་ཐོག་ལྟ་མེ  
འབར་གྱི། །གསོལ་མཆོད་འཕྲིན་འཆོལ་མདོར་བསྐྱེད་པའི། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལྟ་སྐྱེད་  
སྐྱེད། །མཆོད་པོ།

ན་མོ་གྲུ་བུ་རྩུམ་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱིད་ཞིའི  
མགོན་ཆོགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བྱ། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་བཅས་  
ནམས། །སྐྱེད་འདྲེན་འདིར་གཤེགས་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པར་བཞུགས། །དངོས་  
བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་པའི་ཆོགས་སྤྱི་དང་། །ཁྱད་པར་དེ་ཞིམ་བསང་དུད་སྤྱིན་  
ལམ་ཁྱབ། །དམ་ཇམ་གཏྱར་མའི་རི་བོ་ཆར་དུ་དངར། །གསེར་སྤྱིམས་རྒྱ་མཆོར་  
བསྐྱེད་ཏེ་གུས་པས་འབུལ། །དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །  
འགལ་རྒྱུན་ནད་འདོན་དག་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་བསྙེད་དཔལ་འབྱོར་  
རྒྱས་པ་དང་། །མཁོ་རྒྱུའི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་དབང་དུ་སྐྱེས། །ཁྱད་པར་ཆོད་  
བཟུང་བཟང་པོའི་ལྟོག་ལ། །སད་དང་སེར་བ་བཅོམ་དང་འབུ་ཐན་སྐྱེས། །མི་  
མིན་འབྱུང་པོའི་གནོད་འཆོ་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཆར་རྒྱ་རྒྱུད་གཤེར་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་  
ལས་མཛོད། །མཁའ་ལ་གཟའ་སྐྱར་བཟང་པོ་ལེགས་པར་འབྱོར། །ས་ལ་བཀྲ་ཤིས་  
དཔལ་དང་གཡང་དུ་འབྱིལ། །དགེ་མཆོན་སྐྱེད་ཆོགས་དཔལ་ལ་རྟག་རྩལ་བའི། །  
བཀྲ་ཤིས་ཆར་ཆོན་དེང་འདིར་དབབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དཔོན་ཆར་  
འཕྲིན་ལས་མགོན་པོས་བསྐྱེད་བ་བཞིན་རྣམས་ལྟ་སྐྱེད་པའོ། །

རུང་མའི་ཡུལ་ལྟ་གཡའ་སྤང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་གསོལ་མཆོད་བཞུགས། །ན་མོ་གྲུ་  
ར་མེ། འདིར་ཡུལ་ལྟ་གཡའ་སྤང་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ་རྒྱུ་ནི། མཆོད་པའི་  
ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ། རྩྱི་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བའི། །ཐུགས་  
ཀའི་རྩྱི་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །མཆོད་གཏྱར་གསང་དུད་གསེར་སྤྱིམས་ནམས། །ཟག་  
མེད་བདུད་ཅིའི་རོ་བོར་གྱུར། །མོ་རྩུམ་ལྟ་གྱི་རང་གི་མདུན་དུ་རྟ་  
མཆོག་དར་དཀར་སྤེང་། །ཡུལ་ལྟ་ཆོན་པོ་གཡའ་སྤང་བརྒྱ་ཕྱིན་ནི། །སྐྱེམ་དོག་རབ་

དཀར་མི་འདྲེན་ཉམས་དང་ལྷན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དར་མདུད་ནོར་གཞིང་  
 བསྐྱམས། །དར་སྒྲིའི་གོས་གསལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྷན། །དར་དམར་ཐོང་  
 བཅིངས་རང་འདྲའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། །རེས་འགའ་རྟ་མཆོག་རག་དཀར་ཆས་  
 ལྷན་སྟེང་། སྒྱ་མདོག་དམར་སྒྱུག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས། །མདུང་དམར་  
 བཅོན་ཞགས་འཛིན་ཅིང་ཁྲབ་སྒྲོག་གསལ། །རྩམས་བརྩེད་ཉམས་ལྷན་སྒྲུབ་ཐོན་  
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། །གཙན་གཟན་རི་དྲགས་འདབ་ཆགས་དང་བཅས་པ། །ཀྱུ་གྱི་  
 གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཛན། །རྩྱུ་ཡིག་འདྲ་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ། །  
 སྒྱུན་དྲངས་དམ་ཆོག་པར་ཐིམས་དཔེར་མེད་ལྟར། །ཀྱི་དྲངས་བསེལ་མཛོད་ཡོན་  
 སྒེལ་ལྷགས་མེ་རྟོག་འཕྲེང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྒྲིམ་ཅི་བརུད་མར་མེ་དང་། །དྲིས་  
 བསྐྱོས་གཙང་ཆབ་བཟའ་བཅའ་བརྒྱང་བའི་ཟས། །སྒྲན་འཁྱུར་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་  
 ཆོགས་པ། །ཡུལ་ལྷ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་འགལ་རྒྱུན་  
 ཀྱུ་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབས། །ཕྱི་ནང་འདྲིང་ཡོན་རྒྱལ་སྤིང་རིན་ཆེན་བདུན། །  
 བཀྲ་ཤིས་རྟགས་དང་རྩམ་གྱི་ཁྱད་པར་བརྒྱད། །དྲི་སྒྲན་འབྲུ་སྟེང་རིན་ཆེན་ལྷ་ཕྱག་  
 ལྷ། རྒྱུན་གོས་ཕྱག་མཛན་གོ་ཁྲབ་མཆོན་ཆ་རྣམས། །ཡུལ་ལྷ་ $\times$  བཞེས་ནས་ $\times$  རྟ་  
 དེལ་འཕྲི་གཡག་མཛོ་སྒྲུང་ར་དང་ལྷག རྱ་གཙན་རི་དྲགས་བསངས་བསྐྱར་གཏོར་མ་  
 དང་། གསེར་སྟེམས་སྒྲན་རག་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །དམ་རྩམ་སྒྲན་གཟིགས་ནས་  
 མ་ཁའི་ཁྲམས་གང་བ། །ཡུལ་ལྷ་ $\times$  བཞེས་ནས་ $\times$  མདོར་ན་བདག་ཅག་སྒྲ་གསུམ་  
 བག་མེད་པས། བཅོག་གིབ་དཀར་དམར་ཐབ་དང་གཞིབ་དུང་སྐགས། །ཐུགས་  
 དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་བཟོད་བཞེས་ལ། །འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་དག་བགེགས་  
 ཆོམ་རྒྱུན་སོལ། །མཐུན་རྒྱུན་དཔལ་འབྱོར་རིགས་བརྒྱད་ཆོ་བསྙེད་སྟེལ། །སྤང་སྤིང་  
 དབང་སྐུས་དག་བགེགས་ཐལ་བར་སྒྲོག། །བདག་ཅག་གཞིས་བྱེས་ཡུལ་དུས་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབལ་པར། །སྤངས་སྒྲོགས་སྒྲུང་རྒྱུབ་  
 འཕྲིན་ལས་མཆོ་རྒྱབས་བཞིན། །ཡོལ་མེད་བདེ་ལྷགས་ཆོན་པོས་ཁྲབ་ལྟར་ཅིག །  
 ཅེས་རུང་མའི་ཡུལ་ལྷ་གཡའ་སྤང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གསལ་མཛོད་མདོར་བསྐྱུས་འདི་ཡང་

ཡུལ་བའི་ཞལ་ངོ་མགོན་སྐུ་བས་ལགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་ནན་ཆེར་བསྐྱེད་  
བ་ལྟར་ས་པོན་བཞིན་བན་ཆན་རྣམས་ལྟ་བུར་སྐྱར་བ་ཡི། །མཛུ་ལོ། །

ནམ་གུ་རུ་བཟོ་ཉི་ར་ལྷ་ཡ། ཆོས་བདག་ཟངས་ལྷུང་བ་ལ་བསངས་མཆོད་  
མདོར་བསྐྱེད་འབུལ་ན་འདི་ལྟར། བསངས་སོགས་མཆོད་རྟེན་ཆར་དུ་དངར་ནས།  
སྐུ་བས་སེམས་ཆད་མེད་བཞི་བྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཅས་སྡོན་དུ་བཏང་ནས།  
ཀྱི། ཅ་བརྒྱད་སྐམ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་སྐྱར་  
བྱུ་མཆོད་དང་། །བྱད་པར་ཆོས་བདག་ཟངས་ལྷུང་བྲག་བཅན་པ། །སྐྱུ་མདོག་པ་ལྷ་རྒྱ་  
གའི་ས་འཛིན་ལ། །ཆ་ཟེར་སྟོང་གིས་བྱགས་འདྲའི་གཟི་འོད་འཕྲོ། །དུང་འདྲའི་  
རབ་དཀར་མཆེ་བ་རྣམ་བཞི་གཅིགས། །དབུལ་བ་སེ་ཐེབ་དར་གྱི་གཤམ་ཅན་  
དང་། །སྐྱུ་ལ་ཟ་བེར་ས་སྒྲའི་ཁྲབ་ཆེན་གསལ། །བྱག་གཤམ་ཤ་གྲི་དམར་པོ་གནམ་  
དུ་སྒྲིང་། །གཡོན་པ་ཟངས་ལྷུང་ཞགས་དམར་རབ་འཛིན་ཅིང་། །ཞབས་བྱང་སག་  
ལྷམ་གྱོན་ནས་སྟོང་གསུམ་ཀྱུ། །སྐད་ཅིག་སྐུལ་རུས་རྟ་རག་སྐྱ་སྐབ་དང་། །ལུ་  
ལ་ཆེབས་ཁྱོད་བྱགས་བཅུ་གར་བཞུགས་ཀྱང་། །དུང་རྒྱང་སྤིང་བུ་རྩ་སེལ་རྩལ་མ་  
དང་། །དར་དམར་གཡལ་ཅིང་བསངས་མཆོད་ཞིང་མཆོག་ཀྱ། །སྐྱུ་འདྲེན་འདིར་  
གཤེགས་མཆོད་སྤྱིན་དབུས་བཞུགས་གསལ། །ཞེ་ཏེ་དེ། །ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི། ཇོ་སྐྱེ་སྒྲི་  
གིས་སྐྱར་རྟོགས་སྐར་བྱས་པའི། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྤྲུལ་མཆོད་པ་དང་། །དྲི་  
ཞིམ་དུད་པས་མཁའ་ལམ་དོག་བྱེད་པའི། །བསངས་མཆོད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་ལ་  
འགན་པ་འདིས། །ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་སྐམ་ཐམས་ཅད་བསངས། །རྒྱད་ཐེ་བཞི་  
འབྲེལ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ x སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ x  
གནས་གསུམ་བཞུགས་པའི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ x བསྐྱེད་པ་སྐྱར་བའི་དམ་ཅན་རྒྱ་  
མཆོ་ x བྱད་པར་ཆོས་སྐྱར་བྲག་བཅན་དམར་པོ་ x དག་ལྷ་ཆེན་པོ་བྲག་བཅན་དམར་  
པོ་ x གནས་བདག་ཆེན་པོ་ x གཞི་བདག་ཆེན་པོ་ x དཀོར་བདག་ཆེན་པོ་ x མཐུན་  
རྒྱུན་ཀྱན་སྐབ་ x འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་བསྐྱོག་ x འཁར་འཛིན་རྒྱབ་རྟེན་ x ཕར་འགྲའི་  
སྐུལ་མ་ x ཚུར་ཡོང་བསུམ་ x གཞན་ཡང་འཁོར་ཆོགས་ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་ x མདོར་

བ་སྲིད་དང་ཞི་བའི་དབྱིངས་བཞུགས་པའི། །མཚན་དུ་འོས་པའི་མཚན་དཔལ་བར་  
 གསུམ་ལ། །ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱད་རོལ་མོ་འདྲིང་ཡོན་ལ། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྣམས་བརྒྱད་  
 དང་རྒྱལ་སྲིད་བདུན། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་རྟ་གཡག་ལྷག །ཕྱ་ཕྱིར་སྐྱེས་  
 གཙན་གཟན་གོ་མཚོན་སྟགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྤྲེལ་ཆེན་མཚོག་དང་། །སྡིང་  
 བོ་ཀུན་འདུས་བསངས་མཚོད་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །གུས་པས་འབུལ་ལོ་བཅེ་བས་  
 ལེགས་བཞེས་ནས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་སྟོབ། །མཚོག་དང་  
 མཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱེལ། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱལ་དུ་  
 གསོལ། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་ལེགས་པའི་གྲོགས་མཚོག་མཛོད། །དམ་ཚིག་ཚུལ་  
 བཞིན་སྐྱབ་པའི་བར་གཅོད་སྤངས། །ནད་གདོན་བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཞི་  
 བར་མཛོད། །ཆོ་བསྙེད་དཔལ་འབྱོར་སྟན་གཤམ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལམས་གསུམ་  
 ལེགས་ཚོགས་དཔང་དུ་འདུ་བར་མཛོད། །དག་བགེགས་རུལ་ཕན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་  
 པར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་བསྐྱབས་ནས། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་  
 མཚོ་མཁའ་ལ་འཕྱར་གུར་ཅིག །ཅེས་བཞད་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་ཚིག་བདག་  
 ཟངས་ཕུར་བའི་བསང་མཚོད་མདོར་བསྐྱས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དགེ་ཚུལ་ཡེ་  
 ཤེས་བཙོན་འགྲུས་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་སྟོན་རིགས་ཀྱི་བཙུན་པ་རྣམས་ལྟ་བུར་  
 བཤོ། ། ། །

གཙན་མྱོད་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཚོད་འཕྲིན་བཞུགས། །ན་མོ་གྲུ་ཅུ་མེ། །  
 རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་མདུན་གྱི་མཁའ། །བཙན་མྱོད་ཆེན་པོ་ལེགས་པ་དོན་  
 གྲུབ་ནི། །བཙུན་མོ་སྐུ་སྟོན་འཁོར་ཚོགས་དང་བཅས་པ། །རབ་དབྱེས་འཇུག་  
 པའི་ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །མཚོད་ཡོན་ཉེར་སྤྱད་རོལ་མོ་འདྲིང་ཡོན་  
 ལ། །བསངས་དུད་གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །དངོས་བཤམས་  
 ཡིད་ཀྱིས་སྦྱལ་ནས་འཕུལ་ལགས་ན། །ལེགས་པར་བཞེས་ལ་སྤྲོད་གྲོགས་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། །བདག་ཅག་བག་མེད་སྤྱད་ལམ་མི་མཁས་པས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་  
 འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཀུན། །འཁྱོད་ཅིང་སྟོན་པས་སྡིང་ནས་བཤགས་བཁྱེད་ན། །



སྤྱིན་བྲལ་ནམ་འཁའ་དབྱིངས་ལྟར་དག་པར་མཛོད། །སྤྱོན་བྱོན་དམ་པ་སྦྱི་དང་ཁྱད་  
 པར་དུ། །བཀའ་འཁྱུར་རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། །བཀའ་བསྒྲུབ་དམ་  
 ཆོག་གཉེར་གཏད་ཉེར་དགོངས་ལ། སྦྱེའགྲོར་ཉེར་འཆེ་སྤངས་ནས་ཕན་བདེ་  
 སྦྱབས། །མདྲོར་ན་སྤྲོངས་འདིར་ནད་ཡམས་འབྱུག་ཚོད་དང་། །སད་ལེར་བཅའ་  
 ཐན་འབྱུང་བའི་གནོད་པ་སྙམ། །ལ་ལེགས་ཕྱགས་འཕེལ་ཆེ་བསོད་རིགས་བརྒྱད་  
 དང་། །སྒྲོབས་འབྱུར་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཅེས་དབེན་ཆོང་  
 བཅན་རྒྱུད་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་འཕྲིན་འདི་ནི། དཀྱིལ་ཤར་རྩི་རྩེ་ལྷ་འཕེལ་  
 གྱིངག་འདོན་དུ་ལ་བན་ཀན་རྟམ་རྟུངས་སྦྱར་བའོ། །མཆོད། ། །

# བདེ་ཅན་སྒྲོན་ལམ་བཟུགས།

ནམ་གུ་ཅུ་མཚུ་ཤི་ཡ། རིན་ཆེན་ས་གཞི་རི་པོ་སྒྲོན་ཤིང་དང་། །ཆུ་མཆོ་མེ་  
 རྟོག་འདབ་ཆགས་ཁང་བཟང་སྟགས། །ཡིད་འཕྲིན་འཕྱོར་ལྷན་བདེ་ཅན་ཁིང་གི་  
 དབུས། །ཤིང་དབང་བྱུང་དུ་ཁྱིམ་དང་སྒྲིལ་ཁར། །ཆ་བའི་སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད་  
 མགོན་ལ། །སྒྲུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པ་སྟགས། །བྱང་སེམས་དག་  
 སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །ཕྱིག་ལྗང་ཀྱན་བཤགས་  
 དག་ལ་རྒྱུ་ཡིར། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར། །མྱ་ངན་  
 མི་འདའ་བརྟན་པར་བཟུགས་སུ་གསོལ། །འདིས་མཆོན་རང་གཞན་ཆོགས་གཉིས་  
 གཅིག་བསྐྱུས་མཐུས། །འཆི་ཆེ་གནད་གཅོད་དང་བྲལ་འོད་དཔག་མེད། །འཁོར་  
 བཅས་བསུ་བའི་བཀོད་པས་མདུན་བདར་ཏེ། །ཁིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྱིད་  
 པར་ཤོག །དེར་ནི་རིན་ཆེན་པདྨའི་ཟུལ་འབྱུ་ལས། །བརྩམས་ཏེ་གཟུངས་སྤྱབས་  
 མཛོན་ཤེས་རྩུ་འབྱུལ་དང་། །ལྷན་པའི་ཐེག་མཆོག་རིགས་ཅན་དབང་རྣམ་དུ། །  
 སྐྱེས་ནས་མགོན་པོའི་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཤོག །གདམས་པའི་དོན་རྣམས་ཇི་  
 བཞིན་ཁོང་ཆུད་དེ། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །རབ་འབྱམས་ཁིང་དུ་  
 ཐོགས་མེད་རྩུ་འབྱུལ་གྱིས། །བསྟོད་ནས་སྐབས་ཆེན་སྦྱོང་པ་རྩོགས་བྱེད་ཤོག །  
 ལྷགས་དྲག་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱན་བསྐྱངས་ཏེ། །མ་དག་ཁིང་དུ་ཕྱིན་ནས་སེམས་ཅན་  
 ལ། །རང་རང་སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་ཆོས་བསྟན་ནས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་ལ་  
 འགོད་པར་ཤོག །དེ་ཆེ་མི་འབྱུགས་རྒྱལ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྒྲུན་རས་  
 གཟིགས་དང་གསང་བདག་ཤུ་ཀྱི་རྟོག །སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་  
 ལྟར། །གཞན་དོན་སྐྱབ་ལ་མད་བྱང་མཐུ་ལྷན་ཤོག །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་སྐྱབ་པའི་  
 རྟོན་མཆོག་ལ། །ཆེ་གསལ་ཐུར་ཐོབ་སྒྲོ་ཡིད་དཔལ་ཐོབ་ནས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་  
 པས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་མཆུངས་ཤོག །

མཚན་ལྟན་དགེ་བའི་བསེས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས། །བཙུན་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ  
 བླངས་པའི་མཐུས། །རྫོགས་སྒྲིབ་སྤྱངས་གསུམ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །རྣམ་  
 མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཤྭ་ཀྱའི་དབང་པོ་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་  
 མེད། །མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བདེ་གསེགས་  
 འཁོར་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱབ་བའི། །བདེན་པས་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་ལྷུང་འགྲུབ་  
 ཤོག། །ཅེས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་དུ་སྐྱེ་བ་འདིན་པའི་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་  
 ཞེས་མཚན་ལྟན་དམ་པའི་རང་རྟགས་འཁར་བ་ཁྲ་ཆང་སྐྱ་སྐྱེན་རྣམ་རྒྱལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 གསུང་གིས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པོར། །བན་གཟུགས་རྣམ་ཅྟ་དཔ་སྤྱར་བའོ། །  
 མཚན་ལྟ། །

ཡིད་ལ་སྒྲོན་པའི་དོན་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱིགས་པ་བཞུགས། བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་  
 རྟོ་ལྟ་ཡ། རབ་འབྱམས་སྤྱགས་བརྩའི་ཁིང་བཞུགས་སྤྲུལ་དང། །ཡི་དམ་མཆོག་  
 གསུམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱང་ཆོགས། །དྲང་སྤྱང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས། །བདག་གི་སྒྲོན་པའི་དབང་དང་མཐུན་གྲགས་མཛོད། །རང་གཞན་སྐྱེ་  
 འཕགས་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་མཐུས། །ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་དར་  
 ཁིང་རྒྱས། །བསྟན་འདིན་སྐྱེས་བུ་སྐྱ་ཁམས་བཟང་བ་དང། །མཁའ་མཉམ་འགོ་  
 ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་ལྟན་པར་ཤོག། །ཁྱད་པར་བྱང་སྤྱགས་ཁ་བ་ཅན་སྤྱངས་འདིར། །ནད་  
 ཡམས་དཔག་འབྲུག་ལུ་གེ་མི་འབྱུང་ཁིང། །ལ་ལེགས་སྤྱགས་འཕེལ་ཅི་བརྩུང་རྒྱས་པ་  
 དང། །ཞིག་སྤྱང་དགེ་བ་སྐྱབ་ལ་བཙུན་པར་ཤོག། །བདག་ཀྱང་ཆེ་རིང་ཆོས་མཐུན་  
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །ལུས་ལ་ནད་དང་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་མེད། །སྒྲོན་བསགས་  
 ལས་ངན་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱན་བྱང་ཁིང། །དགེ་ཆོགས་ཡར་རྩེའི་སྐྱ་ལྟར་འཕེལ་བར་ཤོག།  
 །སྐྱ་ཆང་བཟོ་གསོ་ནད་དོན་མདོ་སྤྱགས་ཆོས། །སྟན་ངག་མདོན་བཛོད་ཞེས་སྤྱར་  
 སྒྲོས་གར་ཅིས། །ཆེ་ཆུང་གནས་ལྟ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དོན། །རི་བཞིན་རྟོགས་  
 བས་མཁས་པའི་མཐར་སོན་ཤོག། །མཁན་སྤྱོད་ཡི་དམ་སྤྱན་སྤར་ཁས་བླངས་པའི། །  
 སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྱགས་སྤོམ་པ་ལ། །མི་ལམ་དུ་ཡང་བཅས་རང་ཉེས་ལུང་

གཤམ། །མགས་བཅུན་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཞེན་  
 ལག་སྦྱོར་ཤས་དང་། །མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་བྱམས་དང་སྦྱིང་ཆེ་ཡིས། །རང་དོན་ཡལ་  
 བར་དོར་ནས་གཞན་གྱི་དོན། །ལྟར་ལེན་བཟང་པོའི་ཆད་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །  
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གཙུག་ཏུ་གྱས་བསྟེན་ཅིང་། །ཆང་ལ་མ་དོར་མདོ་སྟགས་ལམ་  
 བསྐྱམས་པས། །ས་བརྩུ་ལམ་ལཱའི་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དོ་ཆེ་འཆང་དབང་  
 ཉེན་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། །གལ་ཏེ་མ་ཐོབ་འཆི་བའི་དུས་སྤིང་ན། །གནད་གཅོད་  
 འཕྲུལ་སྤང་ངན་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མདོ་སྟགས་ཉམས་རྟོགས་ཤུགས་དྲག་མདོར་  
 གྱུར་ཏེ། །མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་གནས་སུ་སྦྱེབ་པར་ཤོག། །དེར་ནི་གནས་ལུས་ལོངས་  
 སྤྱོད་གྲོགས་ཀྱན་གྱིས། །རིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། །ཁ་སྦྱར་  
 ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་དོ་ཆེ་འཆང་། །ཐོབ་ནས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག།  
 །སྦྱིང་ནས་དད་གྱས་པན་འདོགས་བྱེད་པ་འཇ། །ཁྲོ་ཞིང་སྤང་བས་གནོད་འཆོ་བྱེད་  
 ཀྱང་བྱང་། །བཟང་ངན་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲོ་བ་ཀྱན། །སྦྱོན་བྲལ་ཡོན་  
 ཏན་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །མདོར་ན་དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་  
 དང་། །སྤྱོད་རྒྱལ་སྟེན་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛད་པ་སྦྱོན་ལམ་རྒྱབས་  
 ཆོད་ཅི་སྦྱིང་པ། །མཐའ་དག་བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུས་འབྲུབ་པར་ཤོག། །སྦྱ་མེད་  
 མཆོག་གསུམ་སྤང་མའི་བདེན་བྱིན་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་  
 མེད་མཐུས། །ཡིད་སྦྱོན་རེ་བ་ཅི་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱོགས་  
 ཀྱན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཡིད་ལ་སྦྱོན་པའི་དོན་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འཕྲེང་བར་  
 བསྐྱེགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྒྲ་ལྟར་དང་པོའི་ངང་ཚུལ་འཛིན་པ་ཆོང་  
 དཔོན་རྟོག་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་དོར་སྟོམ་ལས་འདུ་གསུམ་པ་རྣམས་ལྟ་  
 གྱུར་བའོ། ། ། །

༣༡། །སྒྲ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་དེའི་  
 །འཕོ་བ་སྤྱི་བཤགས་རྣམས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་སྐལ་  
 །ལྷན་རེ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲགས་སོ། །

༣༡། །ནམ་གྱི་རྩ་མཚུ་སྟོ་ལྟ་ཡོ། །གང་གི་མཆོན་མཆོག་ཐོས་ཤིང་དྲན་ཅུ་  
 །གྱིས། །མཆོམས་མེད་ལས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིག་ཅན་ཡང་། །ཆོ་གང་དམུལ་བའི་  
 །འཇིགས་ལས་སྦྱབ་མཛད་པའི། །ཇི་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་སྦྱི་བོས་མཆོད། །དེ་  
 །ལ་འདིར་སྒྲ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མའི་ཉམས་འཁྲིད་སྒྲུལ་བ་ཆེ་ལང་ཅུ་ཞིག་  
 །དྲན་ཐོར་བཞོད་པ་ལ། །ཇི་སྐོང་དུ་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། །འདིར་འཇུག་པ་ནི་  
 །སྐལ་བ་བཟང་ངོ་ཞེས། །ལེགས་པར་སྦྲམས་ལ་དགའ་བའི་བཞིན་གྱི་མདངས། །  
 །རབ་གསལ་འཕྲོམ་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཡི། །རྣམ་གཤེད་སྦྱོད་གྱི་སྦྱོན་གསུམ་  
 །སྦྱངས་ལ་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཡིད་བྱི་རོལ་དུ་གཤེད་བ་སྦྱོད་ཁ་སྐབས་པ་ལྟ་  
 །བུའི་སྦྱོན། །ཀུན་སྦྱོང་དན་པས་ཉན་པ་སྦྱོད་དེ་མ་ཅན་ལྟ་བུའི་སྦྱོན། །དེ་མ་ཐག་  
 །བཟིང་དུ་འཇུག་པ་སྦྱོད་ཞབས་རྟོལ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་ཏེ་སྦྱོན་གསུམ་སྦྱངས་ཤིང་། །ཐོག་  
 །མེད་ནས་རང་རྒྱུད་དུག་གསུམ་གྱི་ནད་གྱིས་ཟིན་པ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་རང་ལ་ནད་པ་  
 །ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྒྲན་པ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲན། །ནན་  
 །ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་འཆོ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྦྱེས་བུ་དམ་པ།  
 །ཆོས་གྱི་ཚུལ་ལ་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ། །སྦྱོད་གྱི་སྦྱོན་གསུམ་སྦྱངས་ཤིང་འདུ་  
 །ཤེས་དུག་བཞེན་པ་སྦྲགས་ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྦྱོང་དང་། །ཀུན་སྦྱོང་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་  
 །དམ་པའི་མན་ངག་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་པར་  
 །བྱ། །གསན་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་དོ་ཇི་འཆང་ཆེན་པོ་ཇི་བཅུན་སྒྲ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་  
 །མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་འདི་ཉིད་  
 །འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གསུམ། །གདམས་པའི་ཁྲངས་བཤད་

ཕ། གདམས་པའི་ཆེ་བ་བཤད་པ། གདམས་པ་དངོས་བཤད་པའི། །དང་པོ་ནི།  
 རྒྱ་གར་རྒྱ་ཁྱུང་། ལུ་རྩ་ཕུ་ཇ་ཕུ་ཀ་མ་རྒྱ་མ། ཞེས་པ་ནས། མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་  
 ངག་པད་ཆལ་ལས། །འོངས་པའི་མེ་རྟོག་ཕྱོང་མཛེས་མགུལ་རྒྱན་སྟེལ། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། འདིར་རྒྱ་རྒྱུད་སྟོས་པ་ནི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་བོད་དུ་སྒྲོ་བཟོ་བྱས་པ་མ་  
 ཡིན་པར་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་ནས་བྱང་ལ། དེར་ཡང་རྟོག་བཟོ་མ་ཡིན་པར་  
 འདིའི་ཁྱུངས་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་པར་བཞུག་ཅིང། མདོ་རྒྱུགས་ཉན་ཐོས་  
 ཐེག་པའི་གཞི་བརྩུ་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་རབ་བྱང་གི་གཞི་དང། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་  
 མདོ་ཕལ་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱད་སྟོང་པ་སྟེ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀ་དང། རྒྱགས་གྱི་རྒྱུད་ལྟེ་  
 བཞི་གར་རྒྱུད་སྟོང་རུང་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དང་སྒྲིན་པ་གྲལ་བྱེད་གྱི་འཁྲིད་  
 སྟགས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་སྟོས་དགོས་ཤིང། ལམ་རིམ་གཉིས་བསྟོམ་པའི་སྟོན་དུ་འཁྲིད་  
 ཆོན་བཞི་འགྲོ་དགོས་པ་དང། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོག་དུ་བྱས་ན་ལམ་ཆེས་  
 ལྷུར་བ་དང། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ལེགས་པར་སྦྱང་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ཅིང། དེའི་གཙུག་པོ་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པ་སྟགས་ཐོག་མཐའ་བར་  
 གསུམ་དུ་སྒྲ་མ་བཞེན་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང། རྒྱད་པར་ས་རྒྱུད་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་རྟོ་རྟེ་ཕྱོང་བ་ནི་འདིའི་ཁྱུངས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་  
 བུའི་གདམས་པ་ཡང་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་སྟེ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་  
 ལས་བརྒྱུད་པའི་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་དང། དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལས་གྲུབ་ཆོན་  
 སར་ཏུ་ལ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ལྟེའི་རིམ་པ་རྣམས་རྟེན་བདག་ཉིད་ཆོན་པོ་ལ་མངའ་ཞིང།  
 རྒྱད་པར་རྟེན་པོ་ཆེ་ལ་རྟེན་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཏེ་  
 ལུགས་འདིའི་གདམས་པ་སྦྱལ་པའི་སྟེགས་བམ་དང་བཅས་པ་གནང། རྟེན་གསང་  
 བ་འདུས་པའི་རིམ་ལྟ་གདན་རྟོགས་གྱི་དམར་འཁྲིད། རྒྱ་རྟོ་ཆོས་དུག་གི་འཁྲིད་ཡིག་  
 ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟ། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོབ་མའི་རེ་བ་ཀྱན་སྟོང་སྟགས་  
 སུམ་དོ་ཅམ་རེ་གསུངས་ནས་མན་ངག་གི་གནད་ཞིབ་པ་སྟན་བརྒྱུད་དུ་མཛད་དེ་ཤིན་  
 ཏུ་གསང་བའི་སྟོན་ནས་མན་ངག་སྦྱལ་པའི་སྟེགས་བམ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ཆོན་འཇམ་

དཔལ་རྒྱལ་མཆོལ་གནང་ཞིང་གནང་འགའ་ཞིག་མཁས་གྲུབ་ཤིང་ལའང་གནང་ངོ། །དེ་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིགས་བཅ་དང་བཅས་པ་བ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཆོལ་གནང་། དེས་དོན་ཤིན་ཏུ་འཕྱར་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་གྲུབ་ཆོད་ཆོས་  
 རྟོག་པར་དགྲུང་ལ་བཅུ་གཅིག་པར་ཤིང་སྒྲུབ་བཟུངས་ནས་གདམས་ངག་སྒྲིགས་བཅ་དང་  
 བཅས་པ་གནང་། རྟོག་པར་ཤིང་བདག་ཉིད་ཆོད་པས་ཞལ་གཟིགས་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་  
 འཕྱར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སེམས་དཔལ་གསུམ་བཅེགས་འདི་ཉིད་ཀྱང་གནང་།  
 དེས་ཤིང་དཔེན་ས་པ་ཆོད་པ་སྟོང་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མིན་གྱི་གདམས་པ་  
 སྒྲིགས་བཅ་དང་བཅས་པ་གནང་། །དེས་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལ། དེས་  
 བཅུ་ཆོད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོང་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོལ་གནང་། རྟོག་པར་ཤིང་  
 སྟན་བརྒྱུད་པལ་ཆེར་ཡིག་འགྲེལ་པར་མཛད་ཅིང་། མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སེམས་  
 དཔལ་གསུམ་བཅེགས་ཅན་ནི་སྟན་བརྒྱུད་ཏུ་མཛད་དེ་དོན་ཤིན་ཏུ་འདོན་པ་དགོན་མཆོག་  
 རྒྱལ་མཆོལ་གནང་། དེས་ཤིང་བཅུན་སྟོང་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ། དེས་དོན་ཤིན་ཏུ་འདོན་པ་སྟོང་  
 བཟང་རིག་གྲོལ་ལ། དེས་གྲུབ་དབང་སྟོང་བཟང་ནམ་རྒྱལ་ལ། དེས་ཡོངས་འདོན་  
 པ་རྟོག་པར་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོལ་ལ། དེས་ཤིང་སྟོང་བཟང་སྒྲུབ་པ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ལ། དེས་  
 བདག་ལའོ། །ཡང་ཤིང་བཅུན་སྟོང་བཟང་ཡེ་ཤེས་ནས་ལྟ་ས་སྒྲུབ་སྟོང་བཟང་འཕྲོན་  
 ལས། ཤིང་སྟོང་བཟང་ནམ་རྒྱལ། ཤིང་ཡོངས་འདོན་པ་རྟོག་པར་ཤིང་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཅན། ཤིང་ག་  
 དབང་བཟུངས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཤིང་དཔལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས། ཤིང་ག་དབང་དོན་ཤིང་ དེས་  
 བདག་ལ་གནང་བའི་ཕྱི་མའི་ཕྱག་ཆོད་དང་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཉིད་པ་བར་མ་  
 ཆད་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོད་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའོ་གསུངས། །

གཉིས་པ་གདམས་པའི་ཆེ་བ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་ཐུན་  
 རྒྱལ་ཆོག་པའི་གཞི་རྟེན། ཞེས་པ་ནས། འདི་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཞིབ་པར་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་  
 བསྟན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱས་  
 པར་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ། སྟོང་ཕྱག་ཆོད། ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་

གསུམ་པ་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པའི་རྟེན། གང་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་གནས། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་  
 ལ། །དང་པོ་ནི། ལམ་མཐུན་མོང་བས་རྒྱད་རྒྱུད་ས་པ། དབང་བཞི་ལེགས་པར་  
 ཐོབ་པ། དབང་ཏུས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་ཉམ་པ་ལ་གནས་པ། བསྐྱེད་  
 རིམ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཏུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་གནས་ནི། སྒོ་ལྗན་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་  
གནས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྱོད་བྱིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཡོང་དང་བྲལ་  
བའི་དབེན་པའི་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བྱ་གྱི་ངོ་ཙོ་དང་།  
བྱ་མཚམས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྩོམ་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཚུགས། དང་  
པོ་ལ་བཞི། ཀུན་སྒྲིང་བཅས་པ། རྒྱབས་སེམས་ཚད་མེད། རྩོད་བཅུད་ལྷུང་བ།  
མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་སོ། དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ལ། རྩོན་པ་ལྷུང་བ་  
པའི་དབང་པོ། རྩོད་བཅུན་འཇམ་དབྱངས། རྩོད་བདག་ཉིད་ཆོན་པོ། རང་གི་རྩ་བའི་  
སྒྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྱུ་བརྟན། ཤེར་བྱིན་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིགས་བཟ། བྱང་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་  
ལ་སོགས་པ་སྒྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་སྤྱི་ལྷ་ཆོན་པོས་བལྟགས་སུ་  
གསོལ། མཚོད་པ་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པར་བཅོལ་ལ་བཀོད་པ་མངོས་པར་བཤམ་དགོས་ཏེ།  
མངོས་པར་བཤམས་པས་མ་འོངས་པ་ན་རང་ལ་མཚོན་དཔེ་འབྱུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
ཡོད་དོ། །རྟེན་རྣམས་ལ་ཁ་ཕྱྱགས་པར་རང་ཉིད་འཁོད་པ་ནི། གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་  
མཚམས་ལྟ་བུ་བྱེད་ན་རྩོན་གྱི་འོག་ཏུ་དོ་རྩོད་ཀྱི་ཁུ་མམ་གཡུང་བྱང་ཆོས་སྒྲོར་མ་གང་  
བྱང་བྱིས་པའི་སྟེང་ཏུ་རྩོད་བྱུང་བ་བཏིངས་པའི་ཁར་ཤིང་ཁྲི་ཁྲ་སེང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་  
སྟེང་ཏུ་འཁོལ་རྩོན་རྒྱབ་རྒྱང་ཟད་མཐོ་ཞིང་མདུན་རྒྱང་ཟད་དམའ་བར་བྱས་ལ།  
རྒྱང་མིག་ལྟས་ཕྱག་མགོ་སོ་སྟེ་དབྱགས་བརྒྱད། ཅིས་པ་ལྟར་གྱི་ལྟས་འདུག་ལྟས་



བརྒྱད་ཕྱེད་ཀྱི། འདི་ནམས་སྔོན་བྱང་སྔོན་པའི་ནམ་ཐར་རྗེས་འཇུག་གཏུལ་བྱའི་  
 ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་པ་ཉེ་དགོས་པ་ཆེད། །དེ་ནས་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་  
 དྲི་ལན་སློབ་བཟང་བཞེད་པའི་སྤྱོད་བྱངས་ལས། སྔོན་ནམས་ཀུན་གྱི་དང་པོའི་འགོ་  
 རྒྱ་གར་སྐད་མཚུངས་རང་རྒྱུད་ལ། །ཞེས་པར་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་  
 མཐུན་ཆོས་ཀྱི་དང་པོ་ཞེས། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་ཆོས་ནམས་གྱི་འགོར་རྒྱ་  
 གར་གྱི་སྐད་འབྱུང་ལ། དེ་དང་འདྲ་བར་སྔོན་ཐམས་ཅད་གྱི་དང་པོར་ཡང་རྒྱ་གར་  
 སྐད་དང་འདྲ་བ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པ་ཡིན་པས། སློབ་ཁ་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་ཉེ་རང་  
 རྒྱུད་ལ་བརྟགས་པས་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་མི་དགེ་བའི་བསམ་པ་འདུག་ན་སློབ་  
 ངན་འདི་ལྟ་བུས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་སྤྱོད་བསམ་པ་མི་བཟང་པ་དུ་  
 མ་མྱོང་དགོས་པ་བྱུང་བས། འདི་ལྟ་བུའི་སློབ་པ་སྤྱོད་བར་བྱའོ་སྔོན་དུ་རྒྱུད་ཕྱིར་  
 འབྱུང་པ་དང་མཉམ་དུ་སློབ་པ་དེ་འོད་ནག་པོའི་ནམ་པར་ནག་བུན་གྱིས་སོང་བར་  
 བསམ་ཉེ། དྲི་བ་ལགོས་ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་  
 ལྟ་བུ་ལ་དྲི་མ་ནག་ནོག་ཡོད་པ་དེ་ཐོག་མར་བསྐྱུས་ཏེ་དག་པར་བྱས། དེ་ནས་ཆོན་  
 གྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་མི་དགེ་བའི་དྲི་མས་གོས་པ་  
 དེ་བསམ་ལ་ནས། སྤྱོད་བྱང་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་པ་དང་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་བྱངས་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོའི་ནམ་པར་རང་ལ་ཐིམ་པས་དགེ་  
 སེམས་དང་ལྷན་པར་བསམ་མོ། །རང་རྒྱུད་དགེ་སེམས་སུ་འདུག་ན་རྒྱུད་ཕྱིར་མི་  
 འབྱུང་པར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་བྱངས་བསྐྱུས་ནས་དགེ་སེམས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པར་  
 བསམ་ལ། རབ་དཀར་དགེ་སེམས་ཆོན་པོའི་ངང་ཉིད་ནས། ཞེས་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་  
 པར་བྱ་ཉེ། གཞུང་དུ། དེ་ཡང་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་ཏེ་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་གཙོ་ཆེ་བར་  
 གསུངས་པས་གནད་ཆེད། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་བས་སེམས་ཆོད་མེད་ནི། རྒྱུ་བས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་  
 བཞི་སྔོན་པ་སྔོན་དུ་བཏང་། ཞེས་པས་སྔོན་ཏེ། རང་གི་སྤྱོད་མཚམས་ནས་མཐུན་དུ་

མདའ་གང་ཅམ་བཅལ་བའི་བར་སྒང་ལ་སེའླེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཁྱིམ་ཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྲོང་དུ་སེང་ཁྱིམ་ཆུང་དུ་ཞིག་གི་ཁར་སྒྲུ་ཆོགས་པ་སྒྲུ་ཉི་ལྔའི་  
 གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་  
 གསུམ་བཅེགས་ཅན། དེའི་གཡས་སུ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད། གཡོན་དུ་བཟུ་མ་ལྟ་  
 བརྒྱད། མདུན་དུ་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ། རྒྱ་བ་དུ་བྱིན་རྒྱ་བས་བརྒྱད། སྤྲོང་དུ་བྱུག་ཆེན་སྒྲ་  
 བརྒྱད། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུ་ལ། དབང་སེམས། རང་རྒྱལ། ཉན་  
 ཐོས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྤྱང་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་རིམ་བཞིན་  
 བཞུགས་པ། སོ་སོའི་མདུན་ནམ་གཡས་སུ་པོ་ཏི་བཞི་ཡན་ཆོས་ཁྱི་ལྷ་མིག་མ་དང་  
 གསུམ་མན་ཆད་པ་ད་ལྔའི་གདན་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་དུ་ཏིའི་  
 རྣམ་པར་ཡོད་པ་རྣམས་གསལ་འདེབས་གང་ལུབ་དང་། དེ་ཅམ་མ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅོ་  
 བའི་མཐའ་སྒྲིལ་དུ་རྒྱབས་ལུལ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་དུ་སྒྲོ་ཐག་  
 གཅོད་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བར་འདུན་པ་གཅོ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་དེས་ཆོག་ལ། དེ་ནི་  
 རྒྱབས་ལུལ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་རང་གི་གཡས་སུ་ཆེ་འདྲིའི་ལ། གཡོན་  
 དུ་མ། མདུན་དུ་དག་འདྲེ་བྱུར་གསུམ། མཐའ་སྒྲིལ་དུ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཤིས་དོན་གོ་བ་མེད་ལྟེ་རྣམ་པར་འཁོད་པར་བསམ་ལ་རང་གཞན་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་པར་ངན་འགྲོའི་སྤྱོད་བསམ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་  
 སྒྲོ་བ་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་གཅིག་དང་། འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་ལུས་པ་  
 མདུན་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱབས་ལུལ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་རྒྱ་གཅིག་སྤྱོད་  
 རྒྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་གསལ་བཏབ་སྤྱོད། རང་གིས་དབུ་མཛོད་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུང་དེང་གིས་བཞོད་ཅིང་ཡིད་ཀྱིས་གདུང་བྱུགས་དུག་པོས་རེ་  
 ལྟོས་འཆའ་བར་བསམ་ལ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་རྣམས།  
 ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་གུ་ཅེ་བཅོམ་བུ་རྒྱལ། བཅོམ་རྒྱ་རྒྱལ། བཅོམ་མི་རྒྱལ། ཞེས་  
 བཞོད་ལ་སྒྲ་མ། སངས་རྒྱུ་ཆོས། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་རྒྱབས་སུ་  
 འགྲོ་བར་བསམ་ལ་སྤྱོད་རྣམས་ལན་གསུམ་བདུན་སྤྱོད་པ་བཞོད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་

ཆོག་དོན་ནི། བདག་དང་ཞེས་པས་རང་གིས་གཙོ་བྱས། མཁའ་མཉམ་མ་ཆན་  
 སེམས་ཅན་རྣམས། ཞེས་པས་མཐའ་སྒྲིབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་  
 བྱས། དེང་སྟེ་དེ་རིང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྒྲིབ་པ་འཛིན་ཆོག་ཉོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེད་དང་། གནས་བྱང་ཆུབ་  
 སྒྲིབ་པ་ལ་ལོངས་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་མ་ཐོབ་  
 ཀྱི་བར་སྐྱིད་སྐྱག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་ཁྱེད་རྣམས་མཁྱེན་སྟུང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་  
 ཡིན་ལ། དཔེ་ལ་ལམ་སྟགས་འདི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་མ་དག་པར་སྤང་བས་འདིར་  
 བཀོད་པ་ལྟར་བཙོང་ན་ལེགས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྐྱབས་ལུལ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅི་  
 འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེམ་པས་ཐོག་མེད་  
 བས་བསག་པའི་ཕྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དཔའ་ལུན་སྒྲ་མའི་སྐྱེད་ལ་  
 བཙོན་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དཀྱུགས་པ། མ་དད་བརྟན་སྒྲོང་བཀྱིས་པ་  
 སྟགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེད་ལ་དན་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་བྱངས་པ། མཆོད་  
 རྟེན་བཤིག་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ། གསུང་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་ཐོས་པ། རྩོད་དུ་  
 བྱས་པ། ས་སྒྲེ་པོ་ལ་བཞག་པ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཟབ་པ།  
 འདུ་སྟོན་ཕྱགས་པ་ལ་སྟགས་པ་མདོར་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱི་སྒྲིབ་  
 ཐམས་ཅད་དག །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ཤིང་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་བསྟུ། ཆེ་སྐྱབ་པར་འདོད་ན་ནད་གདོན་ཕྱི་སྒྲིབ་ལ་སྟགས་པ་  
 ཆེ་སྐྱང་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ས་འོག་དུ་འཆི་བདག་གི་གཤིན་རྗེ་སྤང་ཆེན་དམར་པོའི་  
 རྣམ་པ་ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེབ་གཏོགས་ཏེ་རང་གི་སྟོག་ལ་རྩམ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་  
 དེའི་ཁར་སོང་བས་ཆོས་ནས་ས་འོག་དུ་ཁ་ཕྱེགས་ཏེ་སོང་བར་བསྟུ། གཞན་ཡང་  
 ཆོས་སྐྱང་རྣམས་ལས་མེ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་བྱད་ཀ་ཚོད་གཏོང་ཐམས་  
 ཅད་བསྟེགས་པར་བསྟུ་བ་ནི་རྟོན་བརྒྱད་མཐུན་མོང་མེད་པའོ། །དེ་ནས་བཤད་  
 རྒྱུད་ཨ་ཁྱི་རྟ་ན་ལས་འབྱུང་པའི། མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་སྒྲ་  
 མ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལྟའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་དགོད་

པར་བྱ། །ཞེས་ཆོག་བསྐྱར་བྱས་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་གཞན་  
 འོན་གཉེན་དང་། ལྷག་མ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེན་ཉེ་དོན་གཉེན་གཉིས་  
 ལྷན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། སྐབས་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མན་ངག་འབྲས་བུ་  
 ལམ་བྱེད་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་བར་གསུངས་པས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་མོད་འོན་ཀྱང་འོག་ཏུ་  
 བྱས་ན་འཇུག་པ་བདེ་འམ་གསུངས། དེ་ནས་ཚད་མེད་བཞི་སྟོམ་པ་ལ། མ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཏུ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལྟེན་གྱི་  
 འཕང་མངོན་ཏུ་བྱས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད། བདེ་  
 ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་ལྟེན་ལྟེན་  
 འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱིད། ཞེས་ལན་གསུམ་སྟགས་བྱ་སྟེ། སྤྱར་བ་ལན་  
 གཉིས་སྟོས་པའི་དོན་ནི་གདམས་པ་གཞན་ལས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱན་བརྒྱུད་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྤྱར་བ་དང་པོའི་དོན་དང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་  
 སྟག་ཏུ་བྱེད་པ་སྤྱར་བ་གཉིས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་སྟེགས་ཏུས་གྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་སྤྱར་བ་དང་པོའི་དོན་དང་། མི་ལ་བསུ་གཉིས་ཅམ་ལ་ཐོབ་པ་  
 སྤྱར་བ་གཉིས་པའི་དོན་ནོ། །གདོད་མ་ནི་དང་པོ་སྟེ་སྤྱར་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཆུ་ཆུ་  
 ལྟོན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐོག་མའམ་ཨང་དང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པའོ། །འདི་ལ་ཚད་མེད་བཞི་ཆོད་ཆུ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་  
 རིམ་འདྲི་འཛིན་གསུངས་པ་སྤྱར་ཡོངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་  
 བཟང་པོའི་ཞལ་ལས་བྱུང་བ་ནི། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པས་བཏང་སྟོམས་  
 ཚན་མེད་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རང་སེམས་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་མེད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 ལས་བསྐྱེད། ཞེས་པས་སྤྱིར་རྗེ་ཚད་མེད། བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་པར་  
 བྱ་ཞེས་པས་བྱམས་པ་ཚད་མེད། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་ནི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་  
 དང་མི་འདྲ་བར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་པ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བདེ་སྟེ་བུ་  
 ལ་གནས་ན་རང་ཉིད་ཆོམས་པས་དགའ་བ་ནི་དགའ་བ་ཚད་མེད་དེ་དེ་ཡང་དེའི་  
 ཁོངས་ནས་བསྟན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་ན་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བས་ན་

བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་ཀྱི་ཕྱགས་གཅིག་སེམས་ཅན་ནང་པན་ཚུན་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུང་  
 མེད་པ་སྟེ་འཛིགས་བྱེད་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱེད་པའི་བཏང་  
 སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་སྐབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་དང་བཅས་པ་ནན་ཏན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་མཐར་  
 སྐབས་ཡུལ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། གཙུ་བོའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་  
 མཐའ་སྐྱར་གྱི་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོག། །དེ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་  
 བཞིན་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ཏེ་གཙུ་བོ་ལ་ཐེམ་ཞིང་། གཙུ་བོ་ཡང་ཐུབ་དབང་  
 དང་། དེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། དེ་ཡང་འོད་སྟོན་པོར་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས་པར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་བཅུད་སྐྱེད་བ་ནི། རང་ཉིད་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་  
 སྟོགས་ལྟག་པའི་ལྟ་གང་རུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས། ཞེས་པ་ནས། དག་པ་  
 རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐབས་ཡུལ་ཐེམ་  
 པའི་ཀྱེན་གྱིས་བྱིའི་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐེམ་ཞིང་རང་ཡང་འོད་ཏུ་ཁྱེན་ས་  
 རྟོང་པར་བསྐྱོམས་ལ་རང་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སོང་། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མ་ཐུབ་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་དེས་པའི་བདེ་རྟོང་ལ་རུང་ཟད་མཉམ་པར་  
 བཞག་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འཁྱེར་པའི་ལམ་འཁྱེར་མདོར་བསྐྱེས་ཏེ་དེས་དོན་དམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོད་དོ། །དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉེ་མའི་སྟེང་ཏུ་  
 རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་སྟོན་པོ་ཁྱེན་ས་ཅམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་བར་དོ་ཡངས་སྐྱེའི་  
 ལམ་འཁྱེར་མདོར་བསྐྱེས་སོ། །སྐྱར་ཡང་འོད་དེ་ཉིད་རྗེ་རགས་སུ་སོང་ནས་རང་ཉིད་  
 དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་  
 བཞེངས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་ལམ་འཁྱེར་རོ། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་  
 སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱགས་བཅུར་འཕྲོས། རྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྐྱེངས་  
 ཏེ་རྟོན་གྱི་འཛིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་སྟོགས་དང་།  
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སྟོགས་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་

[illegible]

བར་གསུམ་ལྟ་གྱིས་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་  
 ལ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་  
 དབང་པོ་བྱ་གཉིས་ལྟོད་ལུལ་དུ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་  
 བར་སྤང་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་  
 གྱིན་དམ་ཇུས་སྤྱོད་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་གང་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་  
 རོ། །གོ་རིམ་འདི་རྣམས་ནི་སྤྱི་མཆོད་པའི་གཞུང་དུ་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རང་  
 ཉིད་གྱིས་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་མ་འབྲུལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་པས་རྗེ་ཆོས་རྒྱན་རང་གི་  
 གསུང་འབུམ་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་མཆོད་ལ་བལྟས་ན་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ལྷ། ཆོགས་ཁིང་གསལ་གདབ་པ། ཡན་ལག་བདུན་  
 པ་འབུལ་བ། གསོལ་བ་གདབ་པ། བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པ། ཆོགས་ཁིང་བསྐྱེད་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། །གནས་བསྐྱེད་པ། གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ། འཁོར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་  
 བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད། ཅེས་པ་ནས། རྩ་སྐྱེས་ཉི་ལྔ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་། ཞེས་པའི་བར་  
 ཉི། སྤྱི་མ་གང་དུ་སྒྲིམ་པའི་གནས་དང་། གངས་དང་། རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་  
 དང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཉྩ་ལུགས་དང་། འོད་ཟེར་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པས་  
 པ་ཚུལ་རི་ཉྩར་ཡིན་ཞེས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆོད་པོས་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀ་དུ་དྲི་བའི་  
 ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ལ། པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དྲི་ལན་སྒྲོ་བཟང་བཞད་པའི་སྤྱོད་  
 དབྱངས་ལས། སྤྱི་མ་གང་དུ་སྒྲིམ་པའི་གནས། །མདུན་ནམ་སྤྱི་གཙུག་སྤྱོད་གི་  
 དཀྱིལ། །རང་རང་མོས་པ་བཞིན་བྱུང་སྟེ། །ཨ་ཉི་རྩ་ལྔའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །དྲིན་  
 དང་ལྟན་པའི་སྤྱི་མ་དེ། །ལག་པའི་མཐེལ་ལྷ་སྤྱོད་གི་དཀྱིལ། །ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གར་  
 བསྐྱེད་པས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་སྤྱོད་པར་  
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སྤྱི་མའི་གངས་དང་ནི། །རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཚུལ་  
 དང་། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །ཉྩ་དང་འོད་ཟེར་སྤྱོད་བསྐྱེད་པས། །རི་

ལྟར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཟས་གཙང་སྤྲུལ། །ཐམས་ཅད་  
 བཞེན་པར་དེད་ཀྱི། །ལལ་ལས་འོངས་པའི་སྟན་བརྒྱུད་རྣམས། །ཡི་གེ་ལྷགས་སུ་  
 བཀོད་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་ལྷགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་སླུ་མ་མཆོད་པའི་  
 གཞུང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། སླུ་མ་གང་དུ་སྟོམ་པའི་གནས་ལ་ངས་གཟུང་མེད་ཀྱང་།  
 ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བྱག་འཆལ་བ་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་  
 འདིར་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ། སྤྱི་པོ་དང་སྟོང་གར་བསྟོམ་ཚུལ་འོག་དུ་  
 འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་རིམ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་  
 ས་གཞིའི་དབུས་སུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བསལ། རང་སེམས་བདེ་  
 བའི་ངོ་བོར་སོང་བདེ་བས་ཡུལ་སྟངས་པ་ཉིད་ངས་པའི་བདེ་སྟངས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཅིས་  
 ཟིན་པའི་ངང་ནས་ལྟ་ལམ་ནི་ནམ་མཁའི་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་བཟང་  
 པོའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་མཆོད་པའི་སྟོན་སྲུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟོན་པ་ལྟར།  
 འདིར་ཡང་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་སྟོན་དཔག་དུ་མེད་པས་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཐམས་  
 ཅད་གང་བར་གྱུར་པའོ། །སྤྲུལ་ལྷགས་ལྟར་ན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་སྟངས་དབྱེར་མེད་ནི་  
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀྱན་དུ་གལ་ཆེ་ཞིང་བཟང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མཆོད་སྟོན་གྱི་  
 རྣམ་པར་ཤར་བའི་དབུས་སུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོད་ལ་དཔག་ཅིང་བསམ་  
 པ་ཅེས་གྱིས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་འབབ་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ས་  
 འོག་དུ་ཡོད་པའི་རྩ་བ་གསེར། ཡལ་གམ་ཐོན་བར་གྱི་སྟངས་པོ་དངུལ། །ཡལ་གམ་  
 ལོ་མ་སྟེ་རྩ་རྒྱུ་ཤེལ། འདབ་མ་སྤྲུག། །མེ་ཏྲི་ག་ལུ་ཏྲི་ག་དམར་པོ། འབྲས་བུ་དྲོའི་  
 སྟོང་པོ་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་ནས་ཐོན་པའི་དྲོ་སྤྲུག་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས་སོ། །ཤིང་དེ་རྒྱང་  
 གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུ་ལས་མདོ་སྤྲུག་གྱི་ཆོས་སྤྲུ་ལྟངས་སྟོན་བཞིན་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
 ཤིང་དང་མཆུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུག་ལས་སྤྲུབ་པ། འདོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡོད་  
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བ། དེའི་ཅེ་མོར་མེ་ཏྲི་ག་དམར་པོ་རྒྱ་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་སྟོང་དུ་གདོང་  
 ལྡེ་པ་ནི་སེལ་སྟེ། སེལ་སྟེ་རི་རྒྱང་ལག་བཞིས་ཀྱང་ཁ་ལྟར་སྤྲུག་ཆགས་འདོན་པ་སྤྲུག་གྱི་  
 བྱ་བ་བྱེད་པས་ན་གདོང་ལྡེ་དང་། ཡང་ན་ཁ། ལྷ། ལྷུང་ཆོས་གཉིས། མ་ལེ་སྟེ།



འབྱུང་པོ་ལྷ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་གདོང་ལྷ་པ་སྟེ་དབང་ཕྱག་བརྒྱ་དམའོན་པའི་སྟེ་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིའོད་ཟེར་འབར་བ་ཤུ་བཞི་པ། དེས་པར་  
 འབྱུང་བའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ། བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མི་  
 འཇིགས་པ། སྤངས་པ་སྤུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ། རྟོགས་པ་སྤུན་  
 ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྟེ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་མཆོན་པའི་ངོས་བཞི་པ།  
 དཔངས་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ། ཁྱི་དེའི་དབུས་ནས་སྤུན་ཆོགས་པ་རྩ་རིམ་པ་བརྒྱ་  
 གཅིག་གི་པད་རིམ་འོག་མས་སེང་ཁྱིའི་རྩར་རུང་ཟད་ཁེབས་པ། རྟེང་མ་ནམས་རིམ་  
 བཞིན་རྒྱ་རྩེ་རྒྱུང་དང་དཔངས་རྩེ་མཐོར་སྤང་བའི་པད་རིམ་དང་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ།  
 རྟེ་བའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལྷང་གྲ། པ་རྩ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར་སྤྲ་མ་འཁོར་བ་ལ་སྟོགས་  
 པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ། རྟེ་བའི་རྟེང་དུ་ཤེས་རབ་མཆོན་པའི་ཉི་དགྱིལ་དམར་པོ།  
 དེའི་རྟེང་དུ་ཐབས་མཆོན་པའི་ལྷ་དགྱིལ་དཀར་པོ་ནམས་བསམ། ཡང་པ་རྩ་ས་དེས་  
 འབྱུང་། ལྷ་བས་བྱང་སེམས། ཉིམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡང་མཆོན་ནོ།

གཉིས་པ་གཙོ་བོ་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས། སེམས་དཔའ་སྤྲུམ་བཅེགས་བསྟེན་པ་  
 དང་། ལུས་དགྱིལ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན། ཞེས་པ་  
 བས། རྩོ་རྩེ་སྟེ་ལྷ་རྒྱུང་རྩེ་ལྷ་གྱིས་བཞུགས་པའི། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། བཀའ་དྲིན་  
 གསུམ་ལྟན་ངོས་འཛིན་རྩེ་ལ་མདོ་ལུགས་ལ་རྩོམ་པ། ལྷང་། འཁྱིད་གསུམ་དང་།  
 སྟོགས་ལུགས་ལ་དབང་བསྟེན། རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་རྟེ་དེ་གསུམ་སྤྲ་མ་གཅིག་  
 ལས་ཐོབ་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་དུ་འཛིན་ཅིང་། རྩོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྟུས་པའི་རང་གཟུགས་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆོན་པོ་ན་བཟའ་དུར་སྤྱི་མདོག་ཅན་གྱི་རྩམ་སྟུར། སྤྲ་གོས།  
 མཐང་གོས་ཏེ་ཆོས་གོས་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བའི་དགེ་སྤྲོད་གི་ཆ་བྱད་ཅན་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སྟགས་ཀར་ཆོས་འཆད་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་  
 མཛད་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་ལྷ་ཡོད་པ་བཟུངས་པའི་མེ་རྟོག་སྟོན་གཡས་གཡོན་  
 གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་གཡས་ཀྱི་རྟེང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་མེ་རུང་ཟད་འབར་བ་དང་།

གཤམ་གྱི་ཉིང་དུ་རང་ཉིང་གང་ཉམས་སུ་སྤང་བུའི་སྒྲིགས་བཅ་ཡིག་འབྲུ་ལས་རང་སྤྱོད་  
 སྒྲིག་བཞིན་པ་བསྐྱམས་པ། ཆོས་འཆད་ཀྱིས་ཐོས་པ། མཉམ་གཞག་གིས་སྒྲིམ་པ་  
 སྒྲིགས་རལ་གྱིས་བསམ་པ་སྟེ་རང་ཉིང་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ། གསུམ་དང་འཆད་ཚུང་  
 ཚུམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཆོན། མཉམ་གཞག་གི་ཉིང་དུ་བེ་རྒྱུའི་ལྷང་བཟེད་ན་  
 བ་དང་འཆི་བ་དང་ཟག་པ་འཛིམས་པའི་སྤྱོད་དང་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་གསུམ་  
 ཀྱིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ་སྟེ་ནད་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ལུང་པོའི་བདུད། འཆི་མེད་ཀྱི་  
 བདུད་ཅིས་འཆི་བ་དག་གི་བདུད། ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བདུད།  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལྟའི་བུའི་བདུད་དེ་བདུད་བཞི་འཛིམས་པ་མཆོན།  
 གཞན་ཡང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་ཆོས་སྤྱོད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་  
 བཞིན་པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་པའི་ངང་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སྒྲིགས་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་  
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་མཛད་པས་མཉམ་རྒྱུ་འདྲེས་པ་དང་། ཆོས་འཆད་  
 ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་ཐོས་པ་འཆོལ་བ་དང་། མཉམ་གཞག་གིས་ཐོས་པའི་དོན་སྒྲིམས་ཤིག་  
 ཅས་བསྐྱལ་བའང་མཆོན་ནོ། །རང་གི་ཆོ་བསྙེད་ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་མཆོན་པའི་དབུ་ལྷ་  
 སེར་པོ་སྟེ་རིང་གསལ་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྷའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
 མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བདུད་འདུལ་མར་གྲགས་པ་སྤྱོད་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཉིང་ན་ལྷང་བཟེད་  
 ཡོན་ཏན་གོང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ་སྟེ་ལྷག་མ་མདོན་རྟོགས་  
 བཞིན་གོ་སྟོན། །དེའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་གདན་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་  
 རིགས་ཀྱང་ལ་ཁྱབ་པའི་ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྟེ་འཆད་སྤྱོད་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་གཡས་གསེར་གྱི་རྟོ་རྟེ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་། གཡོན་རྟོ་རྟེ་ཅེ་ལྷ་ཕྱེད་པས་ཡུ་བ་བྱས་  
 པའི་དདུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་སྟོན་  
 མའི་མཆོད་འོག་ནས་འཕྱུང་པ། དབུ་རྒྱན་སྟན་རྒྱ། མགྱེན་པ་འཁོར་ཅམ་གྱི་  
 མགུལ་རྒྱ། ལུ་མའོན་ཅམ་གྱི་སེམས་དོ། རྟེ་བ་འོན་ཅམ་གྱི་དོ་ཤལ། སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་  
 རགས་སམ་འོག་པག །ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་

བརྒྱན་པ། བརྒྱངས་ན་སྤྱོད་གསུམ་ཁེབས་ཤིང་བསྐྱུས་ན་མཛུབ་མོའི་ཅེར་ཡང་བའི་  
 ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་གཡོགས་སྤྱོད་གཡོགས་ཀྱི་ན་བཟས་གྲུབས་པ། ཡུལ་གྱི་  
 རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་ཡབ་དང་འདྲ་ཞིང་ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྤྱོད་ནས་འཁྲིལ་  
 བའི་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྲུང་དང་། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་མགྲུལ་ནས་འཁྱུད་པས་  
 བདེ་སྤྱོད་ལ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། སེམས་དཔའ་གསུམ་གའང་མཆོན་སྟེ་གཉིས་དང་  
 དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རུས་སྤྱས་པ། རང་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོ་བ།  
 ཕྱིན་ས་རིམ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟེ་བའི་འཇའ་མཆོན་སྟེ་ལྷས་བསྐྱར་བའི་  
 དབུས་ན་ཞབས་དོན་རྩེ་སྦྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའོ། །སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་  
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་རགས་པའི་ལུས་མཆོན་པའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ། ལྷ་བ་  
 གཞུག་མའི་ལུས་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། གཞུག་མའི་སེམས་མཆོན་པའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའོ་གསུངས། །

གཉིས་པ་ལུས་དགྱིལ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤང་པོ་རྣམ་དག་ཁེབས་པ་ནས། ཞབས་  
 ཀྱི་གདན། ཞེས་པའི་བར་ཉ། ལུས་དགྱིལ་གང་ལ་འགོད་པའི་གཞིན་ཕྱིའི་སྤྲམ་འི་སྦྱོ་  
 ལ་དགོད་པ་ཡིན་པས་སྤྲམ་འི་གནས་རྣམས་སུ་ཐུན་མོང་གི་གདན་སྟེ་ཆོགས་པ་སྤྲེ་རེ་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདན་སྤྱི་ཉི་འཁོར་ལོ་ལ་སྟགས་པའི་སྤྱོད་དུ་སྟེ་རྣམས་རབ་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། དེ་མིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ལ་སྟགས་པ་  
 ཞིབ་པར་གསང་འདུས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་ལྟར་དང་། སྤྲམ་མ་རྒྱན་ན་སྟེ་སྟེ་རྒྱང་གང་སྤངས་  
 ཅམ་རེ་མམ་ཐར་བྱས་ཉེ་སྤྲམ་པ་ནི། སྦྱོ་བར་རྣམ་སྤྱོད་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་འོད་  
 དཔག་མེད་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་པོ་སྟེ་འདི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་  
 དཔའ་དོན་རྩེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་ན་བདེའོ། །སྦྱོ་བར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ།  
 གསང་གནས་སུ་དཀར་ནག་གི་མཆོམས་སུ་དོན་གྲུབ་ལྗང་གྱི་སྟེ་དེ་རྣམས་སྤྲམ་འི་  
 གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་སྟགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་བོ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟར་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། སྤང་པོ་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྲམ་འི་ས་རྒྱ་  
 རྒྱང་གི་ཁམས་བཞིའི་རོ་བོ་ཡུལ་བཞིར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྦྱོ་བར་ཐུན་མ་དཀར་མོ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕྲུལ་པའི་མདུན་དུ་ལྷ་མ་གི་སྒྲོན་མོ། མགོན་པར་གས་དཀར་མོ་  
 དམར་མོ། སྤྱི་བོར་སྒྲོལ་མ་ལྡང་གུ་རྒྱལ་མ་རིན་འབྱུང་སྐུ་གས་དང་ཞལ་སྒྲོན་གྱི་ཚུལ་དུ་  
 བཞུགས་ཤིང་འཕྲུང་ཚུལ་མི་བྱ་ཉེ་ལམས་བཞི་ཡུལ་བཞི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྐྱེ་མཆོད་  
 ཅེས་པའི་དོན་རྒྱལ་ཤེས་དུག་སྐྱེ་ཞིང་མཆོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་སྐྱེ་མཆོད་དེ་འདི་  
 ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆོད་མིག་ལ་སྐུ་གས་པ་ཉེ། སྐྱུན་གཉིས་ལ་མིག་  
 དབང་གི་དོ་བོ་ས་སྟོང་དཀར་པོ་རེ་རེ། སྐྱུན་གཉིས་ལ་ན་དབང་གི་དོ་བོ་ཕྱག་རྩེར་  
 མེར་པོ་རེ་རེ། ཤངས་ལ་སྐྱ་དབང་གི་དོ་བོ་ནམ་སྟོང་མེར་པོ། ལྷགས་ལ་ལྷེ་དབང་གི་  
 དོ་བོ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཉེ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དམར་པོ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕྲུལ་  
 པའི་རྒྱབ་དུ་ཡིད་དབང་གི་དོ་བོ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ཞལ་མདུན་གཟིགས།  
 གསང་གནས་ཏེ་རྩོམ་རྒྱུ་པར་ལུས་དབང་གི་དོ་བོ་སྐྱིབ་སེལ་ལྡང་གུ་ཞལ་ཕྱིར་  
 གཟིགས་ཏེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱི་འོ་སྐྱེ་མཆོད་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ལ་སྐུ་གས་  
 པ་ཉེ་དེ་རྒྱལ་སེམས་མར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐྱུན་གཉིས་ལ་གཞུགས་རྩོམ་མ་དཀར་མོ་ས་  
 སྟོང་ལ་འཕྲུང་པ། སྐྱུན་གཉིས་ལ་སྐྱ་རྩོམ་མེར་མོ་ཕྱག་རྩེར་ལ་འཕྲུང་པ། ཤངས་  
 ལ་དེ་རྩོམ་དམར་མོ་ནམ་སྟོང་ལ་འཕྲུང་པ། ལྷགས་ལ་རྩོམ་མེར་མོ་ལྡང་གུ་འཇིག་  
 རྟེན་དབང་ཕྱག་ལ་འཕྲུང་པ། རྩོམ་རིག་ཕྱི་རྩོམ་སྐྱ་ཆོགས་མདོག་སྐྱིབ་སེལ་ལ་  
 འཕྲུང་པར་བསྐྱེད་པ་ཉེ་སྐྱབས་འདིར་ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་མོ་འཕྲུང་པར་བཞེད་  
 དོ། །སྤྱི་བོར་རྒྱལ་སྐྱང་གི་མདུན་དུ་ཅ་རྒྱལ་གྱི་དོ་བོ་བྱམས་པ་དཀར་པོ། ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་བཟང་ལྡང་གུ་རེ་རེ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་སྒྲོས་རྒྱལ་ན་ལགས་  
 ཤིང་། མི་རྒྱལ་ན་དཔུང་མགོ་དང་། བྱ་མོ་དང་། མཁྱིག་མ་དང་། དཔྱི་མགོ་དང་།  
 དུས་མོ་དང་། བོལ་གོང་ཉེ་ཆོགས་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་སམ། ཡང་བྲང་དབུས་སུ་ཀུན་  
 བཟང་གཅིག་མེ་ལོང་གི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་བསམ་ཡང་རུང་ཉེ། ཕྱི་ནང་གཞན་  
 གསུམ་དུ་སྦྱར་བ་ལྟར་ན་ཆོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་བསྐྱོམ་ན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ།  
 ཆོགས་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བསྐྱོམ་ན་རྩེ་བ་བརྒྱ་གཉིས། བྲང་དབུས་སུ་གཅིག་བསྐྱོམ་  
 བ་ལ་གཅིག་དང་སྦྱར་བ་ཉེ་སྐྱེ་མཆོད་ཅ་རྒྱལ་ཆོགས་རྒྱལ་བྲང་རྒྱབ་སེམས་དཔར་

དངོས་ ཞེས་པའི་དོན་ནི། བ་སྤྱ་དག་བཅོམ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་གསུངས་པ་རགས་ཅེས་  
 ཏེ། རྒྱུད་ལས་བ་སྤྱའི་ཁྱུང་བྱ་བྱེ་བ་སྤྱག་བྱེད་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། རྩོམ་  
 གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ལས། བ་སྤྱ་རྣམས་ནི་དག་བཅོམ་ཉིད། ཅེས་པའི་དོན་ཐོག་ཆོད་  
 དག་བཅོམ་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ་བ་སྤྱའི་ཁྱུང་རེར་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པ་  
 རེ་རེ་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །ཡན་ལག་སྟོ་བོའི་དབང་པོ་ཉིད། ཅེས་པའི་དོན་ནི་  
 གནས་སོ་སོར་མེ་མང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་བྱག་གཡས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་སྟོ་བོ་གཤེན་  
 རྩེའི་གཤེད་ནག་པོ། གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དཀར་པོ། དེ་གཉིས་དབུ་མཐི་  
 བོང་ཕྱགས་སུ་བརྟན་པ། ཞལ་གྱི་སོ་དང་མཆུའི་བར་དུ་རྟ་མགིན་དམར་པོ། རྩྱ་  
 བུའི་དབུས་སུ་བདུང་ཅི་འབྱེལ་བ་སྟོན་པོ། རྒྱ་དབུང་གཡས་སུ་མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོ།  
 གཡོན་ལ་འདྲོད་རྒྱལ་སྟོན་པོ། ཞབས་དུས་གཡས་ལ་དབྱུགས་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ།  
 གཡོན་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེན་པོ། དབུ་གཙུག་གི་སྟོལ་མའི་སྤྱི་བོར་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་  
 བསྐྱར་སྟོན་པོ་ཞལ་རྒྱབ་གཟིགས་རྒྱན་ནམ་མཁའ་གཟིགས་པས་སྟེང་གདོན་སྤང་པའི་  
 རྩལ་ཅན། ཞབས་མཐིལ་གཉིས་ལ་གཞོད་མཛེས་སྟོན་པོ་རེ་རེ་རྒྱན་འོག་ཏུ་གཟིགས་  
 པས་སྤྱ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་སྤང་པའི་རྩལ་ཅན་རྣམས་ཡན་ལག་དེ་དག་གི་ངོ་བོར་  
 བསམ་མོ། །འོད་ཟེར་ཕྱགས་རྒྱུང་གཞོད་སྤྱིན་གསང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་མའི་  
 རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པ་རྣམས་ཕྱགས་རྒྱུང་གི་རྣམ་པར་བསྟོམ་པའི་  
 དོན་ཏེ་ཕྱགས་རྒྱུང་དུ་བཟུ་རྩལ་ནི། གཞོད་སྤྱིན་ཏེ་བྱང་ཕྱགས་གཞོད་སྤྱིན་གྱིས་  
 བསྟོར་པའི་རྣམ་སྤྱོད་དང་། གསང་བ་ནི་དྲི་བ་སྟེ་ཤར་ཕྱགས་དྲི་བས་བསྟོར་པའི་  
 ཕྱགས་རྒྱུང་གཉིས་དངོས་སུ་བརྟན་ནས་དེ་དག་གིས་མཆོན་པའི་ཤར་སྟོར་མེ་ལྷ།  
 སྟོར་གཤེན་ཟེ། ལྷ་ཁུབ་ཏུ་སྤོན་པོ། ཁུབ་ཏུ་རྩུ་ལྷ། ཁུབ་བྱང་ཏུ་རྩུང་ལྷ། བྱང་ཤར་  
 ཏུ་འབྱུང་པའི་བདག་པོ། སྟེང་དུ་ཆངས་པ་དང་ཉི་མ་ལྷ་བ་སོགས་དང་། འོག་ཏུ་  
 སའི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱགས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུང་རྣམས་སུ་བཟུའོ། །འཇིག་  
 ཉེན་པ་རྣམས་ཞབས་ཀྱི་གདན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་བཞེད་རྩལ་མང་ཡང་། རྩིང་མའི་  
 རྒྱུད་ཡང་གསང་འདུས་པ་ལས། བད་སྟོང་འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་ཅ་བ་ལ། །དཔུལ་བ་

ཡིད་གས་དུང་འགྲོ་རྒྱལ་པ་གསུམ། ལུག་བསྐལ་གནས་ལས་འདྲེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 རྒྱུགས། །གེ་སར་ཉི་ཟླ་རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །མི་དང་ལྷ་མིན་ལྷ་ཡི་ཚྲིགས་  
 རྒྱལ་སྐྱུལ། །དང་གྲས་གདུང་བས་རྒྱབས་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུགས། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། བསྐྱའི་རྩ་བ་སེང་བྲི་ལམ་ཐོན་པ་ཡིན་པས་ངན་འགྲོའི་སེམས་ཅན་སེང་བྲིའི་  
 སྐབས་དང་། བསྐྱའི་གེ་སར་གྱི་ནང་དུ་མི་ ཉིད་གྱིལ་གྱི་ནང་དུ་ལྷ་མིན། ཟླ་དགྱིལ་  
 གྱི་ནང་དུ་ལྷ་འི་འགྲོ་བ་རྒྱལ་སྒྲིམ་ན་དེ་རྒྱལ་ས་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། འབས་འོག་  
 ཉུང་འདྲ་པས་དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་པས་ཚྲིག་གམ་རྒྱལ་གསུངས།

གསུམ་པ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། མཐའ་སྒྲིམ་རིམ་བཞིན་ཞེས་པ་ནས། བསྒྲིམ་  
 བས་བཞུགས། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཟླ་མའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མདུན་དུ་སྒྲིས་  
 པས་མདུན་གྱི་བར་སྒྲིམ་ལ་འོད་ཟེར་གྱིས་བཏྲེག་པའི་ཚུལ་གྱིས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་  
 རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲིམ་ཞལ་མཇལ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་ལ་ཚེས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་གྱི་སྒྲིམ་  
 མ་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲིམ་བ། འོད་ཟེར་གཡས་སུ་སྒྲིས་པས་ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་  
 སྦྱང་བརྒྱད་གཡོན་དུ་སྒྲིས་པས་ཇི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་  
 རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲིམ་བ། གཙོ་བོ་ལས་འོད་ཟེར་ཉིང་དུ་སྒྲིས་པས་རྩ་བའི་སྒྲིམ་རྒྱལ་རྒྱ་  
 བ། དེའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཉིང་དུ་སྒྲིས་པས་ཇི་བཅུན་ངག་དབང་རྩི་ཇི། དེའི་  
 ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཉིང་དུ་སྒྲིས་པས་ཇི་བཅུན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་སྒྲིམ་  
 འོག་མ་འོག་མའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཉིང་དུ་སྒྲིས་པས་གོང་མ་གོང་མ་མཐོ་  
 བཅེགས་སུ་རྩི་རྩི་འཆང་ལ་ཕྱག་གི་བར་བྱ་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་རྒྱལ་ས་རྩི་རྩི་འཆང་  
 མ་གཏོགས་རྩི་བོ་སྒྲིམ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱལ་པ་ཇི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དམར་  
 སེར་གྱི་རྒྱལ་པར་སྒྲིམ་པ་གནད་དོ། །པད་རིམ་དང་པོའི་གཡས་ཀྱི་འདབ་མར་པ་  
 རྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ལྷ་སྐྱོན་གཉིས་རྟེན་དང་བཞེན་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར། མདུན་གྱི་འདབ་མར་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་ཀའི་གནད་ཆང་བ་  
 དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ར་ལུགས་བརྒྱ་གསུམ་མ། རྒྱབ་ཀྱི་འདབ་མར་དཔལ་གྱི་རྩི་  
 རྩི་རྩི་ལུགས་ལྷ་དགུ་མ། གཡོན་གྱི་འདབ་མར་མ་རྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་འཁོར་ལ་

བདེམ་ཆོག་ལུ་ཨིལ་ལྟ་རེ་གཉིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར། སྤོང་མི་ཉེ་གི་བར་སྤང་ལ་རང་  
 རང་གི་སྤྲ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་གསལ་བཟབ། བད་རིམ་གཉིས་པར་དཔལ་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལ་ལ་སྤགས་པའི་སྤྲ་མེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་གཞན་རྣམས། བད་རིམ་གསུམ་པར་  
 ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སྤགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་རྒྱད། བཞི་པར་རྣམ་པར་  
 སྤང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་རྩབ་པ་ལ་སྤགས་པའི་སྤྱིད་རྒྱད། ལྷ་པར་ཐུབ་པ་དམ་  
 ཆོག་གསུམ་བཀོད་ལ་སྤགས་པའི་བྱ་རྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་དང་། དུག་པར་བསྐལ་  
 བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྤྱིད་དང་ལྷུང་བཤགས་སྤྱི་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ལ་སྤགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས། བདུན་པར་ཉེ་སྤྲས་བརྒྱད་སྤགས་བྱང་སེམས། བརྒྱད་པར་རང་རྒྱལ་  
 བརྒྱ་གཉིས་སྤགས་རང་རྒྱལ། དགུ་པར་གནས་བརྟན་བརྒྱ་དུག་སྤགས་ཉན་ཐོས།  
 བརྒྱ་པར་ཁར་ཀ་ལྷ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ་སྤགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། བརྒྱ་གཅིག་  
 པར་ཤར་དུ་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་དང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱིད་ཆོས་རྒྱལ། ལྷོར་  
 གསང་འདུས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱིད་ཞལ་བཞི། ལུབ་དུ་ཀྱི་རྩོར་ཀྱི་བཀའ་སྤྱིད་གུར་མགོན།  
 བྱང་དུ་འཁོར་ལ་སྤོང་པའི་བཀའ་སྤྱིད་ཕྱག་བཞི་པ་ལྟེ་དཔལ་མགོན་ལྟེ་ལྟེ་དང་།  
 གཞན་ཡང་རང་གི་དམིགས་བསལ་བསྟེན་པའི་ཆོས་སྤྱིད་ཡོད་ན་བསྟེན་དོ། །སེང་  
 བྱིའི་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བར་ཆད་སྤང་བའི་ཚུལ་དུ་  
 ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་མདུན་ནི་གཡས་སུ་ཤོད་བཞི་ཡན་  
 ལ་ཆོས་ཁྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ཤོད་གསུམ་མན་ལ་པད་ལྷའི་ཉེ་དུ་རང་རང་གིས་  
 གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་པོ་ཉིད་རྣམ་པ་རང་སྤྲོ་སྤྲོག་  
 བཞིན་པ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོ་བར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟོན་པ་ནི། དེ་དག་སྤྱོད་གསུམ། ཞེས་པ་ནས། བརྟན་  
 པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ཉེ། སྐབས་འདིའི་དག་ཅེས་པ་གཙོ་འཁོར་གཉིས་སུ་  
 བསྐྱས་པའི་གཉིས་ཆོག་གས། ཡང་ན་སྤྲོ་སྤྲོ་མཆོད་ཆ་ལས། རྣམས་དང་དག་ཅི་མང་  
 ཤོད་ཆོག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་གསུམ་  
 ཅི་སྤྱོད་ཤོད་མགོན་པ་དང་ཉེ་ག་རྣམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དང་། རྩོ་རྩོ་

གསུམ་ནི་སྐྱོད་ཅེ་ནམ་སྒྲུང་། གསུང་དྲོ་ཅེ་འོད་དཔག་མེད། ཐུགས་དྲོ་ཅེ་མི་བསྐྱོད་  
 བ་ཉེ་དེ་ནམས་མཆོད་བྱེད་ཆོགས་ཁིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སྒྲག་དན་ལ་སྐྱོད་ཅེ་འོ་  
 བོ་ཚོ་ཡིག་དཀར་པོ། མགིན་པར་པ་སྒྲ་དམར་པོའི་སྤྱིང་དུ་གསུང་དྲོ་ཅེ་འོ་དོ་བོ་  
 ལྷུ་ཡིག་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་ག་དན་ལ་ཐུགས་དྲོ་ཅེ་འོ་དོ་བོ་སྤྱི་ཡིག་སྤོན་པོ་ཉེ་  
 གཙོ་བོ་ལ་འདི་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོད་ན་བདེ་ཁིང་ཡིག་དེ་གསུམ་ལ་དྲོ་ཅེ་  
 གསུམ་གྱི་སྐྱོ་འབྱུག་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཨ་བྱ་ཀ་རས་མན་ངག་མཉེ་མར་གསུངས་སོ། །དེ་  
 བས་ཆོགས་ཁིང་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་  
 དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུགས་བརྩར་སྒྲོས་པས་རང་བཞིན་ཆོས་  
 སྤྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་སྤྱོད་དངས་པར་བསམ་  
 ལ། ཐུན་ཆོགས་བདེ་ལེགས་ཞེས་པ་ནས་འབྲིད་ཡིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་འདིར་  
 གཤེགས་ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་བཞིའི་སྤྱགས་ཀྱི་བྱས་ནས། དབྱེར་མེད་  
 བརྟན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཁིང་ཆོག་དོན་གོ་སྒྲ་ལ། སྒྲོ་བ་བཞིའི་སྤྱགས་  
 ཀྱི་སྒྲུབས་ཅི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་དངས་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
 བཞུགས་པ་ནམས་རྩེ་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོར་མི་  
 ཐོག་ཏུ་མི་ཆེགས་པ་བཞིན་བྱོན། སྤྱི་བརྗོད་པས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་ཁིང་མེ་  
 མོང་གི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་དམ་ཡེ་སོ་སོར་གསལ། བོ་བརྗོད་པས་དམ་ཡེ་གཉིས་ཆུ་  
 དང་ཆུ་འབྲེས་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། རྩེ་བརྗོད་པས་དམ་ཆོག་པ་  
 སོ་སོ་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐབས་གསུམ་ཀྱན་  
 འབྱས་ཀྱི་དོ་བོར་སྒྲོ་ཐག་བཅད་དེ་མོས་གྱས་དུང་དུང་བ་བྱ་ཉེ། འདིའི་དགོས་པ་ནི།  
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམས་པས་དམ་ཆོག་རྣམས་ལྷན་སྐབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདུན་དུ་  
 བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་པ་ནི་རང་གི་སྒྲོས་བཙུགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱམས་སངས་རྒྱུས་  
 སོགས་རང་རང་གི་ཁིང་ན་བཞུགས་ཡོད་ལས་ཆེ་སྒྲམ་པའི་ནམ་རྟོག་དན་པ་དེ་འགོག་  
 པའི་ཆེད་དོ་གསུངས།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ལ་བདུན། ཐུག་འཆལ་བ། མཆོད་པ་



འབྲུལ་བ། རྟིག་ལྷུང་བཤགས་པ། རྟེན་སྒྲུབ་ཡི་རང་བ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་  
 བསྐྱུལ་བ། མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ། བསྟོན་བུ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 ཅ་བའི་སླ་མ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ། དངོས་ཀྱི་སླ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ།  
 བརྒྱད་པའི་སླ་མ་སོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལོངས་སྐྱུའི་བདག་  
 ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ། ལྷུལ་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ། ཆོས་སྐྱུའི་བདག་  
 ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། གང་གི་ཐུགས་རྟེན། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་  
 གཅིག་ལྟེ། སླ་མ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སམ་  
 མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་  
 གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་བདེ་སྐྱེ་ཉུ་སྟེལ་བར་མཛད་ན། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་  
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ནམས་ལྟ་བུ་སྟེ་ཆོས་ཏེ་ཀྱང་ཞེས་པས་བརྟན་ཏོ། །དེས་ན་ཅ་  
 བའི་སླ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་སྟེ།  
 ཁོར་བུ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེར་བཀོད་ནས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་  
 འདྲི་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབས་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་ཕྱགས་ཅམ་འདྲ་བ་  
 མཆོན་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཁོར་བུ་ལས་ཀྱང་  
 ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པཤོ། དེ་ལྟ་བུའི་སླ་མ་དོན་ཅན་ཏེ་ནང་དེས་དོན་གྱི་དོན་  
 བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བཞིན་ལག་གི་ནམ་པར་ཤར་ཞིང་། ཕྱི་  
 དང་དོན་ཉགས་གྱི་དོན་ཅན་ཕྱག་དུ་འཛིན་པའམ་འཆང་བའི་དོན་ཅན་འཆང་ལོངས་སྐྱུའི་ཆ་  
 ཐུང་ཅན་གྱི་ཞབས་གྱི་པསྒྲུལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྲས་པས་འདུང་དོ། །ཞེས་  
 པཤོ། །གཉིས་པ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ།  
 ཞེས་སོགས་གཅིག་ལྟེ། འདི་ལ་མཆོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་གཉིས་ཡོད་པ་  
 ལས་དང་པོ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་གཉིས་པ་རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཆོག་དོན་  
 བོ། ཕྱགས་བརྒྱའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། གདུལ་བུ་གང་ལ་གང་འདུལ་  
 གྱི་སྐྱུའི་བཀོད་པ་སྟེ་ཕོ་མོ། སྒྲོ་ཆོ་རུལ། གཟིངས་དང་ཟམ་པ་སོགས་ཅིར་ཡང་

འཆར་བ་ཉི་ལྔ་ལ་ནས་གདུལ་བྱ་ནམས་སྤྱོད་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགྲོད་པར་མཛད་པ་ལས་  
 བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྣང་ངོར་ན་བཟའ་བྱུང་སྤྱིག་འཛིན་པ་ཉི་ལྔ་ལ་བ་ཐམས་པའི་  
 དགོ་སྤྱོད་གི་ནམ་པར་བསྟན་ནས་མཐས་ཅན་སྐྱབས་མེད་པའི་སྐྱབས་དང་མགོན་མེད་  
 ཀྱི་མགོན་མཛད་པའི་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་ཁྱེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལྟ། །ཞེས་པའོ། །  
 གསུམ་པ་ཆོས་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ནི། ཉེས་ཀྱན་བག་ཆགས། ཞེས་  
 སྐྱེས་གཅིག་ཉི། ཆོས་སྐྱེ་ལ་དབྱེ་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་གཉིས་སུ་ཡོད་  
 ཅིང་། དང་པོ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་དང་གཉིས་བསངས་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཆ་ནས་  
 བཞག་པས་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གཉིས་པས་རྟོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་བཛྲོད་པ་ཉི་ལྔ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་བྱུང་བྱུང་བ་ཉི་ཙ་བ་ནས་སྤངས་ཤིང་། ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུས་ཐུགས་རྒྱུད་གང་བས་གཉེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་  
 ཁྱེད་ནི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེ་མ་ལུས་པ་  
 འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་པོ་ཡོན་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སུ་ན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྐྱེ་  
 མངའ་བའི་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལྟ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་  
 ཀྱི་སྤྲུལ་ནམས་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ནི། ལྟར་བཅས་སྟོན་པ། ཞེས་སྐྱེས་གཅིག་ཉི།  
 བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་ཕྱིར་བ་ལས། སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་སངས་རྒྱུ་གསུང་ཆོས། སྐྱེ་དགོ་  
 འདུན་གྱི་ངོ་བོར་གསུངས་པ་བཞིན་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་  
 ལ། ལྟར་དེ་བ་ཞེས་པ་ལ་འཁྲིད་ཡིག་འགར་ལྟམ་མེ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱིར་སྐྱེ་ལྟམ་  
 མེ་གསུང་ལྟར་དེ། ཐུགས་ལྟན་ནི་ཞེས་འབྱུང་བས། རང་གི་གོ་ཚོད་ནི་འཕགས་པའི་  
 དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་ན་ཙ་བའི་སྤྲུལ་སྟན་གསལ་ཆེ་ཤོས་སུ་ཡོད་པས་ལྟར་  
 དེ་ཞེས་པར་མཛོད་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་རང་  
 ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྲུལ་ནམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལྟ། །  
 ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་སྐྱེས་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ནི། དུས་གསུམ་  
 ཐུགས་བརྩུར་ཞེས་སྐྱེས་གཅིག་ཉི། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་ཉི་དུས་གསུམ་དང་།

ཕྱགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཉིང་འོག་ཉེ་ཕྱགས་བརྒྱད་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ། ཡི་དམ་  
 སངས་རྒྱས་བྱུང་ཐམས་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་  
 ཅིང་མོས་གུས་བྱེད་པ་ཡིད་དང་། བསྟོན་དབྱངས་བརྟེན་པ་ངག་དང་། ཞིང་གི་རྩལ་  
 སྤར་བ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ལུས་སྦྱལ་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བར་མོས་པ་ལུས་གྱི་ཕྱག་ཉེ་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །

གཉིས་པ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། རང་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་པ་ལ་ཚོགས་སྐབས་པོ་ཆེ་རྫོགས་དགོས། ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་ན་ཕྱགས་  
 བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་བ་ལས་སྒྲ་མའི་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་  
 གཅིག་ལ་རྩམ་ཚག་གིས་མཚོན་པ་སྐབས་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། ཕྱགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་  
 སྤྱས་བཅས་ལ་མཚོན་པ་སྤུལ་ན་རང་ལ་སྤུལ་བ་ཅམ་གྱི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་ཀྱང་དེ་རྣམས་  
 གྱིས་དགེས་བཞིན་དུ་བཞེས་པའི་ངེས་པ་མེད་ལ། སྒྲ་མ་ལ་མཚོན་པ་སྤུལ་ན་ཕྱགས་  
 བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་སྦྱལ་བཞུགས་ཏེ་དགེས་བཞིན་དུ་མཚོན་  
 པ་བཞེས་པར་གསུངས་པས་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ལ་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་  
 པ་དང་མཚོན་ཡུལ། མཚོན་མཁའ། མཚོན་རྫས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་  
 དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བར་མོས་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཅིས་བེན་  
 པ་གལ་ཆེ་ཞིང་དེ་གཉིས་སྒྲ་མེད་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པས་རྒྱད་ཉེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་  
 མེད་དོ། །རི་ལྷར་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ལ་ལྷ། ཕྱིའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ། རང་གི་མཚོན་  
 པ་འབྲུལ་བ། གསང་བའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ།  
 སྤན་དང་བདག་ཉིད་འབྲུལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། རྒྱ་བཞི་འབྲུལ་བ། ཉེར་སྦྱོང་  
 རྩལ་མོ་འབྲུལ་བ། འདོད་ཡོན་འབྲུལ་བ། མཚུལ་འབྲུལ་བ། སྦྱབ་པའི་མཚོན་པ་  
 འབྲུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱབས་མགོན་རྗེ་བཙུན། ཞེས་པ་ནས། དལ་གྱིས་  
 འབབ། ཅས་པའི་བར་ཏེ་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱི་རྩམ་  
 ཡིན་ཀྱང་ས་བཅད་རྒྱ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་བསྦྱས་པའོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཚོན་  
 པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོས་ཏེ་སྤར་བཀོད་པ་མངོས་ཤིང་ལྷགས་པར་བཤམས་

པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་ནང་དུ། ཐ་  
མལ་གྱི་སྒྲིབ་ཞེན་དག་པ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གའི་སྤྱན་མོང་དང་། བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གྱིས་  
དག་པ་སྤྲུམ་མེད་ཁོ་ནའི་དག་བྱེད་ཡིན་པས་མི་མཐུན་སྟུགས་དག་པར་བྱེད་པའི་བདུད་  
ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་ཡོན། འབས་བསེལ། འལ་བསེལ། བསང་གཏོར་ཏེ་རྒྱ་  
བཞི་ཐོགས་ནས་མཆོད་ཡོན་གྱིས་སྐྱབས་འདིར་བྱས་དང་། འབས་བསེལ་གྱིས་ཕུས་  
མོ་མན་གྱི་འབས། འལ་བསེལ་གྱིས་འལ་འབྲུ་བའི་ཚུལ་དང་། བསང་གཏོར་སྐྱུ་ལ་  
འཐོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཕུལ་ལ་སྤར་མཆོད་ལྟ་ནམས་རང་གི་སྤྱོད་གར་བསྐྱེད། འདལ་  
གྱིས་འབབ། ཅེས་པ་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་ལྟ་གནས་གྱི་རྒྱ་པོ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ཞེས་བྱ་  
བདེ་དཔེར་མཛད་པར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉེར་སྦྱོད་རྩལ་མོ་འབུལ་བ་ནི། རྩོད་  
པོ་སེལ་མ། ཞེས་པ་ནས་ས་གསུམ་འགོངས། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། མཆོད་ལྟ་སྤར་  
བཞིན་སྤྱོད་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་རྩོད་པོ་སྐྱུ་མཐུན་དང་། ཐོང་བ་ནི་དབྱེད་དང་སྤྱོད་གི་བར་  
སྤང་ལ་སྤྲེའི་དང་དོ་ཤལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སེལ་མ་རྣམས་ནི་གཅུལ་  
དུ་བཀྲམ་པས་སྟུགས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ་ཅིང་དྲི་བཟང་པོ་འཕྲོ་བའོ། །ཨ་ཀ་ཅུ་དང་དུ་ཅུ་ཀ་  
ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་བ་ནི་ལྟ་རྒྱུས་སྤྱོད་གཅིག་པ་དང་། དེ་འབྲུ་མང་པོ་སྤྱར་བ་ནི་སྤྱར་  
བྱུང་གི་སྤྱོད་ཏེ་དེ་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞིམ་པའི་བདུག་སྤྱོད་ཀྱི་དུད་པ་སྤྱོད་པོ་དབྱེར་གྱི་རྒྱ་  
འཛིན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ལྟ་བུ་ཤངས་དང་། འབྲུ་མར་དང་ཅི་མར་གྱི་མར་མེ་  
དང་ཉི་ཟླ་དང་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་བའི་  
འོད་གྱིས་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་བྱུང་སྟེ་ས་འོག་དང་སྤྱིང་བར་གྱི་ཐུན་པ་འང་གསལ་  
པར་བྱེད་ཅིང་འོད་ཟེར་དེ་རྣམས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྲུད་པའི་འཛིངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་  
གྱིས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་སྤྱོད་ཆོགས་གྲུབ་པའི་ཅེ་དགའ་  
དགོད་པ་ཅན་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྟན་གྱི་རྒྱ་ལ་ག་བྱར་དང་ཅན་དན་དང་གུར་  
ཀུམ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་པོའི་སེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་བཟུང་བའི་དྲི་ཆབ་སྟུགས་ཀྱན་  
ཏུ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་འབྱེལ་བ་ལས་ལྟ་མོ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱས་ཏེ་སྟུགས་ཀ་  
དང་། རོ་མངར་བ། སྤྱར་བ། བསྐྱབ་བ། ཁ་བ། ཆ་བ། ལན་ཆ་བ་སྟེ་ཅ་བའི་རོ་

དུག དེ་རེ་རེ་ལ་མངར་བའི་མངར་བ། མངར་བའི་སྐྱར་བ། མངར་བའི་བསྐྱར་བ།  
 མངར་བའི་ཁ་བ། མངར་བའི་ཆ་བ། མངར་བའི་ལན་ཆ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 སྐྱར་བའི་སྐྱར་བ། སྐྱར་བའི་མངར་བ་སྟགས་དུག་དུག་ཏུ་དབྱེ་བས་སྟུང་ཆུ་སྟུང་གི་དུག་།  
 དེ་རེ་རེ་ལ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དེ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་  
 བརྒྱ་དང་ལྟན་པའི་འབྲས་ཆེན། ཟན་དྲོན། ཤ། ལྷུང་འཁྱུར་ལྟག་ལྟའི་སྐྱོམ་སྟེ་  
 བཟའ་བ་ལ། གྲོ་མ་སྟགས་རྩ་བའི་བཅའ་བ། བུར་ཤིང་སྟགས་སྤང་པ། ལམ་ལ་  
 སྟགས་ལ་ལ། མེ་རྟོག །འབྲས་བུ་སྟེ་བཅའ་བ་ལ། ཞོ་དང་འོ་མ་སྟགས་ཀྱི་བརྒྱ་དང་བ་  
 བཅས་ལྟ་མའི་ཟས་མཆོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟགས་དང་། དུང་རྒྱ་སྤིང་སྟགས་འབྲུང་  
 བའི་རོལ་མོ། སེལ་སྟན་སྟགས་དགྲོལ་བའི་རོལ་མོ། རྩ་རྩ་སྟགས་བརྒྱ་དང་བའི་རོལ་མོ།  
 བེ་མང་སྟགས་རྒྱ་དང་ཅན་གྱི་རོལ་མོ་རྩམས་སྟན་གྱི་དབང་པོར་སྟུལ་བས་ཆོགས་ཞིང་  
 རྩམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསར་དུ་འཁྱུངས་པར་  
 བསམ་ལ་རང་རང་གི་མཆོད་པ་སྟུལ་ནས་ལྟ་མོ་རྩམས་རང་གི་སྟོང་གར་བསྐྱུ་བ་གནད་  
 ཆེན། །དེ་རྩམས་ནི་ཕྱི་ཉེར་སྟོང་འབུལ་ཚུལ་ཏེ་ནང་གི་ཉེར་སྟོང་འབུལ་ཚུལ་ཡང་  
 ཡོད་གསུངས། གསུམ་པ་འདྲི་དཔོན་འབུལ་བ་ནི། གཞུགས་སྐྱོ་དྲི་རོ་ཞེས་སྟགས་  
 ཆོག་རྒྱང་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་གཞུགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་ཕྱག་ན་མེ་མང་རོས་  
 གཉིས་པ་བསྐྱམས་པ། སྐྱི་ལྟ་མོ་བེ་མང་། དྲི་ལྟ་མོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་ཚུལ་  
 བསེལ་སྟན་སྟེ་ཆོགས་བཏབ་པ། རོལ་ལྟ་མོ་རོ་བརྒྱ་དང་ལྟན་པའི་ཞལ་ཟས། དེས་  
 ཕྱི་ལྟ་མོ་ལྟ་རྩམས་ཀྱི་ན་བཟའ་བསྐྱམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་ཏེ་སྟུན་ལ་སྟགས་པའི་  
 གནས་སོ་སོར་འབུལ་བ་ཕྱི་འདྲི་དཔོན་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་  
 འོང་བ་གཟིགས་པས་ཆོགས་ཞིང་རྩམས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་འཁྱུངས་ཤིང་དེ་  
 ཉིད་སྟུན་གྱི་གཞུགས་རྩི་རྩི་མར་ཐིམ་ནས་ས་སྟོང་ལ་འཁྱུང་བ་ནང་གི་གཞུགས་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་རྩི་རྩི་མའི་ཞལ་ནས་བསྟོད་དབྱངས་སྟན་པོ་སྟོག་པ་དང་སྟན་གྱི་སྐྱོ་རྩི་  
 རྩི་མར་ཐིམ་ནས་ཕྱག་རྩི་ལ་འཁྱུང་བ་ནང་གི་སྐྱོ་དང་། དྲི་རྩི་རྩི་མའི་ལུས་དང་ཁ་  
 བས་དྲི་ཞིམ་པོ་འབུལ་བ་དང་ཤངས་ཀྱི་དྲི་རྩི་རྩི་མར་ཐིམ་ནས་ནས་སྟོང་ལ་འཁྱུང་བ་

བཞི་པ་མཚུལ་འབུལ་བ་ནི། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི། ཞེས་པ་ནས། དབུལ་བར་  
བགྱི། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། མཚུལ་གྱི་རྒྱ་གཞིར་དབུལ་སྐྱེས་ནས་མ་འབྱུར་ནས་རྩ་  
ལས་བྱས་པ་རྒྱུ་ཆད་དང་། ཆོས་བྱུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འབྱུལ་སྐྱེས་པ་ཅི་  
འབྱུར་བས་ཆོས་བྱེར་གསུམ་མ་སྐྱེས་སམ་བོད་སྐད་རྒྱུང་པས་བཀོད་ལ། བྱེ་བ་  
ཕྱག་བརྒྱའི། ཞེས་སྐྱེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་འདིས་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཙམ་ལས་  
ཆོས་བྱེར་གསུམ་མ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ། སྤྱིང་བཞི་ཞེས་པའི་ཁོངས་ནས་སྤྱིང་ཕྱག་  
བརྒྱད་ཐོན་པས་བརྒྱ་གཉིས། ལྷན་པོར་བཅས་ཞེས་རི་རབ་ཀྱི་བརྒྱ་གསུམ། རིན་  
ཆེན་བདུན་ཞེས་པས་འཁོར་ལ། འོར་བུ། བརྒྱན་ལ། སྟོན་པ། སྤྱང་པ། ཉམ་ཆོག་  
། དམག་དཔོན་སྟེ་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་བཞུགས་པས་ཉི་ཤུ། ལྷ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་འདྲིང་  
དགུའི་གཏེར་ཆེན་པོ། ཞེས་བུམ་པས་ཉེར་གཅིག་། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་ཟླ་གཉིས་བཞུགས་  
པས་ཉེར་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ། དམིགས་རིམ་ཞིབ་པར་མཚུལ་གྱི་འཁྲིད་ཡིག་ལྷགས་  
སུལ་དུ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་དོན་ནི་རྩ་དང་སའི་དགྱིལ་  
འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱག་། གཞེར་རི་རོལ་མཆོ་རི་རབ་དང་བཅས་པ་སྟེ་  
དབུལ་བ་མནར་མེད་ནས་ཆངས་རིགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བར་ལ་གཅིག་ཏུ་བབྱུང་བས་  
དེ་འདྲ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ལ་སྟོང་དང་པོ་སྟེ་ཕུད་ཀྱི་སྟོང་། དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་  
སྟོང་གི་བར་བབྱང་བ་ལ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་སྟོང་། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་  
བབྱུང་སྟེ་གཅིག་ནས་སྟོང་གི་བར་བབྱང་བ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོར་གྲགས་ལ།  
དེ་ལ་སྤྱིང་བཞིའི་རབ་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱལྟེན་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་འོག་གཞི་  
རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ལྟེན་པར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་མས་

པ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་བཀོད་དེ་འབུལ་བ་ལ་རྩེ་ས་ཆེན་གྱིས།  
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་རལ་གྱི་དང་། ཆ་གང་གཞོད་པ་སྦྱབ་པའི་པགས་པ་  
 དང་། །ཡང་འཇམ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་མལ་ཆ་དང་། །ཐགས་བཟང་སྟེག་བཅད་  
 མི་རུས་འཇམ་པའི་གོས། །གང་འདྲིང་བཟུ་རུས་བདེ་བར་ཉལ་བའི་བྱིམ། །དགའ་  
 མགུར་ཅེ་བར་བྱེད་པའི་ཆལ་དང་ནི། །རྩུ་ལ་མི་འཇིང་ངལ་དུབ་མེད་པའི་ལྷམ། །  
 །ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་རོ། །ལྷ་པ་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། དངོས་བཤམས་  
 ཡིད་སྦྱུལ། །ཞེས་པ་ནས། མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དངོས་བཤམས་  
 ཡིད་སྦྱུལ་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ནི་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པའི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ཅིང་དེ་རྒྱ་མཆོད་  
 རོགས་ཏེ་དབུས་སམ་པ་རོལ་ཚུ་རོལ་གྱི་ལམ་དང་། སྤྱིང་ཞི་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་  
 རྣམ་དཀར་ལས་འོངས་པ་ནི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་རྒྱ་མཆོད་ལས་བྱུང་བའི་  
 པ་སྦྱང་འདབ་མཆོད་ལྟན་དང་། དེ་ལ་ཆོགས་ཞིང་ཀུན་གྱི་ཐུགས་འཕྲུག་པ་སྟེ་དགེས་  
 ཤིང་། མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་དེ་ཐོབ་པ་ཡན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་རང་གཞན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་རོ་བོ་ཐམས་ཅད་པ་སྦྱའི་མེ་རྟོག་ཁ་  
 རྟོག་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་བཀྲ་བ་དང་། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་  
 གསུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བསམ་ཀུན་བཟང་སྟེ་དགེ་བ་རྣམས་བདེ་སྟོང་དེའི་ཅིས་བེན་པ་  
 བེ་མེ་རྟོག་ལས་དྲི་བསུང་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་འཕྲོ་བ་དང་། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་རང་གཞན་གྱི་  
 རྩུལ་བྱིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། ཤེས་རབ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ། མདོ་སྟགས་  
 གཉིས་སམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་སྟེ་རིམ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོགས་ལམ་  
 རས་མི་སྦྱབ་ལམ་གྱི་བར་ལམ་ལཱའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྲས་བུའི་གཟུགས་སུ་བཀོད།  
 དེ་ཐམས་ཅད་པ་སྦྱའི་དགའ་ཆལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་  
 མཉེས་པའི་ཕྱིར་འབུལ་ཞེས་པ་སྟེ་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པ་ནི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཀུར་ཀུམ་མདངས་ལྷན།  
 །ཞེས་སྟགས་གཅིག་སྟེ། སྦྱིར་རྒྱ་ཇའི་མཆོད་པ་ཕྱི་མཆོད་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ།  
 འདིར་ནང་མཆོད་གྱི་ཁོངས་སུ་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལ་བཀའ་གདམས་གོང་མ་འབུལ་

བ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་མཛད་པ་མང་པོས་ནང་མཆོད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་མཛད་པ་དུ་མ་བྱུང་བ་ལ་  
 དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་སྤྱོད་གི་བུ་རྒྱུ་དང་ཆ་མཐུན་  
 བསམ་བཤད་ཀྱི་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱི་དྲུང་ལོངས་སྤྱོད་དུ་བྱུང་ལ། འདིས་སྤྱོད་གསལ་བ།  
 སྤྱོད་བདེ་བ། འགྲོ་ན་མཐུགས་པ། རིག་པ་དུངས་པ་སྤྱོད་པ་ལོན་ཏེ་མང་པོས་  
 བསྐྱུགས་ཤིང་། བྱུང་པར་རྩོམ་ཆེ་ལ་དཀར་ལོ་ལྟ་བུ་རིང་དུ་རྒྱ་རྩ་བུ་ལ་བས། ཕྱི་དྲུང་  
 ལོངས་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བའི་བུ་རྒྱུ་དང་འདི་ལྟ་བུ་བོད་ན་ཡོད་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་འཆོ་  
 བ་བཟང་བར་འདུག འདི་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱང་ལེགས་ལ་བརྟུན་ཀྱང་ལེགས་པ་བྱུང་།  
 ཞེས་མཉེས་མཉེས་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་ཆོགས་དོན་ནི་གོ་སྤྱོད། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དང་  
 སྤྱོད་མ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ལྷགས་ཀྱི་ལྷས་ཤུ་ལྷ་དང་། སྤྱོད་མ་ལྷས་བདུད་  
 ཅི་ལྷ་བསྟན་ཞེས་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་ཤུ་ལྷ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྤྱོད་མ་ལྷ་  
 ཞེས་བཤད་ཅིང་། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་བཤད་པ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། ལྷ་ཆོན་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཤུ་ལྷ་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་ལོངས་ནས་བདུད་ཅི་ལྷ་བསྟན་པར་མཛོད་ཏེ། མཆོག་མཐུན་  
 མོང་གི་དངོས་སྤྱོད་བསྟན་དུ་འགྲུགས་པ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དང་། དེ་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་  
 པ་ལ་སྤྱོད་མེད་དེ་བྱེད་ལས་འདྲ་བས་ལྷགས་ཀྱི་དང་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཤུ་ལྷ་དང་  
 བདུད་ཅི་ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ལྷ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་  
 རྩས་བརྟུལ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུངས་རྟོགས་སྤྱོད་གསུམ་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་  
 བསམ་མཆོད་ལྟ་རོའོ་ཆེ་མ་དམར་མོ་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དཔག་མེད་སྤྱོད་ལ་བདུད་ཅི་ནས་  
 བརྟུས་ཏེ་ཐུལ་བས་ལས་མཐུན་གྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ནས་གསལ་ཏེ།  
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྤོང་འབྱུངས་པར་བསམ་ལ་ལྟ་མོ་རང་གི་སྤོང་གར་བསྤྱོད་ཞིང་གོང་  
 གི་རྩས་དེ་ནམས་ནང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་གྲུབ་པས་ན་ནང་མཆོད་དོ། །གསུམ་པ་  
 གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཡིད་འོང་ལང་ཆོད། ཞེས་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱོད་  
 ཐུགས་དང་རྒྱུད་ལ་མཁས་པའི་བུད་མེད་ཅེས་ཐུགས་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་ཅུ་ཅུ་  
 དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་མཁས་པ་སྤྱོད་ དེ་ཡང་ལམ་སྤྱོད་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ནས་སྤྱོད་  
 ཀྱིད་བང་བཞི་ལེགས་པར་སྤོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྤོབ་པ་ལ་གནས་པ། བསྐྱེད་རིམ་



264

ཉན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་སྟེ་ཙ་ཞེས་པ་ལྟག་  
 པའི་དོན་ཡིན་པས་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྟག་མ་བཞིའོ། །འདི་ལ་ཙ་བ་དང་། ཡན་ལག་  
 དང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་སྟགས་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་རྒྱུ་དེ་ལུ་བརྒྱད་པ་ལས། བྱང་  
 པར་རྒྱ་ནི་མ་རིག་ལས་བྱུང་བའི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དུག་གསུམ་  
 ལས། །འབྲས་བུ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཉེས་པ་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་དུག་གསུམ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་གསུམ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་ཡོད་དེ། དེའི་ལུ་བརྒྱ་  
 གཉེས་པ་ལས། དབྱེ་བ་བཞི་བརྒྱ་ཙ་གཉེས་རྒྱུང་གི་ནད། ཅེས་དང་། དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་  
 ཙ་དུག་མཁྲིས་པའི་ནད། ཅེས་དང་། དབྱེ་བ་སུམ་ཙ་ཙ་གསུམ་བད་ཀན་ནད། །  
 བརྒྱ་དང་ཙ་གཅིག་ཉེས་པའི་དབྱེ་བར་འདོད། །ཅེས་དང་། དེ་ལ་གཞན་དབང་  
 བཅོས་ཀྱང་འཆི་བ་དང་། །ཀུན་བརྟགས་གདོན་གདོན་རིམ་གྲོས་གྲོལ་བ་དང་། །  
 ཡོངས་གྲུབ་མ་བཅོས་འཆི་ལ་བཅོས་ན་འཆོ། །ལྟར་སྒྲུང་མ་བཅོས་རང་བཞིན་འཆོ་བ་  
 བཞི། །གཅིག་ལ་འང་བཞི་སྟུར་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བྱེ་མ་དང་།  
 རིམ་བུ་དང་། ཐང་དང་། ལར་དང་། སྤྲུལ་མར་སྟགས་བྱེ་བྲག་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཅི་ཡོད་  
 དང་། བྱང་པར་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྲུལ་མའི་བཟ་དུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་  
 འབུལ་བ་ལགས་ན་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་མཁའ་འདི་ཉིད་ནམ་མཁའ་མ་གྲིད་པ་  
 གཞན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དེ་གྲིད་དུ་འཁོར་འབངས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 སྟོང་ཐག་པ་ནས་སུལ་ན་རང་ལ་གདོན་བགེགས་ཀྱི་གདོན་པ་མི་འབྱུང་བ་ནི་དཔེར་ན་  
 དཔོན་བཅན་པོའི་གཡོག་ལ་མི་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་  
 འཁྲིད་ཡིག་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་པ་  
 བཞི། ཡིད་གྱིས་བཟུང་། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྲུལ་མོང་དང་། སྤྲུལ་  
 མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་  
 བཞི། བྱང་ན་འདས་ལ་དགོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྲུལ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་  
 བཟུང་བ་ལན་གསུམ་མམ་མ་མཐའ་ལན་རེ་བྱ་སྟེ་དེ་རྣམས་སྟུབ་པའི་མཆོད་པའི་

ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ཇིག་ལྟར་བཤགས་པ་ནི། སང་བྱུང་ན་རྣམ་གསུམ་སྔ་སྔའི་བསྐབ་བྱ་  
ལ་སྔ་བཟང་བྱས་ཏེ་འགལ་བ་རྣམས་སྔ་སྔའི་གཞུང་བཞིན་ནམ་མཁའ་མཉམ་སྦྲེལ་བཤགས་  
ལན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟར་བའི་ཐ་སྙད་སྦྱངས། ལྟར་བཤགས་བརྒྱ་ཕྱག་དང་བཅས་  
པ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་པའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟར་བཤགས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་  
ཉེས་པས་གོས་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ་འདྲིའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་  
སྒྲིབ་འགྲོ་འཁྲིད་ཆེན་བཞི་ཡང་ཆང་ངོ། །མདྲོར་བསྐྱེད་ན་ཐོག་མེད་དུས་ནས། ཞེས་  
སྒྲིབ་གཅིག་སྟེ། ཐོག་མའི་མཐའ་འདི་ནས་སྔ་ཞེས་ཕྱག་སེལ་བ་ནས་ད་ལྟའི་བར་  
མེད་གོ་བརྒྱལ་སྒྲིབ་པའི་ཇིག་པའི་ལས་ལུས་ཀྱིས་བགྱིས་པ་དང་། དག་གིས་གཞན་  
ལ་བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་མེད་གོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཉེས་  
ལྟར་ཅི་མཆིས་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཇིག་པ་བགྱིས་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཆོགས་  
རྣམས་སྦྱང་རྗེ་ཆང་མེད་པ་འཁྲུངས་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོར་སྦྱར་  
གཞོན་ཞིང་འགྲོད་སེམས་དུག་པོས་བཤགས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོར་འབྱེད་པའི་སྦྱོབ་སྦྱོབ་  
སྦྱོར་ཆད་སྦྱོག་ལ་བབ་ཀྱང་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་བགྱིད་པར་རྣམ་པ་ལྟོད་པ་སྟེ་ལས་སྦྱང་  
ཞིང་ཞི་དམ་འཆའ་བ་ནི་ཉེས་པ་ལས་སྦྱར་སྦྱོག་པའི་སྦྱོབ་སྦྱོབ། དེའི་ཆོ་ཆོགས་ཞིང་  
རྣམས་ལས་ངོ་ཐོ་བདེ་སྦྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་  
པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེམ་པས་ཉེས་ལྟར་ཇིག་སྦྱོབ་  
ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོབ་སྦྱོབ། །རྟེན་གྱི་  
སྦྱོབ་སྦྱོབ་ནི་གོང་དུ་སྦྱོབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོབ་སྦྱོབ་ཆང་བས་ཇིག་པའི་གཉེན་པོ་སྦྱོབ་སྦྱོབ་བཞི་  
ཆང་ལ། དེ་བཞིའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཉེས་པ་འདག་མིན་ཕྱིན་ཆད་སྦྱོར་སེམས་ཡོད་མེད་  
ལ་རག་ལས། དེ་ཉིད་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་  
པས་མདོ་སྟེ་མཛངས་སྦྱོར་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྦྱོར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་བཟུ་ཞིང་རྒྱུད་  
ལ་ཅི་སྟེ་བྱུང་། །

བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན། ཞེས་སྒྲིབ་གཅིག་

ལྷ་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བ་ནི། ལུལ་བྱང་མཁྱེན་བཟེའི། ཞེས་  
སྐད་གསུངས་ཀྱི་ལུལ་བྱང་མཁྱེན་བཟེའི་སྐད་དང་། ལུང་དཀར་པོ་  
གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ལུལ་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པས་གཏུལ་བྱའི་  
སྒྲུབ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་རྣམས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ལམ་བུ་གཅིག་པོ་ལ་བཅེ་བ་ལྟ་བུའི་བཅེ་བ་གཉིས་སུ་ལ་བྱུང་བ་རྒྱ་འཛིན་ཏེ་སྤྱོད་  
 དང་། མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་  
 བདེ་བ་གཉིས་མེ་ཏོག་ཀྱང་འདི་ནགས་ཆེ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཐོག་མར་བསྐྱེད་པ་དང་  
 བར་དུ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་མཐར་མོང་ནས་མོང་དུ་སྒེལ་བའི་ཕྱིར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་  
 ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཆར་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབབ་དུ་  
 གསོལ་ཞེས་སོ། །

དུག་པ་མི་འདའ་བར་གསོལ་གདབ་པ་ནི། རྡོ་རྗེའི་སྒྲུ་ལ། ཞེས་སྐད་གཅིག་སྟེ།  
 ཞེ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྟེན་དུ་རྡོ་རྗེས་མཛོན་པའི་སངས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བ་གཙོ་བོའི་བཞུགས་  
 བྱིད་དང་། ཆེའི་བུམ་པ་སྒྲུ་ལ་བ་ཕྱག་གི་ལྗང་བཟེད་ལ་ཐུང་པར་བསམ་ཞིང་སྐབས་  
 འདིའི་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱིས་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྡ་པས་ཉེར་ལེན་བྱས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཕ་  
 བའི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་དག་པའི་སྒྲུ་ལས་ཏེ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་མི་  
 མདའ་བསམ་མི་འདའ་བར་གསོལ་མི་དགོས་ཀྱང་། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་  
 གི་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་བཞུགས་པའི་སྔོན་དུ་ཟམ་ཏོག་ཅས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱེའི་སྔོན་  
 ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་འོངས་སྔོན་རྫོགས་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་དེ་ལ་འང་ཟམ་ཏོག་དང་  
 འདྲ་བའི་རགས་པའི་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེའི་སྔོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་  
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མས་ངོ་དང་འཆོམས་པར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ལ་སྐད་པའི་  
 ཆེད་དུ་སྤྱིད་མཐའི་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ་འདི་དང་ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱར་བ་གཉིས་ལ་ངེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བྱུང་སྐྱམ་པའི་  
 མས་པ་བྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོ། །

བདུན་པ་བཅུ་བ་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི། ཞེས་སྐད་གཅིག་སྟེ།  
 མོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡན་ལག་དུག་པོ་དང་། དེས་མཛོན་པའི་རང་གཞན་གྱི་  
 དགེ་བ་ངེ་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀའ་རིན་  
 གསུམ་ལྡན་གྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱུང་འཇུག་  
 རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་དུ་བཅུ་བའོ། །དེ་ལྟར་

ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཤམ་ཆེ་  
 བ་ཡིན་པས་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། འདི་ལ་ཡུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་ཕྱག་མཆོད་  
 གཉིས་དང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ་བ།  
 མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྟེ་ཡན་ལག་ཕྱེད་དང་ལྔ་གསག་པའི་ཡུང་པོར་བསྐྱུ་  
 བཤགས་པའི་ཡན་ལག་སྐྱད་བའི་ཡུང་པོ་དང་། རང་གི་དགོ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་  
 དང་བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཕྱེད་དང་གཉིས་སྟེ་ལ་ཞིང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཡུང་པོར་  
 བསྐྱའོ། །

གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་ལྟ། ཡན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་དྲན་ནས་གསོལ་  
 བ་གདབ་པ། ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་གསོལ་  
 བ་གདབ་པ། ཕྱིན་དུ་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཡུར་ཚུགས་སུ་གསོལ་  
 བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དོན་འགངས་ཆེ་བ་  
 ཞིག་ཞུན་ཐོག་མར་ཕྱག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་སྤུལ་ནས་བདག་ལ་དོན་འདི་དང་འདི་ཞེས་  
 ཞུབ་ལྟར། འདིར་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་དུ་མཛུལ་ཆོམ་བུ་སོ་སོ་བདུན་མ་  
 སྤུལ་ནས་ཡོངས་འཛིན་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གྲུས་  
 པ་སོགས། ཞེས་སོགས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱས་ལ་ལག་ན་དོན་རྩེ་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བཟུང་། །སྦྱོན་ནི་ནམ་  
 ཡང་བཟུང་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྦྱོན་ནམས་བཟུང་བས་  
 དངོས་མི་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་ཐན་ཡོན་ཆོགས་  
 རྩོགས་སྦྱིབ་པ་བྱང་ནས་སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་ཐོབ་ཅིང་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་  
 བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཕྱི་མ་  
 དམུལ་བར་སྦྱེ་ཞིང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཅི་བྱས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མི་སྦྱེབ་སོགས་འདི་  
 ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཡུང་ཚུལ་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་ཆེན་གསོལ་འདེབས་སོགས་དང་།  
 རྒྱད་པར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་བུ་དབང་དོན་རྩེ་འཆང་། །དམིགས་མེད་x། དི་  
 མེད་x། བདུད་དཔུང་x། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་སྒྲོ་བཟང་གཤགས།

རྒྱལ་པོ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱལ་ལ། །སྒྲིག་གསུམ་གྱིས་པའི་སྒྲིག་ནས་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །རང་གཞན་སྤྱོད་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །མཆོག་དང་མཐུན་  
 མོང་དངོས་གྲུབ་སྤུ་གསོལ། །ཞེས་དམིགས་བཅེ་མ་དག་སྒྲིར་གྱི་སྒྲིག་ནས་གསོལ་  
 འདེབས་ཅི་འགྲུབ་བྱས་ལ་སྒྲིག་ཆེགས་ལ་ཐུར་བཟུང་ལ་སྒྲིག་ནས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་  
 དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མཐོང་ཞིང་སྤྱོད་བྱས་ཆོག་པས་དེའི་ཆེ། དེ་ལྟར་བྱིན་དང་གསང་  
 པའི་གསོལ་བ་ཉལ་པས། རྩེ་བཅུན་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་  
 ཟེར་དཀར་པོ་སྤྱུབས་ཅན་འཕྲོས་པའི་སྤྱེ། །རིམ་གྱིས་བྱུང་ནས་རང་གི་སྤྱི་བར་བྱུག་  
 །ཅེས་ཆོག་བསྐྱར་བྱས་ལ་དངོས་གྲུབ་བདུན་པའི་དམིགས་རིམ་ཆོགས་བཅད་རྣམས་  
 དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མཐོང་ཞིང་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱོ། །རྒྱན་པར་གསོལ་འདེབས་གྱི་  
 འཇུག་ཏུ། དུས་གསུམ་རྒྱུབས་གནས་ཀུན་འདུས་གྱི་དོ་བོ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། སྤྱོད་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་སྤྱི་ཆ་  
 ལས་བདུད་ཅི་སྤྱོད་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཐམས་  
 ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལ་བསྒྲིལ་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་  
 དཀྱུགས་པ། མ་དད་བརྟན་སྒྲིབ་བྱིས་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་མཛོར་ན་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་  
 སྤྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་རྣམས་པར་དབང་པའི་སྤྱོད་དང་བ་སྤྱི་བྱ་ག་  
 ཐམས་ཅད་ནས་བྱིར་ཐོན་ནས་སངས་ཏེ་དག ལུས་དྲུང་སྤྱོད་པའི་འོད་གྱི་རང་བཞིན་  
 ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསྐྱོད་རྣམས་ལྟར་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་  
 རྒྱུག རྒྱུད་པར་དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རང་  
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་པའི་རྒྱུབས་  
 འོག་ཏུ་ཚུད་པར་བསམ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་འཇུག་ན་དམིགས་བཅེ་མ་བསྐྱོད་བཞིན་དུ་བདུད་ཅི་  
 འདེབས་སྤྱད་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་དཔལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཐེག་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དཔལ་ལྡན་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ཡོན་ཏན་དཔལ་ལྡན་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་

ཡོན་ཏན་དབྱེ་ཚུལ་ལ། གང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས། ཞེས་སྟགས་གཅིག་  
 གྱེ། མགོན་པོ་སྐུ་སྤྱུང་གིས། བྱིས་པ་ནི་རྩ་དང་མི་རྩུའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་  
 གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་བ་བརྩུད་གྱི་སེམས་  
 ཅན་དང་། མི་རྩུ་བ་སྣེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྟེན་ནི་ས་ཆེན་པོ་འདི་  
 ཡིན་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་སམ་གཞི་རྟེན་ཚུལ་བྱིས་པ་ལ།  
 སྤྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་རྣམས་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ལྗོངས་ལྟ་བུ་གང་བ་ལྟར་སྤྱི་ཚུལ་ལྟ་  
 མང་དུ་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་། བྱི་ཚུལ་ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་ལ་སྟགས་པ་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་འཇིན་པ་སྟེ་གསོལ་བའི་དགེ་སྤྲོད་གི་ཚུལ་ཅན། སྤྱི་དབང་བསྟན་པ་  
 འདིའི་བདག་པོ་ཡིན་པ་ལྟར། གཉིས་པ་ཞེས་པས་སྤྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པ་  
 རྟོན་ཞིང་། བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལ་བརྩུ་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོན་པ། ལྷ་ཕྱགས་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཇིན་པ་སྟེ་མདོར་ན། ཚུལ་བྱིས་  
 དང་ནི་འདུལ་བའི་ཆོག་ཤེས། འདྲ་པར་སྟོང་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། ཆོས་  
 དང་བླ་མ་ལྷ་སྟེ་ཐོས་པ་ལ་བརྩུ་བའི་ཞིང་། འདུལ་བ་འཇིན་པ་དེ་དག་སྤྱི་ཚུལ་  
 བསྟན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམ་མོ། གཉིས་པ་པར་བྱིན་ཐེག་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དབྱེ་ཚུལ་ནི། གང་དང་ལྷན་ན། ཞེས་སྟགས་གཅིག་གྱེ། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་བཤེས་གཉེན་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པར་དགོས་ན་མདོ་ལྟ་བུ་ལས་བཤེས་  
 གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་ལྟག་པ་བརྩུ་བཅས་ལུང་གིས་ཕྱག་ གྱི་  
 ཉིད་རབ་ཏུ་རྫོགས་ལ་སྤྱི་ཚུལ་ལྟ་བུ། བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྱི་བ་སྤྲངས་ལ་བརྟན་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། ཉིད་པོ་འཇིན་དང་། ཤེས་  
 རབ་གྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། སྤྱི་ཚུལ་ལས་ཡོན་ཏན་ཆོས་ལྟག་པ། རྟོན་  
 གཉིས་སྤྱི་བ་ལ་བརྩུ་བའི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ། ལྟ་བུ་དང་གསུམ་ལ་ཐོས་པའི་ལུང་གིས་  
 ཕྱག་པ། དེ་ཁོན་ཉིད་གྱི་རྟོན་རྫོགས་པ། གདུལ་བྱའི་སྤྱི་ཚུལ་དང་བསྟན་པའི་འཆད་  
 མཁས་པའི། གསུང་རབ་དལ་གྱིས་འཆད་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ལས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་དལ་བུས་འཆད་པའི་སྤྱི་བ་ལ་མཁས་པ། རྟོན་བཀུར་དང་གྲགས་པ་སྟགས་ལ་མ་



ཉམས་པར་ཀྱང་སྤྲོད་དག་པའི་བཅེ་བ་ཅན། ཡང་ཡང་འཆད་པ་ལ་སྤྲོད་ལ་མེད་པ་སྟེ་  
 ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའོ། །གདུང་ནི་བརྒྱད་པ་དང་འཆོབ་ནི་གསེབ་པ་སྟེ་རྒྱལ་  
 བའི་གདུང་བརྒྱད་མི་ཆད་པར་གསེབ་པ་སྟེ་དེ་ཉི་ལུང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་བསམ་  
 པའོ། གསུམ་པ་རྩོམ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཚུལ་ནི། སྒྲིག་གསུམ་ལེགས་བཅུ་  
 ཞེས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྤྱད་ལས་བཅུ་མཇུག་པ། སྒྲི་  
 གྲོས་ཆེ་བ་སྟེ་ཟབ་ཅིང་བཟོད་པ་དང་དྲང་པོའི་ངང་ཚུལ་ཅན། རང་སྤྱོད་སྤང་པའི་  
 གཡོ་དང་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མེད་པ། རྩལ་སྤྱུགས་ཏིང་པོ་  
 འཛིན་གྱི་མཐུས། ཞི་རྒྱུས་ལ་སྒྲིགས་པའི་ལས་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱུད་འཆད་པ་ལ་མཁས་པ།  
 ཕྱི་དང་གསང་བའི་དེ་ཉིད་བརྒྱ་ཆོན་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་སྒྲུལ་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ཟིན་བྱིས་  
 རུབ་ཀྱི་དཔལ་འདིར་མཐིས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བ་དང་དབང་བསྐྱར་འཆད་པ་ལ་  
 མཁས་པ་སྟེ་དེ་ཉི་ལུང་འཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་སྒྲིགས་དུས་འདིར་བྱོན་པ་  
 དང་མཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུལ་བ་བཟང་སྒྲུལ་དུ་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་བཀའ་དྲིན་དྲན་  
 བས་གསེལ་བ་གདབ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་  
 ཚུལ། སྒྲིག་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ། ཡང་སྒྲིག་ཞིང་མཆོག་ཡིན་  
 པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུས་གངས་མེད། ཅེས་སྒྲིགས་  
 གཅིག་སྟེ། འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སངས་རྒྱུས་གངས་མེད་བྱོན་པ་དང་། བྱང་  
 པར་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱུས་སྤྲོད་ལ་སྒྲིགས་པ་བྱོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་  
 གི་གདུལ་བྱ་འདུལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་ནས་བདག་ཅག་ཤེས་རྒྱུད་མ་  
 རུངས་པ་སྤྱོད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱགས་དྲག་པས་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་  
 ཡལ་བར་རྩོམ་པའི་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་  
 བཟང་པོ་རྩོམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་བྱོན་  
 ཀྱང་ཆོགས་གསེག་སྤྱོད་སྤྲོད་གི་གནད་འདི་ལས་ལྷག་པ་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་དེ། རུབ་རྣམས་  
 ལྷག་པ་ཆུ་ཡིས་མི་འབྲུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་  
 རྒྱུ་གསུམ་པ་གཞན་ལ་སྤྱོད་མིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་མཛད། །

གསུམ་པ་ཡང་སྒྲིག་ཞིང་མཆོག་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུ་ལ་ནི། དུས་གསུམ་  
 ཟླ་གས་བརྒྱའི། ཞེས་སྒྲིག་གཅིག་སྟེ། དུས་གསུམ་དང་ཟླ་གས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལས་སྤྲུལ་མའི་བ་སྤྱའི་ཁུང་གཅིག་  
 མཆོད་པ་བསྙེད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཆེ་འདི་ལ་སྟོས་པའི་ཕམ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་  
 བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་ཕམ་ལ་བྱིན་པ་ཆེས་བསྙེད་  
 ནམས་ཆེ་ཞིང་མི་གཞན་བསད་པ་ལས་ཕམ་བསད་པ་མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་ཞེས་ཉིས་  
 པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བར་གསུངས་པ་རྟུན། ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་  
 ཁུང་པར་མེད་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཆོགས་གསོག་  
 སྤྱི་བ་སྤྱིང་གི་ཞིང་དུ་བསྒྲགས་པས་ཆེས་ལྷག་པར་བསམ་མོ། །

བཞི་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བ་གདབ་པ་ལ་བཞི། ཕྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཏན་ཚུལ། བྱང་གི་ཡོན་ཏན་ཏན་ཚུལ། གསང་བའི་ཡོན་ཏན་ཏན་ཚུལ། དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏན་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། བདེ་གསེགས་སྐྱ་གསུམ། ཞེས་  
 སྐུ་གསལ་གཅིག་ཉེ། འདི་ལ་ལམ་འབྲས་རྫོང་མེད་ཆོག་རྒྱུ་ལས། སེམས་ཅན་ལ་ཉོན་  
 མོངས་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྣང་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་  
 བ། བདེ་བར་གསེགས་པ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལ་ལ་དག་པའི་  
 སྣང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེའི་དོན་དག་སྣང་འཆར་  
 བའི་ཉེན་ནི་ལམ་བདེ་བ་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཉེ། དེའི་སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་མི་ཟད་པ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཐའ་ཁུས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའོ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྣམ་པ་  
 མཐས་ཅད་པ་ནི་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱར་ལྟོན་པ་དང་། ས་སའི་སྐྱར་དུ་ཆོས་ལྟོན་  
 པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱར་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་མཐས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་སོ། །  
 རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་ན་རྒྱན་དང་། འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་  
 འཆད་པས་ན་འཁོར་ལ་ཉེ། མདོར་ན་གསང་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྟན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། །སྐྱ་འབྲུལ་གྱི་དྲ་བ་ནི་བཀོད་པ་ཉེ་གང་ལ་གང་  
 འདུལ་གྱི་བཀོད་པ་དང་། འཛིན་ཞེག་ནི་ཆེ་འཛིན་ཉེ་བཀོད་པ་དེ་རྣམས་ལྟོན་པ་ན་བྱིས་  
 པའི་ཆེ་འཛིན་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཐ་མལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་  
 བ་རྣམས་སྤྱོད་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་དོན་མཛད་པ་ཉེ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཕྱི་དྲ་  
 ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། །ནང་ནི་འདུས་པའི་དོན་ལ་དགའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ཕྱི་འཕྲུང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་འདུལ་བ་ལྟར་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བྱང་སེམས།  
 གསང་བ་སྐུ་གསལ་སྤྲུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པ་ནི་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱིས་ལམ་  
 གྱི་གནད་དེ་ལྟར་ལྟོན་པར་མདོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ཏན་ཚུལ་ནི།  
 བྱོད་ཀྱི་ཕུང་ལམས། ཞེས་སྐུ་གསལ་གཅིག་ཉེ། སྤྲུལ་བྱོད་ཀྱི་ཕུང་ལམས་ལ་སྐུ་གསལ་པ་  
 རྣམས་ནི་བདེ་གསེགས་རིགས་ལྷ་ལ་སྐུ་གསལ་པ་སྤྲུལ་བྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་

ལྟར་ཏེ་མདོར་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དོན་སྟོན་དུ་བསམ་མོ། །  
 གསུམ་པ་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་དབྱེ་ཚུལ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྟགས་གཅིག་  
 རྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ལམ་སྟུལ་པ་  
 རྒྱུད་ནྟེ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བདག་ཉིད་དང་།  
 རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་བདག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། གསང་འདུས་ལྟ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་ཁྲོ་བརྩུ  
 དང་བྱམས་པ་ཀུན་བཟང་བཅས་ལུད་པའི་ལྟག་མ་ཉི་ཤུ་པོ་ལ་རྣམ་སྤང་གི་རྣམ་སྤང་།  
 རྣམ་སྤང་གི་མི་བསྐྱེད་པ། རྣམ་སྤང་གི་རིན་འབྱུང་། རྣམ་སྤང་གི་འོད་དཔག་མེད་།  
 རྣམ་སྤང་གི་དོན་གྲུབ། རྣམ་སྤང་གི་སྤྱོད་མ་སྟགས་ལྟ་རེ་རེ་ལས་དབྱེ་བས་དམ་པ་  
 རིགས་བརྒྱ། དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྡར་བསྟུས་པས་དེ་ཉིད་རིགས་ལྡ། ལྡ་པོ་དེའི་  
 རིན་འབྱུང་རྣམ་སྤང་དང་དོན་གྲུབ་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྟུས་པས་གསང་བ་རིགས་  
 གསུམ། དེ་ཡང་རྣམ་སྤང་དོན་རྩེ་འཆང་གི་སྐུ་དང་འོད་དཔག་མེད་གསུངས་སུ་བསྟུས་  
 པ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྟེ། དེ་ལྟར་དོན་རྩེ་འཆང་གིས་རིགས་བརྒྱ་ལ་སྟགས་པར་  
 བྱུང་བས་ན་བྱུང་བ་བདག་དང་། ཡང་དང་པོར་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་སྐུ་ཐུགས་  
 ཟུང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དེ་  
 ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབྱེ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་མེད་ལྟན་སྤྱིས། ཞེས་སྟགས་གཅིག་རྟེ།  
 སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ལྟན་སྤྱིས་  
 ཀྱི་དགའ་བ་རྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དུས་ཅག་ཏུ་རོལ་བ་རྟེ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་  
 འབྱུངས་ཤིང་། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་  
 པོར་གང་ནས་ཀྱང་མ་སྤྱིས་པས་ཐོག་མའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་། མ་སྤྱིས་པ་ལ་འགག་  
 རྒྱུ་མེད་པས་མཐའ་མའི་མཐའ་དང་བྲལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་འགག་མེད་པ་ལ་བར་དུ་  
 གནས་པའང་མེད་པའི་ཡུལ་སྤྲོང་པ་ཉིད་ངེས་པའི་བདེ་སྤྲོང་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ནི་ཐོག་  
 མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཁྱེད་ཉིད་ངེས་དོན་གྱི་སྤྲམ་རྟེ། དང་པོར་གང་ཟག་སྤྲམ་མར་འཆར། །བར་དུ་  
 སྤང་བ་སྤྲམ་མར་འཆར། །ཐམས་པ་དེ་སྤྲོང་སྤྲམ་མར་འཆར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་

སྤྲུལ་དང་ཡོངས་འཛིན་དོན་གཅིག་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་འཛིན་  
ཅིང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་པའི་མཐའ་ལས་འཛིན་པ་ཁྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས།  
ཞེས་པའོ། །

ལྷ་པ་ཕུར་ཚུགས་སུ་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཁྱེད་ནི་སྤྲུལ་ཞེས་སྐྱེས་  
གཅིག་ཏུ། གསལ་བ་འདེབས་ཡུལ་ཆོགས་ཞིང་སྤྱི་ལ་མི་འདེབས་པར་གཙོ་བོ་སེམས་  
དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཅན་ལ་འདེབས་པ་ཡིན་པས། གཙོ་བོའི་ཞབས་ལ་ལག་པས་  
ཆོར་གྱིས་འཇུག་ཤིང་སྤྱི་བར་རེག་པར་བསམ་ལ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྤྲོ་བ་གཅིག་  
བསྐྱེད་གྱིས་གསལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །ཆོག་དོན་གཞན་རྣམས་གོ་སྤྱི་ཞིང་ཕྱི་མའི་  
མཐའ་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་དུས་དེང་སྟེ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་འཆི་ཁ་དང་། བར་དོ།  
སྤྱི་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་མ་ནི་སངས་རྒྱ་ཁ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྐབས་སུ་  
ཤུགས་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་ནས། སྤྲུལ་ཀུན་འདུས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་  
འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་ཅིག །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཆོག་དང་ཐུན་  
མོང་གི་དངོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་ཅིག །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལམ་དུས་  
སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྐྱོན་པ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་བྱང་ཚུབ་སྦྱབ་པའི་ཤོགས་མཛོད་  
ཅིག །ཆོས་རྒྱུད་ཀུན་འདུས་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སྦྱབ་པ་ལ་གདོན་བགེགས་དང་ས་རྒྱ་  
མེ་རླུང་ལ་སྐྱོན་པའི་གཞོན་པ་ཕྱིའི་བར་ཆད་དང་། རླུང་མཁྱིམ་བད་ཀན་སྐྱོན་  
ལུས་ཀྱི་ནད་དང་སེམས་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་སྐྱོན་ནད་གི་བར་ཆད་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
ཉོན་མོངས་ཤུགས་དྲག་པ་སྐྱོན་གསང་བའི་བར་ཆད་དེ་ཕྱི་ནད་གསང་བའི་བར་  
ཆད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིག །ཅེས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་མ་རྟེན་བར་རམ་མ་  
མཐའ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་བརྗོད་དོ། །

བཞི་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷ་པ་ལ་གཉིས། དབང་བཞི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྷ་པ་  
དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་  
ལན་གསུམ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་ས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕུར་  
ཚུགས་སུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གསལ་བ་བཏབ་པས། སྤྲུལ་གཙོ་བོའི་སྤྱི་གནས་སྤྱི་

བའི་ཚིག་ཡིག །གསུང་གི་གནས་མགིན་པའི་ལྷུ་ཡིག ཟུགས་ཀྱི་གནས་ཟུགས་ཀའི་རྩྭ་  
 ཡིག་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་དཀར་དམར་མཐིང་ག་གསུམ་རིམ་  
 པ་བཞིན་བྱུང་བ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་བཞིན་ཏེ་ཐོག་མར་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་  
 གྱི་བོར་ཐིམ་པས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། རྒྱག་གཙོད་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་  
 དག །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང། འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་  
 བཞག །བདུད་ཅི་དམར་པོ་མགིན་པར་ཐིམ་པས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། རྩལ་ཕྱམ་  
 སོགས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག །བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་སྐྱུ་མའི་རྩོགས་རིམ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང།  
 འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱུ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག །བདུད་ཅི་མཐིང་ག་སྟིང་གར་ཐིམ་  
 པས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག  
 འོན་དམ་འོད་གསལ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག  
 །སྤྲམ་འི་གནས་གསུམ་ག་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཅིག་ཅར་བྱུང་བ་རང་  
 གི་གནས་གསུམ་དུ་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པས་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཟུང་འཇུག་གི་དོ་རྩེ་འཁར་གི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པའི་རུས་པ་བཞག་གོ །སྤྲར་ཡང་གཙོ་བོ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་  
 མཆོད་ནས་རང་འཛིགས་ཕྱེད་དུ་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་བསམ་  
 ལ་ཟུགས་ཀར་སྒྲ་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུགས་ཟུགས་རྣམས་ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་  
 གཡས་སྒྲོར་དུ་བཀོད་ལ་སྤྲམ་འི་མཆོད་ཟུགས་དམར་སེར་དང་། ལུ་ལྷེ་ལུ་ལྷེ་སེར་པོ་  
 བཟོ་རྒྱུ་རྩྭ་པོ་ འབྲུ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་ག་བཅས་ཅི་འབྲུབ་བཞུགས་བའི་མ་  
 བཞུགས་ཀྱང་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་སྟན་  
 བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་སྐྱུ་ལུས་ནང་ལྡང་གི་ཉམས་ལེན་ཡང་བྱ་ཏེ་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་  
 ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་འདིར་བྱི་བར་བྱ་བའི་འོས་མ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་ཉམས་རྩོགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལུ་བ་ལ་བཞི། ལམ་  
 ཀྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ། བསྟེན་ནས་སྒྲོ་ཇི་ལྟར་སྦྱང་ཚུལ། སྦྱངས་ཀྱང་  
 ལམ་སྤྲམ་མ་ཟིན་ན་འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ། འོན་བསྐྱུས་ཏེ་ཕྱས་དང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་སྦྱོན་

པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁིང་མཆོག་དམ་པ། ཞེས་སྐུ་གསུང་གི་ཆེན་མོ་ཆོག་རྒྱུ་  
 དང་པོ་སྐུ་ཆོག་སྐུ་ཁིང་གསལ་གདབ་པ། མཆོད་ཅིང་ཞེས་པས་ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 འབུལ་བ། གུས་པས་གསོལ་བ་བཟབ་ཅེས་པས་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་དྲན་པ་  
 སྐུ་གསུང་གི་སྐུ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཆོག་རྒྱུ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་  
 བཟུང་པས་ལམ་དངོས་གཞིའི་གནད་རྣམས་ཆང་ཁིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁིང་ལས་  
 འབྱུང་མ་ཞིག་སྐྱེ་ལ། སྤྲུལ་ལས་ནི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ན་ཁིང་  
 མཆོག་དང་། ས་བོན་ཀྱང་དུས་བཞི་ལ་མ་སྟོང་པར་དུས་རྟག་ཏུ་བཟབ་ཆོག་པས་དམ་  
 པའོ། །མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཟབ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲལ་བདེ་ཁིང་ལྷགས་  
 ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་མགོན་པོ་བྱིན་གྱིས་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་  
 དཀྱིས་བཞིན་དུ་སྦྱུང་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་སྐུ་ཤིག་ཅེས་པ་སྐྱེ་  
 བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཞེན་ཚུལ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆོན་རེ་རེའི་  
 སྐབས་སུ་ཆོག་སྐུ་ཁིང་གྱི་དང་ཁྱད་པར་གཙོ་བོ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་འདྲ་བེར་དང་  
 བཅས་པ་བབས་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷགས་པས་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཤིག་སྐྱིབ་  
 སྦྱང་ཁིང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བསམ་པ་སྐུ་ཁིང་པར་ལམ་རིམ་གྱི་སྐབས་བཞིན་བྱ་  
 རྟེན་ཡི་གེའི་ཁྱད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་བཞེན་ནས་སྤྱི་ལྟར་སྦྱང་ཚུལ་ལ་གཉིས། པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་  
 ལ་སྤྱི་སྦྱང་ཚུལ་དང་། རྟོ་རྟེན་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སྤྱི་སྦྱང་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་  
 སྐུ་བྱ་རྒྱུ་དུ་དང་མཐུན་མོང་པའི་ལམ་ལ་སྤྱི་སྦྱང་ཚུལ། སྐུ་བྱ་འབྲིང་དང་མཐུན་  
 མོང་པའི་ལམ་ལ་སྤྱི་སྦྱང་ཚུལ། སྐུ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྤྱི་སྦྱང་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། འཛིག་རྟེན་བྱི་མདོན་གཉེར་གྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་བྱི་མར་བདེ་  
 བའི་ཐབས་བཟུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལན་གཅིག་ཅུ་ཞིག་། ཅེས་སྐུ་གཅིག་  
 སྐྱེ། བྱི་མདོན་གཉེར་གྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོ་འདིའི་སྤྱང་ཤས་ལྷག་པ་དོན་གཅིག་  
 ཅིང་། དེའི་ཚུལ་ལ་ལྷགས་གཉིས་ལས་འདི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་མཐུན་པར་  
 དལ་འབྱུར་དང་མི་རྟག་པ་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་སྐུ་དམ་

འབྱུང་གྱིང་པོ་རྩལ་བཟུང་ཞིང་དོན་ཆེ་བ། རྟེན་དཀའ་ཞེས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་  
 རྟེན་དཀའ་ཚུལ། ལྷུང་དུ་འཇིག་ཅེས་པས་རྒྱས་པར་ན་ཙ་བ་གསུམ། རྒྱལ་མཆོན་དགྲ།  
 ཐག་བཅད་པ་གསུམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་དགྲ་ལྷུགས་ཀྱིས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དབྱ་ནས་རྒྱ་  
 མཆོན་དེའི་ཕྱིར་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ནི་བྱི་འཛོམ་ཐང་ལ་འབྱུང་པའམ་བྱིས་པས་བྱེ་མའི་  
 མཁར་རྩིག་པ་དང་མཆུང་ས་པར་དོན་མེད་པའི་བྱ་བ་དན་པས་མི་གཡེང་པར། དོན་  
 ལྡན་གྱི་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱབ་པས་དལ་འབྱུང་ལ་སྟོང་པོ་མོན་པར་བྱིན་  
 ཀྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་  
 པ་ནི། དན་སངས་རྒྱལ་བསྟུལ། ཞེས་སྟགས་གཅིག་སྟེ། ཆོག་རྒྱུང་དང་པོས་དན་  
 འགྲོའི་སྟག་བསྟུལ་བསྟུལ་པ། གཉིས་པས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ། གསུམ་པས་ལས་  
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པ་སྟེ། མགོན་པོ་སྤྱ་རྒྱལ་གྱིས། རབ་དུ་  
 ཆ་ཞིང་གང་བཡི། །དཔྱལ་བ་ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་དབྱ། བཀྲེས་སྒྲིམ་དག་གིས་རིང་  
 པ་ཡི། །ཡི་དུགས་དག་ཀྱང་དབྱ་པར་བྱ། །མྱོངས་པའི་སྟག་བསྟུལ་རབ་མང་  
 བའི། །བྱུལ་སང་བལྟ་ཞིང་དབྱ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟུང་། དན་འགྲོའི་སྟག་  
 བསྟུལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དབྱ་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟག་བསྟུལ་བཟོད་སྟགས་མི་འདུག་  
 པས་འཇིགས་ཤིང་སྟག་ནས་སྟག་བསྟུལ་དེ་ལས་རྒྱུབ་ལུས་པའི་རྒྱབས་གནས་ཤིག་  
 འཆོལ་བ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། རྒྱབས་གནས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་  
 ལྷག་པའི་རྒྱབས་གནས་སུ་འང་མེད་པས་དུས་ད་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་  
 ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་སྟོང་སྟངས་དུས་པའི་གཏིང་ནས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་  
 ཡང་སངས་རྒྱས་ནི་རྒྱབས་སྟོན་པ་པོ་སྟེ་དེས་སྒྲུང་དོར་ནམས་སྟོན་ལ། ཆོས་ནི་རྒྱབས་  
 དངོས་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་འདོར་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ནི་  
 རྒྱབས་མཐར་ཐུག་དང་། དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ལ་ཁ་མིག་ཡར་  
 བསྟེད་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ནི་རྒྱབས་སྤྱབ་པའི་གྲགས་སོ། །སྟག་བསྟུལ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ནི་  
 ཐིག་པམི་དགེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཕྱིན་ཆད་སྟག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་ཕྲ་མོ་འདི་སྒྲུང་  
 ཞིང་། བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་སྤྱབ་པ་སྟེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ལ་



ཉམས་ལེན་སྤྱིར་པོར་བྱེད་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་མཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱང་ཚུལ་ལ་གཉིས་  
ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་པ་དང་། ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །  
དང་པོ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་། ཞེས་སྟགས་གཅིག་སྟེ། འཁོར་བ་འདིར་གང་དུ་  
གནས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱག་སྟེ། ངན་སོང་གསུམ་སྤྱག་བསྐལ་  
གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གཙོ་ཆེ་བ་སྟེ་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་། འདྲོད་ཁམས་གྱི་ལྷ་མི་དང་ལྷ་མ་  
ཡིན་ལ་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གཙོ་ཆེ་བ་སྟེ་ཆོར་བ་བདེ་བ། ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་ལ་  
བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཉེ་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་སོ། །སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་  
བསྐལ་དང་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་པས་གར་ཡང་མི་བྱིན་པས་བྱབ་པ་  
འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སྦྱིང་ནས་འཛིགས་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་  
ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་དང་། རང་རྒྱུད་གྱི་ལས་ནི་ཅ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ལས་འབྲེལ་ལ་  
སྟགས་པའི་སློང་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་རྒྱ་སྤོན་ལ་སྟགས་པའི་སྟག་  
ཆགས་མ་རུངས་པ་ནམས་གྱིས་གཞོད་པ་དང་མཚུངས། ཟག་བཅས་གྱི་ལས་གྱིས་  
འཁོར་བར་འཕེན་ཏེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གྱིས་ངན་འགྱོར་འཕེན་ལ།  
བསོད་ནམས་གྱི་ལས་གྱིས་བདེ་འགྱོར་འཕེན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་  
ནམ་རྟོག་ལ་མཐའ་མེད་པས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དེ་བདེན་འཛིན་གྱོལ་ན་འཁོར་བ་  
ལས་གྱོལ་ལོ། །ཐུབ་ཆེན་སྤྱིར་རས་པས། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན།  
འཛིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་རྩ་ལངས་མཁུ། །དུར་ཁྱོད་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་དེ་  
ན་གདའ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆོད་པོ་  
འདི་ལས་ཐར་པར་འདྲོད་པའི་སློབ་སྤྱགས་དྲག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་སོ། །  
གཉིས་པ་ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི། བསོད་དཀའ་བཙོན་ར། ཞེས་  
སྟགས་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་སྤྱག་བསྐལ་བསོད་པར་དཀའ་བ་མྱོང་བའི་རྒྱ་ནི་རང་  
རྒྱུད་གྱི་བདག་གཅིས་འཛིན་འདི་བཙོན་སུང་དང་། འཁོར་བ་ནི་བཙོན་ར་དང་  
མཚུངས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བ། སྤྱག་བསྐལ་ལ་བདེ་

བ། མིཏྲག་པ་ལ་ཏྲག་པ། མི་བདག་པ་ལ་བདག་པོ་ཉེ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞིའི་འདུ་ཤེས་  
 གྱིས་དག་འཇགས་ཅེ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྒྲ་སྐད་ཅིག་ཙམ་  
 ཡང་མི་སྐྱེ་བར། བདག་འཛིན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་དང་འཛིན་ལྟངས་དངོས་  
 གྲུ་འགལ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དགོས་ལ། བདག་མེད་  
 དེ་ཡང་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ལུས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་ཞི  
 གནས་ཤིན་དུ་བརྟན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་  
 སེམས་གཡེང་བ་ཕྱ་མོ་འགོག་པ་ལ་དེའི་སྡོན་དུ་ནམ་རྟོག་རགས་པ་ནས་དགག་དགོས་  
 པས་དེ་འགོག་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན་བསྐྱབ་པ་  
 གསུམ་གྱི་འཕགས་ལོར་གྱི་བང་མཛོད་བདག་གིར་བཟུང་ཉེ། འཁོར་བའི་བཙོན་ར་  
 ལས་ཐར་ཅིང་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས་མཚན་ཚོས་གོས་དུར་སྤྲིག་  
 ལུས་ལ་གྱུན་ནས། དག་ལྟེ་སྤྲོད་གསུམ་དང་ཡིད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་  
 པའི་འཛིན་པ་ཉེ་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ། །དང་  
 པོ་ལ་གསུམ། ལམ་གྱི་ཅ་བ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ། བདག་གཞན་མཉམ་རྩེ་  
 བསྐྱེད་ཚུལ། སྒྲ་སྐད་གི་དོན་ཚན་ལྟག་པ་ལྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉམ་ཐག་འགྲོ་  
 བ། ཞེས་སྐགས་གཅིག་ཉེ། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟག་བསམ་སྡོན་དུ་འགྲོ་  
 དགོས། དེ་ལ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ། དེ་ལ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཉེ།  
 དེ་ནམས་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་ལ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་  
 དེ་ཐབས་གང་གིས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་ཤིང་རྟའི་བཞེད་སྒྲུལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱིན་གྱི་  
 མདོའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་ལ་སྐགས་པ་མར་ཤེས་དྲིན་  
 དྲན་དྲིན་བཟོ་ནམས་སྡོན་དུ་སོང་ནས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད།  
 མདོ་པལ་པོ་ཆེའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་དཔལ་ལྡན་བ་ལྟ་ལ་སྐགས་པ་བདག་གཞན་

གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་ཡོན་པས་མ་པའི་སྒྲིན་ས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་དོན་གཞུང་འདི་  
 ཉིད་དུ་གཉིས་ཀ་འདོམས་པར་མཛད་པས་སྐབས་འདི་ཉིད་དང་པོའི་དོན་ཏེ། ཉམ་  
 ཐག་འགྲོ་བ་འདི་ཀྱང་ཞེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉམ་ཐག་པར་མཚུངས་པས་  
 བཏང་སྟོམས། བདག་གི་མ་ཞེས་པས་མར་ཤེས། ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་  
 ཚུལ་བསམ་ནས། ཞེས་པས་དྲིན་དྲན་ནས་དྲིན་བཟོ་ཤུགས་ལ་བསྟན། སྤྱག་པའི་བུ་  
 ལ་ཞེས་པས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། བཅེ་བའི་མ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱེད་པ་སྟེ་འདིར་སྟེང་རྗེ་ལ་ཚུལ་འདོན་བྱེད་པ་དང་བཅས་མིན་ཞེས་པས་སྟེང་རྗེ་  
 སྟེས་པའི་ཚད་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་བ་སྒྲིན་ཚུལ་ལ་གསུམ། བདག་གཞན་  
 མཉམ་པ་བསྒྲིན་ཚུལ། བདག་གཞན་བཞེ་བ་བསྒྲིན་ཚུལ། གཏོང་ལེན་བྱ་ཚུལ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྤྱག་བསམ་ལྟ་མོ། ཞེས་སྐྱེས་གཅིག་སྟེ། རང་ཉིད་ནི་སྤྱག་བསམ་ལྟ་  
 མོ་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པས་མི་འདོད་ཅིང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་དེ་ཅམ་ལ་འོངས་སྤྱད་  
 ཀྱང་དོམས་པའི་མཐའ་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ད་དུང་བདེ་བ་ལ་སྦྱོད་འདོད་དམ་ངམ་  
 ཤུགས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་པས་འདོད་  
 ལུགས་བྱེད་པར་མེད་ལ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དགའ་བདེ་ལ་རང་ཉིད་མི་  
 བཟོད་པའི་ཤུག་དོག་མེད་པར་མ་ཟད་ཡི་རང་བའི་དགའ་བ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས་  
 ཤིག་སྟེ་འདིར་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཚུལ་འདོན་མཛད་  
 དོ། །

གཉིས་པ་བདག་གཞན་བཞེ་བ་བསྒྲིན་ཚུལ་ལ་བཞི། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་  
 སྒྲིན། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན། སྒྲིན་ཡོན་གྱི་དོན་བསྟུ་བ། བདག་གཞན་  
 བཞེ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་གཅེས་པར། ཞེས་སྐྱེས་གཅིག་སྟེ།  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གཅེས་པར་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱག་  
 བསམ་སྒྲུ་ཆོགས་སྤྱང་བ་འདི་བྱང་བས་ན་རང་གཅེས་འཛིན་འདི་གཅོང་ནད་དག་པོ་  
 དང་འབྲེལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཅོང་ནད་ཀྱིས་བྱིན་པའི་ལེ་ལན་ཏེ་ལེ་ལག་གམ་ལན་ཅ་

བདས་པ་སྟེ་དེ་དག་པས་རང་གཅེས་འཛིན་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བདག་འཛིན་  
ནི་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་འགལ་མཐའ་དང་། གཅེས་འཛིན་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་འགལ་མཐའ་ཡིན་པས་བདག་འཛིན་དང་གཅེས་འཛིན་འདི་ལ་སྒྲིམ་མཐའ་  
གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པར་བལྟས་ཏེ་འཁོར་དུ་བབྱང་ནས་གདོན་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་  
འདི་སྒྲིམ་མ་ཐག་འབྱར་འཛིན་སྟེ་བྱང་ནས་ནམ་ཡང་ལྡང་བ་མེད་པར་བྱེད་ཅུས་  
པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབ་པུ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་ནི། མ་རྒྱུས་གཅེས་  
བབྱང་། ཞེས་སྟགས་གཅིག་སྟེ། མགོན་པོ་ཞིབ་ལྟས། སེམས་ཅན་རྒྱུས་དང་རྒྱལ་  
བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྱུང་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །  
སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྐུ་  
བ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་བཀའ་དྲིན་འདྲ་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་དད་གྲུས་  
བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་རང་མི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཚོན་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་རང་  
ཉིད་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མ་རྒྱུས་གཅེས་  
པར་འཛིན་པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་  
འགྲོ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་དགར་ལངས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཁོ་བར་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་རང་  
གོ་སྟོན་ལས་ཀྱང་གཅེས་པ་འཛིན་ཅུས་པར་བྱེད་གྱིས་རྫོབ་པུ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྫོན་ཡོན་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མདོར་ན་བྱིས་པ། ཞེས་སྟགས་གཅིག་  
སྟེ། མདོར་བསྟུ་ན་མང་པོ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། བྱིས་པ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་རྒྱུས་ཐོག་མ་མེད་པ་  
ནས་རང་དོན་ཁོ་ན་དང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གཞན་དོན་ཁོ་ན་མཛད་པས་རང་  
དོན་གྱི་དོན་ནས་རང་ཅག་ལྟག་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་དོན་ནས་ཐུབ་དབང་ལྟག་པ་  
ཡོད་རིགས་པ་ལ་རང་རེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མ་ཟད་སྟུག་  
བསྟུ་ལ་མི་ཟད་པ་སྒྲིམ་ཆོག་མཁྱེད་བཞིན་པ་འདིར་ཟད་ལ། །རྫོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་  
པོས་གཞན་དོན་མཐར་བྱེད་པར་མ་ཟད་རང་དོན་ཡང་མཐར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་  
བདག་གཞན་གཅེས་འཛིན་ལ་རྫོན་ཡོན་རི་ལྟར་ཡོད་འདི་ཁོ་ནས་ཤེས་ཅུས་པས་ན་

བདག་གཞན་བཞེ་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བཤམ། ཞེས་སོ།

བཞི་པ་བདག་གཞན་བཞེ་བ་དངོས་ནི། རང་ཉིད་གཅེས་འདོན། ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། རང་གཅེས་པར་འདོན་པ་ནི་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྒོ་དང་། གཞན་གཅེས་པར་འདོན་པ་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་འདུག་པས། རང་གཅེས་འདོན་མ་སྦྱོས་པ་གསར་དུ་མི་བསྦྱེད་ཅིང་། སྦྱོས་ཅིན་པ་རྣམས་འབད་པས་སྤོང་བ་དང་། གཞན་གཅེས་འདོན་མ་སྦྱོས་པ་གསར་དུ་བསྦྱེད་ཅིང་། སྦྱོས་ཅིན་པ་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱས་ཏེ་བདག་གཞན་བཞེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་རང་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བྱེད་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བཤམ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གཏོང་ལེན་བྱ་ཚུལ་ནི། དེས་ན་རྗེ་བཙུན། ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་ལྟ་ཏེ། རྗེ་ལྟ་སྐྱུ་ག་པས་དམིགས་སྒྲིམ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་འདི་བཙུག་ཆོག་པ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཁྱེས་ནས་གནང་བ་སྟེ་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ཡིན་ལ། ཉམས་ལེན་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་རང་གི་མཐའ་སྒྲིམ་དུ་སྒྲུབ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་ལས་ལྷིག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ལས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྒྲིམ་པར་གསལ་བ་བཏབ་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གར་ལྷིག་སྒྲིབ་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་འོད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནག་ལྟར་གྱིས་བྱུང་བ་རང་གི་སྟོང་གར་བདག་འདོན་གྱི་རོ་བོ་མར་མའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ནག་ལྟར་གྱིས་སོང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷིག་སྒྲིབ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སྐྱུ་སངས་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ་དེ་ནས་རང་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་བདེ་དགོ་རྣམས་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་དེ་རྣམས་བདེ་བ་སྐྱེད་སྐྱེས་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ་མོ། །རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ལེན་པའི་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པས་སྒྲུབ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ལེན་རྒྱ་མེད་

གསུམ་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་མཚན་ལྟག་པ་ལྟན་པ་ལ་གསུམ། བསམ་པ་ས་རྒྱ་  
 ངན་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཚུལ། ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དང་སྒྲིབ་བྱེད་ས་པའི་ཚད། སྒྲིབ་  
 པའི་རྒྱ་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཚུལ་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་  
 བཅུད་ཐིག་པའི། ཞེས་སྟགས་གཅིག་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་དབྱེ་ན་བདག་པོའི་དབང་གི་  
 འབྲས་བུ། རྣམ་སྟོན། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན། སྒྲིབ་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་བཞི་  
 ལས། དཔེར་ན་སྟག་གཅོད་པ་ལྟ་བུའི་བདག་འབྲས་ནི་སྟག་གཅོད་པ་པོ་རང་ཉིད་

གནས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཞི་བྱིན་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་ཐིག་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་སྤྲོད་  
 གྱི་འབྲས་བུ་དཔུལ་བར་སྦྱེ་བ་དང་། བྱེད་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲོད་གཅོད་པར་འདོད་  
 པ། མྱོང་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོ་མུང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་བརྟུན་ཐིག་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲོད་  
 ལྟ་བུའི་སྤྲོད་བརྟུན་ཐིག་པའི་འབྲས་བུས་གང་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྲོད་བསྐྱུག་བསྐྱེད་  
 ཆར་ལྟར་བབས་ཀྱང་། སྤྲོད་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་མྱོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་བས་སྤྲོད་  
 སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་ངན་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཟད་འགྲོ་ཞིང་། བྱེད་པར་འདི་ལྟ་བུའི་  
 སྤྲོད་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་  
 བདག་གི་སྤྲོད་བསྐྱེད་འདིའི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་ནས་དེ་རྣམས་སྤྲོད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་  
 བྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་སྦྱོར་ངན་དེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སྤྲོད་པའི་ལམ་དུ་ལངས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བྱས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དང་སྤྱོད་པའི་ཆོད་ནི།  
 མདོར་ན་བཟང་ངན། ཞེས་སྤྲོད་གཅིག་སྤྲོད་ ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཆོག་དང་  
 གི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ཡིན་པས། མདོར་བསྟན་ན་བདེ་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་པའི་བཟང་  
 ངན་གྱི་སྤྲོད་བ་ཅི་ཤར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་ དུས་འདི་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དང་། སྤྲོད་དང་། ཆོག་དང་། ལྷོ རྒྱ་བ། ཞག ཐ་  
 བ་བྱུན་གཅིག་ཚུན་ཆད་ལ་བདག་འཛིན་འདིའི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 སེམས་བསྟོན་པ་ལ་སྤྲོད་པ་འདི་དང་འདི་བྱའི་སྤྲོད་དུ་འཕེན་པ་གཏོང་བ་འཕེན་  
 པའི་སྤྲོད་པས། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་དུན་ནས་འདིས་པར་བྱེད་པ་གོམས་པའི་སྤྲོད་པས།  
 སེམས་བསྟོན་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་བཤམ་ཡིད་  
 སྤྲོད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ལྷོ་ཏྲ་དང་། བཀའ་ཆོས་དང་། རྟེན་སྤྲོད་མི་ཏྲ་དང་།  
 བཅས་པ་དང་། རྟེན་ཅོད་དང་། ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་པ་བདག་དུ་བཟུང་བ་དང་།  
 མ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ལྟ་ཆོག་ལ་འབྲལ་བ་དཀར་པོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པས། རང་  
 རྒྱུད་གྱི་བདག་གཅིས་འཛིན་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་དགའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་  
 སྤྲོད་པའི་མཐུན་པར་བཟུང་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་བསྟན་འཕྱིན་པའི་སྤྲོད་པས། དགོ་  
 སྤྲོད་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤྲོད་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་བྱུར་

ཅེག་སྒྲུབ་དུ་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབ་ས་ཏེ། སྒྲོབ་ས་ལའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཞེས་སོ། །  
 ཚེག་རྒྱུ་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱིས་སྒྲོ་འབྱོར་ས་པའི་ཚད་སྒྲོན་པ་སྟེ། རང་ལ་གཞན་གྱིས་  
 བསྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་པའི་བཟང་བ་དང་། ཚད་པས་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངན་  
 པ་སྟེ་རྒྱུ་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་དུ་  
 བསྐྱར་ཏེ་ཡིད་ལ་མི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྦྱིབར་བདེ་བ་འབབ་ཞིག་བྱུང་ན་སྒྲོ་  
 འབྱོར་ས་པའི་ཚད་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས། ཞེས་སོ། །གསལ་  
 པ་སྒྱུར་བས་རྒྱུ་ངན་ལམ་དུ་བསྐྱར་རྒྱུ་དང་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྒྱུར་བ་བཞི་  
 དང་། ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། རང་ལ་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱད་  
 བསྐྱེལ་བྱུང་བ་ན། འདི་ནམས་སྤྲུལ་ས་ཚེས་གྱི་བསྐྱེལ་མར་གནད་བ་ཡིན་སྟེ་ལམ་དུ་  
 ཚེག་ས་གསོག་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་སྒྱུར་བ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱེལ་མ་མཛད་པ་  
 བཀའ་འདྲིན་ཆེ་སྟེ་ལམ་དུ་གདོན་བཞེས་ལ་གཏོར་མ་དང་། ཚེས་སྒྱུར་ལ་གཏོར་རག་གི་  
 རྒྱུ་དུ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སྟེ་སྒྱུར་བ་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་གཏོར་ལེན་སྒྲོམ་པ་  
 དང་། ཁས་སྤངས་པ་ལས་མ་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་སྒྱུར་གི་དམ་ཚིག་བཙུང་བ་བྱུང་  
 དང་། རྒྱུ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཁོན་ས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་  
 བྱ་ཉེར་གཉིས་ནམས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ནམས་སྒྲོ་སྒྱུར་གི་བྱིན་བྱིས་སུ་བྱིས་པས་འདིར་  
 མ་བཀོད་དོ། །

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ལ་སྒྲོབ་རྒྱུ་ལ་གཉིས། སྒྲོན་སེམས་བསྐྱེད་  
 རྒྱུ་དང་། འབྱུག་སྒྲོམ་ལེན་རྒྱུ་ལ། །དང་པོ་ནི། གཏོར་ལེན་རྒྱུ་ལ། ཞེས་  
 སོགས་གཅིག་སྟེ། གཏོར་ལེན་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེན་པས་ནི་རྒྱུ་སེམས་འབྱུག་པ་གཅིག་  
 པའི་གནད་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྦྱིས་སྤྲུལ་ འབྱུལ་འདེགས་གྱི་དོན་ནི་ཤིང་བཟོ་  
 མ་ཁས་པས་མཁར་སྟེང་འོག་དུ་མ་བཅེགས་པའི་འོག་ཁང་གི་ཀ་བར་འདེགས་རྒྱུ་  
 པའི་འབྱུལ་གྱིས་སྟེང་ཁང་ནམས་ཀྱང་འབྱོར་ས་པ་ལྟར། རྒྱུ་འབྱུག་མན་ངག་བདུན་  
 གྱི་མར་ཤེས་ལ་རྒྱུང་བ་ཐོན་པའི་གནད་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་བར་རིམ་བཞིན་སྦྱི་  
 བཤོ། །རྒྱུ་ལ་བསྐྱེན་རྒྱུ་ནི་གཞན་སྤྱར་དང་འབྱུང་བ་ལ། རང་གི་སྤྱད་གཡས་ནས་



རྒྱུད་ཕྱིར་འབྲུད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་བདེ་དགེ་རྣམས་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་  
 སོང་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ་  
 བྱམས་པ་དང་། ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་  
 གྱིས་མནར་ཚུལ་བསམ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་སྤྱིག་པ་རྣམས་འོད་ནག་པོའི་  
 རྣམ་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་གཡས་ནས་ཐོན། རྒྱུད་ནང་དུ་རྩལ་པ་དང་མཉམ་  
 དུ་རང་གི་སྒྲ་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་བདག་འཛིན་བཅོམ་པར་བསམ་ལ་སྤྱིང་  
 རྩེ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་འདི་ལྟར་འགྲུབ་པ་སྐྱལ་བ་བཟུང་སྟམ་དུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་  
 མཐར་བདེ་སྤྱང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་  
 བཅོས་པ་ཅིམ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་  
 དང་ལྷན་པ་ཞིག་ངས་བྱའོ་སྟམ་པའི་སྐྱུག་བསམ་བསྐྱེད། སྤར་ཡང་རང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 རུས་པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པ་ན་གཞན་དོན་ལྟ་བཞག་རང་དོན་ཡང་མཐར་མ་ཕྱིན་  
 པས་ད་ལྟ་རུས་པ་མེད། རུས་པ་སྐྱལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་  
 ལ་ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལས་  
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞེས་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་ན་ཅིམ་རུང་སྟམ་དུ་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་ཏེ་སྤོབ་སེམས་ཅིམ་པོ་བ་དང་།  
 དེ་ལྟར་བྱའོ་སྟམ་པའི་སེམས་འདི་ཡང་མི་བཏང་པར་བཟུང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་དམ་  
 བཅའ་ཅན་ནི་སྤོབ་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་འཇུག་སྒྲུལ་ལེན་ཚུལ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ། ཞེས་སོགས་གཅིག་  
 སྟེ་འཇུག་སྒྲུལ་མེད་ན་སྤོབ་པ་ཅིམ་དུ་བྱང་པས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་མི་སྤྱིད་པས་ན་དུས་  
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་འགྲོ་བའི་ལམ་པོ་ཆེ་གཅིག་པོ་ནི་རྒྱལ་སྐྱུས་  
 ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ལ། དེས་རྒྱུད་བསྐྱམས་པ་སྟེ་སྒྲུལ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཐེག་པ་མཚོག་  
 སྟེ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེས་སྤྱོད་སྒྲུལ་པ་དགེ་བཅོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། བསྐྱུད་བྱ་ཙ་ལྟར་བཅོ་  
 བརྒྱད་དང་ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་གི་སྤང་དོར་ལ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཏེ་བཅོན་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་

ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཀྱིས་ ཞེས་སྟེ། །

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱད་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ་བྱུག །བྱིན་པ་ལ་སྒྲོབ་  
ཚུལ། ཚུལ་ཁྱིམ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ། བཟོད་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ། བཙུན་འབྲུག་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ།  
བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ། ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ། །དང་པོ་ནི། ལུས་དང་ཡོངས་  
སྤྱད། ཅེས་སྟགས་གཅིག་སྟེ། ལས་དང་པོ་བས་རང་གི་ལུས་སྟག་ཡོངས་སྤྱད་ཐམས་  
ཅད་དངོས་སུ་གཏོང་མི་ལྷན་པས་མས་པའི་སྒྲོན་པ་གཏོང་ཚུལ་ནི། རང་གི་ལུས་འདི་  
ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱར་རྟེ། དེ་ལས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་ལ་ཟས་གོས་གནས་མལ་དང་གྲོགས་ལ་སྟགས་པ་མདོར་ན་སེམས་  
ཅན་རང་རང་ལ་གང་དང་གང་འདྲོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཚེམས་པར་  
བསམ་པ་ཟང་ཟིང་གི་བྱིན་པ། དཔུལ་བ་ཆ་གང་ལ་སྟགས་པའི་སྟག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་  
བར་མས་པ་མི་འཇིགས་པའི་བྱིན་པ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་ཆ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལ་བཏང་བས་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་པའི་གོ་ཆོད་པ་སྟེ་བྱིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ།  
ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་དབུལ་པ་པོར་བ་དང་རང་གི་ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་པ་ལ་མི་སྟོས་ཀྱི།  
རང་གི་གཏོང་སེམས་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་པ་བྱིན་པའི་པར་བྱིན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབ་ཀྱིས་ ཞེས་སྟེ།

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྱིམ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི། སྔ་ཐར་བྱང་སེམས། ཞེས་སྟགས་  
གཅིག་སྟེ། བསྐྱེད་གནས། དགེ་བསྐྱེད། དགེ་ཚུལ། དགེ་སྤྱང་གི་རྣམ་པ་སྔ་ཐར་  
དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཇུག་རྣམ་དང་ལྷན་པ་བྱང་སེམས་དང་། རྒྱུད་ལྟེ་གོང་མ་  
གཉིས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་ལྷན་རྟེ། རྣམ་གསུམ་སྔ་ཐོའི་  
བཅས་མཆོམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྟག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་བསམ་པ་ཉེས་སྤྱད་  
རྣམ་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་  
ཚུལ་ཁྱིམ་ རྣམས་ལ་བཙུན་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ཀྱི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབ་ཀྱིས་ ཞེས་སྟེ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི། །ལམས་གསུམ་སྐྱེ་བྱེ་ཞེས་སྟགས་གཅིག་

རྟེན་ དམུལ་པ་ནས་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་མན་འདྲིང་ལྷན་གཟུགས་ལྷན་གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན་གཟུགས་ལྷན་། ལྷན་གོང་མ་ནི་གཟུགས་མེད་ལྷན་རྟེ་ལྷན་གསུམ་ན་གནས་པའི་སྒྲིཊ་རྟེ་མདྲོར་ན་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅིག་ཐམས་ཅད་རང་ལ་སྤྲོས་ཏེ། དངོས་སུ་རང་ལ་སྒྲིཊ་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བསྒྲིཊ་དོར་འཇུགས་པའི་གསེབ་དང་། རང་གི་སྒྲིཊ་བཟོད་པའི་ཆར་འབྲུ་བ་དང་། གནད་གསོད་ཏུ་གཏོང་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཞིགས་པ་དང་། སྤྱག་གཅོད་པ་རྟེ་གསོད་པར་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་མི་འབྲུགས་པར་མ་ཟད་གནོད་ལན་ཏུ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱམས་ཏེ་བཟོད་པའི་ཕར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་བཙུན་འགྲུས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་རེ་རེའོ། ཞེས་སྤྱོད་གཅིག་རྟེ། རང་ཉིད་དོན་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཏུ་གནས་དམུལ་བ་མནར་མེད་གྱི་མེན་དང་ཏུ་ཡུན་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆོད་པའི་ཆུ་རུལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་གནས་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་། མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱང་རྩི་ཆོད་པའི་གཞན་དབང་ཏུ་གུར་པས་མི་སྒྲིབ་རྟེ་ངལ་ཏུ་བ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཚོག་གམ་སྦྱང་པོ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཙུན་པ་མི་འདྲོར་བའི་བཙུན་འགྲུས་གྱི་ཕར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི། ཕྱིང་རྟོད་རྣམ་པར། ཞེས་སྤྱོད་གཅིག་རྟེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྟོང་ཉིད་དམིགས་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ཏེ། དམིགས་རྟེན་མི་གསལ་བའི་ཕྱིང་བ་དང་། དམིགས་རྟེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་ཆགས་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་རྟོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་འཕྲོ་བའི་རྣམ་གཡེང་དང་། ཏུག་གསུམ་ལུང་མ་བཟན་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཅན་ལ་འཕྲོ་བའི་འཕྲོ་བ་རྣམས་གྱིས་བར་གཅོད་མི་རུས་པའི་སེམས་གནས་བརྒྱད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། དགྲ་པ་མཉམ་པར་འཛོག་པས་མཚོན་སེམས་གནས་པ་དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་རྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་སོ། ཞེས་གསུངས།

ཏུག་པ་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའི་རྣལ་

291

ཡང་སང་དུས་སུ་གསེས་བཟུང་པས་མི་ལམ་དེའི་སྤང་བ་འཆར་ཡང་དེ་ལ་བདེན་  
 འཛིན་མི་སྟེལ། འོན་ཀྱང་མི་ལམ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་བཞིན་  
 དུ་མི་ལམ་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་  
 དམ་པར་གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་དགོ་ཤིག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྟག་དངོས་སུ་འབྱུང་བས་  
 བ་རྒྱ་འབྲས་བསྟུ་བ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་དགོས་  
 པས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་ནང་གི་སླ་གཞུགས་ཀྱང་མཁའ་ལ་སླ་བ་ཡོད་པ་དང་།  
 བར་དུ་སློན་ལ་སོགས་པའི་སློབ་བྱེད་མེད་པ་དང་། མདུན་དུ་རྩ་བ་མ་ཡོད་པ་  
 དང་། རང་གི་མིག་དབང་གསལ་བ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་མཁའ་ལ་སླ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་རྩེད་དང་བཅས་པ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་  
 དེ་སོ་སོར་སླ་གཞུགས་རེ་འཆར་བ་རྗེས་སུ་དཔག་མི་དགོས་པར་རང་ཅག་རྣམས་ལ་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་མིག་ཤེས་སུ་སླ་གཞུགས་སྤང་ཡང་ཡིད་  
 ཤེས་སུ་སླ་གཞུགས་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སློ་མེད་པར་སྤང་སྟོང་དུས་གཅིག་དུ་སྟེབ་  
 ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སླ་གཞུགས་ལྟར་སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་  
 པའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དབུ་མའི་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆོས་ནི། འཁོར་འདས་རང་  
 བཞིན། ཞེས་སོགས་གཅིག་སྟེ། སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་བྱུང་འདས་གྱིས་བསྟུས་  
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་མེད་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་དུ་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མི་དགོ་བ་བསགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྟག་བསྟུ་  
 དང་། རྒྱ་དགོ་བ་བསགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བས་རྒྱ་འབྲས་ནི་ནམ་ཡང་  
 བསྟུ་བ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་སྤང་སྟོང་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་མི་འགལ་བར་གཅིག་  
 གྲགས་སུ་གཅིག་འཆར་བ་སྟེ་མངོན་ན་མགོན་པོ་སྟུ་བ་ཀྱི་དགོངས་དོན་དབུ་མ་ཐལ་  
 འགྱུར་པའི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྩོམ་ཐོག་པའི་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། ལམ་གྱི་སྤྱོད་རུང་དུ་བྱ་  
 ཚུལ། བསྟེད་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ། རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་

293

རང་བཞིན་ཏེ་གང་སྤང་ལྷ་སྤྱུ། ལྷ་སྤྱུ་བདེ་བ། བདེ་བ་སྤྱང་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡིད་  
 རྩོམ་བཞུར་ཁིང་ཚྲོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྤྱིན་བྱེད་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་  
 རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚྲོགས་རིམ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། སྤྱིང་གའི་འདབ་བརྒྱད་ཅེས་  
 སྤྱོད་པ་གཅིག་སྟེ། རང་གི་ལུས་ནང་གི་དབུས་དྲུང་པོར་ཆ་དབུ་མ་མདའ་སྤྱུག་ཅམ་བྱི་  
 རྩོལ་ནང་དམར་བ་སྤྱིན་མཆོམས་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པའི་གཡས་  
 གཡོན་དུ་རྩ་རྒྱུད་གཉིས་ཏེ་ཆ་གསུམ་དང་། སྤྱི་བོ། མགོན་པ། སྤྱིང་ག་ཉི་བ་  
 རྩམས་སུ་རྩ་རྒྱུད་གིས་དབུ་མ་ལ་འབྱུང་པའི་མདུད་མཆོམས་ནས་གྱེས་པའི་ཆ་འཁོར་  
 བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱིང་གའི་ཆ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉི་  
 བར་ལྷ་གདན་ལ་དྲོའི་འཁྲུང་དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་རྩམས་གསལ་བཏབ་ལ། གཙོ་བོ་  
 ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་མཆེད་པ་བྱི་རིམ་ནས་དྲོའི་འཁྲུང་གི་བར་དུ་ཐིམ་ཁིང་།  
 དྲོའི་འཁྲུང་དེ་ཉིད་རང་གི་ཆོངས་སུ་གནས་དབུ་མ་བརྒྱད་དེ་སྤྱིང་གའི་དྲོའི་འཁྲུང་ལ་  
 ཐིམ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་དྲོའི་འཁྲུང་དཀར་སྤྱིང་གའི་རིགས་ཡུམ་བཅས་ལ་ཆེ་  
 གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཁྱེགས་པའི་རྟགས་སུ་སྤྱུ་བྱུག་གི་རྒྱ་  
 བ་ཤད་མཚུངས་པའི་མཉམ་རྒྱུ་དང་། གནས་པའི་རྟགས་སུ་སྤྱུ་བ་ཆད་ཅིང་སྤྱི་བ་  
 ཐིམ་འགྲུལ་བ། ཐིམ་པའི་རྟགས་སྤྱིག་སྤྱུ། དུ་བ། མཁའ་སྤྱང་མེ་བྱིར། མར་མེ་ཏལ་  
 འབར། སྤྱང་བ་དཀར་ལམ། མཆོད་པ་དམར་ལམ། ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ། རྟོན་  
 གནམ་གཡའ་དག་ལྷ་བུའི་ལྷགས་འབྱུང་གི་རྟགས་སྤྱིང་པ་དང་བཅས་པ་འཁྲུང་བ་ལ་  
 བསྐྱེད་ཉི་མཉམ་པར་འཛིག་ཅི་བྱུང་བྱེད་པ་སང་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་བསྟེན་བ། མཉམ་  
 གཞག་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་ལྷགས་ལྷག་གི་ཐོབ་མཆེད་སྤྱང་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་  
 རྩམས་ཤར་ཏེ་གོས་ལྷགས་སུ་དྲོའི་འཁྲུང་དཀར་པོའི་རྩམ་པར་ལྷང་བ་ནི་སང་དུས་ཀྱི་  
 ལོངས་སྤྱི་བསྟེན་བ། སྤྱར་ཡང་དྲོའི་འཁྲུང་གི་སྤྱང་བ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱིག་རྒྱ་ནས་  
 འོད་གསལ་བར་གྱི་རྟགས་སྤྱིང་པ་དང་བཅས་པ་ཤར་ནས་རགས་པའི་ལུས་དྲོའི་  
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱར་ལྷང་བ་ནི་སང་དུས་ཀྱི་སྤྱུ་བ་སྤྱི་བསྟེན་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 གཉིད་དུས་དང་། འཆི་དུས་ཀྱི་བསྟེན་བསྐྱོར་གསུམ་ཉི་བསྟེན་བསྐྱོར་དགའི་གདམས་པ་

ལ་བསྐྱབ་ནས། སྐར་ཡང་དོ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་ལ་ཆོག་བསྐྱེལ་དུ་བསྐྱབ་པས་  
 དཔེའི་འོད་གསལ་འགྲུབ་ཅིང་། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་པས་  
 ཉེར་ལེན་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་བྱས་ཏེ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་  
 ལུས་སུ་ལྷང་ལ། དེ་ནས་སྐྱུད་རིམ་གཉིས་སྐྱབ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པས་མ་དག་  
 པའི་སྐྱེ་ལུས་དེ་སྒྲིན་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཁར། འོད་གསལ་དེ་  
 ལས་ལྷང་བ་ན་གོས་ལྷགས་སུ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་གྲུབ་ཏེ་སྐྱེ་གཟུགས་བྱུང་གཅིག་དུ་གྱུར་  
 པ་ནི་སྐྱབ་པའི་བྱུང་འཇུག་དང་། སྐར་གྱི་སྐྱུད་རིམ་དེ་གའི་རྒྱན་བསྐྱུངས་པས་མི་སྐྱབ་  
 པའི་བྱུང་འཇུག་གྲུབ་ནས་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་ཏེ་དོ་མེད་འཁར་གི་གོ་འཕང་འགྲུབ་ཏེ།  
 ཆོ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར། ཞེས་པའི་ཆོག་ལུས་ཀྱིས་བསྟན་གསུང་དོ། །

གསུམ་པ་སྐྱུངས་ཀྱང་ལམ་སྐྱ་མ་བེན་ན་འཕོ་བ་བྱ་ཚུལ་ནི། ལམ་སྐྱ་མ་བེན།  
 ཞེས་སྐྱབ་གཅིག་ཏེ། དེ་ལྟར་འབད་ཀྱང་སྐར་གྱི་སྐྱང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ངོས་མ་  
 བེན་ནས་བསྐྱོར་རྒྱུ་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་མ་རུས་པས་ལམ་སྐྱ་འཕ་བཅན་ས་མ་བེན་  
 པར་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་རང་ཉིད་ཆེད་དུས་བྱས་ཏེ་འཆི་དགོས་པའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན་  
 བསྐྱོག་ཐབས་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་མ་བསྐྱོག་པར་དུས་ལ་བབས་པ་ན་ནད་ལ་སྐྱབ་  
 པའི་གནད་གཅོད་དུག་པོ་མ་བྱུང་བའི་གོང་དུ་འཕོ་བ་བྱ་ལ། བཅན་ཐབས་ནི་བཅན་  
 བྱིད་དེ། ཆོ་འདིར་མི་དགེ་བ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་དན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཚུང་  
 དགོས་པ་ལ། འཕོ་བའི་རུས་པས་སྐྱེ་གནས་བཟང་པོར་བཅན་འབྱིད་བྱེད་པས་སོ། །  
 འཁར་རྒྱ་ཞེས་པའི་དོན་འཕོ་བས་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སྐྱེལ་  
 རུས་པ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱུར་དུ་འཁར་རྒྱ་བའི་རྟེན་སྐྱབ་སྐྱུད་པའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་  
 པར་ཅན་འཐོབ་པ་སྟོན་ལ། སྤྲ་དང་གོང་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་རྟེན་གོང་ནས་གོང་  
 མའམ་སྤྲ་ནས་སྤར་འཕབས་ན་སྤྲ་མའི་འཕོ་བ་ཞེས་དང་། ཉམས་སུ་སྤང་བའི་  
 གདམས་པ་ལ་རིགས་མང་ཡང་རགས་རིམ་མདོ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ལས། རང་  
 གི་ཡོ་བྱེད་རྒྱུས་དགེ་ཆོགས་གང་ཆེར་མཆོད་རྒྱུན་དུ་བཏང་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་  
 བྱ་བ་དཀར་པོ་ས་པོ་ན་གྱི་སྟོབས། རང་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་དང་དགའ་ལྷན་མཁའ་སྐྱུད་



ལ་སྐྱེས་པ་གང་དུ་འཕྲོ་ཡང་དེར་འཕྲོ་ཞུས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལྷགས་དྲག་ཡང་ཡང་བྱེད་  
པ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབ་སྒྲི། རང་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་དབྱའི་གཙུ་  
བོར་བཏུས་ཏེ་ནམ་རྒྱུས་པ་ན་དེ་མ་ཐག་འབྱུར་འཛིན་སུ་གཏོང་བ་སུན་འབྱིན་པའི་  
སྒྲོབ་སྒྲི། འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་བྱུང་ཡང་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་བྱའོ་སྒྲོམ་དུ་ཡང་  
ཡང་དུན་པ་འཕེན་པའི་སྒྲོབ་སྒྲི། གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྦྱོར་བ་  
གོམས་པའི་སྒྲོབ་སྒྲི་ཏེ་སྒྲོབ་སྒྲི་ལྟ་བུ་མཛོད་ལུགས་ཀྱི་འཕྲོ་བའོ། །སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་  
ཉམས་སུ་ལེན་མཆོམས་ནི་འོག་དུ་འབྱུང་ལ། གདམས་པ་དངོས་ནི་སྤྲུལ་དམ་པའི་  
ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཡང་དག་སྦྱར་ཞེས་པ་ནི་མཛོད་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་གཉིས་  
བྱུང་འབྲེལ་དུ་སྦྱར་ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྲུལ་དང་འཁོར་གྱི་གཙུ་བོར་སྒྲོན་པ་ལ་གཉིས། སྤྲུལ་  
གྱི་སྤྱོད་སྒྲོན་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་ན་སྦྱོར་  
ཞིང་། ཞེས་སྐྱེས་གཅིག་སྟེ། དོན་མཛོད་བསྐྱེད་ན་འགོ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་  
ནས་མཆོག་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འབྱུང་མ་ཐོབ་པའི་བར་སྦྱོབ་ནས་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་དུ་  
སྦྱོབ་ས་མགོན་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་  
བབྱུང་སྟེ་སྦྱོབ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་སྟེ་  
སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་རྟོགས་མཉམ་པའམ་སྤྲུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས་ཏེ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་སྒྲོན་  
འབྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་སྒྲི། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྒྲོན་པ་ནི། མགོན་ཁྱེད་གང་དུ། ཞེས་སྐྱེས་  
གཅིག་སྟེ། རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་ཁྱེད་ནི་དང་པོ་འོག་མའི་སྤྲུགས་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་  
སངས་རྒྱུས་བྱིན་གྱིང་། མ་འོངས་པ་ན་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་ལྟ་བུའི་ཞིང་དུ་མཛོད་པ་  
བཙུ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་ནས་མཛོད་པར་རྗེས་སུ་འཆོང་བྱ་བའི་ཚུལ་  
སྒྲོན་པར་མཛོད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་ཚུལ་སྒྲོན་གྱིང་བདག་ཉིད་  
འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བྱུར་ཏེ་གནས་སྐབས་འདི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་  
དོན་སྦྱོབ་པ་དང་། མཐར་སྤྲུག་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་མཐུན་རྒྱེན་གང་དགོས་པ་

དང་ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ལྷུ་ཅིག་ཅེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་ཡི་དམ་དང་ཆོས་རྒྱུད་གང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་  
 ཡང་གཏོར་མ་གྲོན་གསར་དུ་སྒྱུན་འདྲེན་མི་དགོས་ལ། མཆོད་གཏོར་རྣམས་རང་ཉིད་  
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ལ་གནས་པ་དེའི་གཞུང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་སྐབས་ལ་གཏོར་འབུལ་  
 འཕྲོན་འཆོལ་རྣམས་བྱས་ན་ཁྱེད་ཀྱང་འབྲེལ་ལོ། །

ལྷ་པ་ཆོག་མཁའི་བསྐྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གསལ་བཞེས་སྐགས་གཅིག་སྟེ། ཐོག་  
 མར་ཆོག་མཁའི་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་སྒྲུང་བཏོན་ལ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
 ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་གསལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲུལ་ལྟ་ཆོག་མཁས་རྣམས་ལས་བདུད་  
 ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས་རང་གཞན་ལ་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ལོན་ཏན་སྟེས་  
 ཤིང། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུལ་དམ་པ་དགྲེས་ཏེ་གཙུག་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་ཆོག་མཁའི་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོག་པས་མཆོད་སྤྱོད་དཔག་  
 བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་ཐིམ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་འོད་དུ་བྱུ་ནས་སེང་བྲི་ལ་ཐིམ། སེང་  
 བྲི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་པ་ཆོས་སྤྱང་ལ་ཐིམ། དེ་པད་བཅས་དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགོ་ལ། དེ་པད་བཅས་ཉན་ཐོས་ལ། དེ་པད་བཅས་རང་རྒྱལ་ལ། དེ་པད་བཅས་  
 བྱང་སེམས་ལ། དེ་པད་བཅས་སངས་རྒྱས་ལ། དེ་པད་བཅས་བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་ཆོག་མཁས་  
 ལ། དེ་པད་བཅས་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ། དེ་པད་བཅས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ། དེ་པད་བཅས་  
 སྒྲུལ་མེད་སྟེ། དེ་པད་བཅས་ཤར་ཕྱགས་པ་འཛིགས་བྱེད། ལྟ་ཕྱགས་པ་གསང་  
 འདུལ། ལུབ་ཕྱགས་པ་གྱེདྡོར། བྱང་ཕྱགས་པ་བདེ་མཆོག་གི་ལྟ་ཆོག་མཁས་ལ་ཐིམ། དེ་  
 བས་སྟེང་གི་བར་སྤང་ལ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བཞུགས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་  
 ཐིམ། དེ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་དངོས་གྱི་སྒྲུལ་ལ། གསང་འདུལ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་  
 བརྒྱད། གྱེདྡོར་གཙུག་པོ། བདེ་མཆོག་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲུལ་རྣམས་ལ་ཐིམ། སྒྲུལ་  
 མེད་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་གཙུག་པོ་ལ། དེ་རྣམས་གཙུག་པོ་སེམས་དཔའ་གསུམ་  
 བརྟེན་ཅན་ལ། དེའི་གདན་སྟེ་ཆོག་མཁས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་གྱིལ་རྣམས་ཇི་རིག་པོ་ཆེའི་བར་  
 རིམ་གྱིས་ཐིམ་ཞིང། དེ་ཉིད་རང་གི་སྟེ་བར་རང་དང་ཞལ་ལྟ་ཕྱགས་མཐུན་པར་

བཞུགས། སྐར་ཡང་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་དབང་ལ། དེ་དོན་ཇེ་འཁར་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་  
 ལ་ཇོགས་རིམ་དོར་བཞུགས། འཕོ་བ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་སྐབས་འདིར་བྱའོ། །  
 སྐར་ཡང་རང་འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཅ་དབུ་མའི་ནང་གི་སྒྲིང་གར་དོན་ཇེ་འཁར་  
 དཀར་པོ་ལ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་སྐར་སྐྱེ་མདོག་དཀར་སྟོང་གང་རིགས་  
 དུམ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་ཏེ་བདེ་སྒྲིང་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་ལ་གཉིས། བསྟོན་བ་དང་། སྟོན་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྒྱས་པར་བྱེད་ན་བཟང་སྟོང་བྱམས་སྟོན་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟོན་སྟོན་བྱ་ལ། མདོར་  
 བསྟུན། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་ཞེས་སྟགས་གཅིག་སྟེ། འདི་ཞེས་པ་ཉེ་ཆོག་ཡིན་པས་  
 ད་ལྟ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་མ་ཐག་པའི་སྒྲ་མ་མཚོན་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་བ་དང་།  
 ཡང་སྒྲའི་རྒྱས་པས་ད་ལྟ་བགྱིས་པ་འདིས་མཚོན་པའི་རང་གཞན་སྟེ་འབགས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་མཐའ་དག་བསྟོན་པར་སྟོན་ལ། ཚུལ་ཇི་  
 ལྟར་བསྟོན་ན། འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟ་བཞུགས་པ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། སྐས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་དང་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱབ་རྒྱས་  
 པ་དང་། བྱད་པར་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱར་བསྟོན་བ་ནི་  
 བསྟོན་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་དུ་འགྱུར་བར་བཞུགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་  
 ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་ནི། དེ་ཡི་མཐུ་ལས། ཞེས་སྟགས་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟ་  
 བུའི་དགོ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་མཚོག་གམ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལ་བཞི་སྟེ།  
 བཤེས་སྤྱིངས་ལས། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་  
 ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ལས་སྟོན་སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། འཁོར་  
 ལ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡང་ཁྱེད་ལ་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐུན་པར་གྱུར་པ་སྟེ་  
 དགོ་བ་འཕེལ་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ། སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་  
 ཇེས་སུ་བཟུང་བ། བདག་ཉིད་ལས་དང་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་ལུས་དག་

ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་སྒྲོ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ། ཆོ་སྒྲོན་མར་བསོད་ནམས་བགྱིས་པས་  
 མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྔན་པ་སྟེ་དེ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། དེར་ཡང་  
 མ་ཟད་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་ལྷག་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པར་རྟོགས་པའི་ཡང་  
 དག་པའི་ལྟ་བ་ཏེ་ཐུན་མོང་བ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།  
 ཐམས་ལྟ་གྱི་སྤང་ཞེན་དག་པའི་སྤང་ཞེན་དུ་ཡིད་ངོར་བསྐྱར་བ་བསྐྱེད་རིམ་དང་།  
 དངོས་གནས་སུ་བསྐྱར་བ་རྫོགས་རིམ་སྟེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་  
 པ་གཉིས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་  
 ལྔན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ་དུ་སྒྲོན་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲོ་བ་ཟུང་དོ་རྩེ་  
 འཁར་ཆེན་ཚོང་ཁ་པའི། །སྒྲན་བརྒྱད་མན་ངག་སྟེང་པོ་མཐར་ཐུག་པ། །ཟབ་ལམ་  
 སྒྲམ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
 ཅེས་བཀྲ་ཤིས་བྱ་ཞིང་། བརྟན་བཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སྟགས་ཅུང་ཟད་  
 རྒྱས་པར་བྱེད་ན། གོང་གི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཛུགས་ཏུ། བདག་སྟགས་རྣམས་ཀྱི་དེང་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་པར། ཞེས་སྟགས་དང་། སྟེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲམ་དང་། ཞེས་སྟགས་  
 དང་། དེ་ནས། སྟེང་ཞེའི་རྣམ་དཀར་རི་སྟེང་དགོ་མཆོན་གྱིས། །ཞེས་སྟགས་བཀྲ་  
 ཤིས་ཆེ་སྟེང་ཆོས་སྦྱོང་ལྟར་བྱེད་གསུངས། །

གཉིས་པ་ཐུན་མཆོམས་ནི། དེ་ལྟར་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་སྦྱར་དངོས་མཇུག་  
 གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ནས། ཐུན་ལྟ་ཕྱི་བར་གྱི་ཐུན་མཆོམས་  
 སུ་ཡང་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་ལ་མི་བཏང་བར། སྒྲམ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་རང་སེམས་གསུམ་  
 ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་བ་དང་། དངོས་གཞི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་  
 ཕྱིར་སྒྲམ་ལྟ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་ནས་བསག་སྦྱང་ལ་འབད་  
 པ་དང་། གཞུང་འདིའི་འབྲིད་ཡིག་སྟགས་ལ་བལྟ་ཞིང་དམིགས་རིམ་ལ་སྒྲོ་བཀྲང་  
 བྱེད་པ་དང་། བྱས་གྱི་ཆེ་ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། ཁ་

ཟས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྤོང་གའི་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་  
 བསམ་པ་སྟགས་མདོར་ན་སྤང་དག་རིག་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལྟའི་གསང་གསུམ་  
 དུ་བལྟ་ཞིང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་ལྟར་ན། དང་པོར་སྤོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ། དེ་ནས་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ། བདེ་སྤོང་དེ་ལས་ལྟ་སྤྱིའི་ནམ་རྩལ་དུ་བལྟས་ལ་ཤེས་བྱ་གསུམ་རིམ་  
 ལ་བསྐྱབ་པ་སྟགས་ཐུན་མཆོམས་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ལྡན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་  
 བུའི་སྟོན་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐུན་བཞིའམ་གཅིག་ལ་སྟགས་པའི་སྟོན་ནས་སྒྲ་མ་མཆོད་  
 ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་སྦྱར་བའི་སྟོན་ནས་སྒྲ་མས་ཅི་གསུང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཆོས་  
 མེད་པར་སྐྱབ་པ་སྟགས་ནི་རང་ལ་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་  
 པ་འབྱུང་བའི་སྟོན་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། མཆོག་ཐུན་  
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ཤིང་  
 བསྟགས་པ་ནམས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་ངེས་པ་དྲངས་ནས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་  
 ནམས་གྱིས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཐོབ་པ་དོན་མེད་དུ་མི་བཏང་བར་སྤོང་པོ་སྟོན་པ་ཞིག་  
 ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་མཁའ་  
 དབྱིངས་ལས། །མཆོན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་ཆུ་འཛིན་ཆེར་གཡོས་ཏེ། །ལེགས་པར་  
 བཤད་པའི་གདམས་ངག་གྱ་ཆར་གྱིས། སྐལ་བཟང་ལྷ་གྱ་བསྐྱེད་འདི་ཞེ་མའོ་  
 མཆོད། །གང་དེའི་ཞལ་ལས་འོངས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །སྤོང་མན་ཉེས་བརྒྱའི་  
 སྤོང་དུ་འགྱུང་དཀའ་ཡང་། །ཆ་ཤས་ཅམ་གྱིས་སྐྱབས་གསུམ་གདུལ་བུའི་རྫོགས། །  
 འཆོ་ཕྱིར་གཟིགས་མ་སྤྱིད་སྟམ་འབད་པས་བཀོད། །དེ་ཕྱིར་གསེག་མའི་སྤོང་དུ་རིན་  
 ཆེན་བཞིན། །དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་འབྲུལ་བྲལ་འགའ་མཆིས་ན། །མགོན་པོ་གང་  
 གི་ཞབས་བྱུང་རབ་བརྟན་ཅིང་། །སྦྱེ་བར་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་  
 པ་འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་  
 བརྟེས་པ་རྗེ་བཙུན་དཔལ་ཆུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་རྟ་དུ་ཞེས་མཁས་མང་རྒྱ་སྐར་གྱི་དབུས་  
 སུའང་ཉི་ཟླ་དང་མཆོངས་པའི་མགོན་པོ་གང་གིས་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོར་ས་  
 བཅད་འཛིན་ཆོས་དང་། ཉིམ་རེ་རེ་བཞིན་ཐུན་བཞི་ལ་སྟགས་པའི་ཉམས་ལེན་དང་

འབྲེལ་བའི་ཟབ་ཁྱིད་རྒྱས་པར་སྒྲུལ་བའི་སྐབས། བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་མེ་  
 བྱང་ཆེ་རིང་མིང་ཅན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དྲན་པ་གསེབ་ཕྱིར་བཟུང་བྱང་བྱིན་གྱིས་སྒྲུ་  
 བཀོད་པའོ། །སཐ་མཆོག་ལྟེན་སྦྱར་ཡང་ཤིང་བྱ་སྒྲུ་འཆོས་འཕྲན་ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་བར་  
 ཉམས་འབྲིད་དུ་སྒྲུལ་སྐབས་ཟབ་གནད་དང་འབྲེལ་བསྐྱར་འཆོས་དགོས་གང་གྲུབ་  
 བགྱིས་པ་ལགས། །

ཡང་སྒྲུ་ཆེན་སྒྲུང་ཆར་སྒྲུ་མཆོད་ཀྱི་བཀའ་ཁྱིད་གནད་བ་པལ་ཆེར་ལ། དགོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་བར་ཡོངས་འཛིན་པ་མེ་ཏའི་སྒྲུ་མཆོད་  
 ཀྱི་འབྲིད་སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་གི་དགོངས་པ་བཞིན་མཛད་པས་  
 དེའི་ཚུལ་ནི། ག་རེ་བདག་གིས་དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་  
 འཁོར་བའི་གནས་ལ་མ་ཆགས་པར། མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་  
 གནས་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་འདི་རྒྱམས་སྒྲུར་དུ་འཁོར་བའི་བཙོན་  
 ར་འདི་ལས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་  
 ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དགོ་སེམས་བསྐྱེད། རང་གི་མདུན་གྱི་  
 ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སྒྲུ་སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་  
 མཐོག་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྲིང་ཁར་སྒྲུ་ཆོགས་པད་སྒྲུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་  
 དྲིན་ཅན་ཆ་བའི་སྒྲུ་མ་ཐུབ་དབང་རྩི་མེ་འཆང་ཆེན་པོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་  
 དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་པོ་  
 དཔའ་མོ་བསྐྱར་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་  
 དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྱི་སྒྲུ་ཆོགས་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལྷང་  
 གི་ཆོས་རྒྱམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཕུ་ཉིའི་རྒྱལ་པར་ཡོད་པ། ཆོགས་ཞིང་  
 རྒྱམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དགུས་པའི་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོགས་ཞིང་རྒྱམས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་མེ་དྲན་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། ཞེས་སྒྲུབས་ཡུལ་  
 གསལ་བཏབ། རང་དང་རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་ན་གནས་པའི་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲུག་ནས་རེ་ས་དགོན་

མཚོག་གསུམ་ལས་གཞན་ན་མེད་པས། དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་  
 སྤྱིང་བྱང་སྤྱག་བྱང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་གྱང་དཀོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་  
 རྣམ་པ་གསུམ་མཐུན་ནོ། །ཞེས་རྒྱ་གསལ་བཏབ་ལ། ལྷ་མ་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །  
 ལན་བདུན། སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན། ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་  
 མཆིའོ། །ལན་བདུན། དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན། སངས་  
 རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་  
 མཆི། །ལན་གསུམ། སྐབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྱུ་ལྟ་འདྲ་  
 ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་  
 ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཕྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་  
 དཔལ་ལྡན་ལྷམའི་སྐུ་ལ་བཞུགས་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དགྲུགས་པ། མ་དད་  
 བརྟམས་སྤྱོད་བགྱིས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་རན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་ཕྱངས་པ།  
 ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཚོད་རྟེན་བཤིག་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ། གསུང་རབ་བྱོང་དུ་  
 བྱས་པ། གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བློས་པ། གསུང་རབས་སྤྱོད་པ་ལ་བཞག་པ། འཕགས་  
 པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ། དགེ་འདུན་གྱི་  
 ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒོ་ཕྱོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིག་  
 སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འདྲ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆེ་  
 དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱང་པར་  
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས།  
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྐབས་འོག་དུ་རྒྱུད་པར་གྱུར། ཅེས་སྐབས་འགྲོ་དང་།  
 བདག་གི་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་  
 པར་ཤོག །ལན་གསུམ། སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་།  
 བསྐྱེམས་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་མ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུར་བ་གྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་སྤྱོད་སེམས་དང་། བདག་གིས་མ་སེམས་

303



གུག་དང་ཐོང་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེར་བཞེངས་པའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྦྱངས། སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་རབ་འབྱམས་  
 འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཅེས་སྐྱབས་ཡུལ་བསྐྱུས་ནས་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གནད་  
 མདོར་བསྐྱུས་ཆོང་བའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོལ་བཅུད་སྦྱངས།  
 ཇི་སྒྲུལ་ལྟ་ལྟ་གསུམ་བརྗོད་ལ། རོ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་  
 རྣམས་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྦྱང་གི་ཡེ་ཤེས་  
 བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྤང་ནས་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 བྱབ་པའི་བྱིན་དང་གསང་བའི་མཆོད་སྲིན་དམ་ཚུགས་སྦྱོར་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
 པས་གང་བར་གྱུར། ཅེས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། །

ལྷ་མཆོད་འཕོ་བའི་ཟིན་བྱིས་བཞུགས། ། རོ་མོ་གུར་མེ་འདིར་སྤྲུམ་  
 མཆོད་པའི་སྐྱབས་སུ་འཕོ་བའི་མན་ངག་བཀའ་རྒྱ་མའི་དྲན་ཐོ་བཀོད་པ་ནི། འཆི་  
 དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅུས་པའི་གདེངས་ཐོབ་པ་ན་ལམ་སྐྱེ་བའི་ཡིན་པས་  
 འཕོ་བམི་དགོས་ལ། དེ་མིན་འཆི་ལྟས་བྱུང་བ་ན་བསྐྱོག་ཐབས་བྱ་དགོས་ཏེ། དུས་  
 ལ་བབས་ན་འཕོ་བྱུང་། །དུས་མིན་སྐྱེ་རྣམས་གསང་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ད་དུང་མ་བསྐྱོག་ན་ནད་ལ་སོགས་པས་མ་ཕོག་  
 པའི་སྐྱེ་བ་དུག་ཅིན་གྱི་གོང་དུ་འཕོ་བར་གསུངས་ལ། ཇི་སྐྱེར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་  
 མདོ་ལྟགས་ཀྱི་འཕོ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟོབས་ལྡན་ཏེ། རང་གི་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར། དན་  
 སྦྱོང་ལ་སྦྱོར་པ་སོགས་གཞན་གྱིས་ཟེར་དབང་ཅིན་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྦྱོར་འདི་  
 བསོད་ནམས་ཆེ་བ་འདྲ་སྟེན་པ་ལ་བཏང་། རྒྱལ་སྐྱུས་དཔུལ་རྒྱ་བས། མཆོད་སྦྱོར་  
 གང་བྱས་བསོད་ནམས་ལ་བྱུང་མེད། འོན་ཀྱང་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་དགེ་ཆ་སེམས་  
 ཅན་ལ་བསྐྱོས་ན་རྒྱབས་ཆེ་བར་གསུངས། ཇི་སྐྱེར་ཡང་ཐམས་ཅད་དགེ་ཕྱོགས་སུ་  
 བཏང་ནས་གང་ཡང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ས་པོན་གྱི་སྟོབས་

སྒྲིལ་མཆོད་ཆོག་ལ་ཞིང་མཉུན་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་མཆོད་ཅིང་འཕྲོ་ལྷན་པའི་  
 རྩོན་ལམ་དུག་པོ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ནི་རྩོན་ལམ་གྱི་རྟོགས་སྒྲིལ་། བདག་འཛིན་དང་  
 གཅེས་འཛིན་གྱིས་ཐོག་མེད་ནས་སྟུག་དུ་བཅུག་པ་ལ་དགར་བལྟས་ཏེ་འདི་ཕྱི་སྟེང་  
 སྟུག་གང་གི་ཆོ་ཡང་བདག་འཛིན་དང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་སྐད་ཅིག་གྲུང་མི་  
 བཏང་རྒྱུ་པ་ནི་སྟུག་འཕྱིན་པའི་རྟོགས་སྒྲིལ་། འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་དུག་པོ་མ་  
 བྱུང་ན་ལེགས་འདུག །གལ་ཏེ་བྱུང་ཡང་གཏོང་ལེན་སྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་དུ་སྦྲར་  
 རྩེ་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་རྩམ་པའི་འདུན་པ་ལྷགས་དུག་བསྐྱེད་པ་ནི་འཕེན་པའི་རྟོགས་  
 སྒྲིལ་། །དེ་ལྟ་བུའི་གཏོང་ལེན་སྟེན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཏན་གྱིས་  
 སྦྱོང་པ་ནི་གོམས་པའི་རྟོགས་སྒྲིལ་རྟོགས་སྒྲིལ་། །འོན་གྲུང་ཐོག་ཆེན་གྱི་འཕྲོ་བ་རྟོགས་  
 ལཱ་པོ་འདིའི་སྟེང་དུ་སྦྱོང་ལམ་ཉིད་གཅེས་པར་གསུངས་པས། ཞེགས་གཡས་པས་སྟེན་  
 ལག་པ་གཡས་འགྲམ་པ་གཡས་ལ་གཏང་། ཀླང་པ་བརྒྱུངས་པ་དང་བསྐྱམས་པ་གང་  
 བདེ་བྱས་པའི་བརྒྱ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་གཡོན་པ་བཞག །ལག་པ་གཡོན་བརྒྱ་གཡོན་  
 པའི་སྟེང་དུ་འཛིན་པ་སེལེའི་ཉལ་སྟབས་བྱས་ཏེ་སྦྲོན་སྦྲོན་པས་གྲུང་སྦྱོང་ལམ་འདིས་  
 འདའ་རྩེ་ལ་བསྟན་པས་དེ་ཡང་སྦྲོན་པའི་རྩམ་ཐར་ཉམས་སྟུ་སྤང་བར་བྱ་རྩམ་དུ་བྱས་  
 བ་སྦྲོན་པའི་རྩམ་ཐར་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ངན་འགྲོར་མི་ལྟང་བར་གསུངས་སྒྲིལ་།

གཉིས་པ་སྟུགས་གྱི་འཕྲོ་བ་ནི། མར་པས། ལུས་སྒྲོ་བརྒྱུད་འཁོར་བའི་དཀར་  
 རྩུང་ཅན། སྒྲོ་བརྒྱུད་བཀག་ནས་སྒྲོ་གཅིག་དབྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁ། རྟེ་བ།  
 ཏྲགས། བཤད་ལམ། མཛོད་སྟུ། རྩ་བ། མིག རྩ་རྩམས་ཡི་གེ་སྟེན་གསུམ་གྱིས་བཀག་  
 བས། སྦྱི་བོའི་ཆངས་བུག་དབྱེ་བ་ནས་འཕྲོ་བ་དང་འབྲེལ་བས་འཕྲོས་ན་སྟུགས་སྦྱོང་  
 པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་བཤད་པའི་ཆ་དབུ་མ་འཆད་འཁྱུར་ལེགས་པར་  
 གསལ་བཏབ་པའི་ནང་དུ་རང་སེམས་བསྐྱེད་ན་སྒྲོ་གཞན་བཀག་པའི་དགོས་པ་ངེས་  
 པར་འགྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་ཆོག་ལ་ཞིང་བསྟུ་ཁའི་བར་གྱི་སྒྲིལ་མཆོད་ཆོག་ལེགས་པར་  
 བཏང་། ལུས་གནད་བཅས་ཏེ། རང་འཛིན་བྱེད་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་ལུས་ནང་  
 ཐམས་ཅད་སྟུ་སྟུ་བཏབས་པ་ལྟར་སྦྲོང་སང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ་སྦྲོང་

རལུད་ཅམ་བསྐྱེལ། དེ་ནས་ལུས་ནང་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་དབུས་དྲུང་པ། །ཀྱབ་  
 མདུན་གྱི་ཀྱབ་ལ་ཅུང་ཟད་ཉི་ཤེས་ཅ་དབུ་མ་ཕྱི་སྡེ་ལ་ནང་དམར་བ་ལྟེ་འག་སྤར་བཞི་  
 ཅམ་ནས་ཡང་སྤང་ཆངས་བྱག་དང་ཁད་ཆད་བྱ་ཁ་ཏ་རེ་ཡོད་པ། སྤྱིང་ག་མན་ཆད་  
 སྡུལ་མཆུག་ལྟར་གང་བའི་ནམ་པ་ཅན། སྤྱང་མདའ་སྡུག་ཅམ་ནས་རྩེ་སྤྱོད་དུ་སྤང་  
 བའི་སྤྱང་སྡུག་འབྲིང་པོ་ཅམ་རག་དུང་མགོ་མཆུག་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ། སྤྱིང་གར་ཆོགས་  
 ལྟ་བུའི་ནང་གི་སྤྱིང་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རང་སེམས་དྭོ་རྩེ་འཆང་དཀར་པོ་རྒྱ་སྤྱན་ཅམ་  
 བསམ། ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་དྭོ་རྩེ་འཆང་ལ་ལྷག་གི་བར་བསྡུ་བཞིན་དུ། ཕྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབ་ཕྱིར་དགྱེས་བཞིན་སྦྱི་པོར་བྱོན། ཞེས་པའི་བར་བཟོད་ལ་སྤྱུ་མ་དྭོ་རྩེ་  
 འཆང་སྤྱན་པོ་རང་དང་ཞལ་ལྟ་སྤྱོད་པ་མཐུན་པར་རང་གི་སྦྱི་པོར་བཞུགས་པ་མཐོ་  
 གང་ཅམ་གྱི་འཕྲངས་དང་ཆངས་བྱག་ཐད་སྤར་གནས་པ། སྤྱུ་མའི་ལྷགས་ཀར་ལྷ་ཉི་  
 གང་རིགས་ཀྱི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་སྤྱན་པོ་བསམ། ལམ་སྤྱུ་མ་ཟིན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་  
 བ། ཞེས་སྤྱོད་པོ་ལྟ་གཅིག་པོ་གདངས་དབྱངས་དང་བཅས་པས་གསོལ་འདེབས་  
 ལན་གསུམ་བྱ་སྟེ། དང་པོའི་ཆོ་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་བཟོད། གཉིས་པའི་ཆོ་  
 ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནར་གྱིས་བྱུང་བ་དབུ་མའི་  
 ལམ་བརྒྱུད་རང་སེམས་དྭོ་རྩེ་འཆང་གི་རལ་པར་བཏབ། གསུམ་པའི་ཆོ་རང་སེམས་  
 དྭོ་རྩེ་འཆང་འཕར་ལ་ཁད་འཕར་ལ་ཁད་ལྟ་བུར་ལིང་ལིང་བྱེད་ཅིང་གསུམ་པ་རྩོགས་  
 པ་ན། ཉི་ལྟ། བཟོད་པ་དང་མཉམ་དུ་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་དྲངས། འོག་རྒྱུང་  
 འཐེན། དབུ་མའི་ལམ་ནས་སྤྱར་མདའ་འཕར་པ་ལྟར་ཡང་སྤང་བ་ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་  
 སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་པས་སྤྱུ་མའི་ལྷགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསམས་ནས་རྒྱུང་  
 བཟུང་ལ་ཅུང་ཟད་བཞག། རྒྱུང་མི་ལྷབ་པ་ན་ག་ཞེས་བཟོད་ནས་རྩྭ་ལས་རང་སེམས་  
 དྭོ་རྩེ་འཆང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱེད་ཅིང་གི་སྤྱིང་གར་པལ། ཐེང་གཅིག་ལ་ཐལ་  
 རྒྱགས་མི་བདེན་མཁྱིན་པར་བཞག་ནས་སྤྱར་ཡང་། ཉི་ལྟ། ཅེས་ལྷགས་ཀར་འཕར་  
 རོ། སྤྱར་ཡང་གསོལ་འདེབས་ལན་རེའི་མཐར་སྦྱོར་འདེབས་སྤྱར་བཞིན་ཅི་འགྲུབ་  
 བྱས་ཏེ་རྒྱུངས། ལྷན་གྲོལ་བ་ན། སྤྱར་ཡང་སྤྱིང་གའི། ཞེས་སྤྱོད་པོ་ལྟ་ སྤྱ

མ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་བྱོན། རང་སེམས་དྲོ་ཆེ་འཁར་དུ་གསལ་པ་ལ་ཐིམ་ནས་སྒྲམ་འི་  
 ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲིས་ཏེ་དྲོ་ཆེ་འཁར་དཀར་སྡེ་གང་རིགས་  
 མཚོན་གང་ཅམ་དུ་གྱུར། དབུ་མ་ཆའི་བདུད་རྩིས་མེར་གྱིས་གང་བར་བསམ་ལ་བསྡེ་  
 སྡོན་སྟགས་དཀྱུས་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་ས་ཏེ་ཉམས་འོག་དུ་རྩད་པ་ན། དེ་  
 བསམ་བཞེད་ཅམ་རེ་བྱ་ཡི་ཏེ་ཅང་མང་ན་འཕོ་རབ་ཆེ་མུང་པའི་རྒྱར་གསུངས་སོ། །  
 ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། སྒྲིལ་བུ་དམ་པའི་གདུང་རུས། མགོན་བུ་བུ་ཆོ། དར་ཟབ་  
 བཅས་མེར་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་དྲོ་ལལ་ལེན་དང་སྤང་སྡོན་བཅས་སྦྱར་ཏེ་ཆངས་  
 བུག་ལ་བུགས། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤང་བཞིན་ལ་དག་པ་མཁའ་སྦྱོང་། བདེ་བ་ཅན་  
 དགའ་ལྡན་སྟགས་གང་མས་ཀྱི་དག་ཁིང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །སྒྲམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་  
 རོས་སྒྲིང་གར་མི་འབབ་པར་སྦྱར་པ་ཁོ་ན་ཁ་དབུགས་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་བྱའོ། །ད་  
 ལྟར་སྒྲམ་མཚོན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་འདི་ཆེ་བཅུན་དམ་པ་རྩྭ་རྩྭ་དཔལ་  
 བཟང་པོའི་ཐུགས་སུ་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་བཞུགས་པ་ལས་ཤིང་རྩྭ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་  
 ཉི་ཤུ་གཉིས་ནས་བཟུང་ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྒྲམ་མཚོན་ཀྱི་འབྲིང་གནང་བའི་ཆེ་སྒྲལ་བ་  
 མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ཆེ་དུང་ཨ་ཡུར་སུ་སྒྲིམ་རང་ཉིད་  
 དུན་པ་གསོ་བ་དང་རྒྱལ་མཉམ་གཞན་ལའང་ཕན་པའི་སྒྲོས་ཟིན་ཟིན་སུ་བཀྱིས་པ་རྩ་  
 པ་ཆུ། ། ། །

སྦྱིབ་ཤགས་ཟིན་ཟིན་བཞུགས། །སྦྱིབ་ཤགས་བྱ་བ་ལ། རྩོམ་གསུམ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བཅས་འགལ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་  
 བཤགས་པས་ན་སྦྱིབ་ཤགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཨུ་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོལ་ཤགས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ།  
 རང་གིས་སྤང་བྱས་ཀྱི་ཉེས་ལྟར་ལ་བག་མེད་དུ་སྦྱད་པ་གསལ་བཏབ་པས་སེམས་སུ་  
 ངན་གྱིས་ཆོས་ཆེར་འོན་ཏེ། ཏུ་ཞེས་ཤུགས་རིང་ཐོན་ཅིང་དེ་ཡང་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་རིང་  
 པོ་ཐོན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་འོག་དུ་ཨུ་སྦྱར་ཏེ་ཨུ་ཏུ་ཞེས་པ་སྟེ། མོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྡན་  
 གྲུབ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཕྲོ་བྱིང་དུ། ཉི་ཤུ་རིང་པོ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཨུ་སྦྱར་ཏེ། ཨུ་  
 ཉི་ཤུ་ཅེས་པ་དང་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ལགས་ཞེས་པ་ནི་བཤགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་

འདི་ལྟར་བྱུང་ན་གྱིས་ནོན་པ་ལགས། ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་པ་པོའི་  
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤགས་པ་ལ། སྒྲམ་རྩོ་  
 རྩོ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཤགས་ལུལ་རྣམས་བདག་ལ་ཐུགས་གཏད་དུ་གསོལ་ཞེས་  
 དགོངས་གསོལ་སྡོན་དུ་བཏང་བ་ནི་གོ་སྤྱོད། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཞེས་ཉེས་  
 པར་ཁས་ལེན་པ་པོའི་རང་མིང་གསལ་བར་སྒྲིམ་པའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། བཤགས་བྱའི་ཕྱིག་པ་ངོས་འཛིན་པ་དང་།  
 བཤགས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉེས་ལྟར་ལ་བསྟོ་བ་གངས་རྒྱས་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། རྟོན་བསུས་ཏེ་བརྒྱུད་པའོ། དང་པོ་ལ། དུས་རྒྱ་ལམ་ལས་ལུལ་སྦྱར་  
 རྩོ་དུག་ཕྱིག། །ཅེས་པའི་རྣམ་ཆོག་ལྟར་དུག་ལས། དང་པོ་དུས་ནི། ཆོ་རབས་འཁོར་  
 བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཞེས་པ་སྟེ། ཆོ་རབས་ཐོག་མའི་མཐའ་  
 མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་གོ་སྤྱོད། །  
 གཉིས་པ་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས། ཞེས་དང་། གཏི་ལུག་སྟེ་དུག་གསུམ་གང་  
 རུང་གིས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་བསགས་པ་ཤ་སྟག་གོ། །གསུམ་པ་ལམ་ནི། ལུས་དང་།  
 རག་དང་། ཡིད་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསགས་པའོ། །བཞི་པ་ལས་ནི། ཕྱིག་པ་མི་  
 དགོ་བ་བཅུ་བགྱིས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་  
 དང་། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་གཅོད་ལྷག་གཡེམ། མ་བྱིན་ལེན་ཏེ་གསུམ།  
 རག་གི་རྩུན། སྤ་མ། ཆོག་རྩུབ། རག་བཀྱལ་སྟེ་བཞི། ཡིད་ཀྱི་བརྟན་སེམས།  
 གཞོད་སེམས། ལྷག་ལྟ་སྟེ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་བཅུ། བ་བསད་པ། མ་བསད་  
 པ། དག་བཅོམ་པ་བསད་པ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱིན་པ་སྟེ་འདི་སངས་རྒྱས་བཀྱོང་འདོད་ཀྱིས་རྩོ་མཚོན་  
 བསྟུན་པ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྩོ་རྩོའི་སྤྱོད་པས་བཀྱོང་མི་ཐུབ་པས་སྤྱོད་མཚལ་  
 བྱུང་བ་དང་། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་རྣམས་ནི་མཚམས་མེད་ལྟའི་ལས་དངོས་ཡིན་ལ།  
 སོ་སྟེ་དགོ་སྤྱོད་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཕན་ཚུན་ཐུགས་མི་མཐུན་པའི་དབྱེན་  
 བྱས་པ་རྣམས་ནི་མཚམས་མེད་ལྟའི་ལས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དང་ཉེ་

བ་ལྷ་ནི། དེ་ཞེས་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཆོམས་མེད་ལྷ་ལ་བྱས་ནས། ས་བསད་པ་  
 དང་ཉེ་བ་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་བསད་པ། མ་བསད་པ་དང་ཉེ་བ་དགེ་སྤྲོད་མ་  
 འབྲིག་པས་སྒྲུབ་བྱུང་བ། དག་བཅོམས་པ་བསད་པ་དང་ཉེ་བ་རྒྱུན་ཁྲགས་འབྲས་  
 གནས་བསད་པ། སྒྲུམ་ཆུ་ལ་འབྲིན་པ་དང་ཉེ་བ་མཆོད་རྟེན་བཞིག་པ། དགེ་འདུན་  
 གྱི་དབྱེན་དང་ཉེ་བ་འདུ་སྤྲོད་སྒྲིགས་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བའི་ཉེས་པ་ལྟེ། །བསྟེན་གནས།  
 དགེ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས། དགེ་ཚུལ་པ་མ། དགེ་སྦྲུལ་མ། དགེ་སྦྲོང་པ་མ་སྟེ་སྟོང་མར་  
 རིགས་བརྒྱད་པོ་གང་གི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་པ་དེའི་བཅས་འགལ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ཅ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེས་བྱས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དུག་སྟགས་དང་  
 འགལ་བ་དང་། ཅ་ལྟར་བརྒྱ་བཞི་དང་། སྒྲིམ་པོ་བརྒྱད་སྟགས་གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་  
 ཆོག་དང་འགལ་བ་རྣམས་སོ། །ལྷ་པ་ཡུལ་ནི། ས་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། ཞེས་  
 པ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས། ཞེས་པའི་བར་ཉེ། ཆོ་འདིའི་པ་མ་དྲིན་ཆེ་  
 བའི་གུས་པ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་  
 བའི་མཁའ་པོ་དང་སྦྲུབ་དཔོན། གསང་སྟགས་ལ་འཇུག་པའི་སྦྲོ་དབང་ཁྲུས་པའི་རྩོ་  
 རྩོ་སྦྲུབ་དཔོན། གཞན་ཡང་སྟོག་པའི་སྦྲུབ་དཔོན་དང་འབྲིང་ལུང་མན་དག་སྟགས་  
 རྟོན་པའི་སྦྲུབ་དཔོན་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། ཐར་པ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཀྱི་  
 གོ་འཕང་ནི་ཆོངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱུང་གིས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་ཚུལ་  
 བྲིམས་ལ་རང་སྦྲུབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲགས་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་  
 ནི་ཆོངས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལ་རང་གཞན་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པས་གྲགས་  
 ཆོངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་ནི་འདིའི་བཤགས་བྱ་  
 ཡིན་ལ། ཆོ་འདིར་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་འཇིགས་ཤིང་འགྱེད་པོགས་སྟགས་དང་བྲལ་  
 གྱི་དོགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ངན་འགྲོའི་སྟུག་བསྐལ་ལ་འཇིགས་ནས་བསྐྱང་བ་ནི་  
 འཇིགས་སྦྱོབ་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་རྟེན་བཀུར་དོན་དུ་གཉེར་བ་  
 དང་། ཕྱི་མ་མངོན་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱང་བ་ནི་ལེགས་སྦྲོན་གྱི་  
 ཚུལ་བྲིམས་ཅོམ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྦྲུབ་པའི་གྲགས་ནི་

མངས་པ་མཆོངས་པར་སྦྱང་པ་མ་ཡིན་པས་འདིའི་བཤགས་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་སྟེ་བརྟན་སྡོད་སྟགས་བྱས་པ་དང་། དམ་  
 པའི་ཆོས་སྤངས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་  
 གང་རུང་ལ་དམིགས་ཏེ་འདིས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་བདེར་མི་འགྱུར་སྟམ་དུ་ཞེན་སྦྲོང་བ་  
 སྟགས་སོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ནི་གང་ཟག་གཅིག་ཡན་ཆད་དང་སྟེ་ཁྱེད་དགོ་  
 འདུན་དགོ་སྦྲོང་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་སྦྱར་བ་བཟུང་བ་ཡོད། །སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་  
 བའི་ལུས་སྟག་ལངས་སྦྱང་གནས་མ་ལ་སྟགས་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་།  
 སྟགས་པ་ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་སྦྲོས་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་བཤགས་བྱང་  
 ལྟོན་པ་ཡོད། །དུག་པ་སྦྱར་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ངག་གིས་དངོས་སུ་བགྱིས་པ་དང་།  
 ངག་གིས་གཞན་ལ་བགྱིད་དུ་སྦྱུལ་བ་སྟེ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་  
 བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེས་ལྟར་  
 གཏོན་བརྟུང་བ་ནི། མདོར་ན་ཞེས་པ་ནས། ཉེས་ལྟར་གི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། མདོར་བརྟུང་ན་ཐར་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱུའི་གཙུག་མཐོ་རིས་ལྟ་  
 མིའི་ཉེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཐར་པ་མི་གནས་པའི་ཐུང་  
 འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་པར་ངན་  
 སང་གསུམ་དུ་སྦྱེབ་འཁྱུར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་དང་། སྟེ་  
 སྟེ་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ལྟར་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད། ཅེས་པ་ཡོད། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་ཡུལ་སྤྲུལ་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྲུང་  
 མཐོལ་བ་ནི་ཉེས་པ་སྟོག་པ་དང་། བཤགས་པ་ནི་ཉེས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད། །དེ་ཡང་  
 མི་འཆབ་པར་མཐོལ་སོ། །མི་སྦྱེད་བར་བཤགས་སོ། །ཞེས་སྦྱར་བྱས་ལ་འགྱུད་  
 སེམས་དཔག་པོ་བྱ་ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་གང་དུ་འང་སྟག་  
 ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་དམ་བཅའ་དཔག་པོ་དང་བཅས་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་  
 ཀྱང་སྦྲོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །ཞེས་སྦྲོམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་  
 བ་ཡོད། །ཉེས་ལྟར་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་ནི་བདག་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་

བདེ་བ་ལ་རིག་པ་སྟེ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྩི་བཅུན་དངུལ་ཆུ་བ་ཆེན་པོས་  
 བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དམར་འཁྲིད་བདེ་ལམ་གྱི་སྦྱར་བའི་ཆོས་དྲུག་གི་ཟབ་ཁྲིད་ཤིང་རྟ་  
 རྩེ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཅུ་ནས་བཟུངས་ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་སྤུལ་བའི་ཆོ་བཀའ་འབངས་  
 ཀྱི་ཆར་གཏོགས་རྩི་བྱང་ཨ་ཡུར་སུ་རྒྱུ་མ་རང་ཉིད་དུན་པ་གསེབ་དང་སྒྲུལ་མཉམ་  
 གཞན་ལ་འང་ཕན་པའི་སྒྲོས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པའོ། །དགེ་ལྡན་མཉམ་ལ། ། །

དེ་ལྟར་སྒྲ་མཆོད། དེའི་འཕོ་བ། སྤྱི་བཤགས་གསུམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་རབ་བྱུང་  
 ཆོས་གྱི་ཤིང་བྱི་ལོ་པར་དུ་བསྐྱོད་སྒྲུབ་སྤྱད་དུངས་ཅན་གྱུབ་པའི་རྩི་རྩིས་ཁྲུས་དག་དང་  
 གསར་སྟོན་ཕན་བྱ། བྱང་པར་མཇུག་གི་སྒྲུབ་ས་མེམས་སྟགས་གཞན་ལ་ཕན་རེས་  
 གསར་དུ་བསྟན་པ་དགེ་ལྡན་མཉམ་ལ། ། །

ཨོ་སྤྱི། མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད། །མཆོག་མཐུན་  
 དངོས་གྱུབ་འདོད་རྒྱ་འབྱུང་བའི་གཞི། །སྒྲ་མཆོད་ཆོག་འཕོ་བ་སྤྱི་བཤགས་གྱི། །  
 ཟིན་བྲིས་སྒྲུལ་ལྷན་རེ་སྐོང་མ་ཁི་གས། །ཆོས་སྤྱིན་འཛད་མེད་ཆར་ཆེན་འབབ་པའི་  
 ཕྱིར། །དཀའ་ཆེན་ཕུན་ཆོགས་ལགས་ནས་འོ་སྤྱད་ལ། །གཉེར་ཆེན་བསོད་ནམས་  
 ཆོ་བརྟན་འོ་སྤྱད་ལ། །ཡུམ་མཆོག་སྒྲོ་བཟང་སྒྲུལ་མས་འོ་བརྒྱ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་  
 སྤྱིད་ལགས་ནས་འོ་སྤྱད་ལ། །དགེ་འདུན་ལྷ་སྤྱིད་འོ་སྤྱད་གང་སྤུལ་ཏེ། །རྟོག་མཁའ་  
 པདྨ་དབང་རྒྱལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །འཕྲུལ་ཆེན་པར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་  
 བཀོད། །འདིས་མཆོན་དགེ་བས་རྒྱ་སྦྱར་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས། །འཆི་མེད་ལམ་དང་  
 མཉམ་སྤང་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །འགལ་རྒྱུན་ནད་གཏོན་བར་གཙོད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །  
 མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་བསོད་ལྡན་ཆོགས་རྒྱས་པ་དང་། །སྤྱི་འཕྲེང་ཀུན་ཏུ་འཁོར་ལོ་བཞི་  
 ལྷན་ཉེན། །ཐོབ་ཅིང་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྩིས་བཟུང་སྟེ། །འཕྲུལ་མེད་ཐེག་  
 མཆོག་ལམ་བཟང་ཉམས་སྤངས་ཏེ། །རིང་མིན་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་  
 །ཅེས་པའི་པར་བྱང་འདི་ཡང་དབྱངས་ཅན་གྱུབ་པའི་རྩི་རྩིས་པའོ། །སཐ་ཇ་  
 པར། ། །



༦༡། །རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱུང་མའི་བསྐྱེད་རྩེ་གས་  
 གྱི་ཐིན་ཐིས་མཁའ་སྐྱེད་བཤྱེད་པའི་གསང་ལམ་  
 སྐྱེད་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སྟེ། །

༦༢། །རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱུང་མའི་བསྐྱེད་རྩེ་གས་ཉམས་འཁྱེད་གྱི་ཐིན་  
 ཐིས་མཁའ་སྐྱེད་བཤྱེད་པའི་གསང་ལམ་སྐྱེད་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་  
 དམ་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱུང་མ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་བབྱང་དུ་གསོལ། རྒྱལ་ཀྱང་མཁྱེན་བཅེ་ལུས་  
 པའི་རང་གཟུགས་གང་། །རྒྱལ་སྐུས་དུར་སྐྱིག་འཆང་བའི་རྣམས་གར་གྱིས། །རྒྱལ་  
 བཟུན་རྒྱས་མཛད་རྣམས་ན་དང་། །རྒྱལ་ཡུམ་མཁའ་སྐྱེད་དབང་མོར་གུས་ཕྱག་  
 འཆལ། །རྩེ་སྐྱེད་དུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འདིར་འཇུག་པ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་  
 འོ་ཞེས། །ལེགས་པར་སྦྲམས་ལ་དགའ་བའི་བཞིན་གྱི་མདངས། །རབ་གསལ་འཇུག་  
 པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །རྣམ་གཤེད་སྐྱོད་གྱི་རྣམས་གསུམ་སྤྱོད་ལ་ཉོན། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཡིད་ལྱེ་རྩེ་ལ་དུ་གཤེད་བར་བྱེད་པ་སྐྱོད་ཁ་བྱུབ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམས་  
 དང་། ཀྱུན་སྤྱོད་རན་པས་ཉན་པར་བྱེད་པ་སྐྱོད་དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་རྣམས་དང་། དེམ་  
 ཐག་བརྩེད་དུ་འཇུག་པ་སྐྱོད་ཞབས་རྩེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་གསུམ་སྤྱོད་སྤངས་ཤིང་འདུ་ཤེས་  
 དུག་བཞེན་པ་སྦྲགས་ཆོས་གསན་པའི་ཀྱུན་སྤྱོད་ཀྱུན་སྐྱོད་སྐྱི་བྱེ་བྱག་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་  
 དམ་པའི་མན་ངག་ལས་རྩེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་པར་གསལ་བཟབ་ནས་གསན་  
 པར་བྱ། གསན་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྩེ་བཅུན་རྣམས་མཁའ་སྐྱེད་མའི་བསྐྱེད་རྩེ་གས་གྱི་  
 འཁྱེད་འཆང་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་གསུམ། གང་གིས་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པའི་རྟེན། གང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཆོས། །རྩེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
 རྩེ་ལྟེ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱོན་ལམ་འཇུག་རུང་གི་གང་ཟག་དང་། གྲོལ་ལམ་  
 བསྐྱོན་རུང་གི་གང་ཟག་གོ། དང་པོ་ནི། ལམ་སྐྱོན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤངས་ཤིང་།  
 རབ་བདེ་མཆོག་ལྷན་གྱི་ལྷན་གསུམ། འཁྱེད་གྱི་རྩེར་བཀའ་བབས་བཞི། ཐམ་སྒྲ་

མེད་གང་རུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་།  
 དབང་དུས་སུ་ལས་སྒངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་མིག་འབྲས་ལྟར་སྤྱང་བའོ། །  
 གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་བསྐྱོམ་རུང་གི་གང་ཟག་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་རང་གི་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲོ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་  
 དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བསྐྱེད་ཚུལ། བད་གི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བསྐྱེད་ཚུལ། གསང་བའི་  
 རྒྱལ་འབྱོར་མ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་ངོ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ལུགས་འདིའི་སེ་རྒྱ་  
 རའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་བྱེད་རྒྱབས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་ཅིང་ཆག་མེད་དུ་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པར་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཆོས་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་  
 གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ལ་ཡང་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྤགས་དྲོ་རྒྱེ་ཐེག་པ་  
 གཉིས་ལས་བྱེད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་ལྗེའི་རིམ་པ་བཞི་ལས་  
 ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སྤྱེད་དྲོ་རྒྱེ་ཐེག་པ་དང་། དེ་ལ་སྤང་བྱུགས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཆལ་  
 དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་པ་རྒྱུད་དང་། རྒྱང་བྱུགས་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་ཆལ་དུ་  
 བཏོན་ནས་འཆད་པ་པ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། མ་རྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཏྲུག་ལྟར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དཔལ་འཁོར་ལ་  
 བདེ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་  
 གྱུར་པ་ནི་ཆ་རྒྱུད་ནག་པོའི་སྐྱར་། ཀུན་སྤྱོད་ལྷ་ཡིའི་སྐྱར་། ཟབ་དོན་དེལ་བུའི་སྐྱར་  
 ཉེ་ལྷ་ནག་དེལ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་དེ་དག་གི་སྟོང་པོ་ལྟ་བུའི་ཡང་ཟབ་རྒྱ་རོལ་སྐྱར་  
 འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གདམས་པ་འདི་ཉིད་རྩིས་པའི་རྩིས་པ་ལྟར་ཐོབ་ཅིང་རྒྱལ་འབྱོར་མས་གྲུབ་  
 དབང་ཆེན་པོ་དཔལ་རྒྱ་རོལ་པ་ལ་དངོས་སུ་གནང་ཞིང་། གྲུབ་དབང་རྒྱ་རོལ་པ་ཆེན་  
 པོ་ལ་འཕགས་ལུལ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྒྲོབ་མའི་གཙོ་བོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་དང་།  
 བོད་ལུལ་ནས་དཀའ་བ་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་ཐུགས་སྤྲས་མར་པ་ལོ་རྒྱལ་སྤགས་པ་ཡོད་

ཀྱང་། གཞན་སྤྱུ་ལའང་མ་གནང་བར་བལ་པོ་མཁ་མཐིང་བ་སྤྱི་མཆོད་གཅིག་  
 འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་དང་གཙུང་ངག་དབང་གྲགས་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཤད་དུ་  
 གནང་བའི་ཟབ་ཆོས་སྒྲིག་སྤྱི་ཤེས་རབ་བཅེགས་དང་མལ་ལོ་རྩ་བ་སྤྱི་གྲོས་གྲགས་པ་  
 བཅས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་བརྒྱད་ནས་ཇི་བཅུན་ས་སྤྱི་བ་ཆོད་པོ་ལ་བཀའ་བབས་ཤིང་།  
 ཇི་བཅུན་ས་སྤྱི་བ་ཆོད་པོ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་མངའ་བདག་དུ་བཞུགས་པ་ལས་  
 མཆོག་དུ་གྱུར་བ་ནི་ས་སྤྱི་ཤེས་ལྷགས་རི་མི་འདའ་བའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་མཁ་སྤྱི་  
 པའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་བཞིར་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་དམར་མོ་སྐྱར་གསུམ་གྱི་གཙོ་མོ་ལྟ་  
 བུ་མཆོག་བསྐྱབས་པས་ཐུན་མོང་ཞར་ལ་འབྱུང་བའི་ལུས་འདི་མ་སྤངས་པར་དག་པ་  
 མཁའ་སྤྱིད་དུ་བཤོད་པར་བྱེད་པ་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པ་སྟན་བརྒྱད་ཆོད་  
 མ་བཞི་ལྟ་ཏེ་དབང་གི་རྒྱ་པོ་མ་རུབ་པ། བྱིན་ལྟུང་གི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པ།  
 གདམང་གི་སྐྱུ་མ་ལོག་པ། མོས་གྲུས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཆོམ་པ་ཉེ་སྟན་བརྒྱད་བཞི་  
 དང་། སྤྱུ་ལྟ་ ལྟ་ བཅུན་ཆོས། ཉམས་སྤྱིད་ཆོད་མ་བཞི་ཉེ་སྟན་བརྒྱད་ཆོད་མ་  
 བཞི་དང་ལྟ་པ་ཡིན་ལ། འདི་འདི་བོད་གཞུང་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་པའི་གསུང་བཞིན་དག་  
 ཞལ་བོ་ཇོ་སྐུ་སྤྱུ་ལྟ་པ་ཡིག་ཆ་ཐོར་བུ་བྱུང་ཞིང་། གཙོ་ཆེ་བ་དོར་ཇོང་གོང་གསུམ་  
 དུ་དར་ཆ་ཆེ་ཡང་སྟོན་བྱེད་གྱི་དབང་། གྲོལ་བྱེད་གྱི་འཁྲིད། རྒྱུ་རྟེན་གྱི་ལུང་ལ་  
 སྐུ་གས་པའི་མན་ངག་ཆ་ཆོད་པ་ནི་ལུ་བྲག་ཇོང་པའི་ལྷགས་འཛིན་ཆོར་ཆོད་དོ་ཇི་  
 འཆང་གི་ཇིས་འབྲང་ཡིན་ཞིང་། ཇི་ཆོར་ཆོད་གྱི་གསུང་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 མཐུན་བཅེད་དབང་ལྷག་གིས་ཟིན་བྱིས་མཛད་པའི་མཁའ་སྤྱིད་བཤོད་པའི་ཉེ་ལམ་ལ་  
 བསྐྱེད་བྱེད་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྤྱི་འདོགས་གཙོད་པ་དང་། བཅད་དོན་ཉམས་  
 སྤྱི་ལེན་པ་སེམས་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་འདྲེས་མ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ་ཇིས་འབྲངས་  
 འགའ་ཞིག་གིས་སོ་སོར་མ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་པ་  
 ཆོད་པོས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་བཅུན་བཙོས་མཐོང་གྲོལ་ལྟ་མིག་  
 མཛད་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་དུས་བྱིས་ཡིག་ཆ་དེ་གཉིས་གཞིར་བཞག་པའི་སོ་སོར་  
 དམིགས་བྱེད་པའི་མན་ངག་དང་ལྟ་པ་ནི་མདོ་གསྟོད་གསང་སྤྱགས་མཁར་གྱི་ལྷག་

བཞིས་འདི་ཙམ་ལས་མ་མཆིས་སྟེ། །དེས་ན་སྒྲུབས་འདིར་ཡང་འཁྲིད་ཡིག་མཁའ་  
 སྦྱང་བཤྱད་པའི་ཉེ་ལམ་དང་། མཐོང་གྲུལ་ལྗེ་མིག་གཉིས་ལ་གཞིར་བཟུང་། རྩེ་ས་  
 ཆོན་གྱི་རྩོམ་ཆོག་ལ་སྦྱོར་འདྲིམས་གཙུག་པའི་ས་བཅད་དང་། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆོན་  
 པའི་རྩོམ་ཆོག་ལ་བཅད་དོན་དང་རྩོགས་རིམ་གྱི་ས་བཅད་བྱས། དེའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་  
 བདེ་མཆོག་ཙུ་རྒྱུད་ལེན་དང་གཅིག་པ་ལས་བཤད་པའི་དེ་ཉིད་བརྩུ་བཞིའི་འཆིངས་  
 གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ་གསུངས། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཕྱིའི་མཁའ་སྦྱང་གཙུག་  
 བོར་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱུང་དང་། བདེ་གི་མཁའ་སྦྱང་གཙུག་བོར་སྒྲུབ་པ་  
 རྩོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱུང་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་  
 གྱིས་སྦྱོར་འདྲིམས་གཙུག་པ་དང་། བཅད་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སེམས་འཛིན་གྱི་བྱ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་ས་ཆོན་གྱིས། །ཉལ་དང་ལྡང་དང་བདུད་ཅི་སྤྱང་། །ཆོད་  
 མེད་སྒྲ་མ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད། །འགྲོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱུང་དང་། །དཔའ་པོ་  
 དཔའ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དག་བརྒྱས་ཡིད་བརྒྱས་གཉིས་གཅིག་ཡིག།  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་རྣལ་འབྱུང་དང་། །སྦྱང་ལམ་གྱི་ནི་རྣལ་འབྱུང་ཏེ། །དེ་ལྟར་  
 རྣལ་འབྱུང་བརྩུ་གཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྩུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་ཉལ་  
 བའི་རྣལ་འབྱུང་ནི། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱུང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྦྱོན་དུ་ལྡང་དགོས་ལ།  
 དེའི་ཡང་སྦྱོན་དུ་ཉལ་དགོས་པས་ན་འདིར་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱུང་ཐོག་མར་བྱང་  
 རོ། །དེའི་ཚུལ་ལ་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམས་ཉིད་ལ་མས་པ་ལྟེ་རྩོགས་རིམ་དོན་  
 དུ་གཉེར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམས་བརྩུད་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་བདེ་སྤྱང་  
 གི་རང་ལ་ཉལ་བར་གསུངས་ལ། དབང་པོ་དམན་པའམ་སྦྱོས་པ་ལ་དགའ་བ་ལྟེ་  
 བསྐྱེད་རིམ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལྟེ་རྣམས་པར་གསལ་བཞིན་དུ་ཉལ་བར་གསུངས་པས་  
 ཕྱིམ་ལྟར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་གནས་ཁང་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་བཀག་ནས་རོ་པོ་  
 བདེ་སྤྱང་གི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པ་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བཅེགས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་  
 གྱི་ནང་དུ་སེང་ཁྲིའི་སྤྱང་དུ་སྦྱ་ཆོགས་པས། དེའི་སྤྱེ་བར་ཉིམའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་

རྟོ་རྟོ་ལ་འབྱོར་མ་རྒྱུ་དང་ཕྱག་མཚན་མེད་པར་མགོ་བོ་བྱང་དང་ཁ་ལུབ་ཏུ་བལྟ་  
 བའམ་མས་པའི་བྱང་གི་པད་འདབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉི་ལྔ་འཛིན་གདན་ལ་ཆུ་བའི་སྒྲུ་མ་དཔའ་བོ་  
 རྟོ་རྟོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་པར་དུ་རང་གི་མགོ་བོ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་  
 མས་གུས་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཉལ་ཞིང་། བམ་གཉིད་དུ་སང་གི་བར་དང་།  
 གཉིད་སད་རེས་ཀྱི་ཐམས་ལྟར་ཞིན་དུ་མ་སང་བར་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་ཆོས་འབྱུང་སྐགས་  
 ལ་མས་གུས་དང་དག་པའི་སྐྱུ་པར་ཞིན་ཡང་ཡང་དུ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལྟང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ནས་ནམ་གྱི་བཞི་ཆ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་  
 རེངས་ཤར་བ་ནས་ལྟང་བར་བཅུ་པ་ན་ནམ་མཁའ་ནས་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་དཔའ་བོ་  
 དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུ་མ་རུའི་སྐྱུ་འཁྲོལ་པ་ཨོ་གསུམ་མའི་སྐྱར་ལྟང་ལྟང་  
 སྐྱོག་པས་གཉིད་སད་པར་བསམ་ལ། ཉལ་ལུགས་སྒྲུ་མ་ལྟར་ན་བདེ་སྟོང་དེའི་རང་  
 བས་ཆུ་ལས་ཉ་ལྟང་བ་ལྟར་རང་ཉིད་རྟོ་རྟོ་ལ་འབྱོར་མའི་སྐྱུར་ལམ་གྱིས་ལྟང་ཞིང་།  
 ཕྱི་མ་ལྟར་ན་རང་དང་སྒྲུ་མ་གནས་ཁང་སྐགས་ལ་སྐྱར་བཞིན་དག་པའི་སྐྱུ་པར་ཞིན་  
 བསྐྱེད་ལ་རང་ཉིད་རྟོ་རྟོ་ལ་འབྱོར་མ་རྒྱུ་ཡོད་ལ་ཕྱག་མཚན་མེད་པའི་རྣམ་པར་  
 ལྟང་བས་སྒྲུ་མ་ལ་མས་གུས་དུང་དུང་བ་བྱས་པས་སྒྲུ་མ་དགུས་བཞིན་འདྲ་དམར་པོ་  
 ཕྱི་ལྟེ་སྐྱོང་ཙམ་དུ་གྱུར་བ་རང་གི་སྐྱུ་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྟེང་གར་རང་སེམས་པོ་ཡིག་  
 ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཐེམས་པས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྐྱར་བས་གཟི་ཕྱིན་ཆེ་བར་གྱུར་པར་  
 བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་བདུད་ཅི་མུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ནས་ཐུན་ལ་འཇུག་པ་ན་  
 ཐོག་མར་བདུད་ཅི་རིལ་བུའམ། དེ་བཏབ་པའི་ནང་མཚན་དམ། མེད་ན་བསམ་  
 གཏན་གྱིས་ཀྱང་རུང་བས་ལག་གཡས་པས་ཀ་བ་ལ་བབྱང་ནས་ཨོ་ལྷ་ལྷོ་བཟླ་བཟླ་བཞིན་  
 དུ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་ཅི་མོ་རང་ལ་བཞུན་པ་གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་  
 བྱིས་པའི་དབུས་ནས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་ཤར་  
 བའི་སྟེང་པོ་སྒྲངས་ཏེ་ལྟེ་ལྟེ་དུ་མུངས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་  
 གང་ཇིག་སྐྱིབ་ཉིས་ལྟང་ཐམས་ཅད་དག །ལྟང་པར་སྟེང་གར་སངས་རྒྱས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩོམ་ཆེ་ནས་འཕྱོར་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ་པོ་ཡིག་གི་  
 རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་བདུད་ཅིའི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ཐིམས་པས་དེ་ཉིད་གཟི་འོད་  
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་པར་  
 བསམ་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛིག་གོ། །སྐབས་འདིར་རང་ལུས་ལྟར་གསལ་བ་  
 སྐྱེའི་དགའ་བ། བདུད་ཅི་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་ཐུངས་པས་སྤེའམ་མགིན་པ་གསུང་རྩོམ་ཆེའི་  
 གནས་དང་བྱེད་ལས་ཡིན་པས་གསུང་གི་དགའ་བ། བདུད་ཅིའི་དྲངས་མ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱོད་གའི་པོ་ཡིག་ལ་ཐིམས་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་མོས་པ་ཐུགས་ཀྱི་  
 དགའ་བ་དང་། ཡང་ཉལ་ལུགས་སྣ་མ་ལྟར་ན་བདེ་སྤྱོད་གི་དང་དུ་ཉལ་བ་ཐུགས་ཀྱི་  
 དགའ་བ་ལྟའི་སྐར་ལྗང་བ་སྐྱེའི་དགའ་བ། བདུད་ཅི་ཐུང་བ་གསུང་གི་དགའ་བ་ལྟེ་  
 དགའ་བ་གསུམ་མཐུ། རྩེ་ཡབ་སྐས་དེ་གསུམ་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགའ་བ་ཏེ་དགའ་བ་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་འཕྱོར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་ཐམས་ཀྱི་ལུས་དག་  
 ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

བཞི་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་རྣམ་འཕྱོར་ནི། འདིར་ཆད་མེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྐབས་འགོ་  
 བསྐྱ་བའི་ཆད་མེད་དང་སེམས་བསྐྱེད་ངོ་བོ་གཅིག་ལ། སྐབས་འགོ་རྩོམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩོན་དུ་སྐབས་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེས་ན་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སྐབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་  
 ཡོད་པ་ལས། སྐབ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། སྐབ་  
 ཁང་སྐགས་ལ་ཐམས་ཀྱི་སྤང་ཞེན་མེད་པར་བེཊུ་བྱའི་ས་གཞི་ལ་གསེར་གྱིས་མིག་མང་  
 རིས་སུ་བྱས་པ་མཐུན་ན་ནེམ་བྱེད་ཅིང་བཏོག་ན་པར་བྱེད་པ་རེག་ན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་  
 ལྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དངོས་ཀྱི་སྤང་ཞེན་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་སྤོང་  
 མཚམས་ཀྱི་ཐད་དྲངས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེལ་ཆེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏོག་པའི་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་དཔངས་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤོང་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བཞི་པ།  
 དེའི་སྤོང་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྤོང་དུ་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་གྱི་  
 གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་

དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་དོག་སྒྲིལ་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་པ་ཡུམ་རྩོམ་ཆེ་མག་  
 མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བཞུགས་པ། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་གེ་སར་ཅམ་གྱི་ཉེང་དུ་བརྒྱད་པའི་སླམ་རྣམས་དོ་པོ་སླ་  
 མ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྩོམ་ཆེ་ཆོས་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱོར་བ། མདུན་གྱི་འདབ་  
 མར་རྩོམ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སྟགས་རྒྱུད་ལྟེ་བཞིའི་ཡི་དམ་  
 རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡས་གྱི་འདབ་མར་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ལངས་སྒྲུལ་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱུབ་གྱི་འདབ་མར་བདེ་མཆོག་ཙ་བཤད་གྱི་རྒྱུད་  
 སྟགས་ལུང་གི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་བེའུ་ཅའི་ཤོག་བུ་ལ་གསེར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་རང་སྒྲ་སྟོག་  
 བཞིན་པ་སུ་ཉིའི་རྣམ་པ་ཅན། གཡོན་གྱི་འདབ་མར་རྩོམ་ཆེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་  
 བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་བ། བསྐྱའི་མཐར་བཀའ་མྱོང་གྱི་  
 གཙོ་པོ་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་སྟགས་ཆོས་སྦྱོར་སྤང་མ་རྣམས་  
 གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ།  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཞེས་པ་ནས། བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བརྗོད།  
 རང་གི་གཡས་སུ་ཆེ་འདྲིའི་ལ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་གནོད་པའི་  
 དག། མི་མཛོན་པར་གནོད་པའི་འདྲེ། གནོད་སེམས་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བྱུར་སྒྲ་འདྲེན་པའི་བྱུར་ཉི་དག་འདྲེ་བྱུར་གསུམ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་རིགས་དུག་གི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཤེས་དོན་གོ་བ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲུག་ཤིག་གི་གང་བར་  
 བསམ་ལ་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ནས། མཆོས་གྱི་བར་དུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་།  
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་པར་ངན་འགྲོའི་སྒྲུག་  
 བསྐྱལ་ལ་ཤིན་དུ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་སྒྲོ་དང་། འཛིགས་པ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རུས་  
 པ་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱུལ་ལྷུ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ་རྒྱུལ་ས་  
 འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་སམ། ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་མི་  
 བཟོད་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་མི་བཟོད་པའི་  
 ཉིང་རྩེ། སླམ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱོབ་པའི་རུས་མཐུ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ་རྒྱ་གསུམ་

གསལ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དངོས་སུ་ལམ་སྟོན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 བརྒྱད་ནས་སྟོན་པས་སྤྲུལ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་དངོས་  
 ཉིད་ཉིད་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འདུན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ལམ་གྱི་ཤོགས་  
 བྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དུས་འདི་ནས་ཉིད་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་  
 སྟོང་བྱང་ཚུབ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་ཉེ། བྱང་ཚུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གམ་སྟེང་  
 པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གནས་དང་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་  
 སྟེང་པོ་གཉིས། གནས་ལ་འདུག་སྐྱུའི་གནས་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་ལྟ་བུ་དང་།  
 འདུག་སྐྱུའི་གནས་འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །རྟོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སྟེང་  
 པོ་ནི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་  
 སྐྱུའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོད་སྟུང་དུ་  
 གཟིགས་ཤིང་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མཐུན་པ་ཡང་  
 མངའ་ལ། དེ་ལྟར་མཐུན་ཀྱང་བཅེ་བ་མེད་ན་སྐྱབས་མི་མཛད་པ་ལ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མ་བུ་གཅིག་པ་ལ་བཅེ་བ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་མངའ་བས་དེས་པར་  
 སྐྱབ་པར་མཛད་། མཐུན་བཅེ་གཉིས་དང་ལྡན་ཡང་རྣམས་མཐུ་མེད་ན་སྟོན་པ་ཅམ་དུ་  
 ཟད་པ་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རེ་རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོན་  
 གྲུལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་རྣམས་པ་མངའ་བ་སྟེ་མཐུན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་དང་ལྡན་ལ།  
 དེ་ལྟར་ཡང་རང་གིས་སྤྲོམ་བཀལ་ན་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཆོགས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་མི་  
 སྐྱབ་པ་ནི་དབུགས་ཐུག་སྐྱུ་ལ་ཆར་སོགས་ལས་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་  
 ཉིད་ཐེ་ཆོམ་སོགས་ཀྱིས་དེར་བྱུགས་སྤྲོ་མེད་ན་ཁ་ནས་བྲག་ཐུག་ཅེས་རི་ཅམ་པོས་ཀྱང་  
 སྐྱབ་པ་ལ་མི་པན་པ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་ཐེ་ཆོམ་  
 ཀྱིས་སྤྲོམ་བཀལ་བར་ཁ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་རི་ཅམ་བཞིན་ཀྱང་དོན་རྒྱུད་བས་དུས་འདི་  
 ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིད་སྐྱུག་ཅི་བྱང་ཡང་ཁྱེད་ཤེས་སྟུང་པའི་སྤྲུལ་  
 དཀོན་མཆོག་ལ་སྤྲོ་ཡིང་བསྐྱར་གྱིས་སེམས་རྒྱ་ཡན་ལ་མ་སོང་བར་རང་གཞན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་འདུན་པ་ཐུགས་དྲག་དང་བཅས་ཉི་མཐོན་གཅིག་གིས་བཞིན་པར་བསམ་



ཡ། དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་དམ་པ་ཞེས་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་  
 སྐྱབས་འགོ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚད་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ནི། བདག་གིས་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནས། སྒྲུང་བར་བགྱེད། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ་བདག་གིས་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་ཞེས་པས་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་  
 གྱི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱ། ཞེས་པ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་ཏེ་དོན་གཉེར་གཉིས་  
 དང་ལྷན་པའི་སྤྲོད་སེམས་དང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་ $\times$  བགྱེད་ཞེས་པ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདི་ལ་ཚད་མེད་བཞི་ཚད་ཚུལ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་  
 དགོངས་པ་བཞིན་བཤད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པས། རང་གིས་སེམས་  
 ཅན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་དམིགས་ལུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་ན་བཏང་  
 སྟོམས་ཚད་མེད་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བསྟན་ལ། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་ནས་  
 ཞེས་པས་སྟིང་རྩེ་ཚད་མེད། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱ། ཞེས་  
 པས་བྱམས་པ་ཚད་མེད། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གནས་ན་རང་ཉིད་ཆོས་པ་ནི་དགའ་བ་ཚད་མེད།  
 འདིས་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཀྱང་བསྟན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ན་ཕན་ཚུན་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བ་སྟེ། འཇིགས་བྱེད་ནས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་  
 གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་སྒྲམ་དང་དགོན་  
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སྐགས་གྱིས་སྐྱབས་གསོལ་བརྗོད་ལ། སྐྱབས་ལུལ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྲོད་ལོང་བེར་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་རང་གཞན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཁྱེད་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་  
 ཉོན་ལྷིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཁུང་དུ་ཉེ་བེར་ཁྱེད་པ་བཞིན་གར་སང་ཆ་མེད་དུ་  
 སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་དག་ནས་ལུས་ཟག་མེད་ལོངས་སྐྱ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། སེམས་རྟོག་  
 མེད་ཆོས་སྤྱར་གྱི་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱུ་བྱུར་དོས་

བདས་པ་བཞིན་ཁྱེད་དེང་གིས་རང་རང་གི་དག་ཁིང་ལ་འཕྱར་བར་བསམ་མོ། །དེ་  
 བས་སྐྱབས་ཡུལ་ནམས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ཐོག་མར་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནམས་འོད་  
 ཟེར་དཀར་པོའི་ནམ་པར་རང་གི་སྒྲིབ་པར་ཐོམ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནམས་འོད་ཟེར་  
 དམར་པོའི་ནམ་པར་རང་གི་མགིན་པར་ཐོམ། སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ནམས་འོད་  
 ཟེར་སྒྲིབ་པོའི་ནམ་པར་རང་གི་སྒྲིབ་པར་ཐོམས་པས་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱིན་ལྟུང་སྐྱབས་  
 ཐོབ་པས་རང་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་པོར་སོང་། བདེ་བས་སྒྲིབ་པ་དེས་པའི་བདེ་སྒྲིབ་  
 དཔེར་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཁྱེད་ཟད་མཉམ་པར་འཛིག་གོ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པས་ཆོས་སྐྱབ་  
 བདེ་བས་འོངས་སྐྱབ་སྒྲིབ་ཡུལ་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བས་སྐྱབ་སྐྱབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་  
 འགྱུར་ཁིང་། སྒྲིབ་ཉིད་བསྐྱོན་པས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆང་ངོ། །གཞན་  
 ཡང་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁོངས་སུ་དེས་འབྱུང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བྱང་སེམས་  
 སྒྲིབ་ཉིད་བསྐྱོན་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནམ་གསུམ་  
 ཡང་འདུའོ། །སྐྱབས་ཡུལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། སྐྱབས་  
 ཡུལ་ཀྱན་འདུས་ནོར་བུ་ལྷགས་ལ་སྤྲུམ་པའི་སྐྱབ་དགེ་འདུན། གསུང་ཆོས། ལྷགས་  
 སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོང་རྗེ་ནམ་སྐྱབ་སྐྱབ་མདོག་དཀར་པོ་  
 དང་། སྐྱོབ་སྐྱོང་རྗེའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་འོད་དཀར་པོར་རང་གི་སྐྱོབ་  
 པོར་བསྐྱབ་བ་དང་། གསུང་རྗེ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་སྐྱབ་མདོག་དམར་པོ་དང་། མགིན་  
 པ་གསུང་རྗེ་རྗེའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འོད་དམར་པོར་རང་གི་མགིན་པར་བསྐྱབ་  
 བ་དང་། ལྷགས་རྗེ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་སྐྱབ་མདོག་སྒྲིབ་པོ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལྷགས་རྗེ་རྗེའི་  
 གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་འོད་སྒྲིབ་པོར་རང་གི་ལྷགས་ཀར་བསྐྱབ་  
 བའོ། །དེ་བས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་ས་ལྷགས་བདག་  
 བསྐྱེད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆེ་བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་  
 བདག་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་པ་མི་འབྱུལ་བར་བཞེད་ལ། །རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་ཐོབ་  
 བྱ་འབྱས་དུས་ཀྱི་ཡོངས་དག་བཞི་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་ལམ་དུས་སུ་སྐྱབ་དགོས་ལ།  
 དེའི་ཕྱིར་ཁོངས་སྐྱོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཆ་མཐུན་པར་མཆོད་པ་འབྱུལ་བ་ཡིན་

བས། བདག་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་  
 མཆོད་པ་དངོས་སུ་བཤམ་ན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྒོན་དུ་མཆོད་པ་  
 བསང་བྱེད་ཀྱི་ནང་མཆོད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས། དེ་དག་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ལ་ལྟའི་  
 རྒྱལ་འབྱུར་དང་ལྷན་པ་དགོས་པས་སྐྱད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཚུལ་  
 བློ། རྒྱལ་ས་ཡུལ་ཐིམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་ལུས་འོད་དམར་པོའི་རྒྱམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་  
 རྟོང་ཡལ་དུ་སྤང་བར་བསམ་ལ་སྤང་བ་རྟོང་སངས། རྟོང་ཡུལ་བདེ་བ། འཛིན་  
 རྟོང་སྟོང་ཉིད། ཆོས་སྐྱ་དངོས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱ་མདོར་  
 བསྐྱས་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རང་གི་གོ་སར་སྤྱོད་ཆོག་པ་བསྐྱབ་དང་ཉི་མའི་སྤེང་དུ་འོད་དམར་  
 པོ་ཁྱེད་གང་ཅམ་བསམ་པ་ལ་འོངས་སྐྱའི་ང་རྒྱལ་བྱས་ལ་བར་དོ་འོངས་སྐྱ་མདོར་བསྐྱས་  
 བསྐྱོམ། སྤང་འོད་དེ་ཉིད་ཇི་རགས་སུ་སྤང་བའི་མཐར་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱུར་མའི་སྐྱར་  
 ལམ་གྱིས་ཀྱུར་པར་བསམ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་མདོར་བསྐྱས་བསྐྱོམ་མོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་  
 ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བེ་ཡིག་དང་།  
 དེའི་མཐའ་སྐྱར་དུ་ཁམས་རྩེའི་ཐུགས་འབྲེང་ཁ་དོག་དམར་པོས་བསྐྱར་བར་བསམ་  
 ལ་ནང་མཆོད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ་དེ་ལ་བཞི། བསང་བ། རྟོང་བ། བསྐྱེད་པ་  
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་བློ། མེ་ཁམས་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ཡུ། ཅས་བཞེད་ལ་རང་  
 གི་ཐུགས་ཀའི་བེ་གྱི་རྒྱ་དང་ལས་ལྷ་མོ་དུམ་སྐྱེས་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 བཞིམ་གཡས་གཉིས་གྱི་ཕྱག་དང་རྒྱམ་བྱ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁའྲི་ག་འཛིན་  
 པ་སྒྲོས་པ་སྤྱ་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་ནང་མཆོད་ལ་གནས་པའི་བགོགས་རྒྱམས་རྒྱ་  
 མཆོའི་པ་མཐར་བསྐྱད་པར་བསམ་ལ་ལྷ་མོ་རང་གི་སྤྱ་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲོ་  
 གཞི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །འོད་ཟེར་དང་མཆོད་ལྷ་སྐྱོགས་སྤིང་གའི་བེ་གྱི་རྒྱ་དང་  
 ལས་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་བློ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལས་གྲུབ་པ་  
 མཆོན་ཞིང་། ཚུར་བསྐྱས་པས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་མའི་སྤྱོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་  
 པ་རྟོང་བའོ། །སྤྱ་སྤྱེ་མའི་ཐུགས་བཞེད་ལ་ནང་མཆོད་ལ་སྐྱོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷ་བ་དུན་པར་བྱས་ལ་ནང་མཆོད་ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་རྟོང་

ཡལ་དུ་སྒང་བར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ནང་  
 མཚོང་གི་གོ་སར་ཡོ་ཡིག་སྡོན་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་རྒྱང་གི་  
 དགྱིལ་འཁོར་སྡོན་པོ་གཞུ་བཀའ་བའི་དབྱིབས་ཅན་གཞུ་རྒྱུད་རང་ལ་བསྟན་པའི་  
 མཚོགས་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱེ་ཆེ་གསུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་བ་དན་རེ་རེས་མཚོན་  
 པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་ཞིག་བྱང་བ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་མེད་དགྱིལ་འཁོར་  
 དམར་པོ་བྱར་གསུམ་པ་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཅན། དེའི་སྟེང་གི་བྱར་རེར་  
 རང་གི་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་བྱར་དང་པོར་ལྷུ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་  
 མི་མགོ་དཀར་པོ། གཉིས་པར་ལྷུ་ཡིག་དམར་པོ་ལས་མི་མགོ་དམར་པོ། གསུམ་  
 པར་ལྷུ་ཡིག་སྡོན་པོ་ལས་མི་མགོ་སྡོན་པོ། གསུམ་གའི་ལྷག་པ་ནང་ལ་བསྟན་ཅིང་  
 རྫོན་པ་ཉེ་གསར་པ་བཅད་མ་ཐག་པ་སྐྱ་བད་ལིང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དེ་གསུམ་གྱི་  
 དབུས་ཀྱི་བར་སྒང་ལ་ལྷུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཁ་རང་ལ་བསྟན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
 ཐོད་པ་བྱིད་ཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ།  
 དེའི་ཤར་ཏེ་དབུལ་བ་ཕྱགས་སུ་ལྷོ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་དྲི་ཆེན་སེར་པོ་ལྷོ་གྱིས་མཚོན་  
 པ། བྱང་དུ་ལྷོ་ལྷང་ཁྱུ་ལས་ལྷང་པ་དཀར་པོ་ལས་གིས་མཚོན་པ། ལུབ་དུ་ལྷོ་དམར་  
 པོ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ལྷོ་གིས་མཚོན་པ། རྟོར་རྩི་སེར་པོ་ལས་རྟ་དམར་པོ་རྩི་  
 གིས་མཚོན་པ། དབུས་སུ་རྩྱུ་སྡོན་པོ་ཁ་རང་ལ་བསྟན་པ་ལས་དྲི་ཆུ་མཐིང་ག་རྩྱུ་གིས་  
 མཚོན་པ་ཉེ་ཕྱགས་གཡོན་སྐྱོར་དང་། ཤར་རྟོར་ལི་དཀར་པོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ་ནག་  
 པོ་ལི་གྱིས་མཚོན་པ། རྩྱ་ལུབ་དུ་ལྷོ་སྡོན་པོ་ལས་ཁྱིའི་ཤ་དམར་པོ་ལི་གྱིས་མཚོན་པ།  
 ལུབ་བྱང་དུ་བ་དམར་པོ་ལས་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དཀར་པོ་ལི་གྱིས་མཚོན་པ། བྱང་ཤར་  
 དུ་རྩི་ལྷང་གུ་ལས་རྩིའི་ཤ་ལྷང་གུ་རྩི་གྱིས་མཚོན་པ། དབུས་སུ་བོ་དམར་པོ་རྩྱུ་ལ་ཁ་  
 བསྟན་པ་ལས་མེད་ཤ་དམར་པོ་ལི་གྱིས་མཚོན་པ་ཉེ་མཚོམས་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་འཁོད་  
 པ། བདུད་ཅི་རྣམས་མར་ཁྱུ་འབྱེལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཤ་རྣམས་ལས་ཚད་ཅམ་གྱི་  
 གསེལ་བྱར་བུལ་ཅིང་བྱིའི་དབྱིབས་རང་རང་གི་གཟུགས་མ་ཞིག་པ། དབུས་ཀྱི་  
 རྩི་ལྷང་རྩྱུ་མར་ཁྱུ་བུའི་དགྱིལ་དུ་མེད་ཤ་གནས་པ་ལ་ཡི་གེ་གཉིས་ཞལ་སྤྲོད་དང་།

ཕྱགས་མཆོམས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རང་རང་མདོག་  
 ཅན་གྱི་བདུད་ཅི་ཇུས་སོ་སོ་ལ་འབབ་བཞིན་པ། ཡི་གེའི་ཕྱད་ཅིམ་ཇུས་ལ་ཐིམ་པའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་པའོ། །

བཞི་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་གསུམ། སྦྱོན་སྦྱང་བ། ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ།  
 མང་པོར་སྟེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རང་གི་ཁྱགས་ཀྱི་པོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་རྒྱང་དཀྱིལ་གྱི་བ་དན་ལ་ཐོག་པས་བ་དན་བསྦྱོད་དེ་རྒྱང་གཡོས་མེད་དཀྱིལ་  
 སྤར་བས་ཐོད་པའམ་ནང་གི་ཇུས་དང་ཡི་གེ་རྣམས་ཁྱེ་ཁ་དོག་དམར་མེར་གྱི་རྣམ་  
 པར་ཁོལ་བས་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆོ་བར་གྱུར་ཏེ་ཁ་དོག་དྲི་རྩ་བའི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་  
 སྦྱང་བར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྟེང་གི་བར་སྤང་ལ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་  
 སྤར་དུ་བསྟན་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་ཡང་ས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁརྩ་  
 ག་དཀར་པོ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མགོ་སྤར་དུ་བསྟན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཇུས་ཁོལ་  
 བའི་རྒྱང་ས་པ་ཐོག་པས་སྒྲིད་ཅིག་གིས་ཁྱེ་བ་ཐོད་པར་སྦྱང་བས་ཇུས་རྣམས་དཔུལ་  
 རྩའི་མདོག་ལྟར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་རེག་བྱ་བའི་ལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་བར་  
 བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་འཕྲེང་བསྒྲིགས་ལ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་  
 གཉིས་སྟེལ་བའི་མགོར་ཇི་དང་མཇུག་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་ཕུ་ཡོད་པའི་སྟགས་ཕྱེད་འོག་ནས་  
 དཀར་དམར་མཐིང་གའི་མདོག་ཅན་གསུམ་བཅེགས་ཅན་དུ་གནས་པ་རྣམས་འོག་  
 རིམ་བཞིན་གཡས་གཡོན་ནས་རང་རང་མདོག་ཅན་གྱི་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྟུས་ཏེ་ཇི་  
 དཀར་པོ། ལྷུང་དམར་པོ། རྩྭ་སྟོན་པོ་སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་  
 བཅེགས་པ་ལས་རང་མདོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱགས་བཅུར་འཕྲོས་  
 པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་  
 དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་དངས་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམས་པས་དེ་རྣམས་སྟེང་འོག་  
 དང་མགོ་འཇུག་ལྟག་ནས་རིམ་གྱིས་ཐོད་པར་སྦྱངས་ནས་ཁྱེ་བས་འཆི་མེད་ཆོ། བད་  
 མེད་སྟོན། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་ཏེ་ངི་ཅིམ་ཡང་ས་སྦྱོད་ཀྱང་ཟད་པ་  
 མེད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆོད་པོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རྩ་ལ་མོ་

དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡོན་སྤྱོད་ནས་བཅམས་ཏེ་བཤམས་ལ། བླ་  
 མཆོད་ནས་མཐེབ་སྤྱོད་གཏོར་ཏེ་བསང་བ་དང་སྦྱང་བ་སྤར་བཞིན་ལ། བསྐྱེད་  
 ཅིང་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྦྱང་པའི་ངང་ལས་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་གོ་སར་གླིང་ཀར་  
 བ་རེ་རེ་བྱང་བ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ  
 བ་རེ་རེའི་ནང་དུ་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་རེ་རེ་བྱང་བ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ངོ་བོ་བདེ་སྦྱང་གི་ཡེ  
 ཤེས་ཡིན་པ། རྣམ་པ་མཆོད་ཡོན་ལ་སྤགས་པའི་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་  
 ལས་མཆོད་ཡུལ་གྱི་སྦྱོན་ལ་སྤགས་པའི་དབང་པོ་སོ་སོར་བདེ་སྦྱང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་  
 ཅན་ཉེར་བྱས་པར་བསམ་ལ་ཨ་རྩྭ་ལ་སྤགས་པའི་སྤགས་བྱག་ཀྱང་དང་བཅས་པས་བྱང་  
 པར་གསལ་ལྟ་དུ་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། ། གོ་ལས་ཐོད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐོད་པའི་  
 སྐྱད་དོད་ཀ་ལྷ་ལ་ཞེས་པའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལས་བརྒྱན་པ་ཡིན་པས་མིང་ཅམ་  
 བཅུ་ཅམ་ལས་དོན་དམ་པར་མཐུབ་པ་མཆོད་ནི། ། དེ་ནས་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་  
 བྱ་བ་ལ། དག་འདོན་ཆོམ་བུ་དམར་བྲིད་དུ་གསལ་བ་རྩེ་ཏུ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་  
 ལྟར་ཡིན་པས་རང་གི་སྦྱི་པོར་པར་དཀར་པོའི་ལྟེ་བར་སྐྱབ་པའི་ལྟེང་དུ་དོར་སེམས་ཡབ་  
 ཡུམ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་གྱིས་ཤེལ་དཀར་གྱི་དོར་བྲིལ་འཛིན་ཅིང་བྱག་ཀྱང་  
 བྱག་གིས་བརྒྱན་པ་རྩེ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་དང་། ཡུམ་གྱིས་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་མཆོད་བྱ་བྱང་  
 སེམས་མེད་པས་མཆོད་བྱེད་ཐལ་ཆེན་མ་དགོས་པས་བྱག་ཀྱང་ལུས་བརྒྱན་པ་པར་བྲིལ་  
 སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཡབ་གྱི་བྱགས་ཀར་སྐྱབ་པ་ལྟེ་ཡིག་དཀར་པོའི་  
 མཐར་ཏེ་དུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་སྦྱོང་ལ་  
 བསྐྱེད་བསྐྱས་དམིགས་རྒྱས་པར་སྦྱོན་ལས་འདེད། མས་འདེད། ཡུང་འདེད་  
 སྤགས་བྱ་ཚུལ་འབྲིད་ཡིག་ལྟགས་ཡོད་ལྟར་དང་། མདོར་བསྐྱེད་ན་རང་གི་སྦྱིང་གར་རྩྭ་  
 ཡིག་དཀར་པོ་བསམ་ལ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐིག་སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱས་ནས་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐེམས་པས་མོག་མོག་པོར་སོང་བ་ལ་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་སྤགས་  
 འཕྲེང་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས་གར་སོང་ཆ་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱང་  
 པར་བསམ། དེ་ཡང་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་

གྲང་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིམ་སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡོང་མིན་སྒྲུབ་བྱས་ལ་འགྱུར་སེམས་  
 ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས། དེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་ཤིང་།  
 ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་བསགས་པ་དང་། སྒྲིམ་  
 གསུམ་གྱི་བཅས་འགལ་དང་། གསང་སྤགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་  
 ཆེས་གཤགས་ཆེ་བས་ན་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངེས་པ་དང་ས་ནས་བཤགས་སྒྲིམ་ལ་འབད་པར་  
 བྱའོ། །སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་འདུན་པ་དྲག་པོས་སྦྱངས་ན་སྦྱང་ངེས་གྱི་ལས་  
 གྲང་འདག་པར་གསུངས་ཤིང་། ཉིན་རེར་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རེ་ཆག་མེད་དུ་  
 བསྐྱས་ན་སྤྲིག་པའི་འཕེལ་ཁ་ཆད་པ་དང་། འབུམ་ཕྲག་བསྐྱས་ན་ཆ་ལྷུང་ཡང་འདག་  
 པ་དང་། སྒྲོ་འགྲོའི་འཁྲིད་ཆེན་བཞི་ཆང་བ་ལ་སྤྲིགས་པའི་གནད་ཡོད་པས་གཤམ་ཆེ་  
 ཞིང་། གཤམ་ཉེ་མ་ཟུབ་ན་འང་ཆོག་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

ལཱ་པ་སླམ་འི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་ནས། རང་སེམས་  
 དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ། ཞེས་པའི་བར་ཉེ། རྗེ་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས། སེམས་གྱི་  
 ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་། །ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ལ་སྟོས་པས། །ཡིག་བརྒྱ་  
 འབུམ་ཙམ་ལྷུང་བཤགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་གང་མང་སྒྲོན་བཏང་སྟེ། །དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དབྱེར་མེད་ཆ་བའི་སླམ་ལ། །སྟོང་ནས་གསོལ་  
 འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་  
 ལྟན་ཅིག་སྟེས། །གང་དུ་ཡང་ཁི་མི་རྟེན་དོ། །སླམ་འི་དུས་ཐབས་བརྟན་པ་དང་། །  
 རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ། རང་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་དགོས། དེ་  
 རྟོགས་པ་ཡང་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱང་དང་། སླམ་འི་བྱིན་རྒྱབས་དང་མོས་གུས་ལ་  
 རག་ལས་ཉེ། རྗེ་པོ་རྗེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྟེས་རྒྱུར་སྟེས་ཐམས་ཅད་སླམ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ལ། བྱིད་བོད་པ་རྣམས་སླམ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད་  
 པས་གན་སྟེ་གསུངས། ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱང་གི་ཞིང་ལ་སླམ་ལས་ལྟག་པ་མེད་དེ།  
 སྦྱིར་སླམ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྲངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། བཀའ་

དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་སླུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་  
 དཔེ་གསལ་ལྗོན་གསུམ་གྱིས་སྤྲུམ་པ་དང་། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྷན་པ་  
 དེ་ཉིད་རང་ཉིད་ལས་དང་སྐྱལ་བ་དང་སྐྱལ་བ་དམན་པས་དངོས་སུ་མཐོང་ཐོས་སུ་མ་  
 གྱུར་ལ། སླུ་མ་དམ་པ་འདི་ནི་རང་ཅག་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་མཛོད་པ་བསྟན་ཏེ་སྐྱེ་  
 དང་གསུང་དངོས་སུ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་  
 པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་ལྷར་བསྟན་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སླུ་མས་གནང་བས་  
 སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཛུམ་ཡང་དེ་ཕན་ཆད་ལས་འགོ་རྒྱ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་སངས་  
 རྒྱས་ལས་ཀྱང་སླུ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞིང་མཆོག་ཏུ་  
 འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་ཆེ་འདི་ལ་སྟོས་ནས་ཕ་མ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་  
 འགོ་བ་གཞན་བསད་ན་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་དང་། ཕ་མ་བསད་ན་མཚོམས་མེད་ཀྱི་  
 ལས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། འགོ་བ་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ལས་ཕ་མ་ལ་ཕན་བཏགས་ན་  
 བསད་ནམས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པས།  
 མདོར་ན་ཉམས་རྟོགས་ཆེ་ཆུང་གང་སྟེས་ཀྱང་། དད་པ་ཆེ་ཆུང་བསྟོམས་པའི་མཐུ་  
 ཡིན་པས། །དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་དྲིན་ཅན་སླུ་མ་ཡི། །ཡོན་ཏན་བསམ་ཞིང་སྟོན་ནས་  
 མི་བཟོ་བའི། །གདམས་པ་འདི་ཉིད་མཐིལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། །དམ་བཅའ་འདི་  
 འདྲ་གེགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་གསུངས། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་བརྒྱའི་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པ་ལུལ་བ་ལས་སླུ་མའི་བ་སྤྱིའི་ཁྱུང་གཅིག་མཚོད་པ་  
 བསད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཅིང་མཚོད་ཚུལ་ཡང་ལམ་  
 མཐུན་མོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་བསྟེན་ཚུལ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སླུ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས་རི་སྐད་  
 བཤད་པ་ལྷར་གྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་ལམ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་  
 སྐྱེ་བའི་གསལ་འདེབས་དང་། ཆོགས་གསོག་སྤྱིབ་སྤྱིང་ལ་འབད་དགོས་པར་རྒྱུད་ལྗེ་  
 རྣམས་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དེས་པ་དྲངས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 དགོས་ལ། སླུ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཅས་མིན་ཡོད་ན་རྣམ་པ་སངས་  
 རྒྱས་སུ་བསྟོམ་མ་བསྟོམ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བར་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་



དཀའ་བའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཅ་བའི་སྒྲ་མར་མས་པས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུར་ཁིང་། རྣམ་པ་  
 སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བར་གསུངས། སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་རྣམ་  
 པར་བསྐྱེད་པ་ལས་དོན་ཆེ་ཆོས་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ན་དེ་ཉིད་གསུང་དོན་རྗེས་རང་བཞིན་  
 ཡིན་པས་སྒྲ་མའི་གསུང་གིས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཕན་འདོགས་སྟོབས་ཆེ་བའི་གནད་  
 དོ། །དེ་ཡང་རང་གི་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལ་སེལ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་  
 ཁྱིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་ཉིང་དུ་སྤྲོད་ཆོག་པ་དེ་ཉི་ལྔ་བའི་གདན་ལ་རོ་བོ་རང་གི་ཅ་  
 བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་དཔལ་འཛོལ་དོན་ཆེ་ཆོས། ཐུགས་སྒྲུབ་ལ་འཇེས་སུ་ཆགས་པ་  
 མཆོན་པའི་སྒྲ་མ་དོག་དམར་ཁིང་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ། སྒྲ་མའི་རྒྱུད་ལ་ལུང་  
 རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་པའི་ལས་དང་མཐུན་པའི་མངོས་ཤིང་འདྲུམ་པའི་  
 ཉམས་ཅན་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་བས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 བང་དམར་བས་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། །དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཆང་བས་  
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོས་སྒྲ་སྒྲིག་པ་སྒྲ་མའི་གསུང་དང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་མཆོན་  
 པའི་ཐུག་གཡས་རྒྱུ་ལ་འཁྱེད་པ། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་གཞོ་  
 ཁིང་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་མཆོན་པའི་གཞོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐུགས་  
 ཀར་འཛིན་པ། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་མཆོན་པའི་གཞོན་གཞོན་ན་འདྲི་ག་བསྐྱེད་ས་  
 པ། ཞབས་དོན་རྗེས་སྒྱུ་ལ་གས་བཞུགས་པ། དབུ་རྒྱན་སྟན་རྒྱན་ལ་སྐྱེས་པའི་  
 རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་གིས་བརྒྱན་པ། རྒྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། སང་ཁྱི་དེའི་མདུན་དུ་སང་ཁྱི་དགུ་དང་  
 ཐུགས་གཞན་ལ་བརྒྱད་ཅེ། དེ་རེ་རེའི་ཉིང་དུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་མདུན་ནས་གཞོན་  
 སྒྲུང་གིས་དོན་ཆེ་འཆང་། དོན་ཆེ་རྣམ་འབྱུང་ལ། དཔལ་རྣམ་རོ་བོ་སྐྱེས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་  
 མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་གོ་འཕང་དེ་བརྟེས་པ་མཆོན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ་བོ་སྒྲ་མ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་དོན་ཆེ་ཆོས་དང་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་  
 མཆོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞལ་རང་ལ་ཐུགས་ཏེ་བཞུགས་པ། ཅ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱི་བོར་སྒྱུ་དོན་རྗེས་རོ་བོ་མོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་གསུང་དོན་རྗེས་རོ་བོ་

ལྷ་དཔལ་པོ། སྤྱུགས་ཀར་སྤྱུགས་རྩོམ་འཛིན་པོ་ཏྲུ་མེན་པོ་ཉེ་གནས་གསུམ་དུ་རྩོམ་  
 གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི་སྤྱུགས་ཀའི་ཏྲུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཔལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་  
 དཔག་རྒྱལ་པོ་པ་སྤྱོད་པས་སྤྱུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱུགས་ཡི་དཔལ་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྤྱིང་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དངས་ཏེ་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 སྤྱུགས་རེ་རེ་ལའང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཆ་ཚང་བ་རེ་རེ་ཐམས་པས་རེ་རེའང་སྤྱུགས་  
 གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྩོམ་གྱི་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་གི་ལུས་  
 བྱངས་མེད་པར་སྤྱུལ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཕྱག་འཚལ་བར་བསམ་ལ། གང་  
 གིས་དྲིན་གྱིས་ཞེས་སྐྱབས་བྱ་ཉེ། སྤྱུགས་གང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བྱས་  
 དབང་དྲག་དང་། སྤྱུགས་བརྒྱད་ལ་སྐྱབས་པའི་སྤྱོད་མེད་གི་དངོས་སྤྱུག་རྣམས་ཐོབ་  
 པར་མ་ཟད། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སམ་དབྱིངས་མཐར་སྤྱུག་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གོ་  
 འཕང་ཡང་དུས་བསྐོས་བ་བྱངས་མེད་གསུམ་ལ་སྐྱབས་པར་མི་བརྟོས་པར་སྤྱོད་ཅིག་  
 མ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྤྱང་གཅིག་ལ་ཐོས་པས་ན་ཁྱོད་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུ་ཉེ། འོར་བུ་དེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེར་བཀོད་ནས་མཚན་ཅིང་གསལ་བ་  
 བཏབ་ན་དགོས་འདོད་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེས་དོན་གྱི་  
 རྩོམ་མཚན་པའི་ཕྱིར་དང་དོན་རྟགས་ཀྱི་རྩོམ་འཛིན་པའམ་འཆར་བས་ན་རྩོམ་ཅན་  
 ཏེ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་བདག་གིས་སྤྱོད་པོས་རེག་པའི་ཕྱག་འཚལ་  
 བཞེས་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་པས་འདུད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་མཚན་པ་འདུལ་བ་ལ་རང་  
 གི་སྤྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལ་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱག་ན་མཚན་ཇུས་སྐྱབས་  
 བཞིན་པ་དཔག་རྒྱལ་པོ་པ་སྤྱོད་ཏེ་མཚན་པ་ལ། མཚན་ལྷའི་སྤྱོད་མཚན་ཡོན་  
 མ། ཞབས་བསེལ་མ། མེ་ཏྲིག་མ་གསུམ་དཀར་མོ། བདུག་སྤྱོད་མ་དུད་ལ། མར་  
 མེམ་དཔལ་མེར། དྲི་ཆབ་མ་ལྷང་གྱ། ཞལ་ཟས་མ་སྤྲོ་ཆོགས་མཛོག་། རོལ་མོ་མར་  
 གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་སྤྲོ་ཆོགས་མཛོག་བྱས་ན་ཡོང་བར་མཛོན་གསུངས། ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིམ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་དྲིལ་དང་འག་མ་གཉིས་

[illegible]

འབྲུངས་པར་མས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ། འདིའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་  
 གཞུགས་མངོས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་། དེ་ལས་  
 ལྷན་པའི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སྤང་བའི་ཆགས་སྤང་ནི་བའི་གསལ་འདེབས་ཀྱང་  
 བྱུང་། །དེ་ནས་སྤང་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩོད་རྩོད་ཆེ་མ་སྤྱོད་ཏེ་ནང་མཆོད་འབུལ་  
 བ་ལ། ཇི་ནི་ཐུགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན། ཀུ་ཅུ་སྒྲུ་མ་བཟླ་རྩོད་རྩོད། རྣམ་ཆོས། ས་པ་རི་སྐྱ་  
 ར་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཇི་སྤྱོད་རྩོད་རྩོད་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཏེ། སྒྲུ་མ་རྩོད་རྩོད་ཆོས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པས་རྩོད་རྩོད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅི་གསལ་བར་བསམ་ལ་  
 དངོས་སུ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་ནང་མཆོད་ཕུལ་ནས་མཆོད་ལྟ་སྟོང་གར་  
 བསྐྱུལ། །དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེས་པ་ནས་སོ་སོར་བཤགས་ཞེས་པ་  
 བཤགས་པའི་ཡན་ལག །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་ཞེས་སྐྱེས་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག །སངས་རྒྱས་  
 རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་ཅེས་སྐྱེས་དོན་དམ་བྱུང་སེམས་གཞུང་བའི་ཡན་ལག །སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་དང་ནས་རྒྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་པའི་བར་རྒྱབས་འགྲོའི་ཡན་ལག །རང་གཞན་  
 དོན་ནི་ནས། བསྐྱེད་པར་བགྱི་ཞེས་པའི་བར་རྒྱོན་སེམས་གཞུང་བའི་ཡན་ལག །  
 བྱུང་ཆུབ་མཆོག་གི་ནས། རྒྱུད་པར་བགྱི་ཞེས་པའི་བར་འཇུག་རྣམས་གཞུང་བའི་ཡན་  
 ལག །འགྲོ་ལ་ཕན་བྱིས། ཞེས་སྐྱེས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་བདུན་རྣམ་དག་བྱས་ལ་  
 བྱུང་རྣམས་ལྷན་ཡོད་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བས་སྐབས་པའི་མཆོད་པ་དབུལ་སྟེ། །དེ་ནས་  
 ཕྱིའི་ཐུག་མཆོད་ལས་ནང་གི་རང་ལུས་ཆོགས་སུ་འབུལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེས་ཆེ་བས།  
 ཀུ་སྐྱེའི་ཆོགས་གསོག་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡང་བདག་གིས་སྤྱོད་ལུས་གངས་མེད་པ་ཞིག་  
 སྤངས་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་སོང་འདུག་པས། ད་ལན་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་ལན་  
 གཅིག་རྟེན་པའི་སྐབས་འདིར་ལུས་འདི་སྒྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཆོགས་སུ་ཕུལ་ནས་  
 མར་གུར་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
 བྱས་ལ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་འཕེན་པ་ཞིག་བཏང་ལ། སྟོང་གའི་རང་  
 སེམས་པོ་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་དེ་རྣམས་འབྱོར་མ་མཐེབ་སོར་ཅམ་དུ་གུར་བ་ཅ་དབུ་མའི་  
 ལམ་བརྒྱུད་སྟེ་པོ་ནས་ཐོན་པ་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གནས་ནས་བྱིར་བལྟས་

བས། རང་ལུས་ཐ་མལ་བའི་ཕུང་པོར་གྱུར་བ་དེ་གིང་སྤང་བཅད་པ་ལྟར་ལིང་གིས་  
 འགྲེལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འཆོ་ཞིང་རྩམ་པ་གཟི་བཞིན་དང་ལྡན་པར་བསམ། སྤར་ཡང་  
 རང་སེམས་ནལ་འབྱུར་མར་གསལ་བ་ཕུང་པོ་རྟིང་པའི་སར་ཕྱིན་ནས་རྒྱུད་པོ་ཤ་ལ་  
 ལྡིང་བ་ལྟར་གཡོན་སྐྱར་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་གཡས་པའི་གི་བྱག་གིས་ཐོད་པ་ལིང་གིས་  
 བསྐྱོགས་ཏེ་རྒྱང་དགྱིལ་དང་མེ་དགྱིལ་གྱི་ཉེང་དུ་མི་མགོའི་སྤྱིད་བུ་རི་རབ་ཅམ་གསུམ་  
 གྱི་ཉེང་དུ་དཔལ་བ་ཆོགས་ཞིང་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱོན་པ་རྒྱ་སྤང་གསུམ་དང་མཉམ་  
 པར་གྱུར་བའི་ནང་དུ་ཕུང་པོ་རྟིང་པའི་རྒྱང་ལག་གཡོན་ནས་བཅམ་སྟེ་དུམ་བུ་གསུམ་  
 གསུམ་དུ་བཏང་ནས་ཐོད་པར་བྲལ་པས་ཤ་ནི་རི་རབ་ཅམ། འག་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཅམ།  
 རུས་པ་ནི་གམ་ཐང་ཅམ་དུ་གྱུར། དེའི་ཉེང་དུ་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ཉེང་འོག་དུ་བཅེགས་  
 ཏེ་གནས་པར་བསམ་ལ་འོག་གི་རྒྱང་གཡོས། མེ་སྤར། ཐོད་པའི་ཤ་འག་ཁོལ་བའི་  
 རྒྱངས་པ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐོག་པས་འབྲུ་གསུམ་ལས་རང་རང་མདྲོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་  
 དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་སྤྱོད་པས་སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་གྱི་སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱན་དངས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་མགོ་མཇུག་ལྷོག་ནས་རྩྱ་  
 ཐོད་པར་ལྷུང་བས་རྒྱུན་རྒྱུང་ས། ལྷོ་ཐིམས་པས་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཨོ་ཐིམ་པས་མི་  
 ཟད་པར་སྟེལ་བར་བསམ་ལ་འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་བཞིན་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པས་བདུད་རྩི་ཁ་དྲོག་དཀར་པོ་རིག་བྱ་བསིལ་བ་རོ་མངར་བ་རྒྱས་པ་ཤི་ནས་ཞག་  
 བདུན་སོང་བའི་རོའི་ཁར་བྲལ་གྱང་གསོ་རུས་པའི་རོ་རུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་  
 བསམ། དེ་ནས་སྒྲམ་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཡི་དམ་སངས་  
 རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱའི་མགོན། གཡས་སུ་རྩི་བཅུན་འཇམ་  
 དབྱངས་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན། གཡོན་དུ་རྒྱན་རས་  
 གཟིགས་ལ་རིགས་དུག་ཉེང་རྩིའི་མགོན། རྒྱབ་དུ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་ལ་གདོན་  
 བགོགས་ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་ལ་  
 རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཕྱག་ན་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྤྱོད་པས་

བདུད་ཅི་ནས་བརྩམ་ཏེ་ཡུལ་བར་བསམ་ལ། སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གི་ལུས་ཆོག་གས་སུ་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་གི་ཕྱི་གྲིབ་ཉེས་ལྷང་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཆོག་གས་གཉིས་  
 བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འབྲུ་  
 གསུམ་བསྐྱབ་པའི་དུ་གཙུག་པོ་ལ་ལན་གསུམ་དང་། མགོན་ཚལ་རེ་ལན་རེ་བཅས་  
 བྱིན་ལན་བདུན་ཅུ་པ་བསྐྱབ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱེད་མགོན་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་དཔུ་ཁྱེད་  
 འབུལ་བའི་ཚུལ། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་ལ་གྲགས་པོ་ལ་སྟོན་མོ་འགྲེད་པའི་  
 ཚུལ། རིགས་དྲུག་སྟོང་རྗེའི་མགོན་ལ་རན་སྤོང་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཚུལ། གདོན་  
 བགེགས་ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་ལ་བུན་བདག་ལ་བུ་ལོན་འཇལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་  
 བསམ་མར་མགོན་རྣམས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་མགོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་དོན་རྗེ་  
 ཅེ་གསུམ་པར་གྱུར་པའི་དབུས་རྩ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྤྱུ་གུ་ཅན་གྱིས་དངས་ཏེ་  
 གསོལ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་སྦྱེས། བདེ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་པའི་  
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་གྲིབ་  
 དག་ཅིང་ཆོག་གས་རྫོགས་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་།  
 སེམས་རྟོག་མེད་ཆོས་སྐྱར་གྱུར་ནས་རང་རང་གི་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས། ཅེ་བརྒྱུད་གྱི་  
 སྒྲམ་མ་གཏོགས་པའི་ཡར་མགོན་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་  
 བསམ་ལ་མཆོད་ཡུལ་མཆོད་མཁན་མཆོད་རྣམས་ཏེ་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་ཐམས་  
 ཅད་མིང་རྒྱུད་ཅུ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅུ་མ་ཡང་མེད་པའི་བདེ་  
 སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་དོ་བོར་མོས་ལ་ཐོད་པ་སྐྱོགས་མི་དམིགས་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་  
 ལུགས་འདི་མཚུལ་ཆོས་བུ་བདུན་མ་ཅི་འགྲུབ་འབུལ་ཞིང་། སོ་བདུན་མ་སྐྱོགས་རྒྱས་  
 པ་འབུལ་བར་སྦྱོར་དེའི་འབྲིང་ཡིག་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རྒྱུན་དུ་  
 འཇུག་པ་བདེ་བར་བྱེད་ན། །བདེ་སྟོང་སྟོན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུང་རྣམ་  
 ཞེས་པ་དོ་བོའི་ཁྱད་པར། ཡུང་ཁམས་སྦྱེམ་ཆེད་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་པ་རྒྱུའི་ཁྱད་པར།  
 རི་སྒྲིང་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ལྔར་བཅས་ཞེས་པ་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར། རྒྱུབས་  
 མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་བར་བཞུགས་པ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་།

གང་གི་བདེ་ཞེས་པས་གསང་བ། མྱོང་ཞེས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། སྤང་ལམས་སྐྱེ་མཆོད་  
 གྱིས་ནང་། རི་སྒྲིང་སྐགས་གྱིས་ཕྱི་སྟེ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཛུལ་དང་།  
 ཆོས་བུ་ཉེར་གསུམ་མ་ཆོང་བ་འདི་ཉིད་སྤུལ་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་བསྟུས་གང་  
 རིགས་སྤུལ་ནས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་རིགས་བདག་དོན་རྗེ་ཆོས། ཞེས་སྐགས་གྱིས་སྒྲ་  
 བརྒྱད་གསལ་འདེབས་བྱ་སྟེ། མདུན་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་དོན་རྗེ་འཆང་སངས་  
 རྒྱས་དོན་རྗེ་ཆོས་གྱི་ནམ་པ་ཅན། དེ་ནས་གཡོན་རིམ་བཞིན་དོན་རྗེ་ཆུལ་འབྱོར་མ།  
 དཔལ་རྒྱ་རོ་ཏ་པ། སམ་མཐེང་བ་གཅེན་འཛིགས་མེད་གཤམ་པ། གཙུང་དག་  
 དབང་གཤམ་པ། གྲོག་སྐྱེལ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་བཅེགས། མལ་ལོ་རྩ་བ་སྒྲོ་གྲོས་གཤམ་  
 ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པ། དེའི་སྤྱིས་བསོད་ནམས་སྟེ་མོ། རྗེ་བཙུན་གཤམ་པ་རྒྱལ་  
 མཆོན། ས་པ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། འགོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་  
 རྒྱལ་མཆོན། འང་སྟོན་དཀོན་མཆོག་དཔལ། ན་བཟའ་བྲག་ཕུག་པ་བསོད་ནམས་  
 དཔལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ཡར་ལུང་པ་སེལ་རྒྱལ་  
 མཆོན། མཁའ་ཆོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོག། །འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་  
 མཆོན། བདག་ཆོན་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། དོ་རིང་བ་ཀུན་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉིམ། ཆར་  
 ཆོན་དོན་རྗེ་འཆང་སྒྲོ་གསལ་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་ཕུག།  
 མཁའ་ཆོན་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན། དོན་རྗེ་འཆང་དབང་ཕུག་རབ་བརྟན། བཀའ་  
 འབྱུར་བ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། འ་ལུ་བ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་  
 མཆོག་གྲུབ། མཁྱེན་རབ་བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། མྱོང་དགོན་པ་དག་  
 དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན། གནས་གསར་བ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་  
 འབྱུང་གནས། ཁ་རག་པ་སྒྲོ་གསལ་ཕུན་ཆོགས། ལྷེ་བཙུན་བཟླ་ན་འཛིན་འཕྲིན་  
 ལས། བཀའ་འབྱུར་བ་ཆོན་པོ་དགའ་ལྷན་བཟླ་ན་འཛིན། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དགའ་  
 ལྷན་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་སྟེ་སྒྲམ་རང་རང་གི་གསལ་འདེབས་དང་། ཅ་བའི་སྒྲ་  
 མའི་གསལ་འདེབས་གྱི་ཆོ་དབུས་གྱི་གཙུ་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བྱ་ཞིང་བདེ་ཆོན་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གསལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་ཉིང་དེ་

འདིན་གྱི་དབང་བཞི་ལོན་པ་ལ། སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྤྲུལ་ལ། ཞེས་སྟགས་  
 གྱིས་གསལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་དངོས་སུ་ལན་གསུམ་ག་རང་གིས་  
 བརྗོད་དགོས་ཀྱང་། བསྟོམ་དོན་ལ་ལན་དང་པོ་རང་གི་ཆ་བའི་སྤྲུལ་ལ་ཁྱེད་ལ་  
 གཉིས་པ་ཆ་བའི་སྤྲུལ་ས་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་ནམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཆོག་མིན་  
 གནད་བ་ཁྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཡོན་སྐྱོར་དུ་གཟིགས་བཞིན་དུ་གསུང་བ་དང་། གསུམ་  
 པ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱར་ཆོག་པར་གནད་བ་སྟེར་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 གཙོ་བོ་ལ་སྦྱོར་ཆེར་གྱིས་གཟིགས་བཞིན་དུ་གསུང་བས་བསྐྱར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 ཏེ་ཆ་བའི་སྤྲུལ་འཛིན་གྱི་བའི་ཚུལ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱ་བབས། རང་གི་སྦྱི་  
 བོར་ཐེམས་པས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག ། ལམ་བསྐྱོད་རིམ་  
 བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྦྱུལ་སྦྱ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་མགིན་པའི་  
 ལྷུ་ཡིག་ལས་བདུད་ཅི་དམར་པོ་བྱང་བ་རང་གི་མགིན་པར་ཐེམ། གསང་བའི་དབང་  
 ཐོབ། ངག་གི་སྦྱིབ་པ་དག ལམ་རྒྱུས་རིམ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལྷངས་  
 སྦྱ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་བདུད་ཅི་རྩོན་པོ་བྱང་བ་རང་  
 གི་སྦྱིང་གར་ཐེམ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག ། སོ་ཉ་  
 བསྟེན་པ་ལ་དབང་། ཆོས་སྦྱ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག ། གནས་གསུམ་ག་ལས་  
 བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཅིག་ཅར་བྱང་བ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཅིག་  
 ཅར་ཐེམས་པས་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྟོགས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག ། ལམ་བསམ་  
 མི་བྱུང་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། རོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་པར་བསམ་སྟེ།  
 དེ་ཡན་ཆད་གཉིས་བྲལ་འཆད་དུས་ཞལ་ཤེས་གསུམ། ཞེས་པའི་དང་པོ་སྤྲུལ་བསྐྱོད་  
 པའི་ཞལ་ཤེས་སོ། ། ཞལ་ཤེས་གཉིས་པ་སྤྲུལ་བསྟོམ་པའི་ཞལ་ཤེས་ནི། དེ་ནས་དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །  
 ཞེས་སྟགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་རྒྱུད་སྐྱོང་ཅིག་ལྷ་མཁ་དག་པའི་ཤེས་པ་འདི་  
 སྐྱོང་ཅིག་ཕྱི་མ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསལ་ཞེས་ཞེ་ཐག་  
 པ་ནས་གསལ་བ་ལན་གསུམ་བཟབ་པས། རྒྱལ་བ་དོན་རྒྱུ་འཆད་དོན་རྒྱུ་འཕྱོར་མ་ལ་



རྒྱལ་པ་བདག་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱུང་ནི། སྤྱི་ཡིག་དེ་ཉིད་རྩེ་ཆེར་སངས་  
 པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་  
 འདི་ལ་གཉིས། བདག་གི་གཞི་སྣང་བ་དང་། བདག་གི་གཞི་བསྐྱར་བའོ། །  
 ལ་སྣང་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སྤྱིར་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་འགོ་ནས་སྣང་གཞི་སྣང་  
 ཆོས་མཐུན་སྣང་དུ་ཡོད་པས། ས་ལུགས་ལ་འགོའི་ཉལ་ལྡང་གི་རྣལ་འབྱུང་  
 སྣང་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་ཀྱང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་རྣམས་ཏུ་ཅང་གལ་མི་ཆེ་  
 རྒྱུ་འདས་ནས་ར་སྣང་ཚུལ་མ་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་འཆི་བར་དོ་གསུམ་ནི་ཤིན་དུ་  
 བའི་ཕྱིར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གང་སྣང་བའི་གཞི་ལ་འགའ་ཞིག་  
 ས་བཞི་ག་དང་། འགོ་བ་གཞན་གྱི་སྤྱི་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྣང་གཞིར་བྱེད་པ་  
 དང་། རང་ལུགས་སྤྱུགས་སྤྱུང་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་  
 འི་རྟེན་འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་མི་མངལ་སྤྱིས་ཁམས་རྒྱལ་ལྡན་དབང་པོ་གཉིས་  
 ཀྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་ཅུས་པའི་དབང་རྟོག་ཞིག་དགོས་པ་ལས་དུད་འགོ་ལ་  
 བར་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱིར་གྱི་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་དབང་པོ་རྣལ་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་

གྱུ་མཁན་པས་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་མི་ཐུག། ལྷའི་འགྲོ་བ་དབང་པོ་གསལ་ཡང་རྒྱ་  
 ཉི་ཚེ་འདུས་པའི་བདེ་བ་ཅན་ལས་ཁམས་དཀར་དམར་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་བདེ་བ་མེད།  
 ལུས་འཕགས་སྤྱིང་ལ་སྐྱེས་པའི་མི་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་པ་ཞེས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ  
 བོད། ཆེ་རིང་ཐུང་། ལུས་བབ་དང་། བདེ་སྤྱག་སྐྱེས་པ་ཆེར་འདུ་མཉམ་ཡོད་  
 པས་རང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིང་རྩེ  
 སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་དབང་པོ་རྒྱལ། འཛིན་བྱ་སྤྱིང་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ས་པ་ཞེས་ལས་གསྐྱེས་  
 ལྟོབས་ཆེ་བས་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཆེ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། ཆེ་རིང་ཐུང་། ལུས་བབ་དང་།  
 བདེ་སྤྱག་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་མེས་སྤྱོད་སྤྱོད། ས་རྒྱ་  
 མེ་རྒྱུང་ཅ་དང་ཐིག་ལེ་སྤྱེ་ཁམས་དུག་དང་ལྷན་བོད། དབང་པོ་རྣམས་ཁམས་དཀར་  
 དམར་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་ཐུག་པས་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་སྤྱབ་རུས་སོ། །ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་  
 གང་ཟག་གིས་རྟོག་དེ་ལ་ཆོགས་ལམ་ནས་བྱུང་འདུག་པར་གྱི་ལམ་རྣམས་ཉམས་སྤྱོད་  
 སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་འཛིན་བྱ་སྤྱིང་པའི་མི་མང་ལ་སྤྱོད་  
 ཁམས་དུག་ལྷན་པ་སྤྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་འཆི་བར་དོ་གསལ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཀྱི་སྤྱོད་  
 གནས་གཞན་དང་སྤྱིང་གཞན་དང་འགྲོ་བ་གཞན་ཀྱི་སྤྱོད་འཆི་བར་དོ་སྤྱོད་གཞིར་བྱེད་  
 པ་མིན་པའི་ཚུལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་སྤྱི་ཤར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 དེ་ཡང་རྩོན་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཆོགས་ལ་བྱག་མཚོད་ལ་སྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་  
 གསྐྱེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཕྱི་མ་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་  
 རྒྱལ་པོར་སྤྱོད་པའི་ལས་གསྐྱེས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེའི་རྩེས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་  
 གསྐྱེས་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ནི་ལས་བསགས་ནས་འཆི་བ་དང་ཆོས་མཐུན། སྤྱོད་  
 ཡིག་ན་མཁར་འཛིན་པ་ནི་རྒྱལ་པོར་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་བར་དོ་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། སྤྱོད་  
 ཡིག་སྤྱོད་པའི་དབུས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཀྱི་དབུས་སྤྱོད་པའི་བར་དོ་བ་དེ་པ་མའི་ཁྱུ་ཁྱེད་གི་དབུས་སྤྱོད་  
 མཚམས་སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཀྱི་བར་དོ་མཚོན་པ་ནི་རྩེ་ལྷང་སྤྱོད་  
 རིན་པོ་ཆེས། དེ་ཡང་ཡིག་ཆ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་གསལ་ནའང་། ས་སྤྱོད་པ་རང་གི་

མཁམ་ཆེན་དག་དབང་པ་དང་མཁམ་རབ་ཆོས་རྒྱུད་ཡིག་སྒྲིག་ལས་བར་སྤྱི་  
 གྱི་རྣམ་ཤེས་པོ་ཡིག་དང་སྤྱིར་བ་སྤྱི་གསུམ་ལམ་བྱེད་གྱི་དམིགས་པ་གསལ་བར་བཤད་  
 པ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་གྲུབ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་བདེ་  
 བའི་དོ་རྒྱུད་གསུང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་སྤྱིར་སྤྱི་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་འབྱུང་སྒྲིག་སྤྱི་  
 པའི་སྤྱི་རྒྱུད་པོ་ཡིག་ནམ་མཁམ་བཞག་ནས་འོག་ཏུ་སྤྱི་བ་སྤྱི་གསུམ་ཕྱིར་དང་བཅས་པ་  
 གསལ་བཏབ་པའི་རྒྱུ་པོ་ཡིག་མར་བབས་ནས་སྤྱི་བའི་དབུས་སྤྱི་ཞུགས་པ་ལས་  
 ལྟར་བསྤྱི་དེ་བར་སྤྱི་གྱི་རྣམ་ཤེས་པའི་ཁྱུ་ཞུགས་ཀྱི་དབུས་སྤྱི་ཞུགས་ནས་སྤྱི་བ་ལེན་  
 པ་དང་མཁམ་ཆོས་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བྱུང་། །ཞེས་བདག་གི་སྤྱི་མ་སྤྱི་གསུམ་བ་ཆོན་པོས་  
 གསུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཐད་དེ་མཁམ་ཆེན་དག་དབང་པའི་  
 གསུང་ལས་པོ་ཡིག་བར་སྤྱི་མཆོན་པ་ཅོམ་ལས་ནམ་མཁམ་འཇོག་པ་མ་གསལ་ཡང་།  
 འཇུག་པ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གསུམ་པ་ནས་ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ཆོན་པོ་སྤྱི་གསུམ་  
 ལས་སྤྱི་རྒྱུ་དོད་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཅིང་སྤྱི་གསུམ་ཁོངས་ནས་བར་སྤྱི་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་གོ་དགོས་གསུངས་པས་སྤྱི་བས་འདིར་པོ་ཡིག་གིས་བར་སྤྱི་མཆོན་  
 ཞིང་། འཆི་སྤྱི་འགག་པ་དང་བར་སྤྱི་གྲུབ་པ་གཉིས་སྤྱི་མདའི་མཐོ་དམའ་  
 བཞིན་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ཆོས་སྤྱི་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་བར་སྤྱི་མཆོན་  
 བྱེད་གྱི་པོ་ཡིག་ནམ་མཁམ་བཞག་ནས་སྤྱི་བསྤྱི་གསུམ་འབྱེད་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་  
 པོ་ཡིག་དབུས་སྤྱི་ཞུགས་པ་ནི་དཔལ་རྒྱ་རོ་བ་ཆོན་པོའི་གཞུང་རྒྱུང་ལས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་  
 ཞུགས་འབྱེད་བཀོད་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་དབུས་སྤྱི་པོ་ཡིག་གོ་ཞེས་གསུངས་གྱི་སྤྱི་བའི་  
 སྤྱི་དུ་པོ་ཡིག་མཐར་སྤྱི་གསུམ་འབྱེད་དགོད་ཅེས་མ་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་བཟླ་བྱོ། །  
 བདེ་མཆོག་ལས་རྒྱ་དེ་ལ་དམར་མདངས་ཡོད་པ་དང་། གྱི་དོར་ལས། བར་སྤྱི་  
 མཆོན་པའི་ཡི་གེ་རྒྱ་དམར་པོ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པ་བར་དོའི་ཤེས་པ་རང་གི་ཆགས་  
 པས་བཅིངས་པ་མཆོན་བྱེད་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་པོ་ཡིག་ཁ་དོག་དམར་པོས་བར་དོ་རང་  
 གི་ཆགས་པས་བཅིངས་པ་མཆོན་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དེ་གསུམ་གྱི་དང་། མོ་སྤྱི་སྤྱི་  
 གསུམ་གྱིས་བར་དོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མཆོན་པ་ལྟར། འདིའི་པོ་ཡིག་ལ་བར་

339

བྱིས་གིས་བར་དོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཚོན་ནི། །འོད་ཟེར་སྒྲོ་བཟུ་བྱེད་པ་ནི་  
 མངལ་ནང་དུ་མེར་མེར་པོ། ལུར་ལུར་པོ། ཉར་ཉར་པོ། ཤོར་ཤོར་པོ། འབྲེང་  
 འཁྱར་ལ་སྟགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་ཆ་མཐུན་པ་སྟེ་ཨེ་ཤྲི་གཟུགས་  
 ཟུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཨ་མུང་ཡར་ལ་མ་ནམས་འདུས་པ་ལས་མྱིལ་གྱི་ཁྱེད་ཅིང་། ཡར་ལ་  
 མ་བཞི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ས་བོན་ཡིན་པས་མངལ་ནང་དུ་སས་འཛིན། ལུས་སྒྲུབ་  
 མེས་མ་རུལ་བར་སྒྲིབ་པར་བྱེད། ལྷུང་གིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནི། །  
 དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གཞི་སྒྲིབ་བྱེད་ར་འཕྲོད་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ལྷིང་གར་རང་  
 སེམས་དང་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པ་མྱིལ་གི་རྣམ་པར་གནས་པའི་བདེ་སྤྱང་  
 དེའི་ངང་ལས། བྱིས་དེ་ཉིད་རྗེ་ཆེར་སང་སྟེ་སྟགས་སྤེང་ཆོས་འབྱུང་ལ་སྟགས་པ་  
 བསྟན་པ་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་བར་གྱི་སྤྱོད་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ས་ཏེ་བདེ་སྤྱང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱིས་དེ་  
 གའི་རྣམ་པར་གྱུར་བར་སྒྲོ་ཐག་བཅད། སྒྲར་ཡང་བྱིས་དེ་ཉིད་མཐའ་བས་རིམ་  
 གྱིས་འོད་དུ་བྱུགས་སྒྲར་གྱི་གོ་སར་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་བྱིས་ཏུ་གྱུར། དེ་ཉིད་འོག་ནས་  
 རིམ་བཞིན་འོད་དུ་བྱུ་བའི་མཐར་རྒྱ་ད་ཡང་སྤྱང་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཁིང་། དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྤྱང་གི་ཆེས་ཐིག་པ་གལ་ཆེ་བས་དེའི་ང་རྒྱལ་བཟན་པའི་ཕྱིར་སྤྱ་  
 རྒྱ་ཏའི་སྟགས་བཟོད་པ་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་སྟགས་དོན་ནི། ཨོ་སྟགས་ཀྱི་  
 མགོ་འདྲིན། སྤྱ་རྒྱ་ཏ་ཡུལ་སྤྱང་པ་ཉིད་རྣམ་པའི་ཤེས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆོན་པོ།  
 བཟོད་རྗེ་སྟེ་བདེ་སྤྱང་གཉིས་རྗེ་ལྟར་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། སྤྱ་སྒྲ་མ་རང་བཞིན།  
 ལྷོ་ཀ་བདག་ཉིད། ཨི་ཏྲ་འོ་ཞེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་སྤྱང་དོར་རྒྱ་ད་ཚུན་ཆད་  
 གྱི་སྤྱོད་བརྟུང་ཐམས་ཅད་བཟུས་པས་སྤྱང་སང་རེ་བ། ལྷུང་ཡུལ་རང་སྒྲོ་བདེ་བ་ཆོན་  
 པས་བྱབ་པའི་བདེ་སང་རེ་བ། འཛིན་སྤངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་  
 པ་རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རེས་པའི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ། ལྷུང་ལྟར་རྟོགས་མཁའ་གྱི་  
 སྒྲོ་ཡང་གཞི་ལམ་གཉིས་ལྟ་བུའི་རང་དགའ་བ་མ་ཡིན་པར་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་  
 སྤྱད་དོས་དེ་ངོ་རྒྱལ་པའི་ང་རྒྱལ་ཏེ་གནད་བཞི་ལྟར་ཞིག་དགོས་པས་མོས་པ་ཡིད་

བྱད་ཚུན་ཆད་བསྐྱེད་ལ་ཡུན་མི་ཐུང་ཅམ་འཛོགས་གྲོ། དེས་ལམ་དུས་སུ་དཔེ་དང་དོན་  
 གྱི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། འབྲས་དུས་སུ་ཆོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་  
 འགྱུར་ཁིང་གཞི་ལ་འཆི་བ་སྤྱད་པས་ན་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་འཁྱེར་ཞེས་བྱ་ལ།  
 གཞན་ཡང་སྤྱིང་ཉིད་བསྒྲིམ་པས་སྤྱང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 ཆོགས་གསོག་པ་དང་། སྤྱིང་ཉིད་མཛྙགས་པ་གསར་དུ་ཆོགས་པ་དང་། ཆོགས་ཟིན་  
 དུན་ཅིང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས།  
 དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ལས་གཟུགས་གྱི་སྐྱུར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་  
 འཕེན་པ་སྒྲིབ་དུ་བཏང་ལ་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱུར་མོས་པ་དེ་བཞིན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་  
 ལེན་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་བོ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་རྣམ་མཁར་གནས་པ་ལ་ཡོངས་སྐྱེའི་  
 ང་རྒྱལ་བྱ་ཁིང་། བོ་ཡིག་གིས་བར་དོའི་ལུས་མཆོན་པ་དང་། གཞི་ལ་བར་དོ་སྤྱིང་  
 བས་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེའི་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་དང་། ལམ་དུས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་  
 དང་། འབྲས་དུས་སུ་ཡོངས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བོ་ཡིག་གི་འོག་  
 ཏུ་ཨེ་ཡིག་གཉིས་སྤྱིང་འོག་ཏུ་བཅེགས་ཏེ་སྤྱིང་མ་ཁ་ཤར་དང་འོག་མ་ལུབ་ཏུ་བཞུན་  
 པ། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕ་མ་གཉིས་མཆོན་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་  
 བཅེགས་གྱི་འོག་མའམ་ཕྱི་མའི་བྱར་གཅིག་ལུབ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བཞུན་ཅིང་། སྤྱིང་མའི་  
 བྱར་གཅིག་ཤར་ཏེ་མདུན་ལ་བཞུན་པ། ཆོས་འབྱུང་གཉིས་སྤྱིང་འོག་དང་ཕྱི་ནང་  
 སྤན་བྱ་ཡོད་པ་ཕན་ཚུན་མི་སྤྱིབ་པའི་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་མདུན་རྒྱལ་གཉིས་  
 སྤངས་པའི་གྲ་བཞིར་དགའ་འབྱེལ་དམར་སྐྱེ་གཡན་སྐྱོར་དུ་འཁོར་བ་རེ་རེ་བསམ།  
 ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་ཨེ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་དཀར་  
 ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཨོྭ་གསུམ་མའི་སྤྲུགས་སྤེང་  
 གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་པའི་ལྷ་བའི་དཀར་ཆས་པའི་ཁྱུ་བ་དང་། དམར་  
 ཆ་སྤྲུགས་སྤེང་དང་བཅས་པས་མའི་ཁྲག་མཆོན་པའོ། །ཨོྭ་གསུམ་མའི་སྤྲུགས་སྤེང་  
 འགོད་ལུགས་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་འདུག་ནའང་། ལྷ་རོ་པའི་གཞུང་  
 རྒྱུད་ལས། ཨོྭ་སྤྲུག་ཏུ་ཀི་རྩི་ཡེ་བརྩེ་མཆ་རྩི་ཡེ་རྩི་རྩི་པའ་སྤྲུག། ཞེས་པའི་སྤྲུགས་

342

ཅད་དྲོ་ཆེན་ལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་ཏེ་ལམས་དཀར་  
 དམར་དུ་བྱེད་པའི་གྲགས་ཐོང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེན་ནས་ཟླ་བ་ཆོས་འབྱུང་དང་  
 བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཆོས་འབྱུང་ནས་མེ་རིའི་བར་གྱི་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་  
 དང་། བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དྲོ་ཆེན་ལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱེད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་  
 གིས་དུས་གཅིག་དུ་སྟབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནི་གཞི་ལ་སྟེ་བ་སྤྱད་བས་ན་སྟེ་བ་སྟུལ་  
 སྟེ་ལམ་འབྱེད་ཞེས་དང་། ལམ་དུས་སུ་དག་མ་དག་གི་རགས་ལུས་དང་། འབྲས་  
 དུས་སུ་སྟུལ་སྟེ་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་འབྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ནམས་ལ་མདོན་  
 བྱང་ལྟ་བུ་སྟེད་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དྲོ་ཆེ་འཛིན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟླ་བའི་དཀར་ཆ་མེ་ལོང་  
 ཡེ་ཤེས། དམར་ཆ་དང་ཐུགས་འབྲེང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། བའི་གྲགས་ཟླ་སྟེད་དུ་བྱེད་ས་  
 བསྐྱར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། འད་ཟེར་སྟོབ་སྟུབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་བཞི་རྒྱ་དྲོ་ཆེ་འཛིན་མ་  
 དང་། ཟླ་བ་བའི་གྲགས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྟེན་བརྟེན་པ་  
 རྟོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་འབྲས་བུ་དྲོ་ཆེ་འཛིན་མ་སྟེ། ཞེས་དེ་  
 ལན་དུ་སྟུལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་བཀོད་པའོ། །དེ་ལྟར་དུས་གཅིག་དུ་བསྟེད་ནས་རིམ་  
 གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ལ་འོག་གཞི་སྟོང་ཆོགས་དྲོ་ཆེ་རྒྱ་ཁྱོན་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་དྲོ་ཆེ་རི་ས་  
 གཞི། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་དྲོ་ཆེ་རི་རུ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་དྲོ་ཆེ་རི་གྱུར་སྟག་  
 གྱུར་གྱི་སྟེད་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་དྲོ་ཆེ་རྟོགས་པའི་རྟོག་གིས་མཆོན་པ། གྱུར་དང་རུ་བའི་  
 བར་དུ་དྲོ་ཆེ་རི་སྟེ་རེ་སྟེ་དེ་ནམས་ཁ་དྲོག་སྟོན་པ། དྲོ་ཆེ་ཆེ་བའི་ཁོང་སང་ཐམས་ཅད་  
 དྲོ་ཆེ་ཚུར་བས་བཀག་སྟེ་མདོར་ན་རྒྱུད་སིལ་བུ་ཅམ་ཡང་མི་ཐར་བ་བལྟས་ན་དྲོ་ཆེ་རི་  
 དབྱིབས་ནམས་གསལ་ཞིང་རེག་ན་མེ་ལོང་ལྟར་འཇམ་པ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་དུས་ཀྱི་  
 འབྱུང་བས་ཀྱང་ཞིག་པར་མི་རྩས་པའི་ཤིན་དུ་སྟ་ཞིང་བརྟན་པ། བྱང་ཤར་དབང་  
 ལུན་ནས་བཅམས་ཏེ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོབ་པའི་ཁ་དྲོག་སྟོབ་ལྟ་བུའི་མེ་དཔུང་  
 གཡོན་སྐྱར་དུ་འབྱེལ་ཞིང་འབར་བ། མེ་སྟེ་དཔག་ཆད་དུ་མའི་བར་དུ་འཕྲོ་ཞིང་དེ་  
 དག་གི་གསེབ་ནས་དྲོ་ཆེ་ཅེ་ལྟ་བུའི་མདེུ་ཅན་གྱི་དྲོ་ཆེ་རི་མདའ་མེ་འབར་བ་སྟེང་འོག་  
 དང་ཤར་རུབ་ལ་སྟགས་པའི་སྟགས་མཆོམས་ཕན་ཚུན་དུ་འཕྲོ་བ་གདོན་བགེགས་



གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཏུ་བ་ཅིང་ཡང་མི་བཟོད་ཅིང་། དཀར་ཕྱགས་པ་རྣམས་  
 ལ་འཇའ་འོད་དང་མེ་ཉྱ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་། སྤང་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ཤར་དུ་གདུམ་དག །  
 བྱང་དུ་ཆོང་ཆོང་འཁྱིལ་པ། ལུབ་དུ་དྲོ་ཆེ་འབར་པ། ལྷོར་ཀོང་རུས་ཅན། བྱང་  
 ཤར་དུ་དག་དུ་དགོད་པ། ཤར་ལྷོར་བཟླ་ཤིས་ཆེལ། ལྷོ་ལུབ་དུ་ལུབ་པ་དག་པ།  
 ལུབ་བྱང་དུ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལི་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལྷེ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་སྐར་  
 དོད་ཤམ་ཤན་ཞེས་པ་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་བཞུག་གྱི་བཤད་པ་བྱས་ན་རྣམས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་  
 གནས་ཞེས་འབྱུང་ལྷེ་རྩ་མགོ་མེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ། བགགས་ཏེ་ཤིང་ལ་དབྱངས་པས་  
 འགྲུང་བ་ས་ལ་འགྲུལ་བས་ཉལ་བ། གསལ་ཤིང་ལ་བརྒྱུན་པས་འདུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་  
 པས་སོ། །གཞན་ཡང་དུར་ཁྱོད་དེ་རྣམས་སུ་སྤྱི་ཀ་ལ་སྐོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། ཤིང་  
 གི་རྩ་བར་གནས་པའི་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྐོགས་པའི་ཕྱགས་སྒྲིང་བརྒྱད་དང་། ཅེ་མོར་སྤང་  
 བ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སྐོགས་པའི་ཁིང་སྒྲིང་བརྒྱད། ཐུགས་ཆེའི་ཁུ་བརྒྱད། ཁུ་དེ་  
 རྣམས་ལ་གནས་པའི་ནོར་རྒྱས་ལ་སྐོགས་པའི་སྤྱུ་བརྒྱད། ལྷེང་གི་ནམ་མཁའ་སྒྲིགས་  
 པ་ལ་སྐོགས་པའི་སྤྱིན་བརྒྱད། གངས་ཅན་དཀར་པོ་ལ་སྐོགས་པའི་རི་བརྒྱད། རི་  
 ཅེ་མོར་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད་ལ་སྐོགས་པའོ། །མཆོན་དོན་ལམ་  
 མཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་འབྱུང་། རྩོམ་སྤྱང་སེམས།  
 མེ་རིས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཅས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལྷེ། འདིའི་སྤྱབ་པ་པོ་  
 ལ་མཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤྱངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་མཆོན། བསྐྱེད་ལྷེ་བ་རྒྱུམ་པོས་ཡབ་  
 ཀྱི་དྲོ་ཆེ། ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་མས་ཕྱག་རྒྱའི་པདྨ། ཆོས་འབྱུང་ནང་མས་དེ་གཉིས་མཉམ་  
 པར་སྦྱར་བའི་བདེ་བས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པ། དེ་ལྷ་བུའི་ཆོས་  
 འབྱུང་རྒྱུམ་པོ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པས་ལམ་  
 དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱང་གི་རྣམ་རྩལ་ཡིན་པ། ཆོས་འབྱུང་གི་  
 ཅེ་མོ་ཕྱ་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བར་བདེ་སྤྱང་གི་རྟོགས་པ་ཕྱ་མོ་སྤྱིས་པ་  
 དང་། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ཁྱེན་དུ་ཕྱགས་པས་བདེ་སྤྱང་དེ་རྩེ་རྒྱས་སུ་སོང་བ། ལྷ་  
 བཞིའི་དགའ་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་བདེ་བ། མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གིས་གང་ཟག་

དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པ་ཉིད། དེ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་ལ།  
 རྩོམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཕྱི་ལ་སྤྱད་ན་ཉི་མུམ་བཅུ་གཉིས། བྱང་ལ་བྱང་མེད་ལ་བཅུ་  
 གཉིས་མར་ཁམས་འབབ་པ། གཞན་ལ་དགའ་བཞི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་འབྲིང་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱམས་པའི་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་མཆོན། ག་བཞིའི་དགའ་འབྲིལ་བཞི་ལ་འབྲིལ་རྒྱུང་  
 བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ཕྱི་ལ་སྤྱད་པའི་དགའ་ཆ་འཕེལ་བའི་ཆ་བཙུག་དང་གང་བའི་ཆ་གཅིག་  
 རྟེན་ཆ་བཅུ་དྲུག་། བྱང་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་བཅུ་དྲུག་པར་ཁམས་འབབ་པ། གཞན་ལ་དགའ་  
 བའི་དགའ་བ་ལ་སྟགས་པ་བསྐྱམས་པས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་མཆོན་ནོ། །ཆོས་འབྱུང་གི་  
 བྱང་དུ། ཕྱགས་བཞི་དམར་ལ་མེ་རྒྱུང་སེར། །བདེན་བྲལ་ལྡང་ལ་དབང་ལྡན་ནག་  
 །ཉེ་བ་ལྡང་ལ་གེ་སར་སེར། །ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་འདམ་ལས་སྤྱོད་ཀྱང་  
 འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་མ་འཁོར་བའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པ། པ་རྣམས་  
 རྟེན་བར་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་ལྟེ་བ་དང་མཉམ་པས་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ལོ་རྟོག་སྤྱོད་པ་  
 ལྟར་བདེ་སྒྲིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཕྱགས་རྒྱུད་སྤྱོད་པ།  
 ཞབས་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་མཐའ་ལས་རང་མཐོ་ལྟེ་བར་དུ་སྤྱིང་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 གཡམས་བརྒྱུངས་པས་ལྟ་དབང་ཕྱག་གི་རྒྱུང་མ་དུས་མཆོན་མ་དམར་མོ་གདོང་གཅིག་  
 མ་ལག་གཡམས་ཐོད་པ་དང་གཡོན་ཁྲུག་འཛིན་པ་གན་རྒྱལ་དུ་འགྱེལ་བའི་རྩ་མའི་  
 རྟེན་ནས་མནན་པས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣང་བས་ཆད་པ་ལྷུང་འདས་གྱི་མེད་མཐའ་  
 སེལ་ཞིང་རྩ་མ་མནན་པས་འདྲིང་ཆགས་འཛིན་པ། ཞབས་གཡོན་བསྐྱམས་པས་  
 འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལྟེ་སྟེ་སྟེ་དབང་ཕྱག་གདོང་གཅིག་པ་ལག་གཡམས་རྒྱ་མ་རྩ་དང་།  
 གཡོན་རལ་གྱི་འཛིན་པ་ཁ་སྤྱད་དུ་འགྱེལ་བའི་མགོ་བོ་རྒྱལ་དུ་བལྟ་བ་ནས་སྤྱིང་གའི་  
 ཐད་དུ་དཔྱལ་བ་ནས་མནན་པས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་པས་འཁོར་བའི་ཡོད་  
 མཐའ་སེལ་ཞིང་དཔྱལ་བ་གཏི་ལྷག་སྤྱོད་པའི་གནས་དང་། རྟེན་ག་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་པའི་  
 གནས་གཉིས་མནན་པ་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་འཛིན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་མཛོད་དམར་མོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་རྩ་གཅིག་  
 པའི་ཞལ་གཅིག་། རྟོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཕྱགས་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་དག་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་

ཉེ་བདེན་པ་གཉིས་མཚོན་པའི་ཕྱག་གཉིས། ཏུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་  
 གསུམ། ཕྱི་ནང་གི་མཁའ་སྤྱོད་བརྟེན་པས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་གཟིགས་པ།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཙོང་པས་ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་  
 ལས་གྲུབ་པའི་གི་གྲག་གསེར་གྱི་དོན་རྩིས་ལྷ་པ་ཕྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན་ཐུར་ཏུ་བརྒྱུད་ས་  
 བས་འཛིན་པ། ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུན་ཏུ་གང་བས་གཡོན་ཐོད་པ་ཉླེང་ཕྱགས་  
 ལྷ་རྒྱུད་ཟད་ཡོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་བའི་ནང་ནས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲག་  
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཞལ་ཏུ་གསོལ་བ། རང་ཉིད་ཤེས་རབ་མའི་རང་བཞིན་ཡོན་པས་  
 ཞལ་གཡོན་ཕྱགས་ལྷ་གྱེན་ཏུ་ཕྱྱགས་པའོ། །ཕྱག་པ་གཡོན་པར་ཁྱྱེ་ག་ཅེ་མ་རྒྱབ་  
 དང་ཅ་བ་མདུན་ཏུ་རྒྱུད་ཟད་ཕྱྱགས་ཏེ་འཛིན་པས་ནི་ཡབ་མཚོན་པ་ཉླེ་རྒྱས་པར་  
 འཆད་པར་བྱའོ་གསུངས། དེ་ཡང་ཁྱྱེ་ག་ཞེས་པ་བོད་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར་ན་ཡན་ལག་  
 ཏུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། དེ་ཡང་ལུས་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་ཏུག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཉླེ་  
 འདྲིའི་ཡུ་བ་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། བུམ་པ། རྩ་ཆོགས་དོན་རྩིས་མེ་མགོ་སྒྲེལ་རིང་སྤྱོད་  
 གསུམ་ལ་ཡན་ལག་རེ་རེ། ཉླེང་ཏུ་དོན་རྩིས་ལྷ་པ་ཉླེ་ཏུག་ནི་ཡན་ལག་ལྟ་བུའོ། །དེས་  
 བ་འདི་ལ་བཤད་སྲོལ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་ས་ལྷགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། ཡུ་བ་  
 དཀར་པོ་བརྒྱུད་ཞོགས་ཅན་གྱི་ཏུར་ཁོད་བརྒྱད། ཡུ་བ་རང་ཉིད་རྩིས་པར་བའི་  
 མར་ཅེ་དོན་རྩིས་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས་སྤྱང་འཁོར་མེ་རི་དང་བཅས་པ། བུམ་  
 པས་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེའི་ཉླེང་གི་རྩ་ཆོགས་དོན་རྩིས་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་མའི་སྒྲི་  
 མཚམས་མ་བརྒྱད། དེའི་ཉླེང་གི་མགོ་སྤྱོད་ནག་པོས་ཐུགས་འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་  
 བརྒྱུད་དང་དཔའ་མོ་བརྒྱད། དེའི་ཉླེང་གི་རད་པོའམ་རྟིང་པ་དམར་པོས་གསུང་  
 འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བརྒྱ་ཏུག དེའི་ཉླེང་གི་སྒྲེལ་པོ་དཀར་པོས་སྤྱོད་འཁོར་གྱི་  
 དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བརྒྱ་ཏུག །དེའི་ཉླེང་གི་དོན་རྩིས་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཕྱྱགས་རྩ་ཉླེང་མ་  
 བཞིས་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་མའི་ཡུམ་བཞི་དང་འོག་མ་བཞིས་ཐོད་པ་བཞི། དབུས་རྩ་  
 ཉླེང་མས་ཡབ། འོག་མས་ཡུམ་ཉླེ། མདོར་ན་བདེ་མཚོག་ལྟ་རེ་གཉིས་པའི་རྟེན་  
 བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཁྱྱེ་ག་ལ་ཆོང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་

བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལས་སྤྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ལ་འདུས་པས་ན་ཡབ་མཚོན་ཁིང་  
 སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲིན་ཅིང་ཐབས་ཤེས་སྦྱར་བ་མཚོན་ནོ། །གཞན་ཡང་བུམ་པའི་  
 འོག་གི་ཡུ་མཚོམས་ནས་ལྡམ་རུ་དང་། དྲིལ་ཚུང་དང་། སྤྲན་ཅེ་གསུམ་པ་འཕྱང་  
 བའི་ཁྲའི་གས་སྦྱའི་གསང་བ། ལྡམ་རུ་དང་དྲིལ་བུས་གསུང་གི་གསང་བ། འཕམ་  
 གྱིས་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མཚོན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཀུན་  
 འདྲིན་ནམ། གཉིས་འདྲིན་ནམ། བདག་འདྲིན་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ་བས་དབུ་སྦྱ་  
 འཇམ་ཁིང་མཐུག་ལ་ལྟང་བྱིལ་ལྟར་ནག་པ་མ་འདྲིངས་བསེལ་བྱར་གྱུར་བས་སྦྱ་སྟོང་  
 ཞེབས་པ། ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བརུ་བྱག་མཚོན་པའི་ལ་བརུ་བྱག་  
 ལོན་པའི་ན་ཚོད་དང་མཚུངས་པའི་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པ་འདྲིང་ཆགས་ཡོད་པ་  
 ལྟར་སྤང་བས་གཞན་གྱི་འདྲིང་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁུ་འབྱར་རྒྱས་ཤིང་  
 འཕྱང་ལ་བར་དོག་པ། རོ་སྦྱང་རྒྱས་ཤིང་འདྲིམ་སྤྲུག་པ་དམར་སེང་དེ་བནས་ཁྲག་གི་  
 རྒྱན་འཇག་པས་གཞན་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཐུག་རྒྱ་ལྷས་བརྟན་པ་ཉེ་སྦྱི་བོར་རུས་པའི་འཁོར་ལ་ཆེབས་བརྟུང་པ་དཀར་པོའི་ཉེ་  
 བར་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་ཆ་བརྟུང་པ། དེའི་ཉེང་དུ་རྩྱ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཆེ་ལ་པོ་ཆོགས་པས་  
 མཚོན་པ། འཁོར་ལོའི་མཐར་རྩྱ་རྩེ་ནག་པོ་བརྟུང་དེའི་ཕྱིང་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་  
 ཐོན་པའི་ཐོད་སྐྱམ་ལྟའི་ཆེར་ནམ་སྤང་དབུས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་སྦྱ་  
 མཐའ་པ་ཉམས་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་ཕྱན། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་ཁ་འགྲུག་ནས་ཁ་འགྲུག་གི་བར་ལ་  
 རུས་པའི་བྲ་བ་དང་ཁའི་དབུས་ནས་བྲ་བྱེད་གསུམ་རེ་འཁར་བའི་དབུས་མ་ཆེ་སར་  
 གསུམ་མམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱན་ལ་མ་རིག་ཅམ་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཆ་ལས་སྟན་གྱི་  
 བྱེད་ཐོན་ཅམ་འཕྱང་བ་བཅས་ཀྱི་དབུ་རྒྱ། སྟན་གཉིས་ལ་དབུས་སུ་རྩྱ་རྩེ་ཆེ་གསུམ་  
 པས་མཚོན་པའི་རུས་པའི་འཁོར་ལ་ཆེབས་བརྟུང་པ་ལས་བྲ་བ་གསུམ་དང་། བྲ་བྱེད་  
 དབུས་ལ་གསུམ་དང་། གཡས་གཡོན་ལ་རེ་རེ་འཕྱང་བའི་སྟན་རྒྱ། མགུལ་པར་  
 དབུས་དང་གཡས་གཡོན་ལ་རྩྱ་རྩེ་ཆེ་གསུམ་པའི་གཞུང་གསུམ་ལས་རུས་ཕྱིང་བརྟུང་  
 བསྐྱེལ་མར་བརྟང་བ་ལས་བྲ་བ་བྲ་བྱེད་འཁར་བའི་མགུལ་རྒྱ། རྩྱ་རྩེ་ཆེ་གསུམ་པའི་

གཞུང་གསུམ་ལ་རུས་འཕྲེང་ལྷ་བསྐྱེད་མར་བཏང་བ་ལས་དྲ་བ་དྲ་ཕྱིད་འཕྱང་བའི་  
 གདུ་བུས་དཔུང་པ་དང་། འབས་ཀྱི་བོལ་གོང་དང་། ཕྱག་གི་མཁྱིལ་མ་རྣམས་སུ་  
 བརྒྱན་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གཡས་གཡོན་དུ་ཐུང་བའི་གདུ་བུ། རྒྱལ་མདུན་  
 གྱི་སྒྲིང་གའི་ཐད་དུ་རྩོམ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེབས་བརྒྱད་པ་ཕྱི་  
 དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པའི་བྱར་བཞི་ལས་ཐོན་པའི་རུས་ཕྱིང་ཉིས་གསེབས་སམ་གསུམ་  
 གསེབས་ཕྱག་གོང་གཉིས་ནས་མཆོན་ཁུང་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་མར་བཏང་བའི་ཆངས་  
 སྒྲུང་དེ། འདི་ལ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་། མེ་རལ་ཁ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཏེ་རྣམས་ལ་  
 ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཞེས་སྟེ། ཕྱིས་ཐུ་བཀུན་གྱིས། སྦྱོན་སྟགས་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་  
 ལ། །རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་ཤར་བས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི། བདག་ཉིད་སྦྱེལ་མིག་གི་བདུན་ཅིར་  
 ཐུད། །ཅེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་དངས་ནས་ཕུམ་ལ་རྒྱན་འདི་མི་ཕྱེད་པ་བཞེད་དོ། །རྩོམ་  
 ཅེ་གསུམ་པའི་གཞུང་ལྷ་ལ་རུས་འཕྲེང་བརྒྱ་དྲུག་བསྐྱེད་མར་བཏང་བའི་སྦྱང་ནས་དྲ་  
 བ་ལྷ་འཕྱང་བའི་དབུས་མ་གསུམ་ནས་དྲ་ཕྱིད་གསུམ་རེ་དང་མཐའ་གཉིས་ནས་དྲ་  
 ཕྱིད་གཉིས་རེ་འཕྱང་བའི་གཡས་གཡོན་གྱི་དྲ་ཕྱིད་གསུམ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་པ་དང་།  
 མཐའ་མའི་གཉིས་གཉིས་གྱིས་ཕུས་མོ་ཐོན་ཅམ་གྱི་སྐྱར་གསུམ་སམ་འོག་པག །ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ངོ་བོའི་ལྷོ་ལི་བརྒྱ་དྲུག་དང་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཀླ་ལི་སོ་བཞི་ཏེ་དབྱངས་གསལ་  
 ལྷ་བརྒྱ་དག་པའི་རོ་སྒྲའི་སྒྲུང་བུ་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་བརྒྱའི་ཕྱིང་བ་ཕྱག་གོང་  
 བས་བརྒྱ་ཕྱ་སྦྱོམ་གྱི་བར་དུ་འཕྱང་བའི་དོ་ཤལ་ཏེ། འོག་པག་དང་ཐོད་ཕྱིང་ཉེ་བའི་  
 ཕྱག་རྒྱར་བཤད་ཅིང་འདི་གཉིས་དང་ཐོད་སྐྱམ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷའི་གསུམ་མིན་ནོ། །  
 རུས་རྒྱན་ལྷའི་དག་པ་དང་སྦྱར་ན་སྦྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་ནས། གདུ་བུའི་བར་རིམ་པ་  
 བཞིན་མི་བསྦྱོར་པ། འོད་དཔག་མེད། རིན་འཕྱང་། རྣམ་སྤང་བཅས་དང་། སྐྱར་  
 རགས་གྱིས་དོན་གྲུབ་དག་པའོ། །ཡང་རུས་རྒྱན་པར་ཕྱིན་དྲུག་དང་སྦྱར་ཚུལ་རྩོམ་  
 པ་ཆེའི་བཞེད་སྟལ། མགུལ་རྒྱལ། གདུ་བུ། རྟན་རྒྱལ། སྦྱི་བོའི་ནོར་བུ། མཆོད་  
 ཕྱིར་ཐོགས། འོག་པག་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་སྦྱོན་སྟགས་དྲུག་དང་སྦྱར། འདི་ལ་ས་  
 ཆེན་དང་བུ་སྦྱོན་གྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡང་གསུངས། བར་གི་གཞུང་མའི་མེ་མཆོན་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་ཆ་ཞིང་གཟི་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་མི་བྱེད་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་  
 འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ནས་སྣང་ཏེ་རུ་ཀ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་  
 པའོ། །ཞེས་རིགས་བདག་རང་ཆས་སུ་བསྐྱོན་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བུ་  
 རྒྱུས་ཙམ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་པོར་ངེས་པ་དང་ནམ་པ་མཚུངས་ལ། ཇི་ལྟར་བསྐྱོན་པའི་  
 རྒྱལ་པོ། རྒྱུ་པོའི་འཁོར་ལོའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་ནམ་  
 སྣང་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་འཁོར་ལ་དང་གཡོན་  
 དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་དོ་རྩེའི་རྒྱལ་ཀྱང་དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་  
 བརྒྱན་པ་བསྐྱའི་རྒྱལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་རང་གི་སྒོས་བཅས་  
 ནས་མོས་ངོ་ཙམ་དུ་བསྐྱོན་པ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་འབྲས་དུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་སྒྲོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལུན་  
 དེང་འོ་སྒྲུལ་དུ་ང་རྒྱལ་ཕྱགས་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་སྣང་བཏོན་ལ་རྒྱུ་པོའི་རིགས་  
 བདག་སྤྲུལ་ཀྱན་འདུས། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བ་ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས། རྟིང་གར་  
 རྟེན་གསལ་མེད་བཀོད་པ་གཟུངས་རྟེན་ཀྱན་འདུས་ཏེ་ཀྱན་འདུས་གསུམ་དུ་བལྟ་བར་བྱ་  
 རྟེན་སྤྱད་བུ་རྩེ་ཀྱི་རྩྭ་ཞེས་པའི་དོན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་པ།  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་མམ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་དུ་གོ་བར་མི་བྱ་  
 པར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ནས་བདག་གི་གཞི་བསྐྱར་པའོ། །

བདུན་པ་འགྲོ་བ་དག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སྟིང་གར་ཆོས་འབྱུང་  
 དམར་པོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར་ཅེས་པའི་  
 བར་ཏེ། རང་གི་སྟིང་གར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་ཉིས་བརྟེན་གསུལ་གྱི་ནང་དུ་ལྷ་པོའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་པི་ཡིག་རྟེན་གསལ་མེད་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་  
 དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་པས་དཀར་པོའི་སྟེར་སྐྱ་འཁོར། དམར་པོའི་སྟེར་གསུང་  
 འཁོར། རྩན་པོའི་སྟེར་ཕྱགས་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་དཔག་མེད་སྟོ་བའམ་སྒོས་མ་

འཁྱུན་ན་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕམ་སྒྲ་ལྟ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བ་སྤྱི་བུ་ག་ནས་ཐོན་ཏེ་  
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྤྲོད་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་པས་སྤྲོད་ཀྱི་སེག་མ་དང་གྱོ་མོ་ལ་  
 སྒྲགས་པ་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ལ་སྒྲགས་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་དག་པར་བསམ་པ་ནི་གཞན་གྱི་གཞི་སྤྱད་བཤོམ་པའོ། །དེ་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་  
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྲོད་གི་རང་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་དང་། བརྒྱུད་ཀྱི་སེག་མ་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དྭོ་རྩེ་ཕག་མོ་དང་སེམས་རྟོག་མེད་ཆོས་སྤྱར་གྱུར་པར་བསམ་  
 པ་ནི་གཞན་གྱི་གཞི་བསྤྱར་བ་སྟེ། རང་གི་སྤྲོད་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་སྤྱོད་ཞིང་ཆོགས་རྩོགས་  
 པ་ལ་ཕར་བྱེན་ཐེག་པའི་གཏོང་ལེན་ལས་ཆེས་བྱད་པར་འཕགས་ཤིང་། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གཞན་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ནམ་པ་མཐུན་ནོ། །  
 སྐབས་འདིར་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲོམ་པར་འདོད་ན། དེའི་ཚུལ་ལ་འདི་སྐོར་གྱི་ཡིག་ཆ་  
 མང་པོར་བོ་ཡིག་སྒྲགས་སྤོང་དང་བཅས་པ་ལྟར་བསྐྱོད་པ་ཅམ་ལས་རྒྱ་མཆོན་གང་  
 ཡང་མ་གསལ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ལུས་ལ་ལྟ་བསྐྱོད་པ་ཅམ་ཞིག་  
 ལུས་དཀྱིལ་དུ་འགྱུར་ན་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་མིག་གཉིས་སུ་ཁྱེ་ལས་དྭོ་རྩེ་མིག་བསྐྱོད་  
 པ་སྒྲགས་ཀྱང་ལུས་དཀྱིལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་བྱི་དཀྱིལ་ལས་ཟབ་པའི་བྱད་ཆོས་གང་ཡང་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་དཔེར་ན་རས་བྱིས་སམ་  
 རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་བཞེངས་ལ་དེ་ཉིད་སྤྲོད་པ་སྤྱོད་པ་ཉེ་སྤྱོད་པ་རས་  
 བྱིས་སམ་རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་སྤྱོད་པ་གཞི་  
 རང་གི་ལུས་སྤར་སྤྱབ་བྱིན་གྱི་སྤྲོད་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་ལྟར་བསྐྱོད་པ་ཞིག་དགོས་  
 གོ། །ཡང་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་བོ་གྱི་སྤྲིག་ཏུ་ཡ་ར་ལ་མ་བཞི་ཡོད་པ་ལྟལ་ནས་གཙུ་  
 འཁོར་ལྟ་བསྐྱོད་པ་དང་། བོ་ཡིག་ལས་གཙུ་མོ་བསྐྱོད་པར་འདོད་པ་སྒྲགས་ཡོད་  
 ཀྱང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིག་ཏུ་དབྱངས་ཞུགས་པ་ལས་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲིག་ཏུ་གསལ་བྱེད་  
 ཞུགས་པ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་མཁོན་ཞིང་། བོ་ཡིག་ལས་གཙུ་མོ་རྒྱུད་པ་བསྐྱོད་པའི་གནས་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཞེ་མི་གཞུགས་སྤྱོད་ལྟར་བཤད་ན་དེས་ཤེས་སྤྲོད་  
 བས་འདི་ལྟར། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྩོད་ལས། སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྟ། ཞེས་

351



མཆོད་ནས། ཨོྫ་གསུམ་མའི་ཡི་གེ་སྟོན་གཉིས་ཁ་དོག་དམར་པོ་གོང་གི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་མཐའ་  
 སྒྲིལ་དུ་འཁོད་པ་ལ་ཐེམ། སྒྲུང་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆའི་ངོ་བོ་རྣམས་  
 འབྱུར་མ་དང་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔའ་བོ་མཆོན་པའི་ཁྲིའི་ག་དང་བཅས་པའི་གཙུག་  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་དང་རྒྱལ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲུབ་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་  
 གསལ་བཟབ་ལ་གོང་གི་གནས་དེ་རྣམས་ཕྱི་ལྟ་ལྟེན་བཞི་ལ་སྟགས་པ་དང་ལྟ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་ལྟེན་གནས་དེ་རྣམས་སུ་བཞུགས་པའི་རྣམས་འབྱུར་མ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་གནད་དམ་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ང་རྒྱལ་  
 ཡང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲམས་པས་ཕྱི་ལྟ་ལྟེན་བཞི་སྟགས་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་  
 བོ་དང་རྣམས་འབྱུར་མ་སྟགས་ཕྱི་ལྟེན་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་འདུ་ཞིང་རྗེས་སུ་བཟུང་  
 བས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས་ལས་རུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་  
 བཞིན་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་འདུས་ཏེ་འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་མས་མདོན་  
 དུ་འགྱུར་པས་ན་ཕྱི་དགྱིལ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཟབ་གནད་དོ། །དེ་ལ་  
 ཡང་དབང་པོའི་སྒྲིལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཅ་ཁམས་ནང་གི་སྟོན་ཐུག་ ལྟེན་བཞིའི་ཅ་ཁམས་  
 འབྱིང་། སྐྱིད་གའི་ཅ་འདབ་བཞི་དབུ་མ་དང་བཅས་པ་སྟོན་རབ་ཡིན་ཞིང་། བདེ་  
 མཆོག་ལ་གནས་སྟོན་མའི་ཕྱི་སྐྱེར་ལྟ་བུ་སྒྲམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཆའི་ནང་སྐྱེ་སྐྱིད་གར་ཟུག་  
 པས་འདིར་ནང་སྐྱེར་བསྒྲམ་པ་ནི་ཆེས་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱུད་པ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྣམས་འབྱུར་ནི། དེ་ནས་  
 ལག་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ལྟོ་སྒྱུར་ནས་ཐུར་དུ་བཞུགས། མཇུག་མོ་གཉིས་པན་ཚུན་དུ་  
 འཁྱུད། གྲུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྒྲུད། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་དུ་སྐྱིད་བཅེ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 སྐྱིན་མཆོམས་སུ་དང་པོར་གཡོན། དེ་ནས་གཡས་སུ་བསྒྲོལ། མིག་གཉིས་གཡོན་མ་  
 འོག་དུ་ཕྱོགས་ནས་སྒྲུར་གྱི་དུ་བཞུགས། ཀླང་པ་སྐྱེལ་གྲུང་བཤིག་ནས་གཡས་  
 བརྒྱུད་པའི་མཐེ་བོང་གཡོན་པས་མནན་པའམ། དེ་ལྟར་མོས་ལངག་དུ་ཕྱི་ ཞེས་  
 ས་དང་ཨ་དང་མ་གསུམ་གྱི་གདངས་ཐོན་པར་བྱ་སྟེ་དེའི་དོན་ཁོས་ཤིག་སྟེ། ལྷགས་  
 དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་རྣམས་ཀྱི་མཐུས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམས་འབྱུར་མ་ཐམས་ཅད་

འབྱོན་གྱི གལ་ཏེ་མི་འབྱོན་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་མགོ་བོ་ཁོས་པ་སྟེ་གས་ཤིག་ཅས་  
 སྟེ། དེའི་ཆོ་ལུས་དགྱིལ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དམ་སྒྲིལ་མ་འཁུན་ན་གཙོ་མིའི་  
 ཐུགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་བེ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གསལ་བཏབ་པའི་བེ་  
 གྱིན་དུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཅེ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་དཔག་མེད་འཕྲོས་པ་  
 སྒྲིན་མཆོམས་ནས་ཐོན་པ་ཕྱིགས་བཅུར་སོང་བས་ཕྱིགས་བཅུའི་ཁིང་རབ་འབྱམས་ན་  
 བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་འོག་མིན་ན་  
 བཞུགས་པའི་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་མ། ལུལ་ཉེར་བཞི་སོགས་ན་བཞུགས་པའི་  
 ཁིང་སྒྲིལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པ་སྟེ་གས་སྒྲིལ་ཏེ་མདོར་ན་  
 སྒྲུལ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་ལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་ནལ་འབྱོར་མའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པའི་ནལ་པར་སྟེང་འོག་ཕྱིགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ནས་བྱོན་པ་ནལས་རང་གི་  
 ཉེ་ལོགས་སུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱིས་མཐར་བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རྩི་བྱི་པོ་རྩི་ཞེས་བསྐྱེད་པ་བཞིའི་སྟེན་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྱི་ལྟར་བྱ་སྟེ།  
 རྩི་བཞེད་པས་གཙོ་མོ་ནས་མེ་རིའི་བར་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོའི་སྟེང་ཏུ་མི་ཐོག་ཏུ་མི་  
 བཅེགས་པ་ལྟར་དགྱུག །རྩི་བཞེད་པས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་གཞུག པོ་བཞེད་པས་  
 དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་ནས་བཅིངས། རྩི་བཞེད་པས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་  
 དགྱེས་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྟིང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལག་པ་གཡས་གཡོན་ཐབས་ཤེས་གྱིར་བཞིན་ཏུ་མོས་ལ་བསྒྲུབ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་གྱིས་སྟིང་  
 གའི་གཡོན་དང་། གཡས་དང་དབུས་གསུམ་ཏུ་པད་ཀོར་བྱས་པའི་མཐར་སྤུད་པའི་  
 ཆོ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མཆོན་པའི་འཕྱུང་རྒྱ་བྱེད་བཞིན་ཏུ་ཨོ་ཡོ་ག་སོགས་གྱི་  
 ཐུགས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། ཨོ་ཞི་སྟེན་གྱི་མགོ་འདྲེན། ཡོ་ག་ནལ་འབྱོར་ཏེ་ཐབས་  
 ཤེས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱོར་བ། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལ། སང་ཐམས་ཅད་རྟོག་ཆོས། ཡོ་ག་རྒྱུ་  
 སྟེར་བཞིན། ཨོ་ཏྲོང་འོ། ཁྱེད་པའོ། ཁྱེད་གསུངས། འདི་ལ་སོ་ཉ་གསུམ་བཟེ་བ་  
 ཁྱེད་བྱ་སྟེ། བུད་མེད་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ།

ཟིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལྷགས་སྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་མཁོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་སྒྲིམ་  
 རང་གཞིན་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མར་བསྐྱོམ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ཕྱིའི་ཕོ་ཉ་  
 ག། ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་འབྲིང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རབ་སྟེ་དེ་  
 གསུམ་འདིར་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་བ་ལ་ཕྱིའི་ཕོ་ཉ་གསུམ་བསྟེན་བ། དབང་པོའི་སྒྲིམ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 ཚ་ཁམས་ག། དུམ་ཉེར་བཞི་ཚ་ཁམས་འབྲིང་། སྟེང་གའི་ཚ་འདབ་བཞི་དབུམ་དང་  
 བཅས་པའི་ཚ་ཁམས་རབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནང་གི་ཕོ་ཉ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་  
 དང་། ད་ལྟ་རང་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟངས་མས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་ག།  
 འདིའི་རྒྱན་བསྐྱེད་ས་པས་ལམ་རྒྱས་སུ་སྟངས་ཉིད་དོན་ཕྱིའི་ཚུལ་རྒྱ་རྟགས་པ་འབྲིང་  
 དང་། འབྲས་རྒྱས་ཀྱི་སྟངས་ཉིད་མདོན་སུམ་རྒྱ་རྟགས་པ་རབ་སྟེ་དེ་གསུམ་གསང་བའི་  
 ཕོ་ཉ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་བསྟེན་བ་ལ་ཕྱི་དང་ནང་དང་  
 གསང་བའི་ཕོ་ཉ་གསུམ་བསྟེན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འདུས་པས་ན་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་  
 བྱེད། །དེ་ནས་གོ་ཆ་བཅིང་བ་ལ། གང་ལ་དགོད་པའི་གཞི་ནི་རང་ལ་གདོན་  
 བགེགས་ཀྱི་གདོད་པ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་འགོད་པ་ཡིན་པས་ཕྱིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 ཡིན་ལ། འགོད་པའི་གོ་རིམ་དཔལ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་གོང་རྒྱ་  
 བྱེད་པ་དང་འདིར་བྱེད་པའི་ལུགས་མི་འདྲ་བཡོད་ཀྱང་། དམ་ཡིག་གིས་ཕོ་ནམ་ཡང་  
 མི་འབྲལ་བ་ཤིང་གཉིས་གཟེར་གྱིས་བརྒྱམས་པའི་དཔེ་དང་མཆོངས་པས་ནང་གི་ཡི་  
 ཤེས་པ་དང་། ཕྱིའི་གདོན་བགེགས་ཕྱི་ནང་གང་རྒྱུའང་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་འདིར་  
 བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ལ་བ་པའི་མན་ངག་བཞིན་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་རང་  
 མདོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བསམ་སྟེ། རྟེན་བའི་ཡི་  
 གེ་ལས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དང་། སྟེང་གའི་ཡི་གེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 རྩེན་པོ་རྟེན་བའི་བར་དང་། མགིན་པའི་ལས་དཀར་པོ་སྟེང་གའི་བར་བྱབ་པ་སོགས་  
 དང་། དཔུང་མགོའི་ལས་མཁྱིམ་མའི་བར་དང་། མཁྱིམ་མའི་ལས་དེ་མན་ཆད་བྱབ་  
 པ་སོགས་འགྲེལ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོའི་ནང་རྒྱ་སྟེང་གའི་བརྒྱས་བྱའི་ལྷགས་

འཁོར་ལྟར་འགོད་པའང་མིན་ལ། ཕྱི་ངོས་སུ་མེ་མོང་བཏགས་པ་ལྟར་འགོད་པའང་  
 མཛིན་ནོ། །དེས་ན་ཤ་བགས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་སྒྲ་དགྱིལ་གྱི་ངོས་ལ་དོན་དམ་པའི་ལྟ་  
 བདེ་སྟངས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡི་གཤེད་ནམ་པར་ཤར་བ་མེ་མོང་ནང་གི་གཟུགས་  
 བརྟན་ལྟར་མི་བོ་ལྟ་བུ་ཕྱིང་བསྒྲིགས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་སུ་འགོད་ཅིང་། ལའི་ནི་ལྗེ་འི་རྩ་  
 བ་དང་དཔལ་བའི་ནི་སྒྲ་མཆོམས་དང་། ཡན་ལག་གི་ནི་དཔལ་མགོ་དང་མཐིག་མ་  
 དང་། ཀླང་པའི་དབྱི་དང་པོ་ལ་ཉེ་ཆོགས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ངོ་པོ་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་  
 པའི་ལྟ་དེ་དང་དེར་མོས་ནས་འགོད་དོ། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱེད་པ་  
 ལ་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་སྤར་བཞིན་བྱས་ལ། ཐུགས་ཀའི་པོ་ཡིག་ལས་འད་ཟེར་སྤར་ལྟར་  
 སྒྲིས་ཉེ་སྒྲིགས་བརྩམས་ཀྱི་ལ་བསྐྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་དཔལ་འཁོར་ལ་སྤོམ་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ནམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟུན་དངས་ནས་མཐར་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་  
 བར་སྤར་བཞིན་ཐེམ་ནས་དེ་ཉིད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་བཞུགས་པ་ལ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་སྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པས། དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལའི་སྒྲ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་བགེགས་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་མཐའ་ཅམ་དུ་བསྐྱད་ནས་ལྷང་བ་མེད་པར་བྱས། སྒྲ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉེར་བཞིས་དབང་ཆོག་གི་སྐབས་བཞིན། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་འབར་  
 པའི་སྒྲ་མངའ་བ། །ཏ་ཏའི་གད་བརྒྱུད་ས་གསུམ་གཡོ་བར་བྱེད། །རྩྱ་རྩྱ་ཕའ་ཕའ་  
 བདུད་ཀྱི་ལྷང་འགམས་པ། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལའི་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདིར་སྒྲིལ། །  
 ཅེས་དང་། ཨེ་པོ་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་ཉེར་  
 བཞིས་སྟངས་ཉིད་བརྗོད་བྱར་སྟུན་པའི་རྩེ་རྩེ་ལྟ་ལེན་པ་སྟེ། སྟངས་ཉིད་ལ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་  
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན། རྩེ་རྩེ་ཕ་ལམ་ནི་དངོས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བཅད་ལ་  
 སོགས་པའི་གཞོམ་གཞིག་མི་རུས་པ་ལྟར། སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩེ་  
 རྩེ་ཞེས་གསུངས་ཉེ་སྒྲ་ཞིང་སྟེང་པོ་ཁོངས་སྟངས་མེད། །བསྐྱེད་དུ་མེད་ཅིང་བཅད་དུ་  
 མེད། །གཞིག་ཏུ་མེད་ཅིང་གཞོམ་མེད་ཕྱིར། །སྟངས་ཉིད་རྩེ་རྩེར་བརྗོད་པར་བྱ། །

ཞེས་རྒྱུ་དེ་རྗེ་ཙེ་མ་ལས་གསུངས་སྟེ། །མཚམས་བཞི་འབྲེལ་བ་བདུད་ཅིས་གང་བས་  
 མཚོན་པའི་གཟུགས་དེ་རྗེ་མ་ལ་སྟགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་པར་  
 བྱེད། གཙུག་པོ་ཉེ་རྒྱ་ཀས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་  
 ལའི་ཤར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྟགས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཡུལ་བཞི་དང་། གཙུག་པོ་ཡུལ་  
 ལག་མོ་དང་བཅས་པ་ལྷས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བ་བཟུང་སྟེ་རང་གི་  
 སྦྱི་པོ་ནས་ཚུ་བྱུང་གྱི་ཚུལ་དུ། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་བཞིན་དུ་  
 དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ཏེ་རི་ལྷར་སྟོན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤུག་ལུབ་པ་སྦྱ་  
 བལྟམས་མ་ཐག་དུ་གཏུལ་བྱ་མཐུན་མོང་བའི་སྤང་ངོར་ལྷ་ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་  
 སྟགས་ཀྱིས་སྦྱ་བྱས་གསལ་ཡང་། མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་ངོར་ཕྱགས་བཅུ་འདྲེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བྱོན་ཏེ་བདེ་སྤང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བུམ་ཚུའི་རྣམ་  
 པར་ཤར་བས་བྱས་གསལ་བ་ལྷར་དེ་ཉིད་དཔེར་བྱས་ཏེ། དབང་གི་ལྷ་བདག་གིས་  
 ཀྱང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཚུས་སྐབ་པ་པོ་དེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྦྱར་གྱུར་མ་  
 ཐག་པ་བྱོད་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་བྱས་བཞིན་ལོ། །ཞེས་དང་། རྟགས་  
 འོན་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དམ་ཚིག་  
 དཔལ་གྱི་ཆེད་དུ་གཞི་རྒྱུགས། ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྷར་གསུང་པར་བསམ་ལ་རང་ཉིད་རྣལ་  
 འབྱོར་མའི་ང་རྒྱལ་རུང་ཟད་སྟོད་ནས་དབང་གི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་།  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གར་སོང་ཆ་  
 མེད་དུ་དག །བདེ་སྤང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། ཚུས་ལུས་གང་  
 བའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ནས་བརྒྱུངས་ཀྱིས་ལུང་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་ལའི་  
 འོར་བུའི་དབུས་སུ་རིགས་བདག་སྤར་བཤད་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གྱིས་ལུས་དགྱིལ་གཙུག་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་  
 མོ། །འདི་ལ་རིགས་བདག་རྣམ་སྤང་བྱེད་པ་དེའི་རིགས་ཡིན་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ།  
 ཡུལ་སྤང་ཕྱགས་ཤེས་རབ་ཚོས་སྦྱེད་ངོ་པོ་ལ། སྤང་ཕྱགས་ཐབས་གཟུགས་སུང་རྣམ་  
 པར་དག་པ་རྣམ་སྤང་གཟུགས་སྦྱས་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་

མཚོན་པ་དངོས་སུ་བཤམས་ཤིང་སྤར་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ན་སྐབས་འདིར་བྱིན་  
 རྒྱབས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ལ། ལུས་དགྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཚོན་  
 ལྟ་སྤར་བཞིན་སྤྱོད་ལ་ཆུ་གཉིས་ནས་རིག་མ་བཅུ་དུག་གིས་མཚོན་པའི་བར་འབུལ་བ་  
 བྱི་བྱི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་པའོ། །རྩོམ་ཆེ་མ་སྤྱོད་ཏེ་ནང་མཚོན་  
 འབུལ་བའི་ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཁྱྱོ་ག་སྐད་  
 ཅིག་གིས་དཔལ་འཁོར་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྩོམ་  
 དང་དེལ་བུ་འཛིན་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚྭ་གས་ཅན་དུ་  
 གྱུར་ནས་རང་དང་སྤྱོད་པས་ཐུགས་པས་རང་སེམས་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བས་གང་  
 བར་བསམ་པ་བྱི་གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་པའོ། །ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བདེ་བས་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལུས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ངེས་པ་བྱི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་པ་སྟེ། ངག་འདོན་དུ་བདེ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་  
 ཆོག་ལུས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་བསྟན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་  
 དགྱིལ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱྱོ་ག་འཁོར་ལ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ནས་རང་རང་དང་  
 སྤྱོད་པས་འབྲུག་པས་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་འབྲུངས་པས་མཉེས་པར་བསམ་ལ་སྤྱོད་  
 འཁོར་ལ་སྤྱོད་པ་རྒྱམས་རང་རང་གི་ཁྱྱོ་གར་གྱུར་ནས་སྤར་བཞིན་གནས་པར་  
 བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བསྟོད་པའི་ལྟ་མོ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱོད་  
 པས་རང་གི་ཞབས་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱོད་ནས་འབྲུག་ཏེ། མོ་ན་མོ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྒྱམས་བརྟེན་ཅིང་བསྟོད་པས་རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཤིང་སྤར་  
 ལྟ་མོ་རྒྱམས་རང་གི་སྤྱོད་གར་ཐིམ་པར་བསམ་སྟེ། བདེ་མཚོག་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟོད་  
 པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་མཚོན་པའང་ཡིན་པས་མཚོན་བསྟོད་གཉིས་ཀ་  
 འདིས་ཐུས་པ་དང་། ཐུགས་དོན་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་བོད་སྐད་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟོད་  
 པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བོད་སྐད་ཀྱི་དོན་བྱི་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་མ་སྤྱོད་སྟེ། །ཞེས་  
 གསུངས།

དགྲ་པ་ངག་བསྐྱབས་དང་ཡིད་བསྐྱབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་

358

359



བསྐྱེད་པ་ལ། །གཞན་ཡང་སྤྱུགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་དང་།  
 སྒྲ་ལྷན་སྤྱེད་ཀྱི་བདེ་སྤྱང་གི་ངོ་བོར་མོས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སྤྱུགས་མདོར་ན་  
 སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བ་གལ་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞེ། གཞན་དུ་མི་འགྲོའི་  
 སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ལྷའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱ། །ཡུལ་གཞན་སྒྲོ་བེ་འགྲོ་བ་ཡིས། །  
 བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་རྒྱ་ཡན་ལ་  
 བཏང་ན་ཡུན་རིང་པོར་འབད་ཀྱང་དོན་རྒྱུར་ཞིང་། བསྐྱེད་བྱའི་སྤྱུགས་ཀྱང་དཔུང་  
 བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་པ་ཐོབ་ཀྱིང་ཆོ་མི་སྤྱར་མི་དལ་ཞིང་། །སྤྱི་  
 ཆེར་མ་ཡིན་ཏེ་ཅང་རྒྱུར་བས་མིན། །སྤྱི་བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེངས་བཞིན་  
 མིན། །ཤུག་བསྐྱེད་ལྷན་ཀོར་ཆོག་རྣམས་ཉམས་པས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་།  
 ཏེ་ཅང་སྤྱར་པས་ཆོག་མི་གསལ་བ་དང་། ཏེ་ཅང་དལ་བས་འབྱུ་རེ་རེ་ནས་འདོན་པ་  
 དང་། སྤྱི་ཏེ་ཅང་ཆོས་བས་གཞན་གྱིས་ཐོས་པ་དང་། ཏེ་ཅང་རྒྱུར་བས་རང་གི་འང་  
 མི་ཐོས་པ་དང་། ཆོག་གཞན་སྤྱི་བས་བར་ཆོད་པ་དང་། སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བ་  
 དང་། འགྲོང་བུ་ལ་སྤྱུགས་པའི་ཤུག་བསྐྱེད་དང་། ལྷན་ཀོར་ཉེ་ང་རོ་དང་ཆོག་དུག་  
 ཉེ་རྣམས་བཅད་དང་། རིང་པོ་ཐུང་དུ་དང་ཐུང་དུ་རིང་པོར་འདོན་པ་སྤྱུགས་སྤྱི་ཉམས་  
 པའི་སྤྱི་དང་བྲལ་བར་བསྐྱེད། །སྤྱུགས་དོན་ནི། སྤྱུགས་འདི་ལ་ཨོ་དང་ཧྲུ་དང་  
 བཟ་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན། རྩེ་བུམས་པ་ཆོས་ལེགས་ཀྱིས་ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་  
 གསུམ་གྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སུ་གསུངས། བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་སེལ་སྤྱི་མེད། ཅ་སྤྱུགས་  
 ཉིང་པོ། ཉེ་ཉིང་གསུམ་ཆོང་བའི་དོན་དུ་གསུངས། སྤྱི་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་ཕག་  
 མོ་དབུ་བཅད་མའི་སྤྱི་བས་སྤྱི། ཨོས་པ་བྱུང་ཀྱི་ལྷུ་ལྷུ་པུ་སྤྱི་པུ་སྤྱི། སངས་རྒྱས་  
 ལམ་འགྲོ་མ་དང་། ཨོ་བཟོ་མ་ཆ་ལྷུ་ལྷུ་པུ། །དོ་རྩེ་རབ་བསྤྱུགས་མ་དང་། ཨོ་  
 བཟོ་པུ་རོ་ཆ་ལྷུ་ལྷུ་པུ། །དོ་རྩེ་རྣམས་སྤང་མའི་སྤྱུགས་སུ་བཤད་ཅིང་། སྤྱུགས་འདི་  
 གསུམ་བསྐྱེད་པ་ན་ཨོ་གསུམ་མ་འབྱུང་། སྤྱུགས་དང་པོའི་དོན་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་བདེ་བ་ཆོད་པོའི་ལེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ལམ་ལ་འགྲོ་བས་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་འགྲོ་མི་ཉེ་ཆོས་སྤྱི་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལ། སྤྱུགས་གཉིས་པའི་

མཆོ་ཞེས་པ་རབ་བསྐྱུགས། རིགས། མདོག་ཡི་གེ། །བརྟུང་བ། དགྲོལ་བ།  
 ཆོགས་བཅད། །ཁ། རྫོང་བྱེད་སོགས་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྟུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་སྦྱེའི་རྣམ་པར་  
 ཤར་བས་ན་དོན་རྫོང་བྱེད་མ་སྟེ་མངས་སྦྱུའམ་གསུང་དོན་རྫོང་མ། སྐྱགས་གསུམ་པའི་  
 དོན་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྟུལ་གས་སྦྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གཏུལ་  
 བྱ་ལ་སྦྱང་བར་མཛད་པས་ན་དོན་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་མ་སྟེ་སྦྱུལ་སྦྱུའམ་སྦྱ་དོན་རྫོང་མ་  
 ཡིན་པས། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྫོང་གསུམ་  
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྫོང་པའི་རྫོང་མ་ལ་འཕྱར་མའི་ཅ་སྐྱགས་སྦྱིང་པོ། ཉེ་སྦྱིང་གསུམ་  
 གའི་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་གོ། འདི་ཡང་དྲི་ལན་དུ་རི་ལྟར་སྦྱུལ་བ་ལྟར་བཀོད་པ་ལགས།  
 གཉིས་པ་ཡིད་བསྐྱེས་བྱ་བ་ལ། དག་འདོན་དུ་ཡིད་བསྐྱེས་ཟིན་པའི་རྫོང་མ་སྦྱུང་གི་མཐོང་  
 རྫོང་གསུམ་རིམ་དང་པོ་བསྐྱོམ་པར་བཤད་པས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་གཞིར་བཞག་གི་མཐོང་  
 སྒྲུལ་ལྟེ་མིག་དང་བསྐྱེད་ནས་འཁྲིད་བདེ་བ་ལ་བསམ་ཞིང་། རྫོང་སྦྱུང་རིན་པོ་ཆེས་  
 དག་བསྐྱེས་ཀྱི་མཇུག་དུ་དམིགས་རྟེན་ལྟེ་གསང་གང་རིགས་སུ་ཕབ་ནས་གྲུ་བཞིའི་  
 དགའ་འཁྲིལ་དང་དབུས་ཀྱི་པི་ཡིག་ལ་སེམས་བབྱུང་པའི་རྫོང་མ་སྦྱུང་ཡིད་བསྐྱེས་བྱ་བར་  
 གསུངས་པ་ནི་དམིགས་རྟེན་ཕྱི་རིམ་ནས་ནང་དུ་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་སེམས་བབྱུང་ན་རྒྱུང་  
 སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུང་དབུ་མར་འདུ་ཆབས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་  
 དང་མཐུན་པས་ལེགས་སོ། །རྐང་པ་དོན་རྫོང་མི་སྦྱིལ་གྱུང་ངམ། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱུང་  
 བྱས། མིག་གཉིས་སྦྱ་ཅེར་ཕབ། ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱུངས། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་  
 པར་གཞག། །མགྲིན་པ་རྩུང་བྱེད་དགུག། །སོ་དང་མཆུ་བཅོས་མེད་རང་བབས་སུ་  
 བཞག། །ལྷེ་ཅེ་རྐྱེན་ལ་རྩུང་བྱེད་སྦྱར། སྦྱ་གཡས་གཡོན་ནས་རྒྱུང་ལན་གསུམ་རེ་  
 དང་། སྦྱར་གཉིས་ཀ་ནས་ལན་གསུམ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་འབུད་པས་རྒྱུང་རོ་དག་  
 ཐུགས་སུ་བསལ་བ་བཅས་ཀྱི་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ། །དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པའི་རྒྱལ་ནི། དག་བསྐྱེས་ཟིན་པའི་རྫོང་མ་སྦྱུང་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་ལམ་  
 ཀྱིས་བསྐྱེད་བའམ། ཆོས་འབྱུང་ནས་བབྱུངས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་བར་རིམ་གྱིས་

བསྐྱེད་ལ་ལུས་ནང་གི་དབུས་དང་པོར་ཅ་དབུ་མ་མདའ་སྒྲིག་ཅམ་མར་སྟེ་གསང་  
 གནས་ཀྱི་རྟ་ག་དང་ཁད་ཆད། ཡར་སྟེ་སྟེ་པོ་ནས་གྲག་སྟེ་སྟེ་མཆོམས་སུ་བྱུག་པའི་  
 བུ་ག་ཏར་རེ་ཡོད་པ་ཁ་དོག་དམར་གསལ་ལམ། ཡང་ན་དམར་ལ་སྐྱུ་པ་བྱ་སྒྲིགས་  
 ཀྱི་ཁྱ་བ་ལྟ་བུ། གསལ་ལ་དྲངས་པ་ཏིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟ་བུ། འཇམ་ལ་གཉེན་པ་  
 པརྟའི་འདབ་མ་ལྟ་བུ། དྲངས་ལ་འདྲོངས་པ་རྩ་མིང་གི་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་ཏེ་ཁྱད་ཆོས་  
 བཞི་ལྟ་བུ་གསལ་བཏབ་པའི་སྟོང་གའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་བླ་བ་པོ་ཡིག་  
 རྒྱགས་ཕྱེད་བཅས་བསམ་ལ། འོག་རྒྱང་སྟོན་གསན་འབེབས་པའི་ཚུལ་དུ་ཅུང་ཟད་  
 ཐེན་པའི་རྟེན་སུ་སྟེ་གཉིས་ནས་རྒྱང་དུ་བ་སྟེ་མཆོམ་མ་སྟེ་མེད་མེད་པ་དང་མཉམ་དུ་  
 སྟོང་གའི་རྒྱགས་འཁོར་མནན་ནས་སྟེ་བར་ལབ་ལ། འོག་སྟོ་རྩམ་པ་དང་སྟོ་བ་སྟེ་ལ་  
 ཆོགས་ལ་སྐྱར་ཏེ་འོག་རྒྱང་རྟོགས་པར་ཐེན་པའི་རྒྱང་ཁ་སྐྱར་ཏེ་ཆོས་འབྱུང་གི་གྲ་  
 བཞིའི་དགའ་འབྱུལ་དམར་སྐྱ་རེ་རེ་ལའང་འབྱུལ་རྒྱུ་བཞི་རེ་ཡོད་པ་རྒྱགས་མཆོམས་  
 གང་དུ་འང་མ་རེག་པའི་བར་སྐྱང་ལ་བྱིར་རི་རི་འཁོར་བ་དང་། ཁྱད་པར་དབུས་ཀྱི་  
 པོ་ཡིག་གི་རྒྱ་དུ་ལས་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་  
 བདེ་བམི་བསྐྱེད་ཅམ་དུ་བཟུང་ལ་སྐྱར་སྟེ་ནས་དལ་བུས་བཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 ཡིད་བསྐྱེད་བྱ་བ་ལ་སྐྱར་ཡང་རྒྱང་བཟུང་ལ་རང་སེམས་པོ་ཡིག་གིས་རྒྱགས་འཕྱེད་  
 རྟོག་པའི་ཚུལ་དུ་ལན་གསུམ་མམ་ལུའམ་བདུན་ལ་སྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་དེའི་བར་ལ་  
 རྒྱང་མི་ཐུབ་ན་མི་བདེ་བ་སྐྱེ་ཆོད་པ་ན་སྐྱར་སྟེ་བཏང་ལ་ངལ་གསོ་བཞིན་དུ་སྟེ་དང་  
 མཆུ་མི་འགྲུལ་བར་བསྐྱེད་འོ། །དེ་ནས་དམིགས་རྟེན་སྟོང་གར་དྲངས་ལ་རྒྱགས་འཁོར་  
 བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་སྟེ། དབུ་མའི་མར་སྟེར་དགའ་འབྱུལ་དམར་པོ་མིན་དུ་  
 དམར་བ་མཆོམ་སྟེ་ག་ལ་མས་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ནས་འབྱུ་ཅམ་དང་། ཡར་སྟེར་དགའ་  
 འབྱུལ་དགར་པོ་མིན་དུ་དགར་བ་བླ་བ་ཞུན་མས་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་གཡོན་སྐྱར་དུ་འཁོར་  
 བར་བསམ་ལ་མར་སྟེར་དགའ་འབྱུལ་དམར་པོ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་བདེ་ཁྱིལ་ལེ་ལེ་  
 བྱུང་སྟེ་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟངས་སྟངས་སྟངས་བར་བསམ་ལ་སྟོང་གར་འཁོར་  
 བཞིན་དུ་གནས། ཡར་སྟེར་དགའ་འབྱུལ་དགར་པོ་དབུ་མ་བརྒྱུད་དེ་ཡར་སྟངས་སྟེ་

བའི་གྲག་མཆོམས་ནས་མར་བབས་པས་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཆམ་ཆམ་སྤང་བར་  
 བསམ་ལ་དགའ་འབྱུང་དམར་པོའི་སྤྲིང་དུ་བབས་ནས་རིག་ལ་མ་འབྱུར་བའི་ཚུལ་དུ་  
 འཁོར་ཞིང་། སྒྲར་བྱག་གིས་འབྲེས་ཏེ་དགའ་འབྱུང་དམར་སྒྱུ་གཅིག་དུ་སྤང་བ་  
 གཞོན་སྒྲོར་དུ་དྲག་དུ་འཁོར་ཞིང་རི་རྩུང་རི་རྩུང་གིས་མཐར་སྒྲིང་ཡལ་དུ་སྤང་བར་  
 བསམ་ལ་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་གྱིང་དུ་ཅི་ཅུས་འཛིག་གོ། །དེ་ནས་ལུས་དགྱིལ་དང་  
 བཅས་པ་སྒྲར་བཞིན་ལམ་གྱིས་བསམ་ལ་བསམ་མི་བྱལ་བྱ་ལ། སྒོ་རྩ་བས་ནི་ལུས་  
 དགྱིལ་དང་སྒྲགས་ནས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་རང་རྣལ་འབྱུར་མར་གསལ་བའི་ལུས་ནང་དུ་  
 ཅ་དབུ་མ་སྒྲར་བཞིན་གྱི་ནང་དུ་ལུས་དགྱིལ་ཞིང་ལུས་དགྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་ལུས་ནང་གི་  
 དབུས་དྲང་པོར་ཡང་དབུ་མ་དང་སྒྲགས་འཁོར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱའོ། །ལུས་དགྱིལ་  
 བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་ལྟེ་གསང་དུ་འང་སྒྲགས་འཁོར་འབབས་  
 དགོས་སམ་མི་དགོས་སྟུང་ན། འདིའི་ཡིད་བསྐྱེད་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་སྤྲིང་གར་མི་  
 འཛིག་པ་ནི། དེའི་ཆོ་བམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུར་བྱེད་དགོས་པས་ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་  
 མར་སྤྲིང་གའི་བྱམ་པ་ཅན་བཟུང་ན་ཅ་རྒྱུད་གི་གཤམ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ལ། ལྟེ་གསང་  
 དུ་འབབ་པ་ནི་མི་རྟོག་པ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པས། ལུས་  
 དགྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་སྒྲགས་ཀ་དང་ལྟེ་གསང་གི་དགྱིལ་དྲང་ཐད་དུ་འགྲིག་ན་དེས་  
 དགོས་པ་འབྱལ་བས་དབབ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་རི་ལྟར་སྒྲུལ་  
 བ་ལྟར་བཀོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་ལག་མོ་མཁའ་རྒྱུད་འདི་བདེ་མཆོག་ཅ་  
 རྒྱུད་ལེའུང་གཅིག་པ་ནས་བཤད་པའི་དེ་ཉིད་བརྒྱ་བཞིའི་ཆིངས་དང་རྒྱུར་ཚུལ་ནི་ཅ་  
 རྒྱུད་ལས། ཤོས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ལ་སྒྲགས། ཤེས་རབ་ཡན་ལག་སྤུར་བྱ་གྱུར། །ལྷ་  
 རི་ལྷ་ལེ་ཞེས་བརྗོད་ནས། །རྒྱ་སྒྲགས་སྤྲིང་པ་རྩོན་འགྲོ་བ། །འཇུག་པ་སྒྲུལ་སྒྲགས་  
 པ་ནས། །རི་སྤྲིད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་ལྟར་པ། །བདུད་ཅི་ཆོམས་བྱེད་ལྟ་དན་  
 འདས། །ལག་པའི་མཆོད་པ་དབང་བསྐྱུར་བ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་  
 བསྐྱུང་། །སྒྲགས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་  
 པོ་གོས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ལ་སྒྲགས་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ཤོས་ཀྱི་རྒྱུད་དོད་པ་ས་ན་ཞེས་པ་

གནས་ལའང་འཇུག་པས་སྒྲུབ་པའི་གནས་ཆོས་མཐུན་གྱི་འཆོར་རྟེན་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲགས་  
 པ་མཆོན་ཉིད་ཆོང་བ་དང་། ལྷའི་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ས་འདིར་  
 ཆོས་འབྱུང་ངོ་། །རྣལ་འབྱུར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་དུ་རུས་རྒྱན་ལ་སྒྲགས་པའི་ཆོས་འཇུག་  
 བྱེད་དགོས་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ལ་སྒྲགས་ཞེས་པ་སྟེ་དེས་སྒྲུབ་པ་པོའི་དོར་དྲིལ་ལ་སྒྲགས་  
 པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོང་དགོས་པའང་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཡན་ལག་གི་དེ་  
 ཉིད་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་ས་ནས་གྲོགས་ཕྱག་རྒྱ་མ་  
 བཞི་ལ་སྒྲགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་རྣལ་འབྱུར་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མའི་  
 ཡན་ལག་གིས་འབྱུང་པ་ལ་བཤད་ལ། དེས་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཡོ་ཤེས་ཏེ་སྒྲུབ་ས་སེམས་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདེ་སྟོང་གི་ཆིས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་ལ།  
 སྒྲུབ་ས་འདིར་རང་རྣལ་འབྱུར་མར་གསལ་བ་ཤེས་རབ་མ་དངོས་དང་། དེའི་ཡན་  
 ལག་ཡབ་མཆོན་པའི་ཁྱྱེ་ག་ལའང་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤུར་བུ་དང་སྤུར་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་  
 སྤུར་འཁོར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྒྲུབ་ས་འདིར་སྤུར་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ལ་སྒྲུབ་ས་  
 སེམས་དང་སྒྲུབ་མའི་རྣལ་འབྱུར་སྒྲགས་སྤྱིར་བ་ཆོགས་གསལ་གི་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱང་སྤུར་  
 འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུན་ཏོ། །བཞི་པ་ལྷ་ལའི་དེ་ཉིད་ནི་དབྱངས་ཡིག་གི་ངོ་བོའི་སྒྲུབ་  
 བསྐྱེད་པའོ། །ལྷ་པ་ལྷ་ལའི་དེ་ཉིད་ནི་གསལ་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ཞེ་ཡིག་ལས་བསྐྱེད་པའི་  
 ཆོས་འབྱུང་དང་སྒྲགས་མེད་སྒྲུབ་པའི་དམར་ཆ་དང་བཅས་པའོ། །དུག་པ་རྒྱ་སྒྲགས་  
 རྟོང་པའི་དེ་ཉིད་ནི་ལྷ་ལའི་ལྷ་ལའི་དེ་ཉིད་སྒྲགས་གྱིས་སྒྲོན་དུ་ཆོས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་རྟོང་  
 པ་ཉིད། རྒྱ་བདེན་པར་སྤུབ་པ་མེད་པས་མཆོན་མ་མེད་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱ་སྒྲོན་པའི་  
 དུལ་མེད་པས་སྒྲོན་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་ཐར་སྒྲོགས་མ་གྱི་ངོ་བོ་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུབ་སྐྱེད་  
 པའོ། །བདུན་པ་འཇུག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ལྷའི་སྒྲུབ་དོན་རྣམས་སྟེ་  
 སྒྲགས་ཁོངས་ནས་བར་སྤྱོད་མཆོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྟན་པས་འདིར་ནམ་མཁའི་པོ་  
 ཡིག་སྒྲུབ་པའི་དབྱས་སུ་འཇུག་པ་ལ་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་རི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་བ་དང་  
 ལྷན་པའི་དེ་ཉིད་ནི། གང་གི་ནས་ཞེས་པ་དང་འདིར་རི་སྤྱོད་ཅེས་པའི་རྣམས་ཐར་  
 པོ་ཡིག་སྒྲུབ་པའི་དབྱས་སུ་ཞུགས་ཟིན་པ་དེ་ནས་རང་གཞན་འཁོར་འདས་གྱི་སྒྲོན་

བརྟུང་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཆེ་ནལ་འབྱོར་མའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་རང་ལ་བསྟུས་ཏེ་  
 ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱས་པའི་བར་བསྟན། །དགུ་པ་བདུད་རྩི་  
 ཆོས་བྱེད་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། འདིས་དངོས་བསྟན་ནང་མཆོད་དང་། རྒྱགས་བསྟན་ཕྱི་  
 མཆོད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་། འགོའི་བདུད་རྩི་མུང་བའང་  
 བསྟན། །བརྟུ་པ་མུང་འདས་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། རྫོང་བརྟུད་གྱི་སྤང་བ་བསྟུས་ནས་འཆི་  
 བ་དང་ཆོས་མཆུངས་པའི་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་མི་བྱས་  
 བསྟན། །བརྟུ་གཅིག་པ་ལག་པའི་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ནི། བྱན་མཆོས་སུ་ལག་  
 མཆོད་བྱེད་པ་དངོས་བསྟན་དང་། ལས་སྤངས་པའི་དམ་སྒྲིལ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་  
 རྒྱགས་གྱི་བྱན་མོང་མིན་པའི་དམ་ཆོག་ནམས་དང་། གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་བཅས་  
 བསྟན་ཅིང་། སྦྱོང་ལམ་དང་ཉལ་ལྡང་གི་ནལ་འབྱོར་ནམས་ཀྱང་བསྟུའོ། །བརྟུ་  
 གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་དེ་ཉིད་ནི། སྤོན་ལམ་དུ་འཇུག་རུང་གི་དབང་བཞི་དང་།  
 གྲོལ་ལམ་བསྐྱོམ་རུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། རྒྱུ་པ་ཐབས་གྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་  
 འདེབས་དང་ལྟ་ལ་རབ་གནས་གྱི་བྱིར་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱེས་བསྟན། །བརྟུ་གསུམ་  
 པ་གོ་ཆས་སྤང་བའི་དེ་ཉིད་ནི། ཉེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་གནས་ནམས་སུ་གོ་ཆ་འགོད་  
 ཅིང་། བྱན་མཆོས་གྱི་སྦྱོང་དུ་སྦྱོང་བའི་ལ་སྐྱེས་པ་ཅམ་དམ་རྒྱགས་གྱི་སྤང་བ་དང་  
 ལུས་དཀྱིལ་ཡང་བསྟུའོ། །བརྟུ་བཞི་པ་རྒྱགས་ནམས་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ནི།  
 དག་བསྐྱེས་ཡིད་བསྐྱེས་གཉིས་དང་། ཀྱང་བརྟུད་གྱི་བསྦྱོང་པའང་བསྟུའོ། །དེ་ལྟར་  
 དེ་ཉིད་བརྟུ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་ནལ་འབྱོར་བརྟུ་གཅིག་ལྟག་དང་བཅས་པ་  
 འདུའིང་། རྒྱུ་པ་ཐབས་བསྟུས་པ་ལ་ནལ་འབྱོར་བརྟུ་གཅིག་ཆོང་ཡང་དེ་ཉིད་བརྟུ་  
 བཞིམི་ཆོང་ལ། རྒྱས་པ་ལ་དེ་ཉིད་བརྟུ་བཞིའང་ཆོང་བས་ཆོག་འི་ཆ་ལག་ཐམས་ཅད་  
 རྩིས་འབྲང་གིས་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་བརྟུད་ལས་གསུངས་པ་ལ་  
 དེས་ཤེས་རྟོག་པའི་རྒྱུད་དོན་གདམས་པར་ཤར་བཞེས་དང་། དེ་ཉིད་བརྟུ་བཞི་ཆོང་  
 བའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱུ་པ་པོ་ནི་ཆོས་ལྟོད་མཆོས་མེད་གྱི་ལས་བསགས་ཀྱང་  
 ཆོད་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། གལ་ཏེ་སེམས་གཡེང་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་

དབང་གིས་མ་བསྐྱབ་ནའང་། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་དག་པ་  
མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་འཁྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

བརྩུ་པ་བསམ་མི་བྱུང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྟར་ཡིད་བསྐྱེད་དང་ཞར་བྱུང་  
རྫོགས་རིམ་སོང་བའི་རྗེས་སྟུ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་བོ་ཡིག་ལས་འོད་  
ཟེར་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱགས་བརྩུར་སྒྲིབ་པ་ལམས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བརྩུད་  
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་གཞུགས་མེད་ལམས་ལ་གནས་གཞན་ལགས་པ་ཡོད་པའི་  
ལུགས་ལྟར་ན་གཞུགས་མེད་སྒྱེ་མཆེད་ལུ་བཞི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་བོའི་རྣམ་པར་གྱུར་བ་  
མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་མགིན་པ་ཡན་ཆད་དེ་སྤྱོད་གྱི་ཆ་ལ་  
ཐིམ། གཞུགས་ལམས་གནས་རིས་བརྩུ་བདུན་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་མགིན་  
པ་ནས་ཉེ་བའི་བར་ལ་ཐིམ། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ནས་དཔྱལ་བའི་བར་གྱི་  
འདྲིང་ལམས་དང་ཆབ་ཅིག་མེ་རི་ནས་གདན་གྱི་བར་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་ཉེ་བ་མན་ཆད་གྱི་སྤྱོད་གྱི་ཆ་ལ་ཐིམ། རང་  
ཡང་ཆོས་འབྱུང་། ལྷ་བ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་འཁོར་སོ་གཉིས། ལྷ་མོ་བཞི། གཙོ་མོ།  
དེ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཆོས་འབྱུང་། ལྷ་བ། ཐུགས་འཕྲེང་། བོ་ཡིག་། བོ་དེའི་མགོ་བོ།  
དེ་ལྷ་ཆོས། དེ་ཐིག་ལེ། དེ་རྒྱ་ད། དེ་ཡང་རྗེ་ཕྱེད་ཕྱེད་སོང་བའི་མཐར་མི་དམིགས་  
པར་སྤྱོད་པར་བསམ་ལ་བདེ་སྤྱོད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། བརྩུ་གཅིག་པ་སྤྱོད་ལམ་  
གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། འདི་ལ་སྤྱོད་ལམ་དངོས་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བདེ་སྤྱོད་དེའི་རང་ལས་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་མེད་ལ་སྤྱོད་ལངས་པ་  
ལྟར་རང་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱུན་ཡོད་ལ་གདན་དང་ཕྱག་མཆོན་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་  
ཅིག་གིས་ལྷང་ནས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་གནས་སོ་སོར་ལྷ་གདན་  
ལ་ལྟའི་ངོ་བོ་ཡིག་བསྐྱོམ་པ་ནི་བདག་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཞལ་བཞི་པའི་ཐུགས་དང་།  
ཤར་ནས་རྒྱགས་གཡོན་སྒྲོར་དང་། མེ་ནས་མཆོམས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་མེ་གོལ་  
གཏོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཆོམ་དམ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་ནི་གནས་སྐྱུང་བའོ། །ཐུགས་  
དོན་ནི། ཇོ་ཐུགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན། ལྷ་སྐྱུང་པར་གདུལ་བ། བོ་ལྷ་སྐྱུང་པར་མ་

ལུས་པ་འདུལ་བ་ཞེས་བོད་པ་ལོ། །རྩྱུ་ནི་དེའི་དོན་གསལ་བྱེད་དང་། གྲིཊ་གཉིས་ནི་  
 བགེགས་འབྲོས་པ་རྣམས་བྱུངས་ཤིག །གྲིཊ་པ་ཡ་གཉིས་ནི་གཙོ་བོས་འཛིན་པར་མ་  
 ཟུང་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་དུ་ཚུག་ཅིག་སྟེ་ལན་གཉིས་རེ་འབྱུང་བ་ནི་ཁྲིས་པའི་  
 ཆོག་གམ་གལ་ཆེ་བ་ལ་ངས་བཟུང་གི་ཕྱིར་ནན་ཏན་བྱས་པ་ལོ། །ལྷན་ཡ་ནི་ལྷག་ཅིག  
 །དོ་རྩ་ག་ལྷན་ནི་གྱི་བཙོམ་ལྷན་འདས་དང་། བཟུང་ནི་རྩེ་སྟེ་བདེ་སྟངས་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་དུམ་སྟེས་མའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་བོད་པ་ལོ། །རྩྱུ་པའི་གསོད་པའི་  
 ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་སྟེ་རྩྱུ་གཉིས་རེ་འབྱུང་བ་ནི་བདེ་མཆོག་གི་ལྷགས་ཀྱི་འགོ་ལྷགས་མོ། །  
 ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུག་སྟངས་དུས་གཅིག་དུ་ལྷེར་བ་ལྷ་བྱས་བགེགས་རྣམས་སྟོང་འགས་པ་  
 ཙམ་དུ་སྐྱག་སྟེ་མིག་ལྷ་བ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་ཅིང་། རང་གི་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་  
 དམར་པོ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷ་བྱ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་བདེ་སྟངས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་མའི་རྣམ་པར་མས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྤྱང་འཁོར་ཏེ་དེས་བདག་འཛིན་ལ་  
 སྐགས་པའི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཙོམས་ཤིང་། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 གདོན་བགེགས་ཀྱི་གདོད་པ་དེ་རྣམས་དང་འབྲལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཐུན་དེ་  
 གྲལ་བ་ནས་ཕྱི་མའི་བར་ལ་སྒྲོ་གསུམ་རང་དགར་མི་བཏང་བར་དགོ་སྦྱར་འདི་དང་  
 འདི་བྱའོ་སྟམ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་ལ་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ནར་མར་བསྟེན་ཅིང་  
 འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྦྱོད་ལམ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྤང་སྟངས་ཆོགས་པ་སྐྱེ་མ་ལྷ་བྱ་ལ་  
 བསྐབ་པར་བྱ་སྟེ་སྦྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆོས་འབྱུང་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་  
 ཙན་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤང་སྟངས་དབྱེར་མེད་དུ་མས་པ་སྤྱི་དགའ་བ།  
 བསྦྱོད་དབྱངས་དང་རྒྱུ་གསོད་ལ་སྐགས་པའི་སྐྱེ་སྟེན་མ་སྟེན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆགས་  
 སྤང་བཀག་ནས་མི་གསུམ་མའི་སྤྱར་མས་པ་གྲག་སྟངས་གསུང་གི་དགའ་བ། ཡིད་ལ་  
 རྟོག་པ་བཟང་ངན་ཅི་ཤར་ཡང་རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལྷགས་བདེ་སྟངས་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མས་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་  
 པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་གང་མཐོང་  
 ཡང་རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མར་མས་ལ་རྟུང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྦྱོད་པར་བྱའོ། །འབྲས་ཀྱི་རྣལ་



འབྱུར་ནི་སྒྲ་མེད་ལ་གཤམ་ཏུ་ཅང་མི་ཆེ་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། བྱེད་པར་འདོད་ན་  
 དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ། མདོར་ན་སྤང་གྲག་རིག་  
 གསུམ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་ཏུ་བལྟ་བ་ནི་ལམ་མཐུན་མོང་  
 པར་དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས། ཐུན་མཛམས་བག་མེད་ཏུ་བཏང་  
 བ་བོགས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བས་ཐུན་དངོས་ཀྱི་ཐུན་མཛམས་ལ་བོགས་འདོན་ཞིང་། ཐུན་  
 མཛམས་ཀྱིས་ཐུན་དངོས་ལ་བོགས་འདོན་ནོ། །དེས་ན་ལུས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་  
 གར་དང་བྱག་བྱ། དག་གི་ཤངས་གཏམ་སྒྲུབ་སྟེན་གསུམ་སྟེན་སྟེན་སྟེན་པས་ནི་རྣལ་  
 འབྱུར་བ་རྟོགས་པ་དམའ་བས་ལུང་མ་བཟུན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དགོ་བར་བསྐྱུར་  
 རུས་ཤིང་། རྟོགས་པ་མཐོ་བས་ནི་གཞན་གྱིས་ཉེས་པར་འཛིན་པའི་གསོད་རྒྱ་ལྟ་  
 གཡེམ་སྟགས་སྤྱད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དགོ་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱུར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རིག་བྱ།  
 བྱོད་གྱིས་སྤྱི་ཆ་ཆགས་གསད་པར་བྱ། །མ་བྱིན་པར་ཡང་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སྟགས་  
 དང་། ཐམས་ཅད་བྱས་ཤིང་ཀུན་བཟོས་ཀྱང་། །འགྲུབ་འགྱུར་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་  
 བ། །སྤྱིང་རྩེ་ལྟན་པས་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་ཤིང་  
 དང་ལྟན་པས་ཐུན་མཛམས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་བག་དང་ལྟན་པར་བྱས་ལ་ཐུན་བྱིམ་  
 ལ་འཇུག་པའི་འགོར་སྤང་འཕེན་པ་བཏང་བ་ལྟར་བྱང་མ་བྱང་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་  
 ཉེས་པས་གོས་མ་གོས་བརྟགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ན་དགའ་བ་བསྒྲིམ་ཞིང་། མ་  
 བྱང་ན་བཤགས་བསྟགས་སྟགས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉེས་པ་ཡན་ལག་གི་རྣལ་འབྱུར་ལ་ལྟ། ཁ་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར། བྱི་རྩལ་  
 མཚོད་པའམ་ཚོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར། སྤྱོན་སྟེག་གི་རྣལ་འབྱུར། ཆོས་བརྒྱའི་མཚོད་  
 པའི་རྣལ་འབྱུར། གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་བས་རྣམས་བསྟེག་  
 རྩས་སྟེན་ལ་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཁ་རྩྱུང་དང་། ལག་པ་གཉེས་  
 དགའ་སྟགས་དང་། སྤྱིང་གར་སྒྲུལ་ཡི་དམ་གྱི་རོ་བོ་པོ་ཡིག་གཤམ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་  
 ཚོགས་ལ་ཕྱལ་བས་བདེ་སྤྱོད་འབྱུངས་པས་མཉེས་པར་བསྐྱེད་ལ་ནང་གི་སྤྱོན་སྟེག་གི་  
 ཚུལ་ཏུ་ཤངས་སྤྱོད་ཅིང་དེ་ཅམ་མ་སྟེགས་ན་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཞིང་། ཁ་བས་

བདུད་ཅིར་མོས་ནས་ཡངས་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཁ་ཟས་སྤྲོས་དངོས་པོ་ཉེར་  
 བཟང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལྟར་གསལ་ནས་དངོས་པོ་བདུད་ཅིར་མོས་ཏེ་སྤུལ་ན་  
 སྐྱོན་ལྡན་སྐབས་ཆེ་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་བས་དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱེལ་ཞིང་། ཐུབ་  
 མཁའ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཉམས་སྤྱེལ་གྱི་ཅིས་མ་ཟིན་ཆེ་བལ་ཆེར་དོན་མེད་དུ་འདུང་  
 བས་ནན་ཏན་བྱའོ་གསུངས། །གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པའམ་ཆོགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 བྱི། གཞུང་དུ་རྩིས་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་བདག་འཇུག་བཞིན་  
 ཉམས་སྤྱེལ་པར་གསུངས་ལ། ཡིག་ཆ་དེར་ཆོགས་འཁོར་བྱེད་དགོས་ཟུར་ཙམ་  
 ལས་བྱེད་ཚུལ་མ་བཤད་པས་གཙོ་བོ་དེ་བདག་འཇུག་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་མཆོད་  
 པའི་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་བས་སྤྱེལ་གཙོ་མཆོད་དང་། སྤྱེལ་གསུམ་མཆོད་པ་བྱ་བར་གསུངས་  
 ཤིང་། ཆོགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞིས་ཡིག་ཆ་ལོགས་སྤྱོད་པ་ལྟར་  
 བྱའོ། །གསུམ་པ་སྦྱོན་སྟེག་གི་རྣལ་འབྱོར་བྱི། བསྐྱེད་པའི་བརྩ་ཆའི་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་  
 བར་གསུངས་པ་ནི་ལྟ་དབང་དུ་སྦྱུང་པའི་སྐུ་བས་ཡིན་པར་རྩིས་པོ་ཆོས་གསུངས་  
 པས། དེའི་ཆེ་མངར་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བརྩ་ཆའི་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་ཉེ་དཔེར་ན་  
 བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ཕྱག་བཞི་བསྐྱེད་པ་སྦྱོན་སྟེག་ཁྲི་ཕྱག་བཞི་བྱ་དགོས་ལ། བསྐྱེད་པའི་  
 འཁོར་གི་སྦྱོན་སྟེག་ནི་ཏིལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྟེག་ཉེ་གངས་རི་ལྟར་  
 རིགས་པ་ལས་ངས་བཟུང་མི་དགོས་སོ། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན་རས་དམར་པོའི་གདུང་  
 ཀླུ་ལ་ཁྱེད་མར་བྱགས་ནས་བྱ་བ་ཉེ་གཞུང་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། །ཞིས་གསུངས།  
 བཞི་པ་ཆོས་བརྩེའི་མཆོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱི། འདི་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མང་དུ་  
 ཡོད་པ་ལས། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་གཞི་གྱུ་བཞི་པའི་ཉེང་དུ་ཐོག་མར་  
 བཞེགས་ཐུག་པོར་བསྐྱོར། དེའི་ཕྱིར་སོར་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བསྐྱོར་སྤྱོད་པོ། །དེ་  
 དག་གི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ནང་དམར་ཞིང་རེ་ཁ་དཀར་པོ།  
 ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྒྲ་དཀྱིལ་དཀར་པོ་དང་། སྤྱེལ་བཞིར་དགའ་འབྱེལ་དམར་སྤྱེལ་  
 ཕྱིའི་སྤྱེལ་ཆད་སྒྲ་གམ་ལྗང་གྱུ་རྣམས་རབ་རྩལ་ཆོན་དང་། དེ་མེན་སྤྱོད་ཚུད་ནས་ཆུ་  
 ཆོན་གྱིས་བྲིས་ཀྱང་བྱུང་། རྒྲ་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སྤྱེལ་འབྱོར་མའི་སྤྱེལ་སྐུ་བས་ཙན་

བ། དེ་མཚོན་པའི་ཚོན་སྤངས་དམར་པོ་བྱ་ཉེ་སྤྱོད་ཚོས་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེའི་ཉེང་དུ་མཆི་སྟགས་ཀྱི་ཁར་ཐོད་པ་སྤང་ཆང་གིས་བཀའ་བ་ལ་བདུད་ཅི་  
 རིལ་བུ་བཏབ། དར་དམར་པོས་ཁ་བཅད་པ་སྟགས་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་བྱ་ཉེ་གསུང་  
 བདུད་ཅིའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །དེའི་ཉེང་དུ་མེ་ལང་ངམ། མ་འཕྱར་ན་ཤིང་དང་ཇ་  
 ལ་སྟགས་པའི་ཁར་སིཿར་བཀྲམས་ལ་རབ་གསེར་ལ་སྟགས་པའི་སྤྱ་གྲས་ལྷོ་གསུམ་  
 མའི་སྟགས་འཁོར་བྱི་བའི་སྟགས་སིཿར་འི་དགྲིལ་འཁོར། དེ་ཅམ་མ་ལྷོགས་ན་ཅན་  
 དན་དམར་པོའི་བྱེ་མ་དང་ཆང་བསྟེས་པས་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བཅེགས་བྱིས་པའི་ཁར་  
 ཆོས་བུ་ཅམ་བྱས་པའི་ཉེང་དུ་སྟགས་སིཿར་འི་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་ཤིང་གསུང་  
 བདུད་ཅིའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་བཞེངས་ཀྱང་རུང་གསུངས་དེའི་ཉེང་དུ་གོས་དར་སྟགས་  
 ཁ་དྲོག་དམར་པོའི་གྱར་ཕུབ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ནམ་ཤར་དུ་མཚོད་ཡོན།  
 བྱང་ཤར་དུ་འབས་བསིལ། བྱང་དུ་མེ་ཏྲིག་ཁུབ་བྱང་དུ་བདུག་སྟོས། ལུབ་ཏུ་མར་  
 མོ་ལྷོ་ལུབ་ཏུ་དྲི་ཆབ། ལྷོར་འལ་ཟས། ཤར་ལྷོར་མཚམས་འཛིན་གྱི་མེ་ཏྲིག་།  
 གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅི་འཕྱར་བ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བཤམ་མོ། །མདུན་དུ་  
 གཏྲར་མ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། ཆོགས་གཏྲར། དེའི་གཡས་སུ་བ་ལ་ཉེ་གྱི་  
 གཡོན་དུ་དན་ཉེ་ཆང་། གཞན་ཡང་ཆོགས་ཇས་ཅི་འཕྱར་དང་། རང་གི་ཉེ་སྟགས་  
 སུ་བུམ་པ་མགུལ་ཆིང་དམར་པོ་ཅན་གྱི་གསུམ་གཉིས་ཅམ་རྒྱས་བཀའ་བ་ལ་སྤྲེལ་དགྲི་  
 བུམ་ཇས་དྲི་བཟང་དང་བཅས་པ་བཏབ་པའི་ཉེང་དུ་དུང་ཆོས་རྟོག་བཟུང་ཉར་སྦྱང་  
 སྟགས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཤམས་ལ་ངག་འདོན་སྤྱབ་དགྲིལ་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ལ་མདུན་  
 བསྐྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་གྱི་མཆུག་ཏུ་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་འོག་མིན་ནས་  
 རྫོང་རྫལ་འཕྱར་མ་ལ་འདས་མ་འདས་གྱི་མགོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་གཏྲར་མའི་སྐབས་  
 བཞིན་སྤྱད་དངས་ནས་རྫལ་འཕྱར་མ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ། དེའི་ཉེང་གི་བར་སྤང་  
 ངམ་རིགས་བདག་གི་སྟགས་ཀར་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྤྲམ། རྫལ་འཕྱར་མའི་མཐའ་སྐྱར་དུ་  
 འཁོར་བཞི། དེའི་མཐའ་འཁོར་སྟོག་ཉིས། དེའི་མཐར་རྒྱད་ཉེ་བཞིའི་ཡི་དམ་  
 སངས་རྒྱལ། བྱང་སེམས། ཉན་རང་རྣམས་དང་། མདུན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་སྟོང་པར་

དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། རྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་པར་ཆོས་སྤྲོད་སྤྲོད་མ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མཐར་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པས་འཁོད་པར་བསམ་ལ། མཆོད་  
 བསྟོད་དབང་ཆོག །གཏོར་འབུལ་ཆོགས་འཁོར་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་  
 གསལ་སྟགས་བྱ་ལ། སང་མེད་པ་སྟགས་ཀྱི་ཆ་བསྟུས་ཅམ་བྱ་བར་འདྲི་ན་བདག་  
 བསྟོད་རྒྱས་བསྟུས་གང་རིགས་དང་མདུན་བསྟོད་བསྟུས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་མཆོག་  
 ཏུ་གཏོར་མ་ལུལ་བ་མཆོག་ཆོག་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། ཡང་གོང་གི་ཡོ་བྱད་མེད་པའམ་  
 རང་ཉིད་ལམ་དུ་ཞུགས་བཞིན་པའི་སྐབས་ལྟ་བུར་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་  
 ཡིད་ཀྱིས་སྦྱལ་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ། གལ་ཏེ་བྲེལ་གཡེང་སྟགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ་  
 བྱེད་དགོས་བྱུང་ན། ཇོ་གསུམ་མ་རྒྱན་བསྐྱས་དམ་བཅའ་རི་ཡོད་གསུམ་འཁྱུར་  
 བསྐྱས་པས་ཆོས་བརྩེའི་མཆོད་པར་འཁྱུར་ཏེ། རྟགས་རྣམས་ཀྱང་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་གོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་གཞོན་ཅུ་མ་  
 གསུམ་ལ་སྟགས་པ་ཆོ་གས་རྣལ་འབྱོར་མར་བསྟོད་ལ་ཁ་བས་ཀྱིས་ཆོམས་པར་བྱས་  
 པས་ཆོས་བརྩེའི་མཆོད་པར་འཁྱུར་བ་སྟགས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །ཆོགས་  
 གསྟག་པར་འདྲི་ན་ཡར་ངོ་དང་། སྤྱི་བ་པ་སྤྲོད་པར་འདྲི་ན་མར་ངོ་འི་ཆོས་བརྩེ་བྱ་  
 བར་གསུངས་པས་གང་རུང་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ནའང་། ཆོས་བརྩེ་  
 རྣམ་གཉིས་མཆོག་པར་དགོས་གལ་ཆེ་བས་བཙོན་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་གཏོར་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ནི། འདི་ལ་གཏོར་མ་གཅིག་ནས་བརྩེ་གཅིག་གི་བར་རྒྱས་བསྟུས་བཞེད་ཚུལ་  
 མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྤྲོད་ནའང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆོས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མགོན་  
 གཉིས་སུ་འདུ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྤྱི་བ་ཐབས་སུ་བཀོད་པ་འཆུག་པ་བདེ་  
 བའི་བྱིར་གཅིག་བཤམས་ནས་བྱིན་རྒྱལས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་  
 མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་གསུངས། གཏོར་མའི་རྒྱ་ནི་བཙན་དང་ཤ་ཆར་  
 གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བཞུན་མར། བདུད་ཅི་རིལ་བུ། སྟག་བཙོང་། འཁྱུར་  
 བ། སྤྲན་སྤྲ་ལ་སྟགས་པའང་བསྟེན། །རི་ལྟར་བཤམས་པ་ནི། པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་གཏོར་མའི་དབྱིབས་འདི་ལྟར་བྱ་ཞེས་རྒྱུད་རྒྱ་

གཞུང་གི་ཁྱུངས་གསལ་བ་མེད་པས་རང་རང་གི་སྒྲུབ་མེད་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བྱ་བ་འཁལ་  
 ཡང་ན་ཞིབ་ལ་དཀར་པོ་སྒྲུབ་པོ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ་བྱ་བཞི། དབང་ལ་དམར་པོ་སྒྲུབ་  
 གས། དྲག་པོ་ལ་ནག་པོ་བྱ་གསུམ་བྱས་ན་ལས་དང་མཐུན་ཞེས་གསུངས། འདི་ལོ་  
 ཕྱག་བཞེས་ནི་སྒྲུབ་གཏོར་པད་འདབ་བཞེས་བསྐྱར་བ། ཁ་དྲོག་དཀར་དམར་གང་  
 རིགས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་ལྟར་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི་སྒྱིར་གཏོར་  
 མ་རྒྱན་དུ་འབུལ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱད་པར་ཆོས་བརྒྱ་དང་བསྟེན་དུས་སུ་འབུལ་བ་  
 གལ་ཆེ་བས་གཏོར་མགོན་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་སྤར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྲུབས། གཏོར་མ་བྱིན་སྐྲུབས་རྒྱས་པར་ནང་མཆོད་ལྟར་དང་བསྟེན་ཆོགས་མཆོད་  
 དུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལག་གཡས་རྩི་རྩི་ཁྱུང་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་  
 གཡོན་པའི་མཁྱིག་མ་བཞག་ནས་ལག་མཐིལ་བསྟན། སྤར་གཡས་གཡོན་ཕྱག་ཏེ་  
 བས་གཉིས་ཀའི་མཐིལ་མཉམ་དུ་བསྟན་པའི་མཐར་བྱ་ཁྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནང་ལྟ་སྟགས་  
 དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་བཞེད་ལ། རིམ་པ་ལྟར་བསངས་སྒྱུངས། བསྟེན་ཅིང་  
 བྱིན་སྐྲུབས་ནམས་ནང་མཆོད་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་གིས་བྱའོ། །འབུལ་བའི་ལུལ་ནི་སྤྲུབ་  
 མཆོད་དང་འབྲེལ་ན་སྤར་བཤད་པའི་མདུན་བསྟེན་ལ་ལུལ་བས་ཐུས་པ་གསར་དུ་  
 སྤྲུབ་འདེན་མེད་གོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མེན་ན་རང་གི་མདུན་དུ་སྤྲུབ་འཁོར་དུར་ཁོད་  
 ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྒྲུབ་དཀྱིལ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་སྤྲུབ་ཐབས་སུ་གསལ་  
 བ་ལྟར་སྤྲུབ་དངས་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་དབུས་སུ་རྩི་རྩི་ལྟར་མ་བཞགས་པའི་མཐར་།  
 འཁོར་བཞི་དང་སོ་གཉིས་སོགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བཞགས་པར་བསམ་ལ་མགོན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟགས་ལ་རྩི་རྩི་དཀར་པོ་ཆེ་གསུམ་པའི་དབུས་ན་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་  
 པོ་འཕྲོ་བར་བསམ་ལ་རང་གི་སྟགས་ཀ་ནས་རྩི་རྩི་ཆེ་མ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་དུ་  
 མེད་པ་སྒྲིལ་པས་གཏོར་སྔོན་ནས་བདུད་ཅི་བརྒྱས་ཏེ་ལུལ་བར་བསམ་ལ་རྩི་རྩི་ཐལ་མོ་  
 ཁ་ཕྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་མོ་གསུམ་མ་ལ་ཨ་ཀླ་རོ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་  
 འབུལ་ཞིང་། འབུལ་སྟགས་ལན་དང་པོའི་ཆེ་སྒྲུབ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 ཉན་རང་ནམས་དང་། གཉིས་པའི་ཆེ་མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྲུབ་དང་།

གསུམ་པའི་ཆེ་ཕྱི་མཐའ་སྐྱར་གྱི་མགོན་ཆམས་ལ་དབུལ་ལོ། །འབུལ་སྤྲུགས་དེས་  
 ཡར་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་བདེ་ཞིང་ཨ་གྲ་རིམ་སྤྲུགས་དོན་འབྱུང་གཞིའི་གཏོར་  
 འཁྲིད་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་  
 འདོད་དོན་ལ་གསལ་བ་གདབ། གཙུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་རིགས་བདག་གི་སྤྲུགས་  
 ཀར་ལྷ་གདན་ལ་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐའ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་  
 རང་གི་མཆོད་གཏོར་སྤགས་ལ་མི་གཅང་བའི་ཉམས་གྱིབ་ཕོག་པ་ཐམས་ཅད་དག་  
 པར་བསམ་ལ་གཡས་རྩི་རྩིང་གར་བབྱང་ཞིང་གཡོན་དེལ་བྱ་གསལ་བའི་སྤྲུག་སྟངས་  
 པ་ཉིད་གྱི་སྤྲུ་བསྤྲུགས་པས་སྤྲུག་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་འདེབས་  
 བཞིན་པར་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱས། མ་འབྱོར་བ་དང་ཞེས་སྤགས་གྱིས་བཟོད་གསལ་དང་།  
 མ་ཁྲུང་གྱིས་སྤགས་གྱིས་མགོན་ཆམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་ལ་གཡོན་  
 པའི་མཐེབ་སྤྲུག་གྱིས་སེ་གོལ་ལན་གསུམ་གཏོག་པས་བརྟུ་ལ་མདུན་བསྟེད་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཆེ་འདས་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་  
 གཤེགས་ཤིང་དམ་ཅིག་པ་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱས་ཏེ་ལས་གྱི་རྩིས་མི་མདོན་པར་བྱས་ལ་  
 བསྟོ་སྟོན་དང་ཤིས་བཟོད་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་དབང་བཞི་ལམ་གྱི་ལུས་སུ་  
 བསྐྱེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་ཡན་ལག་བཞི་རྣམས་སུ་བསྟེད་པའི་  
 བསྟེད་རིམ་སྤྲུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་མས་སྤྱང་འཁོར། ནང་མས་དུར་  
 ཁྲོད་ལྷ་བས་དཔའ་བོ། །སྤྲུགས་སྤྱིང་ཡར་ལ་མ་དང་བཅས་པས་དཔའ་མོ་མཆོན་པས་  
 རུམ་དབང་གི་ལམ། སྟིང་གའི་ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་མས་གསང་གནས་གྱི་རྩ་འདབ་སྤྲུ་  
 གཉིས། ནང་མས་ལྷེ་བའི་རྩ་འདབ་རེ་བཞི། ལྷ་བས་སྟིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད།  
 དགའ་འབྲེལ་བཞིས་མགོན་པའི་རྩ་འདབ་བརྟུ་དུག །སྤྲུགས་སྤྱིང་གིས་སྤྱི་བའི་རྩ་  
 འདབ་སྤྲུ་གཉིས་མཆོན་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྟིང་གར་བསྐྱེམས་པས་ནི་རྩ་འཁོར་  
 བཞི་གར་གནད་དུ་བསྐྱེན་པའི་གོ་ཆོད་དོ། །འོ་ན་རྩ་འཁོར་ལྷ་བཤད་པས་གནད་དུ་  
 བསྐྱེན་པ་བཞི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གང་སྟེ་མ་ན། ལུས་རྩའི་དགྱེལ་འཁོར། རྩ་ཡི་གའི་  
 དགྱེལ་འཁོར། ལམས་བདུད་ཅིའི་དགྱེལ་འཁོར། སྟིང་པོ་རྒྱུང་གི་དགྱེལ་འཁོར་ཏེ་

དེ་བཞིན་གནད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་རྒྱལ་ས་མཆོད་བྱེད་ནི་རིམ་པ་ལྟར། ཆོས་འབྱུང་  
 གཉིས། སྔ་ཡིག་ལྷགས་ཕྱིང་དང་བཅས་པ། ཟླ་བ། ལྷུང་ཁ་སྐྱར་དུ་འཛིན་པ་ཉི་  
 དེ་རྒྱལ་ས་གསང་དབང་གི་ལམ་མོ། །ཉིང་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགའ་འབྱེལ་  
 དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོད་པ་སྐྱབ་པ། འོག་ལྷུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དགའ་འབྱེལ་  
 དམར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྐྱབ་པ། བར་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིང་གའི་ཆོས་  
 འབྱུང་ཡིག་སྐགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་དྲོད་སྐྱབ་པ་ཉི་དགའ་འབྱེལ་གཉིས་ཉིང་གར་  
 འདུས་ནས་སྤྲོད་ཡལ་དུ་སོང་བའི་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་  
 གི་ལམ་མོ། །བདེ་སྤྲོད་དེ་ཡང་རང་ལུས་རྩོམ་རྩེ་རྩལ་འབྱུར་མའི་རྩལ་པར་བསྐྱོམ་པ་སྐྱ་  
 དག་པ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དང་། སེམས་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པ་ལྷགས་དག་པ་དོན་  
 དམ་འོད་གསལ་ཏེ་སྐྱ་ལྷགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་ཉི་འདི་ལ་  
 དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་བསམ་མི་བྱུང་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 བསྐྱོད་རིམ་རྩལ་འབྱུར་བའི་གཅིག་འདིས་ནི་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པས། དབང་པོ་རབ་  
 འབྱེད་ལུས་འདིས་མཁའ་སྐྱོད་བསྐྱོད། །ཐ་མ་བར་དོར་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོས་  
 བསྐྱ། །ཆོས་སྐྱར་འདའ་ཁའི་ལམ་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་འཕོ། །ཡང་ཐ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་གསུང་པ་ལྟར་གང་ཟག་རབ་བརྒྱས་བསྐྱོམ་གྱིས་གྲོལ་བ།  
 འབྱེད་སེན་རྒྱུ་འདི་སྐྱབ་པས་གྲོལ་བ། ཐམ་བར་དོར་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེད་པ།  
 ཆོས་སྐྱར་བར་དོར་འབྱེལ་སྤྲོད་སྐགས་སྤྲོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་འཆི་ཁར་འཕོ་བས་  
 གྲོལ་བ། ཡང་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་མཁའ་སྐྱོད་འབྱུབ་པ་སྐགས་གསུངས་པ་དབང་པོ་  
 རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་དང་། །ཐེ་ཆོས་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ནི། །བཀའ་བཞིན་དུ་ནི་མི་  
 སྐྱོད་པ། །དད་པ་མེད་ཉིད་འབྱུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་ལམ་མཐུན་མོང་བའི་རྒྱུད་  
 སྐྱུངས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཆེས་མ་ཐེན་པ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་  
 ལ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འདོགས་མ་ཆོད་པ་དང་། བཀའ་བཞིན་དུ་མི་སྐྱོད་པ་ཉི་དམ་ཆོག་  
 དང་སྤོམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མི་སྐྱུང་བ་དང་། ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་གདམས་དག་སྐགས་ལ་

དད་པ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་གཤམ་སུ་གསུངས་ལ། སྤྱོད་དཔོན་ཞི་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་རྒྱ་བཞི་ནི། དད་པ་ས་མི་སྟོན་པ། ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ། ཤིན་ཏུ་གསང་བ་རྣམས་སོ།  
 །ཞེས་བཤད་པས། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མ་གསང་ན་དག་སྤང་བ་སྤར་གསང་སྟགས་  
 ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཀྱང་མ་གསང་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཤམ་བྱེད་ཅིང་ཁྱད་  
 པར་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསང་དགོས་པས་བྱིན་བྱིས་  
 སྟགས་ལ་འདིའི་བྱིན་སྒྲུབ་ས་ཐོབ་ཀྱང་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་  
 སྟགས་ལ་མི་སྟོན་པར་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྟོན་པ་ཉམས་ལེན་སྟོན་པ་འོར་བུ་སོང་བ་  
 གལ་ཆེ་ལ། རྟོག་པོ་མེད་པ་སྤྱོད་རིམ་འདི་ཉིད་མཁའ་སྤྱོད་བསྒྲུབ་པ་ལ་མཆོག་ཡིན་  
 ཞིང་། འདིའི་ཡིད་བསྐྱེད་ནི་རྟོགས་རིམ་སྟོན་བཅས་ཀྱི་ཆ་དང་། འོར་བུ་རྟོགས་  
 རིམ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པས་བསྤྱོད་རྟོགས་བྱུང་འབྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་བསྤྱོད་  
 རིམ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འབགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྤྱོད་གཞི་  
 སྤྱོད་བྱེད་རྩི་འཕྲོད་པ་སྟགས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་མ་ཆག་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་  
 གཞི་བསྟེན་འབྱུང་སྟག་བཞི་ལ་སྟོང་གི་སྟོན་སྟེག་དང་བཅས་པ་སོང་ཞིང་ཡར་རྩི་མར་  
 རྩི་ཆེས་བརྒྱུ་མ་ཆག་པ་དང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ནས་དུས་རེ་ཞིག་  
 བ་ལུས་འདི་མ་སྤངས་པར་རྟོག་ལ་འཕྱོར་མས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འཁྲིད་པར་འགྱུར་ལ།  
 དེ་ཡང་མི་ལམ་མམ་དངོས་སུ་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་གཞན་དང་བྱུང་མེད་ཐམས་པའི་རྣམ་པས་  
 དུས་དང་གནས་འདི་དང་འདིར་རྟོག་ལ་འཕྱོར་མ་དང་མཇལ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་ལྟར་སྟོན་པ་འམ་མི་སྟོན་པར་བྱུང་མེད་ཐམས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱུལ་བ་དང་འཇལ་  
 བའང་ཡོད་པས་རྩི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱུང་མེད་དུ་སྤྱུལ་བའི་རྟོགས་ནི་གཞན་ལས་ཤ་  
 མདོག་དམར་བ་སྤྱོད་དང་མིག་དང་སྤྱོད་མ་དམར་མེར་ཅན། དཔལ་བར་ཤི་  
 དགའ་འབྱེད་རེས་ཏེ་རྟོགས་དེ་རྣམས་ཡོད་ན་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་བར་གཞན་ནས་ལན་  
 གསུམ་བསྟོར་ནས། ཁྱོད་མ་བདག་ནི་བྱ་ཡིན་ཏེ། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བར་  
 ཏུ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཅུ་མ་ལས། །བྱུང་བའི་རང་གི་འོ་མས་སྤྱོད་ས། །ཞེས་དང་།



ཡང རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མས་ཞེས་སྟགས་གཏོར་འབུལ་སྐབས་ཀྱི་འདོད་གསལ་  
 གྱིས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་གསལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ་དེས་ལག་པའི་མཁྱིམ་མ་ནས་བཟུང་  
 སྟེ་མཁའ་རྒྱུད་དུ་འཁྲིད་པར་འགྱུར་ལ། ཞིང་དེར་ནི་སྟེངས་ཅམ་ཉིད་ནས་གྲུབ་པས་  
 བཅུད་ལེན་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་རང་ལ་བཅུད་ཅུ་ལྟ་པའི་ཆལ་པོའང་བཅུ་དྲུག་ལྟ་  
 པའི་ན་ཆོད་དུ་འགྱུར། ཆོ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ། བམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་ཏེ་  
 ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལས་འབབ། རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མས་དངོས་སུ་འདིའི་  
 ལམ་སྟོན་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྤུལ་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལས་  
 ཆོས་ཁྱབ་དང་། ལམ་སྟོན་མ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་རྟེན་དེ་ལ་བཅུ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་  
 པའི་ས་ཐོབ་པར་དེས་ཏེ་དེ་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་བསྐྱས་བསྐྱོམ་གྱིས་གྲོལ་བ་སྟེ་  
 ཆར་ཆེན་གྱིས། དེ་ལྟར་སྟགས་དང་ཟླ་བའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །ཞེས་པ་ནས།  
 མཛོད་སུམ་རིག་འཛིན་གྲོང་དུ་འཁྲིད་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས།  
 དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ན་སེན་རྩེ་རའི་བསྐྱབ་པ་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་གསུམ། བསྟེན་པ་དང་།  
 བསྐྱབ་པ་དང་། ལས་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་གསུམ་མའི་འབྲུ་འབུམ་ཆར་  
 གཉིས་གསུམ་གསེག་པར་གསུངས་པས་ཆར་གསུམ་བྱེད་ན་འབུམ་ཕྱག་དགྲ་བཅུ་གྱི་  
 དྲུག་དགོས་ལ། བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་  
 ད་ཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཡོ་བྱད་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ལ་སེན་རའི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་ནི་མེ་  
 ལོང་སྟགས་ལ་སེན་རྩེ་ར་བཀམས་ནས་གསེར་གྱི་སྦྱ་གུས་ཡི་གེ་བྲི་དགོས་ལ། མཆོད་པ་  
 ཡང་རང་ཉིད་ཆོ་འདི་སྟོས་གཏོང་བ་ཡིན་པས་འབྲལ་གྱི་ཉེར་མཁོ་མ་གཏོགས་དངོས་  
 པོ་མཐའ་དག་མཆོད་པའི་རྒྱར་བསྐྱར་ཏེ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ་བུམ་སྐྱབ་དང་དབང་  
 བཞག་ནས་སུན་བཞིར་བདག་མདུན་སྐྱབ་མཆོད་དང་། བསྐྱས་པའི་ཆོ་མདུན་བསྟེན་  
 ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་ནས་པོ་ཡིག་བར་བདག་བསྟེན་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས་དེ་ལས་  
 འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱ་སྤར་ལྟར་བྱས་ཏེ་འབུམ་ཕྱག་བཞི་བསྐྱེད་ཞིང་། སུན་རེར་མདུན་  
 བསྟེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྐྱས་ཏེ་འབྱོར་ན་སེན་རྩེ་ར་སུན་  
 རེ་རེ་ནས་བརྩེ་ཞིང་དེ་མེན་སུན་ཐམས་ཅད་པར་བརྩེས་ཏེ་རྟིང་པ་ནམས་མ་གྱུར་པར་

བར་བུ་ལྟ་བུར་སྒྲུག་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ་བཞག། །བཞི་འབུམ་སོང་བ་ན་བདེ་  
 མཚོག་ཙུ་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་ཟུར་ཆ་གསུངས་པས་བལ་ཡུལ་རྒྱ་གར་སྐོག་ནས་ཐོན་  
 པའི་ལྷ་ལྷ་ཡི་ཡའི་ཤིང་འབྱུར་ན་རབ་ཡིན་ལ། མ་འབྱུར་ན་དོ་རྟོག་པས་བྱ་བར་བཤད་  
 ལ། དེ་ནི་སྒྲུབ་གཞུང་ཏུ་དོ་བཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེ་ཏོག་ལྷ་མོ་པ་ཏ་ཐུང་འདྲ་བ་ཅན་  
 བོད་འདིར་ཐོར་བུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་པར་མཛོན་ཏེ་ཕག་གཟུགས་ཆེ་བ་ལ་ཕག་རྟོག་  
 ཟེར་བ་ལྟར་དོ་བའི་སྤང་པ་ཆེན་པོ་ལ་དོ་རྟོག་པ་ཞེས་གྲགས་སམ་གསུངས། དེ་ལྟ་  
 བའི་ཤིང་སྐབས་ཅན་བཅའ་ལ་ཆོས་བརྒྱའམ་བརྒྱུད་གང་རིགས་ལ་གཙོད་ཅིང་དེའི་ཆེ་  
 མ་བཅད་གོང་ཏུ་ཤར་ལ་བསྟན་པ་དེར་མི་རྟོར་བའི་མཚན་མ་བྱས་ལ་སྤིང་ཏུ་མཛུབ་  
 གང་ངམ་སོར་དུག་ཅམ་ཡོད་པ་བཅད་ནས་བྱི་དོར་བྱས། བསངས་དང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་  
 བདུགས། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་ནང་མཚོད་ཀྱིས་བྱུགས་ལ་ལག་པར་བཟུངས་  
 ནས་ཨོགས་ལམ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱས་ལ་དེའི་ནང་ཏུ་སྤར་བསགས་པའི་སིན་རྩུ་རྩམས་ཡེ་  
 མ་གྱུར་བ་སྒྲུག། །དགའ་འབྲིལ་གྱི་པར་ཡོད་པའི་ཤིང་གིས་བཤམ་བཀག། །ཅེ་མོ་  
 སྤྱགས་གྱི་ཁ་ཡང་ལེགས་པར་བཅད་དེས་རྒྱངས་སྐོག་གྱི་རྩུན་མི་འབྱུང་བར་བྱས།  
 དར་དམར་པོས་དྲིལ། སྤྱགས་འཁོར་ལ་སྤོམ་པའི་གཞི་བསྟེན་སོང་བ་ཞིག་བཅའ་ལ་  
 སྤེའི་དབྱུག་པ་སྤིང་ཏུ་འདོམ་བྱེད་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྱགས་ལ་གཏད། ཡར་ངོའི་ཆོས་  
 བརྒྱའི་ཉིན་བར་དགྲིལ་འཁོར་སྤར་ལྟར་བཞེངས་ཏེ་སིན་རྩུ་རའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 དབུས་སུ་སྤར་གྱི་ཤིང་དེ་ཙུ་ཅེ་མ་རྟོར་ཞིང་བཅད་གོང་ཤར་ལ་བསྟན་པ་དེ་མཛུབ་ལ་  
 སྤྱགས་པར་བཞག་ནས་བསྐྱབ་མཚོད་བདག་འཇུག་རྩམས་རྒྱས་པར་བྱས། ས་རྩོས་  
 ནས་སྤྱགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུར་ཁྱོད་ཏུ་ཕྱིན་ནས་དེར་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་གྱི་ཟུར་  
 གཅིག་རུབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཁྱུ་གང་ཅམ་བྱས་པའི་ནང་ཏུ་སིན་རྩུ་རའི་ཤིང་བརྒྱག་གཡའ་  
 བག་སྐོགས་གྱིས་ཁ་བཅད། མིས་མི་ཤེས་ཤིང་རང་གིས་མི་རྟོར་བའི་རྟགས་བྱས་པའི་  
 ཉིང་ཏུ་རང་ཁ་རུབ་ཏུ་སྤྱགས་ཏེ་རང་དང་འོག་གི་སིན་རྩུ་ར་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱས་ཏེ་  
 བདག་བསྟོད་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་ཨོགས་ལམ་བརྒྱ། སྤྱགས་གྱིས་སྤེའི་དབྱུག་སྐོགས་ཏེ་  
 བདེ་མཚོག་གི་བདག་བསྟོད་སྤོན་ཏུ་འགོ་བས་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་སུམ་ལྟ་ནི་

དང་མི་རྒྱུ་ཏ་ཏ་ཏྱུ་ཏྱུ་པ་འ་བ་བླ། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བསམ་མི་བྱ་བ་ཐུན་མིང་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་འབད་ཅིང་། སྤྱད་འཁོར་ཙམ་ལ་གྲོལ་ནས་བྱིས་དུ་ལྷག་ལ་ཉིན་ལྟར་བདག་  
 མདུན་ཆོགས་གཏོར་སྐགས་ཀྱི་མཆོད་པར་བྱ། དེ་ནས་རུབ་རེ་བཞིན་དུར་ཁྲིད་དུ་  
 ཟྱན་ལ་ཆོས་བཙེ་ལྷའི་བར་སྤྱད་འཁོར་ཙམ་དང་། ཉི་ཤུའི་བར་ལ་ནམ་གྱི་གསུམ་ཆ་  
 ཙམ་དང་། དེ་ནས་ཉེར་བཞིའི་བར་ལ་ནམ་གྱི་གསུམ་གཉིས་ཙམ་དང་། ཉེར་ལྷའི་  
 རུབ་མོ་མཆོད་ཐོག་ཐག་བཞུགས། ནམ་ལངས་ནས་འོག་གི་སིན་རྩུ་ར་ཁྲེར་ནས་སྐབ་  
 ཁང་དུ་ལྷར་ལྷར་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་ཏེ་སྐབ་མཆོད་བདག་འདུག་སྐགས་  
 རྒྱས་པར་བྱའོ་གསུངས། གསུམ་པ་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ནས་ཀྱ་སྤྱ་ལའི་ཆས་སུ་  
 གཞུག་པར་བཤད་པ་དུས་རྒྱན་བར་གྱི་ཆས་ཀྱིས་ཆོག་པར་མངོན་ལ། སིན་རྩུ་རའི་  
 ཞབས་ཀྱི་དགའ་འབྱེལ་གྱི་བར་རང་གི་དབུལ་བར་བཏབ་ལ་མེ་ལོང་ཁྲེར་ཏེ་པར་ཏ་  
 ཅང་གསལ་ན་རུང་ཟད་མི་མངོན་པར་བྱས། སིན་རྩུ་ར་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་  
 མཆོད་ཁྲུང་གཡོན་དུ་འཆང་། གྲོགས་མེད་པར་སྤེའི་དབུག་པ་ཐོགས་ཏེ་ཅ་རི་གངས་  
 རི་ལ་སྐགས་པའི་གནས་དང་། ཆོང་དུས་ཆོས་དང་། སྤྱད་ཆོང་མའི་ཁྲོམ་ལ་སྐགས་  
 པ་བུད་མེད་མང་སར་ཟྱན་ཏེ་རང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་  
 གཟིར་ནས་བལྟས་པས་བུད་མེད་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ལྟ་བུའམ་སྤང་མོ་དང་། མངོ་མོ་  
 སྐགས་རི་ལྟར་སྤང་ཡང་རང་གི་དབུལ་བའི་དགའ་འབྱེལ་གྱི་རི་མོ་བུད་མེད་ཀྱི་དབུལ་  
 བར་འཕྲོས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུ་འདུག་ན་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་ཏེ་རང་གི་དགའ་  
 འབྱེལ་སྤར་ལས་མི་གསལ་དུ་སོང་འདུག་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གཡོན་སྐྱར་དང་གསལ་  
 འདེབས་བྱ་ཏེ་དེས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་སྐགས་པ་འབྱུང་ཡང་།  
 སྤྱིང་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པས་སྤར་ལྟར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འབྲིད་པར་འགྱུར་པས་དེ་ལྟ་  
 བུད་ངམ་འཕྲད་གྱི་བར་དུ་འབྲམས་པར་བྱ་ཏེ་ནང་རེ་བཞིན་བཞུགས་བསྐྱོམ་ལ་བཙོན་  
 ཞིང་། ཆོས་བཙུན་མཆོད་པ་ལ་སྐགས་པའི་ཡོ་བྱད་མེད་ཀྱང་སྤར་གྱི་སིན་རྩུ་ར་མདུན་དུ་  
 བཞག་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབ་མཆོད་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མཁའ་སྤྱོད་  
 འགྲུབ་པ་ནི་དབང་པོ་འབྱིང་ཞེས་བྱ་ཏེ། སིན་རྩུ་ར་ལ་རྒྱ་ལི་ཡའི་སྤང་བུར་བཅས།

ཞེས་པ་ནས། མཁའ་སྤྱོད་འབྲིད་པར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས། དེ་  
 ལྟར་འབད་ཀྱང་མ་འགྲུབ་ན་ཆོ་འདིར་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་  
 ལུས་པ་མེད་པས་དབང་པོ་ཐམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ད་དུང་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བར་ཉམས་ལེན་ཆག་  
 མེད་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིལ་བྱང་གསུམ་གཏད་ན་ཉེན་ཆེ་དུས་སུ་སྒྱུབ་པ་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པ་ན་བར་དོར་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བྱོན་ཏེ་རང་  
 ཉིད་མེད་གཤེམ་ཁྱིལ་བཞག། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་དང་རོལ་མོའི་བྱེ་  
 བྲག་སྒྲུ་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་བསུ་མ་མཛད་པ་བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད་ལས་གསུངས་ལ།  
 འོན་ཀྱང་བར་དོའི་འཇིགས་སྒྲག་སོགས་སྤྱོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྒྱུར་ལམ་འཕོ་བའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། ། དེ་ལ་ཡབ་བཀའ་དང་། དུམ་བཀའ་དང་།  
 ལྟན་སྟེན་གྱི་འཕོ་བ་གསུམ་གང་མོས་གཅིག་ལ་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་མཁའ་སྤྱོད་  
 འགྲུབ་པའི་ལྟས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྤྱངས། དེ་ནས་མ་བཟེད་ཅམ་བྱའོ། ། ལས་ལ་  
 སྒྱུར་བའི་དུས་ནི་དོ་རྩེ་གདན་བཞིའི་རྒྱད་ལས། དུས་ལ་བབས་ནས་འཕོ་བྱ་ཡི། །  
 དུས་མེན་ལྟ་རྣམས་གསོད་བྱེད་པའོ། ། ཞེས་དུས་ལ་མ་བབས་པར་འཕོས་ན་ལྟ་བསད་  
 པའི་ཉེས་པ་དང་། ཡུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བདག་ཉིད། ། དེ་ལ་བརྟམས་བྱེད་བརྒྱད་པ་  
 ཡིན། ། ཞེས་སྤྲུགས་གྱི་རྩ་རྒྱུང་འབྱུང་བས་དེའི་འབྲས་བུ་དཔུལ་བར་སྟེབས་སོགས་ཉེས་  
 དམིགས་ཤིན་དུ་ལྡོམ་ཏེ། ། དེའི་ཕྱིར་འཆི་ལྟས་བརྟག་དགོས་པས། རྒྱུང་ལོག་པ་དང་།  
 ལུས་མེས་གྱི་སྤང་རྩལ་འགྱུར་བ་དང་། མི་ལྟས་ངན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲ་  
 ཡལ་བ་ཞེས་ན་བ་གཉིས་བཀག་པ་ན་ཁུར་སྤྲམེད་པ་དང་། ཉིམ་ཅེ་ཤར་ལ་མགོ་བོའི་  
 གྱིབ་མ་ལ་བལྟས་པས་མགོ་བོའི་རྒྱངས་པ་མེད་པ་དང་། མིག་གི་ཡས་རྒྱུ་མེད་པས་  
 འོད་དམར་ཁོར་ཁོར་མེད་པ་སོགས་དུས་གཅིག་དུ་བྱུང་ན་འཆི་ལྟས་ཡིན་པས་བསྐྱོག་  
 ཐབས་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ལས་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཐབས་རིམ་  
 པ་ལྟར་ཆོ་དབང་ཆེ་སྟབ། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་དང་མཆོད་སྦྱིན། གསོད་  
 དེས་གྱི་སྤྲུག་སྒྲ་བ་སོགས་ལ་འབད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་མ་བསྐྱོག་ན་དུས་ལ་བབས་པ་  
 ཡིན་པས་ནད་ལ་སོགས་པའི་གནད་གཅོད་གྱིས་མ་ཐེབས་པའི་གོང་དུ་འཕོ་བར་

གསུངས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མ་ཐོབ་པས་རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་འཕྲལ་བ་ཤིན་ཏུ  
 དཀའ་ཞིང་འཆི་བའི་ཆོ་རང་གཞན་གྱི་དམིགས་སྟོབས་དང་། ལས་རྒྱང་རང་ལྷགས་  
 ཀྱིས་འདུ་བ་སྟགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་མཐུས་འཕྲོ་རྒྱས་སོ། །དེ་ཡང་འཆི་བའི་  
 ཆོ་རམ་ཤེས་བཤད་ལམ། ཚུ་ལམ། ལ། ལྷ། རྩ། རྩ་བ། མིག་ཤེ་བ། མཛོད་སྤྱ།  
 ཆོངས་པའི་བྱ་གཞན་ནས་ཐོན་ན་རིམ་པ་ལྟར་དཔྱལ་བ། དུད་འགྲོ། ཡི་དྲགས།  
 གནོད་སྦྱིན། སྤྱབ་པའི་ལྷ། མི། འདོད་ཁམས་གྱི་ལྷ། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་  
 མེད་ཁམས་གྱི་ལྷ་ནམས་སུ་སྦྱེ་བར་གསུངས་ལ། སྟོ་བརྒྱད་བཀག་ནས་སྟོ་གཅིག་དབྱེ།  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཆོངས་བྱག་མ་གཏོགས་པའི་སྟོ་བརྒྱད་བཀག་ནས་འཕྲོ་བ་དང་  
 འབྲེལ་བས་ཆོངས་བྱག་ནས་འཕྲོས་ན་སྤྲུགས་སྤྱབ་པའི་རྟེན་མཁའ་སྦྱོད་དུ་སྦྱེ་རིམ་  
 པར་གསུངས་ཏེ། རྟེན་རེ་བྲམ་བྲེ་གསོད་པ་དང་། །མཆོམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་  
 དང་། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་དགེ་བའི་ལས་གསོག་ཆོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའང་  
 འཕྲོ་བས་སྤྲུགས་སྤྱབ་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་བཤད་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་  
 གནད་ལ་མཁས་ཤིང་། འཕྲོ་བའི་དུས་ཟིན་ན་ཡན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། །སྟོ་བརྒྱད་  
 དགག་ཚུལ་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཡོངས་འཛིན་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོའི་  
 དགོངས་པ་ལྟར་ལུས་ནང་གི་དབུས་དངས་པོར་རྩ་དབུ་མ་ལྟེ་འག་ནས་ཆོངས་བྱག་ལ་  
 ཟུག་པའི་ཡར་སྡེ་མ་གཏོགས་བྱ་ག་གཏན་མེད་པ་བྱས་ན་སྟོ་གཞན་ནམས་བཀག་པ་  
 དང་འདྲ་ཞིང་ལས་དང་པོ་བས་ཉམས་སུ་སྤང་བདེ་བས་དེ་ལྟར་བྱོལ། །གཉིས་པ་  
 བཅད་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སེམས་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནང་གི་མཁའ་སྦྱོད་གཙོ་བོར་སྤྱབ་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་མདོ་སྤྲུགས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ།  
 བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཇི་སྟེད་མདོ་བྱ་སྦྱོད་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་  
 དབྱེ་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་  
 ཞེས་པས་ཡར་བྱོན་ཤིག་པ། བྱ་ཞེས་པས་སྤྲུགས་གྱི་བྱ་རྒྱུད། སྦྱོད་ཅེས་པས་སྦྱོད་  
 རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། གསང་མཐའ་ཞེས་པས་གསང་སྤྲུགས་

ཁྱིམ་ཐར་ཐུག་སྒྲུ་མེད་དང་། དབྱེ་བ་ཉིད་ཅེས་པས་གང་གི་མདོ་རྒྱུད་དེ་རྣམས་སྤྱི་  
 དབྱེ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞེད་ཅིང་། སྒྲུ་མེད་ལའང་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་  
 གཉིས་སྤྱོད་པ་ལས་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་ཆོག་ནི་འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་ཡིན་ལ།  
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྣམ་འབྱུང་མ་འདི་ནི་རྩོམ་པ་རྒྱུ་ཞིང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཁྱིམ་ཆ་ལག་  
 ཐམས་ཅད་ཆང་བས་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། ལས་དང་པོ་པས་ཉམས་  
 སྤྱོད་པ་བདེ་བས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཁྱིམ་གཉིས་སྤྱོད་  
 པ་ལས་ཕྱི་འཁམས་སྤྱིད་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱིར་བཤད་  
 པ་ལྟར་གྱིས་ཆོག་ལ། བདེ་གི་མཁམས་སྤྱིད་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་རྩེས་སྤྱོད་རིམ་ལ་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་ནི། མཐོང་གྲོལ་  
 ལས། རྫོགས་པའི་རིམ་པར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ། ཞེས་གཞི་ཆོས་ཅན་འཁོར་  
 བའི་གནད། ལམ་བསྐྱོམ་པའི་གནད། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཁྱིམ་པའི་གནད་དོ། །  
 ལམ་བསྐྱོམ་པའི་གནད་ལ་ཆོས་ཉིད་དངོས་སྤྱོད་པ་དང་། བརྒྱུད་ནས་སྤྱོད་པ་  
 གཉིས་ཁྱིམ་པར་ཆོས་ཉིད་དངོས་སྤྱོད་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱུ་མཆོ་ལ་ལྟ་བར་འདོད་པ་  
 པ་ཞིག་ལ་དེ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་མཆོ་ནི་ཁ་དོག་དང་། དབྱེ་བས་དང་། ལྷ་བ་  
 དང་། ཐ་སྐྱབས་སྤྱོད་པ་འདི་དང་འདི་ལྟར་འདུག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་ན། ཉན་པ་པོས་  
 དེའི་ཟེར་ལུགས་ལ་བརྟགས་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ་འདྲ་བྱ་ཅི་འཕེལ་ཆོག་ཅི་  
 ཚུལ་དུ་རྫོགས་ཀྱང་རྒྱུ་མཆོ་དངོས་སྤྱོད་མཐོང་མྱོང་བ་ལ་འཆར་བ་ལྟ་བུའི་དོན་སྤྱི་མི་  
 རྫོགས་སོ། །ཆོས་ཉིད་བརྒྱུད་ནས་སྤྱོད་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱུ་མཆོ་བལྟ་བར་འདོད་པ་  
 ལ་རྒྱུ་མཆོ་ཁ་དོག་ལ་སྤྱོད་པ་མི་བརྟོག་པར་འདི་ནས་རྒྱུ་མཆོ་བར་གྱི་ལམ་ཡིག་ལྟ་  
 བུ་བསྟན་ནས་འདི་ནས་འདིར་སྤྱོད་པ་ཚུལ་སྤྱོད་པ་ལས་ལྟ་བུ་ཁྱིམ་ཆ་ལས་པར་  
 བསྟན་ལ། དེས་ཀྱང་རི་ལྟར་བསྐྱོད་པ་བཞིན་ཕྱིན་པས་རྒྱུ་མཆོ་དངོས་སྤྱོད་མཐོང་ནས་སྤྱོད་  
 འདོགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཉམས་སྤྱོད་ཚུལ་རྣམས་གོ་རིམ་མ་  
 འབྲུལ་བར་བསྟན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤྱོད་སྒྲུངས་པས་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་  
 ཤེས་དོན་སྤྱི་ཚུལ་དུ་རྫོགས་ལ། དེའི་རྒྱན་བསྐྱེད་པས་མཆོན་བྱེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་བདེ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ།  
 སྐམ་པོ་པས་ཉེང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་ཡོད་ཚུལ་ཁུས་པ་ལ་རྩེ་མི་ལས་ངའི་གཏུམ་མོ་ཨ་  
 བྱང་འདི་བསྐྱེད་དང་། ད་གཟོད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་གི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ལས་བརྒྱད་ནས་སྟོན་པ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
 ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པ་རེ་ཞིག་བཞག་ནས་རྒྱད་ནས་སྟོན་པ་འཆད་པ་ལ། འདི་ལ་  
 དཔེ་གསུམ་སྟེ། བཤན་པ་སྟོག་གི་གནད་ལ་མཁས་པ། ཤིང་མཁའ་ཤིང་གི་གནད་ལ་  
 མཁས་པ། སྐྱུ་མ་མཁའ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོག་  
 གི་གནད་ལ་མི་མཁས་པ་དུ་མས་སྟོག་ཆགས་ཞིག་གསོད་པར་འདོད་ནས་དེའི་ཡན་  
 ལག་གཅོད་པ་སྟགས་ལུས་དུམ་བུར་བཏང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ལ།  
 བཤན་པ་སྟོག་གི་གནད་ལ་མཁས་པས། གནད་དེར་སྤྱང་བུ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་བརྒྱན་  
 པས་ལྟར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱགས་ཁྲ་ཀི་ནི་པ་ཏ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ན་ཤིང་སྤང་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་གཅིག་གཅོད་པ་ན་དེའི་གནད་མི་ཤེས་པ་དུ་  
 མས་སྟོ་གི་ཕྱགས་ཏེ་ཕྱགས་རེ་ནས་གཅོད་པ་ན་ཕྱགས་རེ་ནས་རྒྱས་ཏེ་གཅོད་མི་རུས་  
 ལ། ཤིང་མཁའ་དེའི་གནད་ལ་མཁས་པ་གཅིག་གིས་ཚུ་ཚུ་བའི་གནད་དུ་ལྷགས་  
 གཟར་བཏབ་ཏེ་བཞག་པས་མི་རིང་བར་སྤང་པོ་རང་ཉིད་འགྱེལ་བར་གསུངས།  
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་རྟོ་ཇ་དེ་ལ་བྱ་བའི་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་བཞིར་ཤིང་གི་མི་རྩེང་རལ་གྱིའི་  
 འཁོར་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསྐྱོར་བས་སྤང་བ་ན། ཁྱིམ་དུ་འཇུག་འདོད་པ་འབྲུལ་  
 འཁོར་གྱི་གནད་མི་ཤེས་པ་དུ་མས་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་འཇུག་མི་རུས་ལ། དེའི་གནད་  
 ཤེས་པ་གཅིག་གིས་སྤང་པ་ཕྱ་མོ་གཅིག་བཅད་པས་འབྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བཞིག་  
 ཉིང་བདེ་སྤག་དུ་འཇུག་རུས་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་གྱི་  
 གནད་ལ་མི་མཁས་པས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་གྱི་འབད་ཚོལ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་  
 གྱི་རྣམ་རྟོག་མཆོད་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་མི་རུས། ལས་གྱི་གནད་  
 ལ་མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཅུང་ཟད་ཅམ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་  
 སྤང་ཅིང་གཉིས་སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་ཆོད་ནས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་

རྩ། །དེ་ལྟར་དཔེ་གསུམ་གྱིས་དོན་གཅིག་འཇལ་བ་ལྟར་རྣམས་འཕྱར་བ་ལམ་གྱི་གནད་  
 ལམ་ཁས་པ་ཞིག་ངས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས་ན་  
 གོང་གི་ས་བཅད་དང་པོ་གཞི་ཚོས་ཅན་འཁོར་བའི་གནད་ལ་གཉིས། ལུས་གྱི་གནས་  
 ཚུལ་དང་། སེམས་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རགས་པ། སྤྱ་བ། སྤོ་  
 ཏུ་སྤྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བཤད་མ་དགོས། གཉིས་པ་སྤྱ་བ་ནི། གནས་པ་ཆ། གཡོ་  
 བ་རྒྱུད། བཀོད་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཕ་མའི་ཁྱུ་ཁྱག་གི་དབུས་སུ་རྣམ་  
 ཤེས་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་ནས་ལུས་གྲུབ་པའི་ཆོ། ཐོག་མར་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་ཆ་དབུ་  
 མཆགས། དེ་ལས་རྩ་རྒྱུང་གཉིས་གྱེས། ཆ་དེ་གསུམ་ལས་ཤར་གྱི་སྤྱམ་སྒྲར་ལ།  
 ལྟའི་འདྲི་དམ། ལུབ་གྱི་བྱིམ་ལ། བྱང་གི་གཏུམ་མོ་ཉྟེ་ཆ་འདབ་བཞི་ཆགས། དེ་རེ་  
 རེ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྱེས་པ་ལ་སྟོང་གའི་ཆ་འདབ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས། དེ་རེ་རེ་ལས་  
 རུལ་ལུན་སྟོང་སྟོང་སུ་ཆ་གསུམ་གསུམ་དུ་གྱེས་པས་གནས་ཉིང་བཞིའི་ཆ་དང་། དེ་  
 རེ་རེ་ལས་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཆ་གསུམ་གསུམ་དུ་གྱེས་པས་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས། དེ་  
 རེ་རེ་ལས་སྟོང་ཕྲག་རེ་གྱེས་པ་ལས་སྟོང་ཕྲག་དོན་གཉིས། དེ་ལས་ཆ་ཕྲན་བྱེ་བ་ཕྲག་  
 བྱེད་བཞི་གྱེས་སོ། །དབུམ་ལ་རྩ་རྒྱུང་གིས་མདུད་མཆམས་སུ་ཆ་འཁོར་རེ་རེ་ཉྟེ། སྤྱི་  
 བོར་ཆ་འདབ་སྟོང་གཉིས། མགོན་པར་བརྩུ་བྱས། །སྟོང་གར་བརྒྱད། ཉྟེ་བར་རེ་བཞི་  
 ཉྟེ་འཁོར་ལྟ་བཞི་མ་དང་། གསང་གནས་སུ་སྟོང་གཉིས། བོར་བུའི་ཅེར་ཆ་འདབ་  
 བརྒྱད་དེ་འཁོར་ལྟ་བུ་མའོ། །སྟོང་གར་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུང་  
 སེམས་འཐུམས་ནས་ཆ་མདུད་གྱིས་བསྐྱམས་ཏེ་གནས་པ་ལས་ཁམས་དཀར་པོ་ཡར་  
 འཕེལ་ཏེ་གཙོ་ཆེ་བ་སྤྱི་བོར་གནས་ཤིང་ལུས་གྱི་ཁྱུ་རུས་རྒྱུང་གསུམ་གྲུབ། ཁམས་  
 དམར་པོ་མར་འཕེལ་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་ཉྟེ་བར་གནས་ཤིང་ཤ་ཁྱག་པགས་གསུམ་གྲུབ་ཉྟེ་  
 དེམ་བཞིན་ལུས་རྫོགས་པར་འཁྱུར་ལ། ཆ་རྣམས་དཔལ་འཕྲོད་དང་། ཆ་ནང་གི་ཁམས་  
 རྣམས་དཔལ་འཕྲོད་པོར་རྩ་བོར་གནས་ཤིང་། གསང་གནས་སུ་ཐུར་སེལ་ས་ཁམས། ཉྟེ་  
 བར་མཉམ་གནས་རྒྱུང་ཁམས། སྟོང་གར་སྟོན་འདོན་ཆུ་ཁམས། མགོན་པར་གྱེན་  
 རྒྱུ་ཁམས། བ་སྤུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་རྒྱུང་གནས་པ་ལས་



ལྷ་མོ་མཆོད་པ་དཔུ་མར་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་ལ་ཉེ་བའི་ཅ་འཁོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུ་བ་  
 མཆོག་ཏུ་ས་ལུགས་བཞེད་ལ། དགེ་ལུགས་ནི་སྒྲིང་གའི་ཅ་འཁོར་མཆོག་ཏུ་བཞེད་  
 ཅིང་། ལྷ་མོ་གཞན་ཅམས་བསྐྱེད་སྒྲིབས་ཀྱིས་དཔུ་མར་འདུ་ཅུས་ཀྱང་། རྩལ་བྱེད་གྱི་  
 ལྷ་མོ་དེ་དེ་ཁོ་ནས་འདུ་མི་ཅུས་པས་ཕྱི་རི་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་ལའང་སྒྲིབས་དགོས་སོ། །གསུམ་  
 པ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ནི་སྒྲིར་སྒྲིང་པ་བཞི་དང་། རྩལ་པར་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་འོད་  
 གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་དོ། །གཉིས་པ་མཆོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གསུམ་  
 ལས། སྒྲི་ལའི་དབང་ཤེས་རགས་པ་དང་། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་རི་ཀུན་རྟོག་སྤྲ་བ་  
 དང་། ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་འོད་གསལ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་མཆོད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཉེ་  
 ལྷ་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དེ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲིག་པ་ཐ་དད་དུ་བཞེད་ཅིང་། དེ་  
 གཉིས་སྒྲིག་མེད་ནས་སངས་རྒྱས་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་དུ་འང་མི་འབྲལ་ཁོང་སྒྲིབ་ནས་ཀྱང་  
 མི་འབྲལ་བས་ན་ལྷ་མོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུག་མའམ། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་  
 བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལྷ་མོ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། ཅམ་རྟོག་  
 རགས་པ་ཐིམ་པའི་རྗེས་སུ། ལྷ་མོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཀུན་རྟོག་སྤྲ་བ་གསུམ། མཆོད་  
 པའི་རང་བཞིན་བཞི་བརྒྱ། ཉེར་སྒྲིབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བདུན་ཉེ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་  
 ཅུ་རི་ཀུན་རྟོག་ཅམས་ཐིམ་ནས་ལྷ་མོ་བ་དཀར་ལམ། མཆོད་པ་དམར་ལམ། ཉེར་  
 སྒྲིབ་ནས་ལམ་ཅམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཁོང་། ཉེར་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་དུན་མེད་དུ་བརྒྱལ་  
 བར་གསུངས་པས་བརྒྱལ་ཡུན་རི་ཅམ་རིང་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་འོག་གི་འོད་གསལ་བརྟན་  
 པར་འགྱུར་བས་སྒྲིབ་མིན་ལ། བརྒྱལ་བ་སངས་ནས་ཉེར་སྒྲིབ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་  
 བ་འཆི་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཁོང་དེ་ལ་མའི་འོད་གསལ་ཞེས་དང་། ད་ལྷ་མོས་པ་ཡིད་  
 བྱེད་ཚུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་བུ་རི་འོད་གསལ་ཉེ་དེ་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཐུས་  
 མའི་འོད་གསལ་དོ་ཤེས་ཉེ་འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྲོད་པ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་  
 ཡུན་རིང་པོར་འཛོག་ཅུས་པ་ལ་ཞལ་འདོན་བྱུང་བ་ཞེས་གྲགས་ལ། འོད་གསལ་དེ་  
 ལས་ལྷ་མོ་བ་ན་བར་དོ་འབྲལ་པའི་དོད་ལ་སྐྱུ་ལུས་སུ་ལྷ་མོ་ཡང་། ཐ་མལ་པར་ལྷ་མོ་  
 སྒྲིབ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་སྒྲིབས་ནས་དོ་མ་ཤེས་པས་འཆི་སྤིང་འགག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཤིན་

ཏུཤ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་དང་། དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་  
 བྱས་ཏེ་བར་དོ་འབྲུག་པོ། །བར་དོ་བ་དེ་ཤ་རུས་རྩོས་བཅས་ཀྱིས་སྤྲོང་ཞིང་། མ་  
 མེད་པས་རྒྱུད་རང་ཁ་རྒྱལ་ནས་སེམས་ལ་རང་དབང་མི་ཐོབ། །སེམས་མེད་པས་ཉི་  
 སྒྲུའི་རྣམ་པ་མི་འཆར། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་ཤེས་  
 བཞི་ཆོགས་པའི་མིང་གཞི་འབྲུམས་པོ་བྱ་སྤྱ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་  
 ཡུད་ཡུད་འབྲུམས་པ་འབྲུལ་རྣམ་རྣམ་ཆོགས་པས་གཟུང་ཞིང་ལས་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་  
 གང་ཏུ་ལེན་པའི་ཕམ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ་ཕོར་སྐྱེན་པ་ལ་སྤང་ཞིང་མ་ལ་  
 ཆགས་པ་དང་། མོར་སྐྱེན་དེ་ལས་སྤྲོག་པའི་ཆགས་སྤང་དག་པོ་སྐྱེས་ཏེ་སྤར་ཡང་  
 བར་དོ་བ་དེ་འཆི་བ་མངོན་ཏུ་ཡུར་ནས་སྐྱེ་བྱིད་འབྲུག་པོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་  
 ལུས་ལ་མ་ཤུན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་ཡུར་པ་ནི་དབུ་མ་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེ་མཆོག་མ་རྒྱུད་ལས། ཕོ་ཉ་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་སྐྱབ་པ། །མཆོག་  
 དང་འབྲིང་དང་ཐམ་སྟེ། །ཞེས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་སོ་སོར་ཕོ་ཉ་མཆོག་འབྲིང་ཐ་  
 མ་གསུམ་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལས། བྱང་གི་ཕོ་ཉའི་རིགས་ལྷན་མ་གསུམ་ནི་དབུ་  
 མ་རབ། སྟོང་གའི་མ་འདབ་བཞི་འབྲིང་། གནས་ཉེར་བཞི་དང་དབང་པོའི་སྟོ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་མ་ཐམ་ཡིན་ལ། ཕོ་ཉ་ཞེས་པའི་དོན་འདོད་དོན་ལྷུར་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕོ་ཉ་  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་རང་གི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མི་དེ་ལ་ཕོ་  
 ཉའམ། བདེ་ཆེན་ནམ། བྱ་མ་རྟ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་གང་ལ་གནད་ཏུ་  
 བརྒྱན་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ལྷུར་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕོ་ཉ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཕོ་ཉ་  
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དབུ་མ་རབ་ཡིན་པ་ནི། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུད་  
 སེམས་དབུ་མར་འདུ་བ་རྩོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་མ་གཞན་དང་གཞན་ལ་ཡུན་  
 རིང་ཏུ་གནད་ཏུ་བརྒྱན་པ་ལས་དབུ་མ་ལ་རྒྱུད་ཟད་ཅམ་བརྒྱན་པ་ཆེས་ལྷུར་བས་  
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་མཆོག་མ་རྒྱུད་ལས། དབུགས་འབྱིན་བར་མ་མཆོག་དག་  
 དང་། །དྲི་ཡི་རྩེ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་དུས་ཀྱི་འབྲུད་པར་གྱིས། །  
 རིགས་ལྷན་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱི་ནང་

གསང་གསུམ་གྱི་མོ་ཉའམ་རིགས་ལྡན་མ་རྣམས་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིའི་དོན་  
 བསྐྱེད་ཚུགས་སོ་སོར་སྦྱར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་ཚུགས་རིམ་  
 ཆགས་བུལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱར་ན་མཆོད་པར་བྱ། ཞེས་བཤད་གཞིར་བྱངས།  
 གང་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་བསྟུས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ལྟའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས་སྟེ། གང་ལ་ན་རིགས་ལྡན་མ་ཙུང་བུམ་ལོ། གང་གི་ཆོན་དུས་ཏེ་ལྟ་  
 རྟོལ་སོགས་པའི་དུས་བྱུག་ཏུའོ། འདུགས་འབྱེན་ནི་རྩ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྱེན་  
 པའོ། བར་མ་ནི་འབྱེན་པ་དེ་རྩ་རྒྱུད་གི་བར་ན་ཡོད་པའི་དབུ་མ་ལ་ཐེམ་པའོ། འཇོག་ནི་དེ་ལ་ཙུང་འཁོར་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་ལྟེ་བའི་ཙུང་འཁོར་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ན་  
 བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་ལ་མཆོག་གོ། དྲི་ནི་སི་ཏུ་ལ་སྟེ་རྟུ་ཡིན་པས་ལྟེ་བའི་ཁམས་  
 དམར་པོའོ། གྲུང་གི་སྒྲིས་ཁམས་དམར་པོ་དེར་མ་ཟད་སྦྱི་བོའི་བྱང་སེམས་སྟོན་པས་  
 ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟན་སྦྱོར་གྱི་བདེ་སྦྱང་གིས་རིགས་  
 ལྡན་མ་ཙུང་བུམ་མཆོད་པར་བྱའོ། ཞེས་སྟེ། དེ་ཡང་ལྟེ་བའི་ཙུང་འཁོར་ལ་གནད་  
 དུ་བསྟུན་པ་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་ལ་མཆོག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི། སྟོང་གའི་ཙུང་འཁོར་  
 གྱི་དབུས་སུ་ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡུངས་དཀར་སྟོན་པོའི་ཆོད་  
 ཅམ་ཇེ་བཅུན་ཡབ་གྱི་རྩོ་བོ་བ་སྟུང་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་དབྱིད་ཅེས་པ་རྩྱུ་ཆ་ལྟ་པའི་རྣམ་པ་  
 སྟེ། ལྷ་དང་། ཉའི་ལུས་དང་། ཉའི་མགོ་བོ་དང་། ལྷ་ཆོས། ཐིག་ལེ་རྣམ་དང་།  
 བཅས་པ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར། དོན་གྲུབ་སྣང་མཐའ། རིན་འབྱུང་། རྣམ་སྣང་།  
 མི་བསྐྱེད་པའི་རྩོ་བོར་བཞུགས་པའོ། འདྲིད་ཅེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་དབྱིད་གྱི་དུས་  
 ལྷ་གང་རྩོ་སྟོན་པ་དང་ཆེ་ཤིང་མེ་རྟོག་སོགས་རྒྱས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་  
 ཆགས་པ་ཤས་ཆེ་བས་བདེ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་བདེ་བའི་རྟེན་  
 ཀྱན་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དབྱིད་ཅེས་  
 གསུངས་སྟེ། ལྟེ་བར་ཙུང་འཁྱུད་གྲུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དམར་  
 པོ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡུངས་གྱི་རྩོ་བོ་ཏེ་ལ་གཞེས་པ་སྐབས་འདིར་པོ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བཞུགས་  
 ལ། དེས་ན་རྣམ་དུས་དབྱིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནིས་ཆུ་རྩོད་པ་ལ་རག་ལས་པ་ལྟར།

འདིར་ཡང་སྒྲིང་གའི་ཡབ་དབྱིང་བསྐྱལ་བའང་ཉེ་བའི་ཡུམ་ཏི་ལ་ཀ་ལ་རག་ལས་པས་  
 བ་ཐོག་མར་ཉེ་བའི་ཚ་འཁོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་  
 ལྟར་ལམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཕྱི་མར་ཆགས་ཅན་  
 ཆགས་བྲལ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་ཕྱི་མཆོས་ཉིད་བརྒྱུད་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཆགས་ཅན་པོ་  
 ཉའི་ལམ་དང་ཆགས་བྲལ་རྣམ་པ་འགྱུར་གྱི་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི་རེ་ཞིག་བཞག་ནས་  
 གཉིས་པ་ལ། ཆགས་བྲལ་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་བསྐྱབ་བསྐྱོམ་བྱུང་། ཞེས་རྒྱུད་སེམས་  
 དབུ་མར་བསྐྱབ་བ་དང་། བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྐྱབས་འགོ་ནས་ཡིད་བཞུགས་ཀྱི་བར་བཏང་ནས་ཁར་བྱུང་རྫོགས་རིམ་བཞག་ཀྱང་ཆོག་  
 ལ། དེ་ནས་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ་ལུས་དགྲིལ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་བྱ་བར་ལུས་ནང་  
 ཐམས་ཅད་དམར་གསལ་སྟོང་སང་དེ་ཡོད་པར་བསམ་ལ་སྟོང་ར་ཡུག་ཅིག་བསྐྱོམ་ལ་  
 ལུས་ནང་གི་དབུས་སུ་དབུ་མ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་མདའ་སྐྱུག་ཅམ་མར་སྡེ་ལྟ་ག་དང་  
 ཡར་སྡེ་སྡེ་བའི་སྡོན་མཆོམས་སུ་བྱག་པ། དེའི་གཡས་སུ་རྩ་མ་དམར་པོ་དང་གཡོན་དུ་  
 རྒྱུད་མ་དཀར་པོ་གཉིས་གོ་སྟག་ཅམ་རེག་ལ་མ་འབྱུར་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་མར་སྡེ་  
 དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་། ཡར་སྡེ་སྡེ་བྱུག་གཉིས་སུ་བྱུག་པ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ།  
 ཉེ་བའི་བྱ་གའི་ཐད་དུ་ཚ་གསུམ་སྐྱབས་གཅིག་དུ་འབྲེས་པའི་ནང་དུ་རྩ་ཡིག་དམར་  
 བག་སྐྱེ་ཆོས་རྒྱད་དང་བཅས་པ་རིལ་མ་ཅམ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་དངོས་སུ་སྡེ་གཡས་  
 གཡོན་གང་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་ཡང་སྡེ་མི་དགག་པར་ཐོག་མར་སྡེ་བྱུག་གཡོན་ལ་མིག་དང་  
 སེམས་གཏད་ནས་རྒྱུད་དལ་བྱས་ལན་གཅིག་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་དང་སྡེ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་ལན་རེ་འབྱུང་། སྐར་ཡང་གཡོན་ནས་གཉིས་ཀའི་བར་  
 ལན་གཉིས་རེ་ཉེ་རྒྱུད་རྩ་དགུ་བྱུགས་སུ་བསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་འོག་རྒྱུད་སྟོན་  
 གསན་འབབས་པ་ལྟར་རྒྱུད་ཟད་འཐེན་པའི་རྩེས་སུ་ཉེང་རྒྱུད་དལ་བྱས་རྒྱལ་ནས་  
 མཆིལ་མ་སྐྱ་མེད་མིད་པ་དང་མཉམ་དུ་དབུ་མའི་ནང་གི་ཉེ་བར་མནན། ཉེ་བ་སྐལ་  
 ཆོགས་ལ་སྐུར་ནས་འོག་སྐྱོ་ཚུམ་ཅམ་བྱས་ལ་འོག་རྒྱུད་རྫོགས་པར་འཐེན་ལ། རང་  
 སེམས་རྩིག་ལ་ཁྱགས་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་གིས་རྩིག་སྐུར་བས་ཤིན་དུ་དམར་

བོད་མེ་འོད་ལྷ་མོ་རྒྱུ་ཟུང་འབར་བས་ཉེ་བའི་ཙ་ལྷ་བས་དམར་སེང་སེང་སྤང་བར་  
 བསམ་ལ་མི་བདལ་བུ་དལ་བུས་བཏང་། སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་ལན་བདུན་ཙམ་  
 བཟུང་། དེ་ནས་རི་ཡིག་ཆེར་འབར་བས་ཙ་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་ལམས་  
 སྟིགས་མ་རྣམས་དང་ཕྱིག་སྒྲིབ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཁྲ་ཁྲ་སྒྲིབ་ཞིང་བསྟེན་པར་བསམ་  
 ལ་ལན་བདུན་ཙམ་བཟུང་། ཡང་སྤར་བཞིན་བསྐྱུངས་པས་སྤྲོད་ཀྱི་ལམས་དྲངས་མ་  
 ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་ཙ་ལྷ་མོ་གསུམ་བརྒྱུད་ནས་དབུ་མར་ཐིམ། སྤྲོད་ཀྱི་ལམས་དྲངས་མ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཙ་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཞིང་རྒྱུད་གི་ནར་སྟེ་དབུ་མར་བརྟུག་པ་ལས་ཙ་ལྷ་མོ་  
 ཀྱི་ལམས་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་དྲངས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལམས་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 བས་དབུ་མ་ལམས་དཀར་པོ་དབུ་ལ་རྒྱུ་མཛེས་ཅན་གྱིས་མེར་གྱིས་གང་བས་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་སྒྲིམ། དེས་ལུས་སྤྲོད་པ་ཉིད་དེས་པའི་བདེ་སྤྲོད་ལ་འཛོག་བཞིན་ཏུ་ལན་  
 བདུན་ལ་སྟགས་པ་བཟུང་། འདི་དག་གི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་ཤས་ཆེན་འོག་རྒྱུང་སྤྲོད་  
 ལ་འཐེན་པ་དང་། ལྷག་རྒྱུང་ཤས་ཆེན་སྤྲོད་རྒྱུང་སྤྲོད་ལ་གཞོན་དགོས་པའི་གནད་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་པས་ཐོག་མར་དྲོད་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཡང་  
 ལྷུང་ཏུ་སྒྲིབ་དང་། ཤ་ལྷགས་ཀྱི་མཁའ་ས་ནས་སྒྲིབ་ལྷ་བུ་བྱུང་ན་གནད་ཏུ་མ་སྤང་བ་  
 ཡིན་ལ། ཉེ་བའི་དཀྱིལ་ནས་དྲོད་ལབ་ཅེ་ལྷ་བུ་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་སྒྲིབ་དཀར་དཀར་ལྷུང་བྱུང་  
 བ་གནད་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཐུན་གྲོལ་བ་ན་ལུས་དཀྱིལ་སྟགས་ལམ་གྱིས་  
 བསལ་བཏབ་ལ་བསམ་མི་བྱུང་བུས་ཏེ་ཐུན་མཁའ་ས་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་གསུངས།  
 གཉིས་པ་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་བསྐྱུས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ལ། བསྒྲོམ་པར་བདེ་བ་དང་ནི་  
 སྤྲོད་པ་སྒྲུབ། ཅེས་རྒྱུང་ལུས་ལ་གནས་པས་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱུང་སེམས་ལ་  
 གནས་པས་སྤྲོད་པའམ་འཇུག་ལུས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུང་དབུ་  
 མར་བསྐྱུ་བ་ཡན་ཆད་སྤར་བཞིན་ལ། དེ་ནས་རྒྱུང་གཉིས་དང་དབུ་མའི་ནང་གི་  
 ལམས་རི་ཡིག་དང་བཅས་པ་འཇུག་ཡལ་བ་ལྟར་བསམ་ལ། དབུ་མའི་ཡར་སྟེ་སྒྲིབ་  
 བས་ལྷག་ཉེ་སྒྲིབ་མཁའ་ས་སྒྲུབ་ཅིང་། མར་སྟེ་སྒྲིབ་ལྷག་ལྷག་པ་པར་འདབ་མ་གསུམ་  
 པའི་དབྱིབས་ཅན་སྒྲུག་སྒྲུག་པའི་ཟེའུ་འབྱུང་མ་ཉེ་བ་དཀར་པོ། ཡར་སྟེ་མར་སྟེ་

གཉིས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་གྱི་ཙ་བ་ཕྱ་བ་དབུ་མའི་  
 བྱང་དུ་བྱུག་པ་ལ་བྱུག་ཐལ་ལེམ་དཔ། ཟུར་གཉིས་འག་དང་། ཟུར་གཅིག་སྟེང་དུ་  
 ཐུགས་པ། ཡར་སྟེའི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཐེག་ལེ་དབུས་དཀར། མདུན་ནམ་ཤར་  
 རྒྱ། རྩ་མེད། རུབ་དམར། བྱང་ངམ་གཡོན་ལྗང་གུ་སྟེ་ཁ་དྲོག་ལྗང་ནན་དབྱིབས་སྒྲུམ་  
 པོ་རང་རང་གི་ཁ་དྲོག་དང་མཚུངས་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་བསམ་ལ་རྒྱང་རོ་བསལ་  
 བས་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྟོན་མཚམས་བདེ་ལྟངས་ལྟངས་བྱང་  
 བསྟགས་ཉུགས་མ་བྱང་གི་བར་རམ། བྱང་བར་མོས་ལ་རེ་ཞིག་བསྟོམ། དེ་ནས་ཐིག་  
 ལེ་དེ་ཉིད་བདེ་འབྲིལ་གྱིས་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་སྟངས། སྤྱི་པའི་དབུ་མ་གྲུག་  
 མཚམས་སུ་སྟོན་པོ་མདུན་ལ་ཐུགས་ཏེ་སྟར་ལྟར་བསྟོམ། དེར་ཡང་ཉུགས་སྟར་  
 བཞིན་བྱང་བའམ་མོས་ལ་ཐིག་ལེ་དེ་ཁར་གནས་བཞིན་དུ་དབུས་གྱི་དཀར་པོ་ལས་  
 བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤིན་དུ་ཕྱ་བ་ཞིག་དར་སྐྱད་བརྒྱུད་ས་པ་ལྟར་ན་ར་ར་བྱང་བ་  
 མགིན་པར་སྟེབས་པ་ན་ལས་བབས་གྱི་དགའ་བ་སྟེས་པར་མོས་ལ་རུང་བཟང་བཞག་  
 དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་ག་དང་ཉེ་བ་དང་། གསང་གནས་སུ་སྟེབས་པ་ན་མཚོག་དགའ་  
 དང་། བྱང་དགའ་དང་ལྟན་སྟེས་གྱི་དགའ་བ་སྟེས་པར་བསམ་ལ་གནས་སོ་སོར་རུང་  
 ཟང་རེ་བཞག །དེ་ནས་ལྟན་སྟེས་དེ་རི་རྒྱས་སུ་སྟངས་བར་མོས་ལ་རྩ་གའི་ཆོས་འབྱུང་  
 དུ་སྟེབས་ནས་ཆོས་འབྱུང་ལས་སོར་བྱེད་གསུམ་ཙམ་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ཐུག་ཐུག་བྱེད་  
 པར་བསམ་ཞིང་། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱང་འཛིན་མིན་གང་བདེ་བྱ་ལ། ལམས་  
 འཛིན་པའི་ཉེན་བྱང་ན་གསང་གནས་སུ་རྒྱང་མི་འཛིན་ཅིང་། སོར་གང་དང་བྱེད་དོ་  
 ལ་སྟགས་པ་རང་གི་ཉམས་དང་བསྟན་ནས་ནང་དུ་བསྐྱམས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ངང་དུ་ཅི་  
 རུས་འཛིན་གྱི། སྟར་ཡང་དལ་བྱས་རིམ་གྱིས་ཡར་བསྐྱུས་ཏེ་ཉེ་བ་དང་། སྟེང་ག་  
 དང་། མགིན་པ་དང་། སྤྱི་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་གནས་སོ་སོར་རུང་བཟང་རེ་  
 འཛིན་བཞིན་དུ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་དང་། མཚོག་དགའ་ལ་སྟགས་པའི་ལུགས་  
 ལྟག་གི་དགའ་བཞི་འདྲེན་བཞིན་དུ་བྱའོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་རྣམ་འབྱུང་པ་  
 ཉུགས་པ་ཤིན་དུ་མཐོ་བས་དགའ་བཞི་རེ་རེ་ལའང་དགའ་བའི་དགའ་བ་ལ་སྟགས་

པའི་ཆུ་མོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་ཤིང་འབྱེད་རྒྱུ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷགས་འབྱུང་  
 ལྷགས་ལྷག་གི་དགའ་བཞི་འདྲེན་བཞིན་དུ་བརྒྱུངས་པའི་མཐར་ཐུན་གྲོལ་བ་ན་སྤྱི་  
 བོའི་ཐིག་ལེ་སྤྱིང་གར་ཐབ་ནས་ཐུན་བསྟུ་ཚུལ་སྤར་བཞིན་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། །  
 གཉིས་པ་རྒྱུད་སེམས་ལ་གནས་པས་སྤྱིང་པའམ་འཇའ་ལུས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཐིག་ལེ་ཁ་  
 དྲིག་ལྷ་ལྷན་སྤྱི་བོར་བསྐྱེམས་པས་བདེ་སྤྱིང་བ་བྱུང་བའི་བར་སྤར་བཞིན་ལ། དེ་ནས་  
 ཐིག་ལེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱི་ལྷ་འཇའ་འོད་ལྷ་བྱ་བུན་གྱིས་འཕྲོས་པས་ཅད་དང་། མགོ་  
 བོ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱི་གས་ལ་རིམ་གྱིས་སྤྱི་གས་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་རང་རང་  
 གི་དབྱིབས་ལ་འཇའ་འོད་ཁདྲོག་ལྷ་ལྷན་དུ་གྱུར། སྤར་ཡང་ཕྱིར་འཕྲོས་ཏེ་རྒྱ་ཇེ་ཆེར་  
 སོང་ནས་གནས་ཁང་དང་། ཡུལ་ཁམས་དང་། རྒྱལ་ཁམས་དང་། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་  
 དང་། སྤྱིང་བཞི་དང་། སྤྱིང་གསུམ་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྱི་གས་པ་མདྲོར་ན་ནམ་  
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱིང་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པས་དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་  
 སྤྱིང་གི་ངོ་བོའི་འཇའ་འོད་འབའ་ཞིག་དུ་བསམ་ལ་ལྷན་སྤྱི་གས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིང་དེའི་ངང་ལ་  
 ཅི་རྒྱུས་འཛོག་གོ། དེ་ནས་མེ་ལོང་ལ་ཏུ་བཏབ་པ་ལྟར་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེམ་ཏེ་  
 གནས་ཁང་རང་ལུས་དང་བཅས་པའང་སྤྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་  
 སྤྱིང་ཡལ་དུ་གཏོང་བའམ། དེའི་གནས་འབྱུགས་དྲིགས་བྱུང་ན་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ལ་  
 སེམས་བབྱུང་ནས་བདེ་སྤྱིང་གི་ངང་དུ་བཞག །སྤར་ཡང་ཅད་དང་ཐིག་ལེ་དང་ལྷའི་  
 རྣམ་པ་སྤྱི་གས་ལམ་གྱིས་བྱུབ་པར་བསམ་ལ་ཡང་སྤར་བཞིན་སྤྱི་བསྟུ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །རྒྱུས་པ་ཐོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་དེ་ལྟར་གཅིག་བསྐྱིལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་  
 པས་ལུས་ཡང་བ་དང་། སྤྱི་བོ་ཁང་ལ་འཇའ་ཟུག་པ་སྤྱི་གས་ཀྱི་རྟགས་བྱུང་བ་ན།  
 རྒྱུད་དར་གྱི་རིག་བྱ་སྤར་ཐན་མི་བཟོད་པ། ཚ་བའི་དུས་སུ་མེ་དང་ཉི་མ་ལ་སྤྱིང་པ་  
 དང་། དཔུན་དུས་རྒྱུའི་རིག་བྱ་མི་བཟོད་པའི་སར་བསྐྱེད་ནས་སྤར་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་  
 སྤར་བཞིན་བསྐྱེམས་པས་རིག་བྱ་མི་བཟོད་ན་སྤྱི་བོ་ཁང་དུ་ལྷག་ལ་བསྐྱེམ་ཞིང་།  
 བཟོད་ན་དེ་ཉིད་ཇེ་རྒྱས་སུ་བཏང་ལ་གྲོགས་གྱིས་དབྱུག་པས་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་གས་བྱས་  
 ཀྱང་མི་ཆོར་བར་བདེ་སྤྱིང་ལ་འཛོག་རྒྱུས་པ་ནི་འབྱོར་པའི་ཚད་དོ། །ཞེས་

གསུངས། དེ་ནི་སྒྲུང་བཤད་པའི་གང་ཟག་ཐམ་དེས་འཕྲོ་བའི་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་སྒྲུ་  
 ལེན་ཚུལ་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས། འཕྲོ་བ་སྒྲུང་བ་དང་། ལས་ལ་སྒྲུང་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡབ་ཡུམ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡུམ་རྒྱུང་ལ་  
 བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ས་འགྲོ་ནས་སྒྲུང་བའི་བར་སྒྲུང་བཞིན་བཏང་ནས་  
 ཆངས་བྱག་གི་ཐད་དངས་པའི་བྲུ་གང་ཅམ་གྱི་མདུན་དུ་སེང་བྲི་པད་སྒྲ་ཉིམ་འཛིགས་  
 དུས་ཀྱི་གདན་ལ་སྒྲ་མ་ཉེ་ཅུ་ཀ་སྒྲ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩོམ་དེལ་  
 འཛིན་པས་ཡུམ་གྱི་མཆན་འོག་ནས་འབྱུང་ཅིང་། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་ཤིང་གཡོན་  
 བསྐྱམས་པ། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། དེའི་པང་  
 བ་ཡུམ་རྩོམ་པག་མོ་སྒྲུང་རིམ་བཞིན་ལ་ཁ་རྩོག་མེད་པ། ཕྱག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་  
 འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་། གཡས་གི་གྲག་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ།  
 ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟེང་ནས་འབྲིལ་བ། དེའི་མཐར་བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི།  
 སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ། །དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་སྒྲོ་མཆོམས་མ་  
 བརྒྱད་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཙོ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་རྩོམ་པ་གསུམ་གྱིས་མཆན་པ། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་དངས་ནས་དེ་རྣམས་ལ་  
 ཐེམ་ཞིང་། འཇའ་འོད་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག་པ་མཁའ་སྒྱུད་དངོས་སུ་མོས།  
 སྒྲོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་རང་མཁའ་སྒྱུད་དུ་འཕྲོ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་བགོགས་  
 བསྐྱད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཞེད། དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་པའི་སྒྲ་  
 དབྱངས་ལོ། བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷ་མོ་བཞིས་ཉེར་སྒྱུད་དང་རོལ་མོ། གདུགས་དང་རྒྱལ་  
 མཆན་ལ་སོགས་པས་རང་ལ་མཆོད་པར་བྱེད། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་  
 མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བསམ་ལ་ཨཱྀ་སོགས་ཀྱིས་  
 ཕྱི་མཆོད་དང་། ཨྀ་གུ་ཅུ་ཅུ་གས་སྒྲུ་རས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྀ་ཨྀ་ཨྀ་གིས་ནང་མཆོད་ཐུལ་  
 ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་སྒྲ་མ་ཉེ་ཅུ་ཀ། ཀུན་ལ་མ་ལྟར་བརྟེན་བའི་རྩོམ་པའི་སྒྲ་ལོ། །དཔའ་  
 བོ་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞབས་ཀྱི་པརྒྱར་གྲས་པས་ཕྱག་འཆོལ་



392

གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་ཐོན་ཅམ་དུ་ཐུར་པ་ཆོངས་བྱས་ནས་དབུ་མར་འཁྱལ་ནས་སྤྱོད་གར་པ་  
 མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་ཁ་སྐྱར་སྒྲིག་སྤྱོད་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པ།  
 ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉིད་གྱི་ལ་ཡུངས་འབྲུ་ཕྱེད་བཤགས་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་བདེ་ཆོད་གྱི་ངོ་  
 བའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་འཇག་ལ་ཁད་པར་བསམ། འོད་དམར་པོ་དང་  
 བཅས་པའི་དོ་རྩི་རྒྱ་ཐོན་གྱིས་ཆོངས་བྱས་ལེགས་པར་བཀག་པས་རྩ་རྒྱུད་སེལ་བུ་ཡང་  
 མི་ཐར་ཞིང་། བསྐྱལ་པའི་མེ་རྒྱུད་སྐགས་གྱིས་ཀྱང་གཞིམ་པར་མི་ཐུས་པ་སྤྱི་ཞིང་  
 འཐས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་ཡབ་གྱི་སྤྱོད་བའི་རང་སེམས་ནལ་འབྱོར་མར་གཟིགས།  
 དེས་ཀྱང་ཡར་གཟིགས་ཤིང་བྱོན་ནས་ཡུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་སྒྲིམས་པར་བཞུགས་པའི་བདེ་  
 སྤྱོད་གིས་མཉམས་པར་བསམ། སྐབས་འདིར་དབེན་ས་སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་ཆོ་  
 སྒྲུབ་གྱི་མཆོག་སྤྱི་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དོར་བསྐྱོམས་བྱ་རྩལ་ཡང་སྒྲུལ། གཉིས་པ་ཡུམ་  
 རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཕོ་བ་གཅིག་གིས་ཆོག་ཀྱང་ཡུམ་  
 རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་བྱ་བར་འདོད་ན། སྦྱོང་ལམ་གྱི་ལྟར་ལྟངས་བའི་བར་བཏང་ནས། ལུས་  
 གནད། རྒྱུད་རོ། སྤྱོད་ར་རྒྱམས་བསྐྱོམས་ལ། དབུ་མ་དམར་པོ་མདའ་སྒྲིག་ཅམ་སྤྱོད་  
 འོག་ནས་རྩི་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་ཡར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅམ་ཆོངས་བྱས་ལ་བྱུག་པ་བྱ་ག་ཐལ་ལེ་  
 ཡོད་པ་མར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུག་ལྟར་བྱ་ག་མེད་པའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་ཁ་གྱེན་དུ་བྱུགས་  
 པའི་ནང་དུ་རང་སེམས་པོ་ཡིག་སྟོན་མ་ཅམ་དང་། རང་གི་ཐུག་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུམ་  
 ནལ་འབྱོར་མའི་ཞབས་གཡས་གཡོན་བཞག །ཆོངས་བྱས་དང་སྒྲུམ་མའི་རྩ་ག་གཉིས་  
 ཁད་ཆད་དུ་ཡོད་པ། སྒྲུམ་མའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་འཇའ་འོད་གྱི་གྱུར་ཐུབ་པའི་ནང་དུ་  
 དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་སྤྱོད་འཁྱིགས་པ་བཞིན་བཞུགས་པ་ལ་དག་པ་  
 མཁའ་སྦྱོང་དངོས་གྱི་འདུན་པ་ཐུགས་དུག་ཡང་ཡང་བྱ། དཔའ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་  
 བཤགས་བསྐྱོད་ཅིང་ཤིས་པ་བཟོད། དཔའ་མོ་འགས་དོ་རྩི་སྤྱོད་ལེན་པ་དང་རང་ལ་  
 མཆོད་པ་རྒྱམས་སྤར་བཞིན་བསམ། སྒྲུམ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 བྱུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་དངས་ནས་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཇོ་བོ་ཡོ་གི་  
 རྩི་སྤྱོད་གྱིས་བྱི་མཆོད་དང་། ཇོ་གསུམ་མ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་

སུལ། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཞེས་སྐུ་གསུམ་བསྟོན། དེ་ནས་དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ། ཞེས་པ་ནས། མཁའ་ལྷོད་བཤོད་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པའི་བར་གསལ་འདེབས་སྤྱགས་དྲག་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། ལྷ་  
 མའི་སྤྱགས་ཀའི་པོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྤྱགས་རྩུ་ལྷ་བྱ་བྱུང་བ་རང་སེམས་པོ་  
 ཡིག་ལ་བཏབ། འོག་རྒྱུད་དང་སྤྱགས་ནས་ཞེ་ཞེས་བཞེད་པ་དང་མཉམ་དུ་མགིན་  
 པའི་བར་ན་རར་སོང། དེ་ནས་ཉི་ཀལ་བཞེད་པས་ལྷ་མའི་སྤྱགས་ཀའི་པོ་ཡིག་ལ་ཐེམ།  
 མཁའ་ལྷོད་དངོས་སུ་སྤྱེབས་ནས་ལྷ་མའི་སྤྱགས་དང་རང་སེམས་འདྲེས་པར་བསམ་ལ་  
 བདེ་སྟོང་གི་ངང་དུ་རུང་ཟད་འཛིག། །སྤར་ཀ་ཞེས་བཞེད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་  
 སེམས་ལྟེ་བར་པལ་ནས་ཡང་སྤར་བཞིན་སྤྱན་རེར་ལན་ཉེར་གཅིག་ལ་སྐུ་གསུམ་པ་  
 ལྷ་ས་ཉེ་སྤྱན་གྱོལ་བན་དམིགས་རྟེན་སྟོང་གར་དྲངས་ཉེ་སྤྱམ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་  
 བྱེད་སྟོང་གའི་པོ་ཡིག་ལ་ཐེམ་པས་དབུ་མ་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་། ཆངས་བྱག་སྤར་  
 བཞིན་ལེགས་པར་བཀག་ནས་བསྟོ་སྟོན་སྐུ་གསུམ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱངས་པས་འབྱུངས་  
 རྟགས་བྱུང་བ་ན་དེ་ནས་མ་བཞེད་ཅམ་ལས་མི་བྱ་སྟེ་འཕོ་རབ་ཆེ་བྱང་ཞེས་སྟེ།  
 །གཉིས་པ་ལས་ལ་སྤར་བ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འཆི་ལྟས་མ་བསྟོག་ན་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་མཆོད་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱས་ལ།  
 དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་སྤར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ལ་སྤར་སྤྱགས་ཀ་ནས་མར་མི་འབེབས་  
 པར་ལྷ་མའི་སྤྱགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ་ལ་ཁ་དབུགས་  
 མ་ཆད་ཀྱི་བར་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ནས་བྱ་ཞིང་། གནད་གཅོད་ཀྱིས་གདུང་  
 བ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཆོ་གྲགས་དམ་ཆོག་གཅོད་བས་ན་ཁྱུང་ནས་གསལ་འདེབས་བྱ། དེ་ནས་  
 ལྷ་མའི་སྤྱགས་དང་རང་སེམས་འདྲེས་པ་བྱ་ནས་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ལྟར་ནས་མཁའི་  
 དབྱིངས་སུ་སོང་བས་མཁའ་ལྷོད་དུ་སྤྱེབས་པ་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་  
 བལ་འཆད་དུས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་གསུམ་པ་བསམ་མི་བྱལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་ཤེས་  
 བོ། དེ་ཡང་ནང་གི་མཁའ་ལྷོད་དམ་མཁའ་ལྷོད་ཆེན་པོ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་དོན་  
 དུ་གཉེར་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་བྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བསམ་

མི་ཁྱབ་སྤྱོད་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དོན་དུ་གཉེན་ན་སྒྲུ་མེད་  
 གཞན་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལས་ལ་སྤྱོད་ན་ཐུན་མོང་གི་  
 དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། འདིར་ནི་དབང་པོ་རབ་ལ་རགས་པ་མཐར་  
 མ་ཕྱིན་ཀྱང་གཞི་བསྟེན་ཁ་སྐྱོང་གི་སྤྱོད་སྟེན་དང་བཅས་པ་སོང་། དམ་སྟོན་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ནས་ལས་ལ་སྤྱོད་ན་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ལས་སྤྱོད་  
 དངོས་ནི་འདི་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཡབ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། དུམ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་བདུན་པའི་གལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་པ་སྟགས་ཡོད་པ་ལས་འདི་དུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྤྱོད་པ་ཡིན། དེའི་ཚུལ་ནི་ཐུན་  
 མཐུག་གམ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཁར་བྱུང་རྫོགས་རིམ་དང་བཅས་པ་ལམ་ཅམ་  
 སོང་ནས་སམ། བསྐྱེད་སྐྱོང་ཅིག་བསྐྱོང་བསྐྱེད་བྱས་ལ། ལུས་གནད་འཆར་མིན་  
 གང་བདེ་བྱ། རྒྱུ་རྗེ་གསལ་མི་དགོས། རྒྱུ་རྗེ་ཡུན་ཅམ་བསྐྱོང་། རང་གི་ལུས་ནང་  
 གི་དབུས་དངས་པོར་རྩ་དབུ་མ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་ཁམས་རྒྱུ་རྗེ་བྱ་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ། རྩ་  
 ཤིང་གི་རྒྱུ་རྗེ་པོ་ལྟར་འདྲོངས་པ། རྩ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དམར་ཁིང་སྤྱོད་པ། ཉིལ་  
 མར་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་ཁིང་དངས་པ་སྤྱོད་ལྟར་ཆོས་གསུམ་ལྟར་མར་སྤྱོད་པའི་བྱ་  
 གའི་ཐད་ནས་ཡར་སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་བྱུག་པ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་  
 རྩུང་མ་དཀར་པོ་གཉིས་གྱི་མར་སྤྱོད་དབུ་མ་ལས་སོར་གང་ཅམ་གྱིས་རིང་བ། ཡར་སྤྱོད་  
 ལྟར་གསུམ་སོ་སོར་བྱུག་པ་གཉིས་ཀ་གྲོ་སྟག་ཅམ་བསམ། རང་གི་རྩུང་སེམས་ཁམས་  
 དམར་པོ་དེ་ནལ་འཕྱོར་མ་རྩུན་ཅམ་རྩུན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་བཞིན་ལ་  
 གདན་མེད་པ། རྩུང་པའི་རྩ་གསུམ་འཛིན་པའི་དབུས་སུ་དབུ་གཙུག་དབུ་མ་ལ་  
 བརྟེན་ཅིང་ཞབས་གཉིས་རོ་རྩུང་ལས་ཅུང་ཟད་ཐུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་  
 རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ལ་ད་རྩུང་དང་གསལ་སྤྱོད་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩ་ལམ་  
 རྩུང་བ་ནི། རྩུང་པའི་ནལ་འཕྱོར་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲ་ནས་འབྱུང་ཅམ་ཞིག་  
 མཆོད་ནས་དབུགས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་རོ་མའི་ནང་བརྟུན་སྤྱོད་གཡས་ནས་  
 འཕྱོན་ཏེ་སྤྱོད་ཅེར་བཞུགས། དེ་ལས་རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རུལ་ལྟ་བུ་

འཕྲིན་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྲོད་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་འཁོར་བའི་སྤྲོད་  
 བརྟུང་གི་ཉེས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་སྤངས་ནས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་  
 ཆོས་འབྱུང་དང་། བརྟུང་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མའི་སྐར་གྱིས་། འདས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ་བས་དགེས་ཤིང་རྣམས་འབྱོར་མའི་རྟེན་བརྟེན་  
 པའི་རྣམ་པར་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས་སྐར་བསྐྱེམས་པའི་སྤང་འཁོར་དུར་ཁྲོད་ལ་  
 སྐགས་པའི་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་བརྟུང་གི་རྣམས་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་ཐེམ་ཞིང་། དེ་རྣམས་  
 ཀྱང་སྤྲོས་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་ཅིག་སྐྱེའི་རྣམས་འབྱོར་མ་ལ་ཐེམ། དེ་ཉིད་རྒྱང་ནང་དུ་  
 རྟུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱ་གཡོན་ནས་རྒྱང་མ་བརྟུད་དེ་ཉེ་བའི་རྣམས་འབྱོར་མ་ལ་ཐེམ་  
 པར་བསམ་ལ་རྒྱང་བཟུང་། ཡང་སྐར་ལྟར་སྤྲོ་བསྐྱེམ་ལན་གསུམ་ཅམ་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 ཉེ་བའི་རྣམས་འབྱོར་མ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཕྱིའི་རྣམས་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་པས་འོད་  
 དམར་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་དབུས་ན་ཅ་གསུམ་རྣམས་འབྱོར་མ་དང་བཅས་པ་  
 གསལ་ཞིང་དྲངས་པ། ཕྱིའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་ལག་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྐར་མ་ལ་ཐེམ་ཞིང་།  
 རྣམས་འབྱོར་མ་མཁའ་སྤྲོད་དུ་འབྱོན་པར་ཆས་ནས་ཡར་ཅམ་ཡར་ཅམ་བྱོན་པས་ཅ་  
 དབུམ་དབུ་གཙུག་དང་། རོ་རྒྱང་གཉིས་ཡར་གྲག་སྟེ་ཞབས་མཐེལ་ནས་ཐེམ་པར་  
 བསམ་ལ་སྟེང་གར་བྱོན་པ་ན་དེ་མན་ཆད་གྱི་ཕྱིའི་ལུས་དབྱིབས་ཀྱང་རྣམས་འབྱོར་མར་  
 ཐེམ། དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པ་དང་སྤྱི་བོར་སྟེབས་པ་ན་ཅ་དང་ལུས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཡང་  
 སྐར་བཞིན་ཐེམ་པའི་མཐར་མཁའ་སྤྲོད་དུ་འགོ་བའི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་ནམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་ཤིན་དུ་མཐོན་པོར་སོང་ནས་དག་པ་  
 མཁའ་སྤྲོད་དུ་སྟེབས་བྱུང་སྟམ་པ་བྱས་ལ་སྐྱ་དེ་རྗེ་རྒྱང་རྗེ་རྒྱང་དུ་གྱུར་པའི་མཐར་མི་  
 དམིགས་པར་བསམ་ལ་བདེ་སྤྲོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཅི་ཅུས་འཛོགས། །སྐར་  
 དེ་ཉིད་དུ་རང་ཉིད་ཕྱི་ནང་གི་རྣམས་འབྱོར་མ་ཆོས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་སྐར་རྗེ་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་ལམ་གྱིས་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཡང་ཉེ་བའི་རྣམས་འབྱོར་མ་ལས་རང་འདྲས་  
 ཆད་པས་སྐྱེའི་ནས་སྤྲོ་བསྐྱེམ་སྐགས་སྐར་བཞིན་བྱོན་པར་ལན་བདུན་ལ་སྐགས་པ་བྱ་  
 ཞིང་། བྱོན་གྲོལ་བ་ན་བདེ་སྤྲོད་དེའི་ངང་ལས་སྤྲོད་ལམ་གྱི་ལྟར་ལྟར་བའི་གནས་སོ་

སྐར་ཡི་གོ་འགྲོ་དཔ་སྐྱེས་ཕྱུང་། །ཆར་ཆེན་གྱིས་ནང་གི་སྐྱེས་པ་གཞུང་འཛིན་འཁྲི་  
 ཤིང་བཅོམས། ཞེས་སྐྱེས་པ་གཞུང་ས་པ་ཉམས་ལེན་གཞན་གྱི་རྩོན་ལམ་དུ་སྦྱར་བ་  
 ཡོད་ཀྱང་། འདིའི་རྩོན་ལམ་དུ་འབྲེལ་ཆེ་བར་མངོན་ཏེ། བང་གི་སྐྱེས་པ་འདི་ཉི་  
 རྒྱལ་འབྱོར་མ་དང་། གཞུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་རོ་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱལ་འབྱོར་མར་  
 ཐིམ་པས་གཞུང་འཛིན་རྒྱལ་རྒྱུ་གི་འཁྲི་ཤིང་བཅོམས་ནས་ནང་གི་སྐྱེས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་  
 དབུ་མའི་ལམ་ལ་གར་སྐྱེས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱོར་ཆོངས་པའི་བྱ་གནས་སྤོང་ལམ་ནས་  
 མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཐོན་ཅིང་། །ཐུག་འཕུང་ནི་དེ་དུ་ཀ་ཉི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 དཔའ་བོ་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ཉིད་འབྱུང་བ་ཉི་ཐབས་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པའི་ཆེ་དགའ་ལ་དུས་ཅུག་དུ་རོལ་བར་ཤོག་ཅིག་  
 ཅེས་རྩོན་པོ། །དེ་ཉི་ལུ་ལྟོ་ལྟོ་གྱིས་བསྐྱོད་རིམ་དག་བསྐྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོག་  
 སྤོང་དུ་འབད་ན་དུས་རེ་ཞིག་ན་དོ་རྩོན་ལམ་འབྱོར་མ་བུ་མེད་ཐ་མལ་པའི་རྒྱལ་པར་  
 ཕྱོན་པ་ལ་སྐྱེས་པས་སྦྱར་བཤད་པ་བཞིན་ལག་པའི་མཁྱིམ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཁའ་  
 སྤྱོད་དུ་འཁྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉི་མ་གྱུར་ན་འང་རྒྱུན་དུ་འདིའི་ཉམས་ལེན་ལ་  
 བཅོན་པར་བྱས་ཏེ་འཆི་ཁར་འདི་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འཕོ་བའི་མཆོག་དུ་འགྱུར་  
 བོང་། རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འཕོ་བ་གཞན་ཉི་མ་ཆེ་མུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་  
 འདི་ཉིད་ལུས་སེམས་མི་འབྲེལ་ཞིང་ཉེར་བསྐྱེད་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དོར་ལྷགས་  
 པ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་འཕོ་རྒྱུ་དང་། རྩོད་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་མ་ནང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་མར་  
 གྲགས་ཤིང་། ལུ་བྲག་རྩོད་པའི་རིང་ལྷགས་པར་བསམ་མི་བྱུང་ཕྱོད་མོང་མ་ཡིན་  
 པར་གྲགས་སོ། །

རྩོད་པའི་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་གནད་ནི། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་  
 ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་འཕྲོ་བ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་དབུག་པས་  
 བསྐྱོན་པ་སྐྱེས་པ་ཕྱུང་མི་མངོན་པར་བདེ་སྤྱོད་འབད་ཞིག་དུ་འཆར་བས་ན། དེ་  
 བསྐྱོན་པ་ཕྱུང་པ་ཉི་མ་ སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་སྟེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ནང་མཆོན་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་  
 ལ། འདིར་ནི་ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མས་པ་ལ་ཆགས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤོང་ཅིང་། སྤྱོད་

བཟུང་པའི་དུས་ནི་རྒྱས་པ་མུང་ཟད་ཐོབ་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དྲིད་ཅིས་ཀྱང་  
 འབྱུང་སྟེ། དྲིད་གྱི་དོན་མཐུ་འཇུག་པ་རྟེན་པ་ལ་འཇུག་པས་ཡོན་ཏན་ལ་མཐུ་འཇུག་  
 རྒྱས་པ་རྟེན་པ་ན་ཐོགས་ལྷག་པར་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པའོ། དེ་ལ་  
 གསང་སྦྱོང་དང་། མངོན་དོན་གྱི་སྦྱོང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཆོན་མོ་གཞན་  
 གྱིས་མཆོར་བར་དུར་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་གནས་འཛིགས་སུ་བྱུང་བར་ཕྱིན་ཏེ་སྦྱོང་པ་  
 བྱས་པས་ལྷ་འདྲེ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་སྦྱང་འབྱུང་མིན་བརྟགས་ལ་འབྱུང་ཁེང་བཟོད་  
 བ་རེ་རྒྱས་སུ་བཏང་། མི་བཟོད་ན་རང་གི་གནས་སུ་བྱུང་། །གཉིས་པ་མངོན་དོན་གྱི་  
 སྦྱོང་པ་ནི། རྒྱུ་པོ་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ་དེ་ལ་སྦྱོན་པའི་བརྒྱལ་  
 རྟགས་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོང་པ་དང་། རྟགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོང་པ་  
 ཞེས་ས་ལུགས་བཞེད་ལ། རྩེ་ཡབ་སྲས་ནི་སྦྱོས་བཅས་དང་། སྦྱོས་མེད་དང་། བེན་  
 ཏུ་སྦྱོས་མེད་གྱི་སྦྱོང་པ་གསུམ་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་གསུམ་ཡང་དབང་པོ་ནི་རྣལ་དང་།  
 འབྱུར་པ་བཟང་ངན་གྱིས་མི་དབྱེ་བར་མས་སྒྲོད་དང་བསྐྱབ་ནས་བྱེད་པའོ། །ས་ལུགས་  
 སྦྱོང་པ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཉེ་རྒྱ་གཉིས་སོ་སོར་བཞེད་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱའི་ཉེ་རྒྱའི་མཆོམས་  
 སྦྱར་བ་ཡང་སྦྱོང་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་མའི་འདྲིང་ཡོན་ལ་གཙུག་པོར་མངས་སྦྱོང་པ་ཡིན་  
 པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། ཉེ་རྒྱའི་དོན་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་  
 དོན་ཏེ་སྦྱོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་ཡིན་པས་དེ་ནས་སྦྱ་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་  
 ལྷན་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། སྦྱ་གསུམ་ནི་གོ་སྤྲཞིང་། ཁ་སྦྱར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་  
 བྱི་འདིའི་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱོད་པའི་ཆོག་ལ་བསལ་བ་ལྟར། མངས་སྦྱོང་རྫོགས་ཁ་  
 སྦྱར་ཆེན་པོ། བདེ་བ་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་མེད་པ། སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ། རྒྱན་ཆད་  
 མེད་པ། འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱ་  
 ཡིན། ད་ལྟ་ལམ་དུས་སུ་བྱི་དེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །བསམ་མི་བྱས་  
 བྱམ་ཇུག་སྦྱང་ཆར་ཆོས་སྟོན། ཞེས་པའི་བསམ་མི་བྱས་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པ་གོང་དུ་  
 བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མཇུག་སྦྱང་ཆར་ཆོས་སྟོན། ཞེས་པའི་དོན་འཁྲིད་ཆར་བའི་  
 རྩེས་སུ་ཆར་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྟོན་པ་སྟེ། དུས་རྒྱུན་དུ་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་

ལྷའི་རྒྱལ་འབྱོར་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་སོང་བྱིན་ན་འདྲིར་མི་དགོས་ཤིང་། སྐབས་  
 སེམས་སྒྲུབ་འདི་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་སོང་བྱིན་ཀྱང་བྱས་པ་ལེགས་  
 ཉིན་ཞག་རེར་ཉལ་ལྡང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་གཉིས་ལན་རེས་ཆོག །བདུད་ཅི་ལྷང་བའི་  
 རྒྱལ་འབྱོར་མན་ཆད་དེ་ཉིད་བརྩུ་བཞི་ཆར་བའི་རྒྱས་པ་འཇམ། རྒྱལ་འབྱོར་བརྩུ་  
 གཅིག་ཆར་བའི་བསྐྱུས་པ་གང་རིགས་ཐུན་བཞི་ལ་སྐོས་པ་བྱ་ཏེ། ཡིད་བསྐྱུས་ཀྱི་  
 བར་སོང་ནས་ཞར་བྱུང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་དང་བསམ་མི་བྱུང་གཉིས་གང་རིགས་  
 བྱེད། སྐབས་སུ་ཞར་བྱུང་རྫོགས་རིམ་བཞག་ནས་ཆད་བུམ་ཁ་འབྱེད་པ་དང་། བདེ་  
 བ་དང་སྟོང་པ་སྐབས་པ་རྒྱུས་མ་བརྗེད་ཅམ་རེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས། ཏུས་གནས་ཐམས་  
 ཅད་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་བསྐྱུང་བ་གཞིར་བཞག །དལ་འབྱོར་  
 རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྐོས་པ་སྟོན་ནས་ཆོ་འདྲིའི་སྣང་  
 ཤས་སྟོན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་། དེའི་སྟེང་ཏུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། བྱང་  
 རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་སྐོས་པ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྟོན། བསྐྱེད་རིམ་ངག་བསྐྱུས་དང་  
 བཅས་པ་ད་ལྟ་ཉམས་སུ་ལེན་རྩལ་པ་རྒྱུས་དངོས་སུ་ལེན་ཅིང་། མི་རྩལ་པ་རྒྱུས་  
 ཀྱང་ཆོམ་རྟག་གམ་སྐྱེ་བ་བྱིམ་ལ་སྐོས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་རྩལ་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་  
 ཏུ་བྱས་ཏེ། འགལ་སྐྱེན་ཕྱི་སྐྱེ་བ་སྟོང་བ་དང་། མཐུན་སྐྱེན་ཆོགས་གསོག་པ་རྒྱུས་  
 སྟོན་ཆོགས་ནས་འབད། ལམ་རྒྱུས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དམིགས་རྒྱུད་པ་ལ་འབད་བ་སྐོས་ཆ་ཆར་  
 བའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པ་ལྟོན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་ཆོ་བ་སོད་ནས་མཐའ་ཡས་རིན་ཆེན་གྱིས། །ཉེར་  
 བསྐྱུས་མཆོག་མཐུན་འདྲི་དགའི་ཆར་འབེབས་པའི། །གདམས་པའི་ཡང་སྟོང་  
 ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། རྟེན་པ་འདི་འདྲ་མི་ལམ་མིན་ནམ་ཅི། །བདག་ནི་ཐོས་  
 ཏུང་སྟོ་མིག་ཆེས་ཐུང་ཡང་། །བདག་ཉིད་ཏ་ཅང་ཁེངས་དྲིགས་སྐོས་པའི་  
 མཐུས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དྲི་བུལ་གསུང་རྒྱན་ལ། །བདག་གིས་འབྲུལ་ཞིང་  
 འོངས་གང་སྟོང་ནས་འཆགས། །འདྲིར་འབད་དགེ་བས་དེང་ནས་བྱང་རྩལ་བར། །



བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་  
 ལེགས་བརྒྱུད་ལྟེ། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཚོད་ས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །ཅེས་དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་ཐུབ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་རྣམས་ལྟ་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷན་ནས་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འཁྲིད་ཐུབ་  
 བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་བཞིན་དུ་སྐུལ་བའི་སྐལ་ལ། རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་གསུང་བཤད་  
 རྣམས་བརྗོད་པར་མངས་ཏེ་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་རྗེ་བྱུང་ཆོ་རིང་མིང་ཅན་  
 གྱིས་བརྗོད་བྱང་བེན་བྱིས་སུ་བགྱིས་པར་རང་བཟོའི་འབྲལ་བསྐྱེད་ཅི་མཆིས་སྤྲ་མ་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་གསལ་ལོ། སྤར་ཡང་ས་མོ་སྤང་གི་ལ་ཟབ་ཁྲིད་  
 སྐུལ་སྐལ་ལྟར་སྤྲ་མ་མཆོག་གི་སྤྱན་ལམ་དུ་ཕབ་ཅིང་། རོན་སྤྱོད་བཟོ་བཅས་དགོས་  
 གས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་བགྱིས་པའོ། །སྤར་ཡང་བཙུན་པའི་སྤྱན་བདག་མི་  
 དབང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲང་བཤད་སྤྱོད་དབང་ཐུག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཙུན་  
 འགྲོའི་རོན་དུ་པར་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ནས་བྱུང་དག་དང་། གསར་སྤྱོད་བཅས་  
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྱི་པོའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་ཕེབས་པ་ལྟར། དཔོན་རིགས་དབྱངས་ཅན་  
 ཐུབ་པའི་རྫོང་རྗེ་འབོད་པས་ཆོག་རོན་ལ་བྱུང་དག་གང་ཞིབ་དང་། གསར་སྤྱོད་ཕྱན་  
 བྱ་བཅས་བགྱིས་པ་ལགས་ལོ། །ཤུ་རྩ་མཉུ་སྟེང་ཇ་ག་ཏྟི། །།།

རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་བྱེ་བ་བཙུ་དུག་ཆ། །སྤྱོད་བརྒྱུད་ཆོད་མ་བཞི་ལྟན་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བྱ། །རྫོགས་པའི་ཟབ་རོན་བདུད་ཅིའི་བ་གླི་འདི། །ལེགས་བཤད་འོད་  
 དཀར་འཕྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཏྲིག །ཟབ་གསང་སྤྱིང་པོར་ཆགས་པའི་གསེར་སྤོང་མང་ལ། །  
 ཉམས་སྤྱོད་ཆོད་མའི་དྲོད་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པ་ལས། །རྒྱུད་དང་འཕགས་པོད་ཐུབ་  
 གཞུང་སྤྱོད་བརྒྱུད་གནད། །འཇུག་ཞལ་བཞི་ལྟན་ཁྲུང་ཆོས་འདི་མཐོང་ཆོ། །སྤྱོད་  
 གོས་འཁྲི་ཤིང་ཉག་མ་ཕྱ་རྣམས་ཀྱང་། །ཆེས་གསལ་གདམས་པའི་སྤྱོད་དབང་འདིར་  
 འཁྲིལ་ནས། །བསམ་སྤོང་མེ་ཏྲིག་བྱུང་འཇུག་འབྲས་བུའི་འཁྱུར། །དུད་ལ་རེ་ན་  
 དཔྱད་ལྟན་སྤོང་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་རོན་གཉེར་ཡིད་ཀྱི་ཡོལ་གྱི་ཀྱན། །སྤྱོད་གྲལ་  
 ལམ་བཟང་བཙུད་གྱིས་འཕྱར་བའི་སྤྱད། །དགའ་ལྟན་བཤད་སྤྱོད་བ་ནས་རྒྱ་སྤྱོད་

ཏི། །པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དགེ་མཚན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུས། །ཐུབ་བསྟན་སྟིང་པོ་སྟོན་  
 གྱི་ལྗོན་ཤིང་མཚོ། །ཅ་བརྟན་བཤད་སྐབ་མེ་ཏྲག་འབྲས་བུར་བཅས། །ཁྱོན་ཡངས་  
 ལུས་ཅན་ཕན་དང་བདེ་བ་ཡི། །སྤྲུལ་འཛའི་བདུད་རྩིར་དར་ཞིང་རྒྱས་ཀྱིར་ཅི། །  
 མཚན་ལོ། །དགོངས་པའི་བྱད་པར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དངོས། །མཛད་པའི་བྱད་  
 པར་རྩོན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་ཆེ། །ལོན་ཏན་བྱད་པར་སྤྲུལ་ཀྱང་བསྐྱབ་མེད་པ། །ས་དབང་  
 ཆེདའི་གསུང་འདི་ངོ་མཚར་ཆད། །བྱུང་། །

༣༡། །དབལ་རྩ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་  
 གསུམ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་  
 ཏང་སྤྱང་སྤྱ་མའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༢། །དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྟ་ནམ་འདྲེན་ཡོངས་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་རྣམ་པའི་རྩ་  
 ལྷང་ཀྱན། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་གང་ཕྱགས་རྩ་མཚོའི་ངང་དུ་རྩ་གཅིག་དེ་ཡི་  
 རྩེང་། །དྲི་མེད་ཆོས་རྩལ་བཟང་པོའི་མཚོག་སྤྱོད་མཐའ་དག་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་  
 གནས། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟ་རྩེ་བཅུན་སྤྱ་མས་བྱང་རྩལ་བར་དུ་ཤེས་པས་  
 རྩེངས། །མི་ཤེས་བཅོམ་ལ་ཁེངས་པའི་རྩ་མེད་དུས་གསུམ་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི། །མཁུན་པ་ཆོད་མེད་གཅིག་དུ་བསྐྱེདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་མཚན་དཔེའི་  
 དཔལ། །མདོན་པར་གསལ་བའི་གཞོན་རུའི་སྤྱ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་  
 མཛད་པ། །རྩལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྤྱང་བ་འབར་  
 བར་མཛོད། །འཇམ་དཔལ་ཞི་ཞལ་དཀ་པོར་སྤལ་བའི་སྤྱོག་ལྟ་སྤྱོད་རུམ་ནས། །  
 དབྱར་སྤྱོས་རྩེང་གཅིག་དུ་ཕྱིར་བའི་བཞད་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱ། །བསྐྱགས་ཅམ་ཉིད་ན་  
 སྤྱིང་འདྲིར་ཆེ་བ་ཀྱན་ལ་མི་བཟང་པའི། །འཛིགས་སྤྱོད་བཅོམ་ལྟ་གཤིན་རྩེའི་དག་  
 ཡི་ཞབས་ལ་སྤྱོད་ནས་འདུད། །དེས་པ་ཉིད་ན་ལྟ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་བཞིན་  
 གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཉམས་དགའ་བར། །སྤྱ་གསུམ་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྤྱོད་ལ་  
 ཆགས་པའི། །སྤལ་ལྟ་མགོན་དུ་ཆོགས་པའི་གལ་རིང་བསྟར། །དེ་སྤྱད་རྩལ་བ་  
 གཉིས་པའི་གསུང་གསང་ཆབ། །དྲི་མེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆེ་བ་གང་། །དུས་  
 མཐའ་འདྲིར་ཡང་ཆོད་མེད་གསྤྱོད་བཞིན། །ཏང་སྤྱང་སྤྱ་མའི་ཞལ་ལས་ལྷང་ལྷང་  
 འབབ། །ལྷང་པར་དཀའ་སྤྱད་དཀའ་བས་བསྐྱབ་ན་ཡང་། །ཤིན་དུ་རྩེད་དཀའ་རྩེད་  
 བ་དོན་ཆེ་ཞིང་། །ལྟ་སྤྱོག་ཆེ་བས་ཆེ་བ་བཅོམ་ལྟ་འདས། །འཛིགས་མཛད་ལྟ་ཡི་

ལྷ་འདི་མད་དུ་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་སྤྲུལ་མའི་ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། །ཡོངས་ཕྱེ་  
 རིམ་པ་དང་པོའི་རྒྱ་སྤྲུལ་མདངས། །མན་ངག་ཁྱད་པར་དུ་མར་སྒྲོལ་བ་ལས། །གང་  
 འཁོར་སྐལ་ལྷན་མགུལ་པའི་རྒྱན་དུ་སྤྲུལ། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་རྣམ་པར་འབྲེན་པ་  
 ཆེན་པོ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིན་ནས་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་  
 གྱུར་ཅིང་ངེས་པ་དོན་གྱི་མཐོ་པར་རྩེ་ཏུ་རྩེ་བཅུན་སྤྲུལ་དཔལ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟ་  
 དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། །མཉམ་མེད་  
 རིམ་དགེ་ལུགས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་མཆོག་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་  
 རྩེའི་གཤེད་གྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཟབ་ཁྲིད་ལན་གངས་དུ་མའི་བར་དུ་སྤྲུལ་བ་ལ།  
 རྒྱགས་གྱི་སྤྲུལ་མཆོག་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆེ་རིང་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་རྩེས་  
 འཇུག་རྣམས་གྱི་མགོ་སྐལ་དུ་གནད་ཆེ་བ་ཆེ་མང་ཅམ་བེན་བྱིས་སྤྱོད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་  
 འདུག་པ་ལས། །སྤྲུལ་ཡང་དབྱངས་ཅན་གྱུ་བ་པའི་རྩོམ་རྩིས་ཆོག་དོན་ལ་ཁྱེས་དག་  
 དང་། བར་བར་དུ་རྩེ་བཅུན་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་རང་གི་སྤྱོད་ལ་བཅགས་པ་ཐོར་  
 བུས་ཁ་འགོངས་དང་བཅས་བཀོད་པ་ནི། འོ་འོ་སྤྲུལ་དུ། །ལམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་  
 མ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། འདིར་འཇུག་པ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས། །  
 ལེགས་པར་སྦྲུལ་པ་དགའ་བའི་བཞིན་གྱི་མདངས། །རབ་གསལ་འཇུག་པའི་ཉམས་  
 དང་ལྷན་པ་ཡིས། །རྣམ་གཡེང་སྤྲོད་གྱི་སྤྲུལ་གསུམ་སྤྲོད་ལ་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། ཞེས་གསུངས་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྤྲོད་གི་འགལ་རྒྱུན་སྤྲོད་གྱི་སྤྲུལ་གསུམ་  
 སྤྲོད་ཚུལ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་འདུ་ཤེས་དུག་བཞེན་ཚུལ། སྤྲུལ་རབས་ལས། རབ་དུ་  
 དམའ་བའི་ལྷན་པ་འདུག། ཅེས་སྦྲགས་དང་། སྤྲུལ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། མདུན་དུ་  
 དུལ་བར་འདུག་པ་དང་། ཞེས་སྦྲགས་དངས་ནས། ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྤྲོད་སྤྱི་དང་  
 ཁྱད་པར་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པ་སྦྲགས་ལུང་དང་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིན་ནས་  
 རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་ནས། བསན་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་། སྤྲོད་དཔོན་འཇམ་  
 དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དགའ། །  
 སྤྲུལ་བའི་དོན་སྤྲུལ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་སྤྲུལ་ན། །ཕྱིས་

འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རང་ཅག་ནུམས་ཀྱིས་  
 རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་  
 མཇུག་པར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག་མཇུག་ཉིད་  
 དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་དུས་འདིར་མ་ཤི་ཚུན་  
 ཆད་གྱི་ཟས་གོས་རྟེན་པ་ཅམ་ལ་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་ལན་ཆད་གྱི་  
 དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པའི་སློན་ནས་དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་ལྟན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་  
 དགོས་ལ། སྟོང་པོ་ལྟན་ལུགས་ཀྱང་། རྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས། དང་པོར་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐླལ་པ་གངས་མེད་  
 གསུམ་ཏུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་དྲེན་ཆེ་གདན་གྱི་སྤྱོད་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་  
 གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་  
 ཚུང་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱ་ཡ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་།  
 འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུལ་དྲེན་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་གསང་སྤྲུལ་དྲེན་ཐེག་པ་ལ་  
 ཡང་གདུལ་བྱའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད། རྣམ་འབྱོར་  
 རྒྱུད། རྣམ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་  
 རྣམ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་ལ་ཡང་སྤང་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྒྲུབ་འདི་སྤྱོད་བསྐྱབ་ཚུལ་ཅུལ་ཏུ་  
 བཏོན་ནས་འཆད་པ་པ་རྒྱུད་དང་། སྟོང་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་འོད་གསལ་བསྐྱབ་  
 ཚུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་དང་པོར་གཏོགས་པའི་ཞེ་སྤང་  
 ཐབས་རྒྱུད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱར་ལ་དམར་ནག་གཉིས། བཀ་པོ་ལ་དག་གདོང་  
 འཇིགས་གསུམ་མམ་དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ། འཇིགས་བྱེད་ལ་རྩ་ལྷ་རྩ་བ་དྲེན་ཐེག་  
 གསུམ། སྟོན་ག་འབྲོམ་སྟོན་ནམ་སྟེ་འོད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། ཞང་ཅོག་གྲུ་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་  
 ལ། མལ་ལོ་སྒོ་གོས་གསུམ། སྒྲིབ་ལོ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ལུགས་ཏེ་གསུམ་ཆེ་བ་ལྟ།  
 དེའི་རྩ་ལུགས་ལ་ལྟ་ལྟ་ལ། དགུ་ལ། བརྒྱ་གསུམ་ལ། བརྒྱ་བདུན་ལ། ཞེད་གུམ་སྟེ་  
 ལྟ། བརྒྱ་གསུམ་མལ་རྩ་ལུགས་རྟེན་ལ། བར་ལ། གསར་མ་སྟེ་གསུམ་ཏུ་གསུམ་པ་

ལས། འདིར་ཕྱི་མ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ཞེས་སྐད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་བྱེ་བྱེ་དང་བྱེ་  
 བྱེ་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། དེ་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།  
 གཉིས་མེད་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་སྒྲི། །ཞེས་པ་ནས། འཛིགས་བྱེད་གཤེན་  
 རྗེའི་གཤེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལ། །ཞེས་པའི་བར་དྲངས་ནས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་དང་། ཡུམ་དང་། སྲས་ཡིན་ཚུལ་  
 དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཆོས་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ལ་བྱམས་སྤང་གི་རྣམ་  
 རྟོག་མེད་ན་ཡང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གདུག་ཅན་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོ་བོའི་  
 རྒྱལ་པོའི་སྐྱུར་བཟུན་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཁྱོས་པ་  
 གཤེད་དམར། དེ་ལས་རུང་ཟད་ཆེར་ཁྱོས་པ་དག་ནག །དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་  
 ཁྱོས་པ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གསུམ་ལས་སྤྲ་མ་གཉིས་ལ་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་  
 དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
 ཞལ་དང་ཐུགས་ཀར་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེམ་པ་རྣམས་མེད་ཅིང་།  
 རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་དེ་རྣམས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཞི་ཁྱོ་སྤྲུགས་  
 སྐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཉམས་སུ་སྤང་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། དེའི་གནད་ཀྱིས་ཁོང་  
 གཙོ་བོར་བསྐྱབས་ཀྱང་དྲག་པོ་ཞར་ལ་གྲུབ་ནས་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་  
 ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་མ་ཟད། ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་ཆར་གཙོད་པའི་མཐུ་  
 རྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། དྲག་པོ་གཙོ་བོར་བསྐྱབས་ཀྱང་ཞི་བ་ཞར་ལ་  
 གྲུབ་ནས་མཐུ་རྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་སྤྱིད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཁྱད་པར་  
 ཅན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་ཆོས་  
 མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྟ་མཆོག་འདི་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གཞན་  
 ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡོད་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དེང་སང་སྤྲིགས་མ་ལྟ་ཆོས་ཆེར་  
 བདོ་བའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་འགལ་སྐྱེན་མང་ཞིང་མཐུན་  
 སྐྱེན་ཀྱང་བས་དེ་འདྲའི་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་མཐུ་རྟོབས་འགྲན་སྒྲུབ་

མེད་པའི་ཡི་དམ་འདི་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཆོས་འགྲོ་མི་ཐོན་པས་ལྟ་འདི་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་  
 དགོས་པ་ཁྱད་ཆོས་དང་པོ་དང་། ཡང་རྒྱུ་མ་དང་མེ་ཐབ་ཕྱག་མཆོན་དུ་བསྐྱམས་པས་  
 མཆོན་པ་ལྟར་པ་རྒྱད་གསང་འདུས་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་  
 ཡོད་པ་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་པ་དང་། ཡང་ཕྱག་མཆོན་དུ་ཁྲྀ་ག་མ་རྒྱད་ལ་མ་གཏོགས་  
 བ་རྒྱད་ལ་མི་འོང་བར་གསུང་ཀྱང་འདིའི་ཕྱག་མཆོན་དུ་ཁྲྀ་ག་ཡོད་པ་ངེས་མ་རྒྱད་  
 བའི་དགྲེས་སྐྱེས་ནས་བཤད་པའི་འབར་འཇག་སྐྱེས་བའི་སྒྲིང་གི་ལམ་རྒྱམས་ཡོད་  
 པར་སྟོན་པ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་པ་དང་། ཡང་འཇིགས་བྱེད་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་མེ་ཐབ་  
 ཕྱག་མཆོན་དུ་འཇིན་པས་སྒྲུབ་པ་པོ་ཤེས་རབ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱག་  
 གཡས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆའི་ཕྱིགས་མཛུབ་གནས་དུ་བསྐྱེད་ས་པས་པ་རྒྱད་ཀྱི་གནད་མཐར་  
 ཐུག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྒྱམས་ལ་ངའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་  
 དངོས་སྒྲུབ་ལྟར་དུ་སྒྲུལ་ཅིག་མི་སྒྲུལ་ན་བཞིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་མཆོན་པས་དངོས་  
 སྒྲུབ་གཞན་ལས་ལྟར་བ་དང་། ཕྱག་གཡོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའི་ཕྱིགས་འཛུབ་འཐུར་  
 དུ་སྒྲུབ་པས་མ་རྒྱད་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱམས་  
 ལ་ངའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་ན་བཞིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་མཆོན་པས་  
 བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། ཕྱག་མཆོན་དུ་སྒྲེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བསྟོན་པ་  
 འཇིན་པས་མི་དགེ་བཅུ་དང་མཆོམས་མེད་ལྟ་སྐྱེས་སྒྲིད་པའི་ཕྱིག་པོ་ཆེ་ཡོན་ཀྱང་  
 ལམ་འདི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ན་བཅོན་ཐབས་སུ་འཆོང་བྱ་བར་སྟོན་པ་རྒྱམས་ཁྱད་ཆོས་  
 བཞི་བ་དང་། ཡང་ཡི་དམ་འདི་ལ་སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟར་དམར་ནག་གཉིས་ལ་མེད་པའི་  
 རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཁྱད་  
 ཆོས་ལྟ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩི་རིན་  
 པོ་ཆེའི་དཔའ་གཅིག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། རྟལ་ལྟན་ཐར་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གཙོ་བོའི་  
 གེགས། །སེམས་འཛོམས་རྫོངས་པ་ལུས་འཛོམས་གཤིན་རྩི་ཡོན། །རྫོངས་འཛོམས་  
 ཤེས་རབ་སྒྲུལ་ལ་འཇམ་དབྱངས་མཆོག །འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་ལུལ་བྱང་  
 འཇིགས་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟལ་བ་དང་ལྟན་པའི་གདུལ་བྱ་ཐར་པ་

དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གོགས་ཆེ་ཤོས་  
 མེས་འཛམ་པར་བྱེད་པའི་རྣང་ས་པ་དང་། ལུས་འཛམ་པར་བྱེད་པའི་འཆི་  
 བདག་གི་གཤིན་རྗེ་གཉིས་ཡིན་ཅིང་། དེའི་དང་པོ་རྣང་ས་པའི་གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་  
 ལྷུལ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་འདི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་བྱང་མེས་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ལུས་འཛམ་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་  
 མཐར་ཐུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡིན་ཚུལ་སྟོན་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་བྱངས་ནས་འཆི་བདག་  
 གཤིན་རྗེ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྤྲིག་གི་སྟོང་པོ་ལུལ་ནས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་  
 ཀྱི་བཀའ་ཉན་གསུང་རྒྱལ་གྱི་བཅན་ཏུ་ལས་སྤངས་པ་སོགས་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་  
 གཤིན་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཡི་དམ་འདི་ལ་  
 བརྟེན་པའི་རྒྱལ་བ་པོ་རྣམས་ཆེ་རིང་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱིར་གྱིས་སྤྲིག་  
 གཅོད་པས་ནི་ཆེ་མུང་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲིག་གཅོད་བྱས་ན་དེའི་སྦྱང་  
 བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་ཆེ་མུང་བ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བར་གསུངས་ན་ཡང་ལམ་འདིའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐིན་པ་ན་ཆེན་པོའི་གསུང་མགྱུར་ལས། དར་མ་མདོ་ལྟེན་སྟོན་  
 བྱངས་པའི། རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་བཙུན་གསུམ་བསད། ཁེས་དང་། བསད་པས་ཆེ་རིང་  
 གྲུབ་པ་ནི། ར་ཀན་ལྷ་སྟེའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མར་པའི་  
 གྲས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་དང་ཕལ་པ་མཐའ་ལས་པ་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་  
 ཀྱིས་ཆར་བཅད་ན་ཡང་། སྦྱ་ཆེ་མཐར་ཐིན་པ་དགུང་ལྷ་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱལ་བ་བཞུགས་  
 ཚུལ་སོགས་སྟོན་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་བྱང་ཆོས་མཐའ་ལས་པ་གསུངས་ནས།  
 དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་དམ་བྱང་པར་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་བྲིད་མདོར་བསྐྱས་  
 འབུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། སྦྱ་མ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱ་མ་བརྒྱད་པའི་  
 ལྷ་རྒྱུས་བཤད། སྟོན་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། བསྟན་པ་བྱངས་ཀྱང་བཙུན་པར་  
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་འདིའི་ལྷ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཞེས་རྒྱལ་  
 བརྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་གནས་གང་ཏུ་གདུལ་བྱ་བུའི་རོར་ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་གསུངས་ཚུལ།



དེ་ལ་ཅ་རྒྱུ་། བཤད་རྒྱུ་། རྒྱལ་མ་ཐུན་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྟགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ། དེ་  
 ལས་བརྒྱུད་དེ་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པའི་ནམ་ཐར་ལ་རྒྱས་སྤྱི་དང་།  
 བྱད་པར་དུ་རྟོག་པ་བདུན་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་རྒྱུ་མ་ལའང་འགྲོའི་ཆོས་མཛོད་ནས་རྒྱུ་  
 འདྲེན་པ་པོ་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏ་བཟླ། གདམས་པ་འདི་ཉིད་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་  
 དཔལ་དུ་རྒྱུ་འདྲེན་པ་པོ་དཔལ་རྩ་ལ་ཆེན་པོ། བྱད་པར་དུ་ཡང་། རྒྱལ་མ་འདིར་  
 རྩོན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་ཐུངས་པའི། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་  
 གནད། །ཇི་བཞིན་གཟིགས་ནས་དེ་དོན་བསྟུབ་པ་ལ། །ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་  
 མཛོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོན་ཆད་གངས་ཅན་གྱི་  
 རྩྱུངས་འདིར་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བུ་སྒྲུལ་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་ལམ་རིམ་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་གཟིགས་ནས་སྐལ་བས་མཐོ་བའི་གདུལ་  
 བྱ་ནམས་ལ་འདོམས་ཤིང་གསལ་བར་མཛོད་པ་པོ་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲ་གསུང་  
 ཐུགས་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ནམ་ཐར། གཞན་ཡང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་  
 པ་སོ་སོས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་དབྱེ་བ། བརྒྱ་གསུམ་མ་ལ་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས་ནམ་  
 དག་དུ་བཤད་པ་སྟགས་ལྟར་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་ལ་  
 བྱངས་དང་ལྟན་པར། དཔེར་ན། འབབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པར་ལྷུང་ལྷུང་  
 འབབ་པ་ལྟར་སྟན་ཞིང་འདེབས་པའི་རྒྱལ་དུ་གསུངས་པ་མཐའ་དག་གཞུང་ལུགས་  
 རབ་འབྲུམས་ལ་རྒྱུངས་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་སྒྲོར་ངེས་  
 དཀའ་ན། བདག་ཅག་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོན་པོའི་སྒྲོར་ཅི་ལ་ངེས། ཆ་ཤས་ཆ་  
 ཤས་ཅམ་སྒྲོར་བཅགས་པ་ཡང་ཡི་གེའི་ངལ་བས་འདིགས་ནས་འགོད་མ་རུས་ཀྱང་།  
 རང་གཞན་ལ་ཕྱན་བུའི་ཕན་པ་འབྱུང་ངེས་ས་བཅད་སྒྲོ་བསྟན་པ་ཅམ་རེ་ལྟ་བུར་  
 འགོད་ཁུལ་བྱས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་དམ་འདིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སྤྱོད་  
 པ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་རྒྱལ་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བརྒྱ་གསུམ་མའི་  
 རྒྱབ་ཐབས་ཟམ་རྟོག་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་འཆད་པ་ལ་གསུམ། གང་གིས་  
 ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པའི་རྟོན། གང་དུ་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པའི་གནས། ཇི་ལྟར་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་

པའི་ཚུལ་ལ། །

དང་པོ་ནི། ཟ་མ་ཉླག་ལས། འདིར་ནལ་འབྱོར་པ་སྤྱོད་པ་དང་ཚུལ་སྤྲོས་ས་  
ལ་སྤྲོས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སྤྲོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
ལ་བརྩོན་པའི་བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྟན་པ། །དད་པ་དང་ཐོས་པས་ནམ་  
པར་བརྟན་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་རྩྭ་རྩྭ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཁྱེད་ས་  
ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ལས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་  
སྒྲུང་བ་ལ་བརྩོན་པས། ཞེས་པའི་གསུང་འདིས་བསྟན་པ་ལྟར། སྤྱོད་པ་དང་ཚུལ་  
སྤྲོས་ཀྱི་སྤྲོས་ཁོངས་ནས་པར་བྱིན་ལྷག་མ་བཞི་དང་། བྱམས་པའི་སྤྲོས་ཁོངས་  
ནས་སྤྱོད་རྩྭ་ལྷག་བསམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནམས་བསྟན་པས་སྤྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་  
དང་། བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་ནི། ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་དང་བྱི་མ་ལྷ་མའི་བདེ་  
འབྲས་དང་རང་དོན་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས་མ་གོས་པ་སྟེ་དང་པོ་གཉིས་  
ཀྱིས་སྤྱོས་བྱ་ཚུང་དུའི་ལམ་དང་། གསུམ་པས་སྤྱོས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་བསྟན་པ་སྟེ་  
མདོར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་  
བསྐྱེད་པ་ལམ་མཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྤྱངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བསྟན། དད་  
པ་དང་ཐོས་པས་ནམ་པར་བརྟན་ཅིང་ཞེས་པས། སྤྱོད་པ་དོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བཞི་གསུངས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དད་པས་བྱིར་མི་ལྷག་  
པ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་བ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ། ཤིན་ཏུ་གསང་བ་  
ནམས་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤང་དང་ལྷ་ལ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དགོས་  
ཤིང་དེ་ལ་ཡང་དབང་བརྒྱལ་དད་པའི་རྩིས་འབྲངས་དང་། །དབང་རྩོན་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་  
འབྲངས་གཉིས་ལས་བྱི་མ་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་དད་པ་དང་ལྟན་པ། །བསྐྱེད་  
རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྤྱོད་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་པས་ཐེ་ཆོམ་  
མེད་པ། ལྷ་བས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བས་སེམས་ལས་སུ་  
བྱང་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲོས་བམ་ལ་སྤྲོས་པའི་ཡོ་བྱད་ནམས་སྤྱོད་མིན་གྱིས་མི་མཐོང་  
བ་སྤྲོས་གསང་བར་བྱ་དགོས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་དཔལ་རྩྭ་རྩྭ་འཛིགས་བྱེད་

ཡུགས་འདི་དེ་དགྱི་ལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་དུས་སུ་ལས་  
སྒངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ནི་མེད་མི་རུང་ཡིན་ཞེས་  
སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ནི། ལྷ་ལི་ཏྲ་ལ། དང་པོར་དུར་  
ཁྱོད་ཚུ་འགམ་མམ། མིང་གཅིག་གམ་ནི་མཚན་གཅིག་གནས། །བཞི་མདོ་འམ་ནི་རི་  
པོ་ཡི། རྩེ་མོ་དང་ནི་ཁང་སྟོང་གནས། །མ་མོ་དེ་བྱིས་མམ་ཡང་ཐོག་མཛེས། །ལྷ་ལི་  
ཁང་པ་དག་དུ་དང་། །འཐབ་མོ་འེ་ས་དང་གྲོང་བྱེར་སྟོང་ས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་  
གནས་དག་ཏུ། །འཕོ་ལ་བའི་སྟན་སོགས་ལ་འདུག་ནས། །ཐ་དག་ལ་སོགས་  
གཟུགས་བཞག་བསྒྲིམ། །ཞེས་དང་། ཟ་མ་ཏྲོག་ལས། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་  
གནས་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བར། །ཞེས་པས་  
བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་གནས་གཞན་རྣམས་ནི་གང་ཟག་ཅུས་པ་  
ཐོན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པས། ལས་དང་པོ་བར་དགོན་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་  
མ་མེད་པའི་གནས་དབེན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་མ་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ནི། རྒྱུ་  
མིང་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱེད་སྟེད་སྟེ་ཞིང་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་ཏྲོགས་སྟེ་སྟེ་བའི་གནས་ཏེ་  
དེ་རྣམས་གལ་ཆེ་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་  
ལེན་པའི་ཚུལ་དངོས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །  
དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་པོ་ནལ་འཕྱོར་དང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་  
རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་གྱི་འགོར་ནི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་  
ནི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ། ཐུན་གྱི་མཐུག་དུ་ནི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།  
དམ་ཚིག་གསུམ་བབུང་བ། སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བཏང་བ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་  
པ་བྱིན་བརྒྱབས། རྟོན་སེམས་བསྒྲིམ་བསྐྱས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་ཚིག་  
གསུམ་བབུང་བའི་དང་པོར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་བབུང་བ་དངོས་  
སོ། །དང་པོ་ནི། ཟ་མ་ཏྲོག་ལས། དང་པོར་བྱས་བྱ་ཞིང་མཚུལ་བྱི་དོར་བྱ། མེ་ཏྲོག་

གཅུ་ལ་དུ་དགའ། བྱིས་སྐྱེ་མ་དུ་བཤམ། ལྷན་བདེ་བ་ལ་ཁ་སྤྲོད་ཕྱགས་ཏེ་འདུག  
 བས། བདུད་ཅི་རིལ་བྱས་ཁ་དག་པར་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། བྱས་ནི་  
 བསྟེན་པའི་དང་པོ་ལམ་ཐུན་བཞིའི་དང་པོ་ལམ། ཐུན་རེ་རེའི་དང་པོར་བྱས་བྱ་ལ།  
 དེ་ཡང་དག་སྦྱར་གྱི་གྲགས་སུ་འགྲོན་བྱ་ཞིང་། མི་འགྲོན་སྐྱེད་ལ་ཏ་ཅང་གལ་མི་ཆེ་  
 བས་བཞག་ཀྱང་ཆོག་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་སྟགས་འབྱུང་བ་བྱིད་དང་། དམ་སྟོང་  
 ཉམ་ཆག་སྟགས་ལ་བཤགས་སྟོང་བྱེད་པ་ནང་དང་། རང་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་  
 སང་བ་གསང་བ་དང་། བདེ་བས་སྟང་ཉིད་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་བྱས་གྱི་དབྱེ་བ་  
 བཞིལ་ད། མཚུལ་བྱིད་རི་སྐྱབས་འདིར་གནས་ཁང་བྱིད་རྩ་བ་ཡིན། དམིགས་  
 རྟེན་གྱི་བྱིས་སྐྱེ་རང་དང་ཞལ་སྦྱང་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀྲམ། རང་འདུག་པའི་གནས་ནི་  
 བསེལ་བ་ཆོལ་སྟགས་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་མོས། ལྷན་ནི་རོ་གདན་དངོས་སམ་བྱིས་པའམ་  
 མོས་ཀྱང་ཆོག །ཁ་སྤྲོད་བལྟ་བའམ་བལྟ་བར་མོས་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་གཤིན་རྗེ་  
 ལྷ་ཕྱགས་སུ་གནས་པ་དང་། དུག་པོའི་ལས་འབྲུབ་པའི་གནད་དོ། །བདུད་ཅི་རིལ་  
 བུའམ་དེ་བཟབ་པའི་ནང་མཆོད་མུངས་པས་ཁའི་བྱི་མ་དག་པར་བྱས་ཏེ། རང་གྲུབ་  
 ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱབ་ཤིག་ལ། ཐལ་ཆེན་གྱིས་ལུས་རིལ་པོར་བྱག་པའམ་དཔལ་བར་  
 ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་དངོས་སམ་མོས་པ་  
 བྱས་ཀྱང་རུང་། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བམི་རྟག་པ་སྟགས་དུན་པར་  
 བྱས་ཏེ། རང་གི་སྦྱི་བོར་དབང་གི་སྐྱམ་བརྒྱད་པ་མཐོ་བཅེགས་སུ་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ།  
 དང་པོར་དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའམ་ཡུམ་བཅས། དཔལ་  
 གཅིག་ཡིན་ན། དེའི་འོག་དུ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་རོ་ལངས་མ། དེའི་འོག་དུ་ལྷ་ལི་ཏ་  
 བརྩ་སྟགས་རིམ་པ་བཞིན་ཅ་བའི་སྐྱམ་འི་བར་ངོ་བོ་སྐྱམ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་  
 རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཡུམ་བཅས་སུ་མོས་པར་བྱ་སྟེ། ཅ་བརྒྱད་  
 གྱི་སྐྱམ་རྣམས་ཡི་དམ་འདིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདིའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་  
 མཆོན། དེ་ནས་སྐྱབ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་བྱས་ལ་བདུད་ཅི་འབབ་སྦྱང་བྱེད། སྐྱམ་  
 གོང་མའི་གསལ་འདེབས་སང་རྗེས་འོག་མ་འོག་མར་རིམ་བཞིན་ཐིམ་ཞིང་རྒྱལ་བ་

ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་ཅེས་སྟགས་ཀྱང་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱས་ལ། སྐྱབས་ལྷན་གྱི་  
 འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག ། ཅེས་རྟོགས་པ་ན་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་རང་ལ་ཐིམ་པར་  
 བསམ་མོ། ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་རང་ལུས་རྒྱང་མཐིམ་ནས་ཡར་དང་། སྤྱི་པོ་ནས་  
 མར་སྤྱིང་གའི་བར་འོད་ཚུན་པོར་ཁྱུ་བའི་མཐར་སྤྱིང་ཡལ་དུ་སྤང་བར་བསམ་ལ།  
 སྤྱིང་ཡལ་བདེ་བ། འཛིན་སྤྱང་སྤྱིང་བ། སྤྱང་བ་སྤྱིང་སང་། དེས་ངོར་འབྲས་དུས་  
 གྱི་ཆོས་སྐྱབས་དངོས་དེ་ངོ་རྒྱུ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་བུའོ། ། དེ་ནས་རང་གི་གོ་སར་སྐྱ་ཆོག་ས་  
 པ་ལྷན་ཉེ་བར་ཉེ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ། རང་སེམས་གྱི་ངོ་པོ་འོད་ཚུན་པོ་ཁྱུ་  
 གང་ཅམ་བསྐྱོམ་ལ་ལོངས་སྤྱིང་ང་རྒྱལ་བུ། སྤྱར་ཡང་འོད་ཚུན་པོ་དེ་ཉིད་ཇེ་རྒྱས་སུ་  
 སྤང་ནས་རང་ཉིད་སྤྱང་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 པ། མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན། ཁྱོ་གཉེར་རལ་གྱི་མི་སྤྱི་ལྟ་བུ། མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟ་  
 གཅིག་ས་པ། ཞལ་དང་ཤངས་བྱག་བྱངས་དུང་མེར་བསྟེགས་པ་ལྟ་བུ། སྐྱབས་ཅ་དང་  
 ཕྱག་ཞབས་གྱི་མཐིམ་ནས་ཁྱེད་སྤྱིང་གིས་བྱགས་པ་ལྟར་དམར་བ། སྐྱབས་འབྲས་མེ་  
 འོད་ལྟར་འབར་ཞིང་གཡོ་བ། སེན་མོ་ནས་བྱ་རྩིག་གི་མཆུ་ལྟ་བུ། མགལ་རྒྱུ་གཏུ་  
 བུ་རྒྱུ་ཆ་དང་། སྤྱི་པོའི་འོར་བུ་མཆོད་ཕྱིར་སྟོགས། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་  
 འོག་པ་གཟལ་ཆེན་སྟགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེམས་པ་ནས་རང་མཐོ་  
 ལྷན་པར་དུ་གཡོན་བརྒྱུངས་པ། རང་ལས་རྒྱུང་བྱེད་སྐྱབས་པོར་རྒྱུང་བའི་ཡུམ་རོ་ལངས་  
 མ་སྤྱི་ནག་ཁྱོ་མའི་ཞལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་པ། གཉིས་ཀའི་ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲག་  
 དང་། གཡོན་ཐོད་ཁྱེད་འཛིན་པས་ཕན་ཚུན་འཁྱུང་ཅིང་སྐྱུ་ལས་མེ་འོད་རབ་དུ་འཕྲོ་  
 བ་ཉེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་ཀྱང་པར་བསམ་ལ་འབྲས་དུས་གྱི་ངོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་  
 སྤྱི་ན་ཀུན་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྟན་དེ་ངོ་རྒྱུ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་བུགས་ཅན་བྱ་ལ་སྐྱབས་ལྷན་  
 ལམ་འཁྱེར་མཛོར་བསྐྱེམས་ཀྱང་ཆོད་ཉེ་སྤྱི་དམ་ཆོག་གོ། གཉིས་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་  
 གཟུང་བ་དངོས་ལ། བཀྲས་སྤྱན་རྒྱུད་ལྷན་ཐབས་ལ་སྤྱིར་ཁྱུངས་དག་མི་དག་སྐྱ་  
 ཆོག་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་། རྩི་འཕྱིན་རྒྱུ་ལྱི་རིམ་པ་ལྟན་ཐབས་ལྟར་ཡོན་ཏེ། དགྱིལ་  
 ཆོག་རྩི་རྩེ་ལྷན་པའི་དགོངས་པ་རྩི་སྤྱི་ན་གྱི་དངོས་བྱུ་བ་རྒྱུ་མཆོར་གསུངས་པ་ལྟར་

413

རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་མཉེས་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་དེག་  
 པའི་སྤྲོད་ས་པ་འདྲིམས་པར་བྱེད་པའི་གཞིན་པོ་ནི་བདེ་སྤྲོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྒྱུ་  
 ཡིན་ལ། བདེ་སྤྲོད་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱེས་པའི་དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར་པས། དེ་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། དེ་  
 རྣམས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་གསུང་བ་སྟེ་ཡལ་ཆོག་ཏུ་ཡང་གསུང་བྱེད་  
 པ་དང་འདྲ་བས་གསུང་བ་ནི་མངོས་པ་སྟེ་བཟང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 འཁོར་བའི་གནས་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བའི་ཆོས་ཏེ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བའམ་དགོས་པ་  
 ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སྟོབས་སྟེ་སྤྱགས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གཟུང་བར་བྱའོ་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམ་  
 ལ་རྒྱུ་གསུམ་དང་ཏ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་  
 ལས་སྟོབས་བའི་བསམ་པས། དོན་རྒྱུ་སྤྱགས་མཆོམས་བརྒྱུད་དུ་གསུང་ཞིང་དགྲ་གཡས་  
 སུ་བཟུང་སྟེ་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་དེལ་བུ་དགྲོལ་ཚུལ་ནི། མོ་དོན་རྒྱུ་  
 གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། བཟོ་དོན་རྒྱུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའམ་བདེན་འདྲིན་གྱི་  
 སྟོབས་པས་མི་བྱེད་པས་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད། རྣམ་ཆོས། ར་ཁྱི་ཏ་སྟོབས་སྟེ། །ཕར་ཁྱི་ཏ།  
 རབ་ཏུ་སྟོབས་སྟེ། །སྟོབས་ཁྱི་ཏ། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྟོབས་སྟེ། །སངས་བྱུང་རྣམས་ཏ་  
 བྱེད་པ་ལོན། སངས་བྱུང་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ། བརྒྱ་པ་རམི་ཏུ་ཡ། སེས་རབ་  
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ། ལྷ་ད། སྒྲ། ལྷ་སྒྲ་ལ། རང་བཞིན། བཟོས་ཏུ། དོན་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ། རིང་ཡས་སྟོབས་ཏེ། སྤྱགས་ཀུན་ཏུ་དབྱེས་པ། རྒྱུ་གསུམ་དང་ཏ་  
 གསུམ་ནི་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོབས་པ་མཆོན་པས། དོན་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའི་སྤྱགས་ཀུན་ཏུ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྟོབས་བའི་ཕྱིར་དུ། སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རང་བཞིན་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་སྟེ། །རབ་ཏུ་སྟོབས་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་  
 སྟོབས་སྟེ། །སངས་བྱུང་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཅམ་སྟོབས་སྟེ། ཅེས་  
 བསམ་ཞིང་། དེལ་བུ་སྤྱགས་མཆོམས་བརྒྱུད་དུ་དགྲོལ་བར་བྱ་སྟེ། གསུང་གི་དམ་  
 ཆོག་དང་། དོན་དེལ་དང་བཅས་འཕྲུད་རྒྱུ་བྱེད་པ་སེས་རབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི། འདི་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་  
 དེ་སྤང་རྒྱུད་པ་ནམས་ནི་ཡམ་རྒྱུ་བཞེད་པའི་ཆོད་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་གི་ལྟ་ཆོགས་སྐྱད་  
 ཅིག་གིས་མཐུན་གི་ནམ་མཁར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཏོར་མའི་ཕུད་ཕུལ་ནས། འབྱུང་པ་  
 ནམས་ཤ་ཁྲག་ལ་མོངས་སྒྱུད་པའི་གནད་བ་ཁྱབ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ཞིང། རྩེ་ལྟ་  
 པའི་ཆ་ཆོག་ལས། ཆ་སྒྲགས་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལུན་མཛོད། ། ཉེ་སྟོང་གཤེན་རྩེའི་  
 ཆོགས་ནམས་ལ། སྟོང་པོས་ཕྱགས་བདག་ལ་ཕུལ་ནས། ། ཟས་ཕུན་ཕྱིན་དང་མཛོད་  
 པས་མཛོད། ། ཅེས་ཆ་སྒྲགས་ཡམ་རྒྱུ་བཞེད་པའི་ཆོད་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་གི་ལྟ་  
 ཆོགས་དང། ཉེ་སྟོང་ཡ་ལྟ་ཀ་ལ་ནང་མགོན་གཤེན་རྩེ་བཟུང་གི་མིང་སྒྲགས་དང།  
 སྟོང་པོ་རྩི་རྩི་ལ་ཕྱགས་སྒྱུད་བཅོ་ལྔའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བཏགས་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་  
 ཞེས་སྐབས་བྱེད་དུ་བཞེད། དཔེ་ནས་སྟན་བརྒྱུད་པ་ནི། ཡམ་རྒྱུ་གཏོར་མ་བྱིན་  
 གིས་བསྐྱབས་ནས་ཕྱིན་དང་གི་མགོན་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ལ་འབུལ་བ་ལས་སྐབས་  
 འདིར་འདས་ལྟ་ལ་གཏོར་མ་མི་འབུལ་བར་བཞེད། རང་ལྷགས་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་འདྲོད་  
 དེ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། ལྷ་ལི་ཏའི་སྐབས་ཐབས་ཆེབ་ལས། མཛོད་དང་བཟུང་  
 ཅི་ལ་སྒྲགས་གིས། ། ཞི་བ་ལ་སྒྲགས་ཁྱད་པར་ནམས། ། ཤ་ནམས་ཀྱང་གི་གཏོར་མ་  
 བྱི། ། འབྱུང་པོ་ལ་སྒྲགས་འཇིགས་ལ་སྐྱེན། ། དང་པོར་ལྟ་ལ་བཞེད་པར་གསེས། །  
 ཞིང་སྒྱུད་ལ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གཤེགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་  
 མ་བསྟན་ལ། མཛོད་དང་ཞེས་པས་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་མགོན་དེ་ནམས་ལ་ཉར་  
 སྒྱུད་སྒྲགས་གིས་མཛོད་པ་འབུལ་བར་བསྟན་ཅིང། བཟུང་ཅི་ལ་སྒྲགས་གིས་ཞེས་  
 པས་ནང་མཛོད་འབུལ་བར་བསྟན་ལ། ཞི་བ་ལ་སྒྲགས་ཁྱད་པར་ནམས། ཞེས་པས་  
 ཞི་བ་ལ་སྒྲགས་པའི་འཕྲིན་ལས་གི་ཁྱད་པར་ནམས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེན་ཞེས་པ་  
 དང། ཤ་ནམས་ཀྱང་གི་གཏོར་མ་ནི། ཞེས་པས་གཏོར་མའི་རྩིས་བསྟན་ཅིང།  
 འབྱུང་པོ་ལ་སྒྲགས་འཇིགས་ལ་སྐྱེན། ཞེས་གང་ལ་སྐྱེན་པའི་ཡུལ་བསྟན་ཏོ། ། དེ་  
 ཡང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ཞིང་སྒྱུད་ལ་འབུལ་བའི་འཇིག་  
 རྟེན་པའི་གཏོར་མར་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲམ་མེད་གི་གཞུང་ཆོད་ལུན་གཞན་ལས་སྒྲོན་



དུ་གཏོར་མ་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་རང་རང་གི་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་  
 ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་སྐབས་སུ་འདིར་དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ལ་  
 འབུལ་བའི་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སུའི་ཡང་ལུགས་མ་  
 ཡིན་ལ། ལྷ་ལི་ཏས་བཤད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་བརྟུན་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་ལྷ་ལ་བཟོད་  
 པར་གསལ། ཞེས་པའི་ལྷ་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུང་འདི་མ་ཡིན་པའི་དོགས་པའི་གནས་  
 ཅུམ་ཡང་མེད་ཅིང་། ལྷ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ལྷ་ཞེས་པའི་ཆོག་  
 ཅུམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷར་སྐྱབ་མི་ལུས་སྟེ། །རྩེ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པས་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་སུ་ལྷ་དང་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་ལུས་ནས་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི། ལྷ་ལི་ཏས། འབྱུང་པོ་ལ་སྐགས་འཇིགས་ལ་སྦྱོན། ཞེས་པ་དང་།  
 དང་པོར་ལྷ་ལ་བཟོད་པར་གསལ། ཞེས་པའི་ལྷ་དང་འབྱུང་པོ་གཏོར་མ་གྲོན་ཏུ་  
 གསུངས་པའི་དོན་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འབྱུང་པོ་དང་ལྷ་ཞེས་འབྱུང་པོ་ལས་ལྐགས་སུ་  
 ལྷའི་ཆོག་སྦྱོས་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷར་བཟུང་ན་འབྲལ་པ་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེན་པོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་དང་དགྲིལ་ཆོག་ཆོད་ལྷན་ཏུ་མ་ལས་སྟ་  
 གོན་གྱི་ལྷ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ལ། ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་བ་དང་།  
 འབྱུང་པོ་བྱང་ཆུབ་བརྟན་གནས་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྟེན་པ་ལྷ་མ་ལ། སྤྱི་  
 རྒྱུད་ཏུ། འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་ཞེས་འབྱུང་། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་  
 པའི་ལྷ་ནི་ཕྱགས་རྒྱུད་བཅོ་ལྷ་ལ་སྐགས་པ་དང་། འབྱུང་པོ་ནི། དེ་དག་ལས་གཞན་  
 པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་གནས་པའི་དཀར་ཕྱགས་  
 ཀྱི་འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་སྐགས་རིམ་ཆེན་མོར་རྒྱས་  
 པར་གསུངས་པ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། འདིར་ཡང་ལྷ་ནི། འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པའི་  
 གཙོ་བོ་ཕྱགས་རྒྱུད་བཅོ་ལྷ་དང་། འབྱུང་པོ་ནི། དེ་དག་གི་འཁོར་ཏུ་ལྷགས་པ།  
 བརྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ཏེ། ཞེས་སྐགས་དང་།  
 དང་པོར་ཞེས་པ་ནི་གཤེགས་གསལ་གྱི་སྔོན་དུའོ། །ལྷ་ལ་བཟོད་པར་གསལ་བ་ནི།  
 མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་གྲོན་རྣམས་

གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཞིང་རྒྱུང་ལ་སྐོས་ཐམས་ཅད་གཤེགས། ཞེས་པས་  
 བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ན་སྤྱགས་རྒྱུང་  
 ལ་རིགས་གསུམ་ཉེ་དྲུག་འཆང་གི་སྤྱལ་པ་དང་དཀར་སྤྱགས་པ་དང་ནག་སྤྱགས་པ་  
 གསུམ་ལས་སྐབས་འདིའི་གཏོར་མགོན་ནི་དཀར་སྤྱགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་  
 རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤོང་འགྲོ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ལ་བཞི། བཏང་མཆོད་བྱེན་  
 ལྟམས། སྤོང་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱེན་ལྟམས། སྤོང་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱེན་ལྟམས་གཏོར་  
 མ་འབུལ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་གཞི་ཀ་ཕུ་ལ་གར་ཆང་གིས་བཀང་བ་ལ་  
 བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པ་སྐོས་ལ་དམིགས་ནས་བྱེན་གྱིས་རྒྱབ་པ་ཉེ་འདི་ལ་བཞི།  
 བསང་བ། སྤྱང་བ། བསྐྱང་བ། བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་  
 རྣམས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ཉི་དགྱེལ་གྱི་དབུས་སུ་རང་  
 སེམས་བདེ་སྤྱང་གི་ངོ་བོ་རྩྱི་ཡིག་མཐིང་གའི་རྒྱ་དཀའ་སྤྱགས་འཁོར་གང་རིགས་ལས་  
 རང་འདུའི་ཁྲོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཤངས་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་ནང་མཆོད་  
 ལ་གནས་པའི་གདོན་བཤེགས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཁྲུང་ཁྲུང་དེད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཆོའི་ཡ་  
 མཐར་བསྐྱད་དེ་ནམ་ཡང་ལྷང་བ་མེད་པར་བྱས་ནས་ཁྲོ་བོ་སྤྱར་རང་གི་ཤངས་བྱག་  
 གཡོན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། བདེ་སྤྱང་གི་རང་བཞིན་རྩྱི་  
 ཡིག་ལས་སྤོང་བསྐྱེད་པ་ནི་ཕྱིའི་གདོན་བཤེགས་རང་གི་རྒྱུང་སེམས་ལས་ཟུབ་ཅིང་།  
 བདེ་སྤྱང་གཉིས་སུ་མེད་པས་ནང་གི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་འཛོམས་ན་ཕྱིའི་གདོན་བཤེགས་  
 འཛོམས་པ་སྤྱོད་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་བ་ནི། ཇི་ནི་ནང་མཆོད་ཀྱི་  
 འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་མཆོན་བྱེད། ལྷ་རྩེ་མ་རང་བཞིན། རྒྱུང་རྩེ་དག་པ།  
 ས་བོ་རྩེ་རྩེ་མཆོས་ཐམས་ཅད། ལྷ་རྩེ་ལྟེན་ནི། རྩེ་བཞིན། ལྷ་ཉིང་འོ་སྤོང་མདོར་ན་  
 གཞུང་འཛོན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དེ་དཔོ། །  
 ཞེས་པ་ཉེ་ཐམས་ལ་གྱི་རྒྱང་ཞེན་རྒྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྤྱབ་གཞིའི་ནང་མཆོད་རྫོང་དང་  
 བཅས་པ་མི་དམིགས་པར་བསམ། གསུམ་པ་བསྐྱང་བ་ནི། རྒྱུང་པའི་ངང་ལས་ནང་  
 མཆོད་ཀྱི་གོ་སར་བདེ་སྤྱང་གི་ངོ་བོ་ལྷ་ཡིག་སྤོང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་འདྲ་དུ་བྱུང་བ་ལས་རྒྱུང་

གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་གཞུང་རང་ལ་བསྟན་པ། མཆོག་མ་  
 གཉིས་སུ་བུམ་པ་ལས་ཐོན་པའི་བ་དན་གྱིས་མཛོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩིག་དམར་པོ་  
 འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པའི་ཟུར་གཅིག་རང་ལ་  
 བསྟན་པ་མཐའ་ཀུན་དུ་མེ་འབར་བས་མཛོན་པ། དེའི་སྟེང་གི་ཟུར་རེར་ལྷུ་ཡིག་  
 དཀར་པོ་འཕམ་དམར་པོ་ལས་མི་མགོ་རྫོན་པ་བཅད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཤེ  
 གསུམ་གཉིས་པ་ནང་དུ་བསྟན་ནས་གནས་པ། དེ་གསུམ་གྱི་དབུས་ཀྱི་བར་སྤང་ལ་  
 ལྷུ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་ཐོན་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ནང་ཡངས་  
 ཤིང་ཁ་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་སྤང་གི་ས་བོན་རྩྭ  
 ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་ཐུར་བ་ལས་བ་ལང་གི་ཤར་གཤོ་ཞོགས་གཡས་པ་  
 བཅའ་ཅིང་ཁ་ནང་བསྟན་གཡོན་གྱི་སྟག་སྟེང་དུ་གློ་སྟེ་བ་ལང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་གློ་  
 ཡིག་དཀར་པོ་ས་མཛོན་པ། ལྷོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིན་འབྱུང་གི་ས་བོན་མི་  
 སེར་པོ་ལས་བྱིའི་ཤ་དམར་པོ་གཡོན་གྱི་སྟག་སྟེང་དུ་བྱིའི་མིང་ཀླུ་རའི་མིང་ཡིག་དང་  
 པོ་ཀླུ་ཡིག་སེར་པོ་ས་མཛོན་པ། ལུབ་དུ་སར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་  
 ས་བོན། རྩི་དམར་པོ་ལས་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དཀར་པོ་གཡོན་གྱི་སྟག་སྟེང་དུ་ད་རྩི་མཆེ  
 བ་ཅན་སྤང་པོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ད་ཡིག་དམར་པོ་ས་མཛོན་པ། བྱང་དུ་བྱ་བ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ས་བོན་ཁི་ལྷང་ཁུ་ལས་རྟའི་ཤ་ལྷང་ཁུ་གཡོན་གྱི་སྟག་སྟེང་དུ་  
 རྟའི་མིང་ཏ་ཡའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཏ་ཡིག་ལྷང་གྲུས་མཛོན་པ། དབུས་སུ་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་རྩྭ་མཐིང་ཁ་ལས་མེད་ཤ་དམར་པོ་མགོ་  
 གཡས་དང་ཁ་རང་ལ་བསྟན་པའི་གཡོན་གྱི་སྟག་སྟེང་དུ་མེད་མིང་ན་རའི་མིང་ཡིག་  
 དང་པོ་ན་ཡིག་སྒྲོན་པོ་ས་མཛོན་པ་སྟེ་ཤ་ལྷ་དང་། ཤར་སྟོར་རྩུན་མའི་ས་བོན་ལ་  
 དཀར་པོ་ལས་དྲི་ཆེན་སེར་པོ་དྲི་ཆེན་གྱི་མིང་བེའའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བེ་ཡིག་སེར་པོ་ས་  
 མཛོན་པ། ལྷོ་ལུབ་དུ་ལྷ་མ་ཀའི་ས་བོན་མི་སྒྲོན་པོ་ལས་རྟུ་དམར་པོ་ཁྲག་གི་མིང་  
 རྟའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ར་ཡིག་སྒྲོན་པོ་ས་མཛོན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མའི་ས་  
 བོན་པ་དམར་པོ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་མིང་ཤུ་ཀྱའི་མིང་

ཡིག་དང་པོ་ཤུ་ཡིག་དཀར་པོས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲིལ་མའི་ས་བོན་ཏི་ལྔ་རྒྱུ་ཁྱེད་ལས་མའི་རྒྱང་མར་དཀར་དཀར་རྒྱང་མར་གྱི་མིང་མཛུའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་མ་ཡིག་  
 ལྔ་རྒྱུ་ཁྱེད་ལས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རོ་ལངས་མའི་རོ་བོ་བོ་སྒྲོན་པོ་ལས་དྲི་ཆུ་སྒྲོན་པོ་དྲི་  
 ཆུའི་མིང་ལྷ་ཏའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལྷ་ཡིག་སྒྲོན་པོས་མཚན་པ་ཉེ་བདུད་ཅི་ལྟོ། ། ༡  
 ཐམས་ཅད་ཕྱི་དབྱིབས་རང་རང་གི་གཞུགས་ལ་ཁམ་ཚད་ཅམ་གྱིས་བསེལ་བུར་བདུབ་  
 པ། བདུད་ཅི་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་བྱིལ་ལེ་གནས་པ། མཚན་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་  
 རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོས་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི་རྣམས་རྣམས་མིང་དང་རྟོག་པས་  
 བཏགས་ཅམ་ལས་རོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དབུས་ཀྱི་རྣམས་གནས་  
 དྲི་ཆུ་བྱིལ་བའི་ནང་དུ་ཤ་གནས་ཤིང་ཡི་གེ་གནས་ཞལ་སྤྲོད་གྱི་ཆུལ་དུ་བྱུང་། ། བཞི་པ་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རྣམས་བརྒྱུ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོང་གི་བར་སྤྲོང་ལ་མོ་ཡིག་དཀར་  
 པོ། དེའི་སྤྲོང་དུ་ལྷ་ཡིག་དམར་པོ། དེའི་སྤྲོང་དུ་རྩྭ་ཡིག་སྒྲོན་པོ་ཉེ་སྤྲོང་ནས་སྤྲོང་དུ་  
 བརྟེན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རྒྱང་དཀྱིལ་གྱི་བ་དན་གནས་ལ་ཕོག་པས་དེ་དག་བརྒྱད་ནས་  
 རྒྱང་གཡོས་ཏེ་སྤྲོང་གི་མེ་དཀྱིལ་སྤར། མོད་པའི་རྣམས་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལ་བའི་རྒྱང་ས་  
 པ་འབྲུ་གསུམ་ལ་ཕོག་པས་མོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཕྱགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་  
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་རྩྭ་རྣམས་དཀར་པོ་  
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་གསུང་གི་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཐམས་ཅད། གསུང་རྩྭ་རྩྭ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ།  
 རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་འཕྲོས་པས་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྩྭ་མི་  
 བརྒྱད་པ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་རྣམས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་རྩྭ་དང་ས་ཡི་གེ་  
 ས་སོ་ལ་ཐེམ་པས་ཡི་གེ་གསུམ་མགོ་མཇུག་ཐོག་ནས་ཕོག་མར་རྩྭ་མོད་པར་རྒྱང་གཡོས་  
 རྒྱར་དུ་ལན་གསུམ་དཀྱུགས་ནས་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པས་རྩྭ་ཡིག་དེ་བདེ་  
 སྤྲོང་དབྱེར་མེད་ཐུགས་མི་བརྒྱད་པའི་ས་བོན་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་དེས་སྒྲོན་རིགས་  
 ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ལུས་པའི་རྩྭ་མཚན་གྱིས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ལུས་པ་དན་པའི་སྒྲོན་རྣམས་

སྤྱུངས། ལྷོ་ཐིམ་པས་ལྷོ་ཡིག་དེ་འཆི་མེད་ཀྱི་ལྷ་གསུང་རྟོ་རྟེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ས་  
 བོན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ན་བ་མེད་པ་སྤྲོན་གྱི་བདུད་ཅི། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེད་  
 བདུད་ཅི། ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱས། ཇི་  
 ཐིམ་པས་ཇི་ཡིག་དེ་གཟུགས་ཕུང་དག་པ་སྤྱོད་རྟོ་རྟེ་རྣམ་སྤང་གི་ས་བོན་ཡིན་ཅིང་  
 གཟུགས་ཕུང་རིགས་འདྲ་ལྡན་མས་བྱི་མ་མང་པོར་སྤྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མགོན་  
 རྣམས་ཀྱིས་རི་ཙམ་ལངས་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཟད་པར་མང་པོར་སྤྲོལ་ཞིང་སྤྲོལ་བར་བསམ་  
 ལ་འབྱུགས་ལ་ལན་གསུམ་བཟུང་། །དེའི་ཆེ་སྤྱོད་ན་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་བཞེད་སྤྱོད་རང་  
 འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱི་ཞེད་དུ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་  
 རྣམ་པ་དང་དེའི་མདུན་དུ་ཆེ་འདིའི་པ་མ་གཡས་སུ་སྤྲོན་སྤྱོད་གཡོན་དུ་མཇེའ་གྲོགས་  
 མཐའ་སྤྱོད་དུ་སེམས་ཅན་སྤྲོགས་དམིགས་ནས་རང་གཞན་གྱིས་ཐོག་མེད་ནས་  
 བསགས་པའི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཐིག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དུད་ལྷ་སྤྲོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབང་  
 པོའི་སྤྱོད་སྤྲོགས་ནས་ཐོན་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་བསམ་པ་  
 ཡང་བྱུང་། །གཉིས་པ་སྤྱོད་འགྲོའི་མཚན་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། སྤྱོད་འགྲོའི་མཚན་པ་  
 མདུན་དུ་རང་གི་གཡོན་ནས་འགོ་བརྒྱུམས་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་དང་དྲི་ཆབ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་  
 ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བཤམ་པ། བསང་བ་དང་སྤྱུང་བ་སྤྱོད་བཞིན་ཡིན་ལ།  
 བསྐྱེད་པ་ནི་མཚན་རྒྱས་སོ་སོའི་གོ་སར་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་རེ་རེ་བྱང་བ་འོད་དུ་ལྷ་བ་  
 ལས་ཐོད་པའི་སྤྱོད་དབུལ་བ་འབུལ་ཡུལ་ལ་བསྟན་པ་རེ་རེ་བྱང་། དེ་རྣམས་རེ་རེའི་  
 བྱང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ཁ་རེ་རེ་བྱང་བ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས། རོ་བོ་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཁྲག་གི་མཚན་ཡོན། ཁྲག་ཁག་མཁྲིས་པའི་དྲི་  
 ཆབ་དབང་པོ་ལྷའི་མེ་རྟོག་སྤྲོགས་མཚན་རྒྱས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ། བྱེད་ལས་  
 མགོན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་སོ་སོར་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པ་ཅན་བསྐྱེད་ལུས་པ་སྤྱོད་  
 བྱང་པར་གསུམ་ལྡན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། གསུམ་པ་སྤྱོད་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱིན་  
 རྒྱབས་ནི། བྱང་མཚན་བྱིན་རྒྱབས་རི་རྩ་བ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། །གསུམ་པ་  
 གཏོར་མ་འབུལ་བ་དངོས་ལ་བཞི། གཏོར་མ་གྲོན་སྤྱོད་འབྲེན་པ། གཏོར་མ་འབུལ་

བ། འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ། ཉེས་པ་སྤྱད་ས་ནས་གཤེགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་ནི་  
 རྟོ་རྟེན་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན། རྫོང་འཕྲོག་བྱེད། རྫོང་མཆེ་བ། མི་གི་ཏ་  
 རྒྱལ་པར་འགྱུར་བ་དང་ལྷན་ན་ཞལ་ཅན་ཏེ་མཆོམས་སྤྱར་བས་མི་གི་ཏ་ན་བ། རྫོང་མི་  
 བསྐྱལ་བ། བཏ་མཏ་ཁོས་ཤིག །སཏ་ཐམས་ཅད། དུལྱི་མ་རུང་པ། མི་རྫུ་དབང་པོ།  
 །ལྷ་དེ་ན་ལ་སོགས་པ། ས་པར་སྤྱར་འཁོར་དང་བཅས་པ། ལྷ་ཀ་རྒྱ་ལ་རྩེ་ལྷག་ཅིག  
 །སྤྱད་གཞི་ཚུགས་ཏེ། འཕྲོག་བྱེད་མཆེ་བ་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཅན་ཞེས་རང་  
 གིས་རང་ལ་བོས་ནས་མ་རུང་པ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་ཅིག །མི་ཡོད་  
 བ་མགོ་བོ་ཁོས་ལ་གཞི་ཚུགས། ཞེས་པའོ། །དེའི་ཆེ་རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྫོང་ལས་རང་  
 འདྲའི་ཁོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་ལྷགས་ཀྱ་དང་གཡོན་ཞགས་པ་ཐོགས་  
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའམ། ཤར། རྫོང་། བྱང་། འོག་རྒྱལ་ས་སྤྱག་གཉིས་པེ། རྟེན་དུ་  
 གསུམ་ཕྱོགས་མཆོམས་ལྷག་མ་གཞན་ལྷ་ལ་རེ་རེ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་སྟོན་པས་ཕྱི་ནང་གི་  
 ཕྱོགས་སྤྱིང་གཅོ་བོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤྱིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱས་བཟུངས། མགིན་པ་ཞགས་  
 པས་བཅིངས་ཏེ་སྤྱང་ཅིག་ལ་བཀྱག་ནས་རང་གི་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ནང་  
 སྤྱབ་ཁོ་བོའི་ཞལ་ཅན། དེའི་གཡས་སྤྱད་པ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་བློར་མ། གཡོན་དུ་ཅ་  
 ལྷ་རྩེ་རྒྱལ་ས་ཞལ་ཚུར་གཟིགས། དེ་གསུམ་གྱི་མདུན་ནས་ཤར་དུ་ཞི་བའི་གཤེན་རྟེན་  
 དཀར་པོ་རྒྱལ་རུ་དང་མདའ་དར་མེ་ལོང་། གཡས་སམ་སྤྱར་རྒྱས་པའི་གཤེན་རྟེན་མེར་  
 པོར་ལ་གི་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱབ་བམ་རུབ་ཏུ་དབང་གི་གཤེན་རྟེན་དཔར་པོ་ནོར་བུ་ཐོད་  
 པ། གཡོན་ནས་བྱང་དུ་དྲག་པོའི་གཤེན་རྟེན་ནས་པོ་ཐོད་དཔུག་དང་ཞགས་པ་འཛིན་  
 པའི་ཕྱི་རྒྱབ་སྟེ། གཞི་ཀ་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་ཏེ་ནང་མགོན་བདུན་ནོ། །དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་  
 ཤར་དུ་དབང་པོ། དེའི་གཡོན་དུ་ཉེ་དབང་སྟེ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་མངོན་རྟོགས་  
 ལྷར་དང་། བང་མགོན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ལྷ་བ། དེའི་མདུན་དུ་ཉེ་མ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་  
 ཆོངས་པ། བང་མགོན་གྱི་འོག་དུ་སའི་ལྷ་མོ། །དེའི་གཡས་སྤྱག་ཐག་བཟང་རིགས་ཏེ་  
 ལྷ་མིན་གྱི་དཔོན་པོ་འོ། །སོ་སོར་རང་རང་གི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱིད་པ་གསུམ་  
 གྱི་འབྱུང་པོ་དང་བཅས་པ་འཁོད་པའི་གཅོ་བོ་རྒྱལ་ས་ཞལ་ནང་གཟིགས་སྤྱབས་པས་མ།

ཡང་ན། རང་གི་མདུན་དུ་ནང་མགོན་བདུན། རང་གི་ཕྱགས་མཛམས་སུ་ཕྱགས་  
 རྒྱུད་བཅོ་ལྔ་དགོད་ཅིང་། རྟེན་གི་ཕྱགས་རྒྱུད་དབང་པོའི་གཡས་རིམ་དང་། འོག་གི་  
 ཕྱགས་རྒྱུད་ཚུ་ལྟའི་གཡས་རིམ་གྱིས་དགོད་པ་རྩེ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་  
 དེ། ཡང་ཐམས་ཅད་རང་གནས་ལྟེན་འོག་ཕྱགས་མཛམས་དང་ནང་མགོན་རྩ་  
 ཕྱགས་སུ་འགོད་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་སུར་གདབ་བྱ་བའི་སྤགས་  
 གཞན་སྤར་བཞིན་ལ་རྩྭ་ཡེ་སུར་བྱས་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱལ་ཆོག །གི་ལ་ཡ་སུར་བྱ།  
 ཞེས་པ་ལྟེ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་རང་འདྲའི་ཁྲོ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱག་  
 གཡས་ན་རྩེ་རྩེས་མཛམ་པའི་ཐོབ་དང་། གཡོན་ན་སུར་བྱ་ཐོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་  
 པ་རྩྭས་ཏེ་ནང་མགོན་མ་ཐེ་བའི་ཕྱགས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ག་དང་། མགོན་པ་དང་།  
 སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུད་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཐལ་མར་སྤག་པའི་སུར་བྱ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡིད་ངག་ལུས་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པས་གྲུབ་པའི་བརུད་ལེན་གྱི་རིལ་བུ་བློས་  
 མ་ཐག་དུ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པའི་རྒྱན་པོ་འང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ་བུའི་ན་ཆོད་དུ་འགྱུར་བ་  
 བཞིན་རྒྱུད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྤྱར་གྱུར་  
 པའི་སྤྱི་བོར་རང་འདྲའི་རིགས་བདག་རེ་རེ་དང་ནང་མགོན་བདུན་ལ་རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེ་  
 ལྟ་པ་རེ་རེས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། གཉིས་པ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། དེ་ནས་  
 མགོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྩྭ་ལས་སྤྱོས་པའི་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན་  
 དུ་གྱུར། བདུད་ཅིའི་ལྟེང་དུ་ཡ་མར་རྩྭའི་སྤགས་སྟེང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་  
 དཀར་པོའི་ཆོགས་རྩྭས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་ཕྱི་གསྐྱེ། མི་ལམ་ངན་པ་ལ་སྤགས་པ་དང་  
 དག་འགོགས་བྱད་ཆོད་ལ་སྤགས་པའི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་བདུད་ཅི་  
 ལ་བསྐྱེམ་པའམ་ཡང་ན་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་ཡ་མ་རྩྭའི་སྤགས་འཕྲེང་ཆད་  
 བས་བདུད་ཅི་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཕྱི་གསྐྱེ་སྤགས་ཀྱང་བཀྱག་ནས་  
 ཐེམ་པར་མོས་པ་གང་རིགས་བྱ། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཇི་ནི་ཉེ་སྟེང་ལ་  
 ལྷ་རྩྭ་ཀའི་ཇི་དང་། ལྷ་ཅ་ར་ནི། ས་ལ་སྤྱད་པ་ལྟེ་ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྤྱབ། ཡ་ཉེ་སྟེང་།  
 ལྷ་རྩྭ་ལ་ཅ་ར་ཡ། ས་འོག་ལ་སྤྱད་པ་ལྟེ་ཅ་ལྷན། ལྷ་ན། ཉེ་སྟེང་། ཁེ་ཅ་ར་ཡ།

423



རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ།  
 མོ་གྱིས་ཨ་ཡུམ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་མཆོན། ད་ཤ་བཅུ་  
 དེ་ཀ་ཕྱགས། ཨ་ཀ་འཛིག་རྟེན་ལྷ་ལྟུང་བ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཁོར་དང་བཅས་པ།  
 ཨ་རྒྱུ་སྐྱེས་མཆོད་ཡོན་སྐྱེས་དང་། སྤྱི་རྩོམ་སྐྱེས་བཞེས། རྩོམ་སྤྱི། ཕྱགས་བདེ་  
 རྩོད་ལ་གཞི་རྒྱུགས་ཞེས་དང་། གོང་སྐྱེས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་  
 ཀྱང་ལུལ། གསུམ་པ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་ནི། ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས་པ།  
 བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱབ་ལམ་དུ། ཞེས་སྐྱེས་ཏེ། རྩོན་རྩེ་བཅུན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་རྩོམ་ཕྱགས་ཀྱི་  
 གཤམ་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱིང་རྩེས་མ་བཟོད་པར་ཤིན་ཏུ་དྲག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་  
 རྩོམ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བཞེངས་ནས་བཏུལ་བའི་ཆེ་རྩེ་བཅུན་གྱི་སྐྱབ་ལམ་དུ།  
 བཏག་ཕྱགས་ཀྱི་བདུད་རྣམས་འདུལ་བ་དང་དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་བཏུན་པ་བསྐྱང་བ་སྐྱེས་  
 ཅི་དང་ཅི་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གང་བསྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བཞི་བར་དམ་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་  
 གཤམ་རྩེ་ནང་སྐྱབ། མཁོ་ཅ་ལུ་རྩེ། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལྷ་མོ། འབྱུང་པོ་ཕྱགས་  
 རྩོད། རོ་ལངས་ནི་འཁོར་གྱི་ཡིད་ཀྱས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱགས་རྩོད་དམ་ཆོག་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གྲས་པས་འདུད་ཅིང་མཆིས་པ་ལྟེ་གནས་སོ། །  
 གང་རེ་ན་སྦྱིར་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་ཁྱད་པར་དཔལ་རྩོམ་རྩེ་འཛིགས་  
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐར་ཕྱིན་པར་  
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟེ་དེ་ལྟར་འཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་བ་བཞིན་མཛོད་པར་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་བྱུང་མཉམ་པ་བྱའོ། །བཞི་པ་ཉེས་པ་སྦྱངས་ནས་གསེགས་པ་ནི། བྱང་མགོན་  
 བདུན་གྱི་དབུ་གཙུག་གི་རྩོམ་རྩེ་ལྟེ་བའི་རྩོམ་གི་མཐའ་སྒྲིར་དང་། ཕྱགས་རྩོད་  
 རྣམས་ཀྱི་རིགས་བདག་གི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་རྩོམ་གི་མཐའ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་  
 སྐྱེས་འབྱེང་དཀར་པོས་བསྒྲིར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ནང་མགོན་དང་  
 ཕྱགས་རྩོད་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་དེ་དག་གི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཐིག་  
 སྤྱིབ་དང་རང་གིས་མཆོད་རྩེས་སྐྱེས་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་དང་ཆོག་ལྷག་

ཆད་སྒྲིགས་སྒྲིགས་དང་འགའ་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་བསམ་ལ་ཡ་ལྷན་ཀ་  
 བཞི་སྦྱར་གྱི་གཤིན་ཇེ་འོ་གཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཅོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་།  
 ཞེས་སྒྲིགས་ཀྱིས་བཅོད་པར་གསལ་ལ། བཟླ་མུཌ་རྩེ་རྩེ་གཤེགས་ཤིག །ཅེས་པས།  
 རྒྱགས་སྦྱང་ནམས་དུར་ཁྲིད་གྱི་ཐད་ཅམ་གྱི་རང་རང་གི་རྒྱགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་  
 བས་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་བདག་བསྐྱེད་  
 གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། རང་གི་གཡས་ནས་འགོ་བརྩམས། །ཆུ་གཉིས་དང་དྲི་  
 ཆབ་རྩོན་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྦྱོད་ལྷ་རྩལ་མོ་བཅས་དང་སྦྱོན་འདྲིད་ཡོན་ལྷ་ཡང་བྲིས་པ་  
 སྒྲིགས་ཀྱིས་བཤམས་ལ་འདྲིད་ཡོན་འབུལ་ན་རྩལ་མོ་སྒྲིགས་པ་ཞེས་བཅོད་དགོས་  
 པའང་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྤར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །བཞི་པ་རྩོར་སེམས་བསྐྱེད་  
 བསྐྱེད་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སང་ཁྲིའི་ཉེང་དུ་དཔལ་རྩོད་རྩོད་འཛིགས་བྱེད་  
 གྱིད་གྱིལ་འཁོར་ལམ་གྱིས་གསལ་བཟབ། ཅ་བའི་སྤྲ་མ་གཙུག་པོའི་རིགས་བདག་གི་  
 ཚུལ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་མཐོ་བཅེགས་སམ་མཐའ་སྒྲོར་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྲ་མ་དང་  
 གཙུག་པོ་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག། །སྦྱབས་ཡུལ་ནམས་གྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་རྒྱུད་  
 གྱི་སྒྲིགས་བམ་ཆོས་དགོན་མཆོག། །འཁོར་ནམས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཉེ་སྦྱབས་  
 ཡུལ་དང་། རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱ་ཤེས་རྟོག་གི་བ་  
 མའི་ནམ་པ་ཅན་གསལ་གཏབ་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྱབས་སུ་འགོ་བར་  
 བསམ་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་པ་སྦྱབས་སུ་འགོ། ཞེས་སྦྱབས་འགོ་དང་། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྤེལ། ཞེས་སྒྲིགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་རེ་དང་  
 བདུད་ཅི་འབབ་སྦྱངས་ལམ་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་རྟོག་གྱི་སྦྱབས་སོ། །དེ་ནས་སྦྱབས་  
 ཡུལ་ནམས་རང་ལ་ཐེམས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། རང་གི་སྦྱི་བོར་པ་རྩ་  
 འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་སྤྲ་གདན་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་རྩོད་རྩོད་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩྱུ་  
 གིས་མཆོན་པ་ལས། རྩོད་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོམ་དོག་དཀར་པོ་མཐོ་གང་ཅམ་  
 ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་གྱིས་གཡས་ཤེལ་དཀར་ལས་གྲུབ་པའི་རྩོད་རྩོད་ཅེ་ལྷ་པ་དང་  
 གཡོན་དེའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་། ཡུམ་གྱིས་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་

མཐོང་པ་འདིན་པ་མཛོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག། །འདིའི་སྐབས་  
 རེ་མུ་པོ་ཏྲེ་བརྟེན་པ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན། དབང་བསྐྱར་ནས་  
 མི་བསྐྱེད་པ་སྤུལ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་བྱས་ལ་ཡལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཀུན་  
 རྩེ་བབྱང་རྩེ་བའི་སེམས་མཆོན་པའི་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དོན་དམ་བྱང་  
 སེམས་མཆོན་པའི་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ། །དེའི་མཐར་ཐུགས་འབྲེང་དཀར་པོ་གཡས་  
 རྒྱར་དུ་འཁོད་པར་བསམ་ལ་རང་འདིགས་བྱེད་གྱི་ང་རྒྱལ་ལས་རུང་ཟད་སྤྱོད་ནས་  
 རྩེད་གར་སྒྲ་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་གནས་པ་ལ། རང་གཞན་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱེམས་པས་མོག་མོག་པོར་སྤང་བར་བསམ་པའམ་འདྲིང་པ་རྩེད་གར་བཞག་  
 པར་བྱ་གསུངས་པ་ལྟར་རྩྭ་གི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་སྒྲ་གདན་ལ་རང་ཉིད་མཐའ་རྒྱར་དུ་པ་  
 མ་སེམས་ཅན་རྣམས་གསལ་བཏབ་ནས་སྤར་བྱས་གྱི་ཉེས་པ་ལ་དུག་ཐོས་པ་ལྟ་བུའི་  
 འཁྱོད་པས་རྣམ་པར་བསུན་འབྲིན་པའི་རྩྭ་བས་བསྐྱེད། རང་སེམས་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཞུགས་  
 པ་ལྟར་བྱས་པས་སྤྱི་པོའི་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡར་གསལ་འདེབས་གྱི་རྩྭ་ལ་དུ་  
 ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་སྟགས་བརྒྱས་པས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ཐུགས་མེད་དང་བཅས་པ་  
 ལས་བདུད་ཅིས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྒྱན་བྱང་བ་རང་གི་ཆངས་བྲག་ནས་ཞུགས་ཏེ་  
 ལུས་གྱི་བྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་རང་སེམས་རྩྭ་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་སྟགས་  
 བཟུལ། བད་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤངས་སྤྱི་དང་སྟག་ཆགས་མ་རུངས་པ་  
 དང་རུད་ལུང་སོལ་ལུའི་རྣམ་པར་འོག་སྒྲོ་དང་བ་སྤྱིའི་ལུང་བུ་ནས་ཐོན་ཏེ་སངས་ཏེ་  
 དག་ལུས་རུངས་ཤིང་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཤུར་བ་བདུད་ཅིས་མེར་གྱིས་གང་།  
 མཐུན་སྟུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ། ཡང་རྩེར་སེམས་གྱི་ཐུགས་  
 ཀའི་ས་པོན་དང་ཐུགས་འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤེར་མཆོད་ལྟ་སྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་ནས་མཆོད་ལྟ་རྣམས་མཆོད་ལུལ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་  
 ཐེམས་པས་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀར་བྲག་པ་ལ་འབྲིལ་ཏེ་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་བྱིན་  
 རྟེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་བྱང་བ་རྩེར་སེམས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་  
 རྩྭ་ཡིག་སྟགས་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱང་བ་སྤྱིར་མཆོམས་ནས་ཐོན་ཏེ་

རང་གཞན་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་སྐྱོམ་ཕྱར་བཞིན་སྤྱད་ས་པར་བསམ། ཡང་རྟོག་སེམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་འདྲ་བེད་སྒྲིབ་པ་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ནང་དུ་འུགས་པས་ཐིག་སྒྲིབ་  
 སྐྱོམ་ཐུན་ཁྱད་དུ་སྒྲིབ་མེ་བཏེག་པ་ལྟར་གར་སང་ཆ་མེད་དུ་མོས་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་  
 གེགས་སུ་མི་འགྱུར་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་མས་འདེད་དང་ཐུང་འདེད་སྐྱོམ་དང་  
 ཐུགས་དོན་སྐྱོམ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཀྱང་འགོད་པར་མ་ཐུས་པས་བྱ་བར་འདྲི་  
 བ་འཁྲིད་ཡིག་ཀྱས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཐིག་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་  
 བསམ་པ་ཡང་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གཉེན་པོ་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་སོ། །དེ་ནས་  
 བཤད་རྒྱུད་མངོན་བརྗོད་སྒྲུབ་ལས་འབྱུང་བའི། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤངས་པ་ཡིས་  
 ཞེས་སྐྱོམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་  
 ཞེས་སྐྱོམ་གསུངས་པར་བསམ་སྟེ། ཁྱོད་གྱིས་ཕྱར་བསགས་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་  
 ཅད་དེད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དག་པར་བྱས་ཟིན་གྱི་ཞེས་པ་དངོས་བཞུན་  
 དང་། ཕྱིན་ཆད་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་པ་ཐུགས་ལ་བཞུན་པས་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་པས་མི་བྱེད་པར་རྟོམ་པ་ནི་ཉེས་པ་ལས་སྤྱར་རྟོག་པའི་སྟོབས་སོ། །དེ་ནས་  
 རྟོག་སེམས་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་ཆགས་གྱིས་འུ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་རྒྱ་  
 ཡིག་ལ་ཐིམས་པས་སྤྱིང་གར་ལྷག་དན་ལ་རང་གི་སྒྲིབ་གསུམ་དང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་  
 གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྟོག་སེམས་མཆོན་གང་ཅམ་དུ་གྱུར་བར་བསམ་  
 སོ། །

གཉེས་པ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྦྱར་  
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན། ལས་རྒྱལ་མཆོག་  
 གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། དང་པོ་ལ་བཞི། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་འཁྱེད། བར་དོ་  
 ལངས་སྐྱུའི་ལམ་འཁྱེད། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལམ་འཁྱེད། རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་  
 ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་  
 གསོག་པ། སྤང་བའི་འཁོར་ལ་བསྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུགས་སྦྱོད་པའི་རྟོག་  
 འཛིན་བུ་སྤྱིང་གི་མི་མང་ལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་པར་སྐྱེས་ནས་ཁྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་

གསལ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་པ་མངལ་སྟེས་ཁམས་དྲུག་ལྟ་  
 ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། སྟེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་གཞི་དུས་དང་མཐུན་དགོས་པར་མ་ཟད།  
 འབྲས་དུས་ཀྱི་སྟེ་གསུམ་དང་ཡང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེའི་སྟེ་སྟེ་  
 མཛད་པ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་མངལ་སྟེས་ཁམས་དྲུག་ལྟ་པ་ཁོ་ནས་སྟོན་པས་སོ། །དེ་  
 ལྟ་བུའི་སྟེ་འཆི་བར་དོ་སྦྱར་ས་པས་སྟོང་སྟེས་སྟགས་ཀྱི་སྟེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་ཡང་རང་  
 རྟགས་ཀྱིས་སྦྱང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟེ་བ་ཕྱི་མར་  
 འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་མངལ་སྟེས་ས་ཆུ་མེ་རླང་ཆ་དང་ཐིག་ལའི་ཁམས་དྲུག་དང་ལྟ་  
 པའི་དལ་འབྱར་གྱི་མའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པར་འདོད་ན། དེའི་རྒྱར་ཆོ་འདིར་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། སྟོན་སྟགས་ཀྱིས་གྲགས་བྱས། སྟོན་ལམ་དེ་  
 མ་མེད་པས་མཆོམས་སྦྱར་དགོས་པ་ལྟར། འདིར་རང་ཉིད་བཙོན་ལྟ་འདས་དཔལ་  
 རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆོད་པོའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་རྒྱར་ཆོགས་ཞིང་སྟོན་དངས་ཏེ་  
 ཆོད་མེད་བཞིའི་བར་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསལ་པའོ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་  
 འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་སྤང་ཞིག་བཏོན་ཏེ་སྟོང་གར་ཆ་  
 འདབ་བརྒྱད་མཆོན་པའི་སྟེ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་ལྟ་བའི་སྟེ་དུ་  
 ཁམས་དཀར་དམར་མཆོན་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་རང་གི་ཤིན་  
 ཏུ་ཕྱ་བའི་རླང་ལུས་དང་དེ་ལ་བཞོན་པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་དུ་  
 ངག་གི་ས་པོན་སྤ་མོ་བཅས་མཆོན་པའི་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ཁ་ལེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤ་ལྟ་འཕྲོ་བ། འོད་ཟེར་དེས་རང་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་སྤར་  
 ཡང་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་ཕྱགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པས་འོད་  
 ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་ནས་བརྩའི་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་དང་སྦྱང་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་  
 ཅད་སྦྱངས། ཞིང་དེ་རྣམས་སུ་བཞུགས་པའི་ཁོངས་སྟེ་ལྟ་གྱི་སངས་རྒྱལ། བྱང་  
 སེམས་ཁོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་རྟེན་བཞེན་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཆོད་པའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་དངས་པ་རྣམས་གཅིག་  
 ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་མཐར་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཆོད་པ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་རང་གི་མདུན་གྱི་

བཅའ་མཁའ་པ་བཞུགས་པའི་གཙུག་པོའི་ཅ་ཞལ་གྱི་འཆོག་མའི་སྟེང་དུ་སེང་ཁྱི་པ་ད་ལྟའི་  
 སྟེང་དུ་ཆོས་འདིའི་དབང་ཡུང་མན་ངག་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཅ་པའི་སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་  
 གི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་སྤྲུལ་གྱི་འདུས་སུ་མོས་པ་བཅས་གསལ་གདམ་པ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་རང་གི་སྟེང་གའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། འདིས་མཆོན་པའི་  
 སྟེང་འོག་གི་འོད་ཟེར་དང་། མཆོད་ལྷ་སྟགས་ཡར་སྤྲུལ་བའི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་  
 རང་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཅམ་དང་། དེའི་བྱེད་པོའམ་ཅ་པ་མཐར་ཐུག་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་  
 པའི་སྟེང་གའི་རྩྭ་སེམས་ཡིན་པ་མཆོན་ཞིང་། བྱ་བ་བྱེད་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་  
 ཐིམ་པར་མོས་དགོས་པ་ནི་རྩྭ་གསལ་རིམ་ཟབ་མའི་སྒྲུབ་སུ་རྩྭ་སེམས་ཐམས་ཅད་  
 སྟེང་གར་ཐིམས་ནས་འོད་གསལ་འཆར་པའི་སྤྲིན་བྱེད་ཁྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་  
 གནད་ཆེའོ། །རང་གི་མཐའ་སྒྲིབ་དུ་ཆེ་འདིའི་པ་མས་མཆོན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡན་ལག་  
 འདུད་པ་བྱེད་པར་མོས་དགོས་པས་དེ་ལ་སྟོན་མར་ཐུག་འཆའ་བའི། ཅ་པ་དང་ཡན་  
 ལག་གི་རྩྭ་རྣམས་སྟེང་གར་འདུ་བ་མཆོན་པའི་རྗེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་སྟེང་གར་སྤྲུལ་ནས་རྩྭ་  
 རྩྭ་བྱང་ལས་གསུངས་པའི་གང་གི་དྲིན་གྱི་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྲུལ་གང་གི་བཀའ་  
 དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སྤྲུལ་གསུལ་གྱི་གོ་འཕང་དུས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་བ་  
 སྐད་ཅིག་མའི་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སྟོབ་པར་མཛད་པ་ནི་  
 འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བ་དང་ཆོས་  
 མཐུན་ཞིང་། དེ་ཡང་འོར་བུས་ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་ཅམ་སྟེར་ལ་སྤྲུལ་ནི་འདི་ཕྱི་  
 བདེ་ལོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བས་སྤྲུལ་ཆེས་ལྷག་ཀྱང་སྟོགས་ཅམ་འདུ་བ་ལ་དབེར་  
 བྱས་པའོ། །ངས་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་བདེ་སྟེང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲང་དོན་རྟགས་  
 ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་འཛིན་པའམ་འཆང་པའི་སྤྲིན་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཞབས་ཀྱི་  
 པ་སྤྲུལ་གདམ་གྱི་པ་སྤྲུལ་ལ་སྟོན་གསུལ་གསུལ་པས་འདུད་པ་སྟེ་ཐུག་འཆའ་བའོ། །ལྷ་ལི་  
 ཏའི་གཟུང་མཆོག་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། བདེ་སྟེང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བས་གཟུགས་མཆོག་ །གཞི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་

ཉན་པའི་ཆེད་དུ་ཆེ་ཆེར་ཁྲིམ་པའི་སྐར་བཟླ་ན་པས་ན་མཆོག་དུ་དག་པོ་ཆེ། བདུན་  
 དང་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་འཛོམས་པས་དཔའ་བོ། གནས་ལུས་  
 ལོངས་སྤྱད་ཐུན་ཐུང་ཆོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པའམ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་  
 སངས་རྒྱལ་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་སྤྱད་ལུལ་ཡིན་པས་མཆོག་གི་སྤྱད་ལུལ་ཅན།  
 གདུལ་དཀའ་བ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤིན་རྗེ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ།  
 དེས་དོན་གྱི་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་བདེ་སྤྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྱོད་པས་མི་  
 བྱེད་པའི་དོན་རྗེ་དང་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བས་ཉོན་མོངས་པ་འཇིགས་པར་བྱེད་པས་ན་  
 འཇིགས་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་དང་དོན་ལྷ་སྐྱ་ཤིན་དུ་ཁྲིམ་པའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པའི་  
 དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་སྒྲིག་སྐྱུ་གྱུས་པས་འདུད་པའོ། །ཡང་ཤོ་ལོ་  
 ཀ་འདི་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱའི་སྒྲིག་ནས་བཟོད་པ། ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྤྱེད་སྒྲིག་ནས་བཟོད་  
 པ། འཕྲིན་ལས་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱའི་སྒྲིག་ནས་བཟོད་པར་འགྲེལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་  
 འགོད་མ་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་ཆོས་སྐྱ། གཉིས་པས་ལོངས་སྐྱ། གསུམ་པས་  
 སྐྱུ་ལྷ་སྐྱ་ལ་བཟོད་པར་གསུངས། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་རང་གི་སྤྱང་གའི་  
 ས་བོན་ལས་སྤྱོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེ་ལ་བདེ་སྤྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། ཅ་ཅི་  
 ཀ་ལ་སྐྱོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ལྷ་མོ་བཞི་སྐྱ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་སྐྱོགས་དགྱེལ་  
 འཁོར་དུ་འགོད་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ་ཡུམ་རྒྱུང་སྐྱའམ་གང་ཡིན་གྱི་མཆོད་རྗེས་སྐྱོགས་  
 པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམ། དེ་ཡང་མེ་ཉྱག་སྐྱོགས་  
 དངོས་སུ་བཤམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཁྱད་པར། མཆོད་སྐྱོགས་བཟོད་པ་སྐྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར།  
 ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱའི་ཁྱད་པར། མང་པོར་སྐྱུ་པ་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་ཁྱད་པར།  
 མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་ལྟ་བ་སྐྱུ་པའི་མཆོད་པའི་ཁྱད་པར་ཉི་  
 ཁྱད་པར་ལྟ་ལྟན་དུ་འབུལ་ཞིང་། འབུལ་སྐྱོགས་ནི་དོན་འཁྱར་ལྟར་བྱས་ན་བདེ་བས།  
 ཇོ་མོ་གླུ་ལྷ་མཆོད་ཡོན་འབུལ་ཞིང་། འཕྲོག་བྱེད་མཆེ་བ་དགྱེས་པ་ཞེས་འབུལ་  
 ལུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཟླ། ཇོ་མོ་མུ་པའི་ཀྱིས་ཞབས་བསེལ་འབུལ་ཞིང་། མུ་ཐུགས་ཀྱི་  
 ས་བོན་དང་དེའི་ཁྱད་པར་བདེ་སྤྱང་གི་རང་བཞིན་ཉི་བདེ་སྤྱང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ཞེས་

མཚོད་ཇས་ནམས་བདེ་སྤང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ངོ་བོའི་བྱང་  
 པར་བསྟན། ཇི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་དུ་རྩི་ས་ཏུ་ང་མ་ཀ་གཤམ་ཤམ་ཤམ་དྲི་ཆབ་འབུལ་ཁིང་  
 རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཅན་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བའི་དྲི་དྲི་དྲི་ཞེས་  
 མཚོད་ཇས་ཀྱི་རྒྱུའི་བྱང་པར་བསྟན། ཇི་ཀུལ་རྩ་རྩ་པའི་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་  
 འབུལ་ཁིང་གཞོན་ཅུའི་གཟུགས་ཅན་མཛེས་པའམ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་ཅན་  
 ཕྱོག་ཕྱོག། ཞེས་མཚོད་ཇས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱང་པར་བསྟན། ཇི་རྩི་ཏམ་ཏམ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་  
 བདུག་སྒྲིལ་འབུལ་ཁིང་། འཕྲོག་བྱེད་དགེས་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་མཚོད་པ་ལུལ་བའི་  
 དགོས་པའི་བྱང་པར་བསྟན། ཇི་དྲི་ཏམ་ཅན་ཇི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་མཐུ་མཐུ་ཏམ་ན་དེ་ནི་  
 དྲི་ཏམ་སྐྱུ་སེམས་མར་མེ་འབུལ་ཁིང་། འབར་བའི་རྒྱལ་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་  
 བས་དག་པའི་སྐྱེས་བཞད་པ་ལ་འབར་བའི་ཆེད་དུ་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པའམ་འཕྲོག་  
 བྱེད་རྒྱལ་གྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ། ཞེས་མཚོད་ཇས་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱང་  
 པར་བསྟན་པས་མཚོད་པ་བྱང་པར་རུག་ལྟོ། བྱང་པར་དེ་དག་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ས་  
 མཚོད་ན་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཚོད་པར་འགྱུར་བ་དག་ནག་གི་འགྲེལ་པར་གསུངས་  
 པས་མཚོད་ཇས་རེ་རེ་ཡང་དེ་ལྟའི་བྱང་པར་རུག་ལྟོ་དུ་བསམ་དགོས་ཤིང་། ཞལ་  
 ཟས་དང་རྩལ་མའི་རང་མིང་གསལ་བར་སྒྲིལ་པ་ནི་མཐའི་གསལ་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཚོད་པས་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ནི་ནང་གི་  
 མཚོད་པ། དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་བྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ནི་  
 གསང་བའི་མཚོད་པ། བདེ་བ་དེས་སྤང་པ་ཉིད་ངེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་  
 རྟེ། རྒྱུད་སྤེལ་མ་ལའང་འདྲ་ཁིང་། དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་ནི་སྤྲ་མེད་ཁོ་ན་  
 འོ། ། ཞེས་ཡོངས་འཛིན་སྒྲིབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གསུང་ངོ། ། གསུམ་པ་  
 བཤགས་པ་བྱེད་པ་ནི། རྩར་བྱས་ཀྱི་ཉེས་ལྟར་ལ་འགྱུར་པའི་བསམ་པས་སྤྲིག་པ་  
 རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། ཇི་ལྟར་བཤགས་ན་རྩར་  
 འདས་པའི་དུས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཤིང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲིག་ལྟར་  
 རྣམས་ནི་ཚིགས་ཁིང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩར་བཤགས་པས་བསམ་ཁིང་། དེང་ཕྱིན་ཆད་



ཉེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པར་ཡང་ཆོག་པ་ཞིང་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་རླབས་བཟོད་ནས་སྒྲོལ་  
 སེམས་བསྐྱེད། །བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཞི། རླུང་བྱས་ཀྱི་ཐིག་པ་ལ་འགྱོད་སེམས་  
 དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་སེམས་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་གྱིས་དུས་  
 གསུམ་དུ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགའ་བས་དགེ་བ་གོང་  
 འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་འཕེན་པ་གཏོང་བའོ། །ལྷ་པ་བསྟོ་བ་ནི། བདག་གིས་བདེ་  
 འགྱོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །ཞེས་ར་མཐའ་ཡོད་པ་ནི། དགེ་བ་དེ་དག་འབྲས་བུ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སར་བདེ་སྒྲག་དུ་འགྱོ་བའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞེས་པ་དང་། བདག་གིས་བདེ་  
 འགྱོ་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །ཞེས་ར་མཐའ་མེད་པ་ནི་འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་  
 པས། བདག་གིས་འབྲས་བུ་བདེ་བར་འགྱོ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་ནམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
 བྱུང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞེས་པ་ཉེ་ཕྱི་མ་རང་ལུགས་ཡིན་པར་གསུངས། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྱོ་ཞེས་པ་ནི་དུག་པ་རྒྱབས་འགྱོའི་ཡན་ལག་ཉེ་མ་འོངས་པ་ན་  
 རང་གི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་རྒྱབས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐོབ་བྱུང་ཡིད་ཆེས་པའི་  
 སྒྲོ་ནས་དང་། གཞན་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བྱིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱབས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཆོག་གསུམ་ལ་ཉེས་  
 ཅན་ཁ་དྲག་པོ་ལ་རེ་སྟོས་འཆང་བ་བཞིན་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལ་སྦྱར་བའི་རྒྱབས་བཅོལ་  
 བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱབས་སུ་འགྱོ་བ་ཡིན་གསུངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  
 དགྲོལ། ཞེས་སྐགས་ཆོག་རྟེན་གསུམ་བདུན་པ་སྟོན་སེམས་བབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཉེ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོལ་  
 བ་ཉེ་བསྐྱེད་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་ལ་དགོད་པར་བགྱིའོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་སྟེན་དུ་བྱེད་པ་ཉེ་  
 རྒྱགས་ལུགས་ཀྱི་བདུན་ནམ་དག་གོ། དེ་ནས་གཤེད་དམར་ནས་ཁ་སྐོང་བར་མཛོད་  
 པའི་ལུས་འབུལ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ཆུ་ལྟ་བུ་གངས་  
 དང་མཉམ་པ་མངའ་བའི་ཆོག་པ་ཞིང་བྱིད་ནམས་ལ་བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་བར་  
 བགྱིའོ། །ཞེས་དང་། ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 རམས་དང་། དེའི་སྤྱན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་

ལམ་པོ་ཆེར་གྱུར་པ་ནི་སྤྱོད་སྐྱེས་པ་ལ་ཕྱིན་དུག་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་  
 རྣམས་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་ཉིད་བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟན་གྱི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བའི་དད་པ་དུག་པོས་ནན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
 སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བསྐྱོད། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་པ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་  
 དུའང་འགྱུར་གསུངས། དེ་ནས་རིགས་ལྗེའི་སྒྲིམ་བཟུང་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཆད་སྤྱོད་  
 མེད་ལ་བྱ་བར་སྤྱོད། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། ཞེས་སྐྱེས་ཆོག་  
 ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་སྟན་གསན་པའ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱོད་  
 བཞི། ཞེས་སྐྱེས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་རང་མིང་གསལ་བར་སྒྲིམ་པ་ཁས་སྲུང་མི་འགྱུར་  
 བའི་ཆེད་དང་ཐོག་མཐའི་དུས་ཆོགས་བརྗོད་པའོ། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་  
 རྣམས། ཞེས་སྐྱེས་རྒྱུ་ཀྱང་པ་བཞིས། །དུས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ས་  
 དང་བཅས་པས་རི་ལྟར་མཇུག་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ་སྤྱུགས་སྒྲིམ་གྱི་སྤོང་འགྲོ་རང་གིས་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ཏོ། །དངོས་གཞི་སྤྱུགས་སྒྲིམ་རྒྱས་པར་འཛིན་པ་ལ། ཚུལ་  
 བྱིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་སྐྱེས་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱང་གི་རིགས་ཀྱི་  
 དམ་ཆོག་དུག །དྲི་རིགས་མཆོག་ཆོད་པོ་ཡི། ཞེས་སྐྱེས་རྒྱུ་པ་བཞིས་མི་བསྐྱེད་  
 པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཞི། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆོད་པོ་ཡི། ཞེས་སྐྱེས་རྒྱུ་པ་  
 བཞིས་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཞི། བྱང་ཆུབ་ཆོད་པོ་ལས་བྱུང་བའི།  
 ཞེས་སྐྱེས་རྒྱུ་པ་བཞིས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ། ལས་ཀྱི་  
 རིགས་མཆོག་ཆོད་པོ་ལ། ཞེས་སྐྱེས་རྒྱུ་པ་བཞིས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་  
 གཉིས་ཏེ་རིགས་ལྷ་ས་སྤོང་དམ་ཆོག་ཁྱོད་བསྒྲིམས་པའི་བརྒྱ་དགུ་པོ་གཟུང་བ་རྒྱས་  
 པར་བཤད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྱོད་མེད། ཅེས་སྐྱེས་རྒྱུ་པ་བཞིས་དོན་  
 བསྐྱེད་དང་། དེ་ནས་ལྷག་མ་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་དམ་འཆའ་བ་ཡིན་  
 ཚུལ་དང་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བཟུང་བྱས་པས་སྤྱོད་པའི་མཆོད་པ་སྤྱོད་མེད་པར་འགྱུར་མོད།  
 སྒྲིམ་པ་གསར་དུ་སྤྱོད་དང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་པ་ལ་ནི་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་འབྲེལ་  
 དགོས་ཚུལ་སྐྱེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ་དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཞིང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

ཚེགས་གསེག་པ་འོ། །ཞིང་མ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེགས་གསེག་པ་ནི་ཚད་མེད་བཞི་  
 བསྐྱེལ་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཅིག །ཅེས་  
 སྟགས་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས། དང་པོར་གྱུར་ཅིག་དང་  
 མཐའ་མར་བྱ་བའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་རེ་རེར་ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལ་མ་མཐུན་  
 མོང་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་ནི།  
 བཤེས་སྤྱིངས་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྟེན་དང་མི་རྟེན་དང་། །བདེ་དང་མི་  
 བདེ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། །བསྟོད་སྦྱང་ཅེས་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་པོ། །  
 བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་དང་  
 བྲལ་བ་དང་། འཕགས་པ་གཞན་ལ་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་  
 རྟོག་གིས་མི་སྟོད་པ་སྟེ་མི་གཡོ་བ་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སྤྱོད་མེད་ལ་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་  
 པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉག་གཅིག་གི་སྟོད་ཡུལ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུས་ཁོ་ནའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་  
 མངའ་བའི་བཏང་སྟོམས་དེ་ལ་གནས་པར་དམ་འཆའ་བའོ། །ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེལ་  
 རྒྱུ་རྒྱས་པར་འདོད་ན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐབས་སུ་ཚད་མེད་བཞིའི་ངོ་  
 བོ་ལྟ་མོ་བཞིས་མཛོད་པ་རི་ལྟར་མཛོད་པ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་  
 གསེག་པ་ལ་གཉིས། སྤྱང་གཞི་སྤྱང་བྱེད་བཤད་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོང་  
 ཉིད་བསྐྱེལ་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་དུ་སྟེ་འགྱུར་གྱི་ལས་འདུ་བྱས་པའི་འོག་དུ་  
 འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སའི་སྟོང་ཉིད་  
 བསྐྱེལ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ན་འཛོམ་བུ་གླིང་པའི་མི་མང་ལ་སྟེས་ཁམས་དུག་  
 ལྷན་པ་རང་ཉིད་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་སྟོན་མར་ས་ཁམས་  
 གྱི་རྣམས་པ་ཉམས་ནས་རྒྱ་ཁམས་གསལ་བར་འགྱུར་པ་ལ་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་  
 པ་དེའི་སྐབས་སུ་ཕྱིའི་རྟགས་རང་གི་ལུས་ས་ལ་བྱིང་བ་སྟགས་གྱི་ཉམས་དང་། བང་  
 གི་རྟགས་སྟོག་རྒྱ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། རྒྱ་ཁམས་གྱི་རྣམས་པ་ཉམས་ནས་ཐིམ་ཁམས་གསལ་བར་  
 གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱིའི་རྟགས་མཆུ་དང་ལྗེ་སྐམ་ཞིང་ས་དྲེག་ཆགས་པ་དང་ནང་  
 རྟགས་སྟོག་རྒྱ་རུ་བ་རུང་བྱེད་ཆགས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་འབྱེལ་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་། མེ

ལམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་ནས་རྒྱང་ལམས་གསལ་བར་གྱུར་བའི་ཆེ་བྱི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་  
 རྒྱང་མཐའ་ནས་སྤྱད་པ་དང་ནང་རྟགས་སྤྱད་ཀྱི་ཐུན་ནག་ལ་མེ་ལྷག་རྒྱང་དུ་དུམ་འཕྲོ་  
 བ་ལྟ་བུའི་མཁའ་སྤང་མེ་བྱེར་འབྱུང་། རྒྱང་ལམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་ནས་རྒྱུ་ཤེས་ལ་  
 ཐིམ་པར་རྩོམ་པ་ན་བྱི་རྟགས་སྤྱི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་ནང་རྟགས་མར་མེ་རྒྱང་  
 གིས་མ་བརྒྱད་པར་ཉ་ལ་ལ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་། ཀྱན་རྟོག་གི་རྒྱང་སྤང་  
 བ་ལ་ཐིམ་པའི་སྤང་བ་རང་གི་དུས་སུ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་སྒྲ་འོད་ཀྱིས་བྱུ་  
 བ་ལྟ་བུ་དཀར་ལམ་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་། དེ་ཉིད་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་མཆེད་པ་  
 རང་དུས་སུ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱུ་བ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་པའི་  
 སྤང་བ་འཆར། དེ་ཉིད་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་ཉེར་ཐོབ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནམ་  
 གཡའ་དག་པ་ལ་སྤྱད་ཀྱི་ཐུན་ནག་མཐུག་པོས་བྱུ་བ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་པའི་སྤང་བ་  
 འཆར་ཞིང་འདྲིའི་སྟོང་ལ་དུན་པ་འབྱུང་ཡང་སྤང་ལ་དུན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་  
 ཉི་བརྒྱལ་ཡུན་རིམ་རིང་བ་ཅིམ་གྱིས་འོག་གི་འོད་གསལ་ཡུན་རིང་བར་འགྱུར་བས་  
 དགེ་ཡིན་གྱི་སྟོན་མིན། དེ་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་རང་དུས་སུ་སྤྱད་  
 བྱེད་དེ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གསལ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་ཆེས་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་ཐོ་  
 རིངས་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་རང་མདོག་རིམ་བཞིན་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་  
 སྤང་བ་འཆར་བར་འགྱུར་ཉི་དེ་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་མའི་འོད་  
 གསལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཉི། ད་ལྟ་ནས་བསྐྱོམ་སྟོང་སྟོང་གིས་སྤྱང་ཉིད་ཤར་བ་ལ་ནི་བྱའི་འོད་  
 གསལ་ཞེས་བྱ་འོ། །གཞི་དུས་སུ་རང་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་རིམ་ལྷན་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་  
 སྐབས་འདྲིའི་སྤང་གཞི་ཡིན་ལ། རྩོགས་རིམ་གྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་  
 པའི་སྐབས་སུ་ལུས་ལ་གནད་དུ་སྦྱར་པའི་ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་འོད་ལུགས་དེ་རིམ་བཞིན་དུ་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་ཉེར་ཐོབ་  
 འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་རྟགས་དང་བཅས་པ་རྩོགས་རྩེས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་པ་  
 འོད་གསལ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཆར་བ་ནི་སྤྱང་བྱེད་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་  
 ཞིང་། འོད་གསལ་དེ་ལ་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱང་གིས་གཡོས་ནས་ལུགས་ལྡན་གྱི་

ཐོབ་འཆེད་ལྷ་གསུམ་སྒྲིལ་ལ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན། ལྷ་གཞི་དེ་སྤྱི་བྱེད་  
 དེས་སྤྱངས་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྒྲིལ་པའི་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་མངོན་དུ་མཛད་པ་དེའི་ཆེ་  
 ཡང་གཞི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲེབ་པའི་རིམ་པ་རིམ་པར་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་ཉེར་ཐོབ་  
 འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་སང་རྗེས་ལེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་  
 ཅིང། དེ་ནས་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་འོད་གསལ་དེ་ལས་  
 བྲལ་ཡང་ལྷ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་  
 སྒྲིན་དུ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་དུ་  
 འགྲོ་དགོས། དེའི་ཕྱིར་འདིར་འཆིབ་ཆོས་སྒྲུའི་ལམ་འཁྱེར་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་གཞི་  
 ཏུས་སུ་འབྱུང་བ་ཐིམ་པ་སྒྲིལ་གྱི་ཆེ་རྟགས་འདི་དང་འདི་འབྱུང་བར་འདུག །དེའི་  
 ཆེ་བསམ་པ་དང་འཕེན་པ་འདི་འདྲ་དགོས་པར་འདུག །དེ་ལམ་འདིས་སྤྱངས་པས་  
 འབྲས་བུ་འདི་ཐོབ་པར་འདུག་པས་དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྒྲིལ་དུ་ཡང་ཡང་  
 བསམ་པ་ནི་འཆིབ་པའི་ཆེ་འོད་གསལ་བྱིན་པ་ལ་གལ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་ནས་བྱུན་  
 པ་དགོས་ལ། ལམ་འཁྱེར་དངོས་གཞིའི་སྒྲིལ་གཞི་ལམ་གྱི་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་  
 སངས་རྒྱུས་གྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་དངོས་ཡིན་སྒྲིལ་དུ་བསྒྲིལ་དགོས་པ་སྒྲིལ་འོག་མ་  
 རྣམས་ལ་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྱི་བྱེད་བསྒྲིལ་  
 རྒྱུ་ལོ། དེ་ལྟར་སྤྱི་བྱེད་ཆེ་འོད་གསལ་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།  
 སྤྱིར་ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པ་དང་མི་དམིགས་པར་འཛོག་པ་དང་།  
 རང་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱི་བྱེད་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་  
 མི་དམིགས་པའི་དང་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་སྤྱི་བྱེད་རིམ་དང་མཐུན་པར་རང་ལ་  
 བསྐྱེད་ཞིང་། སྤྱི་བྱེད་རིམ་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཆད་སྒྲིན་མེད་ནའང་། གཞིའི་འཆིབ་  
 འོད་གསལ་དང་མཐུན་ཞིང་གཉིས་སྤངས་སྤྱི་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་ཆེ་བ་དང་ཁྱད་པར་སྤྱི་བྱེད་གར་  
 བསྐྱེད་པས་དེར་རགས་པའི་རྒྱུ་ཐིམ་པ་ཐིམ་ནས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་  
 སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲིལ་པའི་མཆུག་གྱུ་  
 བདག་གིས་ཐམས་ཀྱི་འཆིབ་དང་འདྲ་བར་སངས་རྒྱུས་གྱི་ལེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་མངོན་དུ་

བྱས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་  
 རྟགས་དག་བཏང་ནས་རང་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ཆགས་པའི་བདེ་བས་  
 མྱོས་ཏེ་སྤྱོད་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་སྤྲོས་པོའམ་  
 དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་མཆོམས་དང་རྟགས་ཀ་སོགས་ནས་སྦྱོས་  
 ཏེ་སྤྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྲོད་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་  
 སྦྱངས་ནས་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དཔལ་དོན་རྩི་  
 འཇིགས་བྱེད་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སུ་བསྐྱར། འོད་ཟེར་ནམས་ཚུར་སྦུད་པ་དང་མཉམ་དུ་  
 སྤྲོད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བྱུ་ནས་བཅུད་ལ་ཐིམ་ཁིང། བཅུད་དང་ཆོགས་ཁིང་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་འོད་དུ་བྱུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེའི་ཆོས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་  
 སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང། རང་ཡང་སྤྲོད་སྤྲོད་ནས་འོད་དུ་བྱུ་སྟེ་སྤྱོད་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ།  
 དེའི་ཆོས་ཚུ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང། རྩྭ་གི་ཞབས་ཀྱ་ཏ་ལ་ཐིམ། དེའི་  
 ཆོས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་མཁའ་ནང་མེ་བྱེར་ལྟ་བུ་དང། ཏ་མགོ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་  
 ཚུང་ནམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པར་རྩོམ་པ་མར་མེ་ཏ་ལ་འབར་ལྟ་བུ་སྟེ་རྟགས་བཞི་ཤར་བའི་  
 མས་པ་བྱེད། མགོ་བོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་སྤང་བ་དཀར་ལམ་པ། དེ་ཐོག་ལེ་ལ་  
 ཐིམ་པའི་ཆོ་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ། དེ་རྒྱད་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ།  
 རྒྱ་དཔང་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མས་པ་བྱས་  
 བ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་འཆར་ཚུལ་དང་མཐུན་ཆབ་ལྟག་པར་ཆེ་ལ། དེ་  
 ཅམ་མ་རྩས་ན་རང་སེམས་བདེ་སྤྱོད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་འབྲས་བུས་གྱི་ཆོས་  
 སྐྱར་ར་རྒྱལ་འཛིག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྟགས་གཉིས་བརྗོད་པ་དང་སྟགས་ རང་  
 དང་ཆོགས་ཁིང་གི་ལྟ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་  
 གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སྦྱོས་པར་གཏགས་པ་ཅམ་མ་བརྟོགས་རང་གི་  
 སྤྲོད་ལུགས་གྱི་དོན་ནས་གྲུབ་པའི་རྟག་མཐའ་དང། གཏན་ནས་མེད་པར་འཛིན་  
 པའི་ཆད་མཐའ་དང། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རྟག་ཆད་  
 གྱི་མཐའ་བཞི་དང་བུལ་བའི་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་

འཛིག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྲོ་རང་ག་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་  
 ཤེས་སྤྱོད་ལ་བདེས་སྤྱོད་ཉིད་ངེས་ཤིང་དེ་གཉིས་གཉིས་སྤངས་ཕྱ་མོས་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་  
 པར་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་སྤངས་བར་མོས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་འབྲས་དུས་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་དོན་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དགོས་ལ། དེས་ན། འདིའི་སྒྲུབས་སྤྱོད་ཡུལ་  
 དུ་རང་སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་བདེ་བས་གང་བ། དེས་ངོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད། སྤངས་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་བཅུད་རགས་པ་  
 ལྟ་ཅི་བྱ་ད་ཚུན་ཆད་གྱི་སྤངས་པ་ཡང་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་སང་། འཛིན་སྤངས་འབྲས་དུས་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་དོན་དེ་ངོ་སྟེ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་བྱུང་པར་བཞི་ལྟ་  
 ཞིག་དགོས་ལ། དེ་འབྲའི་སྤྱོད་ཉིད་བསྟོམ་པ་བྱུང་ན། དེས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤངས་པ་  
 རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བས་སྤྱོད་བཅུད་འོད་ཁྱུ་བྱས་མ་བྱས་ལ་བྱུང་པར་མེད་ན་ཡང་།  
 སྤྱད་རིམ་དང་སྒྲགས་ན་གཉིས་སྤངས་སྤྱད་པ་ལ་བྱུང་ཆེ་ཞིང་སྒྲགས་པར་སྤྱོད་གར་བསྐྱུས་  
 པས་སྤྱོད་གནས་དེར་རགས་པའི་རྒྱུ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཐིམས་ནས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་འཆར་བའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་སོ། །སྒྲགས་གཉིས་གྱི་དོན་ནི། ཇོ་  
 གྱི་ཨ་ཡུམ་གསུམ་གྱིས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོན་ཏེ། རྩེ་ལ་ལུ་པས། ཐིག་  
 ལེ་ལྷོ་བ་ལུ་བ་སྤྱོད་ནམ་པར་བཅད་བྱ་རྒྱལ་ཉི་གསུང་། །ཨ་ཡིག་ལུན་ཅན་ཐུགས་  
 རབ་བཟྩོང་། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐིག་ལེ་མ་དང་། རམ་བཅད་འགྱུར་བའི་ལུ་  
 དང་། ཇོ་ཡིག་རམས་ནང་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོན་པར་  
 བཤད་དོ། །ས་སྤྱོད་པར་བཞིན། རྒྱུ་དག་པ། སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད།  
 ཡང་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ནི། ཨ་ཏྲི་ངོ་སྤྱོད་མཆོམས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཏེ་ཏྲི་ཞེས་པ་སྤྱོད་  
 གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རམ་པར་དག་པ་དེ་  
 ངོ་ལ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་གདགས་གཞི་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་  
 དུང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟོམ་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟོམ་ཚུལ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་དོན་གཟུགས་ནས་རམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་གྱིས་རམ་པར་དག་པ་སྤྱོད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟོམ་པ་ནི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་

བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། །སྤྲུགས་གཉིས་པའི་དོན་ནི་མི་ལྟར་བཞིན། སྤྱུ་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་  
 ཡུལ། རྩོད་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ། །བཟོ་ནི་མི་བྱེད་པ། ལྷ་སྒྲ་མཐའ་  
 ཆད་སྤར་བཞིན་ཏེ། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཚུ་ལ་ཚུ་  
 བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ། །ཞེས་པའོ། །  
 དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྲུགས་པས་གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་སྟོང་ཞིང་། ལམ་དུས་སུ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་  
 འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྒྲིན་བྱེད་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་  
 རྒྱས་པ་དང་བག་ཆགས་འཛིག་ལ། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲུག་གསལ་པ་དང་།  
 སྤྱང་འཁོར་གྱི་མཆོག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འོག་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་  
 ཅད་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་དུ་འཆར་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྤར་མེད་གསར་དུ་རྟོགས་  
 པ་དང་། ཉམས་པ་གསོ་བ་དང་། གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་སྤྲུགས་དགོས་པ་མང་  
 བས། རྒྱབས་འདིར་མིས་པ་ཡིད་བྱེད་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཡུན་མི་བྱུང་ཅམ་འཛིག་གོ། དེ་  
 ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ནི་ལམ་གཞན་ལས་ཤིན་དུ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་སྟེ། ལམ་མཐུན་  
 མོང་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ལྟེ་  
 འོག་མ་རྣམས་ལ་དེའི་སྟོང་དུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིག་པ་ཅམ་ཡོད་  
 ཅིང་། །འདིར་ནི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་པ་སྤྲུགས་བྱུང་པར་བཞི་  
 དང་ལྟན་ཚུལ་སྤྲུགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལ་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱེད་སྤྲུགས་སྐྱེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་གཤིས་པའི་ངང་ནས་  
 ཤེས་པའི་ཆ་ཤས་ལྷ་མོས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་ཚུབ་པའི་བར་བསྐྱེད་དགོས་ནའང་། ལས་  
 དང་པོ་པས་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་དགའ་བས། སྟོང་ཉིད་དེའི་ངང་ནས་སྒྲིན་བྱེད་ཚུབ་དུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་དུན་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་རྒྱུང་པ་ལ་མི་  
 གནས་པར་སྟོང་རྗེས་བསྐྱེད་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེར་ལངས་ལ་སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་ཞིག་བཏང་ནས། འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་མི་མང་ལ་སྐྱེས་  
 ལམས་དུག་ལྟན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ། དེའི་སྒྲིན་དུ་སྒྲིན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་དང་ཆོས་  
 མཐུན་པའི་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གང་དུ་



བསྐྱེལ་པའི་གོ་ས་དེར་ངོ་བོ་བདེ་སྤྲང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་ལྟམ་པ་ཡི་  
 ཡིག་སྒྲིན་པོ་ཁ་བཟུ་ཕྱགས་རང་དང་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གྲུང་། དེ་འོད་དུ་ཁྱེ་  
 བ་ལས་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་ལེབ་མོ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཞུང་གི་  
 དབྱིབས་ཅན་གཞུང་གྲུང་ཤར་དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ། གཡས་གཡོན་གྱི་མཆོག་མ་གཉིས་སུ་  
 བུམ་པ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཡོ་བ་རེ་རེས་མཆོན་པ། རྒྱང་དགྲིལ་  
 དེའི་དབུས་སུ་རི་ཡིག་དམར་པོ་ལས་མེད་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་བྱུར་  
 གཅིག་ཤར་དུ་བསྟན་པ། རྟེན་དང་ངོས་ལ་མེ་མེ་ཀྱང་དུ་འབར་བའི་འཕྲེང་བས་  
 མཆོན་པ། དེའི་དབུས་སུ་འུ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་  
 དབྱིབས་ལྡན་པ། དབུས་སུ་བུམ་པ་དཀར་པོ་རྩུག་གང་བ་རྩུ་ནང་དུ་རྩུབ་པའི་རྩུ་  
 གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་དབུས་སུ་ལྷ་ཡིག་མེར་པོ་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་མེར་པོ་གྲུ་བཞི་  
 པ་ངོས་གཅིག་ཤར་དུ་བསྟན་པ་བྱུར་བཞིར་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་མེར་པོ་ལངས་སྟབས་སུ་  
 གནས་པས་མཆོན་པ་སྟེ། འབྲུང་བཞི་འོག་མ་འོག་མའི་ནང་དུ་སྟེང་མ་སྟེང་མ་རྩུང་དང་  
 རྒྱ་རྩེ་རྩུང་དང་སྤར་རྩེ་མཐོར་སོང་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ངོས་ལ་མཐོ་དམའ་མེད་  
 པར་སྐྱེལ་ན་འང་ཆོག་གོ། །ས་དགྲིལ་དེའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་རང་སྤྱོད་གྲུ་བཞིན་པ་ལས་  
 ལྷ་ཆོག་ས་དོ་རྩེ་འོག་ནས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའི་ར་ཕྱགས་མདོག་ཅན་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་སྒྲིན་  
 པོས་མཆོན་པ། རྩྱུ་ཡིག་ལས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ས་ལ་འཕྲོ་བ་ལྟར་འོད་ཟེར་འོག་དུ་  
 འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། འོད་ཟེར་འོག་ས་སུ་སྒྲོར་སྒྲོར་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་ར་བ་  
 ལྡན་པོ་སོག་གུར་གྱི་སྤྲང་ལྟ་བུ། གདུགས་ཅིབས་ཀྱི་ན་དུ་བཏོག་པ་ལྟར་འོད་ཟེར་སྟེང་  
 དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་གུར་སོགས་གུར་གྱི་སྤྲང་ལྟ་བུ། སྤར་ཡང་འོད་ཟེར་སྟེང་དུ་  
 འཕྲོས་པས་གུར་དང་ར་བའི་བར་དུ་དོ་རྩེའི་སྤར་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྩེ་ཆེ་བའི་  
 ཁོང་མོང་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རྩུང་བས་རྩུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་བཀག་ནས་བལྟས་ན་དོ་  
 རྩེའི་གཟུགས་སོ་སོར་གསལ་ཞིང་། རེག་ན་མེ་ཁང་ལྟར་སྟོམས་པ་རྒྱང་སེལ་བུ་ཅན་  
 ཡང་མེ་ཐར་ཞིང་། མེད་མེད་ཀྱི་བུ་དང་བསྐྱལ་པ་འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་རྒྱང་གིས་ཀྱང་  
 གཞོམ་མི་རུས་པ། རྒྱ་ཕྱོད་འོག་གཞི་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་སྟེང་འོག་མིན་དང་རྒྱ་

ཉིང་གསུམ་ལྷགས་འི་འུ་བར་དང་། ཡང་ན་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ནས་ཉིང་ཆངས་  
 པའི་འཛིག་རྟེན་དང་རྒྱ་ལྷགས་འི་ནག་པོའི་བར་སྐགས་རང་གི་སྒྲིབ་ཇི་ཙམ་ལྷགས་པ་  
 དེ་ཙམ་གྱི་བར་བྱ་ཞིང་། བྱང་ཤར་ནས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒྲིབ་པའི་མེ་ལྷེ་སྒྲིབ་  
 བསྐྱལ་པ་འཛིག་དུས་གྱི་མ་ལྟ་བུ་དུག་པོའི་ཁྱུ་དང་བཅས་གཡས་སྒྲིབ་དུ་འབྱེལ་  
 ཞིང་འབར་བ། རྩི་རྩི་ལྷེ་ལྷེ་པའི་མདེུ་ཙན་གྱི་རྩི་རྩི་མདེུ་མེ་ལྷེ་འབར་བ། ཉིང་  
 འོག་ལྷགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་བ། ནག་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་བ་ཙམ་  
 ཡང་མི་བཟོད་ཅིང་དཀར་ལྷགས་པ་ལ་འཇའ་འོད་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ལྟ་བུ་བསེལ་  
 ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྤང་བ་ལྟེ་འདི་ནི་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་གའི་སྤང་འཁོར་ཡིན་པས་མཐུན་  
 མོང་བ་ཞེས་དང་། ཁྱོ་བརྩུའི་སྤང་འཁོར་ནི་སྤང་མེད་གྱི་མཐུན་མོང་མིན་པ་ལྟེ་བགེགས་  
 གྱི་འཆོ་བ་ཆེ་བ་སྐགས་གྱི་ཆོ་བ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གྱི་རྣལ་འབྱུར་ནམ་གཏོང་རེས་གྱི་དགོས་པ་  
 མིན་ནོ། །གཞོད་མཛེས་ཀྱིས་ཁྱོ་བ་རྣམས་ལ་ལྷགས་མཆོམས་འདི་དང་འདིའི་  
 བགེགས་སྤངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བཀའི་འཁོར་ལ་ཞེས་  
 སྟ། །འདི་བསྒྲིབ་པ་ན་སྤང་འཁོར་མཐུན་མོང་བ་དེའི་དབུས་སྟ། ས་ཁམས་དག་  
 པའི་རོ་བོ་རྣམ་སྤང་གི་ས་བོན་རྩྱུ་ཡིག་སེར་པོ་མི་ཆད་ཙམ་ཞེས་བྱུང་བ་འོད་དུ་ལྷ་བ་  
 ལས་སྤང་བའི་འཁོར་ལ་སེར་པོ་ལྟེ་འོག་གི་ཆེབས་གཉིས་སྤངས་སྤང་བ་མདུང་རྟེང་  
 གཉིས་ཁ་སྤྱར་བ་ལྟ་བུའི་དབུས་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཉིང་འོག་གཉིས་སྤང་ལྟེ་ཕྱར་  
 སོང་བ། དེ་གཉིས་འབྲུད་མཆོམས་ནས་ལྷགས་མཆོམས་གྱི་ཆེབས་བརྒྱུད་ཐོན་པ་རལ་  
 གི་སྐྱོ་གཉིས་པའི་དབྱིབས་ཙན་སྤྱི་གྱི་ལྟར་རྩི་བ་འོག་གི་རྩི་རྩི་སྤང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 ཉིང་གི་རྩི་སྤང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 མཆོངས་པར་འཁོར་ཞེས་པ་ལྟར་འཁོར་ལ་ཏུ་ཅང་མཐུགས་པའི་དབང་གིས་མི་གཡོ་  
 བ་ལྟ་བུར་གཡས་ལྷགས་སྤང་འཁོར་བ་ལས་མེ་ལྷེ་རབ་ཏུ་འབར་བ། དེའི་ནང་གི་དབུས་  
 དང་ཉིང་འོག་གི་ཆེབས་གཉིས་གྱི་བར་སྤང་གཉིས་དང་། ལྷུའི་ལྷགས་མཆོམས་གྱི་  
 ཆེབས་ལམ་རེག་ཙམ་གྱི་གནས་བརྒྱུད་རྣམས་སྤྱི་ཆོགས་པསྤྱི་དང་སྤྱི་བ་དང་ཉི་མའི་  
 གདན་གསུམ་བཅེགས་རེ་བསམ་པར་བྱ་ལྟེ། གདན་གསུམ་བཅེགས་ནི་སྤྱི་བ་ཆེན་ལྟེ་

ལེ་ཏེ་ལུགས་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་གདན་ཉིས་བཅེགས་མཛད་པ་ནི་ཐུབ་  
 ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གསུངས། དབུས་གྱི་གདན་གྱི་ཉིང་དུ་བདེ་སྤོང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་སེམས་གྱི་རོ་བོ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ནག་ཅིག་བྱུང་། དེ་འོད་དུ་ཁྱུ་  
 བ་ལས་རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མཛད་མཐིང་ནག་། རྩ་ཞལ་མཐིང་ག་།  
 གཡས་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ། ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་  
 འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ་སྟགས་མཛོན་རྟོགས་ལྟར་གསལ་གདབ་ལ་ང་རྒྱལ་བཟུང་།  
 དེ་ནས་རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱར་མཆོམས་དང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་  
 འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཤེས་པ། རྗེས་སུ་ཤེས་པ། ཐུག་བསྐལ་ཤེས་པ། ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ།  
 འཇོག་པ་ཤེས་པ། ལམ་ཤེས་པ། ཀུན་རྫོགས་ཤེས་པ། ཟད་པ་ཤེས་པ། གཞན་  
 སེམས་ཤེས་པ། མི་སྦྱོབ་ཤེས་པ་སྟེ། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་ཤེས་པ་བརྒྱའི་རོ་བོ་ཁྱོ་བོ་བརྒྱའི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས་རྩ་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་  
 ཐུགས་ཀར་ཆགས་པའི་མེས་ཞུ་བ་རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་བྱུང་བ་ཕྱོགས་  
 མཆོམས་དང་ཉིང་འོག་སྟོ་སྟོར་རང་རང་མཛོན་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་བརྒྱར་གྱུར། དེ་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱོ་བོ་བརྒྱ་མཛོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་རྩྭ་ཞེས་པའི་ཆོ་  
 གཤམ་རྗེ་གཤེད་ལ་མཆོན་ན་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་བགེགས་རྣམས་སྤངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་  
 བསྟོན་པས་ཡུམ་གྱི་པདྨ་ནས་བྱུང་སྟེ་ཤར་ཅིབས་གྱི་གདན་ལ་ཞལ་ནང་གཟིགས་  
 ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་གྱིས་འཁོད་པར་བསམས། དེས་གཞན་ལའང་  
 རིགས་འགྲེའིང་། གཙུག་རྟོར་འཁོར་བསྐྱར་གཞོད་མཛེས་གྱི་ཉིང་གི་རུང་ཟད་ཤར་  
 དུ་ཉེ་བའི་གདན་ལ་ཞལ་ལུབ་དུ་ཕྱོགས་ཤིང་ཉིང་གཞོན་སྤྱང་བའི་ཚུལ་དུ་སྦྱོན་ནས་  
 མཁར་གཟིགས་པ། རྗེ་རྗེ་སྟོན་གཞོད་མཛེས་གྱི་འོག་གི་རུང་ཟད་ལུབ་དུ་ཉེ་བའི་  
 གདན་ལ་ཞལ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ཤིང་འོག་གཞོན་སྤྱང་སྟེ་བདག་གི་གཞོད་པ་སྤྱང་བའི་  
 ཚུལ་དུ་སྦྱོན་སྟེ་གཞིར་གཟིགས་ཏེ་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུའི་རྩ་མ་གཅིག་  
 ལ་སྦྱོན་ཚུན་ཆད་འབྱུར་དུ་རྟོད་པའི་ཞལ་གསུམ་པ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་

གཅིག་ཤིང་ལྷགས་འདིལ་བ། དམར་ལ་རྒྱལ་པའི་རྩལ་གསུམ་གསུམ་པ། རྩལ་  
 འབྲས་མེད་ལུང་པོ་ལྟ་བུ། ཁྱོད་གཉིས་ཤིན་ཏུ་བསུས་པ། དབུ་སྒྲ་དང་སྒྲིན་མ་དང་སྒྲ་  
 ར་དམར་སེར་གྱེན་ཏུ་འབྱེལ་བ། སྒྲིན་པའི་དཀར་ལོལ་ཁ་གཅིག་ནས་སྤྱང་འོག་ཏུ་  
 ཕྱག་གསུམ་རེ་གྱེས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།  
 ཕྱག་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་སེར་པོ། པར་དམར་པོ། རལ་གྱི་ལྗང་ཁྲ་དོ་རྩེ་  
 ཕྱེད་པ་སེར་པོའི་ཡུ་བ་ཅན། ཐོ་བ་སྒྲོན་པོ་རྩ་ཉི་ཤུ་པ། བེ་ཙམ་ཞི་དོ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་  
 པས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྒྲོན་པོ། འཁོར་ལ་ཆེ་བས་བརྒྱད་པ་དཀར་པོའོ། །གཙུག་  
 ཏྱིར་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་ཞལ་མདོག་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྩེའི་བདུད་ལས་  
 རྣམ་རྒྱལ་དུ་འང་ལྗང་སེར་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞེས་འབྱུང་ལ། མཁས་གྲུབ་རིན་  
 པོ་ཆེས། ལྷ་ལི་ཏྲའི་གཞུང་དངས་ནས་དབུས་ལ་སྒྲིན་པའི་ཁྲོ་བའི་ཞལ་མདོག་  
 གསུངས་པའི་རྩེས་སྟ། སྤྱང་གི་ཁྲོ་བའི་ལྗང་སེར་མཐིང་ཁ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་པར་  
 བསྐྱན་ལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩེན་སྟག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་  
 དགོངས་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འདོན་དང་། ལྷ་ལི་ཏྲའི་གཞུང་སྒྲིན་པ་  
 བརྟགས་ནས་འང་མཁས་གྲུབ་རྩེའི་གསུང་དང་མཐུན་པས་སྒྲ་མ་ཡི་གེ་འབྲུལ་འཕམ་སྟམ་  
 པས། འདིའི་མདོན་རྟོགས་འདོན་པའི་ཆོ། གཙུག་ཏྱིར་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བ་ལྗང་  
 སེར་མི་བསྐྱེད་པའི་ཙོད་པན་ཅན། ལྗང་སེར་མཐིང་ག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
 དུག་གི་ཞེས་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་མདོན་གསུངས། ཁྲོ་བོ་སྒྲིན་པའི་ཕྱགས་ཀར་རང་  
 རང་མདོག་ཅན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་ལས་དོ་རྩེའི་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 རྩེགས་བརྒྱུད་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་འབྱེགས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་གདོན་བཞེགས་གདུག་པ་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་བསམ། བར་ཆད་གྱི་མཚན་མ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཆོ། གཙོ་  
 བོ་འཕོ་བའི་གནད། འཁོར་ལ་བསྐྱར་བའི་གནད། ཁྲོ་བོ་ཞལ་བསྐྱར་བའི་གནད།  
 བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིན་པའི་གནད། ཐུགས་བརྒྱུད་པའི་གནད་དམ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་གནད་  
 དེ་གནད་ལྟ་དང་། སྤྱང་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། །བསྐྱོག་པ་གནམ་ལྷགས་  
 འཁོར་ལོ་དང་། །བསད་པ་ལས་གྱི་སྤྱ་གྱི་གསུམ། །ཞེས་སྤྱང་བསྐྱོག་བསད་གསུམ་གྱི་

མན་ངག་རྒྱལ་སྐྱོད་པ་ལས། དེའི་ནང་གི་སྤྱང་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མན་ངག་གི།  
 རང་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་ཕྱིར་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་ལྟ་བུའི་སྤྱབས་སུ་  
 རང་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བཟུང་། གང་ཟག་གཞན་ལ་སྤྱང་བ་བྱེད་  
 དགོས་ཡོད་ན། རང་གི་སྤྱི་བོར་སྤྲོ་མ། མཐུན་དུ་པ་མ། གཡས་གཡོན་དུ་ཉེ་བུ་  
 མཐའ་སྒྲིང་དུ་སེམས་ཅན། འོག་ཏུ་ནོར་ཇུས་ཁང་ཁིང་སྐགས་གསལ་གང་། རྩྭ་གི་  
 རྒྱ་དུ་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་མཆོད་ཇུས་སྒྲིལ་སྐྱོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ་ཐུགས་  
 མཆོམས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ལུ། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀནས་ལྷ་མོ་དཀར་  
 མོ་ཐུག་ན་བུམ་པ་དཀར་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ་རང་གཞན་  
 ཐམས་པར་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱས་གསལ་བས་ནད་གདོན་ཐིག་སྤྱི་བ་  
 སྐགས་མི་མཐུན་ཐུགས་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་ནས་དག་པར་བྱས། ལུས་ཤེལ་སྒྲིང་  
 གུར་པ་བདུད་རྩིས་གང་བས་ཆོ་བསྙེད་ཤེས་རབ་ལ་སྐགས་པ་མཐུན་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ་ལ་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་གནས་སུ་བསྐྱེད། །ལྷ་མོ་པན་  
 རྩྭ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བར་ལམ་དུ་འཕྲད་པ་ན་འཛིངས་རལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་བྱ་གསུངས།  
 སྤྱང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་རྒྱ་དུ་ལས་འཕྲོ་བའམ། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀནས་རྩྭ་  
 རྩྭ་འི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་རང་གཞན་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་  
 ཕྱིན་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཤ་སྤྱི་པགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་རྩྭ་འི་གོ་ཁྱབ་  
 ལྟ་བུས་གཡོགས་ཏེ་ནད་གདོན་ཐིག་སྤྱི་བ་ལ་སྐགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་གནོད་པས་མི་  
 རྩྭ་གས་པར་བསམ་པ་ནི་བཀྲ་སྤྱང་གི་མན་ངག་གོ། །ད་དུང་འདི་སྒྲིང་ལ་སྤྲོ་མ་མཉེས་  
 པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པའི་ཟབ་གནད་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཀྱང་ཁྱབ་བརྒྱུ་བར་དུ་  
 མི་རུང་བར་བསམ་ནས་མ་བཀོད་དོ། །

གཉིས་པ་བར་དོ་མངས་སྤྱིའི་ལམ་འཁྱེར་ལ་གཉིས། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གདན་བཅས་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དེ་ནས་རང་གནོད་མཛེས་ཡབ་ཡུམ་དུ་གནས་པ་ཆགས་པའི་མེས་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་སྒྲི་  
 རྩྭ་གས་པ་རྩྭ་དང་སྤྱི་བའི་གདན་ལ་རང་སེམས་བདེ་སྤྱང་གི་རོ་བོ་རྩྭ་འི་སེམས་དཔལ་

དཀར་པོ་ཡུལ་བཅས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་པ་རུང་ཟད་ཁྱོ་བའི་ཉམས་དང་།  
 བཞེངས་སྟབས་ཅན་མངོན་ཏྲོགས་ལྟར་རྒྱུ་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
 ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་དེའི་དབྱིབས་ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་  
 གང་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད་རང་ལུགས་ནི་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་གཏོར་མ་  
 གྲུ་གསུམ་ནང་བྱས་ནས་མགོ་མཇུག་སྟེག་པ་ལྟ་བུ་ཅེ་མོ་ཕྱ་བ་ཐུར་དུ་བཏྲན་ཅིང་  
 གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ཤེན་དུ་ཕྱྱགས་པའི་བྱར་གཅིག་ཤར་དུ་བཏྲན་པ་བྱ་ཁྱོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་  
 ཉིང་གི་བྱར་ནམས་སྤང་འཁོར་ནང་མ་ལ་རེག་པ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་འོག་གི་  
 བྱར་འཕྲད་མཆོམས་ནས་པོ་ཡིག་ལྡང་གུ་ལས་སྐྱེས་པའི་པ་ལྒྲའི་ཡུ་བ་ཐོན་ནས་ཆོས་  
 འབྱུང་གི་ཁ་མཆོམས་སུ་ཁ་བྱེ་ནས་པ་ལྒྲ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁ་གཅོད་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་དང་།  
 ཆོས་འབྱུང་གི་སྐྱེད་པ་ལས་སེག་དུ་པ་ལྒྲ་ཁ་བྱེ་ནས་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་གཞལ་ལས་  
 ཁང་ཆུད་པར་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ལས་རང་ལུགས་ཕྱི་མ་ཉེ། དེ་ཡང་སྣ་ཆོགས་པ་ལྒྲའི་ཉེ་  
 བ་ལྡང་ཁྱ་ཁྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱར་ཆ་ཆུང་བ་བྱུད་ཅུ་ཡོད་པ། དེའི་མཐར་གེ་སར་སེར་པོ།  
 དེའི་མཐར་དཀར་སེར་དམར་ལྡང་སྟེལ་མར་གནས་པའི་འདབ་མ་རེ་བཞི། གེ་སར་  
 དང་བཅས་པའི་ཞེང་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་ཉེ་འདབ་མའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་  
 མཐའི་བར་ལ་ཆ་ཕྱན་གུ་བཞི་ཡོད་པའོ། །སྣ་ཆོགས་པ་ལྒྲའི་ཉེ་བར་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་  
 ཉལ་འགྲང་གང་རུང་ལས་སྣ་ཆོགས་རྩི་རྩི་ཉེ་བ་སྟོན་པོ་གུ་བཞི་པ་བྲེ་ཁ་སྟབ་པ་ལྟ་བུ།  
 ཉེ་བའི་མཐའ་ནས་མཐར་སྟོ་ཆོད་བཅུ་གཉིས་དང་། ར་ལྡ་པ་ལ་དཔངས་སུ་སྟོ་ཆོད་  
 ལྟོ་ཡོད་པ། ཉེ་བའི་ཕྱྱགས་བཞིའི་དབྱས་དང་གཡས་གཡོན་དང་ཉིང་འོག་སོ་སོ་ནས་  
 ཐོན་པའི་ར་ལྡ་པ། དེ་ཡང་དབྱས་ནས་ཉིང་འོག་དང་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཕྱན་རྒྱག་  
 རེ་སོང་མཆོམས་ནས་ཕྱྱགས་རུ་ནང་དང་། བྱུད་རེ་སོང་མཆོམས་ནས་ཕྱི་ཐོན་པ།  
 ར་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར། ལྟོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྡང་། དབྱས་རུ་རྩི་ཆ་བའི་  
 སྟོ་ལ་ཆ་ཕྱན་གསུམ། དབྱས་ལ་བཞི། ཅེ་ལ་གཅིག །ཕྱྱགས་རུ་རྩི་ཆ་བ་ལ་ཆ་ཕྱན་  
 གཉིས། དབྱས་ལ་གསུམ། ཅེ་ལ་གཅིག་རུང་མེད་ཅམ། ར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་ཆ་  
 ཕྱན་བཅུ་རྒྱག་རེ་ཡོད་པར་མཉམ་ཡང་། ཕྱྱགས་རུ་ནམས་གྲག་པའི་བཅའ་ལ་ཆ་ཕྱན་

གཉིས་ཁྱམས་པས་དབྱས་རའི་ནང་ནས་ཆ་སྟོན་བརྩམ་སྤྱོད་མཆོམས་སུ་བྱུགས་  
 རའི་ནང་མཐའ་ཅེ་བྱག་པ། འགྲོ་བ་སྤྱིང་རྒྱུ་མི་གཏོང་བ་མཆོན་ཕྱིར་བྱུགས་ར་  
 རྣམས་ཆུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་སྟོན་པ། དེའི་ཉེ་བའི་དབྱས་སུ་སྤྱོད་པ་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་སྟོན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལས་རྣམ་སྤྱོད་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ་མངོན་རྟོགས་ལྟར་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདིའི་བྱག་མཆོན་དོན་རྒྱུ་པ་སྟོན་པོའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་འཁོར་ལ་  
 བསྐྱམས་པས་རིགས་ལྡན་གའི་བྱག་མཆོན་ཆོང་བ་ནི་གཞུལ་ཡས་ཁང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་པ་མཆོན། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞུལ་ཡས་ཁང་། ཕྱིའི་དུར་ཁྲོད་  
 དང་བཅས་པ་དུས་གཅིག་དུ་གྱུབ་པ་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པ་ནི། ལྟ་ཆོགས་དོན་རྒྱུ་  
 ཉེ་བའི་དབྱས་ནས་བྱུགས་སོ་སོར་ཆ་སྟོན་བརྩམ་སུ་བྱིན་ས་དཀར་  
 སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཅིག་པ་ལྡན་གསལ་རེ་རེའི་ཁོང་ལ་ཆ་སྟོན་རེའི་ལྡན་རེ་བསྐྱམས་  
 པས་གཅིག་། དཔལ་ལ་ཆ་སྟོན་བརྩམ་སུ་གསུམ། དེའི་ཉེ་དུ་པ་གྱུ་དཔལ་ལ་ཆ་སྟོན་  
 གཅིག་ཁོང་ཆ་སྟོན་གཅིག་གམ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆ་སྟོན་བྱེད་ཅིག་པ་ལས་ཕྱིར་  
 ཐལ་བ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་གསུམ། གྱུ་བཞི། ལྟ་གམ། ལྟམ་པོ་སོགས་  
 ལྟ་ཆོགས་གྱིས་སྤྱུ་བཏབ་པ། དེའི་ཉེ་དུ་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞི་བཅེགས་ཏེ་གནས་  
 པ་རེ་རེའི་ཁོང་ལ་ཆ་སྟོན་གཅིག་གམ་བྱེད་གཉིས་རེ་ཡོད་པ། རེ་རེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་  
 བདུན་དང་ལྷན་པ་ཏེ་འོག་དུ་འདེགས་བྱེད་དོན་ཉེ་དུ་པ་ཁོད་གསུམ་པོའི་ཀ་བ་བྱིན་དང་  
 རྒྱུང་བསྐྱུགས་ཅན། དེ་རེ་རེའི་ཉེ་དུ་ལྟ་ཏིག་དམར་པོའི་བྲ། དེའི་ཉེ་དུ་སྤྱུག་གི་  
 གཞུ་འཕྲེད་ལ་བཏང་། དེའི་མཆོག་མ་གཉིས་སུ་ཤེལ་གྱི་ཀ་རྒྱུང་རེ། དེའི་ཉེ་དུ་  
 བེལྲུའི་བྲ། དེའི་ཉེ་དུ་དཔལ་གྱི་གཞུ་གཞུང་ལ་བཏང་བ་རྣམས་བཅེགས་ཏེ་  
 གནས་པ་བར་ཐག་རིམ་ལྟར་འཆོམས་པར་བཀོད་པ། ལྟར་བཞིར་སྤར་ལྟ་བུའི་ཀ་བ་  
 དང་བྲེའི་ཉེ་དུ་སྤྱུག་གི་གཞུ་བསྐྱུ་མར་བཏང་བའི་མཆོག་མ་བཞིར་ཤེལ་གྱི་ཀ་  
 རྒྱུང་བྲེ་བཅས་གྱི་ཉེ་དུ་དཔལ་གྱི་གཞུ་འཕྲོག་བཏང་བ་བཅས་གྱིས་གསེར་སྤམ་བཞི་  
 པོ་སོ་སོར་བཏེག་པའི་བར་རྣམས་སྤྱུ་སེང་ཅན། གསེར་སྤམ་རེ་རེའི་དཔལ་ལ་ཆ་  
 སྟོན་བྱེད་རེ་དང་བཞིག་བསྐྱམས་པས་ཆ་སྟོན་གཉིས་ཏེ། ཅིག་པའི་ཅ་བ་ནས་གསེར་

གྱི་སྐྱེ་རྣམས་སྤྱི་མཐོང་མཐོང་བར་ལ་ཆ་སྤྲོད་བཅུ་དྲུག་དང་། དབུས་ནས་ཅིག་འགྲམ་བར་ལ་  
 ཆ་སྤྲོད་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ནང་གི་རྒྱ་བྱེད་དང་དཔངས་མཉམ་  
 པས་རྒྱ་བྱེད་དཔངས་མཉམ་མོ། རྩ་ཐིག་དང་ཆོངས་ཐིག་འཕྲད་མཆོམས་ནས་ནང་  
 ཏུ་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་སོང་མཆོམས་སྟུ། གཞི་ནག་པོ་ལ་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་ཆེ་ཆེ་བའི་སོང་སོང་  
 རྒྱུ་བས་བཀག་པའི་སྤྱི་བུ། དཔངས་ཞིང་ཆ་སྤྲོད་རེ་ཡོད་པས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ།  
 དབུས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་ཆ་སྤྲོད་བཞི་དང་གསུམ་ཆ་གཅིག་སོང་བའི་མཆོམས་སྟུ་གཞི་  
 ནག་པོ་ལ་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་ཆེ་ཆེ་བའི་སྤྱི་བུ་ལྟ་བུ་དཔངས་ཞིང་ཆ་སྤྲོད་རེ་ཡོད་པའི་རྩྭ་  
 ཆེ་ཆེ་བའི་རྩྭ་པུ་མིག་མང་རིས་སྟུ་བཏང་བའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྩྭ་པོ་ལ་བྱུག་པ།  
 དེ་གཉིས་འཕྲད་མཆོམས་ནས་ཐོན་པའི་ཀ་བ་ཞིང་ཆ་སྤྲོད་རེ་དང་། རྩྭ་པོ་ལ་བྱུག་དང་  
 བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤྲོད་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་རེར་གཉིས་གཉིས་ཏེ་  
 བརྒྱད། དེ་ཡང་ཤར་གྱི་ཀ་བ་གཉིས་རྩལ་སྤྲོད་བཅུ་ཆོད་ཆོད་འཁོར་ལོའི་དབྱིབས་ཅན་  
 དཀར་པོ། ལྷོ་འོད་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། ལུབ་གྱི་གཉིས་པ་རྒྱ་དམར་པོ། བྱང་གི་  
 གཉིས་རལ་གྱི་ལྷང་གྱུ་ལས་སྤྲོད་པ། ཀ་བའི་སྤྱི་བུ་བྱེད་དང་། དེའི་སྤྱི་བུ་གཞུ་བྱང་  
 དང་གཞུ་རིང་གཉིས་འཕྲུག་པོར་བཏང་བ་གསུམ་གའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤྲོད་གཉིས།  
 དེའི་སྤྱི་བུ་སྤྲོད་ལྟ་བུའི་རྩྭ་པོ་ལ་བྱུག་དང་གཞུ་རིང་བཞི་འོག་གི་རྩྭ་པོ་  
 ལྟ་བུ་མིག་མང་རིས་སྟུ་བཏང་བའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤྲོད་གཅིག །གཞུ་དེའི་སྤྱི་བུ་  
 གསེར་རྩྭ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཏུ་བཏོན་ནས་འོག་མ་གཉིས་ལ་བཀལ། དེ་ནས་ཐོག་  
 འབུབ་ལུགས་ནི་གསེར་རྩྭ་གྱི་སྤྱི་བུ་ནས་རྩྭ་བཏང་བའི་སྤྱི་བུ་གསེར་རྩྭ་ལས་ཆ་  
 སྤྲོད་བྱེད་གཉིས་ཕྱིར་ཐལ་བ་ལ་ཆུ་སྤྱོད་མ་ཀར་ཁ་ཡོད་པ་རྩྭ་སྤྱི་བུ་དེ་  
 ཡོད་པ་ཕྱོགས་རེར་ཉི་ཤུ་ཆ་བརྒྱད་རེ་བཏང་བའི་ནང་སྤྱི་བུ་གཞུ་འཁོར་རྩྭ་པོ་དང་  
 གཞུ་རིང་ལ་བཀལ་ནས་ཆ་སྤྲོད་པའི་དྲལ་འདམ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་འབྲམས་སྟུ་བཞི་  
 པའི་ཐོག་སྤྲོད། ཡང་གཞུ་འཁོར་རྩྭ་པོ་ལ་རྩྭ་སྤྱི་བུ་དང་། རིའུ་མིག་སྟུ་བཞི་  
 པ་དང་གཞུ་འོད་སྤྱི་བུ་གཡས་གཡོན་ལ་ནང་མ་བཀལ་བའི་སྤྱི་བུ་རྩྭ་པོ་ལ་བཀལ་དང་།  
 དགའ་འབྲེལ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་དང་ལྟ་བུ་པས་མཆོན་པ། དེ་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་



ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་སྤྲུལ་རང་རང་གི་ཕྱགས་མདོག་བྱ་ཁིང་། ཐོག་ཕྱི་  
 བད་གཉིས་ཀྱི་ཟུར་རྒྱུ་ཐམས་སུ་དཔངས་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་དང་ཞིང་ཆ་ཕྱན་གཅིག་ཡོད་པའི་  
 ཟུར་ལྷམ་ཁྲ་པོ་ཤར་སྒྲིའི་ཟུར་ལྷམ་ལ་མཆོའོ་ན་ལྷམ་གྱི་ཕྱེད་ཤར་དཀར་པོ་དང་ཕྱེད་སྒྲི་  
 ཕྱགས་སེར་པོ། ཟུར་ལྷམ་གྱི་བད་སྒྲི་དབུས་ཀྱི་རེའུ་མིག་གྲུ་བཞི་པ་ལས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་  
 བད་དུ་ཐལ་ཞིང་དེའི་གཡས་གཡོན་རྒྱུ་ཐམས་སུ་བ་བྱ། ཟུར་ལྷམ་གྱི་བད་སྒྲི་ཆ་ཕྱན་  
 གཅིག་གཏུང་ལས་ཐལ་བའི་སྒྲིང་ནས་རྒྱ་སྤུབ་འདེགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཀ་རྒྱུང་བསགས་ཀ་  
 ཅན་བཞི་བཅུགས་པའི་ཤར་སྒྲི་དང་བྱང་ཤར་གྱི་གཤེག་ཀ་བ་གཉིས་མགོ་རུབ་དུ་དུད་པ་  
 དང་། སྒྲི་རུབ་དང་རུབ་བྱང་གི་ཀ་བ་གཉིས་མགོ་ཤར་དུ་དུད་པ་ཞིང་ཆ་ཕྱན་གཅིག་  
 དང་། དཔངས་ཆ་ཕྱན་བཅུ་རེ་ཡོད་པ། ཀ་བའི་མས་ནས་ཆ་རྒྱུང་དགྲ་སྤང་མཆོའོ་ས་  
 ཀྱི་སྒྲི་དང་བྱང་ཕྱགས་སུ་བཀག་གཏུང་བཏང་ཏེ་ཤར་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་  
 ཀྱིས་མ་རེག་པའི་སྒྲིང་དུ་གཏུང་ལེབ་ཞིང་ལ་ཆ་ཕྱན་བཞི། སྤྱིང་ལ་བསྐྱུ་དཔངས་ལ་  
 གཉིས་ཡོད་པ་བསྐྱུན་པའི་སྒྲི་གཉིས་སུ་ཁྱུང་མགོ་ཡོད་པའི་རྩའི་བར་དུ་འོར་བུས་  
 མཆོའོ་པ། རེའུ་མིག་གྲུ་བཞི་པའི་གཏུང་གི་སྒྲིང་དུ་ཀ་རྒྱུང་བྲེ་གཞུང་དང་བཅས་པ་ལ་  
 དཔངས་ཆ་ཕྱན་ལྷ་རེ་ཡོད་པ་བར་ཐག་རི་ལྟར་འཆོས་པ་ལ་དཔངས་ཞིང་ཆ་ཕྱན་  
 གཅིག་པའི་གཏུང་ལེབ་ཕྱགས་བཞིར་བཏང་། ཀ་བའི་བཀག་གཏུང་གི་མཆོའོ་ས་ནས་  
 གཏུང་འཁྱོག་བཞི་བཏང་བའི་ཕྱི་སྒྲི་འོག་གི་གཏུང་ལེབ་ལ་བཀལ། དེ་ནས་རྒྱ་སྤུབ་ཀྱི་  
 ལྷམ་སྒྲི་བད་མ་སྒྲིང་གི་གཏུང་ལེབ་དང་འཁྱོག་གཏུང་ལ་བཀལ། ལྷམ་སྒྲི་ཕྱི་མ་འོག་གི་  
 གཏུང་ལེབ་ལ་དཀལ། སྒྲི་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ལྷམ་སྒྲི་བད་མ་བཀག་གཏུང་ལ་བཀལ་བའི་  
 ཐོད་དུ་བར་སྒྲིང་ལུས་པ་ཁྱུང་མགོ་འི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་དུ་བ་དུ་ཕྱེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་  
 བྱ། ཐོག་འབུབ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས་ན་རྒྱ་སྤུབ་ཀྱི་སྒྲིང་ཉག་ཐོན་ཅིང་མཛེས་  
 པར་འཁྱུར་གསུངས། སྒྲིང་གི་གཏུང་ལེབ་ཀྱི་དབུས་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁང་རྒྱུང་དཔངས་  
 ཞིང་ཆ་ཕྱན་བཞི་པ་སྒྲི་ཤར་ལྷ། ཕྱགས་གཞན་རྒྱུ་ཐམས་ཀྱང་ཤེལ་སྒྲི་ལྷ་བྱ། དེའི་སྒྲིང་  
 དུ་ཞོགས་ཁ་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་འོར་བུ་སེར་པོ་གནས་པ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་། དེའི་སྒྲིང་དུ་  
 རྩོམ་པ་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་སྒྲི་ དེ་ལྷ་བུའི་

ཏྲིག་གིས་སྤྲུལ་པ། དེས་ན་སྤྲུལ་གྲུང་ནང་དུ་ཐལ་བའི་བྱུང་ལྷན་གྱི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་  
 བྱེད། ཀ་བ་གསེགས་ཀའི་གྲག་པའི་བཅའ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་དང་བྱེད་ལྷན་པ་བྱེད་  
 དང་བརྒྱད། གྲུང་ལེབ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས། ཁང་རྒྱུང་ལ་བཞི། ཏྲིག་ལ་གཉིས་ཏེ་  
 ཁྲོན་བཅུ་དྲུག ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དཔངས་ལ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་སྟོན་གཉིས་དང་། ཅིག་  
 པའི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་ཆ་ཕྱན་སྟོན་གཉིས་ཏེ་རྒྱ་མཉམ་དཔངས་མཉམ་  
 དུ་གྲགས་སོ། ། བྱིའི་ལྷན་སྟེའི་རྒྱ་སྟོན་ཁ་ནས་སྤྲུང་པ་དམར་པོ་ལ་བརྒྱས་པའི་རིན་པོ་  
 ཆའི་དྲ་བ་ཉིས་གཤེབས་ཁ་འགྲུག་ནས་ཁ་འགྲུག་དུ་འཕྱང་བའི་བྱི་མའི་དབུས་སུ་ནོར་  
 དུ་སྦྲེལ་པོ་གསེར་གྱིས་བསྐྱམས་པ། ནང་མའི་དབུས་སུ་སྤྲུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ།  
 རྫོང་རྫོང་པོས་མཚན་པ་སྟེ་སྟེ་གསུང་ཐུགས་མཚན་བྱེད། ཁའི་དབུས་ནས་དྲ་བྱེད་  
 གསུམ་གཤེབས་ལྟར་ན་དེལ་བུ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་སྟགས་པ་དང་། ལྷ་གཤེབས་ལྟར་ན།  
 དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་གོས་སྟེ་ཚྭ་གས་ཀྱི་འཕམ་རྒྱུད། དེའི་  
 གཡས་གཡོན་དུ་མེ་ཏྲིག་གི་བྱེད་བ་རྣམས་སྟེ་གུ་ལ་རེག་པ་ཅན་འཕྱང་བ། ལྷན་སྟེ་  
 དེའི་སྟེང་དུ་ལྷན་ཐུང་སྟེང་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེ་དང་དཔངས་ལ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཆ་ཕྱན་  
 བྱེད་འོག་མ་ལས་བྱིར་ཐལ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱ་འདབ་སྟབ་མ་ཞེང་ཆ་ཕྱན་གཉིས་པ་  
 བཏང་བའི་སྟེར་ཤར་བུ་དཀར་པོ་དཔངས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་པ་དབྱིབས་རུས་རྒྱན་གྱི་  
 ཟར་ཚགས་སམ་མཚུ་མེད་པའི་སྟེ་སྟེ་གསུང་ཐུགས་མཚན་གྱི་ལྷ་བུ་འོག་དུ་འཕྱང་བ།  
 བྱ་འདབ་གྱི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་དཔངས་ཞེང་ཆ་ཕྱན་རེ་རེ་ཡོད་པ་བཅས་  
 འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན། རྒྱ་རྒྱུར་ལྟར་གྱེན་དུ་བསྐྱུངས་པ། མདའ་ཡབ་གྱི་  
 སྟེང་དུ་བྱུར་བཞིར་སྟེ་གྲུགས་དཀར་པོ་ལྷ་བ་ཏྲིག་དང་བཅས་པ་དཔངས་ཆ་ཕྱན་  
 གསུམ་དང་བྱི་གཡོགས་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་ཡོད་པ་ཁ་ནང་བཞུགས་གྱིས་འཛིན་པ། སྟེའི་  
 གཡས་གཡོན་གྱི་མདའ་ཡབ་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་སྟོན་པའི་སྟོན་ཆགས་  
 གསུམ་གྱི་མཚན་མ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་རེ་དང་མེད་པའི་བ་དན་རེ་སྟེ་སྟེ་གསུང་ཐུགས་རེར་  
 རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་གཉིས་རེ། སྟོན་ཆགས་གསུམ་ནི། སེངྒེ་དང་མཁའ་ལྷིང་  
 འདུས་པའི་སྟེ་གྲུ་སེངྒེ་རྒྱུང་པ་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་སེངྒེའི་རྒྱུང་ལག་བཞི། མཁའ་ལྷིང་གི་

རྟེན་མོ་གཉིས་དང་གསོག་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཡོད་པ་སེའི་གདོང་ལ་མཁའ་ཁྱིའི་གི་  
 མཆུ་ཡོད་པ་དང་། རྩུང་དང་ཆུ་སྤྱོད་འདུས་པའི་ཕྱུ་གུ་ཆུ་སྤྱོད་མ་ག་ར་ཞེས་པ་ལུས་  
 རྩུང་ལ་ཆུ་སྤྱོད་གི་མགོ་ཡོད་པ་དང་ཉ་དང་སྤུམ་འདུས་པའི་ཕྱུ་གུ་ཉ་སྤུ་སྤུམ་ཞེས་པ་  
 ཉའི་མགོ་ལ་སྤུམ་གི་མཆེ་བ་དང་མཆུག་མ་ཡོད་ཅིང་ལུས་སྤུ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ཅིང་། དེ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་ལུགས་ཀྱང་དར་ལྗེའི་ཆེ་མོར་དེ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཕྱེད་  
 འདུག་ཀྱང་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལུག་གི་རྒྱལ་མཆོད་གྱི་མཆོད་མ་ཆུ་སྤྱོད་གི་མགོ་  
 བོ་རྟོག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་སྤྱོད་ཆགས་གསུམ་གྱིས་མཆོད་ལུགས་  
 ཀྱང་དེ་དང་འདྲའམ་གསུངས། ཕྱགས་བཞིའི་ཆེག་པའི་དབུས་སུ་ཞེང་ཆ་ཕན་བཞི་  
 རེ་ཡོད་པའི་སྒྲི། ཆེག་པའི་ནང་འགམ་ནས་ཕྱིར་སྒྲི་ཆོད་རེ་སྤང་བའི་སྒྲི་ལྟར། དེ་  
 བས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཕན་གཉིས་རེ་སྤང་བའི་སྒྲི་འགམ། དེ་བས་ཕྱིར་ཆ་ཕན་  
 གཉིས་རེ་སྤང་བའི་སྒྲི་ལྟར། སྒྲི་ལྟར་གཡས་གཡོན་གྱི་ཉེང་གི་ནང་དོས་སུ་ཕྱི་ལྟམས་  
 གུ་བཞི་པའི་ལྷམ་ལྷེ་ཕྱི་མ་འགའ་བའི་གདུང་དང་། ཕྱི་དོས་སུ་སྒྲི་ཁང་གི་ལྷམ་ལྷེ་ནང་  
 མ་འགའ་བའི་གདུང་། དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་སྒྲི་ལྟར་གཡས་གཡོན་དུ་ལྷེ་བཀལ་བའི་  
 ལྷམ་བཞི་བཏང་། སྒྲི་ལྟར་གྱི་གདོང་གཡས་གཡོན་དུ་ཀ་བ་དབངས་ཆ་ཕན་བཅུ་  
 གཅིག་རེ་ཡོད་པའི་ཉེང་དུ་གདུང་དབངས་ཞེང་ཆ་ཕན་རེ་མེད་དུ་ཕྱི་དོས་སུ་མངོན་པ་  
 ཆ་ཕན་བཅུ་དང་ནང་དོས་སུ་ཆ་ཕན་བརྒྱད་ཡོད་པའི་གསེགས་ཀ་ཅན། དེའི་ཉེང་  
 ཆེག་པའི་རྒྱལ་ཡོད་པའི་དབངས་ལ་ཆ་ཕན་གཅིག་དང་པ་གུ་གསེར་སྤུམ་སྤུམ་གྱི་  
 ཁོར་ལུག་དུ་བསྐྱར་བསྐྱོ་གདོང་གི་ཆེག་རྒྱལ་པ་གུ་དང་བཅས་པའི་ཉེང་གི་གསེར་སྤུམ་  
 ལ་ལྷམ་ལྷེ་ཕྱི་མ་དང་། སྒྲི་འགམ་པན་ཚུན་བར་གྱི་གདུང་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷམ་ལྷེ་  
 བཅུ་མ་བཀལ་ནས་སྒྲི་ཁང་གི་ཐོག་ཕུབ། སྒྲི་ལྟར་གྱི་ཆེག་གདོང་ཕྱི་མའི་གདུང་འོག་  
 ཏུ། སྒྲི་ལ་ཐེམ་མ་ཐེམ་འགམ་པ་གཉིས་བཅས་གྱི་ཞེང་ལ་ཆ་ཕན་ཕྱེད་རེ་དང་འགམ་  
 པའི་དབངས་ལ་ཆ་ཕན་བཅུ་གསུམ་རེ་ཡོད་པ། སྒྲི་སྤྱོད་ཞེང་ཆ་ཕན་ཕྱེད་གཉིས་  
 ལྷག་ཅམ་རེ་ཡོད་པ་གཉིས་གྱི་དབངས་སུ་ཆ་ཕན་བཅུ་གསུམ་མ་ཁོང་ཅམ་ཕྱེ་ཆེ་ཕྱིར་ཕྱེ་  
 འགྲོ་བ་ཕྱགས་མངོན། །ཡ་ཐེམ་དང་གདུང་གི་བར་དུ་དབངས་ཞེང་ཆ་ཕན་རེ་རེ་ཡོད་

པའི་ཤར་དུ་འཁོར་ལ་དཀར་པོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་མེར་པོ། ལུབ་དུ་པར་དམར་པོ།  
 བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལྗང་གྲ་ནམས་ཉིས་བཅེགས་ཉིས་གཤིབ་དུ་ཡོད་པ། ཅིག་པའི་མཐར་  
 འདྲི་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་དམར་པོ་དཔངས་ཞིང་ཆ་ཕན་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་ཉེང་དུ་  
 མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་མཚོད་རྩལ་སྒྲ་ཚོགས་ཐོགས་ཏེ་ཞལ་ནང་དུ་སྦྱགས་པས་མཚོད་པ།  
 སྒྲི་དང་སྒྲི་ཁྱུད་ཀྱི་ཕྱི་འཁྲམས་ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་གྲ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་དཀར་པོ། རིན་  
 པོ་ཆེ་བྱུར་བརྒྱད་པ་དམར་པོ། རྩོམ་ཅེ་ལྷ་པ་མེར་པོ་ནམས་ལངས་སྟབས་སུ་གནས་  
 པ། སྒྲ་ཚོགས་རྩོམ་ཅེ་རེ་རུ་འཁོར་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འེ་ཐེམ་སྐྱས་བང་རིམ་བཞི་པ། རེ་  
 རེ་འེ་ཞིང་མདུན་ནས་མདོན་པ་ལ་ཆ་ཕན་གསུམ་རེ། དཔངས་ཆ་ཕན་ལྷ་རེ། སྤིང་དུ་  
 ཆ་ཕན་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད་པ་རྩ་དང་བང་རིམ་ཕན་ཚུན་མི་སྦྱིབ་པ། བང་རིམ་འོག་མའི་  
 མཐའ་ནས་དབུས་རུ་འེ་ཅེ་རེ་བར་ལ་ཆ་ཕན་བཞི་ཅམ་ཡོད་པ། ཐེམ་སྐྱས་རེ་རེ་འེ་  
 མདུན་རྩོམ་དབུས་རུ་འེ་གཡས་གཡོན་དུ་གདངས་བྱ་བཞི་རེ་ཡོད་པའི་མེང་སྐྱས་རེ།  
 བང་རིམ་གྲང་མ་དང་རྩོམ་ཅེ་རེ་ལྷེ་བ་མཉམ་ཞིང་། བང་རིམ་དེ་འེ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཉེང་  
 དུ་ཞིང་ཆ་ཕན་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་ཉེགས་བྱ་གྲ་བཞི་པ་རེ་རེ། ཉེགས་བྱའི་ཉེང་དུ་  
 བུམ་པ་ལས་ཐོན་པའི་ཀ་བ་ཅ་ཅེ་ཕྱི་དབུས་ལྷོར་བ་གཉིས་ཕྱི་ནང་དུ་བསྒྲིགས་པའི་  
 བར་ཉེང་ཆ་ཕན་གཅིག །བུམ་པ་ཀ་བ་བཅས་ཀྱི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕན་ལྷ། དེ་འེ་ཉེང་  
 དུ་རྩ་བ་བས་ཀྱི་གསེར་སྒྲུབ་སྤིང་དུ་ཆ་ཕན་ཕྱེད་གསུམ་མེར་པོ། དེ་འེ་ཉེང་དུ་ཤར་བྱ་  
 རྩོན་པོ་ལ་ཤར་བུས་མཚོན་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་པ་གྲ་ལྷ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤིང་ལ་ཆ་  
 ཕན་གསུམ་རེ། དེ་འེ་ཉེང་དུ་རྩ་མིག་ལྗང་གྲ་རྩ་མིག་རྩལ་ཅན་སྤིང་ཆ་ཕན་ལྷ་ཉེ་དེ་  
 གསུམ་གའི་ཕྱི་མཐའ་མཉམ་ཞིང་གསེར་སྒྲུབ་ལས་ཆ་ཕན་གཅིག་གིས་ཕྱིར་ཐལ་བ།  
 དེ་འེ་ཉེང་དུ་ལུན་སྒྲུབ་འོག་མའི་ཀ་བའི་དཔངས་ཆ་ཕན་ཕྱེད་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་བཞི།  
 ལུན་སྒྲུབ་རང་གི་ཉེང་གི་སྤིང་ལ་ཆ་ཕན་ཕྱེད་ལྷ་དང་འོག་ལ་བཞི། དེ་འེ་ཉེང་དུ་མ་  
 རྩ་ལ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལྷེ་བཅེགས་ཅན་སྤིང་ཆ་ཕན་ལྷ་པ། དེ་འེ་ཉེང་དུ་ལུན་སྒྲུབ་  
 གོང་མའི་ཀ་བ་དཔངས་ཆ་ཕན་ཕྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་བཞི། ལུན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉེང་གི་སྤིང་ལ་  
 ཆ་ཕན་བརྒྱ་བཞི་དཔངས་ལ་ཕྱེད་འོག་གི་སྤིང་ལ་བཞི་ཉེ་རྩ་བ་བས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་།

མུན་སྒྲུལ་འོག་མའི་ཀ་བ་དང་ཐད་དང་། འོག་མའི་ཀ་བའི་ནང་མཐའ་དང་གོང་མའི་  
 ཕྱི་མཐའ་དང་ཐད་དུ་འབྱུང་ངོ། ། མུན་སྒྲུལ་གོང་འོག་གཉིས་ནི་སྒྲུལ་བྱ་གོང་མའི་  
 འོག་གི་བར་སྟོང་ཡིན་པས་ཀ་བའི་ནང་ངོས་ནས་སེང་གེ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་པ་དང་། མ་  
 བྱ་དང་། ངང་པ་དང་། སྤྱི་ཟེའི་བུམ་བཅས་བརྟེན་ཏེ་གནས་པས་སྒྲུལ་བྱ་གོང་མ་  
 འདེགས་པའི་རྒྱལ་བྱ་གསུངས། དེའི་སྟེང་དུ་ཤར་བྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྟ་རྟིག་  
 གསུམ་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་གོང་མཚུངས་ལ་སྤྱིད་དུ་ཆ་ཕྱན་བརྒྱ་བཞི་ཡོད་པ་ཐལ་  
 རྒྱགས་སུ་བཏང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་དཀར་པོའི་སྤྱིད་ལ་ཆ་ཕྱན་བརྒྱ། དེའི་  
 སྒྲུལ་བྱའི་ཕྱི་ནང་དུ་དཔངས་ཞེང་ཆ་ཕྱན་རེ་ཡོད་པའི་མདའ་ཡབ་པད་འདབ་ཕྱེད་  
 པའི་དབྱིབས་ཅན་མཐུག་རམ་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་པ་ཕྱི་ནང་དུ་བརྒྱ་རེ། གཡས་གཡོན་གྱི་  
 མཐའ་གཉིས་སུ་གོང་མཚུངས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་གཉིས་རེ་དང་དེའི་ནང་དུ་ཆ་ཕྱན་  
 གཅིག་གི་སར་ཡང་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གཉིས་རེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་  
 སྟོང་ཆ་ཕྱན་དུག་ལ་སྒྲུལ་བྱ་ལེབ་མོ་བཀའ་པ། སྒྲུལ་བྱ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཞེང་དུ་ཆ་ཕྱན་གསུམ་རེ་འཕ་བཞི་རེ་འདམ་ངར་གསུངས་ཤིང་དཔངས་གཉིས་མཉམ་  
 དགུ་མཉམ་གྱི་ལྷགས་སོ། ། མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱའི་དབུས་སུ་པད་རྒྱའི་སྟེང་དུ་འཁོར་  
 སྤོམ་པོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་པ་དཔངས་ཞེང་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་ལངས་སྟབས་ཅན།  
 དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་ཕོ་མོ་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་མགྱོན་པ་གྱེན་དུ་རྒྱགས་ཏེ་མིག་  
 འཁོར་ལོའི་རྩེར་བལྟ་བ་མགྱོན་པ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་གཉིས་  
 ཅམ་ཡོད་པ་འཁོར་ལོས་སངས་རྒྱས་དང་། རི་དྲགས་ཀྱིས་ལུ་སྟེགས་ཕྱེད་མཚོན་པ།  
 གཡས་གཡོན་གྱི་མདའ་ཡབ་ནང་མའི་སྟེང་དུ་སྤྱུ་གཏུགས་འཛིན་པ་རེ་རེ། དེའི་ཕྱི་  
 མའི་བྱར་གཉིས་སུ་བུམ་པ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་རེ། རྟ་རྟིག་གོང་  
 འོག་གཉིས་དང་། བར་རྒྱའི་སྒྲུལ་བྱ་བཅས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡང་བུམ་  
 པ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ཕྱི་ནང་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་བརྒྱགས་པ་རེ། རྟ་  
 བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་སྒྲ་ཚོགས་རྩི་རྩེའི་ལྷེ་བའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ལས་ཐོན་  
 པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡལ་འདབ་དུག་པའི་ལྷེ་བར་བྱིམ་བདག་དམར་པོ་ལག་ན་

བྱོ་བྱ་ཐོགས་པ་ཁ་ནང་བཟླ། མཐའི་ཡལ་ག་རྒྱག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་  
 ཅིབས་བརྒྱད་པ། བྱད་མེད་སྡོ་སངས་ལོ་བརྒྱ་རྒྱག་ལ། སྤང་ཆེན་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་  
 རྒྱག་ལྟོ། དམག་དཔོན་ནག་པོ་རལ་གྱི་ཐོགས་པ། ཏྲ་ཅང་ཤེས་ལྡང་གྲུ་སྒྲ་སྤལ་  
 ཅན། རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་བརྒྱད་པ་སེར་པོ་རྣམས་གནས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བར་སྤང་  
 ལ་རང་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྡའི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཆེན་རེ། དེའི་ཉེང་གི་ནམ་  
 མཁའི་ངོས་སུ་སྤྱོད་གྱི་གསེབ་ནས་ལུས་བྱེད་ཐོན་པའི་ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཁ་དྲིག་སྤྱ་  
 ཆོགས་པ་མེ་རྟག་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབ་ཅིང་སྤྱང་བ་འཛིན་པས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་  
 མཆོད་པ། སྤང་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་བསམ་པ་ནི་སྤར་མེ་རི་སྒྲིལ་རི་  
 རྩུགས་སྒྲིལ་པའི་མཐར་དུར་ཁྲོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་སྤང་འཁོར་མཐུན་མོང་  
 བའི་མཐར་ས་དགྱིལ་གྱི་ཉེང་དུ་དུར་ཁྲོད་བྱ་བ་ཡིན། སྤར་དུར་ཁྲོད་སྤང་འཁོར་གྱི་ཕྱི་  
 ཁོན་བྱེད་དགོས་པ་མིན་ཏེ། རྩོམ་འབྱུང་ལས་དོན་རྒྱུ་བའི་ནང་དུ་སྟེ། །དུར་ཁྲོད་  
 བརྒྱད་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས། །ཞེས་དང་། ཡང་འཇུར་གཞན་ལས། དོན་རྒྱུ་བའི་ནང་  
 དུ་སྟེ། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་རྒྱག་སྤྱ་ཡོད་མེད་  
 གྱིས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་བཞེད་ལ། འོན་ཀྱང་དགྱིལ་ཆོག་དོན་རྒྱུ་བའི་  
 རིམ་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་སྤང་འཁོར་གྱི་ཕྱིར་དུར་ཁྲོད་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་ནང་དུ་བྱས་ན་  
 ཐིག་སྤྱད་ཆ་རྒྱུ་གོ་རྒྱག་པར་གསུངས་པ་ལས་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་དགྱིལ་གྱི་ཉེང་  
 དུ་དུར་ཁྲོད་བྱས་ཏེ་ར་གྱུར་ལས་མེ་འོད་འཕྲོས་པ་དུར་ཁྲོད་གྱི་སར་འཇའ་འོད་ལྟ་བུ་  
 བསིལ་བའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་ནས་མེ་འོད་རབ་རྒྱུ་འབར་བ་མེའི་རི་བོ་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་  
 ན་མེ་རི་ཟེར་བ་ཡིན། དུར་ཁྲོད་གྱི་སྤྱང་དོད་དུ་ཤུ་ས་ཏི་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཤུ་ལ་འོག་རྒྱ་  
 ན་བསྒྲན་པས་ཤུ་ན་རོ་དང་། ས་ཏི་ལ་གོང་དུ་བ་བསྒྲན་པས་བ་ས་ཏི་གནས་ཏེ་རེའི་  
 གནས་ཡིན་པས་ན་དུར་ཁྲོད་ཅིས་བྱས་ཏེ། རོམ་གོ་མེད་གྱིས་འགྲོ་བ། བགགས་ཏེ་ཤིང་  
 ལ་དབྱངས་པས་ལངས་པ། ས་ལ་འགྲེལ་བས་ཉལ་བ། གསལ་ཤིང་ལ་བསྒྲོན་པས་  
 འདུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རོ་དེ་དག་གནས་པའི་ས་ལ་དུར་ཁྲོད་དངོས་  
 དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་ཁྱད་པར་སྟེ་དེ་ཡང་ཤར་དུ་གཏུམ་དུག །སྤྱིར་གོང་

རུས་ཅན། ལུབ་ཏུ་རྩོམ་ཆེ་འབར་བ། བྱང་ཏུ་མང་ཆེང་འབྱིགས་པ། དབང་ལྡན་ཏེ་  
 བྱང་ཤར་ཏུ་ཉ་ཉ་དགོང་པ། མེ་ཉེ་ཤར་ལྷོར་བཀྲ་ཤིས་ཚལ། བདེན་བྲལ་ཏེ་ལྷོ་ལུབ་  
 ཏུ་ལུན་པ་དྲག་པོ། ལྷང་ཉེ་ལུབ་བྱང་ཏུ་གི་ལི་གི་ལི་འི་སྒྲ་སྒྲིག་པ། དེ་ཆམས་ལ་གནས་  
 པའི་ཤིང་བརྒྱད་ནི། ཤར་ཏུ་ན་གེ་སར་གྱི་ཤིང་ཉེ་སྒྲུ་ཤིང་། ལྷོར་ཙུ་ཉ་འམ་ཨ་ལྷ།  
 ལུབ་ཏུ་ཀ་རྒྱེ་ལ་ཏེ་ཆུ་ཤིང་། བྱང་ཏུ་ཨ་ཤ་ཐ་ཉེ་ཐུང་ཅན་མེད་པའི་ཤིང་། བྱང་ཤར་ཏུ་  
 པ་ཏ་ལ་འམ་ཐུག་རྒྱ། མེར་ཀར་ལྷ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་པ་ཏ་པ་རྒྱ། ལུབ་བྱང་ཏུ་ཨ་ལྷ་ནི་  
 ཤིང་ཉེ་ཤིང་བརྒྱད། ཤིང་དེ་ཆམས་གྱི་ཙུ་བར་གནས་པའི་ཕྱགས་སྒྲིང་བརྒྱད་ནི།  
 ཤར་ཏུ་དབང་པོ་དཀར་པོ་རྩོམ་འཛིན་པ་སྤྲང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་ལ། ལྷོར་གཤིན་ཆེ་  
 ལྷོན་པོ་དབྱག་པ་འཛིན་པ་མ་ཏེ་ལ། ལུབ་ཏུ་ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་སྒྲལ་ཞགས་འཛིན་པ་ཆུ་  
 སྒྲིན་ལ། བྱང་ཏུ་གནོད་སྒྲིན་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲལ་པའི་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ་མི་ལ།  
 བྱང་ཤར་ཏུ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་ཆེ་གསུམ་འཛིན་པ་སྤྲང་ལ། མེར་མེ་ལྷ་  
 དམར་པོ་ཕྱེད་བསྒྲི་བྱགས་དང་བཅས་པ་འཛིན་པར་སྒྲེས་ལ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྒྲིན་པོ་ལྷོན་  
 པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ་མི་མགོ་འཕྱེད་བའི་ཅོད་པན་ཅན་རོ་ལངས་ལ། ལྷང་ཏུ་ལྷང་ལྷ་  
 ཏུད་ཀ་བ་དན་སེར་པོ་འཛིན་པ་ཤ་བ་ལ་བཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྲུར། གཤམ་འོག་མ་ཆམས་གྱིས་རང་རང་གི་ཕྱག་  
 མཆོན་འཛིན་ཅིང་། གཤམ་འོག་མས་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པའོ། ཤིང་  
 གི་ཆེ་མོར་གནས་པའི་ཞིང་སྒྲིང་བརྒྱད་ནི། ཤར་ཏུ་སྤྲང་པོ་ཆེ་ཤི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ།  
 ལྷོར་མ་ཏེ་ཤི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། ལུབ་ཏུ་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། བྱང་ཏུ་  
 མིའི་གདོང་ཅན་སེར་པོ། བྱང་ཤར་ཏུ་སྤྲང་གི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ཤར་ལྷོར་རུ་  
 གདོང་ཅན་དམར་པོ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་རོ་ལངས་གྱི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། ལུབ་བྱང་ཏུ་ཤ་  
 བའི་གདོང་ཅན་ལྷང་ལྷ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲག་ཅིང་གཏུམ་ལ་རྩུ་འབྲལ་ཆེན་པོ་དང་  
 ལྡན་པ། ལུས་གྱི་སྒྲིང་ཤིང་གསེབ་ནས་ཐོན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གཤམ་  
 ཐོད་པ་དང་། གཤམ་དམར་གཏོར་བྱར་གསུམ་པ་འཛིན་པ། ཤིང་ཁ་ནང་བསྟན་གྱི་  
 གཤམ་སུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱགས་རྩེའི་ཆུ་བརྒྱད། ཆུ་དེ་ཆམས་ལ་

གནས་པའི་སྒྲུབ་བྱུང་ནི། ཤར་དུ་ནོར་རྒྱས་དཀར་པོ། ལྷོར་པ་རྒྱ་དཀར་པོ། ལུབ་དུ་  
 ཀ་ཀོ་འཇོན་པོ། བྱང་དུ་འཛིག་པོ་དམར་པོ། ལྷུང་དུ་དུང་སྦྱོར་མེར་པོ། དབང་  
 ལུབ་དུ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། མེར་མཐའ་ཡས་སྣ་ཆོག་སམ་དོག། ལྷོ་ལུབ་དུ་རིགས་  
 ལུབ་དཀར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་མི་འདྲ་བ་ལ་སྦྱང་སྒྲུལ་མཆུག་དུ་འབྱེལ་ཁིང་།  
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་དབུས་སྒྲོལ་ནོར་ལུ་འཛིན་པ། དུར་སྟོང་ཐམས་ཅད་  
 གྱིན་མཁའ་ལ་ལ་མེར་སྤྱོད་འབྱེལ་ས་ཁྱབ་པ་སྟེ། ཤར་དུ་སྦྱོགས་པ། ལྷོར་གཡོ་  
 བ། ལུབ་དུ་དཀར་པོ། བྱང་དུ་ཆེར་སྦྱོགས་པ། བྱང་ཤར་དུ་བརྟན་པ། མེར་གང་བ།  
 བདེན་བལ་དུ་འབེབས་པ། ལྷུང་དུ་གཏུམ་པོ་སྟེ་སྤྱོད་བྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོག་  
 མེང་འབྲུག་ཅིང་འབྲུག་སྒྲ་སྦྱོག་བཞིན་པའོ། །ཤིང་གི་གཡོན་དུ་གནས་པའི་རི་བྱུང་  
 བོ། ཤར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུན་པོ། ལྷོར་མ་ལ་ལ་མེར་པོ།  
 ལུབ་དུ་གེ་ལ་ཤ་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མཆྐ་ར་ལྗང་གུ། དབང་ལུབ་དུ་དབང་ཆེན་ནག་  
 པོ། མེར་སྦྱོས་ངང་ལྗང་མེར་པོ། སྤྱོད་པོར་གངས་ཅན་དཀར་པོ། ལྷུང་དུ་དཔལ་གྱི་  
 རི་ཆུན་པོ། རི་དེ་རྣམས་གྱི་གཤམ་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བྱུང་། རྟེན་པར་གྲུབ་ཆེན་  
 བྱུང་། ཅེ་མོར་བྱང་ལྷུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་  
 བྱུང་དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱས་པས་འབྲེལ་བའི་ཀོང་རུས་དང་། གསལ་ཤིང་དང་།  
 མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་གྱིས་ཕྱག་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། རྟེས་  
 བུ་བའི་གཅན་གཟན། རྟག་གཟིག་ཁྱི་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་། བྱ་  
 རྟོད་དང་ཁ་ཏ་དང་། ལྱག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་དུ་མ་སྦྱོག་པའི་རོ་ལངས་  
 དང་། ཀི་ལི་ཀི་ལི་སྦྱ་སྦྱོག་པའི་གནོད་སྦྱིན་དང་། སྤྱོད་པོ་དང་། ཤ་བུ་དང་། ཡི་  
 དུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་པོ་རྣམས་ཕྱགས་ཕྱགས་སུ་རྒྱ་བ་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་  
 འཛིགས་སུ་རུང་བ། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་འདིའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 རབ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ། འབྲིང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ། ཐམ་ལམ་  
 ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཀྱང་དམ་ཆོག་སྦྱང་པ་སྟེ་དམ་ཆོག་སྦྱང་བ་དང་། ཅེ་གཅིག་པའི་  
 དེས་དོན་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམས་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་



གཅེར་བ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་དུ་མིག་ཡོ་བ་དང་། གཅེར་བུས་ཐམས་ཀྱི་སྤང་ཞེན་  
 མེད་པ། སྤྱོད་ཀྱི་པས་མཚོན་འཛིན་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་ཡེ་ཤེས་ལ།  
 ལཱྲོ་གས་ལྟའི་སྤྱོད་དང་བདེ་བ། རྩ་མ་རུས་ལུས་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད། མེད་པས་བདེ་  
 སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དང་རིག་མར་སྟོམས་པར་སྦྱར་བ། མེད་པས་སྦྱི་བོར་བརྒྱན་པ་ནི།  
 བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱན་རྩ་ལྟ་བུ་སྦྱི་བོར་གནས་པས་དགའ་བཞི་འབྱེན་པ། དགོད་པས་  
 བདེ་བ་རྒྱས་པ། དུར་ཁྱོད་དུ་འཇུག་པས་བདེ་བས་ལྡུལ་བདག་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་  
 དེས་པ་ཉི་འབྲས་དུས་ཀྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་དེ་གཉིས་  
 བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་མཚོན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལམ་མཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་དུར་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་མི་རྟག་པ་དང་དེས་འབྱུང་། སྤྱང་འཁོར་གྱིས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས། མེ་རིས་ཡང་  
 དག་པའི་ལྟ་བ་ཉི་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་གསུམ་མཚོན་པ་དང་། ཡང་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རིས་མི་  
 རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་སྦྱོས་བྱ་རྒྱུ་  
 འབྲིང་གི་ལམ་དང་། རྩལ་ཀྱང་རྩལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས། ལྟས་པར་བྱེན་དུག་གས་  
 བརྒྱ། དེའི་ལག་གི་ཁོར་བུས་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཉི་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཚོན་  
 ལ། ལྟས་ལྟས་ལྟར་ན་པད་འདབ་རེ་བཞིས་ཉི་བའི་རྩ་འདབ་རེ་བཞི། དེའི་བྱེད་  
 རྩལ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱི་བོ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས། དེའི་བྱེད་བརྒྱ་  
 དུག་གིས་མགྲིན་པའི་རྩ་འདབ་བརྒྱ་དུག །དེའི་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱོད་ག་དང་ཁོར་  
 བའི་རྩ་བདབ་བརྒྱད། བསྐྱེད་ཉི་བས་དབྱུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་ཉི་རྩ་གསུམ་འཁོར་སོ་དུག་  
 མཚོན། ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་ཟུར་གསུམ་ལྟ་གའི་རྣམ་པར་ཡོད་པས་བྱེད་ཀྱིན་  
 ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། དེ་ལ་ཟུར་གསུམ་ཡོད་པས་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ།  
 བྱེད་ཀར་བས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྤྱོད་ཉིད། བད་དམར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ།  
 སྤྱོད་རི་རྒྱས་སུ་སོང་བས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བདེ་སྤྱོད་རི་རྒྱས་སུ་སོང་བ། དེ་ལྟ་  
 བའི་ཆོས་འབྱུང་གི་བད་དུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟོམས་པས། ལམ་དང་  
 འབྲས་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་གི་རྣམ་འབྲུལ་ཡོན་པ་མཚོན། ཡང་ཤིང་  
 གི་རྩ་དབྱེད་ལ། ཕྱགས་སྦྱོར་གི་ཐུར་སེལ་དང་ཁིང་སྦྱོར་གིས་སྤྱག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད།

457

སྒྲིལ་གྱི་མེད་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་རང་སྒྲ་སྒྲིག་བཞིན་པ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་  
 བྱང་བ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་རང་སེམས་དང་ཆེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་  
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་གསེར་གྱི་ངོ་ཆེ་ཅེ་ལུ་པ་བྱེད་པས་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་རལ་གྱི་སྒྲོན་པོ་སྔ་  
 གཉིས་པ་ཡུ་མཁའ་ས་སུ་སྒྲིལ་མེད་པོས་མཁའ་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་བཅུར་  
 འཕྲོས་པས། ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྗེའི་  
 རྣམ་པ་ཉེ། ཤར་དང་ཤར་སྒྲིའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པོ་གཡས་དོ་ཆེ། ལྷ་དང་ལྷ་  
 རུབ་པ་རྣམས་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་དང་རུབ་བྱང་པ་རྣམས་དམར་པོ་  
 གཡས་པས། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་རྣམས་ལྗང་གྱུ་གཡས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་ཆེ། ཉེང་འག་  
 གི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དམར་སེར་གཡས་རལ་གྱི་འཛིན་ཅིང་གཡོན་ཐམས་ཅད་པོ་ཉི་  
 འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་སྔགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྱུ་  
 དྲངས། རལ་གྱི་སྒྲིལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བ། སྤར་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 ཐུར་པ་ལས་རང་ཉིད་སྦྱེ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུར་འཁྱེར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་རྒྱ་དོ་ཆེ་འཛིན་པ་འཇམ་  
 དཔལ་གཞོན་རུར་ཐུར་པ་ལོངས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྲུལ་མདོག་སེར་པོ་ལ་བཅུ་དྲུག་མཛ་  
 པ་ལྟ་བུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྱུ་གསུམ་སྒྱུ་དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཅུང་ཟད་  
 གདངས་པ། སྒྲིན་དབུས་སུ་ཁོ་གཉེར་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པའི་ཡིད་ཅམ་ཁོས་པ། དུག་  
 གཡས་དོ་ཅེ་ལུ་པ་བྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་རལ་གྱི་སྔ་གཉིས་པ། ཅེ་ནས་མེ་ལྷེ་ཅུང་ཟད་  
 འབར་བཞིན་པ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པས་སྤྲིགས་  
 བམ་ཉེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་རལ་གྱི་དང་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་  
 འཛིན་པ། འབས་དོ་ཆེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཁའ་སྔ་གཉིས་དང་དཔེ་  
 བྱང་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པ། དབུ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་སྦྱི་བོར་སྒྲེ་མོ་ནང་དུ་བཅུག་ཉེ་འཁྱེད་མོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཉེང་འག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་ཅེ་མོ་ནོར་བུའི་རྟོག་ཡོད་པ་ཅེའི་བྱར་ཐུད་དང་  
 འཁྱེད་མོའི་བར་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱར་ཐུད་རེ་རེ་ཉེ་བྱར་ཐུད་ལྟ་དང་ལྟ་  
 ཞིང་། དབུ་རྒྱ། སྒྲོན་རྒྱ། མཁལ་རྒྱ། སེ་མོ་དོ། རོ་ཤལ། དུག་གདུབ།  
 འབས་གདུབ། འོག་པག་ཉེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྤྲ་སྟོང་ལྟ་ཇུས་ཀྱི་

གསུམ་གྱི་གཤམ་དང་། སྐྱེ་སྐྱེད་ལྟ་ཅུས་ཀྱི་གསུམ་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསལ་བ། ཤིན་ཏུ་ཕྱ་  
 བའི་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པ་དངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སངས་རྒྱལ་  
 ཅན་ཅན་ཚུན་དང་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་གྱི་བྱང་སེམས་མ་གཏོགས་ཐ་མལ་བའི་མིག་གིས་  
 མི་མཐོང་བ་འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་དོས་ཡིན་སྟེ་མ་དུང་རྒྱལ་བུའོ། །དེའི་ཐུགས་  
 ཀར་ལྷ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་ཁྲིལ་བ་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ཏུ་བསམ། འདི་ནི་གཞི་དུས་སུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་བ་ན་སྒང་  
 མདའི་མཐོ་དམའ་བཞིན་དུ་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་  
 ལུས་དབྱིབས་ཅན་གྱི་བར་དོའི་ལུས་རང་དབང་མེད་པར་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་  
 ཞིང་དེ་རྒྱུད་བྱེད་ལམ་དུས་སུ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་ལྡང་བ་དང་།  
 འབྲས་དུས་སུ་འསྐྱར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་འོངས་སྐྱེ་འགྱུར་པར་གསུངས་པས་ན།  
 བར་དོ་འོངས་སྐྱེའི་ལམ་འཁྱེར་ཞེས་བྱ། མཆོན་དོན་གཞི་དུས་ལ་སྐྱར་ན་ལྷ་བས་འཆི་  
 བ་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་བའི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས། རྣམས་བར་དོ་  
 བའི་ངག །རལ་གྱིས་ཡིད། འོད་ཟེར་སྐྱོ་སྐྱས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་བར་དོའི་  
 ལུས། ཐུགས་དེའི་ཉི་མས་བར་དོ་རང་གི་ཆགས་པས་བཅིངས་པ་མཆོན། ལམ་  
 འབྲས་གཉིས་ལ་སྐྱར་ན། ལྷ་བས་འཆི་བ་དང་འབྲ་བའི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་  
 གྱུར་བའི་རྒྱུད་སེམས་རྣམས་གསུང་། རལ་གྱིས་ཐུགས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྐྱེ་  
 ཐུགས་ཀའི་ཉི་མས་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་གྱི་བྱང་འཇུག་པའི་སྐྱེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་  
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཆོན་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཉི་དགྱིལ་ནི་བར་དོ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་  
 ལ་འཁྱེར་དགོས་གསུང་། དེ་དག་གིས་གཞིའི་བར་དོ་རྒྱུད་ཞིང་། ལམ་དུས་གྱི་སྐྱེ་  
 ལུས་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་བྱེད་དང་། འབྲས་དུས་སུ་འོངས་སྐྱེ་འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་  
 བྱང་པར་ཅན་འཛིག་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱེའི་ལམ་ཁྱེར་ནི། དེ་ནས་གདུལ་  
 བྱམ་དག་པ་རྣམས་གྱིས་དངོས་སུ་མི་མཐོང་བའི་སྐྱེ་མའི་ལུས་འདི་ཅམ་གྱིས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་བྱ་མི་རྣམས་པས་རགས་པའི་སྐྱུལ་སྐྱེ་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་  
 རྣམ་པའི་འཕེན་པ་དང་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱུར་བར་བྱའོ་རྣམ་དུ་བསམ་ལ་ཐུགས་ཀའི་ཉི་

དཀྱིལ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱགས་བརྩུར་སྤྲོས་པས། རྣམ་སྤང་དང་  
 སྐྱེས་ཁོངས་ནས་བསྐྱེད་པ་རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། རྣོན་གྲུབ་སྟེ། སངས་  
 རྒྱུས་བཞི། རྡོ་རྗེ་རྣོན་པོ་དང་སྐྱེས་ཁོངས་ནས་བསྐྱེད་པ་རྡོ་རྗེ་རལ་གྱི། བྱམས་པ།  
 འཇམ་དཔལ། ཡེ་ཤེས་སྒྱུ། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་སྒྲ་བའི་འོད། ཡེ་ཤེས་མཆོ། རྡོ་རྗེ་  
 རྩ་ཆོགས། རྡོ་རྗེ་གནོད་སྦྱིན། རྡོ་རྗེ་ཁྱུར་། རྡོ་རྗེ་ཆོས། རྡོ་རྗེ་བསྐྱུང་བ། རྣོན་པོ་  
 རྡོ་རྗེ། རྡོ་རྗེ་རྒྱ། ཏུ་བའི་འོད། རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ།  
 རྡོ་རྗེ་ཆགས་པ། རྡོ་རྗེ་ལྷགས་པ། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན། ཉིམ་འོ་འོད། རྡོ་རྗེ་ཉིམ། རྡོ་  
 རྗེ་དཔལ། རྡོ་རྗེ་བཞད་པ། སྤྲོས་ཀྱི་སྤྲུང་པོ། ཡེ་ཤེས་རྟོག། ཐམས་ཅད་ཐབས་  
 ཀྱིས་འགྲོ་བ། རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་གྲས། སྒྲ་གྲས་མི་ཟད་པ། བདུད་ཅིའི་འོད་དེ་བྱང་  
 སེམས་སྐྱེས་ཉིས། རྡོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀྱི་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤོ་བོ་བརྒྱད། སེམས་མ་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་  
 སྐྱེས་པའི་སེམས་མ་བཞི་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འང་འཇམ་དཔལ་ཏེ་རྒྱུའི་ལྷ་ཞེ་  
 དགུ་འཕྲ། སྤྲོས་མ་རྩུབ་ན་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྩུབ་དངས་ཏེ་ཉིམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་དང་མཉམ་ཏུ་རང་འཇམ་  
 དཔལ་ཏུ་གསལ་བའང་ཉིམ་ལ་ཞུགས་པས་དེ་ཉིད་རིག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གདུག་པ་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཐོག་པར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱུང་བ་  
 འོག་གི་སྒྲ་བའི་སྟེང་ཏུ་གནས་པར་བསམ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ་སྟེ་སྒྲ་བའི་སྟེང་ཏུ་རྒྱུ་ཡིག་  
 བརྒྱུད་པ་ནས་འདིའི་བར་ཉིམ་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྩུབ་པའོ། །དེའི་  
 དབུས་སུ་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་རང་སྒྲ་སྒྲིག་པ་མི་ཆད་ཅམ་མེ་འོད་ཁ་དྲོག་སྤྲ་ལྷ་འཕྲོ་བ།  
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤར་སྤར་སྤྲོས་པས་ཕྱགས་བརྩུར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་ལྷ་  
 ཞེད་གུ་འཕྲ། བསྐྱེད་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྩུབ་དངས་ནས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པས་  
 སྤོ་བོའི་རྡོ་རྗེ་ཁ་དྲོག་ནག་པོ་ཕྱགས་རྩ་རྣམས་དབུས་རྩ་ལ་མ་རིག་པར་གདེངས་པའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་སྟེང་འོག་སྐྱོས་པའི་བཞི་རེ་ཡོད་པས་བརྒྱད་དང་དབུས་རྩ་སྟེང་འོག་གཅིག་  
 ཏུ་བཅིས་པའི་རྩ་དགུ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྟེང་ཆོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྤེལས་པ་ཅན་  
 མེའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་དྲག་ལ་རྩུབ་པ་སྤྲ་ལྷ་འཕྲོ་བ། རྟེ་བ་ལ་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་

བཀའ་རང་སྤྱོད་ཀྱི་པམ་མཚན་པ་རེ་བསམ་ལང་རྒྱལ་བུ་སྟེ་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་ལས་  
 བྱང་ཚུབ་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པའོ། །དེ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟེང་དུ་རང་འདུའི་རྩི་རྩེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་མའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་རྩི་རྩེ་ལྟེ་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་འགའ་ཞིག་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔལ་དང་། འགའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་རིག་པའི་ཚྭ་སྤྱོད་པེ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པར་གྱུར་པ་སྤྱོད་པམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བ།  
 ཉིམ་ལ་གནས་པའི་ལྟ་དང་རྩི་རྩེ་དེ་ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ནམས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་  
 བརྟུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱི་བོར་བཞུགས་ཏེ་སྤྱིར་མཚམས་ནས་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱན་འབེབས་པ་དང་། འོད་ཟེར་ལ་སྤྱོད་པམ་རིག་པ་ཅོམ་དང་། ཚར་བཅད་  
 རྩི་རྩེ་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་རྒྱུན་པར་བྱས། སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་  
 དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས་གྲོལ་བར་བྱས་པ་དེ་ནམས་དང་  
 བར་སྤྱོད་པའི་ལྟ་ཚྭ་སྤྱོད་པམ་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རྩི་རྩེ་ལྟེ་བའི་རྩི་ཡིག་ལ་  
 ཐེམ་པར་བསམ་པ་ནི་བྱ་སྤྱོད་ལྟེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་སྤྱོད་ཅིག་མ་ལས་བྱང་ཚུབ་  
 པའོ། །ཟླ་ཉི་ཁ་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་རྩི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྱས་བུ་རྩི་རྩེ་  
 འཛིན་པ་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིན་སྤྱོད་ལྟེ་དུམ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་  
 དགྱ་ཕྱག་སྤྱོད་བཞི། ཞབས་བརྟུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་  
 ལྟ་བུ་ཀྱིས་མེད་དུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་  
 ལྟ་མདོར་བསྐྱུས་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་དང་ཚོས་དབྱིངས་ལྟེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བསྐྱུལ་སྤྱོད་ལས་འཕྱེར་རོ། །འདི་ནམས་གཞི་ལ་སྤྱོད་ན། ཚྭ་སྤྱོད་ཞིང་མཚན་པ་  
 བསམ་ཚད་མེད་བཞི་འབར་ནི། སྤྱོད་པ་བྱིམ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་མི་མངལ་སྤྱོད་ཁམས་  
 དུག་ལྟན་དལ་འབྱོར་གྱི་ཚོས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་ཐར་པའི་བྱིར་དུ་བསྐྱོད་ནམས་  
 གྱི་ཚྭ་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་དང་ཚོས་མཐུན། དེ་ནས་རྩི་རྩེ་གཞིག་བསྐྱུད་རིམ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 གཞིས་ལ་སྤྱོད་པ་བཞི་དེ་བདེ་སྟེང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚོས་སྤྱོད་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ནི།  
 ལས་བསམ་ནས་ཐུང་པོ་རྩིང་པ་དོར་ཏེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་

ཆོས་མཐུན། འབྲུང་བཞི་ནས་གཞུལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་ཀྱི་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་  
 དལ་འབྱོར་གྱི་བརྟེན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལོན་པའི་གནས་འཇམ་བུ་སྒྲིང་སྐྱེས་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་  
 མཐུན། དེའི་སྐྱེང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་དྲོཾ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་  
 བློ། འཆི་བ་འོད་གསལ་མདོན་ཏུ་གྱུར་བ་འགགས་མ་ཐག་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཏུ་སྐྱེ་  
 འགྱུར་གྱི་བར་དོ་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། སྐྱེ་བས་པའི་ཁྲམས་དཀར་པོ་དང་ཐུགས་  
 ཀའི་ཉི་མས་མའི་ཁྲམས་དཀར་པོ་མཚོན་ཞིང་འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་  
 བྱགས་པ་ནི་པ་མའི་ཁྲམས་དཀར་དཀར་གྱི་དབུས་སུ་བར་དོ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཉིང་  
 མཚམས་སྦྱར་བ་དང་ཆོས་མཐུན། དེའི་སྐྱེང་གི་རྩྱ་ཡིག་གིས་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་  
 སུངག་གིས་པོན་ཕྱ་མོ་བྱེད་པ་ལྟེ་རྟན་གྲུབ་པ་དང་། འོད་ཟེར་སྦྱོ་བ་སྦྱ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མངལ་ནང་ཏུ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ནས་འབྲས་བུ་  
 རྩྱ་དྲོཾ་འཛིན་པར་བཞེངས་པ་ནི་མངལ་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཅས་ཏེ་སྦྱེའི་མིག་གི་  
 སྦྱིད་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ་དེས་གཞིལ་ལས་ཉོན་གྱིས་གཞན་དབང་ཅན་  
 གྱི་སྐྱེ་བ་སྦྱང་ཞིང་། ལམ་ཏུས་སུ་རགས་པའི་སྦྱལ་སྦྱ་བཟུང་བའི་སྦྱོན་བྱེད་དང་།  
 འབྲས་ཏུས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་རགས་པའི་སྦྱལ་སྦྱ་འབྲུབ་པའི་བྱས་པ་ཁྱད་པར་  
 ཅན་འཛིག་གོ། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྩྱ་དྲོཾ་འཛིན་པར་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ང་  
 རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་མདོར་བསྐྱས་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་སུ་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་  
 བློ། སྦྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགའི་རྩ་ཞལ་དང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་དུག་ཉེ་  
 བདུན་པོ་དབུའི་རྗེ་མ་དང་མགོན་པ་གཅིག་ལ་སྦྱན་ཚུན་ཆད་འབུར་ཏུ་དོད་པ། རྩ་  
 ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན་རྩ་སྦྱོ་ཞིང་རྩ་ལ་རྩ་མོར་མེ་འབར་བ་གཉིས་དང་  
 ལྷན་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་སྦྱོ་དཀར་གཉིས་རྩ་ཞལ་ལྟ་བུ་དང་དེའི་གཡས་  
 གཡོན་གཉིས་དེ་ལས་གྲུས་པ་ལྟ་བུ་སྦྱེ་རུའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་འམ་དབུས་མ་  
 སྦྱོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་  
 ཞལ་དང་པོ་འམ་དབུས་མ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། །གཡོན་ཞལ་ནག་པོ།  
 རྩ་ཞལ་གྱི་སྐྱེང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་སྦྱོན་ཞལ་དཀར་པོ། དེའི་སྐྱེང་ཏུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་

ཞལ་མེད་པོ། ཡིད་ཅིང་ཁྱོས་པ་གཞོན་ཅུའི་རྒྱན་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བའི་རྒྱན་དང་རལ་  
 པའི་ཟུར་ཕུད་ལྟ་དང་ལྟན་ཅིང་མགོན་པ་ཡན་ཆད་ཐོན་པ། ཞལ་གཞན་བདུན་ཁྱོ་  
 བའི་ཞལ་ཅན་ཏེ་ཙ་ཞལ་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཞལ་མེད་ཅིང་ཁྱོ་ཞལ་རྣམས་གྱི་རལ་པ་དམར་མེར་  
 གྱེན་དུ་འབར་བ། བསྐྱེགས་པའི་གད་མོ་ཏྲ་ཏྲ། དགྱེས་པའི་གད་མོ་ཏྲ་ཏྲ། སྒྲེག་  
 པའི་གད་མོ་ཏྲ་ཏྲ། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གད་མོ་རྟོ་རྟོ་སྟེ། དཔའ་བའི་གད་མོ་  
 བརྒྱད་དམ། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། ཏྲོ་ཏྲོ། ཏྲོ་ཏྲོ་སྟེ་བཞད་པ་བརྒྱད་སྟོག་པ། མ་ཏེའི་ཞལ་  
 དང་། སྟོན་ཞལ་དང་འཇམ་ཞལ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར། ཞེ་སྤང་། འདྲོད་  
 ཆགས། གཏི་ལུག་གསུམ་བཅོམ་པ་དང་། ལམས་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་ཞབས་  
 འོག་ཏུ་མནན་པས་ལམས་གསུམ་ཟེ་བར་ཅུས་པ་མཚོན་ཞིང་། ཁྱོ་ཞལ་བརྒྱད་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཞལ་གནས་སའི་བར་དུ་གདངས་ཤིང་སྟོག་འབྲུག་པ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་འདྲིལ་  
 བ། མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟ་བུ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། རལ་གྱི་རི་སྟེ་ལྟ་བུའི་ཁྱོ་གཉིས་  
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ། སྟོན་མ་ཇི་མ་དང་། ཞལ་གྱི་ཟུར་དུ་སྟེས་པའི་སྟེ་ར། ཀོས་ཀོར་  
 སྟེས་པའི་ཨག་ཚོར་དང་། བ་སྟེ་རྣམས་ལས་འདྲོམས་གང་ཁོར་ཡུག་འོད་ཟེར་དང་དེ་  
 བས་མེ་འོད་འཕྲོ་བ། སྟེན་ཙ་ཁྱོ་སྟོན་གྱིས་བྱགས་པ་ལྟར་དམར་ཞིང་། སྟེན་འབས་  
 རྣམས་འཇིག་དུས་གྱི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་གཡོ་བ། འཇིགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་  
 མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱང་འཇིགས་པར་མཛད་པ། ཐེག་ར་ཤེས་པའི་སྟེ་  
 འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷིང་བ་སྟོག་པ་སྟེ། དེའི་ངེས་དོན་ཁོས་ཤིག་སྟེ་སྟེ་གསུམ་  
 འདྲིའི་མཐུས་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུ་ཡི། གལ་ཏེ་མ་འདུས་ན་  
 མགོ་བོ་ཁོས་ཤིག་སྟེ་གསུམ་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པ་སྟོན་ཞལ་གྱིས་སྟོག་ཅིང་། མེའི་  
 ཁྱོག་དང་ཞལ་དང་རྒྱང་དང་ཆོལ་བུ་སྟོན་ཞལ་གྱིས་གསོལ་ཞིང་དེ་ལས་ཁྱོག་གི་རྒྱན་  
 འཇོག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་གསུང་བ་མཚོན། ཁྱོ་ཞལ་  
 བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོ་རྟོའི་འཕྲེང་བ་སྟོན་སྟེ་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་  
 གཤིན་རྟོ་དང་བདུད་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། སྟོན་པོ་དང་། གཞོད་སྟོན་འཇིགས་  
 སྟེ་རུང་བ་ལྟ་བུ་ལའི་ཐོད་སྒྲམ་སོར་ལྟ་བུ་ལྟས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དེ་རེ་རེའི་སྟེ་



དུམ་བརྒྱུད་པ་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིགས་ལྷ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་མཐའ་པ་  
 ཇས་བརྒྱན་པའི་རུས་པའི་ཅེ་ཕྱག། མོད་སྐམ་གྱི་ཁ་འགྲུག་ནས་ཁ་འགྲུག་གི་བར་ལ་  
 རུས་པའི་ཕྱིང་བ་ཉིས་གཤིབས་དང་དབུས་ནས་དུ་ཕྱིད་གསུམ་གཤིབས་རེ་འཁར་བའི་  
 དབུས་མལེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུན་ལ་མ་རེག་ཅམ་དང་གཡས་གཡོན་རྣམས་གྱིས་རྩ་བའི་ཕྱིད་  
 འོན་པ་ཅམ། མིའི་སྦྱུ་མ་ལ་ཁྲག་འཇག་པའི་མི་མགོ་རྣོན་པ་སྦྱི་བོ་ནས་ཀོས་ཀོར་  
 བརྒྱས་པ་ལྷ་བརྒྱའི་ཕྱིང་བ་ཕྱག་པ་ནས་བརྒྱ་ཕྱེད་ཀྱི་མཆོམས་སུ་སྒྲིབས་པས་བརྒྱན་  
 པ། སྦྱལ་ནག་པོ་གཉིས་ཕྱག་པ་གཡས་གཡོན་ནས་མཆོན་ཁུང་གཉིས་སུ་བརྩམ་ཏེ་  
 མགོ་མཇུག་སྟིང་ཁར་མདུད་པའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། ཁྲོ་ཞལ་སོ་སོའི་སྦྱི་བོར་རུས་  
 པའི་འཕྱིང་བ་ལས་བྱུབ་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ཉི་བ་དང་བཅས་པའི་དབུ་  
 རྒྱན་ཏེ་དབུ་སྒྲ་དང་ཕན་ཚུན་མི་སྦྱིབ་པ། ཅ་ཞལ་གྱི་རྩྭ་གཉིས་ལ་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་ཅེ་  
 གསུམ་པས་མཆོན་པའི་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ཕྱི་དབྱིབས་བྱ་བའི་པ་  
 འདྲིགས་ལུང་དང་བཅས་པ་ལས་རུས་པའི་དུ་བ་གསུམ་དང་དབུས་ནས་གསུམ་དང་  
 གཡས་གཡོན་ནས་རེ་རེ་ཉི་དུ་ཕྱིད་ལྷ་འཁར་བའི་སྟན་རྒྱ། མགྱུན་པར་དབུས་དང་  
 གཡས་གཡོན་དུ་རུས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པའི་གཞུང་གསུམ་ལ་རུས་པའི་ཕྱིང་བ་  
 བརྒྱད་བརྒྱད་བརྩམ་མར་བཏང་བའི་གཤམ་ནས་དུ་བ་དུ་ཕྱིད་འཁར་བའི་མགུལ་  
 རྒྱ། སོག་ཕྱག་དང་སྟིང་གར་ཕྱི་དབྱིབས་བྱ་བའི་པའི་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་  
 བརྒྱད་པ་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་བྱར་བའི་ནས་རུས་ཕྱིང་ཉིས་  
 གཤིབས་ཕྱག་གོང་དང་མཆོན་འོག་དུ་བརྩམ་མར་བཏང་བའི་མདུན་དུ་དུ་བ་དུ་ཕྱིད་  
 འཕྱང་བའི་རུས་པའི་སེ་རལ་ཁ། ཉི་བར་དབུས་དང་མཐའ་བཞིར་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་  
 པའི་གཞུང་ལྷ་ལ་རུས་ཕྱིང་བརྒྱ་རྒྱག་བརྒྱ་རྒྱག་བརྩམ་མར་བཏང་བ་ལས་དུ་བ་ལྷ་དང་  
 དུ་ཕྱིད་བརྒྱ་གསུམ་ཉི་བཙ་བརྒྱད་ཉི་ལེར་འཕྱང་བའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གསུམ་གསུམ་  
 གྱི་དབུས་མ་ཕྱིན་པ་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་གྱིས་ཕུས་མོ་འོན་པ་ཅམ་  
 བྱས་པའི་སྟེར་ཤར་བུ་དང་གཡེར་ཁ་སོགས་གྱིས་མཛེས་པའི་སྟེ་རགས་སམ་འོག་པག་  
 །ཕྱག་གི་མཁྲིག་མ་གཉིས། དཔུང་མགོ་གཉིས། ཞབས་གྱི་བོལ་གོང་གཉིས་བཅས་ལ་

དེ་མེད་ཅེ་གསུམ་པའི་གཞུང་གསུམ་ལ་རུས་ཕྱིང་ལྷ་བསྐྱེད་མར་བཏང་བ་ལས་དྲ་བ་དྲ་  
 ཕྱིང་འཕྱང་བའི་གདུ་བུ་བྱུག །སྤྱུ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རུས་མེར་བསྟེགས་པའི་ཐལ་  
 བསྐྱོན་པོས་བྱུགས་པའི་ཉིང་དུ་སྦྱེས་པའི་རུས་པ་དཀར་པོ་ཞིབ་མོར་བྱས་པའི་ཐིག་ལེ་  
 ལྷ་ཚོམ་ཅན་དུ་མས་བྱུགས་པ་དེ་ཉིང་མགུལ་ཀྱུན། གདུ་བུ། རྩ་ཆ། སྦྱི་པོའི་འཁོར་  
 ལོ། མཚོན་ཕྱིར་ཐོགས་ལྷ་ལ་བྱག་རྒྱ་ལའམ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷར་གྲགས་ཤིང་། དེའི་  
 ཉིང་དུ་ཐལ་ཚེན་བསྐྱོན་པ་རྒྱན་བྱུག་གོ །ན་བཟའ་མེད་པ་གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན།  
 གསུམ་པ་སྟེ་སྟེ་བ་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་སྦྱོམ་པ་གཤིན་མེ་ལྷར་ཁྱོས་པའི་ཚུལ་ཅན། སྟག་  
 པའི་དཀར་པོ་ལ་ཁ་གཅིག་ནས་ཐོན་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱག་བརྩུ་བདུན་རེ་ཡོད་པ་  
 མདུན་དུ་བརྒྱད་དང་རྒྱབ་དུ་བརྒྱད་དེ་ལྷར་གཉིས་ཉིང་འོག་དུ་བཅེགས་ཏེ་བསྒྲིབས་  
 པའི་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་གི་འཛིན་ནས་བྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐོན་པ། གཡས་པ་  
 རྩམས་ཀྱི་ཐིགས་མཚུབ་ཀྱེན་དུ་བསྐྱེད་ས་པས་འདས་པའི་ལྷ་རྩམས་དང་། གཡོན་པ་  
 རྩམས་ཀྱི་ཐིགས་མཚུབ་འོག་དུ་བྱུགས་པས་འཛིག་རྟེན་པ་རྩམས་ལ་བཞིགས་པར་  
 མཛད་པ། བྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་  
 བྱག་ལྷན་སྟེ་སྟེ་མགོ་གཡས་བྱུགས་དང་སྟེ་ཕྱིར་བསྐྱོན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་གཡོན་  
 པའི་པགས་པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ་ནི། སྤྱང་པོས་གཏི་མུག་མཚོན་ལ། དེའི་  
 པགས་པ་བཤུས་པས་ནི་གཏི་མུག་བཅོམ་པ་མཚོན། འདི་ལ་བྱག་དང་པོ་གཉིས་ཟེར་  
 བ་ནི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱག་བརྩུ་བདུན་རེ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཡིན་ལ། གི་ཐོད་འཛིན་  
 པར་དང་པོ་ཟེར་བ་ནི་སྤྱང་ལྷགས་འཛིན་པ་ཕུད་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱག་ལྷག་མ་  
 བརྩུ་བྱུག་རེ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །བྱག་མཚོན་གཞན་རྩམས་ནི་གོ་སྤྱུ་བས་  
 འདིར་རི་གསུངས་འགོད་མ་རུས་ཤིང་། ལྷི་རྩི་ལྷ་ལ་ནི། ལྷགས་དབྱུག་ཅེ་རྩི་བའི་  
 མགོར་ཆ་བྱའི་སྦྱོ་ཐོད་ཅན། གཏུན་ཤིང་ནི་འབྲས་བུ་པའི་ཡས་གཏུན། རྩ་གི་ནི་རྩ་  
 བུད་གི་ཉིང་སྟེ་བ་བཤག་བྱེད་ཡིན་པས་ན་རྩ་གི་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། རྩ་གར་གྱི་རྩ་  
 མ་བ་རྩམས་ཀྱི་སྟེང་པར་འཆང་བས་རྩ་གི་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་  
 ཅིང་དབྱིབས་སྤྱ་སྦྱོམ་སྟེལ་པའི་གསུམ་འཁྱོག་ཅན། ཀ་ཏ་ཡ་ནི། མདུང་ཕུང་ལ་

འགས་ཐག་བཏགས་ཏེ་འཕངས་ནས་འགས་པས་འཐེན་པར་བྱེད་པ། ཁ་ཁྱི་ག་ནི་ཡུ་  
 བ་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཞོགས་ཅན་མར་ཅེ་རྩེ་ཡུར་སང་བའི་རྩོམ་ཅེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་  
 ཅན་གྱི་ཉིང་དུ་བུམ་པ་དེའི་ཉིང་དུ་སྣ་ཆོགས་རྩོམ་ཅེ། དེའི་ཉིང་དུ་མི་མགོ་སྒྲོན་པ་  
 གསར་པ་སྒྲོན་པོ་དང་། རྟིང་པ་རིད་པོ་དམར་པོ་དང་སྐམ་པོ་དཀར་པོ་རྣམས་  
 བཅེགས་པའི་ཅེ་མོར་རྩོམ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩོགས་པ་གྲུན་འགྲེང་ཅན། བུམ་པའི་འོག་ནས་  
 དྲིལ་ཆུང་དང་ཕན་ཅེ་གསུམ་ཅན་འཕྱང་བ་ལས་འདི་ལ་རྒྱ་མ་རུའི་གསལ་ཁམ་བཤད།  
 འཁོར་ལོན། ལྷགས་ཀྱི་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་ཅིབས་རྣམས་རལ་གྱི་སྔ་གཉིས་པ་ལྟ་  
 བུམ་ལྷུང་མེད་ཅིང་། ལྟ་བར་བུག་ཡོད་པ་ལ་མཛུབ་མོས་སྒྲོར་ཏེ་འཕང་དུ་རུང་བ།  
 རྩོམ་ཅེ་གསེར་གྱི་རྩོམ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་། དྲིལ་བུ་ནི་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པ། རྩོམ་ཅེ་བའི་  
 ཡུ་བའི་ཅེ་དང་ཐོབ་པའི་མགོར་རྩོམ་ཅེ་ལྷུང་པ་རེས་མཆོན་པ། རལ་གྱི་ནི་རྩོམ་ཅེ་ལྷུང་པས་  
 ཡུ་བ་བྱས་པའི་རལ་གྱི་སྔ་གཉིས་པ། ཆངས་པའི་མགོ་བོ་ནི་སེར་པོ་གདོང་བཞི་པ།  
 འགས་པ་ནི་རྩོམ་ཅེ་མཆོན་པ། ཀླང་པ། ལག་པ། རྒྱ་མ་གསུམ་ག་མའི་རྒྱང་པ་  
 སྔགས་ཡིན། ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་གཞུང་མཆོག་མ་ནས་བཟུངས་ཏེ་འཕྱར་བ་བདུད་གྱི་  
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་ཅན། རྒྱེས་བུ་གསོན་པོ་འཕྲངས་ནས་སྒྱི་གཙུག་གི་བར་  
 རམ་སྒྲིང་པ་ནས་སྤྱག་སྟེ། གསལ་ཤིང་ལ་སྒྲོན་པ། མེ་ཐབ་ནི་དུག་པའི་སྒྱིན་སྟེག་གི་  
 ཐབ་ལྷུང་སྟེགས་དང་བཅས་པ་མེ་འབར་བཞིན་པ། ཐོན་ཆོལ་ནི་སྤྲ་དང་བཅས་པའི་  
 ཐོད་པ་རྒྱང་པ། སྤྱིགས་མཛུབ་ནི་སྤྱིགས་མཛུབ་བྱས་པའི་མའི་ལག་པ། འཕན་ཅེ་  
 གསུམ་པ་ནི་མདུང་ཆལ་བཏགས་པ། རྒྱང་རས་ནི་ཤིང་ལ་བཏགས་པའི་རས་ཁྲ་བའི་  
 དར་ལྷོག་ལྟ་བུའོ། ། འབས་ཀྱི་དབྱི་མགོ་གཅིག་ནས་ཐོན་པའི་གཡས་པ་བརྒྱད་  
 བསྐྱམས་པའི་འོག་ཏུ་དཀྱིལ་གྱི་ཉིང་དུ་ཆངས་པ་དང་ལྷའི་དབང་པོ་དང་ཁྲུ་འཇུག་  
 དང་དུག་པོ་རྣམས་གཞོགས་གཡས་སྟོའམ་གཡས་དང་མགོ་ཤར་རམ་མདུན་དུ་བསྐྱོན་  
 ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དུ་མི་ལ་སྔགས་པ་བརྒྱད་མགོ་སྟོའམ་གཡས་སུ་བསྐྱོན་པ། དེའི་  
 འབས་རྟིང་ནས་རང་མཐོ་ལྷའི་བར་དུ་གཡོན་པ་རྣམས་བརྒྱངས་པའི་འོག་ཏུ་  
 གཞོན་ཅུ་གདོང་དུག་དང་ལོག་འདྲིན་དང་ལྷ་ཉི་རྣམས་གཞོགས་གཡོན་བྱང་ངམ་

གཡོན་དང་མགོ་ཤར་རམ་མདུན་བལྟའི་ཉིང་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཆོད་ལ་སྒྲགས་པ་བརྒྱད་མགོ་བྱང་  
 ངམ་གཡོན་དུ་བལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲག་རྒྱལ་ནས་མཐན་པ་སྒྲག་ཆགས་བརྒྱ་དྲུག་གི་  
 མཆུག་མ་རྣམས་པན་ཚུན་འཕྲད་པ་ཅིམ་དང་། གཡས་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམས་པ་  
 བློ། དྲེགས་པའི་ལྟ་བརྒྱད་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། གཡོན་གྱི་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱངས་པ་  
 བློ། དྲེགས་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ལ་རྟོལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་གཡས་  
 ཀྱི་སྒྲག་ཆགས་རྣམས་དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་གི་པོ་དང་། གཡོན་གྱི་སྒྲག་ཆགས་རྣམས་  
 མའི་རྣམ་པ་ཅན། བླ་འི་བོང་བླ་ཉི་ཤུའི་བླ་ལྟར་མཆུ་ལ་གྱི་སྐམ་མེད་ཅིང་། ལྷམ་  
 བུའི་མིག་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་། བྱ་ཆེན་པོ་འི་ལུས་ནག་ལ་མགོ་དཀར་བ་གོ་བོ་འདྲ་བ་  
 དང་། བྱིམ་བྱ་འི་ལུས་ནག་ཅིང་མཆུ་མེར་བ་ཤའི་སྐྱེ་སྐྱར་མཐུར་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་མི་  
 སྐྱེད་སྐྱབ་བརྒྱ་གར་གྱི་ཆོང་དཔོན་སྒྲགས་ཀྱིས་བལྟན་པ་དང་། བཞད་འི་ངང་པ་ཆེན་  
 པོ་ལུག་ཅིམ་མཆུ་མེར་ཞིང་ལེབ་པ་མགུལ་ཁྲ་བོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས་ལ་གཞན་ནི་  
 གོ་སྐྱེའོ། །དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ནི་ཁ་དྲོག་དཀར་པོ། ལྷམ་འཆུག་ཉི་ཉེད་དབང་འི་ནག་  
 པོ། དྲག་པོ་ཉི་དབང་ལྷག་དཀར་པོ་མགོན་རྩོན་ཅན། གདོང་དྲུག་དམར་པོ་འཁོར་  
 ཞལ་ཅན་རྒྱལ་མདུན་ལ་གཉིས་རེ་དང་གཡས་གཡོན་ལ་རེ་རེ་ཡོད་པ། ལྷག་འདྲེན་ནི་  
 བིན་ལ་གཞོགས་བདག་ཉི་དཀར་པོ་སྤང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན། ལྷ་བ་དཀར་པོ་ཉི་  
 མ་དམར་མེར་ཅན། ལྷག་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་རྣམས་ཁྲག་རྩོན་གྱིས་བྱགས་པ་ལྟ་བུ་  
 མེན་མོ་རྣམས་རྩོད་ལ་རིང་བ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ། མེད་དུང་ཁ་དྲོག་སྐྱ་ལྟ་རབ་དུ་འཕྲོ་བ་  
 ཆོག་སྤྲེད་འུར་སྤྲེད་སྒྲགས་སྤྲེག་པར་བསམ་མོ། དེ་ལ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་  
 ཉི་དམ་ཆོག་གི་སྐྱེད་དོན་ས་མ་ལ་ལ་ངེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན་འཕྲོ་བ་དང་འདུ་བ་  
 ལའང་འཆུག་པས་ཡེ་ཤེས་པ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་དང་།  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་པས་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ལྷགས་ཀར་ཨ་ལས་  
 ལྷ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་རྩོད་མེད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 བསྐྱེམ་པར་བྱ་ཉེ། བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བས་  
 ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་དཔའི་དོན་སྤར་ལྟར་རོ། །དེའི་ལྷགས་ཀར་ཨ་ཡིག་དམར་པོ་

ལས་ཉིམ་འདི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྟེ་བར། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་འཛུ་ཡིག་མཐོང་ག་  
 བསམ་པར་བྱ་ཞེ། གང་ལ་དམིགས་ན་ལྟན་སྟེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་དང་སེམས་དཔའི་དོན་སྤར་དང་འབྲ། དེ་ཡང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ནི་ཤ་  
 རུས་ལྟེན་བཅས་གྱི་ལུས་དང་ཆོས་མཐུན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྲ་བ་གཏུག་མའི་  
 ལུས་དང་ཆོས་མཐུན། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྲ་བ་གཏུག་མའི་སེམས་དང་  
 ཆོས་མཐུན་ཅིང། དེ་ཡང་བྲིས་སྟུ་ལྟ་བུའི་ལེབ་མོ་དང། འབྲར་སྟུ་ལྟ་བུའི་ལྗེར་པོའི་  
 རྒྱུ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར། ཤ་རུས་ལྟེན་བཅས་གྱིས་སྟོངས་པ་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
 པ་མེ་མོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་ནམ་མཁའི་འཇའ་མཆོན་ལྟ་བུར་བསམ་དགོས་  
 ཚུལ་སོགས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་སྦྱར་ཚུལ་ནི། དེའི་པང་  
 བ་ཡུམ་རྩི་རྩི་ལངས་མ་སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟོམས་པ་ཞེ། རྩི་རྩི་  
 སྟོང་ཉིད་དང། དེས་བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་ནས་བདག་  
 མེད་གྱི་རྩི་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ན་རྩི་དང། དེ་ཉིད་གཟུགས་སྟེང་རྒྱུ་པར་བཞེངས་པས་  
 བ་རྩི་ལངས་མ། ཡབ་ལས་སྦྱོར་བ་ཅུང་ཅུང་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་  
 རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་པས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་གྲི་གྲག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བཟུངས་ནས་ཡབ་  
 གྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུང་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང། རྩི་སྦྱུང་བུ་ལ་སྦྱི་པོ་  
 བས་ཀོས་ཀོར་བརྒྱས་པའི་ཐོད་སྐྱམ་ལྟ་བུའི་ཕྱིང་བ་ཅན། ཐལ་ཆེན་མ་གཏོགས་  
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་པ་ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་གྱི་བརྒྱ་རྟེང་  
 བས་འཁྱུང་པ་ལང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བ། འདི་མན་ཆད་སྤྱང་གཞི་དང་འབྲ་ཆོས་  
 འགྲིག་པ་ཅི་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་སྤྱར་བའི་སྟོན་ནས་སྤྱང་གཞི་སྤྱང་བྱེད་དུ་བསྟོམས་  
 པ་མེད་པས་འབྲས་དུས་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱར་བ་ཡིན་པས་སྟོན་སྟོན་པས་ཟབ་མོའི་  
 གདུལ་བྱ་གདུལ་ཕྱིར་ཆགས་ཅན་གྱི་སྤྱད་པ་བསྟན་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་ཆགས་  
 ཅན་གྱི་སྤྱད་པས་ཟབ་མོའི་གདུལ་བྱ་རྒྱུས་གྱི་དོན་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ་  
 ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ལ་འཛུ་ཡིག་སྟོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་  
 རྒྱགས་གྱི་རྩི་རྩི་དབྱིབས་ལ་ནང་རྩི་རྩི་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་དང་དེའི་ཅེ་མོར་མོ་དམར་པོ་

ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡན་གྱི་ནོར་བུ་དམར་པོ། དེའི་ནང་དུ་དབུས་རུའི་བྱ་གཡོད་པའི་ནང་  
 གཤམ་མེད་པོ་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པ་འོད་ཟེར་མཐུག་པོ་འཕྲོ་བས་ལེགས་པར་  
 བཀག་པ། ཡུལ་གྱི་གསང་གནས་སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི་པར་  
 དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟུག་སྟུག་པའི་དབུས་སུ་ཨུམ་ལྷོ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་ཟེའུ་འབྲུ་  
 འམ་ཉེ་བ་དཀར་པོ་དབུས་སུ་བྱ་གཡོད་དབུ་མའི་མར་སྒྲེ་དང་ཁད་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་  
 དབུ་མའི་བྱ་གཡོད་མེད་པོས་སྤར་ལྟར་བཀག་པ་ཕན་ཚུན་མི་སྦྱིབ་ཅིང་། ལམ་  
 གསང་གཉིས་ཀ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ཡབ་གྱི་རྩི་རྩེ་ལྷ་པས་ནོར་བུའི་ཆ་འདབ་ལྷ་དང་།  
 ཡུལ་གྱི་པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས་དེའི་ཆ་འདབ་བརྒྱད་མཚོན་ཞིང་། ནོར་བུ་དམར་  
 པོས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ལ་དམར་ཆ་རུང་ཟད་འདྲེས་པ་དང་། པར་འདྲེས་ཉེ་བ་དཀར་  
 པོས་དཀར་ཆ་རུང་ཟད་འདྲེས་པའི་ཁམས་དམར་པོ་འབབ་པ་མཚོན། གཤམ་མེད་  
 པོས་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དང་དེས་བྱ་གཡག་པ་བྱར་སེལ་བཅིངས་པས་ཁམས་ཕྱི་རོལ་  
 དུ་མི་འཕོ་བ་མཚོན། དེ་ལྟར་ལམ་འགས་དབྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ང་  
 རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལུས་ལ་ལྷའི་  
 འདུ་ཤེས། གཉིས་ཀའི་ལམ་འགས་དབྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཤམ་པོ་སྐྱོམ་པ་དག་  
 ལ་སྟགས་གྱི་འདུ་ཤེས། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱའོ་  
 སྐྱམ་པ་ཡིད་ལ་ཚོས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པས་  
 རྩེས་ཆགས་གྱི་དགའ་བ་བརྩམས་ནས་སྟགས་བརྩོད་པར་བྱ་ཞྭ། སྟགས་དོན་ནི་ཨོ་ནི་  
 རྩི་རྩེ་གསུམ་མཚོན་བྱེད། སྤར་ཐམས་ཅད་ཏ་སྟག་ཏ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཨ་  
 རུ་ར་ག་ཏ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ། བརྩི་རྩི་སྟག་མ། རང་བཞིན། ལྷོ་ལྷོ་ཀ་བདག་  
 ཉིད། ཨ་ཏྱིང་འོ་ཞྭ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་རྩི་རྩེའི་  
 རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་ཡུལ་གྱི་  
 དབུ་མའི་ནང་ནས་རྒྱུད་སྟོན་རེང་གི་དུད་པ་ལྷ་བྱ་བྱང་བ་རང་གི་དབུ་མ་རྒྱུད་དེ་ཉེ་  
 བའི་གཏུམ་མོ་སྤར་བས་སྦྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་མགྱོན་པ་དང་སྦྱིང་ག་དང་ཉེ་བར་  
 སྦྱིབས་པས་དགའ་བ་དང་མཚོན་དགའ་བ་དང་། བྱང་དགའ་སྦྱིས། གསང་གནས་

470

མཚན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞི། དབུས་ཀྱི་དྲག་པོའི་རྩོམ་ཆེ་ལ་ནག་པོ། འཁོར་ལ་  
 དཀར་པོ་ཅིག་པ་བརྒྱད་པ། རིན་པོ་ཆེ་མེད་པོ་ཆད་ཀྱི་པ། བསྐྱེད་པ་པོ་འདྲ་བ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་པ་རལ་གྱི་ལྷང་ཁྱེ་སྒྲིལ་གཉིས་པ། སྒྲིལ་བཞིན་ལྷ་ཚོགས་རྩོམ་ཆེ་ཆུ་གམ་ཕྱགས་  
 རེར་རྩ་ལྷ་རེ་ལྷེ་བསྐྱེད་པ་པོ་རྩ་ཉི་ལྷུ་པ་ཕྱགས་གཅིག་གི་དབུས་རྩ་ནས་ལྷ་བ་ཐོན་པ།  
 དབུག་པ་དཀར་པོ་རྩོམ་ཆེ་གསུམ་པས་ཅེ་མོར་མཚན་པ། བསྐྱེད་པ་པོ་འདྲ་བ་  
 བརྒྱད་པ་སྒྲིལ་མཛོན་རྩོགས་ལྷར་དང་ཕྱིའི་གྲ་བཞིའི་ཤར་སྒྲིལ་ཁ། ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷ་  
 ལྷུ་བ་བྱང་ལྷུ་ལྷུ། བྱང་ཤར་ལྷུ་རྩ་མས་བསམ། ཕྱག་མཚན་སྒྲིལ་པོ་ལྷ་ལས་རང་  
 རང་མདོག་ཅན་གྱི་འད་ཟེར་དང་ཕྱིའི་གྲ་བཞིའི་ཡིག་བཞི་ལས་འད་ཟེར་གྱི་ལྷེ་ལ་ཐོན་  
 པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཅས་ཤར་འཕྲོ་ཞིང་འཕྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་རང་  
 རང་ལ་ཐིམ་པས་འདུ་བ། ཕྱག་མཚན་སྒྲིལ་པོ་གྱིས་མཚན་པ་བརྒྱ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ལས་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་དུ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་རིམ་བཞིན་གསལ་གདབ་པ་ནི། །  
 དབུས་སུ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་བུ་རྒྱུའི་ལྷུ་པོ་ལ་འཛིག་དུས་ཀྱི་མེས་  
 འཕྱུད་པ་ལྷ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་ཤར་ལྷུ་གཉི་ལྷུ་གཤེན་རྩོམ་ཆེ་གཤེད་དཀར་པོ་  
 གངས་རི་དང་། ལྷར་མེར་སྒྲིལ་གཤེན་རྩོམ་ཆེ་གཤེད་མེར་པོ་གཤེན་རི་དང་། ལྷུ་ལྷུ་  
 འདོད་ཆགས་གཤེན་རྩོམ་ཆེ་གཤེད་དམར་པོ་བསྐྱེད་ལྷུ་པོ་དང་། བྱང་ལྷུ་ཕྱག་དོག་  
 གཤེན་རྩོམ་ཆེ་གཤེད་ལྷང་གྲུ་མ་ཆད་གྱི་རི་དང་། ཤར་སྒྲིལ་ཐོབ་གཤེན་རྩོམ་ཆེ་གཤེད་སྒྲིལ་པོ་  
 བུ་རྒྱུའི་ལྷུ་པོ་དང་། ལྷ་སྒྲིལ་དབུག་པ་གཤེན་རྩོམ་ཆེ་གཤེད་དཀར་པོ་གངས་རི་དང་།  
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་གཤེན་རྩོམ་ཆེ་གཤེད་དམར་པོ་བསྐྱེད་ལྷུ་པོ་དང་། བྱང་སྒྲིལ་རལ་གྱི་  
 གཤེན་རྩོམ་ཆེ་གཤེད་ལྷང་གྲུ་མ་ཆད་གྱི་རི་པོ་ལ་མེས་འཕྱུད་པ་ལྷ་བྱ། ཡུམ་བཞིའི་ཡབ་  
 དང་། འདིའི་ཡབ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དབུག་པ། ཞབས་གཉིས་  
 གཡས་བསྐྱེད་པས་གཡོན་བརྒྱུད་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཐོན་འཛོན་པས་རང་  
 འདའི་ཡུམ་ལ་འཕྱུད་པ། དབུ་རེ་རེ་ལ་ཐོན་སྐྱེད་ལྷུ་པོ་དབུ་རྒྱུ་དང་ཁྱག་འཛོན་པོ་  
 མགོ་སྒྲིལ་ལྷ་བརྒྱུའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་སྐྱེད་པའི་ལྷུ་གསུམ་རེ་  
 དང་མེ་འབར་བའི་མཆེ་བ་བཞི་རེ་གཅིག་པ། ལྷགས་འདི་ལ་ཞིང་བདུད་བགོགས་



སྒྲག་པར་བྱེད་པའི་མེ་འོད་སྒྲིགས་བརྩུར་འཕྲོ་བ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་། མཐའ་  
 ཡས་སྡོན་པོ་སྒྲགས་སྒྲུལ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འདིའི་བདུད་ཅིའི་ཁ་དྲོག་ནི་དཀར་  
 བེར་ཡིན། སྒྲུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཕུད་ཅེས་པའི་སྒྲ་སྒྲིག་ཅིང་། ལྷེ་གཉིས་དང་  
 ལྷན་ཁིང་དུག་ལྷན་གྱི་མཆེ་བའི་འཕྲེང་བ་ཅན། མེར་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ་ཤ་སྐྱེལ་ཁིང་  
 དག་རྩ་ཁྲོས་པ་ལྷོ་རུབ་རྩ་ཕག་མོ་སྡོན་མོ་གཡོན་ཞལ་ཕག་གདོང་ཅན་ལུས་སྒྲོམ་ཁིང་  
 ཐུང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ་སྟེ་འབུར་བ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞི་  
 བའི་ཆ་བྱད་ཅན་ལ་སྒྱུན་གསུམ་ཡོད་པ། བྱང་ཤར་དུ་གོ་རིམ་ལྡང་གྲུ་ཕག་མོ་དང་  
 འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་རང་འདྲའི་ཡབ་བཅས་ཡབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུམ་དང་འདིའི་ཡུམ་བཞི་  
 པོ་ཐམས་ཅད་ཐོད་སྐྱམ་ལཱི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐྱམ་པོ་ལྷ་བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཐལ་  
 བམ་གཏོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་པ། མེ་འོད་ཀྱི་དབུས་ན་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་  
 བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོའི་སྟེ་བ་ཅམ་རྩ་སྐྱེབས་པ་དང་།  
 ཡུམ་རྣམས་ཡབ་ལས་རུང་བྱད་རྒྱུང་བ། འདིར་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བྱེ་ན་ལྷ་ཉིར་དུག་  
 ཡོད་ཀྱང་། གཏི་མུག་དང་ཐོ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུམ་ཅ་ཅི་ཀ་དང་གཅིག །སེར་སྒྲ་དང་  
 དབྱུག་པ་དང་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་ཡུམ་ཕག་མོ་དང་གཅིག །འདྲོད་ཆགས་དང་པར་  
 གཉིས་ཀྱི་ཡུམ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་གཅིག །ཕྱག་དྲོག་དང་རལ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་  
 རི་དང་གཅིག །ཅ་ཅི་ཀའི་ཡབ་དང་གཏི་མུག་གཅིག །ཕག་མོའི་ཡབ་དང་སེར་སྒྲ་  
 གཅིག །དབྱངས་ཅན་མའི་ཡབ་དང་པར་གཅིག །གྱི་རིའི་ཡབ་དང་ཕྱག་དྲོག་  
 གཅིག་པས་དོན་ལྷ་བརྩུ་གསུམ་རྩ་འདྲ་བ་དང་། ཡང་གདན་རེ་རེའི་སྟེང་རྩ་ས་བོན་  
 གཅིག་དང་ཕྱག་མཆོན་གཅིག་ལས་ཡབ་ཡུམ་བྱང་རེ་བསྐྱེད་པས་ན་ལྷ་བརྩུ་གསུམ་མ་  
 ཞེས་བྱའོ། །སྐབས་འདིའི་གཙོ་བོའི་མདོན་རྟོགས་བསྐྱེས་ཀྱང་རུང་བ་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དང་འདྲ་བས། སྤང་མེད་པའི་སྐབས་སྒྲགས་སྒྲུ་བསྐྱེད་པར་འདྲོད་ན། དབུས་ཀྱི་  
 གདན་ལ་དཔལ་དོན་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞལ་དགྲུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བརྩུ་དུག་པ་  
 གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་མེ་དབྱང་རབ་རྩ་འབར་བའི་  
 སྤྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། ཞེས་བཞེད་ན་ལེགས་གསུངས། ཕྱག་མཆོན་གྱི་འཁོར་

473

སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་ཁྱད་པར་གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བ་ལ་སྟགས་པའི་གཏི་མུག་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་  
 བས་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་སྦྱང་དབྱེར་མེད་དུ་གཟིགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གཏི་མུག་གཤིན་ཇེ་གཤེད་ལ་བཀོད་ནས་སྤར་བཞིན་རིམ་  
 གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་ཡལ་ཡུམ་རྩུང་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ཕྱི་འུག་ཞལ་ཡས་ཁང་གི་རེའུ་མིག་ནང་  
 མའི་ཤར་གྱི་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རང་ལ་ཞལ་སྟུགས་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམ། དེས་  
 གཞན་ཆམས་རིགས་འགྲེལ་ཁེངས་འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་བབ་དན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་  
 བདེན་པས་སྦྱང་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཉམ་  
 ཉིད་ཡེ་ཤེས། གནས་ལྟ་རིག་པ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ནི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པ་ལ་མ་  
 རྟོངས་པའི་མཐུན་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས། ཟག་བཅས་ཉེར་  
 ལེན་གྱི་སྤང་པོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་སྤང་པོའི་བདུད། ཡུལ་ཁྱད་པ་ཅན་  
 ལ་དད་པ་དད་པའི་སྟོབས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་དུ་གྱུར་པ་  
 བ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་  
 སྟོབས། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོའི་རིགས་འདྲེ་རང་དབང་མེད་པར་འདྲོར་  
 དགོས་པ་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད། འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་གྱིས་བརྟེན་པ་  
 མེད་པ་ནི་དྲན་པའི་སྟོབས། དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་སྟགས་ཆམ་གཡེང་སྒྲིལ་བའི་བྱའི་  
 བདུད། དགེ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས།  
 སེམས་ཅན་ཆམས་གྱི་ཤ་རུས་སྟགས་ས་ཁམས། བྱག་སྟགས་ལྷན་ཤར་ཆུ་ཁམས།  
 རྟོད་མེ་ཁམས། དབྱུགས་རྒྱང་ཁམས་ཆམས་སྦྱངས་ནས་བྱམས་པ་སྦྱིང་ཇེ་དགའ་བ་  
 བཏང་སྟོམས་ཆོད་མེད་གྱི་དོ་བོ་སྟོ་མོ་རང་རང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པའོ། །དེ་ནས་  
 ཐོད་པ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བསྐྱལ་སྟགས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་བདེ་མཆོག་ནས་ཁ་  
 འགོངས་མཛད་པ་འབྲུག་ལྟམ་བཙོན་པའི་ཆེ་བྱ་བཞིའི་ཐོད་པ་བཞི་བསྐྱལ་ཏེ་སྤར་ལྟ་  
 སྦྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཆམས་གྱི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མི་མཛེས་པ། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྦྱ་  
 མི་ལྟན་པ། ལྷའི་ཡུལ་དུ་དྲི་མི་ཞིམ་པ། ལྷའི་ཡུལ་དུ་རོ་མི་བདའ་བ། ལུས་གྱི་ཡུལ་

ཏུ་རེག་བྱ་མི་འངམ་པ། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་ཆོས་ཆམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་རྟོགས་པ་ལ་  
 སྐྱེས་པའི་དྲིམ་སྤྱོད་པ་ཏེ་ཐོད་པ་བཞི་གཟུགས་སྤྱི་རྩ་རེག་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་  
 མ་རྩལ་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རེག་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་གིང་།  
 ཆོས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ན་བཞིར་འདུས་སོ། །སྤྱིར་ཡང་འབྲུག་སྐུམ་བཞེད་  
 ལ་མངའ་ལ་ནང་གི་གཞུལ་ཡས་ཁང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐུལ་བས་སྤྱིར་ལྟར་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་སྤྱིར་ཏེ་བྱུགས་བརྩའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔུལ་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ས་གཞི་  
 སྐྱེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཀྱིང་མ་གྲོག་སྐྱེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་  
 སྐྱེས་པ་དང་། སྤྱི་མོ་ལ་སྐྱེས་པ་མདོར་ན་མི་དགེ་བརྩའི་བདག་འབྲས་སམ་དབང་  
 འབྲས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཆམས་སྤྱོད་ས། ལྟ་མའི་གནས་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་སྐྱེས་པ་དགེ་བ་  
 བརྩའི་བདག་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་ཆམས་མི་འགྱུར་བ་  
 བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་འདུས་ནས་ཕྱིར་གཞུལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། ཡང་  
 སྐྱེས་པ་འགར་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་སྤང་སྐྱེས་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཆམས་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས། དེའི་འབྲས་བུར་སྐྱེས་པ་སྤྱིར་ལ་  
 བཟད་པ་སྤྱོད་དགོས་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་སྤྱོད་རྩོམ་ཀྱིས་བྱུག་པོར་བསྤྱོད་པ་དང་།  
 ཡང་སྐྱེས་པ་འགར་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཏུ་འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་  
 སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་གྲོལ་ལ་འགོད་ཀྱིས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་  
 དེ་ལྟར་ཏུ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྱོད་ཏུ་འདུན་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡང་སྐྱེས་པ་འགར་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཆམས་  
 སྤྱོད་གྲོལ་ལ་བཀོད་ཟིན་པ་ཡིན་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ཐག་བཅད་ནས་རྩོམ་སྤྱི་རང་གི་དགའ་བ་  
 སྤྱོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། འདི་དག་ནི་གཏོང་ལེན་སྐྱེས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་  
 བསྐུལ་པར་བསྐྱེས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཐབས་མཁས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཆོག་  
 བཤད་ཅམ་ཏུ་མ་སོང་བར་ནན་ཏན་གྱིས་འབད་ན་ལན་རེ་ཅམ་ལའང་ཆོགས་སྐྱེས་  
 པོ་ཆེ་རྩོགས་པ་དང་། སྤྱིར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་  
 སྤྱོད་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་ཏུས་སུ་སྤྱོད་ལས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་

མཚམས་གི་ལྟ་སྒྲུབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཁིང་དེའི་སྒྲིབ་  
 བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དཔག་དུ་མེད་  
 པ་སོགས་སྒྲུབ་ནས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲིབ་གྲོལ་ལ་  
 འགོད་པའི་མཛད་པ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཁིང་  
 དེ་འབྲུབ་པའི་བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་འཛིག་པ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་གསུངས་ཤིང་ཕྱག་  
 ལེན་དུ་འང་འདི་དག་གི་ཆོ་ག་དང་ས་ལྟ་བུ་དལ་བུ་དལ་བུས་མཛད་དོ། །ལྟན་ཐབས་  
 སུ་སྐྱབས་འདིར་ཕྱགས་སྦྱང་བ་སྦྱང་ཆོག་བྱེད་པར་བཤད་ཀྱང་རྩལ་མཚོན་དང་རས་བྱི་  
 སོགས་ཀྱི་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་གཞི་དང་འབྲེལ་ཁིང་། དེའི་ཆོ་ཡང་མདུན་སྦྱང་སྒྲུབ་  
 ཟིན་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་སྤྲོ་ཆོས་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་འདིར་ཕྱགས་སྦྱང་བ་སྦྱང་དགོས་  
 ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་ཡང་རྩི་རིན་པོ་  
 ཆེའི་དགོངས་པ་ལྟར་གཏོར་མ་གྲོན་ལོགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་དང་། ལྟག་པར་བདག་  
 བསྐྱེད་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་འདིར་ཕྱགས་སྦྱང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལྟར་རྒྱུད་ག་  
 དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྟན་གྱིས་དགག་སྒྲུབ་དང་བཅས་ལོགས་བཤད་འཕུལ་སྦྱང་དུ་  
 གསུངས་པ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་པར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་མཚོག་  
 བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚོ་སོགས་ཆོད་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་འཁྲིད་ཡིག་སོགས་སུ་ཡང་གསུངས་  
 པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལོགས་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས། གཉིས་པ་སྦྱེམ་ཆེད་དང་སྦྱ་  
 གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དེ་ནས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་ཞལ་གྱི་  
 རྒྱན་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་སྒྲོལ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་སྒྲོལ་གས་  
 མཚན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མིག་དབང་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དང་  
 རོ་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་རྩི་མིག་གཏི་ཐུག་གཤིན་རྩི་ལྟ་བུ་ཞལ་བྱེར་གཟིགས། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ན་བ་གཉིས་སུ་རྩི་རྩིན་པོ་ལས་དོ་རྩི་རྩིན་པོ་རྩི་གས་མཚན་པ་ལས་ན་དབང་  
 གྲོ་སོག་ཁ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་རྩི་ན་བ་ཞལ་བྱེར་གཟིགས། །སྤར་ཁི་  
 ས་སེར་པོ་ལས་རིན་ཆེན་སེར་པོ་ཁི་གས་མཚན་པ་ལས་སྤ་བུག་གཉིས་ཀྱི་བར་གདུང་  
 ཟངས་ཁབ་གཤིབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤ་དབང་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་རྩི་སྤ་སེར་སྤ་གཤིན་རྩི་ལྟ་

བུ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས། ལྷེ་ཅུ་བའི་དབུས་སུ་རི་དམར་པོ་ལས་པ་སྐྱ་དམར་པོ་རི་གྱིས་  
 མཚན་པ་ལས་ལྷེ་དབང་གི་ངོ་བོ་དོན་ལྷེ་དམར་པོ་འདྲིང་ཆགས་གཤིན་ལྷེ་ལྷ་བུ་ཞལ་  
 ལྷེ་ཅེ་ཕྱགས་ལ་གཟིགས་པ། མཛོད་སྤྱི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་དབུས་སུ་ཀི་ལྷང་གྲ་  
 ལས་རལ་གྱི་ལྷང་གྲ་ཀི་གིས་མཚན་པ་ལས་ལྷས་དབང་གི་གཙོ་བོ་གནས་པས་དེའི་ངོ་བོ་  
 དོན་ལྷས་ལྷང་སྤར་ལ་གྱི་གཤིན་ལྷེ་ལྷ་བུ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས། ལྷེ་བའི་བུ་གའི་ནང་དུ་  
 སི་དཀར་པོ་ལས་དོན་ལྷེ་དཀར་པོ་སི་གིས་མཚན་པ་ལས་ཡིད་དབང་གི་ངོ་བོ་དོན་ལྷེ་ཡིད་  
 དཀར་པོ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས། ཐམས་ཅད་གདན་པ་ད་ལྷ་ལ་གནས་པ། ཡང་གཙོ་  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་ཚུན་པོ་ལས་དོན་ལྷེ་ཚུན་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་  
 རྩྭ་ལས་དོན་ལྷེ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱགས་དོན་ལྷེ་གཙོ་  
 བའི་ཕྱགས་དོན་ལྷེ་མི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མདུན་ནམ། ཡང་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་  
 དཔའ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པར་ཡང་གསུངས་པས་གང་བདེ་བྱ། མགིན་  
 པའི་ཨོ་ལ་མདུད་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷུ་ལས་པ་སྐྱ་དམར་པོ་འདཔ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་  
 ལྷུ་ལས་པ་སྐྱ་དམར་པོ་ལྷུ་ས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གསུང་དོན་ལྷེ་དམར་པོ།  
 སྤྱི་བོར་ཐོད་པའི་འོག་ཁྲད་སྤྱི་ལྷེ་དང་གི་གནས་སུ་ཨོ་ལས་འཁོར་ལ་ཅེ་བས་བརྒྱད་པ་  
 གདན་ལྷ་བས་སུ་གནས་པའི་ལྷེ་བར་ཨོ་ལས་སྤྱི་བའི་འཁོར་ལ་དཀར་པོ་ཨོ་གྱིས་  
 མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱི་དོན་ལྷེ་དཀར་པོ་ནམས་མཛོན་རྟོགས་ལྷར་བརྒྱུད་  
 པར་བྱའོ་གསུངས། དེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་  
 ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱི་ལྷེ་ཕྱགས་བརྒྱའི་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དོན་ལྷེ་ནམ་སྤང་། གསུང་དོན་ལྷེ་འོད་དཔག་མེད། ཕྱགས་དོན་ལྷེ་  
 བརྒྱུད་པའི་ངོ་བོ་གནས་གསུམ་དུ་བརྒྱུད་ཟིན་པ་གསུམ་དང་འདྲ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་  
 རྒྱུན་དངས་པ་ནམས་རིམ་གྱིས་ཐིམས་ནས་མཐར་གཙོ་འཁོར་རེ་རེའི་མདུན་དུ་གསུམ་  
 ཚན་རེ་རེ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་ཨོ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་སྤྱི་གྱིས་མཚན། སྤར་ཡང་  
 སྤར་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་དུ་གསུམ་ཚན་རེ་བཞུགས་པ་བཀྲ་གཉེ་རིམ་པ་ལྷར་  
 རང་རང་གི་གནས་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་པ་ནམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ལྷགས་དོན་

གཞན་ཆམས་ནི་གང་དང་འདྲ་ཞིང་། མིའི་མེས་མཆོད་ལྟེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དྲི་རྒྱུ་ལྟེ་དེ་བཞིན་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་རེ་ཞེས་  
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་བྱིངས་དེ་དང་འདྲ་ལ་སྒྲ་ཀ་ནི་དག་ཀལ་  
 གསུང་དང་། ཀ་ཡ་ནི་ལུས་སམ་སྒྲུའོ། །འདིར་ཐུགས་དྲི་རྒྱུ་དང་པོར་བསྐྱེད་ཅིང་  
 ཉིམ་པ་དང་ཐུགས་ཀར་འབུལ་བའི་དྲི་ཆབ་སྒྲུབ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་  
 མའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་དང་པོར་ཡོད་པ་འདི་ཆམས་ལ་གནད་  
 བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་སྤྲུལ་དང་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ནི་རྗེ་  
 བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་ལ་དེས་སྐབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བའི་གོ་རིམ་ལྟ་  
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཐོག་མར་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཏེ་ཆོས་  
 ཆམས་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། དེ་ནས་དག་ལ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་བྱེད་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་སྒྲུལ། དེས་མཁས་པའི་མདུན་སར་དཔའ་མ་ཁྱུ་པའི་ལུས་ཀྱི་མདངས་སྟགས་  
 བསྐྱེད་དེ་ལུས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བས་དེའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ན་རང་ལ་དེ་  
 ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུར་དུ་སྒྲུལ་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མིག་  
 སྟགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་དག་གི་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲང་ཞེན་སྦྱང་བ་  
 དང་། ལྟ་དེ་ཆམས་ལ་མཚོད་པའི་བསམ་པས་གཟུགས་སྟགས་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྦྱང་  
 བས་བདེ་སྦྱང་སྦྱོར་པར་མོས་ན་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཐོབ་པ་དང་། ལྟའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་དེ་དག་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ལས་རུང་དུ་ཐུར་ཏེ།  
 རྗེས་སུ་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱང་ལྟ་ལ་རྗེས་བསྐྱེད་བྱས་པས་སྒྲུབ་པའི་མཛོད་  
 ཤེས་འགྲུབ་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པས་རང་གི་སྒྲིབ་གསུམ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲང་ཞེན་བསལ་ཏེ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་འགྱུར་  
 བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། དེ་  
 བས་མི་རྩི་རྩི་རྩི་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱུན་འདྲེན་པར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ཆོག་  
 ཅིང་། འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་མ་ནི་རྗེའི་དཔལ་གཅིག་གི་གཏོར་མགོན་གྱི་སྐབས་  
 སུ་གསུངས་པས་འདིར་ཡང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་དེས་པར་དགོས་པ་འང་མ་ཡིན་ལ།

བྱེད་ན་ལྷ་རྒྱུ་དག་དབང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་བྱེད་སྒྲུལ་པ་གཤེན་  
 རྩེའི་འཁོར་དང་བཅས། ཞེས་པ་གཏི་ལུག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་སྐགས་འཁོར་དང་  
 བཅས་ཞེས་བསྒྱུར་བར་གསུངས་པ་དེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་  
 མེད་པ་བདག་བསྐྱོད་རྒྱུ་དང་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུགས་སྐྱོད་བསྐྱོད་པ་ནི་འབྲེལ་  
 མེད་ལ། དེ་མེད་པས་སྐབས་འདིར་ལས་གཤེན་སྒྱུན་འབྲེན་པ་མི་དགོས་སྟེ། དེའི་  
 ཆོག་དོན་ནི། རྩེ་འགྲུགས་པའི་ས་བོན། དོན་དམ་པའི་འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་  
 རྣམ་དག་གི་ཆར་གུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 དངོས་ཏེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ལ་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དེ་འབྲེལ་འཇམ་དཔལ་དེ་སྒྲུགས་  
 འདིར་གནས་པ་དང་དེ་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་དཔེ་ནམ་  
 མཁའ་བཞིན་ཏེ་དེས་ཀྱང་སྔོན་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་  
 གནས་པ་དང་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་མེད་དོ། །ཡང་དབྱར་དང་སྟོན་ལ་སྐགས་པའི་དུས་  
 ཀྱི་ལམས་ནི་ནམ་ལྔའི་སྒྲུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་ཞིག་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་  
 འདིན་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
 དེས་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུགས་རྩེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཀྱང་རང་རང་  
 གི་སྒྲིབ་པ་དགམ་དག་དང་། ཆོགས་བསགས་མ་བསགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་འབྱུང་བ་  
 ཡིན་གྱི། སྒྲུགས་རྩེ་ལ་འདིན་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་ནས་འདིར་འོངས་པ་  
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དང་དོན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་གཟུགས་སྒྱུའི་སྒྲུལ་པ་ཡང་  
 རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་དང་འཆོམ་པར་འབད་མེད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། གདུལ་བྱ་ལས་  
 དག་པའི་མར་འོང་ལ་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་  
 བ་ནི་དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཏེ་མེ་ལོང་དང་བྱུང་བཞིན་འཕྲད་པ་  
 ན་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་གཞན་ནས་དེར་འོང་བ་དང་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་  
 མཚན་ཉིད་མཐའ་འབྲལ་ཡིན་ཞེས་དང་ཡང་ཞེས་པ་ཆོག་སྟེ་ཕྱི་མ་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་  
 ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་། སྒྲིབ་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་རེ་རེ་



ལ་སྒྲ་གཟུགས་རེ་རེ་འཆར་བ་ཇི་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱས་གང་དུ་དམིགས་པ་དེར་འབད་  
 མེད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པས་ན། དེང་འདིར་མོས་ལྷན་བདག་ཅག་གིས་སྤྱན་འདྲན་ཞིང་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྔོས་  
 པའི་རྩོམ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད། ཕྱི་རོལ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་  
 འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྱུ་མའི་སྲིན་པོ་ལྟར་ཤིན་དུ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འཇིགས་བྱེད་  
 གཤིན་ཇིའི་གཤེད་གྱི་སྒྱུར་བཏྲན་པ་བྱུང། གཏི་ལུག་གི་གཤིན་ཇིའི་གཤེད་ལ་སྔགས་  
 པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས་ཤིང་། གཤེགས་ནས་ཀྱང་ཐུགས་  
 བརྩེ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། རྣམས་ཀྱི་དོན་  
 བློ་མཁྱེད་ཀྱི་མགོ་འདྲེན། རྣམ་འཕྲོག་བྱེད། རྣམ་མེད་བྱུང་། རྣམ་པོ་དང་། མཁྱེད་  
 ཆེན་པོ། ཀློང་ཁྲོ་པོ། ཨ་གཙུག་གཉིས་ནི་ཆུར་བྱོན་ལན་གཉིས་ཏེ། རྩོམ་ཆར་བ་དང་  
 རྩོད་པ་དང་། །ཁྲོ་དང་གཏུམ་དང་ངེས་གཟུང་དང་། །དང་དང་དགའ་བ་རྣམས་  
 ལ་ནི། །ཆོག་གཅིག་ལན་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་  
 འདིར་ངེས་གཟུང་གི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་སོ། །ཨ་ལྷ་ད། བདག་ལས། དུ་ཙྰ་མཆོད་  
 པ། དྲ་ཏི་སྔ་སྔར། གི་ལྷ་ཆུ། བཞེས་ནས། དྲ་སྒྲ་ད། གསལ་བ། མེམ་བདག་ལ།  
 རྒྱུ་ལྷན་སྒྲོ་དང་ལྷན་པར། བྱ་བུ་མཛོད་ད། སྒྲུ་གཞི་ཆུགས་ཏེ་མོ་འཕྲོག་བྱེད་མེད་བྱུང་  
 ཁོ་ཆེན་གྱི། །ཆུར་བྱོན་ཆུར་བྱོན་བདག་ལས་ནི། །མཆོད་པ་སྔ་སྔར་བཞེས་ནས་  
 ལ། །བདག་ལ་གསལ་བའི་སྒྲོ་ལྷན་མཛོད་ད། །གཞི་ཆུགས། ཞེས་པའོ། །དེའི་ཆེ་  
 ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲར་ལྟར་སྔོས་  
 པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་འོག་མིན་ནམ་ཆོས་སྒྲུ་ལ་སྔགས་པ་རང་གི་ཉེ་ལོགས་གྱི་  
 བམ་མཁའ་ནས། བམ་མཁའ་དངས་པ་ལས་སྲིན་སྒྲོ་བྱུར་དུ་ལྷང་བ་ལྟར་ཐུགས་  
 བརྩེའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྩོམ་ཇི་ཇི་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་དུ་མེད་པར་སྤྱན་དངས་ནས་མཐར་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཆར་བ་  
 གཅིག་དུ་གྱུར་པ་མདུན་གྱི་བམ་མཁའ་བཞུགས་པར་བསམ། ཕྱི་འབྲང་གི་བཤེགས་  
 རྒྱུད་མིན་ལུགས་གཉིས་ལས་འདིར་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཡིན་པས། སྒྲར་ཡང་རང་གི་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཁྲོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲང་བའི་  
 བགེགས་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་པམ་ཐར་བསྐྱད་པར་བསམ་ལ་ལས་སྤྲུགས་བརྒྱུད་ཅིང་ནང་  
 མཚོད་གཏོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནས་མཚོད་ལྷ་སྤྱོད་ཏེ་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐྱབས་ལྟར་མཚོད་དོ། །  
 དེ་ནས། མུད་གར་ཨེལ་སྐགས་པའི་སྤྲུགས་བཞི་བརྒྱུད་པའི་ཚོ། རིམ་པ་ལྟར་ཐོ་བ་  
 གཤེན་མེད་ཀྱི་ཤེད་ལ་སྐགས་པ་སྤྱོད་བཞིའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་བ་ལ་སྐགས་པའི་ཕྱག་  
 མཚན་སོ་སོར་འབྱར་ཅམ་བྱས་པས། སྤྲུགས་དང་པོའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་  
 རྣམས་དམ་ཆོག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་སོ་སོའི་སྤྱིར་དུ་ཞལ་བལྟ་བུ་རྒྱལ་ཁབ་མཐུན་པར་མི་  
 ཐོག་ཏུ་མི་བརྟེན་པ་ལྟར་དགྲུག། སྤྲུགས་གཉིས་པའི་ཆོ་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་ལ་  
 མ་འདྲེས་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་བསམ། སྤྲུགས་གསུམ་པའི་ཆོ་  
 དམ་ཡེ་གཉིས་རྒྱ་དང་རྒྱ་འདྲེས་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིངས། སྤྲུགས་བཞི་པའི་ཆོ་  
 ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་ལ་མི་དགྲེས་པ་མེད་པར་དགྲེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་  
 བསམ་ན། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམས་པའི་དགོས་པ་ནི། བདག་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཐ་  
 དད་དུ་རྟོག་པ་འགོག་པ་དང་། དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཅིང་། དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ཚུལ་ཡང་། མ་འོངས་པ་ན་རང་  
 རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བུ་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པ་གཙོ་བོ་དང་།  
 ད་ལྟ་གཞན་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བྱིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པ་  
 གདུལ་བྱ་བར་མའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས། སྤར་ཡང་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྤར་ལྟར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་ཁབ་བཅའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུགས་དང་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྡན་མེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྒྱན་བྱངས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཆར་བ་གཅིག་གྱུར་ཏེ་  
 རྒྱ་ཡུལ་གྱི་འོག་གི་བར་སྤང་ལ་བཞུགས་པའི་དབང་ལྷ་རྣམས་ལ་སྤར་ལྟར་མཚོད་ནས་  
 དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་ལྷའི་གཙོ་བོ་དོན་མེད་འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་  
 དབང་བསྐྱར་བར་བྱོལ་སྤྱོད་དགོངས་པ་མཛད། ཁྲོ་བོ་གཤེན་མེད་ཀྱི་ཤེད་རྣམས་  
 ཀྱིས་ལམ་ ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་པའི་བགེགས་

རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད། མཆོམས་ཀྱི་ཐོད་པ་བཞི་ལས་འདྲེན་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་མཆོད་ཅིང་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་འབབ། ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སྤགས་པ་ཡུམ་  
 ལུས་བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གནས། ཞེས་སྤགས་ཀྱིས་ཤིས་པ་  
 བརྗོད་པ་སྤྱོད་ཏུ་བཏང་ནས། ལྷ་བ་ལྷ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅིས་གང་བ་  
 ཐོགས་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱེད་  
 བ་ཐོབ་པ་དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་དབང་གི་ལྷ་བ་དག་གིས་སྐྱབ་པ་པོ་ཁྱེད་ལ་བདེ་སྤྱོད་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ཐོར་དག་པ་དེ་རྣམ་པ་ལྷའི་ཆུ་བདུད་ཅི་ལྷ་བུས་  
 དབང་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་བཞིན་ཏུ་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱི་པོ་ནས་ལྷ་མོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱེད། དེའི་ཆེ་རང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་རུང་ཟད་སྤྱོད་ནས་ལུས་  
 ཀྱི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བཀྲུས་པས་ནང་ཐམས་ཅད་བཤངས་སྤྱི་དང་རྣག་ཁྱུག་  
 །གདོན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་སྐྱེད་ལ་སྤགས་པའི་སྤྱི་ཆགས། སྤྱི་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དྲ་  
 ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་འོག་སྒོ་གཉིས་དང་བ་སྤྱིའི་ཁུང་སྤགས་ནས་ཐོན་ཏེ་སངས་སྤྱི་  
 དག །ལུས་དྲུངས་གསལ་འདྲེན་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་བདུད་ཅིས་གང་བས་ཆེ་  
 བསྤོད་ཤེས་རབ་སྤགས་མཐུན་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས། ཆུ་ལྷག་མ་རང་  
 རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱུངས་ཀྱིས་ལུང་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་བོའི་ཅ་ཞལ་གྱི་ཆོག་  
 མའི་སྤྱིང་སྤྱིན་ཞལ་གྱི་མདུན་ཏུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་དོར་དྲིལ་འདྲིན་པས་སྤྱོད་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཤར་དང་ཤར་  
 ལྷ་པའི་ཅ་ཞལ་གྱི་ཆོངས་བྱག་གི་སྤྱིང་ཏུ་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་  
 འདྲིན་པ། ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག ལྷ་དང་ལྷ་རུབ་པའི་སྤྱི་པོར་རིན་འབྱུང་སེར་  
 པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འདྲིན་པ་མཆོག་སྤྱོད་མཉམ་གཞག །རུབ་དང་རུབ་བྱང་  
 པའི་སྤྱི་པོར་འདྲེན་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པར་དང་དྲིལ་བུ་འདྲིན་པ་མཉམ་  
 གཞག བྱང་དང་བྱང་ཤར་པའི་སྤྱི་པོར་དོན་གྲུབ་ལྗང་གུ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་འདྲིན་  
 པ་སྐྱབས་སྤྱོད་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་ཡབ་རྒྱུང་ངམ། ཡང་ན་ཡུམ་  
 བཅས་སུ་བསྐྱོན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྷ་རྩལ་གྱི་ན་བཟས་སྤྱོད་པ་

ལངས་སྐྱུའི་ཆ་བྱད་ཅན་འདྲ་གི་སྤང་པའི་དབུས་ན་ཞབས་རྩོམ་སྐྱུ་ཀྱང་གིས་  
 བཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་དབང་གི་ལྷ་ཆམས་ཀྱང་བ་སྤྱི་སྒྲོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་  
 ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐུམ་པར་བསམ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་  
 དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག །སྐྱེམ་ཆེད་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་ཉེ་སྤྱབ་གྱི་ཡན་ལག །ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་པ་ནི་སྤྱབ་པའི་ཡན་ལག  
 །དབང་བསྐྱར་བྱས་གདབ་པ་ནི་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། བསྐྱེན་སྤྱབ་ཡན་ལག་  
 བཞི་ཞེས་བྱ་ལ་བྱས་གདབ་པའི་དགོས་པ་ནི་བྱས་གདབ་བྱ་དང་འདེབས་བྱེད་གཉིས་  
 རིགས་དང་རིགས་ཅན་དུ་རྩོམ་པའི་ཆེད་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་ལས་བྱུ་  
 མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞི། མཆོད་བསྙེད་བྱ་ཚུལ། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་  
 བསྐྱེམ་ཚུལ། ཆམ་དག་དབྱ་ཚུལ། བསྐྱེམ་པ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དབང་པོ་ནི། མདུན་  
 བསྐྱེད་སྤྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་བདག་མདུན་ཐ་མ་དང་འབྲེལ་པ་གཅིག་དུ་  
 སྤྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་པ་  
 ལྟར་རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པའི་ཆམ་པར་ཐོན་ཏེ་ཤར་སྒྲིའི་  
 ཐད་གྱི་དུར་ཁྲིད་གྱི་བྱིན་མཆོད་པ་འབུལ་བ་སོགས་བྱེད་ཀྱང་། བདག་བསྐྱེད་བྱང་  
 པའི་སྐབས་ ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་དགོས་པས་རང་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་མཆོད་ལྷ་སྒྲོས་ཏེ་དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་  
 ཆམས་ཐོགས་ཏེ་ཐུལ་བར་བསམ་པ་སོགས་བྱ་དགོས་ལ་དེའི་ཚུལ་ལ་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་  
 པའི་དབྱ་ནག་གི་འབྲེལ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་  
 པ། རྒྱང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ། གསང་བ་ཤར་དབང་དང་  
 འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་དང་བཞི་  
 ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲོམ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་མཆོད་འབྲེང་གིས་  
 འབུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱུ་བ་ཆམས་ནི་སྤྱབ་གཉིས་གྱིས་མ་གོས་པའི་གཙང་  
 ཞིང་། སྤེ་བ་ཉེ་དན་པའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་ཡིན་ནའང་། བདག་གིས་སྤྱི་ཞུ་ཆེན་  
 པོའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱ་ཡོན་དུ་ཆུ་གཙང་གི་ཆབ་འདི་ཐུལ་བ་འདིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་

རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསལ་བར་བགྱིད། །ཇི་གྱི་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པའི་འཁོར་  
 གསུམ་མི་དམིགས་པ། ཡ་ལྷན་ཀ་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད། ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ། དྲ་རྒྱ་རྩ་སོར་བཞི། རྩུ་བདེ་སྤང་གི་ས་བོན། ལྷ་ལྷ་གཞི་ཚུགས། ལྷ་རྩུ་  
 སོགས་ནི། མཆོད་ཡོན་སོགས་གྱི་མིང་ལྷགས་ཏེ་གོ་སྤྲུལ། དེ་ཡང་ཇི་ཞེས་བཞོད་པའི་  
 ཆོ་སེ་གོ་ལ་ཁ་ནང་དུ་བཟུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་མཆོད་ལྟ་སྤྲུལ། ས་ད་ཀོར་  
 བྱས་ནས་ལྷ་རྩུ་སོགས་མཆོད་པའི་མིང་གི་ཆོ་རང་རང་གི་བྱག་རྒྱ་དང་། རྩུ་ཞེས་བཞོད་  
 པའི་ཆོ་ལག་པ་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་པས་སེ་གོ་ལ་ཁ་ནང་དུ་གཏོག་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤྲུལ་  
 པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྤྱིར་གར་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་བྱག་རྒྱ་འཆིང་ལྷགས་སྤྲུལ་མེད་སྤྱི་དང་  
 འདྲ། མཆོད་གཏོར་སོགས་འབྲུལ་བའི་ཆོ། རྣམ་པོ་བས། རྣམས་པ་དང་། རེས་  
 པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དངོས་པོར་བཟླ་བ་མེད་པ་དང་། རེ་བ་དང་བཅས་  
 པ་མེད་པ་དགོས་པར་གསུངས་པས། འདི་འབྲུལ་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་སྟམ་པའི་  
 རྣམས་པ་མེད་པ་དང་། རེས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།  
 མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་གྲུབ་དུ་ལྟ་བ་མེད་པ་དང་། མཆོད་པ་ལྷུལ་བ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ནད་གདོན་ཞི་བ་ཆོ་བསྤང་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ་  
 མི་རེ་བ་རྣམས་གལ་ཤིན་དུ་ཆེད། །ཞབས་བསེལ་ནི་དུས་མོ་མན་ཆད་གྱི་ཞབས་  
 འབྲུད་བྱེད་དུ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཅིང་དོན་གོང་གི་རིགས་འགྲེས་རྟོགས་སོ། །རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་མངའ་བ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཡོན་པས་ཕྱིར་དྲི་མཆོག་ལ་  
 མ་ལྟོས་པར་ཆངས་སྤྱོད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་གིས་  
 བྱང་སེམས་ཕྱིར་མ་འཕོ་བར་སྐྱེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་གནས་ཤིང་དེའི་རང་  
 བཞིན་གྱི་དྲི་དང་རྟག་པར་འབྲུལ་ཞིང་ལྷང་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཕྱིར་དྲི་མཆོག་བཞེད་  
 བའང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱར་སྐྱུ་མ་ལྟར་  
 སྤུལ་བས་ཆོག་པས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཕྱིར་དྲི་མཆོག་ལ་ཆགས་སོགས་གྱི་རུལ་ཏེ་  
 དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་གི་ཁྱེད་དང་གྲས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་དྲི་མཆོག་  
 གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ལྷུལ་བའི་མཐུས་བསྤང་ནམས་གྱི་ཕུང་པོའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་

རྒྱུ་གསལ་པོ་བཟུང་ཅིག །ཅེས་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་འདྲ་བ་ལ། བྱང་ཚུབ་  
 གྱི་སེམས་དམར་པོ་རྟུག་ཡན་ལག་སྟེ་གསང་བའི་དོ་རྩེ་ལ་བརྒྱན་པ་སྟེ་གོས་པའི་མེ་  
 རྟོག་མཛེས། ཞེས་དང་། བདུག་སྟོས་ལ་རྩེའི་གཞུང་དུ་མཆོན་གྱི་མེ་རྟོག་སྟོས་ཞེས་  
 འབྱུང་བས། གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་གང་དུ་འབར་བའི་སྔ་བྱང་སྟེ་གནས་ནི་སྟེ་བ་  
 ཡིན་ལ། དེར་མཆོན་མའི་དུས་སུ་ཁ་བྱེ་བའི་མེ་རྟོག་ཀྱང་ལྟ་བུར་དཀར་བའི་བྱང་  
 སེམས་དཀར་པོ་བསྟེན་པའི་སྟོས། ཞེས་དང་། སྟོང་གའི་ཆ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་  
 ཡིག་ལ་གནད་དུ་བརྒྱན་པ་སྟེ་གསལ་ལས་གནས་དེར་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 འད་གསལ་ལྟར་ཅིག་སྟོས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་འཆར། ཞེས་དང་། དད་པ།  
 ཚུལ་ཁྲིམས། ཐོས་པ། གཏོང་བ། རོ་ཆ་ཤེས་པ། ཁྲེལ་ཡོད། ཤེས་རབ་སྟེ་  
 འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད་ཅིའི་ཞལ་བས།  
 ཞེས་དང་། སྤྲམ་དེ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་དོན་བརྩོད་བྱར་སྟོན་ཅིང་། ཤེས་རབ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་གྱི་དབྱངས་གྱི་རྩེས་སུ་འགོ་བའི་རྩལ་མའི་སྤྱོད་འདི་མ་རིག་པ་ལ་སྟེན་པའི་  
 བདུད་གྱི་འཁོར་ལ་སྟེ་འཁོར་ཆོགས་བཞོམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དབུལ་བར་བསྟེན་ན།  
 དོན་དམ་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སམ་ཆ་བ་མཐར་ཐུག་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངའ་  
 བརྟེན་པ་ཁྱེད་གྱིས་འདི་བཞེས་ཤིག །ཅེས་སྟེ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་ལ་རྩེ་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོས་གསང་འདུག་གི་ནང་གི་ཉེར་སྦྱོང་འབུལ་བའི་མཆོད་འཕྲེང་དུ་གསུངས་  
 པ། གསང་བའི་འཁོར་ལོར་ཞིང་ལྟོ་ལྟོ་ལ་ལྟར། ཞེས་སྟེ་གསང་སྤྱོད་ནས་བཀའ་  
 བཤད་རྒྱས་པར་སྟུལ། དེ་ནས་གདོང་དུག་གི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་འདོད་ཡོན་  
 འབུལ་བའི་ཆོགས་བཅད་གྱི་དོན་ནི། འཛམ་གཤིས་འདི་དང་སྤྱིར་གཞན་ལུས་  
 འཕགས། བ་ལང་སྦྱོང་། སྤྲམ་སྟོན་སྟེན་སྤྱིར་དང་སྤྱིར་ཕྱན་ཐམས་ཅད་དུ། མིག་  
 ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་གཞུགས་བཟང་ངན་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལྟ་མོ་གཞུགས་དོ་  
 རྩེ་མ་དཀར་མོ་བྱག་གཡམ་ན་མེ་ལོང་དོས་གཉིས་པ་བརྒྱམས་པར་བསྟེད་པས་ཡོངས་  
 སུ་གང་བཡང་ཆ་རྒྱུད་གྱི་སྤྲམ་ནམས་དང་། ཡི་དམ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་ལྟ་ཆོགས་  
 རྒྱམས་ལ་ཁྲམ་པ་སྟེ་མེར་སྤྲམ་མེད་པར་དད་གུས་དང་བཅས་ཏེ་འབུལ་སྟེ། །ཞེས་

486

487



རྒྱལ་པོས་མོའི་ཐང་ནས་ལུལ། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲིམ་པས་  
 ཐུགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚྭ་གས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་རྒྱན་དངས་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བ་  
 ལ་ལུལ་བར་བསམ་ལ་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བྱངས་པས་ལུས་ནང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་  
 བསམ་ལ་མོ་ལྷར་བཞིན། ཨ་མྲི་ཏ། བདུད་ཅི། ལྷ་དཔ། མཉེས་པ་བྱས། བཟླ་དོ་  
 རྩེ་ལྷེ་བདེ་སྟངས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། ལྷ་རྩེ་མ་རང་བཞིན། །ལྷ་རྩེ་ཀ་བདག་ཉིད། ཨ་ཏོ་  
 ངོ་ལྷེ་བདེ་སྟངས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིས་མཉེས་པར་བྱས་པའི་  
 བདག་ཉིད་དེ་ངོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་པའི་  
 མཚོན་པ་ནི། དེ་ནས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་གསང་བྱིན་རླབས་ལྷར་ལྷར་  
 བྱས་ནས་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས་ལྷ་ན་སྒྲིམ་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིམ་པར་མོས་  
 པའོ། །བཞི་བདེ་ཁོན་ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་པའི་མཚོན་པ་ནི། བདེ་བ་དེས་  
 ཡུལ་སྟངས་པ་ཉིད་ངེས་པས་མཚོན་ཡུལ་མཚོན་ལྷས་མཚོན་མཁའ་ན་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་  
 འདེབས་བྱ་བའོ། །དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་ཁ་དོག་སྒྲིམ་པ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་དང་འཁོར་རྣམས་ལྷ་ན་ཅིག་བྲག་ཆའི་དབྱངས་བཞིན་  
 ཏུ་སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའོ། །གཉིས་མེད་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་  
 པའི་སྒྲ། ཞེས་སྐགས་གྱིས་རང་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་པར་བསམ་ལྷེ་གཉིས་མེད་མཐུན་  
 མོང་མའི་དོན་ནི། ལྷ་ན་སྒྲིམ་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་སྟངས་པ་  
 ཉིད་གཉིས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས་ན་གཉིས་མེད། དེ་འདྲའི་བདེ་སྟངས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་སངས་རྒྱལ་ནང་པན་ཚུན་མ་གཏོགས། ས་  
 བརྩེའི་བྱང་མེས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ན་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ།  
 དེ་འདྲའི་བདེ་སྟངས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་  
 པར་གནས་པས་ན་ཁྱབ་པ་ལྷེ། ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་  
 རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་རང་གི་ངོ་བོར་འཛིན་པ་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར། དག་གཉེན་

བར་མའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལམ་ཉེ་རིང་མེད་པར་སེམས་སྒྲུམས་པར་མཛད་པ་སྐགས་  
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུན་པས་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡཔ་ཏུ་ཐུར་བའི་བྱང་པར། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་གང་  
 ཟག་སྤྱུན་པས་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡམ་ཏུ་ཐུར་བའི་བྱང་པར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞོན་ལུང་ཚུལ་འཛིན་པས་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུན་  
 པའི་བྱང་པར། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་དང་ལྟན་པའི་འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དཔལ་ཏུ་ཐུར་ཅིང་། སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའམ། རྩ་  
 བོ་དང་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་སྤྱུ་གཅིག་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བྱོང་ལ་བྱག་  
 འཆལ་ལྟ། །ཞེས་དང་། ཡང་འཇམ་དཔལ་བྱོང་ཀྱི་བྱགས་ཆོས་སྤྱུ་ལ་བྱམས་པ་དང་  
 སྤང་བཅིམ་ངའ་ཡང་། སའོག་ས་སྟེང་ས་སྤྱོད་མེ། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་ཕྱི་  
 བྱང་གསང་བའི་གཤིན་རྗེ་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྟེང་རྗེའམ། བྱགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོས་བསྐྱལ་ཉེ་ཐབས་མཁས་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུ་བོའམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་  
 བསྟན་པའི་འཛིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལྟ། །ཞེས་བསྟོད། དེ་  
 བས་གཙུ་བོའི་བྱགས་ཀན་ས་ལྟ་མོ་སྤྲོས་པ་དང་རང་ལྟན་ཅིག་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟོད་  
 པར་བསམ་ལ། དག་ནག་ནས་བཤད་པའི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ།  
 ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བྱ་སྟེ། གཤིན་རྗེ་ནི་ཡུང་པའི་བདུད་དང་དེའི་གཤེད་  
 དམ་འཛིམས་བྱེད་དད་པའི་རྩ་བོ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞེས་རྒྱང་པ་དང་པོས་ཐོ་བ་  
 གཤིན་རྗེའི་གཤེད་བསྟན། གཏི་མུག་འཛིམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་མེ་ལོང་ལྟ་  
 བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་རྗེའི་རྩ་བོ་ཞེས་རྒྱང་པ་གཉིས་པས་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྤྱུན་  
 མའི་ཡཔ་དང་བཅས་པ་བསྟན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡམ་གྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་སྤྱུན་མའི་རྩ་བོ་ཅ་ཅེ་ཀ་སྟེ། སྤྱི་རྩ་  
 རྗེ་རྣམ་སྤང་གི་རིགས་ལ་བསྟོད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཤིན་རྗེ་ནི་ཉན་མངས་པའི་  
 བདུད་དང་དེའི་གཤེད་དམ་འཛིམས་བྱེད་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་རྩ་བོ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་

ཞེས་དབུག་པ་གཤེན་མེད་གཤེད་བཏུག། སེ་ཤུན་ཞེས་པ་ཕྱམ་དང་སེར་ལྷ་གཉིས་ཀ་  
 ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་ཕྱམ་ར་བཟུར་བ་ནི་འཇུར་མ་ལེགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ད་ཀྱལ་དང་  
 སེར་ལྷ་འཛིན་པ་ར་བྱེད་པའི་མཉམ་ཉིད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁྱོད་ཅེས་སེར་ལྷ་  
 གཤེན་མེད་གཤེད་པག་མོའི་ཡབ་དང་བཅས་པ་བཏུག། སྟགས་དོན་དང་སྐྱེ་མདོག་  
 མཚུངས་པའི་པག་མོ་སྟགས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ལ་བསྟོད་པའོ། །འདྲིང་ཆགས་  
 འཛིན་པ་ར་བྱེད་པའི་སེར་རྟ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཞེས་འདྲིང་ཆགས་གཤེན་མེད་  
 གཤེད་དབུངས་ཅན་མའི་ཡབ་དང་བཅས་པ་བཏུག། གཤེན་མེད་འཆི་བདག་གི་  
 བདུད་དང་དེའི་གཤེད་དམ་འཛིན་བྱེད་བྱན་པའི་རོ་བོ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་ཞེས་  
 པ་སྟགས་ཀྱི་མཚུངས་པའི་དབུངས་  
 ཅན་མ་སྟགས་པ་སྟེ་རིགས་ལ་བསྟོད་པའོ། །སྟག་དོག་འཛིན་པ་ར་བྱེད་པའི་བྱ་  
 སྐྱབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཞེས་སྟག་དོག་གཤེན་མེད་གཤེད་ཀྱི་རིའི་ཡབ་དང་བཅས་པ་  
 བཏུག། གཤེན་མེད་ལྷ་བུའི་བདུད་དང་དེའི་གཤེད་དམ་འཛིན་བྱེད་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་རོ་བོ་ལས་ཀྱང་པ་སྟེ་རལ་གྱི་གཤེན་མེད་གཤེད་བཏུག། །དོན་དེ་སྐྱེ་དང་རབ་  
 མཚུངས་པ་སྟེ། ཀལ་ཞེས་པ་སྐྱེ་དང་ལུས་གཉིས་ཀལ་འཇུག་པས་ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་  
 བསྟོད་པའོ། །སྐྱར་ཡང་འཁོར་དང་སྐྱོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་  
 པར་བསམ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་དངོས་པོ་འམ་རང་བཞིན་ནི་ཡུལ། སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ནི་ཡབ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ་སྟེ་  
 རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཏུ་ཐུར་ཅིང་གཙོ་བོ་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོར་ཐུར་པ་དགྱེལ་  
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ལ་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆོལ་ངག་གིས་བསྟོད་པ་དང་ཡིད་ཀྱིས་དད་  
 བྱས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་འཁོར་རྣམས་པན་ཚུན་བསྟོད་དབུངས་ཟེར་ལན་ལྷ་བུ་  
 མཛད་པས་སྟགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་འབྱུངས། དེས་སྦྱང་པ་དེས་པའི་བདེ་སྦྱང་སྐྱེས་  
 པར་བསམ་ལ། མཐར་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་རང་གི་སྟགས་ཀར་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་  
 བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། འདི་ལ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསལ་སྦྱང་ཁིང་རྫོགས་  
 རིམ་གྱི་སྐྱོན་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། ཐམས་ལྷི་སྐྱང་ཁིན་གྱི་གཉེན་པོར་

འགྲོ་བའི་བསྐྱེལ་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་དགོས་པའི་དང་པོ་ནི་གང་དུ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་  
 ལྟར་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་རགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་  
 བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསལ་སྤང་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་ལ་དཔུང་བསྐྱེལ་དང་། འཛིག་བསྐྱེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 མཚམས་འདིར་དུར་ཁྲོད་ནས་གཙོ་བོའི་སྐྱེམ་ཆེད་ཀྱི་བར་དང་། དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་  
 འབྱུང་བའི་དང་བཅས་པའི་བར་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་གསལ་གདབ་པའོ། །འཛིག་  
 སྐྱེལ་ནི། ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་ན་མི་དཔྱད་པར་རྣམ་པ་སྦྱི་ལ་དམིགས་ནས་འཛིག་  
 པའི་འཛིག་བསྐྱེལ་བྱ། དེ་མི་གསལ་དུ་སྤང་བ་ན་སྤར་ལྟར་དཔྱད་དེ། ཡང་ཐམས་  
 ཅད་ཆོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིག་ །ང་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེའི་སྤེང་དུ་འབྲས་  
 དུས་ཀྱི་བདེ་སྤོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་  
 བའི་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྦྱོར་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དེ་ངའོ་སྐྱེལ་དུ་ང་རྒྱལ་  
 རྟགས་ཅན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དམིགས་  
 པ་ལྟའི་སྦྱི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་སྦྱུམ་  
 ལྟ་བུའི་རྣམ་རྩལ་དུ་བལྟ་བ་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་  
 ཡང་ཅུང་ཟད་ཞིབ་པར་འཆད་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་དག་པའི་  
 གསལ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འོལ་སྦྱི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གསལ་  
 བར་སྤང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་  
 པར་རང་གིས་རྒྱུན་འབྱུང་བྱུང་བའི་གནས་པ་བརྟན་པོ་དང་། དེ་ཡང་སྐྱེམ་ཆེད་ཀྱི་ལྟ་  
 སྤུང་ལྟ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ཡུན་ཆད་སྐྱེལ་རང་གིས་རི་ལྟར་འདྲིང་བ་བཞིན་  
 འབྱུང་བའི་གོམས་པ་དབང་གུར་ཐོབ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས་དགོས་པ་ལས།  
 དང་པོ་གསལ་བར་སྤང་བ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་དམིགས་རྟེན་གསལ་བཏབ་ནས་  
 བསྐྱེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྒོ་དང་དམིགས་པ་འདྲིས་པས་བསྐྱེད་དགོས་ལ། གཉིས་པ་  
 གནས་པ་བརྟན་པ་ནི། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞག་པའི་འཛིག་སྐྱེལ་

གྱིས་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་། གསུམ་པ་མཁས་པ་དབང་ལྷུང་ནི་དེ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་  
 ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་སྤྲུགས་གཉིས་བརྗོད་ནས་བདེ་སྟོང་གསལ་འདེབས་པ་ནས་  
 འདིར་མ་སྒྲེབས་བར་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་  
 དལ་བྱ་དལ་བྱས་གསལ་བཏབ་ནས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་རགས་ཅམ་མ་ཤར་བར་བྱིམ་མི་བསྐྱེམ་  
 ཞིང་། བྱིམ་བྱིམ་བསྐྱེམ་པའི་ཆོ་སྤྲུམ་མའི་དམིགས་པ་མ་ཤོར་བའི་སྟེང་དུ་བྱིམ་སྤྲོན་  
 གྱིན་བསྐྱེམས་པས་མཆོམས་འདིར་སྒྲེབས་པ་དང་། རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་  
 གསལ་སྤྲང་ལམ་ཅམ་བྱུང་བ་ན་དེ་ཡིད་ངོར་མ་བརྗོད་པར་བྱས་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་གཞན་  
 གྱིས་བར་མ་ཆོད་ཅིང་བྱིང་སྟོད་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་ན་ཡང་།  
 རང་ཅག་ལས་དང་པོ་བར་སྟོན་དུ་གསལ་བཏབ་ཟིན་རྣམས་མཆོམས་འདིར་མ་ཉམས་  
 བར་འཆར་དཀའ་བས། སྤར་ཡང་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་  
 བྱུང་ཞལ་སྤྲུག་ཡོངས་རྫོགས་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡུམ་དང་བཅས་  
 པ། སྤྲུགས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་བཞི། སྟོ་སྟོང་བཞི། བྲང་གྲུའི་ཡུམ་  
 བཞི། བྱའི་གྲུའི་ཐོད་པ་བཞི་སོགས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་  
 རྒྱ་ཡུལ་རྟོག་དང་བཅས་པ། ལྷ་ཆོགས་རྩི་རྩེ་དང་པ་བླ། ཆོས་འབྱུང་། སྤང་འཁོར་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ཐུན་མོང་བ། མེ་རི། དུར་ཁོད། འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་སོགས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་མའི་ཐོག་བྱིམ་བྱིམ་ལུགས་འབྱུང་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་ཐམས་  
 ཅད་རགས་ཅམ་ཤར་བ་ལ་སྤར་བཞིན་འཛོག་དེ་མི་གསལ་དུ་སོང་བ་ན། ཡང་འབྱུང་  
 བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་གཙོ་བོའི་བར་ལུགས་སྤྲུག་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་སྤར་བཞིན་  
 བསྐྱེམ་པ་སྤེལ་མར་བྱས་ན་འདྲིས་པའི་དབང་གིས་གསལ་སྤང་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེམ་དཀྲོག་  
 ད་དུང་གཏན་ནས་འཆར་མི་ཐུབ་ན་བོད་ཀྱི་སྤྲུམ་གོང་མའི་བཞེད་པ་བཞིན། ཐོག་  
 མར་གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩུན་དབྱིབས་སྒྲུམ་ཞིང་རྩུན་ཅ་ཁག་སྟོན་གྱིས་བྱུགས་པ་ལྟར་  
 དམར་བ། མཐའ་སྒྱུ་ལ་དབུས་ནག་པ། རྩུན་འབྲས་འབྲར་ཞིང་སྟོག་ལྟར་གཡོ་བ་ལྟ་  
 བྱ་དམིགས་ནས་གསལ་སྤང་བསྒྲུབ། གང་གསལ་བཏབ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་  
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་ཆེ་ཆུང་དང་གངས་སོགས་ཤར་ན་དེའི་རྩིས་སུ་མི་འབྲང་

བར་སྐྱར་གང་གསལ་བཏབ་པའི་དམིགས་རྟེན་ལ་འཛིག་། དེ་ཉིད་མི་གསལ་དུ་སྤོང་  
 བ་སྐྱར་ལྟར་དཔྱད་ཅིང་འཛིག་པ་སྤེལ་མར་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་  
 དངོས་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་དང་ལག་པས་རེག་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་རེག་མཐོང་གི་མཚན་  
 མ་བརྟན་པོ་བྱུང་བ་ན། རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་། རྩ་གཉིས་དང་།  
 མངས་དང་ཞལ་ལ་སྟགས་པ་དང་། དུམ་དང་འཁོར་རྣམས་དང་རྟེན་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་གི་སྐྱོར་སྟགས་སྤེམ་འཛིན་ཏེ་དུ་ཕྱི་མ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་ནས་གསལ་སྤང་བ་སྟབས། དེ་  
 ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ལྟ་རྣམས་ལ་རང་གི་  
 ལུས་སྒྲིབ་ཀྱང་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱང་རྟོགས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལྟའི་སྒྲིབ་དང་། ངག་ལྟ་དེའི་  
 གསུང་དང་། ཡིད་ལྟ་དེའི་ཐུགས་དངོས་ཡིན་སྟུང་དུ་ཐག་བཅད་པའི་ང་རྒྱལ་ཐུགས་  
 ཅན་དང་སྟགས་ནས་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤང་བས་མི་འཆིང་ཞེན་པས་འཆིང་། ཞེས་པ་  
 ལྟར། ཐམས་ཀྱི་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ང་རྒྱལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་ཐམས་ཀྱི་སྤང་བའི་  
 གཉེན་པོ་དག་པའི་གསལ་སྤང་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་སྐབས་  
 ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་ལས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྐྱབ་གང་ལ་ཡང་སེམས་འཕྲོར་མི་གཞུག་  
 པར་གནས་གང་ཐུབ་བྱེད། གལ་ཏེ་འཛིན་སྤངས་རྒྱུ་ཟད་ཟོད་དུ་སྤོང་ན་བྱིང་བ་  
 དང་། གཞན་ལ་འཕྲོ་ན་ཆོད་པ་སྟགས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པར་  
 སེམས་དེ་ལ་གཏད་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ཟུར་གྱི་ཤེས་བཞིན་སྤང་བོས་སྒྲིབ་གང་ལ་ཤོར་  
 གཤམས་འདུག་བྱུར་བྱས་ནས་དེ་ལས་སེམས་ཕྱིར་སྒྲུབ་དགོས་ན་ཡང་། ཐོག་མར་དབྱ་  
 པའི་མཐུ་རྒྱུ་རིང་དེ་ལྟར་མི་རྩལ་ཀྱང་དམིགས་པ་ཤོར་མ་ཐག་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་  
 པར་བྱས་ཏེ་སྤེམ་འཛིན་དམིགས་རྟེན་དབྱ་པར་བྱས་ལ་འཛིག་ཅིང་། སྐབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་དམིགས་པ་རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་  
 རྒྱལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པའི་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྒྲུམ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་བསྟོབ་  
 དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་  
 གུ་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འགྱུར་བས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་  
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དང་རྒྱུད་སྤེའོག་མ་

གསུམ་གྱི་ལྷ་འཕྲུལ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་འདྲ་བར། རིག་མ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་ཆུང་  
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་བྱས་ནས་སྒོ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ན་དེས་  
 ལྷ་རྩལ་ཟུང་བ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་བསྐྱེད་པས་བདེ་བ་རི་ཙམ་ཆེ་བ་  
 བཞིན་རྣམ་རྟོག་འགག་ཕུལ་ཆེ་ལ། དེ་ཆེ་བས་སྤྲོད་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཤུགས་དྲག་པ་  
 འབྱུང་ཞིང་། དེ་བྱུང་བས་བདེན་འཛིན་ལ་གནོད་ཕུལ་ཆེ་བས་ལྷ་རྩལ་དུ་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་སྤྲོད་པ་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། བདེ་སྤྲོད་དེའི་གཞུང་  
 རྣམ་གཅིག་ཕུ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤར་བ་ལ་གོམས་པས་འབྲས་བུའི་སར་  
 གཙུ་བོ་གཅིག་ཕུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ལས་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་རབ་འབྱམས་སུ་  
 ལྷང་བའི་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 བ་སྐྱེས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་སྤྲོད་གི་ཅིས་  
 ཟིན་པར་བྱེད་པ་འདི་རིམ་པ་དང་པོའི་བསྐྱེད་བྱ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རྒྱུད་ལྷེ་འག་མ་  
 སྐྱེས་ལས་ཟབ་པའི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་རྩལ་བསྐྱེད་པས་སྐྱེད་རྣམ་པ་དང་  
 རྒྱུན་དང་ཕྱག་མཆོད་སྐྱེས་རིམ་གྱིས་གསལ་བ་ཉལ་ན་གསལ་བར་འཆར་ལ་ཅིག་ཅར་  
 དུ་གསལ་མི་རུས་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་དང་། རགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་  
 ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་ཡང་སྐྱེམ་ཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་གསལ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་  
 ཟུང་བ་བས་པ་དང་། སྐྱེམ་ཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཅིག་ཙམ་ལ་གསལ་རུས་པ་ནི་  
 ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱུད་ཟུང་བ་དང་བ་སྟེ། རྒྱུན་གྱི་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་མ་འདྲེས་པར་གསལ་  
 བ་ལ་ཡུན་མི་ཐུང་ཙམ་གནས་རུས་པ་ནི་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོད་དོ། །ཕྱ་བ་ལ་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷང་འོག་གི་སྒྲ་ཅེར་ཕྱ་ཐིག་བསྐྱེད་པའི་དུས་ནི་གཉིས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་  
 རགས་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྐྱེམ་སུ་བྱིང་བ་ཤས་ཆེན་དེ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ལྷང་གི་སྒྲ་ཅེ་ཅ་  
 ཞལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲ་གདན་སྒྲ་མ་བྱེད་བཤགས་ཙམ་གྱི་ལྷང་དུ་རྟོ་  
 རྟོ་རྟོ་པོ་ཡུང་འབྱུང་ཙམ་གྱིན་འགྲེང་གིས་གནས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་  
 བས་བསྐྱེད་པས་བྱིང་བ་བསལ་བ་ན་རགས་པའི་དམིགས་རྟེན་གྱི་འཕྲོ་ལ་འཇུག །  
 ཡང་ཆོད་པ་ཤས་ཆེན་འོག་གི་སྒྲ་ཅེ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་འཕྲད་པས་ཡུམ་གྱི་ལྷ་

གར་ཡབ་ཀྱི་དྲོ་ཆེ་བརྟུག་ཅིང་ཡབ་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡུམ་ཀྱི་དབུ་མ་བརྟུག་པ་ནི་ཅ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེའི་ནང་དུ་སྒྲ་གདན་ལ་དྲོ་ཆེ་སྟོན་པོ་ཉལ་འགྲང་གང་བདེ་བསྟོམ་  
 ལ་ཚུད་པ་བསམ་པ་ན་སྤར་གྱི་འཕྲོ་ལ་བརྟུག་གོ། །བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་  
 བདེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོད་གི་སྤྱ་ཅེར་དྲོ་ཆེ་སྤར་ལྟར་བསྟོམ་ལ་དེ་ལས་  
 རང་འབྲུག་གཉིས། དེ་ལས་བཞི། དེ་ལས་བརྒྱད། དེ་ལས་བརྒྱ་དྲུག་སྟོགས་རིམ་པ་  
 ལྟར་འདབ་འགྱུར་སྟོན་ཏེ། འདྲི་ཁྲིམ་ཅམ་དང་། མདུན་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་  
 སྟོགས་པ་གང་ཞིང་རྒྱ་རི་ཆེར་སྤར་སྤེམ་དོར་ན་ནམ་ཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་སྟོན་  
 ཤིང་སྤར་ཡང་སྤར་གྱི་གོ་རིམ་མ་འབྲུལ་བར་བསྟུས་ཏེ་ཅ་བའི་དྲོ་ཆེ་ལ་ཐིམ་ཞིང་དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་བསྟུ་ལ་བསྟུབ་པར་བྱ། འོག་སྟོའི་ཐིག་ལེ་ནི་སྤར་ལྟ་བུའི་དྲོ་ཆེའི་ལྟ་  
 བར་སྒྲ་གདན་ལ་བརྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྟོམ་ཞིང་དེ་  
 ཡང་སྦྱེམ་ཆེད་གྱི་ལྟ་རྣམས་གྱི་སྦྱོན་དཀར་ནག་ཚུན་ཆད་མ་འབྲས་པ་དུས་གཅིག་དུ་  
 ཤར་བ་ལ་བསྟུབ་པ་བུའི་ཚུལ་དང་། དེའི་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཅ་སྟོགས་སྤར་ལྟ་བུའི་  
 དྲོ་ཆེའི་ལྟ་བར་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟོམ་པ་ཆ་བའི་ཚུལ་  
 དང་། དེའི་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཅ་སྟོགས་སྤར་རི་ལྟ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་བསྟོམ་པ་ནི་ཡང་ཆ་སྟེ། བུ་དང་ཆ་བོ་ཡང་ཆ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྟོམ་པར་གསུངས་  
 ཏེ་དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་ཉེས་པ་ལྟ་སྟོང་ལུགས་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་ལུགས། སེམས་  
 གནས་པ་དགྲུ་ཡིད་བྱེད་བཞི་སྟོབས་དྲུག་གིས་འབྲུབ་ལུགས་སྟོགས་ལམ་མཐུན་མོང་  
 བའི་སྟུབས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དགོས་སོ། །དེ་ལ་གོམས་ནས་རྒྱེན་གཞན་མ་བྱུང་ན་ཉིན་  
 ཞག་གཅིག་གི་དྲུག་ཆ་འཁྱོངས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་དུ་  
 གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟོམ་དོན་རགས་པ་ཅམ་ཡིད་ཡུལ་དུ་མ་ཤར་ཡང་སྟུབས་  
 འདིར་ཡུད་ཅམ་ཁ་རྟོག་སྟོན་པ་སྒྲ་བྱེད་དགོས་གསུངས། གསུམ་པ་རྣམ་དག་དབྱ་  
 ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་ཡིད་སྦྱོབ་སྟེ་ངལ་དུ་བ་བྱུང་བ་ན། དགོས་པ་འདི་  
 དང་འདིའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱུའི་རྣམ་པ་སྟོགས་འདི་ལྟ་བུ་བརྟེན་པའི་རྣམ་དུ་དབྱ་པ་ལ་དག་པ་  
 དབྱ་པ་ཞིས་བྱ་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུའི་



སྐྱུར་བཞེངས་པ་སྟེ། ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་སྟེ། མདོ་སྟེ་དབྱངས་  
 སྟངས་ལྟར་བསྟན་དང་། རྟོགས་བཅད་ཆེད་བརྟུན་སྟེང་གཞི་དང་། རྟོགས་བརྟུན་  
 དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། རྟོགས་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། རྟུང་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ་  
 པའི་སྟེ། ཞེས་དེ་རྣམས་ལ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གྲགས་ལ། དེའི་  
 བར་གི་རྟོགས་བརྟུན་དང་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ་རབས་སྟེ་དེ་གསུམ་སྟེང་གཞིའི་སྟེར་  
 བསྟུས་པའི་དགུར་འགྱུར་ཞིང་དེ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པ་སྟོན། ར་  
 གཉིས་ཀྱིས་གསུང་རབ་དེ་ལ་སྦྱངས་པས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་  
 གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་སྟོན། དུག་སོ་བཞི་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཏེ་སོ་བདུན་  
 གྱིས། དུན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། ཡང་དག་སྤྱང་བ་བཞི། རྩ་འཕུལ་རྒྱུ་པ་བཞི།  
 དབང་པོ་ལྔ། རྟོབས་ལྔ། བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་ལམ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་གྱི་བར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ལམ་བྱང་ཐུགས་སོ་བདུན་ཏེ་གཞི་བདེན་པ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ལམ་བྱང་ཐུགས་སོ་བདུན་བཟོད་དགོས་པར་སྟོན། ཞབས་བརྒྱུག་གིས་  
 སྤྱང་གཞི་ཆོས་ཅན་ལས་དབྱེ་བའི་བྱི་དང་ནང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་ཉིད་བརྒྱུད།  
 སྤྱང་ཉིད་དེ་ཡང་ལྟན་སྟེས་གྱི་བདེ་བ་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྒྲིམ་དགོས་པ་ནི་  
 དུམ་དང་སྦྱར་བས་སྟོན། མི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི། དེའི་འབྲས་བུ། རལ་གྱི་ལག་  
 ཏུ་ཐོགས་ཅིམ་གྱིས་ཅི་འདོད་ཏུ་སྟེབས་པ་རལ་གྱིའི་དངོས་གྲུབ། རི་ལུ་ཐོས་པས་  
 རྟོབས་དང་མདངས་གསལ་བ་རི་ལུའི་དངོས་གྲུབ། མིག་ལ་སྟོན་བྱུགས་པས་ས་འོག་  
 གི་གཏེར་མཐོང་བ་མིག་སྟོན་གྱི་དངོས་གྲུབ། རྒྱུ་མཁྱེགས་ལ་མང་ཡང་ལོ་མའི་རྒྱུ་  
 མཁྱེགས་ཞེས་པ་དེར་བཞོན་པས་ཅི་འདོད་ཏུ་སྟེབས་པ་རྒྱུ་མཁྱེགས་གྱི་དངོས་གྲུབ།  
 རྩལ་བྱུགས་པས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་མི་སྤང་བའི་དངོས་གྲུབ། བརྒྱད་ལེན་གྱི་  
 རིལ་བུ་ཐོས་མ་ཐག་ཀྱན་པོ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པ་ཡང་གཞན་ཅུར་འགྱུར་བ་བརྒྱད་ལེན་  
 གྱི་དངོས་གྲུབ། མཁའ་སྦྱོང་ཏུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་བཟོད་པ་མཁའ་སྦྱོང་གྱི་དངོས་  
 གྲུབ། ས་འོག་ཏུ་རྩལ་ཉ་འགོ་བ་ལྟར་འགོ་བས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་  
 བརྒྱད་དང་། བྱའོད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་རྩ་འཕུལ་ཀྱན་

འགྲོ་དང་། །གནས་དང་ཅི་འདྲར་བསྐྱེད་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། །ཅེས་པ་སྟེ་  
 སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་དག་པ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་  
 གྱིན་དམ་ཕྱི་མ་མཆོག་ཡིན། གཅེར་བུས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱལ་ནི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཟད་པ་དང་། སྐྱ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ་ནི་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པ་སྟོན་ལ། དེ་ཆམས་གྱི་དོན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་མཛད་པ་ནི། གཏན་  
 ལ་འབེབས་བྱའི་གཞི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་ཞལ་དགུས་སྟོན། དེའི་བརྗོད་བྱ་ནི་  
 གཏན་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དང་དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ལམ་  
 བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནི། ཕྱག་སོ་བཞི་དང་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱིས་སྟོན། ལམ་དེ་  
 ཆམས་གྱི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་དྲུག་གིས་རྟོགས་པ་ནི་ཞབས་བརྒྱ་  
 དྲུག་གིས་སྟོན། དེ་ཡང་སྤྱི་མཐོང་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་འདིར་སྟོང་ཉིད་དེ་རྒྱང་པ་མིན་པར་  
 ཐབས་སྟོན་སྟེ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་དགོས་པ་ནི་ཡུམ་དང་སྦྱར་  
 བས་སྟོན། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཀྱིས་བསྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཐུན་མོང་བ་  
 གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་མི་སྟགས་ཀྱིས་དང་། མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཆོག་གི་དངོས་  
 གྲུབ་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་བྱ་རྟོགས་ཀྱིས་སྟོན། དངོས་གྲུབ་དེ་གཉིས་གྱི་གཙོ་བོ་  
 དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ཡོན་པ་གཅེར་བུས་བསྟན། དེ་ཉིད་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་  
 འདས་པ་ཡོན་པ་ནི་སྐྱ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པས་སྟོན་པའོ། །ཞེས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་  
 བྱེད་ཆེན་པོའི་སྦྱོའི་ཆམ་པར་ཤར་བ་དེས་དོན་དེ་ལྟ་བུ་མཆོན་པར་གོ་དགོས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མར་བཤང་ཕྱིང་འདུ་བྱ་བ་ལ།  
 རབ་རུས་གྱི་ཕྱིང་བའམ། རུར་ཤུ་སྟགས་ལས་མཐུན་དང་། མ་འཁྱོར་ན་བོ་རྟི་ཅི་ནི་  
 ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་བར་གསུངས། ཕྱིང་རྟོག་གི་གངས་ལ་ཕྱག་བཞེས་མང་ཡང་  
 བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་རེ་བྱས་ན་ལྷགས་པས་དེ་ཉིད་གཞོན་ནུ་མ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་  
 བའི་སྦྱད་པ་དགུ་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱས་པར་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་མཆོན་པའི་མདུང་  
 འཇིན་ཉིས་བཅེགས་བྱས་པ། སྟོམ་པར་བརྒྱག་ལ་བསང་སྦྱང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཕྱིང་  
 རྟོག་རེ་གསུང་རྗེ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་དཀྱིལ་ཆོག་རྗེ་རྗེ་ཕྱིང་བའི་དགོངས་པ་ཡོན་པས་ཆོག་

ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེས་པའི་བར་བྱ། དེ་ནས་གསུང་རྩོམ་འདི་དང་ཆགས་  
 གཤེན་རྩོམ་གཤེད་རྩོམ་ཆགས་ཀྱི་མེས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དུ་ཁྱེད་ལ། འཇག་པའི་མི་མགོ་འི་ཕྱིང་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་མགོ་རེ་རེའི་དབྱལ་བར་རྟེན་བརྟེན་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སམ་གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་གསལ་བཏབ་ལ་ལག་པ་གཡས་  
 པའི་མཐེ་བོང་ལྷགས་ཀྱི་རྩམ་པས་ཕྱིང་རྩོག་རེ་འབྲེན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིང་རྩོག་གི་  
 ལྟ་ལས་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ལ་ཐེམ་པར་  
 བསམ། ཞི་བསྐྱེས་སྐབས་འཕྱིང་བ་རེན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱབ་པར་མེ་ལང་གི་གཟུགས་  
 བརྟན་བཞིན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་གསལ་འདེབས་དགོས་གསུངས།  
 དེ་ནས་ཞི་ཁྱོ་སྐྱགས་སྐྱབ་བྱེད་པ་ནི་འཁྱེད་ཆུང་ཞིང་ལེགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཚུལ་  
 འི། སྤང་རྒྱུད་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སེམས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་གདན་རང་  
 གནས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རལ་གྱི་འཁོར་ལ་ཆེབས་དུག་པའི་ཉེ་  
 བར་རལ་གྱི་སྐྱོ་གཉིས་པ་ལངས་སྐབས་ཅན་གྱི་ཡུ་མཁོམས་སུ་སྒྲ་གདན་ལ་རྩི་དམར་  
 སེར་རིང་ཆ་ཆོག་དུག་དང་བཅས་པ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཅན་དེའི་ཡུ་མཁོམས་སུ་  
 འཁྱུད་མོ་ཁྱོལ་མ་འཁོར་དུ་བྱུང་བཟུགས་འདི་དབྱིབས་ཅན་ལས་ཆེབས་ཀྱི་རལ་གྱི་སྐྱོ་  
 གཉིས་པ་དུག་ལེབ་ཆགས་སུ་ཐོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མེ་རྩུང་ཟད་འབར་བའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ཤིན་དུ་རྩོམ་བ། ཆེབས་ནམས་ཀྱི་ཡུ་བའི་མཁོམས་ལ་ཉེ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་  
 གདན་རེ་རེ་ཆེབས་ལ་རྩུང་ཟད་མ་རེག་པའི་རེག་ལ་མ་འབྱར་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་  
 མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་མོ་མར་པ་ཅན། ཞེས་པའི་འབྲུ་རེ་རེ་གནས་པ། ཆེབས་  
 ནམས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྩི་དམར་སེར་རེ་རེ་བསམ་ལ་རལ་གྱི་ཆེབས་  
 ནམས་གཡས་སྒྲོར་དང་། ཡིག་འབྲུ་ནམས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་ཤིན་དུ་མཁྱེགས་པར་  
 འཁོར་བར་བསམ་དགོས་ཏེ། ཉ་ཅང་མཁྱེགས་པར་འཁོར་བས་མི་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་  
 བསམ་ན་སྐྱོག་རྒྱུང་སྐྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་རྒྱུང་བར་འགྱུར་གསུངས། དབུས་ཀྱི་རྩི་ཉི་གྱི་  
 བར་དུ་སྒྲ་གདན་ལ་རང་གཞན་བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཐམས་པའི་ནམ་པ་ཅན། སྤམའི་  
 ཞབས་བརྟན་སྐྱབ་ན་རང་ཐམས་པའི་སྤྱི་བོར་སྤམ་ཞལ་མངལ་དུས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་

གསལ་གདབ། འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་ལྟ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ང་རྒྱལ་དང་  
 གསལ་སྤང་དགོས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་  
 འཛིན་དགོས། འདིའི་དམིགས་པ་གཙོ་བོ་ནི་གསུམ་ལས། མ་དག་པ་གཙོ་བོར་པའི་  
 མན་ངག་ནི་དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་གཞན་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་  
 ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བསམ་རིག་པ་སྟེ་མི་ཤེས་པའི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་  
 ཤད་ཀྱི་ནམ་པར་ཕྱགས་ཏེ་སྤྱིར་རྒྱུང་གིས་མནན་པས་འཁོར་མའི་སྤྱིར་དུ་བབ་པ་  
 འཁོར་མས་བཅད་དེ་ཕྱིམར་བྱས་པ་མེས་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་འོག་སྒྲོ་ནས་ཐོན་པའི་  
 གར་སྤང་ཆ་མེད་དུ་བསམ། མ་དག་པ་འབྱུང་པའི་མན་ངག་ནི། སྤར་ཡར་འོད་ཟེར་  
 ཀྱི་སྟེ་ལ་ལྟ་མོ་བདུད་རྩིའི་བྱམ་པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྤྱིས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱི་བོ་ནས་  
 རྩུབ་ཀྱི་རྩུལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ལྟར་བཀྲུས་པས་ནད་གདོན་སྤྱི་སྤྱི་  
 ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་དངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་  
 བསམ་ལ་སྤར་ལྟ་མོ་ནམས་རྒྱུ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། མི་ཤེས་པ་བསལ་བའི་མན་ངག་  
 བྱི། སྤར་ཡར་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་སྤྱིས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ཐམས་  
 ཅད་གང་རྣམས་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཁུང་དུ་ཉི་ཟེར་ཞུགས་པ་བཞིན་གར་  
 སྤང་ཆ་མེད་དུ་དག་པར་བསམ་མོ། ། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གིས་  
 གསལ། །ས་བོན་ལྟར་བ་ཕྱག་མཆོན་ཟེ། །སྤྱིགས་བམ་རལ་གྱི་སྤྱིགས་རལ་གྱིས། །  
 འཆད་དང་རྩྭ་དང་རྩྭ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས།  
 མི་བརྗོད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པར་འདོད་ན་རང་གི་ལྟེ་སྤྱིར་དུ་རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་རིང་  
 ཆ་ཆོག་དུག་དང་བཅས་པ་མགོ་གེ་སྤྱིགས་སུ་བསྟན་པ་ཞིག་བསམ་ལ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་སྤྱིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱིས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གསུང་སྤྱིགས་  
 ཀྱི་ཕྱིན་ལྟམས་ལུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཡིག་གི་ནམ་པར་རྩུབ་དངས་ཏེ་སྤྱིར་གྱི་  
 རྒྱུ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ་དབུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཆ་གཅིག་གམ་གང་སྤྱིགས་  
 བཟང་། དེ་ནས་མཆིལ་མ་སྤྱི་མེད་མེད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱིར་རྒྱུ་ཡིག་འོད་དམར་  
 སེར་དུ་ཞུགས་འཁོར་མའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་ལ་ཐེམ་པས་མར་མའི་སྤྱིར་དུ་ཞུགས་པར་

ལྷག་པ་ལྟར་འོད་ཟེར་ཆེར་འབར་ཏེ་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ཁིང་གསལ། རྒྱུ་ཡིག་  
 འབའ་ཞིག་གིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་ཏེ་མི་བཟེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་བྱུང་  
 ལྟམ་པ་བྱུང། །དེ་ནས་དྲག་པོའི་ཆེ་འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ལས་རྒྱུ་ཡིག་སྤར་ལྟར་གནས་པའི་མཐར་ཆ་ལྷགས། རྟེང་པོ། ཉེ་རྟེང་གསུམ་ཕྱི་  
 བས་རིམ་པ་བཞིན་གཡས་སྐྱོར་དུ་འཁོད་པའམ། ར་ལྷགས་མན་དགེ་སྤྱོད། །རྒྱང་གི་  
 གེགས་མེལ་བའི་ཕྱིར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་གྱེན་འགྲེང་གི་ལྟེ་བའི་  
 ཐུབས་སུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཆེབས་བརྒྱད་པ་གཉིས་སྟེང་འོག་ནས་ཁ་སྐྱར་གྱུར་  
 ལྟམས་གྱི་ནང་དུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གཉིས་སྟེང་འོག་ནས་ཁ་སྐྱར་གྱུར་  
 ལྟམས་ཅན། གཉིས་ཀ་བར་མཆོམས་མེད་པ་མེ་ལོང་ལ་འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱའི་  
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན། དེའི་དབུས་གྱི་བར་སྤང་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་  
 ཡིག་སྟོན་པོ་དེའི་ལྷང་ཀོར་གྱི་ནང་དུ་ལྷག་པ་ལ་རང་ཐམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྱོད་  
 བརྒྱབ་བྱ། དེའི་མཐར་མདུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་ཡ་ལྷན་ཀ། དེའི་མཐར་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་དེའི་མཐར་ཤར་གྱི་འདབ་མའི་ཐད་དུ། ཡ་མ་རྩ་རྩ། ཤར་རྒྱའི་འདབ་མར།  
 ས་དོ་མེལ། རྒྱའི་འདབ་མར། ཡ་མེ་དོ་བྱ། རྒྱ་ཐུབ་གྱི་འདབ་མར། ཏ་ཡོད་ལ།  
 ཐུབ་གྱི་འདབ་མར། ཡ་དཡོ་ནི། ཐུབ་བྱང་གི་འདབ་མར། རྩ་ཡ་ཁྲེ་ལ། བྱང་གི་  
 འདབ་མར། ཡེ་ཁྲེ་ཡ་རྩ། བྱང་ཤར་གྱི་འདབ་མར། བི་རྩ་མ་ལ། ཞེས་པའི་བཞི་  
 ཆོན་བརྒྱད་དང་། བཞི་ཆོན་དེ་དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་རེ་དང་འོག་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕའ་ཕའ་རེ་དང་  
 དེའི་ཡང་འོག་དུ་སྤྲུ་རེ་སྟེ་ཁྱོན་ཨོ་བརྒྱད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕའ་ཕའ་བརྒྱད་སྤྲུ་བརྒྱད་རྣམས་  
 སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་གང་ལའང་མ་རེག་པ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་སྤྲ་ལྷ་འཕྲོ་  
 བར་བསྐྱོམ། བརྒྱས་དམིགས་ལ་སྤྱིར་དོ་རྩེ། ཁྱོ་པོ། ཁྱོས་པ། འཕྱོགས་སམ་དོ་ལེ།  
 དམ་ཆོག་ ཀོང་བུའི་བརྒྱས་པ་སྤྱོད་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི།  
 ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲ་ལྷ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་  
 འཕྲོས་པ་དབུགས་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཤངས་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་འཛིན་  
 རྟེན་ཁམས་གྱི་རྩྭ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་དེ་རྣམས་གྱི་ཉེས་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་

སྤྱི་ཉེ་མཇུག་ཅན་གཞུག་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་རྩི་མེ་འཛིགས་  
 བྱེད་ཀྱི་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་ཏེ་སྤར་ཚུར་འདུས་ནས་དབུགས་ནང་དུ་འགྲོ་  
 བ་དང་བསྐྱབ་ནས་ཤངས་བྱག་གཡོན་ནས་ཁྱེགས་ཏེ་སྤོང་གའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།  
 ཡང་རྩྭ་ཡིག་སྐྱུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དང་། ཞལ་  
 ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྩིགས་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྦྲས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་  
 ཐོར་བཞུགས་ནས་སྦྲོམ་པར་ཁྱེགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བབ་པས་སྦྲོ་གསུམ་གྱི་  
 རྒྱུ་སྐྱེའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་རྩི་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་  
 བཀོད། རྩི་མེ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྐྱར་ནས་སྤར་  
 ལྟར་སྤོང་གར་བསྐྱུ། ཡང་རྩྭ་ཡིག་སྐྱུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་མེ་འོད་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་སྦྲས་ཏེ་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ནད་གདོན་རྒྱུ་སྐྱེའི་ཐམས་ཅད་བྱ་སྦྲོ་  
 མེས་བསྐྱེགས་པ་ལྟར་ཞོབ་ཐུལ་གྱིས་བསྐྱེགས། མེ་དཔུང་ཕྱིར་འཕྲོས་ཏེ་སྤང་སྤིང་  
 ཐམས་ཅད་མེ་དཔུང་དུ་འབར་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་པའི་དག་བཞེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ཤིང་  
 མེ་དཔུང་ལས་སྐྱུགས་ཀྱི་སྦྲུའབྲུག་སྤོང་ལྡིར་བ་ལྟར་སྦྲོག་པར་བསམ་ཡང་རྩྭ་ཡིག་ལས་  
 འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེ་མོར་མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་མཚོད་ཇུས་སྒྲེ་མོགས་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 སྦྲས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པ་ཐུལ་བས་ཟག་  
 མེད་བདེ་སྤོང་བྱང་པར་ཅན་འཕྲུངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐམས་  
 ཅད་རྩི་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྲུ་ཆེ་བ་རི་རབ་ནས་ཚུར་བ་རུལ་ཕྱན་ཙམ་གྱི་བར་དང་།  
 གསུང་གི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་སྤོང་པོ་དང་། དབྱངས་གསལ་དང་ཅ་  
 སྐྱུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱུགས་ཕྱིང་གི་རྣམ་པ་དང་། ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ཐོད་དང་། རྩི་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤོང་དངས་  
 རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམས་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་  
 རེས་འགའ་ལྟའི་སྦྱ་དང་། རེས་འགའ་གཞུག་ཡས་ཁང་སོགས་ལ་གསལ་སྤང་དང་།  
 བདེ་སྤོང་དང་། སྐྱུགས་འཕྲེང་དང་། སྐྱུགས་ཀྱི་སྦྲུ་དང་། ང་རྒྱལ་སོགས་ལ་སེམས་

འཛིན་བཞིན་དུ་བསྒྲུ། ཡང་རེས་འགའ་མུར་མུང་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་  
 གནད་ལྟ་སྟགས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡམ་རྩ་རྩ་འོད་དུ་བྱེད་ནང་གི་སྤྱིང་པོ་ལ་ཐིམ་  
 པར་བསམ་ལ་རྩི་རྩི་བསྒྲུ་ཞིང། དེ་ཡང་འོད་དུ་བྱེད་ནས་ཉེ་སྤྱིང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་  
 ལ་ཡམ་རྩ་རྩ་ཀ་བསྒྲུ། དེ་ཡང་འོད་དུ་བྱེད་ནས་རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་གནད་  
 ཆེའོ། །དེ་ནས་ཡམ་གྱི་བསྒྲུས་པ་བྱ་བ་ལ་ཡམ་ལ་ཞི་ཁྱོ་སྟགས་སྟབ་བྱ་བར་འདྲོད་ན་  
 དེ་ལ་ལྷགས་མང་ཡང་། ད་ལམ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། ཡམ་གྱི་སྟགས་ཀར་ཉེ་གནད་  
 ལ་རྩི་རྩི་ལྟ་པོ་ཆེ་ལ་པའི་སྤྱི་བར་རྩི་ཡིག་ཡོད་པའི་རྩི་འོད་དུ་བྱེད་ནས་པསྒྲུ་དཀར་པོ་  
 འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་བར་སྒྲུ་གནད་ལ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་མ་བེད་བྱའི་པི་མི་འཛིན་ཅིང་ཞི་འཛུམ་དགྲེས་པའི་ཉམས་ཅན་ན་རྩུང་ལྷོས་  
 པའི་འདུག་སྒྲངས་ཅོག་སུའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་དེའི་  
 སྟགས་ཀར་པད་སྒྲུའི་གནད་ལ་སྒྲུ་ལྟ་སུའི་པི་མི་རྩུང་སྤྱིང་ལྟ་རང་སྒྲུ་སྟགས་བཞིན་པ་  
 མགོ་གཡས་སྟགས་སུ་བསྟན་པའི་རྩུང་གི་སྤྱིང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་པད་སྒྲུའི་གནད་ལ་ཤེས་  
 རབ་གྱི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཆེབས་དུག་པ་གནད་སྟབས་སུ་གནས་པ། དེའི་སྤྱི་བར་  
 རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དུག་ཅན་ཆེབས་རྣམས་རལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཤིན་དུ་རྩི་བའི་  
 སྤྱིང་དུ་སྒྲུ་གནད་ལ་མདུན་ནས་གཡས་སྤྱིང་དུ་མི་མུ་ར་པ་ཅ་ན། ཞེས་པ་དཀར་པོ་  
 ཡངས་སྟབས་ཅན། རྩི་འི་གི་སུའི་ནང་དུ་སྒྲུ་བར་གནས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུ་ལྟ་  
 གསལ་གནད། ཆེབས་གྱི་བར་སེང་གི་སྒྲུ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྩི་ཡིག་རེ་རེ་གནད་གྱི་པསྒྲུ་  
 འདབ་བརྒྱད་གྱི་འདབ་རེའི་སྤྱིང་གི་ནང་རྩི་སྟུ་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་རེ་དང་། ལྷི་  
 རྩི་སྟུ་གསལ་བྱེད་གྱི་ལྷི་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ང་ཉ་གཉིས་དྲུ་བ་འབྲུལ་འཁོར་ལྟ་རམ།  
 ལྷི་ཡི་གཉིས་དྲུ་བ་གསང་འདུས་བཞིན་གྱི་གསལ་བྱེད་སྟུ་གཉིས་འདབ་མ་རེ་ལ་  
 བཞིར་བསྒྲུད་པའམ། ཡང་ན་གསལ་བྱེད་བཞག་ཀྱང་ཆོག །དེ་ནས་མི་མུ་ར་པ་ཅ་ན་  
 རྩི་ཞེས་པ་ཞལ་ཐམས་ཅད་དང་པི་མི་གཉིས་ནས་ཀྱང་སྒྲུ་དེ་སྤྱིང་བྱུང་བར་བསམ་ལ་  
 ཅི་འབྲུབ་བསྒྲུ་བཞིན་དུ་མ་དག་པ་འབྲུད་པ་དང་མི་ཤེས་པ་གསལ་ཚུལ་སྒྲུ་བཞིན་བྱ་  
 ཞིང་། འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་མེད་པས་མ་རིག་པ་གཅོད་རྩུ་མེད་གསུངས། དེ་ནས་

འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་མེད་པའི་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ།  
 རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་སྤེང་གིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ་ཡུམ་སྐྱུགས་བསྐྱེད། འཁོར་  
 རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྐྱུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གཏི་སྐྱུག་གཤིན་མེད་མེད་ཀའི་གཤེད་ལ་མཚོན་ན། སྐྱུགས་ཀར་  
 ཉིག་དན་ལ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་དེའི་མཐར་མཚན་སྐྱུགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་ཆིང་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་རང་རང་གི་གྲངས་གསོག་  
 སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་སྐབས་སུ་མཛད་པ་མཛད་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ལྟ་ཡང་བྱ།  
 དེ་བཞིན་དུ་སེར་སྐྱ་གཤིན་མེད་ཀའི་གཤེད་ཀྱི་སྐྱུགས་ཀའི་རིན་པོ་ཆེའི་དབུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 ས་བོན་གྱི་མཐར་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱུགས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེམས་  
 པར་བྱ་ཉེ་བྱུག་མཚོན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དང་། ས་བོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་  
 དཔའི་ཚུལ་ཏེ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་ཆིང་། སྐྱུགས་གཅིག་བསྐྱེད་  
 བའི་ཆོ་དེའི་རིགས་ཅན་གཞན་གྱི་སྐྱུགས་ཀར་ཡང་སྐྱུགས་འསྤེང་བསམ་ཚུལ་བཤད་པ་  
 ཡོད་ཀྱང་དེ་ཏུ་ཅང་མི་བདེ་བས་བྱ་གི་མེད་གསུངས། སྐྱུགས་དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དོན་ལ།  
 ཡམ་རྒྱ་རྒྱའི་སྐྱུགས་དོན་སྒྲིབ་ཐད་བསྐྱུར་ལྟར་ན། གང་དུ་གཤིན་མེད་རྒྱལ་པོས་ཉུག་  
 པར་བདག་། འདྲེན་པ་གང་ཞིག་བདག་ལ་རིང་དུ་བཅེ། ལྷག་པར་གནོད་སྦྱིན་མིན་  
 གང་བཅེ་བ་གང་། །དེ་དག་ནད་མེད་སྦྱོལ་མཛད་གནོད་སྦྱིན་ལོ། །ཞེས་དང་།  
 དོན་བསྐྱུར་ནི། གཤིན་མེད་རྒྱལ་པོས་ཉུག་དུ་བདག་ལ། གཤིན་མེད་གནོད་པས་  
 གདུངས་པའི་འགྲོ་བ། གང་ཡིན་སྐྱེ་གནས་ཟད་མེད་འཛིགས་མེད། །མཚོག་སྦྱིན་  
 དེས་པར་སྦྱོལ་ཅིག་བཅེ་བས། །ཞེས་པོ། །རྩི་རྩི་འི་ཐད་བསྐྱུར་ནི་གང་དུ་བཤད་  
 པ་ལྟར་དང་། དོན་བསྐྱུར་ནི། ཡུལ་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་  
 རྩོང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་རྩོལ་པར་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མ་རུངས་  
 པ་ཕྱིན་དཀའ་བའི་གཤིན་མེད་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་སྦྱིན་པོ་དུག་དུ་ཁྱོས་པ་ལྟ་བུའི་  
 སྐྱུར་སྦྱོན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་མ་ལུས་པ་ཚོམས་ཤིག །ཅེས་  
 སོ། །ཡལ་རྒྱ་ཀའི་ཐད་བསྐྱུར་ནི། གཤིན་མེད་ཀའི་གཤེད་དམ་གཤིན་མེད་མཐར་བྱེད་ཅེས་  
 དང་། དོན་བསྐྱུར་ནི། ཕྱིན་དཀའ་བའི་གཤིན་མེད་ཀའི་གཤེད་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱིན་དཀའ་



གསང་བའི་གཤིན་རྗེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཚམས་ཤིག ། ཅེས་སྟེ། ། དུམ་གྱི་ཐུགས་དོན་  
 བེལ་ཐུགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན། བཟླ་དོ་རྗེ། བེལ་ལྷ་རྩ་ལངས་མ། ཨ་གཙུག་གཉིས་ཚུར་  
 བྱོན་གཉིས། རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན། རིམ་འགྲུགས་པའི་ས་བོན། སྤྲུ་ལ་བསྐྱར་  
 ལུགས་མང་ཡང་ཉེ་བསྐྱར་ཉེ་བུའི་ནང་གི། སྤྲ་དང་། སྤྲ་དང་། རྩེ་ལས་སྤྲ་ཐུབ་  
 ཅིང་། དེའི་སྤྲ་བདེ་བ་དང་། སྤྲ་ཀྱན་དང་། རྩེ་རྩྱུན་པ་ལོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་  
 བསྐྱེད་པས་བདེ་བ་ཀྱན་ལེགས་པར་རྩྱུན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འབྱུང་སྟེ་  
 ཀྱན་ནི་མཚོག་དགའ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། ། འཁོར་སོ་སོའི་ཐུགས་དོན་ནི། རིམ་པ་  
 ལྟར། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ། རིན་ཆེན་འཁར། འཁོར་བ་འཇིག ། ཤེས་རབ་འཁར།  
 དབྱུག་པ་འཁར། བསྐྱེད་འཁར། གཉི་ལུག་དགའ་མ། ཞེ་སྤང་དགའ་མ་སྟེ་ཕག་མོ་  
 རིགས་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཕྱིར་རོ། ། འདོད་ཆགས་དགའ་མ། རྩེ་དགའ་མ་སྟེ་སྤྲུ་  
 མའི་རོ་བོ་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དུམ་གཙུག་ཆེ་བས་སྟེ། ། བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་གཙུག་དོན་  
 དུ་གཉེར་ན་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་པ་སོང་མཚམས་སྤྲོ་བུའི་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཆོག ། དེ་ལྟ་  
 བུའི་བསྐྱེད་པའི་གངས་རི་ལྟར་གསོག་དགོས་པ་ནི་ལྟ་དང་སྤྲོ་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་  
 སོགས་ལས་རུང་ཅམ་ལ་སྟེང་པོ་རྩི་རྩི་འབུམ་ཕྱག་གཅིག ། དུམ་དང་འཁོར་རྣམས་  
 ལ་གྱི། གཙུག་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་ཐུགས་གྱི། འགྲོ་  
 གི་ཞེ་བའི་རྩྱུན་སྟེག་དང་བཅས་པ་བྱ་བར་གསུངས། རྩིག་བདུན་གྱི་རྩིག་པ་གསུམ་པ་  
 ལས་བཤད་པའི་དེང་སང་བསྟེན་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་ལ་ཡམས་རྩི་ཀ་འབུམ་ཕྱག་བདུན།  
 རྩི་རྩི་འབུམ་ཕྱག་གསུམ། ཅ་ཐུགས་འབུམ་ཕྱག་གཅིག ། དུམ་མན་ཆད་སྤར་དང་  
 འདྲ། དེའི་རྩྱུན་དུ་ཞེ་བའི་ཐུགས་ཨ་ར་པ་ཅ་འབུམ་ཕྱག་བདུན་བསྐྱེད་པ་སྤྲོ་བ་གོང་  
 མའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ལ། ལྟས་གནང་བའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་  
 ཡང་མ་ཐོབ་ལ། ཐུགས་ཀྱི་གངས་ཀྱང་མ་རྩིགས་ན་མ་དང་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་  
 རིམ་སོང་རུང་གོ་མི་ཆོད་པར་གསུངས། ལས་རབ་འབྱམས་སྤྲུབ་པའི་བསྟེན་པ་ནི་  
 ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་  
 གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ། ། ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་

གསུངས་པ་ལྟར་ཡ་མ་རྩ་རྩ་འཕ་རྩེ་རྩེ་བ་གསོག་པར་རིགས་སྟོན། ཡེ་ཤེས་  
 འབེབས་སྒྲགས་གསོག་མཛམས་ལ་བཞིང་པ་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཅིག་སྤང་ཡང་གཙུག་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་སང་བའི་མཛམས་སུ་བསྐྱེད་ཤིང་། སྒྲགས་ནི་དགྲིལ་ཆོག་ཏུ་  
 འབྱུང་བ་ལྟར་རྩེ་རྩེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞི་པ་ལ། ལྷ་བེ་ཤ་སོགས་བཏགས་པ་སྟེ། དེའི་  
 རྩོད་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་གཉིས་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤོང་ཅིག་གཉིས་ཏེ་སྤྱི་བའི་བྱང་སེམས་དང་། ཏེ་  
 ཡ་གཉིས་ནི་རངས་པར་གྱིས་གཉིས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་ས་དགྲིལ། ར་ར་གཉིས་ནི་མེའི་ས་  
 བོན་ཡིན་པས་འབར་བར་གྱིས་གཉིས་ཏེ་སྤྱི་བའི་མེ། ཅ་ལ་ཡ་གཉིས་ནི་གཡོ་བར་གྱིས་  
 གཉིས་ཏེ་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་རྒྱུང་དགྲིལ་སྟེ། རྩོད་ནས་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ས་  
 བོན་དང་། རྩོད་བསྐྱེད་ཆོག་གོ། དེའི་ཆེ་སྤྱིང་གའི་རྩེ་ཡིག་སྒྲགས་ཐོང་དང་བཅས་  
 པ་ཁ་དོག་དམར་པོར་གྱུར་པ་ལས་འདྲ་བེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འཕྲོག། རྩོད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མཐོག་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་སྤང་ཡང་འདྲ་བེར་དམར་པོ་  
 ཅེས་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱགས་བརྒྱུར་འཕྲོས་པས་ཞིང་རབ་  
 འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱན་དམར་ཐམས་ཅད་དོན་རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་  
 བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྩམ་པར་བཀྲུག་ནས་གཙུག་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་  
 བདེ་སྤྱིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བའི་འཕེལ་ལ་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པས་པར་བསྐྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྩེ་ཡི་སྤྱི་སྒྲགས་རྩམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་དཔུང་  
 བཟང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བསྐྱེད་བཞིན་བྱེད་ཆེ་མི་ལྟར་མི་དཔེ་ཞིང་། སྤྱི་  
 ཆེར་མ་ཡིན་ཏེ་ཅང་རྒྱུ་བས་མིན། སྤྱི་བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་ཏུ་གཡོང་བཞིན་  
 མིན། ཀྲུག་སྤྱི་མདོ་ཀོར་ཆོག་རྩམས་ཉམས་པས་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ཏེ་ཅང་སྤྱི་ཆེ་རྒྱུ་དང་། ལྟར་བུལ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྩོད་བརྒྱུད་དང་བུལ་བར་  
 བསྐྱེད་ཤིང་། བྱང་པར། གཞན་ཏུ་མི་འགྲོའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། རྩོད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་བྱ། ཡུལ་གཞན་སྤྱི་འགྲོ་བ་ཡིས། བསྐྱེད་བརྒྱུར་བསྐྱེད་ཀྱང་འབྲས་མི་  
 འབྱིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུན་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པས་བབ་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་ལས་སེམས་གཞན་ཏུ་མི་གཡོང་བར་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་དང་

བཅས་ཏེ་ཆལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དེ་བྱིང་མྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སང་བར་བསྐྱས་པ་  
 རྣམས་གངས་སུ་གཞུག། སྤུང་མཚམས་སུ་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་གངས་སུ་མི་བཅི་ཞིང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་ཞལ་དུ་ཡོད་ནས་  
 བགངས་པར་མོས་ན་དེ་སྟེད་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱས་ནས་  
 སྤུང་གྲོལ་བ་ན་མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱ། གཤེན་ཇིའི་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་  
 འདོན། དེའི་ཆེ་རིགས་བདག་གི་སྤྲུགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་ལ་སྤྲུགས་ཐེང་གིས་བསྐྱོར་བ་  
 ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས་ཐིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། བྱང་པར་སྤྲུགས་མ་  
 དག་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། མི་གཅོང་བས་སྤྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་  
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པར་བསམ་པ་ནི་ཇི་ཇི་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་གོ་རིམ་ལྟར་ཡིན་  
 ལ། ཡང་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་གོང་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བྱས་ཀྱང་རུང་བས་བྱང་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་སྤུང་གི་མཇུག་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་སྤུང་དང་པོ་གསུམ་གྱི་  
 མཇུག་ཏུ་གཏོར་མ་མི་འབུལ་ན་སྐབས་འདིར་སྤོན་ལམ་རྒྱས་པའམ་བསྐྱེད་ན་རྣམ་དག་  
 ཡིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལ་ཀ་ལྷ་དང་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་དང་།  
 མད་བྱང་སྤྲུག་བཅས་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་བཅས་བཏོན་ནས་ཉེར་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་  
 སྤུང་མཚམས་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྤུང་ཐ་མའི་མཇུག་ཏུ་ངེས་པར་གཏོར་མ་འབུལ་  
 དགོས་པས་གཏོར་མའི་རྒྱ་ནི་ཟན་དང་སྤུང་མ་དང་། ཤ་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ཆན་  
 སྤུང་དང་། འཁྱར་བ་དང་། ཆང་དང་། ཆུ་དང་། སྤོག་སྤྱུང་དང་། འོ་མ་ལ་སོགས་  
 བའམ། མ་འབྱོར་ན་ཤ་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་མོས་ཏེ་བྲན་ལ་འདས་མ་  
 འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཉིས་དང་ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་མ་བཅས་བྱུག་ལེན་ལྟར་བཤམས་  
 པ་སྤོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འབུལ་ཡུལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་  
 རྟེན་དུ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ཡིན་པས་བདག་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་སྤུང་ནས་རང་ལ་རང་  
 གིས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་རྒྱ་མེད་པར་མ་ཟད་བདག་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ཆད་ལྷན་  
 སྤུང་ཀྱང་མ་བཤད་པས་གཏོར་མ་གྲོན་ངེས་པར་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབུལ་དགོས་  
 པས་རང་དང་གཉི་ལྷག་གཤེན་ཇིའི་གཤེད་ཀྱི་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལ་གཏོར་མ་གྲོན་གྱི་

ཉེན་བཅེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་རང་ལ་ཕྱགས་པ་དང་། དེའི་ཤར་སྒྲིའི་སྒྲིལ་དུ་  
 བར་མགྲོན་གཤམ་ཆེ་བདུན་དང་། དུར་ཁྲིད་དུ་ཕྱགས་སྒྲིལ་ནམས་རྒྱས་པ་བྱེད་ཆེ་  
 བསྐྱེད་ཆོག་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཡིག་ལྟར་བྱས་ལ་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་ཕྱག་ལེན་ལྟར་  
 བཏང་། །བསྐྱེད་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་ཕྱགས་མཆོམས་ནམས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར་  
 ཅེས་སྐྱེས་བྱ། སྐབས་འདིར་ལྟན་ཐབས་སུ་རྩྱ་འབྱུང་ཡང་ལྷགས་རྩྱ་ལས་ཞེས་པ་  
 དང་ཉིས་བསྐྱེས་ཡིན་པས་མ་བཟོད་ཀྱང་ཆོག་གསུངས། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་མགྲོན་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩྱ་ཆེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྟ་མོ་རྩྱ་ཆེ་མ་  
 ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྐྱེས་ཏེ་གཏོར་མའི་བདུན་ཅེ་བརྒྱས་ཏེ་ཕུལ་བས་ལྷགས་  
 ཀྱི་སྐྱ་གུས་དྲངས་ནས་གསོལ་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གསར་དུ་  
 འབྱུངས་པར་བསམ་ལ། བཟླ་རྩྱ་ལ་ལྟོ་རྩྱ་ཆེ་ཅེ་འཇིགས་བྱེད་ལ། ཨ་ཏི་བ་ཏི་  
 མངའ་བདག་སྟེ། མངའ་བདག་རྩྱ་ཆེ་ཅེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཞེས་དང་། བཟླ་བརྒྱ་ལྟོ་  
 རྩྱ་ཆེ་རྩྱ་ཆེ་ལངས་མ། ཨི་མི་འདི་བ་ལི་ཏི་གཏོར་མ། ཁ་ཁ། བཞེས། ཁྱ་ཏི་གཉིས།  
 བཞེས་ཤིག་གཉིས། རྩྱ་བདེ་སྟོང་གི་ས་བོན། བཟླ་འགལ་རྩྱ་དང་ཐ་མལ་གྱི་རྩྱ་  
 ཞེན་འགྲོག་བྱེད་སྐྱེས། གཞི་རྩྱ་གསེས་པ་སྟེ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་།  
 འཁོར་སྐྱེས་སྐྱེས་མཆོན་སྐྱེས་སྐྱེས་པར་བཟོད་པའི་མཐར་བ་ལི་བྱ་རྩྱ་ཆེ་ཞེས་  
 བཏགས་པ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་གང་གསུངས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ་ན་ལེགས། དེ་ནས་  
 མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱེས་བྱས་ལ་ཞི་རྒྱས་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་དང་བསྐྱེད་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་གསུངས་པའི་དོན། རྩྱ་བར། དཔལ་རྩྱ་ཆེ་ཅེ་འཇིགས་བྱེད་  
 ཆོན་པའི་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱེས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་  
 རྩྱ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྩྱ་ལེགས་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལྷང་སྐྱ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ།  
 ཕྱགས་སྒྲིལ་ནམས་ལ་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་ཕུལ་ལ་བྱེད་པའི་མཆོད་དེ། འདུད་

ཅིང་མཆོག་ ཞེས་པའི་བར་སྐྱར་བཞིན་ལ་ཕྱགས་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་  
 པའི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་  
 ཏུ་འབྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཁས་སྤངས་པར་བསམ་  
 མོ། ། དེ་ནས་ནང་མགོན་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་བྱང་གི་དྲག་པོའི་གཤིན་རྗེ་སྐྱར་ཡོད་  
 གསལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་ལས། ཡང་ན་ནང་སྐབ་འཁོར་བཅས་གྱི་མདུན་ཏུ་གསར་  
 བསྐྱེད་གང་རུང་གིས་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་སྐབ་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན་སྐགས་  
 བསྐྱེད་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་བཏང་ནས་གཏོར་མ་ཡུལ་ཁིང་ཕྱི་ནང་གི་མཚན་པ་དང་།  
 འཆི་བདག་མའི་བསྟོད་བསྐྱེད་བྱ་ཁིང་ནང་མགོན་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་ནན་ཏན་བྱང་  
 བ་བསྐྱར་ཏུ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་གཏོར་འབུལ་སྐགས་ལོང་སྐབས་མེད་ཆེ་མ་བྱས་ཀྱང་  
 ཆད་རྒྱུན་མེད་གསུངས། ཆོས་སྦྱང་གཞན་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་དགོས་ཡོད་ན་མཚམས་  
 འདྲིར་བྱས་ལ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཏང་། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱངས་བཅོད་  
 པར་གསལ་ཏེ། ཇོ་སྤྱོད་ལྷུ་ཞེས་བཛོད་ཅིང་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་སེ་གོལ་  
 ཏོག་པས་རྟ་བྱས་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས།  
 དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐིམ། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།  
 ཅེས་བཛོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་ཉེར་བསྟུ་བྱ་བ་ནི་ཐུན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཐར།  
 ཏུར་ཁྲོད་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། ཞེས་སྐགས་བཛོད་  
 ཅིང་བསམ་པར་བྱ་། བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྤང་འཁོར་མི་  
 བསྟུ་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ན་ཏུར་ཁྲོད་སྤང་འཁོར་ལ་སྐགས་མེད་ཏུ་བྱང་  
 བས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་ལུགས་སྤང་འཁོར་ཡང་བསྟུ་བ་ཡིན་  
 ཏེ་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་ཏུ་འཛོག་པ་དོན་དམ་པའི་སྤང་འཁོར་ཡིན་པས་སྤང་  
 བའི་མཚོག་ཏུ་གསུངས་ལ། སྤྱང་ལམ་གྱི་ལྟར་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་སྤང་འཁོར་ཐུན་མོང་  
 བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ཏུར་ཁྲོད་ནས་རྒྱ་དཔེ་བར་ཐམས་ཅད་བསྟུ་ཁིང་རྒྱ་  
 ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་ངང་ཏུ་འཛོག་ཅི་ཐུབ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མཛུགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། འོད་གསལ་གྱི་བདེ་སྤྱོད་དེའི་ངང་ནས་ཚུ་  
 ལས་ཉ་ལྔ་དང་བ་ལྔ་རང་ཉིད་དཔལ་རྩོམ་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་  
 ཡུལ་དང་ཕྱག་མཛུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཡངས་ལ། དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གྱི། ཞེས་པ་  
 བྱས། ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཛུགས་པར་བསམ་པ་ནི་བདག་སྤྱོད་བ་དང་། ཕྱགས་ཀའི་  
 རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྩོམ་ཏེ་འཛིགས་གཞི། ཞེས་པ་བྱས། མེད་པུང་ཕྱགས་  
 བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྱོད་འཁོར་མཐུན་མོང་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་  
 གནས་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཡངས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་  
 འཇུག་པར་བྱ་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་ཀྱན་ཀྱང་རྩོམ་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་གཞལ་ལས་ཁང་དང་  
 བཅས་པར་གསལ་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲིག་སྐྱོང་གི་བྱ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ་པ་ནི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །  
 མིག་གི་ཡུལ་དུ་གང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ལྟ་ཚུགས་རྒྱུ་ལག་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གར་སྤྱབས། རྣ་བར་སྒྲིག་ཀྱང་ཕྱག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དག་གི་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་སུ་མོས་པ་ཡང་ཡང་དུ་བཞེན་དུ་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཁ་ཐབ་  
 བྱང་ལག་པ་གཡས་སྤྱགས་གཟར་དང་། གཡོན་དགང་གཟར་དུ་མོས། རྟིང་གའི་རྩྭ་  
 ཡིག་གི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྤྱགས་ཚུགས་ཞིང་མཛོད་པའི་སྤྱབས་ལྟར་  
 གསལ་བཏབ་ལ་རང་གི་རྟིང་ག་ནས་ལྟ་མོ་སྤྱོད་པས་བཟའ་བཏུང་མཛོད་པར་ལུལ་  
 བར་བསམ་པ་འཇུག་ཏུ་ཡིག་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་སུ་མོས་པའི་རྣ་དུ་ལས་མེ་  
 འབར་བ་ལ་ནང་གི་སྤྱོད་སྤྱི་གི་རྩྭ་ལུལ་བས་བདེ་སྤྱོད་གིས་མཉེས་པར་བསམ་པ་  
 ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྤྱོད་ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་གཏོར་  
 འབུལ། །བསྐྱོད་ཤིས་བརྩོན་ཉེར་བསྐྱོད་ལམ་གྱི་ལྟར་ལྔ་དང་བ་བཅས་སོང་བའི་  
 མཐར། མཛོད་པ་བསྐྱོད་འབུལ་དང་ཉལ་བའི་སྤྱོད་ཐུན་རྣམས་བྱས་ལ། སྤྱང་ཡང་ཉེར་  
 བསྐྱོད་ཏེ་རྣ་དའི་བར་དུ་ཐིམས་ཞིང་། རྣ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པར་བསམ་  
 ལ་ཐབས་བདེ་བ་དང་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་བདེ་སྤྱོད་དེའི་

དང་དུ་ཉལ་ལྟ། ལྷང་བའི་ནལ་འབྱོར་ནི། བླང་པར་ལྷང་བར་བཅུམ་པ་ན་རང་རྒྱུད་  
 གྱི་ཚད་མེད་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་བཞིས་སྤྱད་བྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་བསམ་  
 རྟེ། བདེ་སྤྱང་དེའི་ངང་ནས་ཤར་ཕྱགས་སུ་ཅ་ཅི་ཀ་སྤྱོས་པས། རྟིང་རྟེན་སྤྱོས་པའི་  
 དད་སྤྱོལ་བཞེངས། །ལམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཏི་ལུག་སོལ། །སྤྱོར་པག་མོ་སྤྱོས་པས།  
 བདུད་བཞི་དག་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །དད་སྤྱོལ་སྤྱོལ་བསམ་བཞུགས་བཞེངས། །  
 ལུབ་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་སྤྱོས་པས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་སྤྱོང་ཉིད་ངི་སྟེ་  
 བཞུགས། །དད་སྤྱོལ་འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བཞེངས་ཤིག །བྱང་དུ་གློ་རི་  
 སྤྱོས་པས། བྱང་རྒྱལ་འདྲིང་པའི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ནས། །ཁྱེད་ནི་ཅི་ཕྱིར་སྤྱོང་  
 པ་ཉིད་ལ་བཞུགས། །ཞིས་བསྐྱལ་ནས་སྤར་རྒྱུར་འདུས་ཏེ་རང་གི་གོ་སར་སྤྱོང་ཡལ་  
 དུ་སོང་བར་བསམ་ལ། རང་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་སྤྱི་སྤྱོར་ལྷང་བར་བསམ་  
 མོ། །ཁྱས་ཀྱི་ཆེ་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་  
 བཞིན་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་སྟེ་ཁྱས་བྱ་བ་ནི་ཁྱས་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་རོ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་མན་ཆད་གཞི་ལམ་དང་མི་སྤྱོར་བར་  
 འབས་དུས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱོར་བར་བཤད་པས་ལྷ་སྤྱོས་ཏེ་མཛད་པ་  
 མཛད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ། མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་པས་  
 བསོད་སྟོམས་མཛད་པ། བསྟོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ་ཞིས་སོགས་  
 ཀྱི་སྟོན་གྲགས། རགས་ལྟེན་ནལ་འབྱོར་ནི་བླང་དུ་ཡང་དག་འཇིག་མཛད་པ།  
 བཟུངས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། ཉེར་བསྐུ་ནི་ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་  
 ཟིན་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷར་ལྷང་བ་སོགས་ནི་སྤར་ཡང་  
 ཞིང་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་  
 བསྐྱེད་རིམ་ཕྱོལ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་པ་ཞི་རྒྱས་དབང་  
 དཀ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ནམས་ཕྱིའི་རྣམས་ལ་མ་སྤྱོས་པར་བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་  
 འགྲུབ་པ་རྟོག་པ་བདུན་པས་འཆད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་འབྲིང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་

གྲུང་སྦྱོང་པ་དང་བཅས་རང་རང་གི་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ན་བདེ་སླག་ཏུ་འགྲུབ་པ་  
 དང་། བསྐྱེད་རིམ་དེའི་སྟེང་དུ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད་ནས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་དུས་རིང་པོ་ལ་མ་སྟོས་པར་འགྲུབ་པར་བཤད། བསྐྱེད་  
 རིམ་ཕྱ་མོ་མཐར་མ་ཕྱིན་ཀྱང་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ཕྱིན་ཐོག་གི་སྒྲོ་ནས་ལས་  
 རྒྱུ་ལས་འགྲུབ་པ་རྟོག་པ་དུག་པས་འཆད། སྤང་རགས་གང་ཡང་མཐར་མ་ཕྱིན་ཀྱང་  
 དབང་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་གཞིར་བཞག་  
 བས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་བསྟེན་ཆོད་ལྡན་སྤང་ན་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་  
 རྒྱུ་ལས་འགྲུབ་པ་རྟོག་པ་གསུམ་པས་འཆད་ལ། རྟོན་གྱི་མཐུས་སྟོས་གནང་བའི་  
 མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་ནི་བསྟེན་པ་སོགས་ལ་མ་སྟོས་པར་ལས་རྒྱུ་ལས་བདེ་སླག་ཏུ་  
 འགྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤང་རགས་དང་བྱེ་བསྟེན་  
 སོགས་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེང་སང་བསྟེན་ཆོད་དུ་གྲགས་པ་སོགས་བསྟེན་པ་འབྲིང་བསྟུས་  
 གང་རུང་རྟོན་དུ་བཏངས་ནས་བྱུང་བཞི་ལ་སོགས་པའི་བསྒྲོམ་བསྐྱུས་ལ་བཙོན་པར་  
 བྱས་ན། ལྷག་པའི་ལྷས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་  
 ཆོད་པོ་རྫོགས་པ་དང་། ལས་སྦྱིབ་དག་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆོད་པའ་པོ་དཔའ་མོས་  
 བསུས་ནས་མཁའ་འཕྱོང་དུ་འབྲིང་པ་དང་། གི་སོགས་གྱི་ལས་མཐའ་ཡས་པ་ཡང་ཅི་  
 རིགས་པར་འགྲུབ་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་  
 ཡིད་མ་འདི་ལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་ཆོད་པོ་ལྟ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིད་མ་  
 འདིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྐྱུས་པ་རུང་ཟད་ཅམ་བྱས་པས་ཀྱང་བདུད་བཞེགས་བར་  
 གཙོད་གྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་དེ་དག་སྐད་ཅིག་གིས་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་  
 བྱའི་གནས་ལ་ཐོས་བསམ་ཆེར་མ་བྱས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་གསལ་བས་བདེ་སླག་ཏུ་  
 རྟོགས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆོད་པོ་ལ་རྗེ་བཙུན་གི་ཁྱོ་གཉིས་  
 ཀམ་དབང་བསྐྱར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་མན་ངག་གནང་བ་ལས་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས་རང་  
 ཅག་གི་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཕྱིན་སྐབས་ཆེ་ཞིང་ཐུར་ལ་ཟབ་པའི་  
 གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ལྟ་དང་སྒྲུལ་ལ་སྒྲོ་སྟེང་བྱང་གསུམ་གཏད་ན་



ཉེན་ཆེ་དུས་སུ་ཕན་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འདིའི་ཉམས་  
ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་དལ་བའི་ཉེན་ལ་སྤོང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ཅིནས་ཀྱང་  
མཛོད་པར་བྱ་ཞེས་སྐོག་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

སྒྲུབ་པ། མ་དེས་བསམ་པའི་བྱུང་པར་མཐའ་ཡས་ཀྱི། །རེ་བ་ཅིག་ཅར་  
འགང་བའི་བྱེད་པོ་གང་། །སྤྱི་མའི་ཕྱིན་པོ་ཁྲོས་པའི་གར་སྟབས་ཅན། །འཇིགས་  
མཛོད་ལྟ་ཞེས་སྟོན་པའི་གྲགས་པས་བྱལ། །བཛོད་བྲལ་ལྟན་སྒྲིམ་སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་  
གང་། །གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པ་མི་བཟང་པར། །མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིན་  
བྱེད་ལྷ་མེད་པའང་། །གང་དེའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་དུ་ཁྲུམས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་  
ལེགས་བཤད་ཨ་མྲི་ཏ། །ལྷ་མེད་སྤྱི་མའི་ཐུགས་མཆོ་ལས་བྱུང་བ། །སྒྲིན་སྒྲིམ་སྒྲི་  
ཅེས་སྤངས་པའི་མཆོད་སྦྱོན་ཡང་། །སྐལ་ལྷན་ཐར་པའི་སྤྱོད་གི་བྱུངས་སུ་ཆེ། །འདི་  
ཡིས་དགེ་བས་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྤྱི་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་  
བབྱངས་ཏེ། །མཆོག་དང་མཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས། །སྐལ་བཟང་ཡིད་  
ཀྱི་རེ་བ་སྒྲོང་བར་ཤོག །བཀའ་སྔོན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱང་། །གལ་  
ཆེན་དུས་ན་མཐུ་རྩལ་མ་ཞན་པར། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བསྟན་པའི་སྦྱོན་  
བདག་རྣམས། །སྤྱང་དང་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། །བྱུང་པར་འདི་  
ཉིད་གྲུབ་པའི་དེ་མ་ཐག །འདི་ལ་རངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གྲོགས་བྱེད་ལ། །གཞོད་  
བྱེད་ཀུན་གྱི་ཤ་མཆོག་ཁུ་བའི་རྒྱན། །དྲོན་མོས་འཛིན་མའི་བཞིན་མདངས་དམར་  
བར་མཛོད། །སྤྱི་མ་ལྟ་ཡི་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་ལྷབས་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་  
པའི་བདེན་ཆེན་མཐུས། །བསྟན་འགྲོའི་གཤེད་ཀྱུར་བདུད་བགོགས་གཡུལ་རྩི་  
ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགེ་མཆོན་དོམས་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་  
ལ་བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད་སྦྱབས་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ལྟ་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཐུས་གྲུབ་ཆེན་པོ་  
གང་གི་བཀའ་འབངས་སུ་ཆུང་དཔའི་གྱིན་བ་རྗེ་དུང་ཆེ་རིང་མིང་ཅན་གྱིས་བརྗེད་བྱུང་བྱིན་བྱིས་སུ་བཀོད་པ་ལགས་  
སོ། །སྤྱིར་ཡང་ཤིང་བྱ་རྒྱུ་རྒྱ་བཟུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཉིས་ནས་བཟུང་ཉིན་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བཟུང་བྱིད་  
སྤུལ་བའི་སྐབས་འཆོས་དགོས་དང་གསར་བཀོད་གང་གྲུབ་བཞིན་པའོ། །སྤྱིར་ཡང་བསྟན་པའི་གསལ་  
བྱེད་དམ་པ་སྤྱི་མ་བསྐལ་བཟང་དར་རྒྱས་ལགས་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྦྱོན་བདག་དཔལ་

མའི་དབང་ཕྱག་གུང་བཤད་སྒྲ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཚིག་དོན་ལ་ཁྱེས་དག་  
 དང་། རྩེ་བཅུན་གོང་མའི་གསུང་སྒྲ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་རྩོན་པ་བཅས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲི་  
 པོའི་མངོས་རྒྱ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ལམ་རིམ་གྱི་  
 བཀའ་འཁྲིད་རྩལ་སྐབས་ཤིག །བདག་ནས་ཚིག་བཤད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཟིན་བྲིས་  
 བྱས་པ་མང་པོ་འདུག་པར། བདག་རང་ནས་སྒྲ་ངེས་གྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་མང་པོ་  
 འདུག །ནོར་པ་ཡང་མང་པོ་འདུག །རིས་འགའ་བདག་ནས་གཏན་ནས་མ་སྒྲུབ་པའི་  
 འོས་ཚེད་བྱས་པ་ཡང་མང་པོ་འདུག་པས་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་བཟུང་བྱ་མི་རུང་ཚུལ་  
 བཅས་ཕེབས་པར་བརྟེན་ངེས་པར་དབྱད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལམ་པར་  
 ཡིག་བྲི་གཏུགས་གྱིས་ཏུ་ཅང་ཞིབ་པ་མ་བྱུབ་ཀྱང་ཚིག་དོན་ལ་ཁྱེས་དག་ལམ་པ་དང་།  
 འགོ་མཇུག་གི་ཚིགས་བཅད་དང་། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་སྒྲ་ཡུལ་དུ་  
 བཅགས་པ་ཁ་ཤས་གསར་བསྐྱོད་ཐོག་དྲང་སྤྱང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་པའི་མཚན་  
 གསལ་དང་བཅས། མགོན་པོ་གང་གི་དཔོན་རིགས་དབྱངས་ཅན་གྱུབ་པའི་རྩོད་རྩེས་  
 དུས་གྱི་མོ་ཉའི་ལོ་བཞད་དུལ་ཆུ་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྗན་ཅེའི་གཟིམ་ཁང་ནམ་མཁུ་སོར་  
 བུའི་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་པ་སངས་སྐྱེས་ཡོད། །

ཇོ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །མ་  
 རུང་བདུད་བགལས་གཤེད་དུ་ཁྲོ་པོའི་སྒྲུབ། །རབ་བཞེངས་དཔལ་ཚེན་རྩོད་རྩེ་  
 འཇིགས་བྱེད་གྱི། །རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་འདི། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱོད་པ་སྒྲི་  
 དང་ཁྱད་པར་དུ། །ཞུ་མེར་རིང་ལུགས་མདོ་སྐྱུགས་ཉི་ལྔའི་འགྲོས། །སྤྱིད་མཐའི་  
 བར་དུ་འཁོར་བའི་སྤང་བ་རྒྱས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་རབ་གསལ་བའི་ཕྱིར། །  
 དཔལ་ལྗན་མི་ཡི་དབང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱིས། །གཞུང་སའི་དབུ་ཚེན་ཀམ་དབང་  
 དྲག་སྐྱུགས། །བཟོ་བོ་མཁས་བསྐྱུས་བདེ་འབྱུང་གངས་བསགས་ཏེ། །འཕྱུལ་ཚེན་  
 པར་གྱི་དངོས་པོར་བསྐྱབས་པ་དགོ། །ཤུགས་སྐྱུ་སངས་ཇོ་གཏོ། །

༣༣། །ན་མོ་གུ་ར་ཤེ། བཅོམ་ལྗན་འདས་དཔལ་རྩོད་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཚེན་  
 པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། །གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན།

གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལྟ། །གསུམ་པ་  
 ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དངོས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་  
 བས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལྟ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོའི་ནལ་འབྱུར་  
 དང་། ཐུན་མཚན་གྱི་ནལ་འབྱུར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་གྱི་འགོར་ཇི་ལྟར་  
 བྱ་བའི་ཚུལ། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། ཐུན་གྱི་མཐུག་དུ་ཇི་ལྟར་  
 བྱ་བའི་ཚུལ་ལྟ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དམ་ཆོག་གསུམ་གཟུང་བ། སྔོན་འགོ་གཏོར་མ་  
 བཏང་བ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་བ། རྟོན་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྟེ། །  
 གཉིས་པ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཏིང་  
 རྒྱུ་འཛིན། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཏིང་རྒྱུ་འཛིན། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཏིང་རྒྱུ་  
 འཛིན། དང་པོ་ལ་བཞི། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད། བར་དོ་ལོངས་སྐྱེའི་ལམ་  
 འབྱེད། སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད། རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་ཚུལ་ལྟ། །དང་  
 པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་ཉམས་གྱི་ཆོག་གསལ་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་གསལ་པ། སྤང་  
 བའི་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད་ལ་གཉིས།  
 རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་རྒྱ་རྩེ་འཛིན་པ་  
 བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཏིང་རྒྱུ་འཛིན་ལ་གསུམ། ལྟ་  
 བསྐྱེད་ནས་མཛད་པ་མཛད་དེ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་དགོད་པ། སྐྱེ་མཚོན་དང་སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་ནས་དབང་བསྐྱེད་རྒྱས་གདབ་པའོ། །  
 གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཏིང་རྒྱུ་འཛིན་ལ་བཞི། མཚོན་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ། བསྐྱེད་  
 རིམ་ཕྱ་རགས་བསྐྱེད་ཚུལ། རྟོན་དག་བྱ་ཚུལ། །བསྐྱེད་པ་བྱ་ཚུལ་ལྟ། །ཞེས་པ་  
 འདི་ཡང་དགེ་སྦྱང་རྩ་མ་རྩ་བྱས་བྱིས། །བྱུང་བདག་བདག་ལ་སྦྱར་པ་དང་། །  
 བདག་དོན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྟེན་བྱེད། །བཅོམ་ལྷན་རྩེ་འཛིན་གསུང་གྱི། །  
 རིམ་གཉིས་མན་དག་བཤད་དུ་གསལ། །ཞེས་གསལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པོ། །ཞེ་  
 མའོ་སངས་རྒྱུ་ཞེ་མའོ་ཆོས། །ཆོས་བཤད་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཡང་དག་དོན་ནི་  
 དག་པའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལྟ། །བཅོམ་ལྷན་རྩེ་འཛིན་གསུང་

བྱད་ཀྱི། །རིམ་གཉིས་མན་ངག་ལེགས་པ་གསུངས། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་  
 རོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འཆོལ་བ་  
 ཡི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། །བདག་ཅག་ཡང་དག་ཚོགས་པ་ཡི། །  
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མངོན། །ཅེས་བརྗོད་དོ། །

༡༡། །དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་བ་  
 གཉིས་པའི་ལམ་ལ་རྩེ་ལྟར་བསྐྱོད་པའི་  
 རྩལ་གྱི་ཟིན་བྱིས་གསང་ཆེན་ཐུར་  
 ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཀུགས་སོ།

༡༢། །མཁུན་པས་མདོ་དང་རྒྱད་མེའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །ཐུགས་རྩལ་  
 རིགས་མེད་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་དགོད། །དྲེ་མེད་གསུང་གིས་ལམ་བཟང་གསལ་མཁས་  
 པ། །རྩལ་བསྟན་རྩལ་མཛད་སྤྲེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤང་དང་དོར་བྱའི་རྩེ་རིམ་  
 ཐུན་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །སྤྲོ་གསེབ་པ་རྩེའི་ཟེའུ་འབྲུ་ཁ་འབྱེད་ལ། །སྤྲོད་དང་ཞི་བའི་  
 དགུང་མཐའ་ཀུན་གཞལ་བའི། །འཇམ་དཔལ་ནམ་མཁའི་འོར་བུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །  
 འཛིགས་པའི་སྤུལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་འཁར་ཞིང་། །སེར་སྤྲིའི་རལ་པ་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་སུ་གཟིངས། །རབ་འབར་སྣ་ཆོགས་མཆོན་ཆ་གདེངས་མཛད་པའི། །  
 འཇམ་དཔལ་གསེན་རྩེའི་གསེད་ཀྱིས་དགེ་ལེགས་སྦྲུལ། །འདིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྩེ་གསེབ་རིམ་གྱི་ཟབ་བྱིད་སྐབས། །རྩེ་སྤྲེའི་  
 གསུང་རྒྱན་དྲན་ཐོར་བཀོད་པ་ནི། །དེ་ཡང་འདིའི་ཉམས་དབྱངས་རང་རྩེ་ལ་རྩ་  
 བར་བྱས་ཏེ་འཁར་པ་ལ་གསུམ། །རྩེ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། །རྩེ་པ་ཉིད་ཉེ་བར་  
 དགོད་པ། །རྩེ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། །མཆོད་པར་བརྟེན་པ་དང་། །བཅུམ་པར་དམ་འཁར་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་དང་། །བོད་སྐད་ཀྱིས་  
 མཆོད་པར་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ནམ་གུ་རུ་མཆུ་རྩེ་ལྟེ་ལ། །ཞེས་པ་ཉི། །ནམ་  
 ཕྱག་འཆེལ་བ། །གུ་རུ་སྤྲེའི་མཆུ་འཇམ། །རྩེ་དབྱངས། །དེ་ལ་ནམ་དབྱེ་བཞི་  
 པའི་གཅིག་ཆོག་དེ་དང་། །ཨ་ཀ་ཨ་ག་མ་ཕྱིན་ནས་སྤྲེའི་པས། །ཨ་ལ་ཞེས་པར་འགྱུར་  
 བམཛམས་སྤྲེའི་པས། །དབྱངས་ལ་ཞེས་འབྱེད་ཏེ། །སྤྲེའི་མཆུ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ལ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བོད་སྐད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་ནི། རྩོམ་  
 ཡིད་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས། །ཆོག་པ་བྱང་ལེན་ཉན་རང་དཔལ་བོད་དང་། །མ་མཁའ་  
 འགྲོ་ཆོས་སྤང་བྱ་མཆོད་ཆོག་ལ། །ཡོངས་ཀྱན་འདུས་ནོར་བུ་སྤྲུལ་པར་འདུད། །ཅེས་  
 པ་སྟེ་གོ་སྟོན་ལོ། །གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་འཆའ་བ་ནི་མགོན་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེའི་  
 ཞལ་གདམས་ལ། །དོན་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་མ་ཐུབ་ཀྱང་། །ཆོག་མ་བརྟེན་ཡིད་ཀྱི་  
 མེ་ལོང་ངོས། །བཀྲ་ལམ་མེ་ཤར་འདི་སྤྲུལ་ལེན། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་རང་ལེན་པ་  
 འགྱུར་བ་བྱང་བ་ན་དེ་ཉིད་དག་གི་སྒྲོན་པ་མཆོན་པ་ལ་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡིད་ལ་འགྱུར་  
 བ་རྩིས་བྱང་ན། ཉན་དལ་འགྱུར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། །དཔལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 པའི་བསྟན་དང་མཇལ། །རྩིས་ཆོན་ལྡན་སྤྲུལ་མས་རྩིས་སྤྲུལ་གཟུངས། །ལམ་མདོ་  
 རྒྱགས་ཉམས་ལེན་ཤེས་དུས་འདིར། །ཞེས་པ་སྟེ། རོ། །

གཉིས་པ་རྩོམ་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་གཉིས། རྩོན་འགྲོ་དང་། དངོས་  
 གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་རྩོན་འགྲོ་དང་། བྱང་པར་གྱི་རྩོན་འགྲོའོ། །དང་  
 པོ་ནི། རང་གཅིག་ཤུའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། །མ་འགྲོ་ཀྱན་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་  
 ཕྱིར། །ཆོས་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་སྒྲོན་ལྷགས་ནས། །རྒྱུད་རྩོམ་གསུམ་བཅས་མཆོམས་  
 དག་བྱས་ཏེ། །ཞེས་པ་སྟེ། རང་ཉིད་ཆོའདའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་  
 ཏུ་དང་། འཁོར་བའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྱིང་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་  
 ཤུ་ཞི་བའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར་མ་ཀན་ལེན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོབ་བྱ་སྤྲུལ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་ལྷགས་དུག་ལ་  
 བརྟན་པར་བརྟེན་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་ནི་སྤྲུལ་མེད་རྩི་རྩི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་  
 པའི་རྩོན་དུ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྤྲུལ་མེད་པར་རྒྱུད་རྩོད་དགོས་པར་བསྟན་ལ། དེ་  
 བས་ངེས་པར་རྩི་རྩི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱས་པ་ཡར་ཕྱིན་དུག་དང་། དེ་ཡང་བསྐྱས་པ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་། ཐབས་  
 ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ནི་རྩི་རྩི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་དཔའི་ཉིང་ངེ་འདོན་ནོ། །རྩི་རྩི་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་  
 ཐེག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་རྩི་རྩི་ཐེག་པ་སྟེ་ཐེག་པ་ནི་བཞོན་པའོ། །དེ་ལ་འཇུག་

བའི་སྒྲིའི་དབང་ཡིན་པས་དོ་རྗེ་སྒྲིའི་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལས་དབང་བའི་  
 རྒྱུ་གས་པར་ནོད་པ་དང་། དེའི་ཆོ་མཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིའི་པ་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བའི་མེད་མི་རུང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁྱུང་པར་གྱི་སྒྲིའི་འགྲོ་ནི། ལྷ་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྩུབ་སེམས་མཆོག་  
 བསྐྱེད། སྒྲིའི་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྱུང་དྲི། །དཔལ་རྩོམ་སེམས་ཐུགས་རྗེའི་  
 བདུད་ཅིས་བཀྲུས། །ལམ་གཅིག་ཆོག་སྒྲིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམ། །ཆོགས་སྐབས་  
 ཆོན་རྒྱུ་གས་བྱེད་མཚལ་ལུལ། །སྒྲིའི་ཐུགས་དྲག་གསལ་མང་བཏབ་པའི་མཐར། །  
 དབྱངས་བདེ་ཆོན་ངང་དུ་རོ་གཅིག་བསྐྱེད། །གཞི་མ་དག་སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་ལྷགས། །  
 ལམ་སྐྱེ་གསུམ་གསེར་འགྱུར་ཅིས་སྐྱུངས་ཏེ། །ལྷ་ཞི་ཁྲིའི་ང་རྩུབ་གསལ་སྤང་  
 གཉིས། །རྒྱུད་ཐམས་སྤང་ཞེན་ལུན་པ་སངས། ཞེས་པ་སྟེ་པོད་གྱི་སྒྲིའི་པལ་མོ་ཆོས།  
 སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། རྩོམ་སེམས་བསྒྲིམ་བསྐྱེད། སྒྲིའི་རྣལ་འབྱོར། མཚལ་  
 གྱི་འབྲིད་རྣམས་ལ་སྒྲིའི་འབྲིད་ཆོན་བཞི་ཞེས་གལ་པོ་ཆེར་མཛད་ལ། རྗེ་བདག་  
 ཉིད་ཆོན་པོ་ལས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིའི་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བའི་ཁོངས་  
 བས་འབྲིད་ཆོན་བཞི་ལྷག་དང་བཅས་པ་འཕོན་ཅིང་། འབྲིད་ཆོན་བཞིའི་ཁོངས་  
 བས་དམ་སྒྲིའི་བསྐྱུང་རྩུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོན་པའི་ཕྱིར། འབྲིད་ཆོན་བཞི་ལས་དམ་  
 སྒྲིའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ་བར་བཞེད་པ་ལྟར་འཐད་ལ། འོན་ཀྱང་གོང་  
 མའི་ཐུག་ལེན་ཡིན་པས་འབྲིད་ཆོན་བཞི་ཡང་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ལ་བཞི།  
 བཏུན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིའི་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ། སྤྱིག་སྤྱིག་སྤྱིང་བ་རྩོམ་  
 སེམས་སྒྲིའི་བསྐྱེད། བྱིན་སྐབས་འཇུག་པ་སྒྲིའི་རྣལ་འབྱོར། ཆོགས་གསལ་པ་  
 མཚལ་གྱི་འབྲིད་དོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་བྱི་དོར། རྟེན་གསུམ་དགམ་པ།  
 མཆོད་པ་བཤམ་པ་སྤྱི་ལྷན་བྱས་ལ། ཀྱན་སྦྱང་བཅས་ཏེ། རང་གི་མདུན་ངོས་  
 གྱི་བར་སྤྱང་ལས་སེཛེ་ཆོན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏྲེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྩུ་ཆེ་  
 བའི་ཁར་དཔལ་རྩོམ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བརྩུ་གསུམ་མ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱེལ་  
 འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པ། གཙོ་བའི་རྩ་ཞལ་གྱི་མཆོག་མའི་སྤྱིང་དུ་སེང་བྱི་པ་ད་ཉིད་

གདན་ལ་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་རྩོམ་པ་འཆང་ངམ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡུལ་བཅས། རྒྱུ་  
 ཁང་དུ་ཅ་བཤད་སྒྲུགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་རྒྱབ་ས་ཡུལ་གསལ་ལེགས་པར་  
 བཏབ། རང་གི་མཐའ་བསྐྱར་དུ་པ་མ་ཉེ་འབྲེལ། དག་འདྲེ་བྱུར་གསུམ་སྟགས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་པ་སྦྱ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། རང་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྦྱག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས། རེ་ས་  
 མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་  
 དེས་པ་དྲངས་ནས་རེ་སྦྱས་འཆང་བཞིན་པར། བདག་གཞན་ཁམས་གསུམ་མ་ཆོགས་  
 བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ཁྱབ་བདག་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོམ་དཔལ་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་ས་  
 མཆོད། །གཞོམ་མེད་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་ཆོས་ལ་ $\times$  ། འཇུར་མེད་རིག་པ་  
 འཛིན་པ་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱེད་མའི་ཆོགས་དགེ་འདུན་ལ་ $\times$  ། ཞེས་ལན་གསུམ་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཁྱབ་བདག་ནི་རིགས་ལྷ་ཀ་ལ་ཁྱབ་པས་ན་དུག་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་  
 བདེ་ལ་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་ཅེས་པའི་དཔལ་གྱི་སྐྱད་དོན་སྤྱི་ཞེས་པ་སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་  
 ཤེས་ཉེ་ཞེས་བདེ་སྦྱང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་དྲང་དོན་བཞིན་ལག་  
 གི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་དོ། །གདུལ་པའི་གཤིན་ཆེར་ཕྱིན་དང་གསང་  
 གསུམ་ལས། ཕྱི་གཤིན་ཆེ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་བྱ་དང་། བྱང་གི་གཤིན་ཆེ་ཉོན་མོངས་  
 དང་། གསང་བའི་གཤིན་ཆེ་ནི་ལས་རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱིར་སྤྱང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་དང་ཁྱད་  
 པར་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་གཞོན་པའི་རྒྱུད་སེམས་སོ། །དེ་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་པས་ན་  
 གཤིན་ཆེའི་དགའ་མ་གཤེད་ཅེས་བྱ་སྤྱི་སྤྱིར་དང་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གོ།  
 ཆོས་ལ་གཞོམ་མེད་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། རྩོམ་པ་ལས་ལས་འཛིན་  
 བོ་གཞན་གྱིས་བཅད་པ་དང་བཟར་བ་ལ་སྟགས་པ་གཞོམ་མི་རུས་པ་ལ་དཔེར་བྱས་ཉེ།  
 བདེ་སྦྱང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འཛོམས་པའམ་  
 གཞོམ་མི་རུས་པས་ན་གཞོམ་མེད་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱད་དོན་མཐུན་ཞེས་པ་ཡིད་རྒྱུབ་པ་  
 ལ་འཇུག་པས་ཡིད་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་ནམ་གཉིས་སྤྱང་ལས་རྒྱུབ་པས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་



བློ་ཀླུ་འདེབས་པ་སྟེ་བདེ་སྤྲོད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་  
 པའམ། ཀླུ་བཏབ་པས་ན་ཕྱག་རྒྱེ་སྐབས་ཡུལ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་  
 བའི་སྤང་རྟོགས་དང་། རྒྱུད་དབང་དུ་བཞུགས་པ་ནམས་ཏེ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གོ།  
 དགོ་འདུན་ལ་འཁྱུར་མེད་ཅེས་པ་ནི། ལམ་འདི་ནས་ཐེག་དམན་དང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་  
 པ་སོགས་ལ་མི་འགྲོ་བས་ན་འཁྱུར་མེད་དང་། ཐུགས་ལམ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པས་ན་རིག་པ་འཛིན་པ། དཔའ་བོ་དང་ནལ་འཕྱུར་མའི་ཆོགས་ནི་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལོ་ལོ་  
 ནམས་ཏེ་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གོ། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ནི། འགྲོ་བ་འཁོར་  
 བར་སྐྱེ་བ་སོགས་གཤེན་རྗེའི་ཁར་རྒྱུད་པ་ལས་བསྐྱེད། བན་པ་དང་བདེ་བའི་མཆོག་  
 ཏུ་ཁྱུར་པ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དེའི་  
 གོ་འཕང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་  
 ཐུག་བསྐལ་བསམ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དབྱེ་པ་ན་ཆ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བའི་  
 ཐུག་བསྐལ་ཞར་ལ་རང་ཐུགས་ཀྱིས་དབྱེ་ཅིང་མཐར་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་  
 འདས་པས་ན་གཤེན་རྗེའི་ཁར་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། ཐུག་བསྐལ་དེ་ལས་བསྐྱེད་ནས་ཕན་  
 པ་གཟུགས་སྐྱེ་དང་། བདེ་བ་ཆོས་སྐྱེ་སྟེ་ཆོས་གཟུགས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འབྱུག་གི་གོ་  
 འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་སེམས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་དེས་ལན་  
 གསུམ་རེ་བྱས་ཏེ་སྐབས་ཡུལ་ནམས་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས་  
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་ཐིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཆོགས་རྟོགས་ཏེ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་གྱུར་ནས་རང་རང་གི་ཞིང་དུ་བྱོན་  
 པར་བསམ་ཞིང་། སྐབས་ཡུལ་ནམས་འོད་མེན་པོའི་ནམ་པར་ཁྱེན་ནས་རང་གི་སྒྲིན་  
 མཆོས་སུ་ཐིམ་པས་རང་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་སྤྲོད་པར་སྦྱངས་ལ་ཆོས་སྐྱེའི་ང་རྒྱལ་  
 མདོར་བསྐྱེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་སྤྲོད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྟོག་རྟོག་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་བཞེངས་  
 པར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྦྱངས།  
 སྤྲོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་

བྱིད་གཤམ་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཅེས་སྒྲིབ་བཅུད་སྒྲིབ་བསྐྱར་དང་། མི་  
 ལྷ་ལྷོ་ལན་གསུམ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་ནམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་ནམ་  
 པ། བྱིད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཏུ་བདེ་སྒྲིབ་གི་ཡེ་ཤེས་བྱིད་པར་ཅན་བསྐྱེད་  
 པས་ས་དང་བར་སྐྱང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་  
 མཆོད་སྒྲིབ་དམ་ཇུས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་གང་བར་གྱུར། ཅེས་མཆོད་ཇུས་བྱིབ་  
 གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ཐིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བར་བྱིད་པ་རྗེར་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གྱི་  
 འབྲིང་ནི། སྒྲིབ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ཉེས་ལུང་དྲི། དཔལ་རྗེར་སེམས་ཐུགས་  
 རྗེའི་བདུད་ཅིས་བཀྲུས། །ཞེས་པས་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིབ་པར་བད་ལྷའི་  
 གདན་ལ་སླ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བསྐྱེད་ཆོག་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་།  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་གྱི་དམིགས་རིམ་རྒྱས་བསྐྱེད་གྱི་འབྲིང་ཡིག་ཡིགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ་ལ།  
 འོན་ཀྱང་ཐིག་སྒྲིབ་ནམས་དབང་པོའི་སྒྲིབ་སྐྱེད་ལུས་གྱི་བྱིར་ཐོན་པའི་དམིགས་པ་མི་  
 བྱ་བར། ཐུན་ཁུང་ཏུ་སྒྲིབ་མེ་བཏོག་པ་ལྟར་གར་སོང་ཆ་མེད་ཏུ་དག་པར་བསམ་པ་  
 བྱི་རྗེས་སེམས་རིམ་ཟབ་མོའི་རྒྱུགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མན་ངག་གོ། དེ་ལྟར་  
 སྒྲིབས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་བྱིབ་ནས་བསྐྱེད་བ་ན། ལུས་ནང་ཏུ་ཅ་སྐྱེས་  
 གསལ་བཏབས་ཏེ། རྗེར་སེམས་གྱི་གདན་སྒྲིབ་པའི་པས་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་སྒྲིབ་  
 གའི་ཅ་འཁོར་དང་། ལྷ་བ་ཁམས་དཀར་དམར་ལ་ཐིམ། སླ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་  
 རང་གི་རྒྱུང་ཕྱ་མོ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེས་པ་སྒྲིབ་གར་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་  
 དབུས་སུ་རྗེར་སེམས་ཡུངས་འབྱུངས་མཆོན་གང་ཅམ་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་བྱིབ་  
 ལྷབས་འཇུག་པར་བྱིད་པ་སླ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་འབྲིང་ནི། ལམ་གཅིག་ཆོག་སླ་མའི་  
 ནལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་པས་སྒྲིབ་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱ་ཆོགས་པས་དང་  
 ཉིམའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་རོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སླ་མ་ཡིན་པ་ལ།  
 ནམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱིད་ཆོན་པོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་  
 ཞལ་དགུ་བྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་པ། གཡས་བསྐྱེད་མིང་གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་  
 སྒྲིབས་གྱིས་མེ་དབུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲིབ་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། ཡུམ་དང་

བཅས་པ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་གཉིས་སུ་གྱི་ $\times$  |  
 རྩོམ་མཆོན་པར་གྱུར། རྩལ་ཀའི་རྩོམ་པོ་དེར་ཕྱགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས།  
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་  
 དཔའ་མོ་བཞུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱན་དངས་ཏེ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ་  
 པས་རྒྱུབས་གནས་ཀྱང་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། གང་གི་དྲིན་གྱིས་ $\times$   
 གཟུགས་མཆོག་མཆོག་དུ་ $\times$  ཇོ་གུ་དུ་བཟློན་པས་པར་སྤྱར་མཆོན་མཆོན་སྤྱར་རྒྱ་  
 བཟློན་རྒྱ་སྤྱར། ཇོ་གུ་དུ་ $\times$  ཇོ་ལྷ་རྒྱ་སྤྱར། སྒྲ་མ་ཡའི་ཡུལ་སྤྲོམས་པར་ཞུགས་པས་ལྷན་  
 ཅིག་སྤྲོས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱང་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔེར་  
 མི་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྤྲོམས་པར་ཞུགས་པས་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་  
 མཆོད་པས་དགྲེས་པར་གྱུར། ཅེས་བྱིན་དང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་མཆོད་ཅིང་།  
 རྟེན་བུ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཡང་མེད་པ་དག་པར་མངོན་ནོ། །དེ་  
 བས་ཐིག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། བཏང་སྤྲོམས་ལ་གནས་པར་  
 བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་བྱ། འདི་རྣམས་གྱི་དོན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་སུ་བྲིས་  
 ཟིན་པས་འདིར་མ་བཀོད་ལ། རྩོམ་བཟུང་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རུང་བྱས་ཏེ་ཐུགས་རྩོམ་  
 ཐོབ་ཟིན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བེད་གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ཡང་ཆད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །བཞི་པ་ཆོགས་གསོག་པ་མཆོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ནི། ཆོགས་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་བྱེད་  
 མཆོད་ལུལ། ཞེས་པས་རྟོན་ཏེ། དགོས་པ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟོན་དུ་ཡིན་ལ།  
 དམིགས་རིམ་ནི་ཁྱིམ་ཡིག་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སློ་ཕྱགས་  
 དྲག་གསོལ་མང་བཏབ་པའི་མཐར། །དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་རོ་གཅིག་བསྐྱེད།  
 ཞེས་པ་ལྟར། སྐྱབ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ། །སྐབ་བཟའ་ཆོས་སྐྱེད་ $\times$  | བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱེད་ $\times$  | རྩོམ་སྐྱེད་སྐྱེད་ $\times$  |  
 སྒྲ་མ་ཀྱན་འདུས་གྱི་ $\times$  | ཡི་དམ་ $\times$  སངས་རྒྱས་ $\times$  | དམ་ཆོས་ $\times$  | དགེ་འདུན་  
 $\times$  | མཁའ་ཤོ་ $\times$  | ཆོས་སྐྱོང་ $\times$  | སྐབས་གནས་ $\times$  | བདག་གི་རེ་སའི་སྐབས་  
 གནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ $\times$  | རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཕྱགས་ཆེས་གཟིགས་ཤིག་ |

བདག་གི་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ཆོས་ལམ་དུ་ཤིངས་པར་མ། ལམ་  
 འབྲུལ་པ་ཞི་བར་མ། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཁར་བར་མ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་  
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མ། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་  
 ཟུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མ། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་མ།  
 ཟབ་མོ་སྦྱང་པ་ཉིད་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མ། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་མ།  
 བྱུང་པར་དུ་ཅ་བདེ་རྒྱང་བདེ་བདེ་སྦྱང་གི་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་མ། མདོར་ན་  
 བདག་གིས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ཞེས་གསུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསལ་བ་བཟུང་ལ། དེ་ལྟར་བདག་  
 གིས་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ། སྦྱིང་ནས་གྲུས་པས་གསལ་བ་བཟུང་པའི་མཐུས། སྐྱབས་  
 གནས་ཀྱང་འདུས་སྒྲུ་མའི་སྐྱེ་བོ་ནས། མྱོ་ཡིག་དཀར་པོ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་བཅས་  
 བྱུང་། རང་གི་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་ཐིམ་པ་ཡིས། བུམ་དབང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
 ཚུལ་དུ་ཐོབ། ལུས་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་མ་ལུས་དག སྐྱེ་ཡི་དོ་རྗེ་འགྲུབ་པའི་  
 ལུས་པ་རྟེན། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་  
 འགྲུབ་པའི་ས་བོན་བཞག སྐྱབས་གནས་ཀྱང་འདུས་སྒྲུ་མའི་མགྱིན་པ་ནས།  
 ལྷུ་ཡིག་དམར་པོ་མ། རང་གི་མགྱིན་པའི་མ། གསང་དབང་མ། དག་གི་མ།  
 གསུང་གི་མ། ཀྱན་རྫོབ་སྐྱེ་ལུས་མ། འབྲས་བུ་ཤིངས་སྐྱེ་མ། སྐྱབས་གནས་ཀྱང་  
 འདུས་སྒྲུ་མའི་ལུགས་ཀ་ནས། མྱོ་ཡིག་རྫོབ་པོ་མ། རང་གི་སྦྱིང་གའི་མ། ཤེར་  
 དབང་མ། ཡིད་གྱི་མ། ལུགས་གྱི་མ། དོན་དམ་འོད་གསལ་མ། འབྲས་བུ་  
 ཆོས་སྐྱེ་མ། སྐྱབས་གནས་ཀྱང་འདུས་སྒྲུ་མའི་གནས་གསུམ་ནས། ཡི་གེ་འབྲུ་  
 གསུམ་མ། རང་གི་གནས་གསུམ་དག་དུ་མ། ཆོག་དབང་མ། སྐྱོ་གསུམ་མ།  
 གསང་གསུམ་མ། ཟུང་འདུག་ལམ་བཟང་མ། འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཁར་གི་ས་བོན་  
 བཞག ཅིས་དལ་བུས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་རུལ་སྤྱོད་ཅིང་མྱོ་ཡིག་དཀར་པོ་  
 སྐྱོགས་སྐྱབས་གང་ཡིན་གྱི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་བྱ་བུ་བྱུང་བས་སྐྱོ་  
 གསུམ་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་སྐྱུངས་པ་སྐྱོགས་བསམ་ཞིང་། སྐྱུང་བའི་དྲི་མ་མཐུན་མོང་བ་དང་

524

སངས་ཁེམ་པ་ལྟར། མི་ཐུ་ཐུ་རྩོམ་བཅོ་སྟུང་པ་ལྟར་གོ་ན་ཏི་ཁེམ་བཅོ་  
 ཅིང་། མི་ཐུགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན། ཐུག་ཏུ་ཡུལ་སྟངས་པ་ཉིད་དེ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་  
 བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །རྩོམ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱུ་  
 དང་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ། བཅོ་ཞི་དོན་འགྱུར་ལ་རྩོམ་དང་ཐད་བསྐྱུར་  
 ལྟར་ན་མི་ཐུད་པ་ཡིན་པས་བདེ་སྟངས་དབྱེར་མི་ཐུད་པ། ལྟར་ཐར་བཞིན་ཏེ། བདེ་  
 སྟངས་གཉིས་ངོ་ཤོ་གཅིག་ཏུ། ལྟར་གོ་པ་དག་ཉིད་དང་། དེ་ལ་ཨ་ཏི་མཆོམས་སྐྱུར་  
 བས་གོ་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཨ་ཏི་ཞི་ངོ་ཁེམ་པ་སྟེ། ཡུལ་སྟངས་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་  
 ཅན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་གཉིས་དབྱེར་མི་ཐུད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་ཁེམ་པ་  
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུན་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཆོས་སྐྱུ་ལང་རྒྱལ་འཛིག་པ་ནི་འཆི་བ་  
 ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་འཛིགས་བྱེད་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཤོག་གཅིག་  
 མ་ལྟར་སྐྱེས་ལམ་འབྱུང་གི་གནད་ཆོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་མདོར་བསྐྱུས་བསྐྱེམས་ལ་  
 བསྐྱེས་པ་ཐུབ་པའི་བར་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བཟོད་  
 པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ནི། ལུས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་  
 བཀོད་པ་དང་། སེམས་སྤྱོད་རགས་ནམ་རྟོག་སྐྱེ་ཚུལ་སྟོན་པ། བདེ་རྩོམ་ལུས་  
 སེམས་གནས་ཚུལ་ཀྱང་། ལུང་མན་ངག་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ། ཁེམ་པ་ལྟར་  
 འདི་ལ་གསུམ། ལུས་སེམས་སོ་སོ་པའི་གནས་ཚུལ། ལུས་སེམས་མཐུན་མོང་པའི་  
 གནས་ཚུལ། ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱེད་བྱས་ཏུ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། ཤ་རུས་བསྐྱེས་  
 བཅས་ཀྱི་ལུས་སེམས། ས་རྒྱུ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། བཟུགས་སྐྱེད་  
 རོ་རིག་བྱ་སྟེ་འབྱུང་གུར་གྱི་ལུས་ནི་རག་པ་དང་། གནས་པ་ཅ། གཡོ་བ་རྒྱུད་  
 བཀོད་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དཀར་དམར་ནི་ལུས་སྤྱོད་པ་དང་། ལྟར་མཆོད་ཐོབ་  
 གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་སྟངས་པ་འོད་གསལ་གྱི་གཞིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལུས་སོ། །སྐྱོ་ལུའི་དབང་ཤེས་ནི་སེམས་རགས་པ་དང་། ཀྱན་རྟོག་  
 བརྒྱུད་བརྒྱུས་པ་དང་། ལྟར་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་སྟངས་པ་

འདྲ་གསལ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའོ། །གཉིས་པ་ལུས་སེམས་  
 ཐུན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ་ནི་མི་ཤིགས་པ་ཐིག་ལེ་སྟེ། སྟོང་གར་ཕ་མའི་ཁྱུ་ཁྱག་གི་  
 ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་རྒྱུང་སེམས་འཐུམ་ནས་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་རི་སྤྲོད་འཛོམ་མི་  
 ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་གནས་སྒྲིབས་གྱི་མི་ཤིགས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་  
 རྒྱུང་སེམས་གཉིས་ནི་རི་སྤྲོད་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་གྱི་མི་ཤིགས་པ་ཞེས་རྒྱུང་མོང་བ་  
 ཀྱང་ལྡན་དང་། སེམས་ཞལ་པོ་མིག་ལྡན་ལྟ་བུ་སྟེ་མཐོང་བའི་ཆ་སེམས་དང་། འགྲོ་  
 བའི་ཆ་རྒྱུང་ཡིན་པས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོན་པས་བྱེ་ལ། དེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་གཞི་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལུས་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཕ་མའི་ཁྱུ་  
 ཁྱག་གི་དབུས་སུ་ཉིང་མཚོམས་སྤྱར་བ་ནས་དང་པོར་ཆ་དབུ་མ་དང་། རྒྱུང་མ་དང་།  
 རོ་མ་གསུམ་འཆགས་ཤིང་། དེ་གསུམ་ལས། སུམ་སྒྲོར་མ་དང་། འདྲིང་མ་དང་།  
 བྱིམ་མ་དང་། གཏུམ་མོ་དང་། བདུད་བལ་མ་སྟེ་ལྔ་འཆགས་པས་དེ་རྣམས་ལ་སྟོང་  
 གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཆ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་ཤིང་དེ་དང་སྟོང་གའི་ཆ་འདབ་  
 བརྒྱད་མི་གཅིག་གོ། སུམ་སྒྲོར་མ་དང་། འདྲིང་མ་དང་། བྱིམ་མ་དང་། གཏུམ་མོ་  
 བཞི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་གནས་ཤིང་། སུམ་སྒྲོར་མ་ལས་ཤར་སྟོའི་ཆ་ལ་  
 སོགས་པ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ཆ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྲེས་པས་ཕྱོགས་མཚོམས་གྱི་ཆ་  
 བརྒྱད་ལ་སྟོང་གའི་ཆ་འདབ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་ལ། ཕྱོགས་བཞིའི་ཆ་ལ་འབྲུང་བ་  
 བཞིའི་ཆ་དང་། མཚོམས་བཞིའི་ཆ་ལ་མཚོད་པ་བཞིའི་ཆ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཆ་  
 འདབ་བརྒྱད་ལས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབྱེ་བས་ཆ་ཉེར་བཞིར་གྲེས་ལ། དེ་ལས་རྩལ་  
 ཐུན་སྟོང་སྟོབས་གྱི་ཆ་གསུམ་རེ་གྲེས་པས་དོན་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལས་སྟོང་ཐུག་རེ་གྲེས་  
 པས་རྩའི་གཙོ་བོ་སྟོང་ཐུག་དོན་གཉིས་སོ། །ཆ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་དབུ་  
 མ་ནི་མར་སྟེ་གསང་གནས་དང་ཡར་སྟེ་སྤྱོད་པོ་ནས་འཕྲོགས་ཏེ་སྟོན་མཚོམས་སུ་ཐུག་  
 ཅིང་། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱུང་མ་དཀར་པོ་གཉིས་རྒྱུང་  
 མཐིལ་ནས་སྤྲ་གཉིས་གྱི་སྒྲོར་བྲུག་། གསང་གནས། རྟེ་པ། མཐིལ་པ། སྤྱོད་པོ་རྣམས་  
 སུ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་གྱིས་དབུ་མ་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་རེ་རེ་མདུད་ལ། སྟོང་གར་རོ་རྒྱུང་

གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མའི་གཡས་གཡོན་དུ་གསུམ་རེ་བཅེངས་པས་མདུད་པ་དུག་བཅེངས་  
 ལྟ། །དེ་ལྟར་གནས་སོ་སོར་བཅེངས་པས་རོམ་ནས་འཛིན་པའི་རྒྱང་དང་། རྒྱང་མ་  
 བས་གཟུང་བའི་རྒྱང་རྒྱ་ཁིང་། དབུ་མ་ནས་འཆི་ཁར་མ་གཏོགས་རྒྱང་མི་རྒྱའོ། །  
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱན་གཙོད་པ་ལ་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་དབུ་མར་འཇུག་དགོས་ལ།  
 དེ་ལ་ཆ་འཁོར་ནམས་དང་ཡར་སྡེ་མར་སྡེ་གཉིས་སུ་འཇུག་སྒྲིལ་པའི་ལས་སྟེང་ག་  
 དང་ཉེ་བའི་ཆ་འཁོར་གཉིས་འཇུག་སྒྲིལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཆ་ནང་ནས་ཆ་བ་དང་  
 ཡན་ལག་གི་རྒྱང་རི་ལྟར་རྒྱ་ཚུལ་ལ་ཆ་བའི་རྒྱང་ལྟ། མགིན་པར་གྱེན་རྒྱ་དམར་པོ་  
 མེ་ལྷམས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན། སྟེང་གར་སྟོག་འཛིན་དཀར་པོ་རྒྱ་ལྷམས་  
 མི་བསྐྱོད་པ། ཉེ་བར་མཉམ་གནས་དམར་པོ་རྒྱང་ལྷམས་དོན་གྲུབ། གསང་བར་  
 ཟུར་སེལ་སེར་པོས་ལྷམས་རིན་འབྱུང་། ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་སྟོན་པོ་ནམ་  
 མཁའི་ལྷམས་ནམ་སྤང་གི་རང་བཞིན་ནམས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་ཁྱི་རྒྱ་བ་མི་  
 གནས། ནམ་པར་རྒྱ་བ་ན་བ་ནས། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་སྟོན་ནས། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་སྟེ་  
 ནས། དེས་པར་རྒྱ་བ་ལུས་ནས་རྒྱ་བའོ། །བྱུང་བྱེད་སྟོན་ནས་མི་རྒྱ་ལ་གཞན་ནམས་ནི་  
 སྟོན་ནས་ཀྱང་རྒྱའོ། །དབུགས་འབྱུང་འཇུག་རེ་ལ་དབུགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་  
 དབུགས་ཉི་ཤི་ཆོག་སྟེང་དུག་བརྒྱ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་བའི་ཆེ་ཉེ་བའི་ཆ་འདབ་དུག་  
 རྒྱ་ཆ་བཞི་པ་རེ་རེ་ལ་དབུགས་སུམ་བརྒྱ་དང་སུམ་རྒྱ་བྱེད་སོ་བརྒྱད་རེ་རྒྱ་བ་རྒྱ་སྟང་  
 རེའི་དབུགས་དང་། སྤྱི་བའི་ཆ་འདབ་སོ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་སྟང་རེའི་དབུགས་ཉིས་  
 འཇུར་རེ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཆོད་རེའི་དབུགས་དང་། མགིན་པའི་ཆ་འདབ་བརྒྱ་དུག་གི་རེ་རེ་  
 ལ་རྒྱ་ཆོད་རེའི་དབུགས་ཉིས་འཇུར་རྒྱ་བ་འཕོ་བ་རེའི་དབུགས་དང་། །སྟེང་གའི་ཆ་  
 འདབ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་འཕོ་བ་རེའི་དབུགས་ཉིས་འཇུར་རྒྱ་བ་ཐུན་ཆོད་རེའི་  
 དབུགས་སོ། །རྒྱང་ནམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི་སྟོག་འཛིན་གྱིས་སྟོག་སྟེ་སེམས་རྩོལ་བ་རིང་  
 དུ་བྱེད་པའམ་རྒྱས་པར་བྱེད། ཟུར་སེལ་གྱིས་དྲི་ཆོད་དྲི་རྒྱ་དང་ཁྱུ་ཁྱུ་འཕེན་འཛིན་  
 བྱེད། མཉམ་གནས་ཀྱིས་བ་དང་བལྟག་པ་དང་མུང་བ་དང་འབྱུང་བ་སོགས་བྱེད།  
 གྱེན་རྒྱས་གྱེན་དུ་འགོ་བ་དང་སྟུང་པ་དང་། བཟའ་བ་ཤེས་པ་དང་ལྟན་གཅིག་ཏུ་



འབྱུང་པར་བྱེད། ལྷུ་བྱེད་ཀྱིས་འཛིན་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་སྒྲིག་པ་སྟགས་བྱེད།  
 ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྷན་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཡུལ་ལྷ་རིག་པར་བྱེད་དོ། ལམས་  
 དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་སྟེབ་སྐྱངས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་སྟོང་ག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་  
 དམར་ཆ་རྒྱུ་ཟད་འདྲེས་པའི་ལམས་དཀར་པོ་ཡར་འཕེལ་ཏེ་སྒྱི་བོར་ཤས་ཆེར་  
 གནས་ལ། དཀར་ཆ་རྒྱུ་ཟད་འདྲེས་པའི་ལམས་དམར་པོ་མར་འཕེལ་ཏེ། ཤས་  
 ཆེར་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཆ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ལམས་  
 འཕེལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ལ་སྟགས་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ནི།  
 ལམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་ན་དེ་ལས་ལུས་རྫོགས་པར་  
 འགྱུར་ལ་མཐར་འཁོབ་པའི་ཆོ་ཡང་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་གནས་དེར་ཐིམས་ནས་འཆི་བ་  
 བཞིན་དུ། ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་སྟོང་གའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའམ་དེའི་དོད་  
 ཐིག་ལའི་འོད་ཀྱིས་སྔོད་བརྒྱུད་བསྐྱས་ཏེ་མཐར་འཁོབ་འོད་གསལ་དང་བདེ་བའི་  
 འོད་གསལ་དུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ནས་རྒྱལ་ཐིམ་པ་སྟགས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་བྱང་ནས་  
 འོད་གསལ་དུ་རྒྱལ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་བར་དོ་རྒྱུང་  
 སེམས་ཅམ་གྱི་ལུས་གྲུབ་པ་དང་འདྲ་བའི་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་དགོས་པར་གསུངས་ལ།  
 ཡང་ཆ་དབུ་རྒྱུང་རོ་གསུམ་གྱི་ཆགས་ཚུལ་དང་དེ་དག་གི་གནས་སྟོང་སྟེང་ན་བྱང་  
 སེམས་དཀར་དམར་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་པ་ནི་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ་དམར་ཆ་གྲེན་དང་  
 དཀར་ཆ་འཐུར་དུ་འོངས་པའི་འདྲ་འཕྲོད་ལས་སྣང་བ་རིམ་གྱིས་སྟུང་པའི་འཆི་རིམ་  
 འཐུང་བ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་བས་ཀྱང་དམར་ཆའི་མེ་འཕེལ་བར་བྱས་པས་དཀར་  
 ཆ་འཐུར་དུ་འདྲེན་པའི་འོད་འདྲ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་  
 གསལ་དུ་སྟུང་པའི་རྫོགས་རིམ་བསྟེན་ནས། དེའི་མཐར་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྔ་བ་ཤེས་  
 པའི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལམ་བཞོད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུང་དབུ་མར་སྟུང་པའི་རིམ་པ་  
 དང་། བསྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟགས་  
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉེ་བའི་རྫོགས་

གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་དང་། རྒྱལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 རང་གསང་ཆེན་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ནི། །གནད་བྱད་པར་བཞི་ལྟ་ལེགས་  
 བསྐྱེམས་པའི། །ཆ་དབུ་རྒྱུ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལ་དུག །མདོག་དཀར་དམར་རྒྱང་  
 སེམས་ཐིག་ལེས་སྤྱངས། །སྤར་ལེ་ཤེས་རྒྱ་གི་འོ་ཕྱང་དུ། །ལྟ་ལེ་ཤེས་ཉིང་འཛིན་  
 སེམས་དཔའ་ལ། །ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཆགས་པའི་རང་འོད་ཀྱིས། །ཁོང་བརྟན་གཤམི  
 སྒྲིག་མོད་བང་དུ་བསྐྱས། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། རྒྱུ་བཤད་པའི་གསང་ཆེན་རིགས་  
 གཅིག་གི་རྩ་པོ་རྩ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་མདོར་བསྐྱས་སོང་བའི་པ་བ།  
 གནད་བྱད་པར་བཞི་ལྟ་གྱི། དུས་ཀྱི་གནད་ནི་སྟངས་པ་བཞི་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་ཐོ་  
 རངས། དགའ་བཞི་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་ཕྱི་རྩོམ་འི་དུས་སྤྱོད་པའོ། །ལུས་ཀྱི་གནད་  
 ནི། རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟ་ཏེ་རྒྱལ་ས་རིམ་གྱི་སྐབས་འདྲིར་ངེས་པར་གཤམ་ཆེ་  
 བས། རྒྱང་མིག་ལུས་ཕྱག་མགོ་སྟེ་དབུགས་བརྒྱད། ཅེས་པའི་དབུགས་མ་ཐེ་བའི་  
 དང་པོ་བདུན་ཏེ། རྒྱང་པ་རྩོམ་འི་སྤྱི་ཡ་ཀྱང་། མིག་སྒྲ་ཅེར་པའ། ལུས་དྲངས་པོར་  
 བསྐྱར། ཕྱག་པ་གཉིས་མཐོ་དམའ་མཉམ་པའི་བྱིར་ལག་པ་མཉམ་པར་བཞག །  
 མགྲིན་པ་རྒྱང་ཟད་དུག །སོ་དང་མཆུ་རང་བབ་སྤྱ་བཞག །ལྷེ་ཅེ་རྒྱན་ལ་ཁར་  
 བའོ། །རྒྱང་གི་གནད་ནི་ལུས་ནང་གི་དབུས་དྲངས་པོར་ཆ་དབུ་མ་མདའ་སྤྱག་ཙམ།  
 མར་སྒྲེ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་ནས་ཡར་སྒྲེ་སྤྱི་བོ་ནས་ཀྱག་ལྟེ་སྤྱི་མཆོམས་དང་།  
 དེའི་གཡས་སྤྱོད་མ་དམར་པོ་དང་། གཤམ་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡར་སྒྲེ་སྤྱི་  
 དུག་གཡས་གཤམ་དུ་བྱུག་པ། མར་སྒྲེ་གཉིས་དབུ་མ་ལས་སོར་གང་ཙམ་གྱིས་རིང་བ།  
 དེ་ནས་རྒྱང་མའི་སྤྱི་སྤྱབས་སྤྱོད་མའི་མར་སྒྲེ་བརྟུག་པར་བསམ་ལ་སྤྱི་གཡས་ནས་  
 རྒྱང་དལ་བུས་རྒྱབ་སྤྱོད་མ་ནས་རྒྱང་མའི་ནང་དུ་ལྡིར་གྱིས་ཞུགས་པས་རྒྱང་མ་རངས་  
 པ་དང་། འཁྱུམས་པ་དང་། རལ་ཞིང་གས་པ་སོགས་རྩ་དང་བྱང་སེམས་དང་རྒྱང་  
 ལས་སྤྱི་མི་རྒྱང་བའི་ཉེས་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པར་བསམ་ལ་སྤྱི་གཤམ་གཤམ་ནས་  
 འབྱུང་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ། ཡར་རྩོམ་མའི་ནང་དུ་རྒྱང་མ་བརྟུག་ལ་སྤྱི་གཤམ་ནས་  
 རྒྱབ་སྤྱོད་མའི་ནང་དུ་ལྡིར་གྱིས་སོང་བའི་ཉེས་རྒྱུན་སྤྱི་སྤྱང་སྤྱང་བ་ལན་གསུམ།

530

དེ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་སྔ་བརྒྱད་ཁ་དྲི་ག་དཀར་པོ། དབྱིབས་ལྷུ་མ་པོ་  
 གདུགས་ཁ་བསྐངས་པ་ལྟ་བུ། མགིན་པའི་ཨོལ་མདུད་ཀྱི་ཐང་དུ་མདུད་མཚམས་  
 ལས་ཕྱོགས་བཞིར་རེ་རེ་གྱེས་པའི་བཞི། དེ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་བརྒྱད།  
 དེ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་བརྒྱད་ཀྱུ། ཁ་དྲི་ག་དཀར་པོ། དབྱིབས་ལྷུ་མ་པོ་  
 གདུགས་ཁ་བསྐངས་པ་ལྟ་བུ། སྤྱི་བོར་ལྷན་སྐྱེའི་སྤྱི་ཐང་གི་ཐང་དུ་མདུད་མཚམས་  
 ལས་ཕྱོགས་བཞིར་རེ་རེ་གྱེས་པའི་བཞི། དེ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་བརྒྱད།  
 དེ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་བརྒྱད་ཀྱུ། དེ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་སྔ་  
 གཉིས་ཁ་དྲི་ག་ཁ་པོ། དབྱིབས་ལྷུ་གསུམ་བུར་གཅིག་རྒྱབ་དུ་བསྐྱོན་པ་ཁ་ཐུབ་པའི་  
 རྒྱལ་པ་ཅན་རྒྱལ་པ་མཇུག་མོ། བདེ་བའི་རྟེན་ཀུན་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤས་  
 ཆེར་སྤྱི་བོར་གནས་པས་ན་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། བཟའ་བུར་སྔགས་མགིན་  
 པ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པས་མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་  
 ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་སྤྱིང་གར་གནས་པས་སྤྱིང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ། རྟེ་བའི་  
 མེས་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་བསྐྱལ་བའམ་སྤྱལ་བས་ན་རྟེ་བ་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ། ལྷན་  
 སྤྱོས་གྱི་བདེ་བ་གསང་གནས་ལས་སྦྱོར་བས་ན་གསང་གནས་བདེ་སྦྱོར་གྱི་འཁོར་ལོ།  
 ཞེས་གྲགས་སོ། དེ་ལྟར་གནད་བཞི་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་  
 གཞུང་གིས་ཟན་ས་ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲུལ་གོང་མའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་ཐོག་མར་  
 རྩ་ལམ་སྦྱོར་བཞི། སྤྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྒྲུལ་ཡི་དམ་གྱི་གསང་བ་  
 གསུམ་དང་རང་གི་སྒྲིག་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐོག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་  
 པ་སྒྲུལ་མ་ཅེས་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་རྩ་འཁོར་ལ་མདུན་ནས་གཡས་  
 སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་དུ་རི་འདྲ་འདུག་བལྟས་པས་རྩ་འདབ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱབས་སྤྱོད་སེང་རེ་བ་  
 མར་རྟེ་བའི་རྩ་འཁོར། ཡར་མགིན་པའི་རྩ་འཁོར་མཐོང་བས་ཡར་དབུ་མའི་ནང་དུ་  
 བདེ་འཁྲིལ་གྱིས་སོང་། མགིན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུ་སུ་སུ་རེ་ཞིག་བསྐྱད་ནས་རྩ་  
 རྒྱལ་ལ་སྒར་ལྟར་བ་ཡར་སོང་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུ་སུ་སུ་རྩུང་བཟང་བསྐྱད་ནས་  
 སྒར་ལྟར་བལྟས། སྤྱིན་མཚམས་གྱི་བྱ་གམས་བས་དེར་སོང་ནས་ཡར་སྤྱོད་ནས་ཐོག་

ལ་ཕྱེད་ཙམ་ཕྱིར་འཛོལ་ནས་ཕྱི་རྒྱུད་བརྒྱུད་དག་པ་རབ་འབྱམས་དང་རང་ལྟར་  
 གསལ་བ་བཅས་གསལ་སིང་ངེ་མཐོང་། སྤར་ཡང་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་ཕྱིར་ལྷག་ལྟེ་  
 སྤྱི་བོ་མགོན་པ་སྟེང་གའི་ཙུ་འཁོར་རྣམས་ལ་སྤར་ལྟར་བལྟས། མར་ལྟེ་བའི་ཙུ་འཁོར་  
 མཐོང་བས་བདེ་འབྱིལ་གྱིས་སོང་། ལྟེ་བའི་ཙུ་འདབ་རྣམས་ལ་སྤར་བཞིན་བལྟ་དེ་  
 བཞིན་དུ་མར་སོང་གསང་གནས་དང་ནོར་བུའི་ཙུ་འཁོར་ལ་བལྟས་ཉགས་ཀྱི་བུ་ག་  
 བས་ཕྱེད་ཙམ་ཕྱིར་འཛོལ་ཏེ་སྤར་བཞིན་བལྟས། ཡང་ཡར་སོང་རིམ་བཞིན་ནོར་བུ་  
 དང་། གསང་གནས་དང་། ལྟེ་བའི་ཙུ་འཁོར་རྣམས་ལ་གཡལས་སྒྲོར་བལྟས་ཏེ། དེ་  
 ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡར་སྟེ་མར་སྟེ་འོ་བར་འགྲོ་འོང་བྱས་ལ་  
 ཐུན་གྲོལ་བ་ན་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་བུའོ། །ཙུ་ལམ་སྤྱོད་བ་ལ་ཞག་འགའ་  
 གཅིག་དྲིལ་བྱས་པས་མི་ལམ་དུ་བྱག་པ་རྒྱུད་དུ་ནས་ཐེ་བ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟས་འབྱུང་བར་  
 གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུམ་བུང་བར་དུ་སྤྱོད་བར་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཙུ་ལམ་སྤྱོད་ས་ནས་ལྟེ་  
 བའི་ཙུ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྤྱོད་ས་པ་ན་ཐིག་ལེ་རང་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་ཐིག་ལེ་འོད་དུ་  
 བྱུང་བ་ལས་ལྟེ་བའི་ཙུ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཡི་དམ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོ་རྟོ་  
 རྟོ་འཛིགས་ཕྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་དཀར་པོ་རྒྱ་སྐྱོན་ཙམ་བསམ་  
 པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ཡུངས་འབྱུ་ཕྱེད་པ་ཙམ་  
 གྱི་ལྟེང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡུངས་ཀར་སྤྱོད་པོའི་ཚད་ཙམ་རྒྱ་སྐྱོན་ལྟ་བུ་ལས་མེ་  
 རུང་ཟེད་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཙམ་བསམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལྟེ་དེ་ལ་  
 སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཙུ་གཅིག་དུ་བསྐྱོན། དེ་ཡང་གསལ་བའི་བོགས་  
 འདོན་དུ་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། བརྟན་པའི་བོགས་འདོན་དུ་རྒྱུ་ཡིག་ཉི་  
 གདན་ལ་བྱུག་པའམ། རུང་མར་ཐིམ་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་བྱས་ལ་ཉེས་པ་ལྟ་སྤྱོད་  
 ལུགས་འདུ་ཕྱེད་བརྒྱུད་བལྟན་ལུགས་སྒྲགས་ལམ་མཐུན་མོང་བའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐྱབས་  
 དང་འདུའོ། །ཡི་རྒྱུ་གི་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟེ་ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལམས་དམར་པོ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གནས་པའི་ཕྱོད་ལྟ་བུ་ནི་ལྟེ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་གིའི་ཕྱོད་ངོ་། །ལྟ་  
 ཡེ་ཤེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དང་། ཡིད་ཙུ་གཅིག་པ་

དེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ལོ། །རང་འདྲ་གྱིས་བརྟན་གཤམི་སྒྲིག་མོ་ཉེ་བུད་མེད་གྱི་  
 གཞུགས་ཅན་ཏུ་བཀོད་ནས་དབང་ཏུ་བསྐྱུ་ཚུལ་ནི། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་པས་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམ་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་སྦྱར་མཆོམས་གཅིག་པ་ནི་ཅེ་གཅིག་  
 ཏུ་སྒྲིམ་པ་ལོ། །རང་འདྲ་གྱིས་བརྟན་གཤམི་སྒྲིག་མོ་ཉེ་བུད་མེད་གྱི་གཞུགས་ཅན་ཏུ་  
 བཀོད་ནས་དབང་ཏུ་བསྐྱུ་ཚུལ་ནི། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
 ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམ་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་སྦྱར་མཆོམས་དང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འདྲ་བེར་  
 དམར་པོ་འཕྲོས་པས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ལུས་གང་། ཕྱིར་འཕྲོས་ཏེ་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་སྐགས་སྒྲོན་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་སྒྲོན་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟུང་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནུམ་པར་བསྐྱར། སྤར་མཐའ་  
 བས་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ། དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ། དེ་ཡང་ལྷ་ཏ། མགོ་བོ་སྒྲ་ཆོས། ཐིག་ལེ་  
 རྒྱ་དཔེ་བར་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱ་དཔེ་སྐྱ་ཅེ་ལྷ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་དེ་ཉིད་གནས་མི་ཐུག་  
 པའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱ་བར་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ། ཡང་ཐིག་ལེ་སྒྲ་ཆོས་  
 སྐགས་རིམ་གྱིས་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་སྐགས་གྱི་བར་གྱུབ་པར་བསམ་ལ་སྤར་  
 ལྷར་སྦྱང་རིམ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ལྷར་འབད་པས་རྒྱ་དཔེ་སྐྱ་མོ་ལ་དམིགས་ནས་བྱིང་  
 རྒྱུད་སྐྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དྲུག་ཆ་འཁྱོངས་པ་བརྟན་པའི་ཆོད་  
 ཏུ་གསུངས་ལ་སྤར་སྒྲོན་བརྟུང་བསྐྱས་ནས་དཔེ་རྒྱུ་རང་ལྷར་གསལ་བའི་སྤང་བ་  
 བསྐྱས་པ་ནི་གཞིག་པ་ཉེ་སྒྲོན་བརྟུང་བསྐྱས་པའི་རྒྱུ་རང་གཞིག་པས་ན་འདི་ལ་  
 རྒྱུ་གཞིག་གི་སྤང་རིམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྷར་འབད་པས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་  
 ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་ཉེ། ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་རྟགས་སྐྱ་བུག་གི་རྒྱུང་ཤིང་མཆོངས་ངེས་ཅན་ཏུ་  
 ཐེད་པ་འབྱུང་བའི་ངེས་ཅན་ནི་སྒྲིམ་རེས་གྱི་དང་། ཐེད་པ་ནི་འགྲོ་བའོ། །གནས་  
 པའི་རྟགས་སྐྱའི་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་ཉེ་བ་མི་འགྲུལ་ལ། བྱིང་པ་སྐྱ་མོ་མཆོད་པའི་  
 གནས་པ་བརྟན་པོ་ལའང་སྤེལ་རྒྱ་བ་ཆད་པ་འབྱུང་ཡང་སྐྱ་བ་འགྲུལ། འདིར་ནི་སྤྲུག་  
 པ་ཅུ་ལ་རྒྱུང་མི་འཇུག་པས་སྐྱ་བ་མི་འགྲུལ་བའོ། །ཐིམ་པའི་རྟགས་ས་ཁམས་སྤར་

སེལ་གྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་ནས་ཚུ་ཁམས་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་རྒྱས་པ་གསལ་དུ་སྤང་བ་ལ་ས་ཚུ་  
 ལ་ཐིམ་པའི་ཐ་སྟད་བྱས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཐིམ་པ་མེད་ལ། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་  
 རིགས་འགྲེལ་ཞིང་། ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་མཉམ་ལྟ་བུ། ཚུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་དུ་བ་ལྟ་བུ།  
 མེ་རླང་ལ་ཐིམ་པས་མེ་བྱེར་ལྟ་བུ། རླང་ཁམས་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་འགོ་རྩམ་པ་ན་  
 རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་བཞོན་པ་འགག་པར་འགྱུར་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་མར་མེ་  
 འབར་བ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་འགགས་ཐིན་ནས་ཀྱུན་རྟོག་གི་རླང་སྤང་བ་ལ་  
 ཐིམ་པས་སྤང་བ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཆོས་བཅོ་ལྗེའི་སྒྲ་འོད་ཀྱིས་  
 བྱབ་པ་ལྟ་བུ་དཀར་ལམ་པ། དེ་མཆོད་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་  
 དམར་ལམ་པ། དེ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་ཉེར་ཐོབ་གྱི་སྟོད་ལ་སྟོན་གནམ་ལ་སྤྲོད་གྱི་  
 ཐུན་པས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་པ་དང་། བར་ལ་བྱན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ཞིང་། སྤང་  
 ལ་འོད་གསལ་ཆ་འདྲ་ཅུམ་འཆར་བ་ལ་འོད་གསལ་དུ་སྒྲོ་བཅགས་པ་ཡིན་གྱིས་འོད་  
 གསལ་དངོས་གནས་རྣམ་དགལ་ཤེས་གྱི་སྐབས་སུ་འཆར་རོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་མ་  
 གཡོས་པའི་ངང་ནས་སྒྲིའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་གསང་གནས་གྱི་རྩ་འཁོར་གྱི་རླང་གཡོས། རྟེ་  
 བའི་མེ་སྤར་བས་སྒྱུ་པོ་བྱང་སེམས་ཉི་ཡིག་གི་ངོ་བོ་བཞུས་པས་བྱང་སེམས་མགྱིན་པར་  
 སྒྲེབ་གྱི་བར་ལ་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བ། དེ་ནས་སྟིང་གར་སྒྲེབས་པའི་བར་ལ་མཆོག་  
 དགའ། རྟེ་བར་སྒྲེབས་པའི་བར་ལ་བྱང་དགའ། གསང་བ་དང་ལྟོས་པའི་རྩ་འཁོར་  
 དུ་སྒྲེབས་པ་ན་ཡས་བབས་ལྟན་སྒྲེས་གྱི་དགའ་བ་སྒྲེས། དེའི་ཆེ་བ་དེ་སྟོང་སྤར་ནས་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་རྟེ་སྤང་བ་སྟོང་སང་། འཛིན་སྟངས་སྟོང་ཉིད། སྤང་ཡུལ་བ་དེ་བ།  
 ཐོབ་བྱ་འབྲས་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་དངོས་ཐོབ་བྱང་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ་རྟེ། སྟོང་  
 པ་བཞི་ལས་འོད་གསལ། དགའ་བ་བཞི་ལས་ལྟན་སྒྲེས། རྟེ་བ་བཞི་ལས་ཐལ་འགྱུར་  
 བ། སྤྱོད་ཐལ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པའོ། དེ་ནས་ཡུགས་སྟོན་གི་དགའ་  
 བཞི་འདྲེན་པ་ན་བྱང་སེམས་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ནི། རྩ་རྒྱུ་ཆེ་མ་རྟེང་པས་མཐུན།  
 སྟོན་ལག་གི་རྩ་བ་མཐེ་བོང་གིས་མཐུན་པའི་ཁྱུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་མ་བཀའ། མིག་  
 གྱེན་དུ་བཟླ། ལྷེ་ཆེ་རྟེན་དང་། རྟེ་བ་རྒྱལ་ཆོགས་ལ་སྤྱུར། རྟེ་བ་པའི་སར་མོ་རྣམས་

བསྐྱམས་དག་ཏུ་རྒྱ་རིང་པོ་བརྒྱུད་ནས་འོག་རྒྱུད་དང་སྐད་དམིགས་པ་བྱང་སེམས་  
 རིལ་གྱིས་དབུ་མའི་ལམ་ནས་སྤྱི་པོར་སྤང་བར་བསམ། དེས་མ་ལྟོག་ན་རྩི་རྩེའི་ཆེ་མ་  
 བྱང་ཏུ་བཀྱག་པ་ཡར་སྤང་སྤྱི་པོའི་དབུས་ནས་ཐོན་པའི་ཆེ་མ་རུང་ཟད་དགུག་པར་  
 བསམ་ལ་སྒར་སྒར་དང་ས་པས་དེས་པར་ལྟོག་པས། དེམ་པ་སྒར་སྒྲེ་བ། སྒྲིང་ག།  
 མགྱིན་པ། སྤྱི་པོར་སྤྱེབས་པ་ན་མས་བརྟེན་གྱི་དགའ་བ། མཆོག་དགའ། བྱང་  
 དགའ། ལྟན་སྤྱེས་གྱི་དགའ་བ་སྤྱེས་པར་བསམ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་བདེ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་  
 སྤྱིའི་ར་རྒྱལ་འཛོག་། །དེ་ལ་སང་ཏུས་གྱི་ཆོས་སྤྱིའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ། དེ་ལས་གཡོ་ཆད་  
 བན་ཡོངས་སྤྱི་དམྱེགས་པའི་སྒྲར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྒྲམ་པའི་འཕེན་པ་བྱང་ནས་སྒྲར་  
 ཅིག་དང་པོས་སྤྱང་པོ་རྒྱུང་པ་དམ་ཆོག་པའི་ལྷགས་ཀར་འཛིགས་བྱེད་མ་ཉེའི་ཞལ་  
 ཅན་ལྷག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་དཀར་པོར་ལྡང་ནས། སྒྲར་ཅིག་གཉིས་པར་སྤྱང་པོ་  
 རྒྱུང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་འཕོས་ཏེ་བྱི་རོལ་ནས་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་སུ་བཞུགས་པར་  
 བསམ་པ་ནི་དབེན་ས་སྒྲན་རྒྱུད་པའི་བཞེད་པ་སྤྱི་ལུས་ནང་ལྡང་གི་ལྷགས་སྤྱི་ དེ་ཡང་  
 ཡོངས་སྒྲར་ལྡང་བ་དང་། འོད་གསལ་འགགས་པ་དང་། །ལྷགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་  
 གྲུབ་པ་རྣམས་ཏུས་མཉམ་ཞིང་། དེ་ནས་ལྷགས་ལྟོག་གི་མཆེད་པ་ནས་སྤྱི་རྒྱུད་པར་  
 རོ། །སྤྱི་དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱི་དམྱེགས་པའི་སྤྱི་དངོས་ཡིན་སྒྲམ་པའི་ར་རྒྱལ་བྱས་ནས་སྒྲམ་  
 པ་ལས་དངོས་གྱི་ཡོངས་སྤྱིའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རགས་པའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བཟུངས་  
 ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྒྲམ་པའི་འཕེན་པ་བྱང་ནས་རང་ཡོངས་སྤྱི་གསལ་བ་  
 དེ་སྤྱང་པོ་རྒྱུང་པ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱི་ཞེས་ཞལ་ནས་ཆ་ཞལ་གྱི་  
 ཆོངས་བྱག་ནས་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་སྤྱིང་གར་སྤྱེབས་པ་ན་སྤྱི་བྱག་ནས་རྒྱུད་རྒྱ།  
 ཡུལ་སྤང་འཆར། ཀར་སྤང་སྤྱིང་པ་སྤྱིང་བ་བདེ་བ། བདེ་བ་རྩི་རྩེའི་འཛིགས་བྱེད་ཏུ་  
 འཆར་བ་ལ་བསྐྱམས་པར་བྱ་སྤྱི་སང་ཏུས་གྱི་སྤྱི་སྤྱིའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་བསྤྱོད་བྱས་  
 ལ་ལྷན་གྱི་ཏེ་རྩིས་ཐོབ་གྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་རྣམས་བྱའོ། །དེ་སྤྱིར་དགའ་བཞི་ལྷགས་  
 འབྱུང་ལྷགས་ལྟོག་ལ་རུང་ཟད་བྱང་བ་ན། གཉིད་ཏུས་གྱི་བསྐྱེ་སྤྱིར་ཉམས་སུ་ལེན་  
 ཚུལ་ནི། ལུབ་མོ་ཉལ་ཁར་བསྐྱེ་སྤྱིར་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་ལུས་པའི་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ལ་



གསལ་འདེབས། ཆོས་སྤང་ལ་གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་བཙེལ་བྱས་ལ་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསེ་  
 སྐྱར་བྱེད་ཚུལ་ནམས་ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱ། སྤྱིང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མཉམ་  
 དེའི་དོན་ཐིག་ལེ་གསལ་བཏབ་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སྤྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་  
 རྩར་ལྟར་བྱས་རིམ་གྱིས་རྒྱད་འམ་ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོའི་བར་བསྐྱས་ཏེ་གཉིད་མཐུག་གི་  
 འོད་གསལ་འཆར་ལ་དེ་ལ་གཉིད་ཆོས་སྐྱར་བསེ་བ་དང་། དེ་ནས་གཉིད་སྤང་དུ་སྤང་  
 བས་ཆེ་ལམ་ཤར་བ་ན་ཕུང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོས་ལྷགས་སུ་འཇིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཡལ་  
 ཡུལ་གྱི་སྐྱར་ལྡང་བ་ན། ཆེ་ལམ་ལྡངས་སྐྱར་བསེ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། ཆེ་ལམ་ཅུང་ཟད་  
 བརྟན་པ་ན་དག་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། གཡང་  
 སར་མཆོང་བ་སྟགས་ཡང་བ་ལ་ཐོག་རྩིས་བྱེད་པ་སྟགས་སྤུལ་བསྐྱར་བྱའོ། །གཉིད་  
 སད་པར་ཚུལ་པ་ན་ཕུང་པོ་རྟིང་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་གར་སྤེབ་པ་ན་རྒྱང་རྒྱ་  
 ཡུལ་རྣང་འཆར། དེ་ལ་གཉིད་དུས་ཀྱི་སྤུལ་སྐྱའི་བསེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབད་  
 པས་སད་དུས་དང་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསེ་བ་པན་ཚུན་བྟགས་འདྲིན་དུ་འགྱུར་ཞིང་།  
 གཉིད་ཆོས་སྐྱར་བསེ་བ་དཀར་ལ། ཆེ་ལམ་ལྡངས་སྐྱར་བསེ་བ་ཅུང་ཟད་སྤྲོ་ཞིང་  
 གཉིད་དུས་ཀྱི་བསེ་བ་གསུམ་བུང་ན་འཆི་དུས་ཀྱི་བསེ་སྐྱར་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ། །  
 རྣལ་འབྱོར་པར་ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་པར་འཆི་དགོས་པ་བུང་ན་འཆི་དུས་  
 ཀྱི་བསེ་སྐྱར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། དངོས་པོར་ཐམས་ཅད་དགེ་ཅུར་བཏང་། དམ་  
 ཆོག་དང་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་ནམས་བདག་འཇུག་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སར་རྒྱུད་པར་བྱས།  
 དགེ་ཅུ་ནམས་བསེ་སྐྱར་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་པའི་རྒྱར་བཅོ་སྒྲོན་ཐུགས་དཀ་པོ་ཡང་  
 ཡང་བྱ། །སྤྱིང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསལ་བཏབ་སྟེ་རྩིས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་  
 ཡང་ཡང་བྱ་ཞིང་འོད་གསལ་དུ་ཞག་འདི་ཙམ་གྱི་བར་སྤྲོད་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་བྱ།  
 སྤྱིག་སྤྱུ་ནས་འོད་གསལ་བར་གྱི་རྟགས་ནམས་ཤར་བ་དོས་ཟིན་པར་བྱས་སྟེ་འོད་  
 གསལ་ཤར་བ་ན་སྤྲོད་ཉིད་དང་སྐྱར་ནས་ཆོས་སྐྱའི་ར་རྒྱལ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་  
 འཇོག་པ་ནི་འཆི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱའི་བསེ་བའོ། །འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བར་བཅུམ་པ་  
 བ་ཀ་འོ་རའི་རྒྱུང་སེར་བུས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་འབྱུང་བས། དེའི་ཆེ་

ལྷ་ལུས་སུ་ལྷང་སྒྲམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ་ཡི་དམ་དཀར་པོ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྷང་པ་  
 བ་ལུགས་ལྷག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྒྲིག་སྒྱུའི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར་ཞིང་ལོངས་  
 སྒྱུའི་ར་རྒྱལ་བྱ་བ་ནི་འཆི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྒྱུའི་བསྐྱེད་པའོ། །སེམས་དབེན་དབེའི་འོད་  
 གསལ་གྲུབ་པ་ན་གཞན་ལ་བར་དོའི་ལུས་འགྲུབ་པའི་དོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲུ་ལུས་  
 དངོས་གནས་སུ་ལྷང་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ན་ལུང་པོ་རྟིང་པ་དང་ལས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་ཐག་ཆད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒྲར་འབྱུག་ཏུ་མེད་པས་ལུས་རྟེན་གསར་དུ་འཆོལ་  
 དགོས་ལ། དེ་ལ་པ་མ་རིགས་བཟང་ཞིང་ཆོས་ལ་སྤྱད་པ་བདམས་ནས་པ་མ་ཉལ་པོ་  
 རྩེད་པ་ཆེ་ལམ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ན་ཆགས་ལྷང་བཀག་སྟེ་པ་རྩོམ་འཛིགས་ལྟེ་དང་  
 མ་རོ་ལངས་མང་བསྒྲམས་ལ་པའི་ཁའམ་སྒྱི་བོ་ནས་ཁྱགས་ཏེ་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་  
 མཆོམས་སྒྲུབ་ལ་ལྷའི་ར་རྒྱལ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་འཆི་དུས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྱུའི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་  
 རྟེན་དེ་ལ་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ལ་གཉིས། བུམ་པ་ཅན་དང་། རྩོམ་པོ་  
 བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཆེབས་བརྒྱད་དབུས། སྒྲགས་  
 ཟབ་མོའི་ཐིག་ལེ་རྩྭ་ཡིག་ལ། ལུས་སྤྱད་སྤྱད་རྩོམ་ཡོངས་བསྐྱེམས་ནས། རྒྱང་  
 བུམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་ཆེད་དུ་བསྒྲུལ། ཞེས་པས་སྤྱོད་ཏེ། འདི་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་  
 པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སྒྲམ་པ་དང་། རྒྱང་བྱང་བའི་མཆོམས་ནས་རྟིང་གའི་བུམ་པ་ཅན་  
 སྒྲམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆད་ལ། ཅལ་འདོན་ལྟེ་ན་ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་མ་  
 བས་རྟིང་གར་བཟུང་ན་ཅ་རྒྱང་གི་གེགས་ཆེ་བས་ཐོག་མར་སྟེ་བའི་བུམ་ཅན་བྱའོ། །  
 དེ་ལ་སྤྱོད་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་སྒྲར་སྒྲར་བྱས་ཏེ་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལ་དབུག་གསལ་  
 བཏབ་པའི་རྟིང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ། སྒྲགས་ཟབ་མོའི་ཐིག་ལེ་དཀར་  
 ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་སྒྲམ་མ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་རྒྱ་  
 ད་ལས་མེ་ཅུང་ཟད་འབར་བ་གསལ་བཏབ་སྟེ་གཉིས་ནས་རྟིང་རྒྱང་དལ་བུས་འཕེན་  
 ལ་མཆེལ་མ་སྒྲུ་མེད་མེད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྟིང་  
 རྒྱང་སྒྲིག་འཛིན་དཀར་པོ་བདེ་ལྷག་གིས་སོང་བ་མར་མནན། འོག་རྒྱང་འཕེན་པས་

538

539

འོད་གསལ་འཛི་སེམས་དཔེན་རྩེས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་གྱི་དྲོད་བསྐྱེད་བྱུང་  
 བས། གྲེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུ་གཞན་གྱི་དྲོད་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱུང་ལ། དེ་ཡང་ཟས་  
 འཇུ་དཀའ་ན་མཉམ་གནས། ཅ་ཅུང་འདྲོད་དཀའ་ན་ཐུང་སེལ། བད་ཀན་དུག་  
 ལྷུང་པས་ལ་གྲེན་རྒྱུའི་དྲོད་བསྐྱེད་དང་། མིག་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལ་དྲོད་  
 བསྐྱེད་བྱེད་ན་སྤྲིང་གནས་ཅ་ཕྱན་རེ་མིག་སྤྲུལ་དཔང་པོ་སྤྲིང་དཔུས་སུ་བྱུག་པར་  
 བསམ་ལ་དྲོད་བསྐྱེད་བྱས་ན་མིག་གསལ་ཞིང་བྱེ་བ་དང་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ལ་སྤྲུལ་  
 པ་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་དམ་ཆོག་གི་ནལ་འཕྱོར་ནི། ཕྱི་མཆོར་སྤྲུག་བྱས་རྒྱུའི་བདེ་  
 རྒྱུ་དང་། ཁང་བསམ་གཏན་ཟབ་མོའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། རྒྱུང་ཕྱ་རགས་མ་  
 ལུས་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་། ཡོངས་བསྐྱེད་མཐར་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་འཆར། ཞེས་པས་  
 རྒྱུ་ཏེ། འདི་ལ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནལ་འཕྱོར་ཞེས་ཀྱང་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་  
 རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་འབངས་ནམས་ཀྱིས་འདྲང་མི་རུང་བ་ལྟར་སམ་ལ་ཞེས་པ་དམ་  
 ཆོག་གམ་འདྲར་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆར་རྒྱ་ན་ངེས་པར་ལས་རྒྱ་ལས་  
 འདྲར་མི་རུང་བས་ཕྱག་རྒྱ་མཐོ། །དེ་ཡང་། སྤྲུལ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། འབྱུང་  
 མེད་སྤྲུལ་འབྱུང་པར་འཕགས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། གསལ་བར་འདི་ལས་  
 མཆོན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ལ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་སྤྲུལ་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྤྲུལ་དགོས་ཤིང་། སེམས་དཔེན་དཔེའི་འོད་  
 གསལ་འབྱུང་པ་ལ་དེའི་རྩོན་དུ་རྒྱུང་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་སྤྲིང་གའི་དཔུ་མར་སྤྲུང་  
 དགོས་ལ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་གཞན་ནམས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་གྱིས་སྤྲུང་བྱས་  
 ཀྱང་། འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱ་མ་ཚུན་ཆད་འཆི་བའི་ཆོ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྲིང་གར་འཇུ་  
 ཡང་། དེའི་རྩོན་དུ་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་འབྱུང་པར་ཅན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་བྱས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་གང་བྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་མི་བྱས་སོ། །དེས་ན་  
 ཐུར་བཤད་པའི་ཉགས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སྤྲིང་གའི་ཅ་མཐུད་སྤྲིང་  
 པོར་སོང་བན་ལས་རྒྱ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་རང་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཡིན་  
 བ་མེ་ཤ་ཅན་གྱི་བུ་མོ། རམ་སྤང་གི་རིགས་ལ་གར་མཁུ་གྱི། རིན་འབྱུང་ལ་ཕྱིང་

རྒྱུད་མ་ལག་ འོད་དཔག་མེད་ལ་བཅོ་ལག་མ་ལག་པར་ཅན་ཏེ་མཆོག་ཡིན། དེ་ལྟ་  
 བུའི་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་བཅའ་ནས་ལམ་སྟེན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས། དབང་བཞི་  
 བསྐྱར་ཉེ་དམ་ཆོག་དང་རྣམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
 བར་སྐགས་སྐྱེས་དང་། དཔེན་གསུམ་སྦྱ་ལུས་ཅི་རིགས་ལ་གནས་པ་ཞིང་སྐྱེས་དང་།  
 རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པས་དེ་  
 ལྟ་བུའི་རིག་མ་འདུ་བྱས་ལ། རྒྱབས་སེམས་ནས་གཙོ་འཁོར་གསལ་འདེབས་ཀྱི་བར་  
 རྒྱར་བཞིན་བཏང་། ཅ་ལམ་སྦྱང་མི་དགོས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས་ལ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་ཡུམ་གྱི་པར་  
 ཡབ་ཀྱི་དོན་ཐུག་། ཡུམ་གྱི་པར་དོན་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མའི་ཅ་ཞེས་དབུ་  
 མའི་མར་སྟེན་ནས་སོར་གང་དོ་ཅམ་ཕྱིར་ནར་བ་ཡབ་ཀྱི་དོན་ཐུག་མར་བཅུག་པ་ཅ་  
 དོན་ཐུག་ཀྱི་ཡ་གྱང་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ནས་སུར་སེམས་ཀྱི་རྒྱང་སྟོན་དུང་ལྟ་  
 བུ་ལན་ཚུན་གྱི་དབུ་མར་ཁྱེད་ཀྱི་པར་དོན་ཐུག་ཀྱི་ཡ་གྱང་། རྒྱང་གི་རང་རང་གི་ཉེ་བའི་  
 མེས་པར་ལས་ལས་བཞུགས་ཏེ་སྦྱར་མཆོམས་སུ་འདྲེས་པ་ཐིག་ལེ་དོན་ཐུག་ཀྱི་ཡ་གྱང་། དེ་  
 ལ་བཞེན་ནས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེ་ཞིང་བདེ་བ་སྦྱང་བ་དེས་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་  
 པའི་བདེ་སྦྱང་དོན་ཐུག་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་སྐྱེ་ཡུམ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཉེ། དེ་ལྟར་སྟོམས་  
 པར་ཁྱེད་ཀྱི་པར་དབུ་མར་ཁྱེད་ཀྱི་པར་མེས་གསུམ་འབྱུང་། ཐེམ་པའི་རྟགས་  
 སྟོན་སྦྱར་ནས་འོད་གསལ་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར་བས། སྟོན་སྦྱར་ཤར་བ་ན་སྟོང་  
 གའི་རྟོག་གཞིག་གི་སྦྱང་རིམ་བྱ་ཉེ། སྟོང་གའི་ཅ་འཁོར་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་  
 དབུ་སྦྱ་ལྟ་ཡིག་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྦྱང་བཅུད་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱང་བསྐྱར་སྦྱར་ལྟར་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་མ་རྒྱ་དའི་བར་བསྐྱེས་ལ་སང་དུས་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་བཀའ་བྱུང་། ཡང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱང་ལ་དོར་བསྐྱེས་བྱ་ཉེ། ལྟར་གསལ་  
 བའི་སྟོང་གའི་ཅ་འཁོར་ལས་ཅ་སྟན་སྟོན་གངས་མེད་འཕྲོས་པ་བ་སྦྱའི་ཁྱེད་སྟོན་ལ་  
 ཟུག་པ་ལ་སྦྱོང་ཡིག་ལས་བསྐྱེས་པས་བྱ་གཏེ་རེ་ཡོད་པར་བསམ་ལ། ཅ་སྟན་ལས་རྒྱང་  
 འཇུག་པ་ལྟ་གི་གངས་སྟོན་གྱིས་དོར་བསྐྱེས་བྱུང་། དེ་ལྟར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

དང་བཅས་པས་སྐྱད་རིམ་དང་རྩོམ་བཟུངས་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་དང་སྟོང་བཞི་  
 བྱང་སྟོང་དུ་འབྱུང་བས་རྒྱང་ནམས་སྟིང་གར་ཉེ་བར་ཕྱགས་པ་ན་སྒྲིག་སྐྱུ་ནས་སྤང་  
 བའི་བར་ལ་དགའ་བ། དེ་ནས་ཙུ་འདབ་བརྒྱད་ལ་སྟེབས་པའི་བར་ལ་མཆོད་པ་དང་  
 མཆོག་དགའ། དེ་ནས་ཙུ་འདབ་བཞི་ལ་སྟེབས་པའི་བར་ལ་ཉེར་ཐོབ་དང་ཁྱད་  
 དགའ། དེ་ནས་སྐྱུ་ཡིག་ལ་སྟེབས་པའི་བར་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་  
 སྐལ་བུ་ལྟ་སྟེན་གྱི་དགའ་བ་སྟོང་ཞིང་དེའི་ཆེ་བདེ་སྟོང་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པ་ལ་སང་དུས་གྱི་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེད་པའམ་འོད་གསལ་རྩེས་མཐུན་པ་བྱས་ཀྱང་  
 ཆོག་གོ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་རྩོམ་པ་ན་འོངས་སྐྱར་ལྷང་བའི་འཕེན་པ་  
 བཏང་ནས་སྤང་པ་རྩྱེད་པ་ལས་གོས་ལྷགས་སུ་འཇིགས་བྱེད་བྱས་གཉིས་པའི་སྐྱར་  
 ལྷང་ཞིང་། དེ་ལ་འོངས་སྐྱའི་བསྐྱེད་པའམ་སྐྱུ་ལུས་རྩེས་མཐུན་པའམ། དབྱིབས་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་རྩེས་མཐུན་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། དེ་ནས་རགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བཟུང་བའི་  
 འཕེན་པ་བཏང་ནས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་པོ་ནས་ཁྱགས་སྟིང་གར་སྟེབས་པ་ན་  
 ལྟ་བུ་གནས་རྒྱང་རྒྱ། ལུས་སྤང་འཆར། གང་སྤང་བདེ་སྟོང་རྩོམ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་དུ་  
 འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གཉིས་གྱི་དགེ་སྦྱར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར།  
 གཉིད་དུས་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་བའི་ཆེ་སྟོམས་འཇུག་མི་བྱ་བར་རྩོམ་བཟུངས་དང་སྟོང་  
 གའི་རྩེས་གཞིག་གི་སྐྱད་རིམ་གང་རུང་བྱས་ལ་བསྐྱོར་གསུམ་བྱ་ཞིང་། འཆི་དུས་གྱི་  
 བསྐྱོར་འདི་འདི་ཕྱིན་ཆད་མི་དགོས་ཏེ། སྤང་པོ་ཕྱ་རགས་འབྱེད་པ་ལ། ལས་ཉོན་  
 གྱིས་འབྱེད་པ་དང་། འཕྱོད་པ་དང་། སྤང་འཇུག་དང་། རྩོམ་བཟུངས་སྟེན་གསུམ་གྱིས་  
 འབྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་མ་མཆོག་ཡིན་ཅིང་འདིར་ཕྱི་མའི་སྟོན་ནས་སྤང་པོ་ཕྱ་  
 རགས་འབྱེད་ཅུས་པར་མ་བྱེད་བར་དོའི་དོད་དུ་ལྟ་སྟེན་ལྷང་ཅུས་པས་སོ། །དེས་ན་  
 སེམས་དབེན་རྩེས་མཐུན་པ་ཐོབ་ནས་ལས་རྒྱ་མི་བཞེན་ན་ལས་རྒྱའི་དོད་འཆི་དུས་གྱི་  
 ལས་རྒྱང་རང་ཤུགས་གྱིས་འདུ་བས་དགོས་པ་འབྱུང་བོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། དབྱིབས་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་

རྟོ་ །དང་པོ་ནི། སྐར་འོད་གསལ་བཞོན་པའི་རྒྱུ་མེས་ལས། །སྒྲིང་ཚུ་སྐྱེས་ཟེུ་  
 འབྱུ་རྒྱས་པའི་དབུས། །དཔེ་དབང་པོའི་གངས་ཀྱིས་ཉེར་མཚོན་པའི། །དབྱིབས་སྐྱེ་  
 མའི་ལྷ་སྐྱེ་དངོས་སུ་འགྲུབ། །ཅིས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་གི་རྣལ་འབྱུར་  
 སྐྱེས་ལ་འབད་པས་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་འགྲུབ་པའི་མཚན་མ་འབྱུང་ཞེ། མི་ལམ་དུ་  
 ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོས་བསྟེན་བསྐྱར་བ་དང་། མངས་པ་དང་དྲག་པོ་སྐྱེས་ལྷ་མི་མཐུ་  
 པོ་ཆེས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ལུས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་བྱབ་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་མ་བྱུང་  
 བ། ཕྱིའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ནང་གི་རྒྱུན་རྒྱུ་ཤིས་གཞིག་ནི་སྐྱུང་  
 རིམ་གྱི་ཐབས་མཁས་ལས་སྐར་ལྟར་དགའ་བཞི་སྟོང་བཞི་བྱང་འཕྲོད་ཀྱི་རོ་བར་  
 འབྱུང་བས། ལུགས་འབྱུང་གི་ཉེར་ཐོབ་ཚུགས་པ་ན་མེས་དབེན་དཔེའི་འོད་གསལ་  
 འཆར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་དོན་སྐྱེའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་གིང་།  
 འོད་གསལ་དེ་ཉིད་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །སྐར་འོད་  
 གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་དེའི་བཞོན་པར་ལྟར་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྷ་  
 པས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། འོད་གསལ་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་ལུས་སུ་  
 ལྷང་ཞིང་། དེ་ལ་བྱེ་ལྷང་དང་ནང་ལྷང་དུ་བཞེད་སྒྲུལ་གཉིས་ཡོད་པས་བྱེ་ལྷང་ན་  
 སྐྱུང་པོ་རྟིང་པའི་རྟིང་གར་སྐྱུང་ཅིག་སྐྱུང་ལྷང་སྐྱེ་ལུས་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ལུགས་ལྷག་  
 གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྐྱུང་བའི་བར་འཆར་ལ། སྐྱུང་ཅིག་བྱེ་ལྷང་སྐྱུང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོས་  
 ལྷགས་སུ་བྱེ་ནས་མར་མེ་ལྷ་བྱེ་ནས་སྐྱེས་སྐྱེའི་བར་གྲུབ་ལྟེ་དོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་དཀར་པོ་  
 ཕྱག་གཉིས་ལུས་བཅས་ཀྱི་སྐྱར་དངོས་གནས་ལ་ལྷང་བ་དེ་འབྱུང་ངོ། །དཔེ་དབང་  
 པོའི་གངས་ནི་ལྷའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ལུས་བྱུང་པར་ཅན། མེ་ལོང་  
 བྱང་གི་གཟུགས་བརྟན། རྒྱ་ནང་གི་ལྷ་བ། སྐྱུ་མའི་མི། རྒྱ་བུར་ཏེ་ལྷའོ། །དེ་ལྷང་  
 མི་ལམ་གྱི་ལུས་བྱུང་པར་ཅན་ནི་མི་ལམ་དུ་རང་ཉིད་གི་བའི་སྐྱུང་པོ་རྟིང་པ་མཐོང་བ་  
 ལྷ་བྱེ་ཞེ། དེའི་དུས་ཀྱི་ལུས་དེ་རང་གི་སྐྱབ་གཞི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་། ད་  
 ལྷ་སྐྱུང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོས་ལྷགས་སུ་ཡོད། སྐར་སད་པ་ན་རང་གི་སྐྱུང་པོ་རྟིང་པ་ལ་



འཇུག་དགོས་པ་ལྟར། སྐྱུ་ལུས་དེ་ཡང་རང་གི་སྐྱབ་གཞི་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་།  
 ད་ལྟ་བུར་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོས་ལྷགས་སུ་ཡོད། སྤར་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱུ་འཛིན་པ་ན་  
 བྱུང་པོ་རྟིང་པ་དམ་ཚིག་པར་གསལ་བ་ལ་འཇུག་གོ། མེ་ལང་ནང་གི་དོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ་དེ་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་པ་བཞིན་སྐྱུ་  
 ལུས་དེ་ཡང་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ས་  
 པའོ། །ནམ་མཁའི་ངོས་སུ་སྒྲུབ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་རྩའི་ཟིལ་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་རེ་  
 རེའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་གཞུགས་རེ་རེ་སྣང་བ་ལྟར་སྐྱུ་མའི་ལུས་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སྐྱལ་  
 པ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱེད་ཀྱས་པའོ། །སྐྱུ་མའི་མི་དེ་མིར་སྣང་ཡང་ཤ་  
 རུས་སྤྲོས་བཅས་གྱིས་སྟོང་ས་པ་ལྟར་སྐྱུ་ལུས་དེ་ཡང་ཤ་རུས་སྤྲོས་བཅས་གྱིས་སྟོང་ས་  
 པའོ། །རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱུར་དོལ་བ་ནི་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཐོལ་གྱིས་འབྱུང་  
 བ་ལྟར་སྐྱུ་ལུས་དེ་ཡང་རང་གི་སྐྱབ་གཞི་སེམས་དཔེན་མཐར་བུག་དཔེའི་འོད་གསལ་  
 ལས་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་སེམས་དཔེན་  
 མཐར་བུག་དཔེའི་འོད་གསལ་འགག་པ་དང་། མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐོས་པ་དང་།  
 ལུགས་སྒྲིག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱུ་ལུས་དེ་ཁྱད་པར་  
 བཅོམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་སེམས་དཔེན་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་།  
 འཕེན་པ་འོད་གསལ་ལས་སྣང་སྟམ་པ། དུས་འོད་གསལ་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་  
 གནས་ནང་སྣང་ལྟར་ན་བྱུང་པོ་རྟིང་པའི་སྟོང་ག་དང་། ཕྱི་སྣང་ལྟར་ན་རྟིང་པ་ལས་  
 གོས་ལྷགས་སུ་ ངོ་བོ་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཁ་དོག་སྤྲོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་གི་  
 རང་མདངས་དཀར་པོ། དབྱིབས་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་གསལ་པའམ་ཕྱག་གཉིས་པ་མཆེའི་ཞལ་  
 ཅན། མཐོང་ཚུལ་སོ་སྟེ་སྐྱུ་ལུས་མ་ཐོབ་པ་མན་ཆད་གྱིས་མི་མཐོང་ཞིང་། སྐྱུ་ལས་  
 འོད་ཟེར་སྣ་ལྷ་དཔག་ཆད་བརྒྱར་འཕྲོ་བ། ལུལ་ལངས་སྦྱོད་ལ་དབང་ཤེས་ལྷ་དང་  
 ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་ལམ་དུས་ཀྱི་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པ། ལངས་སྦྱོད་ནམ་མཁའ་  
 མཛོད་ལ་མངའ་འཕེལ་ཤིང་སངས་རྒྱས་ལས་དངོས་སུ་ཆོས་ཉན་ཀྱས་ཤིང་། ཆོ་འདི་  
 ལ་འཆང་རྒྱ་ངེས་པ། །མིང་བདག་ཕྱིན་རྒྱབས། དཔེ་དྲི་ཟའི་སེམས་ཅན། ངེས་

ཆོག་གདགས་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་བར་བཞུགས་པ་ཉེ་སྤྱོད་  
 ལུས་དེ་ལ་མདོ་སྤྱོད་གས་ནས་ལམ་བཟོད་པས་བསྐྱེད་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་  
 གསལ་པའི་དོན་ཡོད་དོ། དེ་ནས་རགས་པའི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་འཛིན་པ་ན་ཡུང་པོ་རྟིང་པ་དམ་  
 ཆོག་པར་གསལ་བ་ལ་ཞུགས་པས་སྤྱུག་ནས་རྒྱང་རྒྱ། ལུལ་རྒྱང་འཆར་བ་སྤྱོད་  
 རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང། གཉིད་དུས་ཀྱི་དགོ་སྦྱར་སྦྱར་ལ། འཆི་དུས་ཀྱི་  
 བསེ་སྦྱར་མི་དགོས། །གཉིས་པ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ལ། སྤྱུ་དེ་ཉིད་ཕྱི་  
 རྒྱང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །ཉིང་ཀུན་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཆུ་ཁུང་ལྟར། །དོན་དམ་  
 པའི་འོད་གསལ་ལ་སྦྱངས་པས། །དག་བདེན་འཛིན་ས་སོན་བྱང་ནས་འབྱེད། །  
 ཞེས་པས་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་ལུས་དེས་ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་དང་སྦྱོམ་པར་  
 འཇུག་པ་ཕྱིར་ཁྱེད་དང། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་སྤྱོད་ནས་ནང་གི་ཁྱེད་ཏེ་ཕྱི་  
 རྒྱང་གི་ཐབས་མཁས་དང་ལྟན་པའི་བྱ་བ་དམ་བསྐྱངས་པས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཤར་  
 སྤྱོད་མཐོན་ལྟུང་དམའ། ལྟོ་མཐོན་བྱང་དམའ། དབུས་མཐོན་མཐའ་དམའ་བ་  
 དང། དེ་ལས་སྤྱོད་པ་ཉེ་རྣམ་པ་བྱ་བ་ཉེ་ཡོད། བདུད་ཀྱི་གནས་སུ་ཆ་ལང་ལྟ་  
 བུའི་སྤྱུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་སྤྱོད་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པའི་མཚན་མ་བྱང་བ་ན།  
 སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་བྱམ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལས་མཚན་དེ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་  
 དུ་ཞུས། གྲང་ལ་གདམས་པ་ཉེ། ཐོ་རངས་ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་དང་སྦྱོམ་  
 པར་འཇུག་ཅིང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་བསྦྱོམས་པས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་  
 འཆར་ཞིང། མ་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་སམ་དོ་རྒྱུ་བཏགས་པ་བདེ་ཀུན་གསལ་  
 དབྱིངས་སུ་ཆུ་ཁུང་ཏེ་ནམ་མཁའི་ངོས་སུ་སྤྱོད་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་ནས་དོན་དམ་པའི་  
 འོད་གསལ་དུ་དག་ཅིང་དག་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ས་སོན་ཆ་བ་ནས་སྤྱོད་  
 བཅོ། །དེ་ཡང་ལུགས་འབྱུང་གི་ཉེར་ཐོབ་འགགས་པ་དང། རིམ་པ་གསུམ་པ་མ་  
 དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་དག་པ་དང། ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བས་སྤྱོད་  
 ཉིད་མདོན་ལུ་རྟོགས་པ་དང། རང་རྒྱུད་ལྟན་ཀྱི་གང་ཟག་འཕགས་པར་སོང་བ་

དང་། ཉམ་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ་ལྟ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་  
 རྒྱུ་ཡིན་པར་ཆད་མེད་པར་ཞེས་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེས་ཉམ་མོངས་ལྷག་མ་མེད་པར་  
 སྤངས་པས་སྤར་ཉམ་མོངས་པས་པར་ཆད་པ་མེད་པས་ན་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཞེས་  
 ཀྱང་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་རྣམ་འབྱུར་ནི། སྤར་རྒྱུ་མཐོང་  
 འགམ་པར་དབང་གཞུ་བཞིན། །གངས་བརྩ་ཕྱག་བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས་ཀྱི། །རྒྱན་  
 རབ་ལྷུ་བས་རྩི་རྩེའི་སྒྲ་མཆོག་དང་། །ཕྱགས་འོད་གསལ་སྤར་རྩིགས་བྱུང་འཇུག་  
 འཐོབ། །ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། སྤར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་རྒྱུ་མཐོང་  
 འགམ་པ་སྟེ་ནམ་མཁའི་ངོས་སུ་དབང་གཞུ་འཇུག་ཆོན་ཤར་བ་ལྟར་འོད་གསལ་གྱི་  
 གཞོན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྟ་པས་ཉེར་ལོན་དང་། ཕྱགས་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་བྱས་ཏེ་སྤང་པ་རྩིང་པ་ལས་གོས་ལྷགས་སུ་གངས་བརྩ་  
 ཕྱག་བརྩ་ལ་བརྒྱ་དང་། ལྷག་མ་བརྩ་གཉིས་ཏེ་མཆོན་དཔེ་བརྒྱ་དང་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་པའི་རྩི་རྩེའི་སྒྲ་དངོས་གནས་སུ་བཞེངས་པའི་དག་པའི་སྒྲ་ལུས་ཐོབ་པ། །དེ་  
 ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགག་པ། ལྷགས་ལྷག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ། ཉམ་སྒྲིབ་  
 སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དག་བཅོམ་པར་སངས་  
 བ། སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལྟ་དུས་མཉམ་མོ། །དེ་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་སྤང་དོད་  
 ལྷག་ན་དོ། །ཞེས་པ་གཉིས་གཉིས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ། ཞེས་ཡོད་པས། ཕྱགས་  
 དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བྱུང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཡ་གཅིག་དང་། སྤང་དག་པ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་  
 བྱུང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཡ་གཅིག་ཡིན་པས་སྤར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡོད་པའི་ཆོད་ག་པའི་  
 སྒྲ་མེད་ལ། སྤང་ཡོད་པའི་ཆོད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མེད་པ་ལ། དེང་སྒྲ་ཕྱགས་གཉིས་  
 དུས་མཉམ་དུ་ཆོགས་པས་ན་བྱུང་འཇུག་སྟེ་དེ་ལ་སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཅེས་པས་པ་  
 དང་། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མཐུབ་པའི་རྩིང་ཉིང་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པ་ན་རྩིགས་པ་བྱུག་འཇུག་དུ་འབྱུར་པས། རྩིགས་པ་བྱུང་འཇུག་ནི་བྱུང་  
 འཇུག་གི་གཙུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་རྩིགས་པ་བྱུང་  
 འཇུག་དང་། དེ་ལས་ལྷང་ནས་རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་ཆོས་ངས་པ་བྱུང་འཇུག་པར་འབྱུར་རམ་

ལྷ་མ་གཞུང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་འཇུག་པ་དེ་སྤར་ཕྱང་པོ་རྟིང་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་  
 དེས་པ་ནི་མེད་ལ། འཇུག་མི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། རགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུབ་བྱུང་  
 ལ་ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་  
 ཚུལ་ནི། དེ་ཐོབ་ནས་གསར་སྒྲོབ་མི་དགོས་ཀྱང་། །སྒྲོན་ཐོབ་ཟིན་གོམས་ལ་རྒྱན་  
 བསྐྱིངས་པས། །དཔལ་ལ་ཁ་སྦྱར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་པའི། །རྩེ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་པར་གསུངས། །ཞེས་པས་སྒྲོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་འཇུག་པ་དེས་དེང་ཕྱིན་  
 ཆད་སྤར་མ་ཐོབ་པའི་ལམ་ལ་གསར་དུ་སྒྲོབ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཐོབ་ཟིན་པའི་ཐུགས་  
 དམ་རྒྱན་བསྐྱིངས་ཏེ་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་ལ། བསྐྱིངས་ལུགས་མཉམ་གཞག་དུ་  
 ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་  
 དུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དང་། ཇེས་ཐོབ་དུ་རི་དྲགས་བཤོར་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྦྱོད་པ་  
 གླེབ་དུག་གམ་བཅོམ་བརྒྱུད་དུ་སྦྱོད་པ་ན་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མཆོད་མས་རྣམ་  
 པ་དུག་དུག་ཡོ་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་གནས་སུ་རྩོམ་ཆེ་ཆེར་འབབ་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཆ་  
 ལང་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་འདུས་ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ལས་བཤད་  
 པའི་མི་ལྟས་མི་བ་སྒྲིགས་བྱུང་ན། སྟོང་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལས་  
 མཆོད་དེ་གདམས་པ་ཞུས་ཏེ་གྲུང་ཐུན་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་  
 པས་རྒྱུད་དཔུམར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་དང་དེའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་འོད་  
 གསལ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཐོ་རངས་འོད་གསལ་སྒྲིང་  
 ཅིག་དང་པོས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་ལ། སྒྲིང་ཅིག་གཉིས་པར་སྟོང་ཉིད་ལ་  
 ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་རི་སྟོང་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་  
 དུ་གཟིགས་ཤིང་། སྒྲུ་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་འབུམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་ལུས་ལ། དེའི་ཆོས་རྒྱུ་  
 སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་པ་དེ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དུ་གནས་འགྱུར་ནས་ཁ་སྦྱར་ཡན་  
 ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་བདུན་ནི། སྤངས་སྦྱོད་  
 རྩོགས་དང་ཁ་སྦྱར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །སྟོང་རྩེས་ཡོངས་གང་རྒྱན་མི་ཆད་  
 དང་འགོག་པ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་ཐུགས་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་

བཞག་པ་དེ་ལས་ལྷང་མི་དགོས་པར་རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་  
 གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་འོད་གསལ་དེ་ལས་སྤྱར་ལྷང་མི་དགོས་པས་ལྷགས་ལྷག་གི་ཉེར་  
 སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་དེ། ཉེར་སྐྱོད་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་ཤོས་ཡིན་ཅིང་ཤེས་  
 སྒྲིབ་བྱེད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁ་སྦྱར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་གོ་  
 འཕང་སྐྱོད་པ་ལ་དེའི་སྡོད་ཏུ་སྦྱོར་པའི་བྱུང་འཇུག་སྐོབ་དགོས་ཏེ་རིགས་འདྲ་སྣ་མ  
 མེད་པར་ཤ་རུས་སྤོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་ཁ་སྦྱར་བདུན་ལྷན་གྱི་ལངས་སྦྱར་འབྱུར་ཏུ་  
 མེད། སྦྱོར་པའི་བྱུང་འཇུག་སྐོབ་པ་ལ་བྱུང་ཏུ་འཇུག་ཆུང་ཡ་རེ་རེ་ནས་སྦྱབ་དགོས་  
 པས་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་གྱིས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐོབ་དགོས། དེ་ལ་མ་  
 དག་པའི་སྦྱ་ལུས་མམ་དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་འབྱུར། དེ་ལ་ཕུང་པོ་ཕྱ་རགས་འབྱེད་རྒྱས་པ་  
 ལ་འཆི་རིམ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་ཕྱ་མ་ཚུན་ཆད་སྒྲིང་གའི་དབུ་མར་སྦྱང་  
 རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དམ་ཆོག་གི་ནལ་འབྱུར། དེ་ལ་སྒྲིང་གའི་ཆ་  
 མདུད་འགོལ་བའི་ཐབས་རྩི་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་དང་བུམ་པ་ཅན་བཅས་སྤྱགས་ཀྱི་ནལ་  
 འབྱུར། དེ་ལ་ཉེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྦྱང་རིམ་དགའ་བཞི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷག་  
 འདྲན་རྒྱས་པ། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལྷའི་ནལ་འབྱུར་སྡོད་ཏུ་  
 འགོ་དགོས་པ་སྐྱོད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྐྱོད་ཀྱི་གདངས་བུ་བཞིན་ཏུ་འགོ་དགོས་ཤིང་།  
 བསྐྱེད་རིམ་ནི་སྦྱོས་གསར་ཏུ་བཅོས་ནས་བསྐྱེད་པས་བཅོས་པའི་ནལ་འབྱུར་རམ་  
 བསྐྱེད་རིམ་ཞིག་ཀྱི་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོག་རྒྱས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྦྱེ་ཤི་བར་དོ་  
 གསུམ་སྦྱང་བྱེད་སྦྱ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་གྱི་གནད་ཆེད་བཤེས་པར་དགོས། དེ་ལ་སྦྱོར་  
 མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལས་སྦྱ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་པའི་དབང་བཞི་སྐོབ་  
 དགོས། དེ་ལ་ལམ་སྦྱར་ལངས་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་པ་སྡོད་ཏུ་འགོ་དགོས། དེ་ལ་ནང་གི་  
 རྒྱུན་འཛིན་བུ་སྒྲིང་པའི་མི་མང་ལ་སྦྱོས་ལམས་དུག་ལྷན་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིའི་རྒྱུན་དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བ་དགོས་ཤིང་། དེའི་  
 གདུལ་བྱ་ནི་པར་ལྷ་ལྟ་བུ་དང་། པར་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྟ་བུ་དང་། རིན་  
 པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཉེ་བཞི་ལས་ཕྱི་མ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་བཤོད་ཚུལ་ནམས་

ཤིས་པར་བྱས་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་བརྩོན་བཀྲའ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་། ལག་ལེན་གྱི་  
 གཙུག་པོ་ལྷན་ཐུན་མོང་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྟེན་བའི་རྩིས་གཞིག་གི་སྤྱད་  
 རིམ་དང་། བུམ་པ་ཅན་ལ་སྐོས་པའི་ལམ་འོག་མ་འོག་མ་ལ་འབད་ཅིང་། གོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། །རྩི་རིན་  
 པོ་ཆེས། དེ་ལྟར་རྩ་བ་བརྟན་ལ་གཙུག་པོར་འབད་ནས། །ཁ་ཅིག་ད་ལྟ་ལག་དུ་ལེན་  
 པ་དང་། ཞེས་སྐོས་གསུངས་ཤིང་རྩ་བ་བརྟན་ལུགས་ནི། རྟེན་དཀའ་རིག་ན་གྱི་  
 བར་སྤྱོད་ཐབས་མེད། །དོན་ཆེན་བསམ་ན་དོན་མེད་འདའ་བ་ཡངས། །འཆི་བ་  
 བསམ་ན་ཕྱི་མར་འགྲོ་བྱེད་བྱེད། །ལས་འབྲས་བསམ་ན་བག་མེད་གནས་ལས་ལྡོག།  
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་  
 འབྲས་རྣམས་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱས་ཏེ་ཆ་ཆར་བའི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་སྟེ་  
 དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། ཕྱི་ཉིན་  
 སེམས་བསྐྱེད། ཉེ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས། བདག་བསྐྱེད་ཤོག་གཅིག་ལ། ཕྱི་ནང་  
 གི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ཕྱིན་རྒྱབས། གཏོར་མ་གྲོན་བསྐྱེད་ལ་རང་གི་སྟོང་གའི་ས་  
 པོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཙ་ཅི། ཞེས་སྐོས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་  
 རྒྱར་ཅིང་། བྱུ་ཤེའི་བར། མཆོན་སྤྲུལ་སྐྱོ་སྤེམ་མཐར་འབྱུག་སྤྲུལ་བཏགས་  
 པའི་ནང་མཆོད། གཉིས་མེད་ཐུན་མོངས་མས་བསྟོད། ཆོགས་འཁོར་བརྒྱབས་ནས་  
 སུལ། གཏོར་འབུལ་གཞི་བདག་གཏོར་མའི་བར། བཟོད་གསལ། གཤེགས་གསལ།  
 རྒྱན་ལམ་ཤིས་བརྩོན་བཅས་མཛད་དོ། །

རྒྱས་པ། ཡུང་ཅམ་ཆར་གྱི་གདུང་བ་སྦྱོབ་པའི་གྲོགས། །དྲིན་ཅན་ཡིན་པར་  
 སེམས་ཤིང་སྤྱེད་ན། །སྦྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་བདེ་སྤྱུ་སྦྱལ་བའི་མགོན། །དམ་པའི་  
 བཀའ་དྲིན་མི་དྲན་སྦྱོན་པ་རང་། །རྩི་བཅུན་ཁྱོད་སྦྱ་ཞིང་ཁམས་གར་བཞུད་  
 ཀྱང་། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་བསམ་མི་བྱུ། །འོན་ཏེ་བདག་ཅག་མོས་  
 པའི་སྤྱང་རོ་བྱ། །ཞིང་འདིར་འཁྱར་མེད་སྤྱིད་མཐར་བཞུགས་ཤིག་གྱེ། །གང་གི་  
 བཞེད་པ་གཅིག་པོར་ཏིང་འཛིན་ལ། །ཅེ་གཅིག་མཉམ་གཞག་མཛོད་ཅེས་གསལ་

འདྲི་པ་ཀྱང་། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ། །ཆད་མེད་སྤྱལ་ཅེས་  
 ཐོན་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཚུལ་འདིར་འགལ་དང་མ་འདྲེས་བསྐྱོས་པ་སྟགས། །ཉེས་  
 སྦྱོན་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་མཆིས་པ་གང་། །སྒྲུ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ་ལི་སྦྱོན་སྤྲུ། །མི་སྤྲོད་  
 བསམ་པ་ཐག་པས་བཟོད་པར་གསོལ། །དགོ་གྱུར་ཅི་མཆིས་སྦྱེབར་བཤེས་གཉེན་  
 དང་། །ལྟ་མཆོག་གང་གིས་འབྲལ་མེད་རྩེས་བབྱང་སྟེ། མ་ནམས་དོན་དུ་གསང་  
 ཆེན་ལྷུར་བའི་ལམ། །འབྲུལ་པ་བྲལ་བས་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ། །

ཅེས་དཔལ་རྣམས་འདི་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉེས་པའི་ལམ་ལ་རི་ལྟར་བཟོད་  
 པའི་ཚུལ་གྱི་ཟིན་བྱིས་གསང་ཆེན་ལྷུར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཤད་བསྐྱབ་བསྟན་  
 པའི་སྟག་ཤིང་རྩེ་བཙུན་དཔལ་ཆུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟར་དཔལ་བབྱང་པོས་སྐལ་ལྷན་གྱི་  
 གདུལ་བྱ་མང་བ་ཞིག་ལ་ཅ་ཆོག་དང་ས་བཅད་འདྲི་ཆོས་དང་འབྲལ་བའི་ཟབ་  
 བཤད་ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་སྤྱལ་བའི་བརྩེད་བྱང་ལ་གཞི་བྱས། ལྷགས་ལོས་རྟོར་སྒྲ་  
 བརྒྱུ་པའི་ནང་ཉི་མ་བཞད་གྲུབ་བར་སྤྱལ་བས་ཀྱང་བརྒྱན་ཏེ་བཀའ་འབངས་པ་རྩེ་  
 བྱང་ཆེ་རིང་མིང་ཅན་གྱིས་བཀོད་པའོ། །སྤྱར་ཡང་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྣམས་  
 ལྷགས་དག་པར་བྱས་སོ། །

འདིར་དཔལ་རྣམས་འདི་འདིགས་བྱེད་ཆེད་པའི་རྣམས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་  
 པ་འཆད་པ་ལ་གཉེས། སྦྱོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི། །གཉེས་པ་ལ་གསུམ། གཞི་  
 དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་སྦྱོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷགས་སེམས་སོ་སོ་བའི་གནས་ཚུལ། ལྷགས་སེམས་མཐུན་  
 མོང་བའི་གནས་ཚུལ། ལྷགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །གཉེས་པ་ལམ་  
 བཟོད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉེས། རྒྱུད་དཔུ་མར་སྦྱང་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྦྱོར་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་།  
 དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ལྟེ་བའི་རྩེས་གཞིག་གི་སྦྱང་རིམ་  
 དང་། ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བཤད་པའོ། །གཉེས་པ་ལ་གཉེས། བུམ་པ་  
 ཅན་དང་། རྣམས་པའོ། །གཉེས་པ་བསྐྱུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་པའི་རིམ་

བ་ལ་གསུམ། དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར། དབྱེར་  
 མེད་བྱུང་འཇུག་གི་ནལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲོབ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་འཛིན་  
 ཆོས་གཏོང་རྒྱུར་ས་སྐང་སྒྲ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཉིས་ལ་རྣམ་ལྟ་བུས་བྲིས་པའོ། །ཤྱེ་  
 མ་སྐུ་སྐྱ་ལ་ཇ་གཏོ། །





ཚུམ་པ་པ།

དཔེ་མཛོག་འགན་ཁུར་བ།

བྱས་དག་པ།

དངུལ་ཚུ་རྩམ་རྩ་བ།

བསྟན་ནམས་ཆོ་བརྟན།

བསྟན་ནམས་ཆོ་བརྟན། ལྷག་སྟོན།

དངུལ་ཚུ་རྩམ་རྩ་བའི་གསུང་འབྲུམ།

( བོད་ལྷ་པ་ )

བོད་སྡེ་ཁག་གི་ཡིག་དཔེ་རྩིང་དཔེ་སྟུན་ཁང་ནས་བསྟན།

བོད་སྡེ་ཁག་གི་ཡིག་དཔེ་རྩིང་ཁང་གིས་བསྟན།

མཆོག་ལྷ་སྡེ་ཁག་པར་འདེབས་བཅོ་གྲགས་དཔར།

2010ལོའི་ཟླ6པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྟན།

2010ལོའི་ཟླ6པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བསྟན།

ISBN 978 - 7 - 80589 - 087 - 6

དེབ་གྲངས། 1 - 2,000    གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཆང་ལ་རེན་སྟོན། 150.00



## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

恩久·达玛巴扎全集:藏文/(清)恩久·达玛巴扎  
著. —拉萨:西藏藏文古籍出版社, 2009.12  
(雪域文库/巴桑次仁主编)  
ISBN 978-7-80589-087-6

I. 恩… II. 恩… III. 恩久·达玛巴扎(1809~1887)—  
全集—藏语 IV. C52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2009 ) 第 036955 号

## 恩久·达玛巴扎全集 (第五集)

---

作 者: 恩久·达玛巴扎

责任编辑: 索朗次旦

校 对: 索朗次旦 拉珍

※

西藏藏文古籍出版社出版

青海雅丰彩色印刷有限责任公司印制

西藏新华书店发行

2010 年 6 月第一版 2010 年 6 月第一次印刷

ISBN 978-7-80589-087-6 民文(藏)

---

印数 1-2,000 全书六集总价:150.00 元

ཀུན་ལ་མཁུན་པུ་བྱ་བུ་གསུང་པུ་བྱ་བུ་

(5)

ཀུན་ལ་མཁུན་པུ་བྱ་བུ་གསུང་པུ་བྱ་བུ་

恩久·达玛巴扎全集  
(第五集)

作者：恩久·达玛巴扎  
责任编辑：索朗次旦  
校对：索朗次旦 拉珍

※

西藏藏文古籍出版社出版  
青海雅丰彩色印刷有限责任公司印制  
西藏新华书店发行

2010年6月第一版 2010年6月第一次印刷

ISBN 978-7-80589-087-6 民文(藏)

印数 1-2,000 全书六集总价:150.00 元

ISBN 978-7-80589-087-6



9 787805 890876 >